



บรรณานุกรม

มหาวิทยาลัยพระนคร

บรรณานุกรม

- กรมการแพทย์. (2544). เคล็ด(แต่ไม่)ลับ: คู่มือการดูแลเบื้องต้นเรื่อง"ความดันโลหิตสูง".
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2542). คู่มือธงโภชนาการ: กินพอดี สุขีทั่วไทย. นนทบุรี: คณะทำงานจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2538). ความดันโลหิตสูงแนวการวินิจฉัยของประเทศไทย. กรุงเทพฯ: คณะทำงานกำหนดมาตรฐานการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูง.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2538). สรุปสถิติสาธารณสุขที่สำคัญ. กรุงเทพฯ: สำนักนโยบายและแผน สำนักงานปลัดกระทรวง องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สถานะสุขภาพคนไทย. นนทบุรี: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- ฉายศรี สุพรศิลป์ชัย และศุภวรรณ มโนสุนทร. (2538). รายงานการสัมมนาแนวทางในการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในประเทศไทย. กรมการแพทย์: สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปแห่งประเทศไทย.
- นพวรรณ อัครรัตน์ และฉายศรี สุพรศิลป์ชัย. (2544). แนวพัฒนากิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพระบบไหลเวียนเลือด. นนทบุรี: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์.
- ปราณี มหศักดิ์พันธ์. (2538). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการมารับบริการรักษาอย่างต่อเนื่องของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์. สม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ (2546). แนวทางในการดูแลรักษาความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป. นนทบุรี: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์.
- ศิริมาส บุญประสาร. (2544). การปฏิบัติตามแผนการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์. พม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวรรณชัย วัฒนาวิจิตร และคณะ. (2541). การวิจัยและพัฒนาระบบบริการผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่สถานีอนามัย อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น. ขอนแก่น: คณานันทวิทยา.
- อินทรา ปัทมินทร. (2542). คู่มือคลายเครียด(ฉบับปรับปรุงใหม่). นนทบุรี: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

Hansson L, Lindholm LN, Niskamen L, et al. (1999). Effect of angiotensin-converting – enzyme inhibitor: Compared with conventional therapy on cardiovascular morbidity in hypertension: The prevention project (CAPP) randomized trial. Lancet. 1999 (353), 611 – 6.

Hansson L, Zanchetti A, et al. (1998). For the Hot Study Group: Effects of intensive blood pressure lowering and low – dose aspirin in patients with hypertension: principle results of the Hypertension Optional Treatment (HOT) randomized trial. Lancet. 1998 (351), 1775 – 62.

Sharkness, C.M. and Snow, D.A. (1992). The patients' view of hypertension and compliance. American journal of preventive medicine. (8), 141-145.

SHEP Cooperative Research Group. (1991). Prevention of stroke by antihypertensive drug treatment in older persons with isolated hypertension. Final results of the systolic hypertension in the elderly program (S H E P). JAMA. 1991 (265), 3255 – 64.

The ALLHAT Collaborative Research Group. (2000). Major cardiovascular effects in hypertensive patient randomized to doxazosin vs chlorthalidone. JAMA. 283 (15), 1967 – 15.

The Heart Outcomes Prevention Evaluation Study Investigators. (2000). Effect of angiotensin – converting – enzyme inhibitor, ramipril, on cardiovascular events in high – risk patients. N Eng J Med. 342 (3), 145 – 53.

UK Prospective Diabetes Study Group. (1998). Tight blood pressure control and risk of macrovascular and microvascular complications in type 2 diabetes. BMJ. 1998 (317), 703 – 13.

World Health Organization International Society of Hypertension Guidelines or the Management of Hypertension. (2003). The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. Management of hypertension. 1999 (17), 151 – 83.



ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยพระเชตุвр



ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

มหาวิทยาลัยสุรินทร์

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

เลขที่แบบบันทึกข้อมูล.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อผู้ให้ข้อมูล.....นามสกุล.....วัน เดือน ปี เกิด.....

ที่อยู่.....หมู่ที่.....ถนน.....ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัด.....เบอร์โทรศัพท์(ถ้ามี).....เลขที่โรงพยาบาล.....

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน

1) เพศ () ชาย () หญิง

2) สถานภาพสมรส () โสด () คู่
() หม้าย () หย่า, แยก

3) ระดับการศึกษา () ไม่ได้เรียน () ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา () ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา
() ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี

4) อาชีพ () รับจ้าง () ค้าขาย
() เกษตรกรรม () รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ
() แม่บ้าน () ไม่ได้ประกอบอาชีพ
() อื่นๆ ระบุ.....

5) รายได้ของครัวเรือนเฉลี่ย.....บาท/เดือน

ส่วนที่ 2 การปฏิบัติตามแนวทางเวชปฏิบัติ

แนวทางเวชปฏิบัติ	ไม่มี	มี	สถานบริการที่ตรวจรักษา			
			สถานี อนามัย	ศูนย์ สุขภาพ ชุมชน	โรง พยาบาล ชุมชน	โรง พยาบาล ศูนย์
1. แพทย์ยืนยันว่าความดันโลหิตที่สูงนั้นเป็น แท้จริง						
2. วินิจฉัยแยกความดันโลหิตสูงที่มีสาเหตุ						
3. ค้นหาปัจจัยเสี่ยงของ CVD -เบาหวาน -สูบบุหรี่ -อ้วน -Total cholesterol > 240 มก./ดล. -ประวัติครอบครัว severe premature cardiovascular disease (stroke,myocardial infraction,death) -Mycoalbuminuria -Sedentary lifestyle						
4. ค้นหาร่องรอยความเสี่ยงของอวัยวะต่างๆ (TOD) - ภาพรังสีทรวงอก - ตรวจตา						
5. การตรวจร่างกายเบื้องต้น						
6. การประเมินผู้ป่วยตามระดับความเสี่ยง						
7. ให้การรักษาตามระดับความเสี่ยง						

ส่วนที่ 3 ประสิทธิภาพของการรักษาโรคความดันโลหิตสูง

1. การควบคุมระดับความดันโลหิต

เดือน	ปีงบประมาณ 45	ปีงบประมาณ 46	ปีงบประมาณ 47
	ระดับความดันโลหิต (มิลลิเมตรปรอท)	ระดับความดันโลหิต (มิลลิเมตรปรอท)	ระดับความดันโลหิต (มิลลิเมตรปรอท)
ต.ค.			
พ.ย.			
ธ.ค.			
ม.ค.			
ก.พ.			
มี.ค.			
เม.ย.			
พ.ค.			
มิ.ย.			
ก.ค.			
ส.ค.			
ก.ย.			

2. ภาวะแทรกซ้อน

ภาวะแทรกซ้อน	ปีงบประมาณ 45	ปีงบประมาณ 46	ปีงบประมาณ 47	การส่งต่อ		สถานบริการ ที่ส่งต่อ
				มี	ไม่มี	
โรคหลอดเลือด สมอง						
ภาวะหัวใจล้ม เหลว						
ไตวาย						
หลอดเลือด						
จอภาพนัยน์ตา						



ภาคผนวก ข

หนังสือราชการที่ใช้ในการวิจัย

มหาวิทยาลัยพระนคร

ภาคผนวก ข

หนังสือราชการที่ใช้ในการวิจัย



ที่ ศธ 0527.02.01/1602

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนครสวรรค์
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก 65000

6 พฤษภาคม 2547

เรื่อง ขอความร่วมมือเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ โรงเรียนฮอบลูมสุพรรณบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล จำนวน.....ฉบับ

ด้วยนายเดชา ดวงตา นิตติปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ สังกัดบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ประสิทธิผลของการดูแลรักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูงตามแนวทางเวชปฏิบัติในศูนย์สุขภาพชุมชน กรณีศึกษาอำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก" เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโท สาขาสาธารณสุขศาสตร์ โดยมี ศาสตราจารย์ ดร.นพ.คุณสิทธิ์ พรรณารุโณทัย เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ในการทำวิทยานิพนธ์เรื่องนี้ จำเป็นต้องเก็บข้อมูลจากหน่วยงานของท่าน บัณฑิตวิทยาลัย จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากหน่วยงานของท่าน โปรดอนุญาตให้นิตติดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัย ซึ่งจะเป็นประโยชน์ทางวิชาการต่อไป บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ



(นายอนุช บำรุงไทย)

รักษาการในตำแหน่งรองคณบดีฝ่ายบริหารบัณฑิตวิทยาลัย
รักษาการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

งานบริการการศึกษา

โทร 0-5526-1169 - 70 ต่อ 116 - 119

โทรสาร 0-5526-1169 - 70 ต่อ 111



ที่ ศธ 0527.02.01/ 1๕๖๖

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร
อำเภอเมือง ๓๑ จังหวัดพิษณุโลก 65000

6 พฤษภาคม 2547

เรื่อง ขอความร่วมมือเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนอานนดวิทย์

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล จำนวน.....ฉบับ

ด้วยนายเดชา ดวงตา นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ สังกัดบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ประสิทธิผลของการดูแลรักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูงตามแนวทางเวชปฏิบัติในศูนย์สุขภาพชุมชน กรณีศึกษาอำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก" เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ โดยมี ศาสตราจารย์ ดร.นพ.สุภสิทธิ์ พรรณารุโณทัย เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ในการทำวิทยานิพนธ์เรื่องนี้ จำเป็นต้องเก็บข้อมูลจากหน่วยงานของท่าน บัณฑิตวิทยาลัย จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากหน่วยงานของท่าน โปรดอนุญาตให้นิสิตดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัย ซึ่งจะเป็นประโยชน์ทางวิชาการต่อไป บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนุต บำรุงไทย)

รักษาการในตำแหน่งรองคณบดีฝ่ายบริหารบัณฑิตวิทยาลัย
รักษาการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร

งานบริการการศึกษา

โทร 0-5526-1169 - 70 ต่อ 116 - 119

โทรสาร 0-5526-1169 - 70 ต่อ 111



ที่ ศธ 0527.02.01/ ๙ ๒๐๕

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก 65000

6 พฤษภาคม 2547

เรื่อง ขอความร่วมมือเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน คุณหน้าสวย ย์ สวัสดิการชุมชน วิทยาลัยนเรศวร ๒๖๖ หมู่ ๓ บ้านกลาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล จำนวน.....ฉบับ

ด้วยนายเดชา ดวงตา นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ สังกัดบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ประสิทธิผลของการดูแลรักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูงตามแนวทางเวชปฏิบัติในศูนย์สุขภาพชุมชน กรณีศึกษาอำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก" เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทมหาบัณฑิต โดยมี ศาสตราจารย์ ดร.นพ.ศุภสิทธิ์ พรรณารุโณทัย เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ในการทำวิทยานิพนธ์เรื่องนี้ จำเป็นต้องเก็บข้อมูลจากหน่วยงานของท่าน บัณฑิตวิทยาลัย จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากหน่วยงานของท่าน โปรดอนุญาตให้นิสิตดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัย ซึ่งจะเป็นประโยชน์ทางวิชาการต่อไป บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนุช บำรุงไทย)

รักษาการในตำแหน่งรองคณบดีฝ่ายบริหารบัณฑิตวิทยาลัย
รักษาการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร

งานบริการการศึกษา

โทร 0-5526-1169 - 70 ต่อ 116 - 119

โทรสาร 0-5526-1169 - 70 ต่อ 111



ที่ ศธ ๐๖๖๗.๐๒.๐๑/ ๑๖๖๖

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก 65000

6 พฤษภาคม 2547

เรื่อง ขอความร่วมมือเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วลัยชนวนพร

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล จำนวน.....ฉบับ

ด้วยนายเดชา ดวงตา นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ สังกัดบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ประสิทธิผลของการดูแลรักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูงตามแนวทางเวชปฏิบัติในศูนย์สุขภาพชุมชน กรณีศึกษาอำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก" เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต โดยมี ศาสตราจารย์ ดร.นพ.สุภสิทธิ์ พรรณารุโณทัย เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ในการทำวิทยานิพนธ์เรื่องนี้ จำเป็นต้องเก็บข้อมูลจากหน่วยงานของท่าน บัณฑิตวิทยาลัย จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากหน่วยงานของท่าน โปรดอนุญาตให้นิสิตดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัย ซึ่งจะเป็นประโยชน์ทางวิชาการต่อไป บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนุตล บำรุงไทย)

รักษาการในตำแหน่งรองคณบดีฝ่ายบริหารบัณฑิตวิทยาลัย

รักษาการคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร

งานบริการการศึกษา

โทร 0-5526-1169 - 70 ต่อ 116 - 119

โทรสาร 0-5526-1169 - 70 ต่อ 111