

(ข)

บทคัดย่อ

ปัจจุบันมีการให้ความรู้ ข่าวสารเกี่ยวกับโรคเอดส์ ด้วยวิธีการต่างๆ ทั้งทางสื่อมวลชน ตามสถานศึกษา สำนักงานต่างๆ แต่ยังคงพบว่าอุบัติการณ์การเกิดโรคเอดส์ยังสูงในประชาชนทุกกลุ่มอายุ ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษา ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการติดเชื้อเอดส์ในวัยรุ่น โดยศึกษาในกลุ่มนิสิตภาคปกติ มหาวิทยาลัยนเรศวร จำนวน 375 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่า ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์อยู่ในระดับดี การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเอดส์มีพฤติกรรมได้ถูกต้อง ในด้านความสัมพันธ์พบว่า ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ ($r = .17, p < .01$) เพศมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเอดส์ ($r = .25, p < .01$) แต่ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ พบว่าไม่มีความสัมพันธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเอดส์ ส่วนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์รายด้าน พบว่าการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคเอดส์ที่มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำและสามารถทำนายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเอดส์ได้ร้อยละ 18 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการวิจัยครั้งนี้สนับสนุนสมมติฐานบางส่วน ซึ่งอาจมีปัจจัยอื่นอีกหลายปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของวัยรุ่น ซึ่งผู้วิจัยไม่ได้นำมาศึกษาในครั้งนี้ จึงควรมีการศึกษาตัวแปรอื่นๆ เช่น การดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม ค่านิยมของวัยรุ่น อิทธิพลของสื่อ นอกจากนี้รัฐบาลควรหาแนวทางในการรณรงค์ ส่งเสริมให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเอดส์ได้อย่างถูกต้อง ซึ่งจะส่งผลให้อัตราการติดเชื้อเอดส์ลดลงและมีสุขภาพดียิ่งขึ้น

Abstract

Nowadays many institutes such as school , collage , university , hospital , mass media have revealed information about AIDS by many methods. There was high incidence rate of AIDS among people in Thailand. The purpose of these study was to investigate the health belief regarding AIDS and changing behavior to prevent AIDS in adolescent. The sample was 375 students from Naresuan University. Questionnaire were used to collect data. The data were analyzed using percentage, mean, and standard deviation , Peason' product moment correlation coefficient and stepwise multiple regression .

The result revealed that the health belief regarding AIDS was good level and changing behavior to prevent AIDS was good level also. There was positive correlation between knowledge regarding AIDS and health belief regarding AIDS ($r = .17$, $p < .01$) , sex was positive correlated with changing behavior to prevent AIDS ($r = .25$, $p < .01$). There was no correlation between health belief regarding AIDS and changing behavior to prevent AIDS. But health belief regarding AIDS about perceived barrier to prevent AIDS was correlated and could predict the changing behavior to prevent AIDS.

The results of this study partly supported the hypotheses. Other variables may have influence on the behavior among adolescent , which were not included in this study. Other variables, such as self care , social support , current adolescent 'value , influence of mass media should be included in further studies. The government should focus on promoting adolescent to have appropriate behavior which may reduce incidence of infecting of AIDS in order to contribute to good health.