

บรรณานุกรม

- เกษม แสนเกษม. การทดลองใช้วิธีแก๊จตุรัส ทดสอบความคล่องแคล่วและการฝึกระบบหัวใจและหลอดเลือด. วิทยานิพนธ์ คม. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2516, 117 หน้า. อัดสำเนา.
- ขวัญชัย เชาว์สุโข. ตำรากรีฑา. โรงพิมพ์เจริญธรรม 2516, 302 หน้า.
- ไชแสง ชวศิริ. การสร้างสไลด์-เทปโปรแกรม วิชาการพยาบาลเรื่อง "การวัดความโลหิต" สำหรับนักศึกษาปริญญาพยาบาล. วิทยานิพนธ์ คม. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2521, 245 หน้า. อัดสำเนา.
- จรวัยพร ธรณินทร์. กายวิภาคและสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. ไทยวัฒนาพานิช 2522, 385 หน้า.
- _____. เปรียบเทียบวิธีลดน้ำหนักแบบจำกัดอาหารอย่างเดียวกับแบบจำกัดอาหารควบคู่กับการออกกำลังกาย. งานวิจัยสาขาวิชาการ คณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ 2521, 222 หน้า. อัดสำเนา.
- _____. ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกต่อสรีรภาพและสมรรถภาพของคนไทยวัยผู้ใหญ่. งานวิจัยสาขาวิชาการ คณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ 2520, 100 หน้า. อัดสำเนา.
- เจริญ พุทธสุวรรณ. บทบาทการออกกำลังกายกับการลดน้ำหนัก : เอกสารวิชาการ. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย 2521, 3 หน้า. โรเนียว.
- เจริญ แสนภักดี. ผลของการฝึกแบบหนักสลับเบาและแบบต่อเนื่อง ในตอนเช้าและตอนเย็น ที่มีต่อความสามารถในการวิ่ง 100 400 และ 800 เมตร. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 2520, 67 หน้า. อัดสำเนา.
- จิตต์ ตูจินดา. "โรคแรงดันเลือดสูง" สารวิชาการ. โรงพิมพ์ไทยพิทยา 2506, 26 หน้า.

จิตคำสตร์ พันชมภู. ผลของอาหารและการออกกำลังกายต่อระดับโมเลกุลเทอรอลในเลือด.
วิทยานิพนธ์ปริญญาบัณฑิต คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 2515, 28 หน้า
พิมพ์คัด.

ชาญชัย ยามะรัต. "เรื่องของโรคหัวใจ," วารสารสุขภาพ. 11(4) : 115 -
18 ตุลาคม-ธันวาคม 2521.

ชูศรี วงศ์รัตน์. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. โรงพิมพ์เจริญผล พิมพ์ครั้งที่ 3
2527, 78 หน้า.

เทพวณี สมะพันธ์. อิทธิพลของอากาศและเครื่องแต่งกายที่มีผลต่อสมรรถภาพออกซิเจน
ระหว่างออกกำลังกาย. วิทยานิพนธ์ คม. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2516,
69 หน้า. อัดสำเนา.

นิภา จรุงเวสสัน. "การอบรมระยะสั้นเรื่องแรงดันเลือดสูง," วารสารศิริราช. 28(2)
: 34 ตุลาคม 2519.

ประเวศ วะสี. "การบริหาร," วารสารสุขภาพ. 3(1) : 33 - 37 ตุลาคม 2517.
แผนกงานคลินิกกีฬา กรมพลศึกษา. ยิมนาสติกและแอโรบิคค่าน้ำเพื่อสมรรถภาพ. 2528,
78 หน้า.

พลศึกษา, กรม. การวิ่งเหยาะ ๆ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย : เอกสารวิชาการ.
สิงหาคม 2517, 7 หน้า โรเนียว.

พิมพ์า ธรณวิกรัย. "ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความดันโลหิตสูง," ใน สมรว่าลีล.
อนุสรณ์พระราชทานเพลิงศพ นายแพทย์ สมล บุญยะมาน ณ เมรุวัดเทพศิรินทราวาส
6 มีนาคม 2516 มปป. 2516, 89 หน้า.

ไมตรี เรื่องตระกูล. "การบำบัดโรคแรงดันโลหิตสูง," วารสารแพทย์ตำรวจ. 2(1) :
114 มกราคม - มิถุนายน 2519.

รัฐพันธุ์ กาจนรังสรรค์. ยิมนาสติกและแอโรบิคค่าน้ำเพื่อสมรรถภาพ. งานคลินิกการกีฬา
กรมพลศึกษา 2528, 78 หน้า.

วีภูฏ วิธานุวัตติ์ และกนกนาค ชูปัญญา. เคมีคลินิก. อมรินทร์การพิมพ์ 2520, 729 หน้า.

วิริยา บุญชัย และวรรณภา รัตนอมรินทร์. เซฟโฟฟ. สามเจริญพานิช 2528, 102 หน้า.

ศึกษาธิการ, กระทรวง กรมพลศึกษา. คู่มือกรีฑา. โรงพิมพ์คุรุสภา 2517, 162 หน้า.

ส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย, องค์การ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. การหักผ่อนและ

สันทนากการ : เอกสารวิชาการ. 2521, 6 หน้า โรเนียว.

_____. บริการป้องกันโรคหัวใจ : เอกสารวิชาการ. 2522, 2 หน้า โรเนียว.

_____. ผลการฝึกซ้อมต่อร่างกาย : เอกสารวิชาการ. 2520, 5 หน้า โรเนียว.

สนอง อุณาภูล. "แรงดันเลือด," วารสารสุขภาพ. 2(2) : 41 - 52 ตุลาคม

2517.

สุเนต นวกิจกุล. การสร้างสมรรถภาพทางกาย. แผนกวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2520, 194 หน้า. อัดสำเนา.

สุวิทย์ อารีกุล. "ความอ่อน," วารสารสุขภาพ. 4(3) : 45 - 49 มีนาคม 2519.

เสนอ อินทรสุทธิ์. "แรงดันเลือดต่ำ," วารสารสุขภาพ. 6(1) : 110 ตุลาคม

2520.

อนันต์ อติชัย. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. แผนกวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2520, 122 หน้า.

อรรถพร อินทรโกเศศ. "หลักการรักษาผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง," วารสาร

การแพทย์. 1(3) : 31 - 39 กรกฎาคม - กันยายน 2519.

อวย เกตุสิงห์. "การวัดความดันเลือดแดง," วารสารศิริราช. 4(2) : 77

กุมภาพันธ์ 2495.

_____. "กีฬาว่ายน้ำ," วารสารศิริราช. 2(2) : 67 พฤษภาคม - มิถุนายน

2517.

อุทม โปษะกฤษณะ. "ระดับโมเลกุลของคอเลสเตอรอลในเลือด," สารศิริราช. 21(6) :

504 - 516 2512.

- Armstrong, D.B. and Others. "Obesity and its relation to health and disease," Journal of American Medical Association. 147 : 1007, June, 1951.
- Bowerman, W.J. Coaching Track and Field. New York, Houghton Mifflin Company, 1974. 394 p.
- Bucher, C.H. Foundation of physical Educations. St. Louis, The C.V. Mosby Co., 1968. 424 p.
- Chobonian, A.V. and Lanzoni, V. "Current Concept of Drug Therapy of Hypertension," Medicine Counter Point. 14(48) : 86, March, 1971.
- Clarke, H.H. Application of Measurement to Health and P.E. New Jersey, Engle Wood Cliffs, 1967. 487 p.
- Cooper, K.H. Aerobic. 24th.ed., New York, M. Evans and Company, Inc., 1976. 182 p.
- _____. The New Aerobics. New York, A National General Company, 1970. 182 p.
- _____. The New Aerobics. 11th.ed., New York, M. Evans and Co., Inc., 1972. 191 p.
- Cureton, T.K. Phycical Fitness and Dynamic Health. New York, The Dial Press, 1973. 191 p.
- Demsy, J.A. "Relationship between obesity and treadmill performance in sedentary and active young men" Research Quartery. 35(3) : 288, May, 1964.
- Holloszy, J.O. Exercise Testing and Exercise Training Coronary Heart Disease. New York, Academing Press, 1973. 563 p.
- Homola, S. Muscle Training for Athletes. New York, Parker Publishing Company, Inc., Company, Inc., 1970. 241 p.
- Jensen, T. Introduction to Medical Physics. Philadelphia, J.B. Lippiniott Co., 1960. 251 p.
- Johnson, L.C. "Effect of 5 day - a - week V.S. 2 or 3 day - a - week Physical Education Class on Fitness, Skill, Adipose Tissue and Growth," The Research quartery. 40 : 33 - 35, March, 1969.

- Jones, E.M. and Others. "Effect of Exercise and Food Restriction on Serum Cholesterol and Liver Lipids.," Amer. Journal Physical. 207 : 460, March, 1964.
- Karpovich, P.T. Physiology of Muscular Activity. 6th.ed. Philadelphia, W.A. Saunders Company, 1967. 263 p.
- Kraus, H. and Raab. W. Hypokinetic Disease. 3th.ed., Springfield Charles C Thomas, 1961. 139 p.
- McKenzie, R.T. Exercise in Education and Medicine. 3rd.ed., Philadelphia, W.B. Saunder CO., 1924. 314 p.
- Master, A.M. and Others. "The normal blood pressure range and its clinical implication," Journal of American Medical Association. 1464 : 143, June, 1950.
- Mayer, J. Overweight Causes Cost and Control. Englewood Cliffs, New Jersey., Prentice-Hall Inc., 1968. 410 p.
- Mayer, C.R. and Blesh, T.E. Measurement in Physical Education. New York The Ronald Press Company, 1962. 156 p.
- Mellerowitz, H. "Effect on Training on the Heart and Circulation," Sport Medicine Seminar. 30(31) : 55 - 56, August, 1973.
- Mongtag, M.L. and Others. Fundamental in Nursing Care. 3rd.ed., Philadelphia, W.B. Saunder Company, 1961. 329 p.
- Muuss, R.E. Adolescent Behavior and Society. New York, Random house, Inc., 1971. 532 p.
- Oscai, L.B. "The Role of Exercise in Weight Control," in Exercise and Sport Science Reviews. Vol. 1 p. 103 - 123.
- Polloc, M.L. and Others. "Effect of Walking on Body Composition and Cardiovascular Function of Middle-Age Men," Journal of Applied Physiology. 30 : 126, April, 1971.
- Tooshi, Ali. "Effect of three different duration of endurance training on serum cholesterol, body composition, and other fitness measures," Doctoral Dissertation. University of Illinois, 1970. 286 p.
- Turner, C.E. Personal and Community Health. 13th.ed., St. Louis, The C.V. Mosby Co., 1976. 448 p.

- Wahran, J. "Glucose Metabolism During Exercise in Men," in Muscle Metabolism During Exercise. New York, Plenum Press, 1971. 456 p.
- Wang, Y.S. and Others. Cardiac Response to Exercise in unconditioned Young Men and Athletic," Circulation. 24 : 1064, October, 1961.
- Yudkin, I. This Slimming Business. New York, Harmonds Worth, Middlesex, Penguin books Ltd., 1971. 200 p.
- Zuti, W.B. "Effect of Diet and Exercise on Body Composition of Adult Women During Weight Reduction," Doctoral Dissertation. Kent State University, 1972, 412 p.