



บรรณานุกรม

มหาวิทยาลัยพระนคร

บรรณานุกรม

- กรมการปกครอง. (7 พฤษภาคม 2548). โครงสร้างประชากรไทย 2544. สืบค้นเมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2548. จาก: [http://www.msociety.go.thth/statiotic/pop 2544 htm](http://www.msociety.go.thth/statiotic/pop%202544.htm).
- กรมสุขภาพจิต. (2543). เทคนิคการผ่อนคลายความเครียด. [แผ่นบันทึกเสียง]. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- กรมอนามัย. (2548). โปรแกรมควบคุมน้ำหนัก. นนทบุรี: กรมอนามัย.
- กรมอนามัย. (2546). ข้อควรปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. นนทบุรี: กรมอนามัย.
- กรมอนามัย. (2545). (7 กันยายน 2548). สถานการณ์ภาวะโภชนาการของประเทศไทย. สืบค้นเมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2548. จาก: [http://www.nutrition.anamai.moph.go.th/fat boy.htm](http://www.nutrition.anamai.moph.go.th/fat%20boy.htm).
- กรมอนามัย. (2542). คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูง เพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโต ของเด็กไทย พ.ศ. 2542. นนทบุรี: กรมอนามัย.
- กันยารัตน์ กุญสุวรรณ. (2543). ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการควบคุมน้ำหนักวัยรุ่นตอนต้นที่เป็นโรคอ้วนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กุลนิตย์ ตักดีสุภา. (2547). ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนโรงเรียนอนุบาลลพบุรี. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เกษม สหายทิพย์. (2543). ระเบียบวิจัย. (พิมพ์ครั้งที่ 3). นครสวรรค์: โรงพิมพ์นิวเสรินคร.
- ขวัญตา สวดศิริ. (2547). ความรู้เกี่ยวกับอาหารและพฤติกรรมการบริโภคที่ก่อให้เกิดโรคอ้วนของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ศป.ม., มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2539). รายงานสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยด้วยการสอบถามและการตรวจร่างกายทั่วประเทศ ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: ดีไซร์.
- ดุขฎิ สุทธิปรียาศรี (บรรณานิการ). (2532). เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 1-15. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ดุขฎิ สุทธิปรียาศรี. (2535). รายงานการวิจัยประสิทธิผลของการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้ป่วยอ้วนด้วยการลดน้ำหนัก. [แผ่นพับ]. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ดำรง กิจกุล. (2538). คู่มือการลดความอ้วน. (พิมพ์ครั้งที่ 10). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

- ทักษิณา ธีรญาหาร. (2540). ประสิทธิผลของโครงการโภชนาการเพื่อลดระดับไขมันในเลือดของวัยรุ่นผู้ชายโดยการประยุกต์ใช้ทฤษฎีทางพฤติกรรมศาสตร์. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล
- ทรงศักดิ์ ศรีอนุชาติ และ วิชัย หุตัทธนาสันต์. (2537). โภชนาการเด็กวัยรุ่น เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ ของสมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และ ศูนย์วิจัยคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี.
- นวลอนงค์ บุญจรรยาศิลป์ และ ดารารวรรณ เมฆสุวรรณ. (2544). การศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในวัยรุ่น. วารสารวิจัยทางการแพทย์, 244-254.
- นวลอนงค์ บุญจรรยาศิลป์. (2546). โครงการทบทวนองค์ความรู้ทางพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการป้องกันภาวะโภชนาการเกิน ในเด็ก. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นัยนา อัสวภค. (2530). ก้าวไปกับอาหารและโภชนาการ. โภชนาการสาร, 8(1), 10-11.
- น้ำฝน ทองตันไทรย์. (2541). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญเรียง ขจรศิลป์. (2548). การวิเคราะห์และแปลความหมายข้อมูลในงานวิจัย. กรุงเทพฯ: เอส.พี.เอ็น การพิมพ์.
- ประคอง กรรณสูตร. (2539). สถิติเพื่อการวิจัยคำนวณด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปริญสุดา เหนระกุล. (2546). Adolescent Health clinic: Hospital based. ใน พิพัฒน์ มหาโชคเลิศวัฒนา, สุวรรณา เรื่องกาญจน์เศรษฐ์, วิฐวรรณ บุญสิทธิ์, วิโรจน์ อารีย์กุล (บรรณาธิการ). กลยุทธ์การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.
- ประณิธิ หงสประกาศ. (2538). Management of obesity. ใน ทวี ศิริวงศ์ (บรรณาธิการ). Focus on Practice Medicine. ขอนแก่น: เดอะสยามเซอร์เทจ.
- ประณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน. กรุงเทพฯ: เลิฟวิงทรานส์ มีเดีย.
- พนิดา มีต้องปัน. (2532). ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมลดน้ำหนัก ด้วยวิธีควบคุมตนเองในเด็กนักเรียนหญิงระดับมัธยมศึกษาตอนต้น. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรทิพย์ ฐานวิเศษ. (2544). ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพและสุขภาพศึกษาในการควบคุมน้ำหนักของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.

- มานะศรี อิศรางกูร ณ อยุธยา. (2539). ตำรากุมารเวชศาสตร์ เล่ม 2. กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- ยุพาพร หงษ์ชูเวช. (2540). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการบริโภคอาหารจานด่วนของนักเรียนชั้นมัธยมต้น กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วณิชชา กิจวรพัฒน์. (2546). โปรแกรมควบคุมน้ำหนักหญิงวัยทำงาน. นนทบุรี: กรมอนามัย.
- วิชา หงส์โรจนภาคย์. (2545). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและการปฏิบัติเพื่อควบคุมภาวะน้ำหนัก เกิน. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รชนีบุลย์ เงินวิสัย. (2539). ระดับไขมัน กลูโคสซีรั่ม ความดันโลหิต และพลังงานที่ได้รับในเด็กวัย เรียนที่มีภาวะอ้วน. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รุจิรา สัมมะสุด. (2535). อาหารบำบัด. โภชนาการสาร, (26), 34 – 35.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2547). การเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการของเด็กไทย ชุดหนังสือโครงการวิจัยพัฒนาการแบบองค์รวมของเด็กไทย. กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการ วิจัย.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2547). Adolescent Nutrition Supervision. ในพิพัฒน์ มหาโชคเลิศ วัฒนา, สุวรรณา เรืองกาญจนเศรษฐ์, วิฐารณ บุญสิทธิ, วิโรจน์ อารีย์กุล (บรรณาธิการ). กลยุทธ์การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.
- วรรณวิมล กิตติดิลกุล. (2536). ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะอ้วนในเด็กนักเรียนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วันเพ็ญ บุญกระกอบ. (2547). Critical Issue in Adolescent Development. ใน พิพัฒน์ มหาโชคเลิศวัฒนา, สุวรรณา เรืองกาญจนเศรษฐ์, วิฐารณ บุญสิทธิ, วิโรจน์ อารีย์กุล (บรรณาธิการ). กลยุทธ์การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.
- วิชัย ต้นไพจิตร. (2530). โภชนาการเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: อักษรสมัย.
- วิชัย ต้นไพจิตร และ ปรียา ลีฬหกุล. (2541). แผนกลยุทธ์การวิจัยสุขภาพ. กรุงเทพฯ: พีเอฟวิง.
- ศรีสุดา วงศ์วิเศษกุล. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและปัจจัยด้านพฤติกรรม ปฏิบัติเพื่อสุขภาพกับภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ในโรงเรียน สังกัด กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมชาย ลีทองอิน. (2543). ออกกำลังกายอย่างไรให้มีสุขภาพดี. วารสารโภชนาการ, (35), 54.

สมทรง สมควรเหตุ. (2541). การศึกษาการลดน้ำหนักด้วยตนเองของผู้ที่รับรู้ว่ามีภาวะน้ำหนักเกินในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2543). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. (พิมพ์ครั้งที่ 4).

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สารี อ๋องสมหวัง. (2543). ทำไมต้องกินฟาสต์ฟู้ดให้น้อยลง. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.

สุกรี สุวรรณจุฑะ. (2547). Adolescent Health Care Development :Past, present and Future. ใน พิพัฒน์ มหาโชคเลิศวัฒนา, สุวรรณมา เรื่องกาญจนเศรษฐี, วิสุธารณ บุญสิทธิ์, วิโรจน์ อารีย์กุล (บรรณาธิการ). กลยุทธ์การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น.

กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.

สุภลักษณ์ บุญความดี. (2541). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุภาพ สอนปาน. (2538). นักบริหารกับโภชนาการ. นนทบุรี: กรมอนามัย.

สุภาพรณีย์ เชิดชัยภูมิ. (2542). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะอ้วนในกลุ่มนักเรียนชั้นม.1-6 อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี. วิทยานิพนธ์ วท.ม., จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุโขทัยธรรมมาธิราช. (2537). เอกสารการสอนพฤติกรรมวัยเด็ก หน่วยที่ 14. นนทบุรี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

สุวรรณมา เรื่องกาญจนเศรษฐี. (2547). Youth risk behavior ใน พิพัฒน์ มหาโชคเลิศวัฒนา สุวรรณมา เรื่องกาญจนเศรษฐี, วิสุธารณ บุญสิทธิ์, วิโรจน์ อารีย์กุล (บรรณาธิการ). กลยุทธ์การดูแล และสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.

เสกสรร อรรควาไสย์. (2544). รูปแบบการแก้ไขภาวะโภชนาการเกินในนักเรียนประถมโดยการมีส่วนร่วมของโรงเรียนและครอบครัว กรณีศึกษา โรงเรียนเทศบาลสวนสนุกสังกัดเทศบาลนครขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ สค.ม., มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2539). หลักโภชนาการปัจจุบัน. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (ม.ป.ป.). พฤติกรรมการบริโภคของเด็กไทย [VCD]. ม.ป.พ.

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร. (ม.ป.ป.). การบริหารร่างกายแบบแอโรบิคแดนซ์ [VCD]. ม.ป.พ.

- อดีตศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์, สุวรรณา เรื่องกาญจนเศรษฐ์. (2544). ปัญหาสุขภาพของวัยรุ่นไทย: ภาพรวมจากอดีตสู่ปัจจุบัน และอนาคต. ใน สุวรรณา เรื่องกาญจนเศรษฐ์, ดวงฤดี วัฒนศิริกุล, กาญจนมา ตั้งนรารักษ์กิจ (บรรณาธิการ). กุมารเวชปฏิบัติก้าวหน้า 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เม็ดทราย.
- อุษณี ต้นตรีบูรณ. (2535). มาทำความเข้าใจกับความอ้วนของผู้หญิงกันเถอะ. วารสารพยาบาล สงขลานครินทร์, (1), 69-72.
- Bandura, A. (1997). Self- efficacy : The exercise of control. New York: W.H. Freemanand.
- Chambliss, C.A., & Murray,E.J. (1979). Efficacy attribution : Locus of control and weight. Cognitive Theory Research, 3, 349.
- Epstein, L.H. (1995). Exercise in ther treatment of childhood obesity. International Journal Obes, 19 (14), S122-S125.
- Foreyt, J.P., Brunner, R.L., Goodrick, G.K., St.Jeor, T.& Miller, G.D. (1995). Psychological correlates of report physical active in normal-weighty and obes adults: The Reno diet-heart study. International Journal of Obesity Relative Metabolism Disorder, 19 (4), S69-72.
- Garrow, J.S. (1998). Obesity and Related Disease. HongKong: Longman group.
- Garrow, J.S. (1978). Energy balance and obesity in man. Amsterdam: Elsevier.
- Gore, S.V. (1999). African-American woman's perception of weight: Paradigm shift for advanced practice. Holistic Nursing Practice, 13, 71-79.
- Heshka, S., Buhl, K.,& Heymsfield, S.B. (1994). Obesity:clinical Evaluation of Body Composition andenergy Expenditure. Obesity: Pathophysiology Psychology and Treatment. New York: Chapman & Hall.
- Kaplan, R.M., Sallis, J.E., & Patterson, T.L. (1993). Health and Human Behavior. Singapore: McGraw Hill.
- Lewis, C.M. (1999). Nutrition and Nutritional Therapy in Nursing. New York: Conn. Appleton-Century-Crofts.
- McAuley, E. (1993). Self-efficacy and the maintenance of exercise participation in older adults. Journal of Behavioral medicine, 16(1), 103-113.

- Moran, R. (1999). Evaluation and treatment of childhood obesity. American:
American Family Physician.
- Pender, N.J. (1996). Health promotion in nursing practice. (3rd ed.). Stanford: appleton
and lange.
- Pi-Sunyer, F.x. (1999). Obesity. In M.E. Shil, J.A. Olson, M. Shike, & A.C. Ross (Eds.),
Modern nutrition in health and disease. New York: Willian & wilkms.
- World Health Organization. (1998). Obesity: Prevention and Managing the Global
Epidemic, Report of a WHO Consultation. Geneva, (3), 5-10.

