

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
คำถามการวิจัย	5
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
นิยามศัพท์ที่ใช้ในงานวิจัย.....	7
2 แนวคิดทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับอาชีพเกษตรกร	9
สถานการณ์ความเสี่ยงและโรคจากการประกอบอาชีพภาคเกษตรกรรม	11
สุขภาพและภาวะสุขภาพ	20
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ.....	33
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	40
กรอบแนวความคิดในการวิจัย	49
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	51
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	51
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	53
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	55
การรวบรวมข้อมูล	55
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	56

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	57
ตอนที่ 1 คุณลักษณะส่วนบุคคลของเกษตรกร.....	57
ตอนที่ 2 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเกษตรกร.....	65
ตอนที่ 3 ภาวะสุขภาพของเกษตรกร.....	72
ตอนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเกษตรกร.....	76
ตอนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับภาวะสุขภาพของเกษตรกร.....	79
5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	81
สรุปผลการวิจัย.....	83
อภิปรายผล.....	85
ข้อเสนอแนะ.....	91
บรรณานุกรม.....	93
ภาคผนวก.....	101
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามในการวิจัย.....	102
ภาคผนวก ข แบบสอบถามในการวิจัย.....	104
ประวัติผู้วิจัย.....	118

บัญชีตาราง

ตาราง

หน้า

1	แสดงกรอบแนวคิดในการประเมินสถานะสุขภาพในแต่ละมิติที่เชื่อมโยงกัน.....	25
2	แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	52
3	แสดงจำนวนและร้อยละของเกษตรกร จำแนกตามคุณลักษณะส่วนบุคคล.....	57
4	แสดงจำนวนและร้อยละของเกษตรกร จำแนกตามการปฏิบัติหรือวิธีที่ใช้ในการ ป้องกันตนเองจากการสัมผัสสารกำจัดศัตรูพืช	64
5	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของเกษตรกร ในภาพรวมทุกด้าน.....	65
6	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการบริโภคอาหาร ของเกษตรกร จำแนกเป็นรายข้อ	66
7	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการจัดการความเครียดของเกษตรกร จำแนกเป็นรายข้อ	67
8	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณของเกษตรกร จำแนกเป็นรายข้อ.....	68
9	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ของเกษตรกร จำแนกเป็นรายข้อ.....	69
10	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพของเกษตรกร จำแนกเป็นรายข้อ.....	70
11	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกายของเกษตรกร จำแนกเป็นรายข้อ.....	71
12	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับภาวะสุขภาพของเกษตรกร ในภาพรวมทุกด้าน.....	72
13	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับของภาวะสุขภาพในมิติ ด้านร่างกายของเกษตรกร จำแนกตามระบบ	72
14	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของภาวะสุขภาพ ในมิติด้านจิตวิญญาณของเกษตรกร จำแนกตามระบบ	73

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
15 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของภาวะสุขภาพในมิติ ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมของเกษตรกร จำแนกตามระบบ	74
16 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับของภาวะสุขภาพในมิติ ด้านจิตใจของเกษตรกร จำแนกตามระบบ	75
17 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการบริโภคอาหารของเกษตรกร	76
18 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการกับความเครียดของเกษตรกร	76
19 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้าน การพัฒนาทางจิตวิญญาณของเกษตรกร	77
20 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้าน การมีสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของเกษตรกร	77
21 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้าน ความรับผิดชอบต่อสุขภาพของเกษตรกร	78
22 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับพฤติกรรม ส่งเสริมสุขภาพด้าน กิจกรรมทางกายของเกษตรกร	78
23 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรวม ทุกด้านของเกษตรกร	79
24 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับภาวะสุขภาพในมิติ ด้านจิตวิญญาณของเกษตรกร	79
25 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับภาวะสุขภาพในมิติด้านสังคม และสิ่งแวดล้อมของเกษตรกร	80
26 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลกับภาวะสุขภาพในมิติด้านจิตใจ ของเกษตรกร	80

บัญชีภาพ

ภาพ

หน้า

- 1 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย "พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและภาวะสุขภาพ
ของเกษตรกร ตำบลบ้านนา อำเภอเวียงชัย จังหวัดพิจิตร..... 49

