

บทที่ 5

สรุปผลงานวิจัยและข้อเสนอแนะ

งานวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย ศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ของวัยรุ่นในระดับอุดมศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นนิสิตในมหาวิทยาลัยนเรศวร ชั้นปีที่ 1- ชั้นปีที่ 5 ภาคปกติในปีการศึกษา 2543 ทั้ง 10 คณะ ได้แก่ คณะแพทยศาสตร์ คณะทันตแพทยศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ คณะสหเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ คณะเกษตรศาสตร์ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ และคณะศึกษาศาสตร์ โดยมี จำนวนนิสิตทั้งหมด 8,318 คน นำไปเทียบกับตาราง Krejcie และ Morgan ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 375 คน

ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่างตอบ ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับเพศ อายุ ศาสนา ชั้นปีที่ศึกษา รายได้ สถานที่พักขณะเรียน การมีคูร์ก/แฟน การมีเพศสัมพันธ์ การเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แหล่งที่ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ วิเคราะห์ผลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS* Version 7.5 ผลการวิจัยพบว่า

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 20-22 ปี ร้อยละ 72.2 กำลังศึกษาอยู่ในชั้นปีที่ 4 ร้อยละ 33.1 ได้รับเงินมากกว่า 3,000 บาทต่อเดือนถึงร้อยละ 53.6 โดยสถานที่พักขณะศึกษาจะเป็นหอพักเอกชนร้อยละ 52.3 , ร้อยละ 42.7 มีคูร์ก โดยส่วนใหญ่เป็นเพื่อนสถานศึกษาเดียวกัน ร้อยละ 18.4 เคยมีเพศสัมพันธ์กับคูร์ก/แฟน เพื่อนสนิท แฟนเก่า โดยใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งขณะมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 42 กลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ เข้าใจวิธีการป้องกันการติดเชื้อเอดส์จากการมีเพศสัมพันธ์ได้ถึงร้อยละ 98.93 แหล่งที่ให้ข่าวสารความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ได้แก่ เอกสาร แผ่นพับ สื่อภาพยนตร์ ทีวี วีดีโอ ในด้านความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ พบว่าคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์โดยรวมเท่ากับ 128.18 คะแนน จากคะแนนเต็ม 158 คะแนน คะแนนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์เท่ากับ 43.08 คะแนน จากคะแนนเต็ม 54 คะแนน ซึ่งแสดงถึงกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ได้ถูกต้อง

ในด้านความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยร่วม ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ พบว่า มีเพศเพียงตัวเดียว ที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

($r = .25, P < .01$) และเมื่อนำความเชื่อเกี่ยวกับโรคเอดส์ในแต่ละด้านมาวิเคราะห์ความสัมพันธ์พบว่า การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกัน โรคมีความสัมพันธ์กับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเอดส์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .13; P < .01$) และการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคสามารถทำนายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเอดส์ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($F = 6.83, P < .01$) ในขณะที่ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคเอดส์โดยรวมไม่สามารถทำนายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคเอดส์

ข้อเสนอแนะ

1. ควรจัดโครงการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ในรูปแบบต่าง ๆ โดยคำนึงถึงความสนใจของผู้รับฟังข่าวสาร หาวิธีการให้ความรู้ที่เหมาะสมให้ผู้ฟังสนใจ
2. ควรปลูกฝังให้เยาวชนมีความภาคภูมิใจในศีลธรรม ประเพณี และวัฒนธรรมไทยตั้งแต่ระดับประถมศึกษาจนถึงอุดมศึกษา
3. ควรสอดแทรกเนื้อหาเกี่ยวกับโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวิชาสุขศึกษา หรือเพศสัมพันธ์ ตั้งแต่มัธยมศึกษาตอนต้น
4. จัดกลุ่มเยาวชนเสนอความคิดให้มีส่วนร่วมในการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ เพื่อให้เยาวชนได้มีการพัฒนาตนเองและทำให้รู้สึกว่าคุณค่า

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับตัวแปรอื่น ๆ เช่น ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม ความพึงพอใจในชีวิต แรงจูงใจ ค่านิยมของวัยรุ่น เป็นต้น เพื่อนำไปใช้ในประโยชน์ในการวางแผนวิธีการให้ความรู้แก่ประชาชนต่อไป
2. ศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันตนเองในกลุ่มประชากรอื่นในสถาบันต่าง ๆ เปรียบเทียบกัน
3. ศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพเพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงลึก เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น เพื่อนำผลการวิจัยมาดำเนินการป้องกันและแก้ไขพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นที่ไม่เหมาะสมต่อไป