

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

.....การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

ในการวิจัยครั้งนี้ นิสิตที่เป็นกลุ่มตัวอย่างจะได้รับการพิทักษ์สิทธิโดยยินยอมตอบแบบสอบถามด้วยความสมัครใจ ภายหลังจากผู้วิจัยแนะนำตนเองบอกวัตถุประสงค์และประโยชน์ของการทำวิจัย ดังนี้

..... สวัสดิ์กะ ฉัตรชื่อ.....เป็นอาจารย์อยู่คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร กำลังทำวิจัยเรื่อง ความเชื่อด้านสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเอดส์ของวัยรุ่นในระดับอุดมศึกษาในจังหวัดพิษณุโลก เพื่อเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรม ดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ในกลุ่มวัยรุ่นหรือเยาวชนให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น จึงใคร่ขอความกรุณาจากนิสิตช่วยตอบแบบสอบถามซึ่งใช้เวลาประมาณ 15 - 20 นาที ในการตอบแบบสอบถาม นิสิตไม่ต้องลงชื่อหรือรหัส ข้อมูลจะถูกเก็บโดยไม่ทราบว่าเป็นของผู้ใด ขณะตอบแบบสอบถามนิสิตสามารถยกเลิกการตอบแบบสอบถามได้

10. ขณะนี้ ท่านมี คู่รัก / แฟน หรือไม่ []
1. [] มี 2. [] ไม่มี
- (ถ้าตอบ ไม่มี ให้ข้ามไปตอบข้อที่ 13)
11. คู่รัก / แฟน ของท่านคือใคร []
1. [] เพื่อนสถาบันเดียวกัน 2. [] เพื่อนต่างสถาบัน
3. [] รุ่นน้องสถาบันเดียวกัน 4. [] รุ่นน้องต่างสถาบัน
5. [] รุ่นพี่สถาบันเดียวกัน 6. [] รุ่นพี่ต่างสถาบัน
7. [] บุคคล อื่นๆ ระบุ
12. ท่านแสดงความรักต่อคู่รัก / แฟน ในรูปแบบใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) []
1. [] จับมือ 2. [] จูบ กอด สัมผัสร่างกาย
3. [] มีเพศสัมพันธ์ นานๆ ครั้ง 4. [] มีเพศสัมพันธ์สม่ำเสมอ
13. ในชีวิตที่ผ่านมา ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์ กับใครหรือไม่ []
1. [] เคย ระบุ
2. [] ไม่เคย
- (ถ้าตอบไม่เคย ข้ามไปตอบข้อ 16)
14. ถ้าเคยมีเพศสัมพันธ์ คู่นอนของท่านเป็นใคร []
1. [] ต่างเพศ 2. [] เพศเดียวกัน
15. ในการมีเพศสัมพันธ์ ท่านป้องกันตัวเองจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ อย่างไร []
1. [] ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง เพราะ
2. [] ใช้ถุงยางอนามัยบางครั้ง เพราะ
3. [] ไม่ใช้ถุงยางอนามัย เพราะ
4. [] อื่นๆ ระบุ
16. ท่านเคยมีประวัติการเจ็บป่วยด้วย โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น กามโรค หนองใน และ อื่นๆหรือไม่ []
1. [] เคย 2. [] ไม่เคย
17. ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์จากแหล่งใดบ้าง []
1. [] หนังสือพิมพ์ 2. [] สื่อภาพยนตร์
3. [] เอกสาร / แผ่นพับ 4. [] อื่น ๆ ระบุ

10. ขณะนี้ ท่านมี คู่รัก / แฟน หรือไม่ []
1. [] มี 2. [] ไม่มี
(ถ้าตอบ ไม่มี ให้ข้ามไปตอบข้อที่ 13)
11. คู่รัก / แฟน ของท่านคือใคร []
1. [] เพื่อนสถาบันเดียวกัน 2. [] เพื่อนต่างสถาบัน
3. [] รุ่นน้องสถาบันเดียวกัน 4. [] รุ่นน้องต่างสถาบัน
5. [] รุ่นพี่สถาบันเดียวกัน 6. [] รุ่นพี่ต่างสถาบัน
7. [] บุคคล อื่นๆ ระบุ
12. ท่านแสดงความรักต่อคู่รัก / แฟน ในรูปแบบใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) []
1. [] จับมือ 2. [] จูบ กอด สัมผัสร่างกาย
3. [] มีเพศสัมพันธ์ นานๆ ครั้ง 4. [] มีเพศสัมพันธ์สม่ำเสมอ
13. ในชีวิตที่ผ่านมา ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์ กับใครหรือไม่ []
1. [] เคย ระบุ
2. [] ไม่เคย
(ถ้าตอบไม่เคย ข้ามไปตอบข้อ 16)
14. ถ้าเคยมีเพศสัมพันธ์ คู่นอนของท่านเป็นใคร []
1. [] ต่างเพศ 2. [] เพศเดียวกัน
15. ในการมีเพศสัมพันธ์ ท่านป้องกันตัวเองจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ อย่างไร []
1. [] ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง เพราะ
2. [] ใช้ถุงยางอนามัยบางครั้ง เพราะ
3. [] ไม่ใช้ถุงยางอนามัย เพราะ
4. [] อื่นๆ ระบุ
16. ท่านเคยมีประวัติการเจ็บป่วยด้วย โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น กามโรค หนองใน และ
อื่น ๆหรือไม่ []
1. [] เคย 2. [] ไม่เคย
17. ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์จากแหล่งใดบ้าง []
1. [] หนังสือพิมพ์ 2. [] สื่อภาพยนตร์
3. [] เอกสาร / แผ่นพับ 4. [] อื่น ๆ ระบุ

ภาคผนวก ก.

แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย X หน้าข้อความที่ท่านคิดว่าถูกต้องที่สุด

1. ความหมายของโรคเอดส์ที่ถูกต้องคือข้อใด
 - 1) โรคติดเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ ซึ่งไม่เกิดในคนปกติ
 - 2) โรคติดเชื้อไวรัสที่ทำให้ภูมิคุ้มกันบกพร่อง และทำให้ผู้ป่วยเจ็บป่วยจากการติดเชื้ออื่น
 - 3) โรคติดเชื้อไวรัสที่ทำให้ภูมิคุ้มกันบกพร่อง ทำให้เกิดโรคติดเชื้อต่างๆ ซึ่งไม่เกิดในคนปกติ และทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิต
 - 4) โรคติดเชื้อไวรัสที่ทำให้ภูมิคุ้มกันบกพร่อง ปรากฏอาการชัดเจนเมื่อเข้าสู่ผู้ใหญ่อายุ
2. ปัจจุบัน สาเหตุใดที่ทำให้เกิดการติดเชื้อเอดส์มากที่สุดในประเทศไทย
 - 1) การมีเพศสัมพันธ์
 - 2) การให้เลือด
 - 3) การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
 - 4) การติดเชื้อจากแม่สู่ทารกในครรภ์
3. การปฏิบัติในข้อใดที่ไม่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์
 - 1) การสักผิวหนัง
 - 2) การใช้กรรไกรตัดเล็บร่วมกับผู้อื่น
 - 3) การใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น
 - 4) การบริจาคเลือด
4. ข้อใด ไม่ใช่ อาการที่สงสัยว่าจะติดเชื้อเอดส์
 - 1) น้ำหนักลดลงเร็วภายใน 3 เดือน โดยไม่ได้ลดน้ำหนัก
 - 2) หัวใจเรอรั้งนาน 3 สัปดาห์
 - 3) ท้องเสียเรอรั้งนาน 3 เดือน
 - 4) ไข้ต่ำ ๆ เรอรั้งนาน 3 เดือน
5. การตรวจเอดส์ พบว่าผลเลือดเป็นบวก หมายถึงอะไร
 - 1) มีการติดเชื้อกามโรค
 - 2) มีการติดเชื้อหนองใน
 - 3) มีการติดเชื้อเอดส์
 - 4) ไม่มีการสร้างภูมิคุ้มกันต่อเชื้อเอดส์

6. การตรวจเอดส์ พบว่าผลเลือดเป็นลบ หมายความว่าอย่างไร
 - 1) บุคคลนั้นจะปลอดภัย ร่างกายไม่มีเชื้อเอดส์อย่างแน่นอน
 - 2) บุคคลนั้นอาจมีเชื้อเอดส์แล้วแต่ตรวจยังไม่พบเชื้อ
 - 3) บุคคลนั้นมีภูมิคุ้มกันต่อต้านต่อเชื้อเอดส์แล้วทำให้ตรวจไม่พบเชื้อ
 - 4) บุคคลนั้นไม่สามารถแพร่เชื้อเอดส์ไปสู่ผู้อื่นได้
7. กรณีที่จะจะเลือดตรวจหาเชื้อเอดส์แล้วพบว่าผลเลือดเป็นบวกควรปฏิบัติอย่างไร
 - 1) ตรวจเลือดซ้ำทันที
 - 2) มีเพศสัมพันธ์เฉพาะกับคู่อีกเพียงคนเดียว
 - 3) บริจาคเลือดเพื่อถ่ายเชื้อเอดส์ออกจากร่างกาย
 - 4) ดูแลสุขภาพของตนเองอย่างสม่ำเสมอ
8. การปฏิบัติในข้อใดที่จะช่วยป้องกันการติดเชื้อเอดส์จากการมีเพศสัมพันธ์ได้
 - 1) กินยาปฏิชีวนะก่อนมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้ง
 - 2) ใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
 - 3) ปัสสาวะทันทีหลังจากมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้ง
 - 4) ล้างอวัยวะเพศด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหลังจากมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้ง
9. การป้องกันโรคเอดส์ที่ดีที่สุด คือข้อใด
 - 1) มีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน
 - 2) มีเพศสัมพันธ์กับคู่อีกเพียงคนเดียว
 - 3) ฉีดวัคซีนป้องกันโรคเอดส์
 - 4) รับประทานยาฆ่าเชื้อไวรัสหลังมีเพศสัมพันธ์ทันที
10. ปัจจุบันวิธีการใดที่ใช้ในการรักษาผู้ติดเชื้อเอดส์ ที่ได้ผลดีที่สุด
 - 1) รับประทานยาฆ่าเชื้อเอดส์
 - 2) ฉีดยาปฏิชีวนะฆ่าเชื้อเอดส์
 - 3) รับประทานยาสมุนไพร
 - 4) รับประทานยาที่ยับยั้งการเพิ่มจำนวนเชื้อเอดส์

ภาคผนวก ง

แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์

คำชี้แจง ให้ท่านพิจารณาข้อความในแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นหรือความรู้สึกที่แท้จริงของท่านมากที่สุด

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก
ไม่แน่ใจ	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านตัดสินใจไม่ได้ ไม่แน่ใจ
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่ เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์					
1.การใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่นทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้					
2.การมีเพศสัมพันธ์โดยใช้วิธีการหลังภายนอกไม่ทำให้ติดเชื้อเอดส์					
3.การป่วยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ได้ง่าย					
4.การมีเพศสัมพันธ์กับคู่อีกเพียงคนเดียวจะมีความปลอดภัยสูง					
5.พฤติกรรมซุ่มครุทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์					
6.การว่ายน้ำในสระสาธารณะร่วมกันมีโอกาสติดเชื้อเอดส์					
7.การรับประทานอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์ จะเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์					
8.คนที่มีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีโอกาสติดเชื้อเอดส์					
การรับรู้ความรุนแรงของการติดเชื้อเอดส์					
9.การติดเชื้อเอดส์ทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนอื่นๆได้ง่าย					
10.ผู้ติดเชื้อเอดส์ไม่ควรทำงานร่วมกับคนอื่น					
11.ผู้ติดเชื้อเอดส์จะถูกรังเกียจจากเพื่อนฝูงและสังคม					
12.มารดาที่ติดเชื้อเอดส์สามารถแพร่เชื้อไปสู่ลูกได้					
13.ปัจจุบันโรคเอดส์เป็นโรคที่ไม่น่ากลัว เพราะมีวัคซีนที่สามารถป้องกันได้					
14.ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ เชื้อจะอยู่ในร่างกายตลอด ไม่มีทางรักษาหายขาดได้					
15.ลูกที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อเอดส์ต้องตายทุกราย					
16.การป่วยเป็นโรคเอดส์จะมีความทุกข์ทรมานมาก					

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่ เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง
การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติตามคำแนะนำ					
17. การตรวจเลือดหาเชื้อเอชไอวี ทำให้แน่ใจว่ามีการติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่					
18. การรักษาโรคเอชไอวีทำได้ง่ายกว่าการป้องกัน					
19. ถุงยางอนามัยสามารถป้องกันโรคเอชไอวีได้ 100%					
20. เมื่อมีเพศสัมพันธ์ต้องใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี					
21. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง โดยไม่มีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นจะมีโอกาสติดเชื้อเอชไอวี					
22. การดูแลร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ ไม่มีโอกาสติดเชื้อเอชไอวี					
23. ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น ต่อมน้ำเหลืองโต ควรรีบไปพบแพทย์					
24. นิสิตทุกคนควรมีความรู้เรื่องโรคเอชไอวี ถึงแม้จะไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง					
การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรค					
25. การตรวจหาเชื้อเอชไอวีมีกระบวนการตรวจที่ยุ่งยาก ทำให้เสียเวลา					
26. การตรวจหาเชื้อเอชไอวี เป็นสิ่งที่น่าอาย ต้องไปตรวจที่ คลินิกนิรนาม เท่านั้น					
27. ผู้ที่มีผลเลือดบวก ควรตรวจเลือดซ้ำหลายๆแห่งเพื่อยืนยันผลการตรวจ					
28. การซื้อถุงยางอนามัยเป็นสิ่งที่น่าอายสำหรับวัยรุ่น					
29. การใช้ถุงยางอนามัยขณะร่วมเพศ ให้ความรู้สึกเหมือนธรรมชาติ					
30. ไม่จำเป็นต้องใช้ถุงยางอนามัย ขณะมีเพศสัมพันธ์ เพราะมีราคาแพง ทำให้สิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย					
31. ยารักษาโรคเอชไอวีในปัจจุบัน สามารถหาได้จากโรงพยาบาลของรัฐทั่วไป					
32. ผู้ป่วยเอชไอวีจะเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง					

ภาคผนวก จ

แบบสอบถามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่นิสิตกระทำหรือปฏิบัติอยู่ในปัจจุบันนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ท่านกระทำพฤติกรรมนั้นสม่ำเสมอ เป็นประจำ

ปฏิบัตินาน ๆ ครั้ง หมายถึง ท่านกระทำพฤติกรรมนั้นนาน ๆ ครั้ง

ไม่ปฏิบัติเลย หมายถึง ท่านไม่ได้กระทำพฤติกรรมนั้น ๆ เลย

พฤติกรรม	ปฏิบัติ เป็น ประจำ	ปฏิบัติ นานๆ ครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ เลย
1.เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ ฉันจะปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษา			
2.ฉันหลีกเลี่ยงการพบปะพูดคุยกับผู้ที่ติดเชื้อเอดส์			
3.ฉันหมั่นดูแลสุขภาพให้แข็งแรง			
4.ฉันมีเพศสัมพันธ์กับคนหลายคน			
5.ฉันควบคุมความต้องการทางเพศโดยการเล่นกีฬา			
6.ฉันไปเที่ยวตามสถานเริงรมย์ เช่น ผับ ดิสโก้เทค คาราโอเกะ			
7.ฉันดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ฯลฯ			
8. เมื่อเกิดอาการมีนเมา ฉันต้องการมีเพศสัมพันธ์			
9. ฉันสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง			
10. ฉันปฏิเสธการชวน ไปเที่ยวกลางคืน ของเพื่อน ได้			
11. ฉันใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น			
12. ฉันหลีกเลี่ยงการใช้ใบมีดโกน หรือกรรไกรตัดเล็บร่วมกับผู้อื่น			
13. ฉันกินยาเพื่อช่วยกระตุ้นให้อ่านหนังสือได้มากขึ้น			
14. ถ้าเพื่อนชวนฉันไปดูหนังไปี่ ฉันสามารถปฏิเสธไม่ไปกับเพื่อน			
15. ฉันสามารถปฏิเสธเมื่อเพื่อนชวนให้เสพยาเสพติด			
16. ฉันหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ได้			
17. ฉันอ่านหนังสือนู้ด / ไปี่ ฉันสามารถระงับอารมณ์ทางเพศได้			
18. ฉันค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคเอดส์			

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | | |
|-------------------|----------------|------------------------------------------------------------------|
| 1. นพ.ครรชิต | ติมปกาญจนรัตน์ | ศูนย์ความร่วมมือการวิจัยโรคเอดส์
กระทรวงสาธารณสุข |
| 2. ดร.นพ.สุรสิงห์ | วิศรุตรัตน์ | สำนักงานสาธารณสุขเชียงใหม่
จังหวัดเชียงใหม่ |
| 3. รศ.ดร.ณิ | ชุนหะวัตร | ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี กรุงเทพฯ |
| 4. พญ.รุ่งแสง | กนกวุฒิ | โรงพยาบาลพุทธชินราช
จังหวัดพิษณุโลก |
| 5. คุณอรวรรณ | ระลึกมูล | สำนักงานสาธารณสุขพิษณุโลก
จังหวัดพิษณุโลก |

คณะผู้วิจัย

- | | |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1. นาง มัลลิกา ตั้งคำวานิช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร | หัวหน้าโครงการ |
| 2. นางสาว พัชรพร สุคนทรทรัพย์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร | ผู้ช่วยผู้วิจัย |
| 3. นาง นงนุช โอปะ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร | ผู้ช่วยผู้วิจัย |
| 4. นาง รัมภ์รดา บุญน้อยกอ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร | ผู้ช่วยผู้วิจัย |
| 5. นางสาว ชุติกร คำนุพุทธศิลป์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร | ผู้ช่วยผู้วิจัย |