

อภิธาน์ทนาการ

ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมความสามารถของดนตรีต่อการปฏิบัติตนและ
น้ำหนักร่างกายของนักเรียนวัยรุ่นหญิงที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน



สำนักหอสมุด

สุกมา เกาะสุวรรณ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

วันลงทะเบียน 23 พ.ย. 2550

เลขทะเบียน 1.3799693 C.2

เลขเรียกหนังสือ RF

771 28

87874

2550

C. 2

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ

การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

เมษายน 2550

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยนครสวรรค์

คณะกรรมการและคณบดีบัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาวิทยานิพนธ์ ของ
นางสุกมา เกาะสุวรรณ เรื่อง " ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมความสามารถของตนต่อการ
ปฏิบัติตนและนำนักตัวของนักเรียนวัยรุ่นหญิงที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน " แล้ว เห็นสมควรรับ
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ
พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ของมหาวิทยาลัยยรนเรศวร



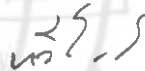
(ดร.จรรยา สันตยากร)

ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์




(ดร.ชนนาด วรรณพรศิริ)

กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์



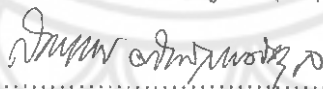
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวิศักดิ์ ศิริพรไพบูลย์)

กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์



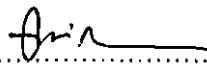
(ศาสตราจารย์ ดร.ประนอม โอทกานนท์)

กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ



(นายแพทย์สมบูรณ์ ต้นสุกสวัสดิกุล)

กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คินีจ ภูพัฒน์วิบูลย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

15 ' เมษายน 2550 '

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาของ ดร.จรรยา สันตยากร ประธานที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์ ดร.ชมนาค วรณพรศิริ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีศักดิ์ ศิริพรไพบูลย์ กรรมการ ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำแนวทางที่ถูกต้องช่วยเหลือและแก้ไข ปัญหา ต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่เป็นอย่างดี จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณกรรมการพิจารณาโครงร่างวิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะและ ข้อปรับปรุงอันเป็นแนวทางสำคัญในการดำเนินการวิจัย

ขอขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปัญญารัตน์ ลามวงส์วัฒนาผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัจราพร สิทธิธวัช ดร.ราศรี ลีนะกุล ดร.จันทร์เพ็ญ สันตวาจา และนายแพทย์สุพร กุลพัฒน์ ที่กรุณาตรวจสอบความตรงทางเนื้อหาของเครื่องมือวิจัย และให้ข้อเสนอแนะที่เป็น ประโยชน์

ขอขอบพระคุณนายแพทย์สาโรจน์ สันตยากร และอาจารย์ฐิติอามา ตั้งคำวานิช ที่ให้ความกรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ เพื่อความสมบูรณ์ของเนื้อหายิ่งขึ้น

ขอขอบคุณคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ที่กรุณารับรองและเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัย

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลหล่มสัก ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียน หล่มสักวิทยาคม และผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย ที่อนุญาต และ ช่วยเหลืออำนวยความสะดวกในการทำวิจัย และขอขอบคุณนักเรียนวัยรุ่นหญิงทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการทำวิจัยเป็นอย่างดี รวมถึงทุก ๆ ท่านที่ไม่ได้กล่าวนามไว้ ณ ที่นี้ ที่ให้ความช่วยเหลือ และสนับสนุนด้านต่าง ๆ ด้วยดีตลอดมา

ขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ศาสตราจารย์ ดร.ประนอม โอทกานนท์ และนายแพทย์สมบูรณ์ ดันศุภสวัสดิ์ดิกุล ที่กรุณาให้ข้อชี้แนะในการเพิ่มเติมและปรับปรุงเนื้อหา ซึ่งทำให้วิทยานิพนธ์นี้มีความเป็นวิชาการสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

และทำยนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อสวัสดิ์-คุณแม่กัลยาณี ทวีนุต บุตรสาวบุตรชาย ที่รักทั้ง 2 คน และสมาชิกในครอบครัว "ทวีนุต" ทุกคน ที่มอบความรัก ความห่วงใย และเป็น กำลังใจ ตลอดจนให้ความช่วยเหลือ สนับสนุน อำนวยความสะดวก ให้ผู้วิจัยได้มีเวลาศึกษา ค้นคว้าในการวิจัยครั้งนี้ ให้สำเร็จลงด้วยดี

สุกมา เกาะสุวรรณ