

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาของปัญหา

การขาดความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องเพศเป็นปัจจัยสำคัญอย่างหนึ่งที่ทำให้สังคมไทยในปัจจุบันต้องประสบปัญหาอันสืบเนื่องจากปัญหาทางเพศอย่างมาก ดังที่ นิกร ดุสิตสิน และคณะ (2544. หน้า 25) กล่าวไว้โดยสรุปว่า ความรู้ความเข้าใจและความรับผิดชอบในเรื่องเพศของเยาวชนไทย หนุ่มสาว วัยทำงาน พ่อแม่ผู้ปกครอง ชายหญิงทั่วไป และแม้แต่ผู้สูงอายุยังไม่ นำเป็นที่พอใจอย่างยิ่ง ทั้งความน่าเชื่อถือในข้อมูล แหล่งความรู้ ผู้ให้ความรู้ ผู้ให้คำปรึกษา แนะนำ ตลอดจนรวมทั้งผู้ดูแลรักษาผู้ประสบปัญหาทางเพศก็ยังคงขาดแคลนอยู่มาก สถานการณ์เช่นนี้ทำให้ปัญหาทางเพศมีความรุนแรงยิ่งขึ้น ทั้งการสำส่อนทางเพศ การข่มขืน การตั้งครรรภ์นอกสมรส การทำแท้ง การหย่าร้าง และความแตกแยกของครอบครัว การวางแผนครอบครัว การทำศัลยกรรมทางเพศที่ไม่จำเป็น การใช้ยากระตุ้นทางเพศ การติดต่อของโรคทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ ซึ่งปัญหาเหล่านี้มีผลกระทบต่อเศรษฐกิจ สังคม คุณภาพชีวิตและสุขภาพของประชาชน ทั้งยังส่งผลกระทบต่อประเทศโดยรวม

ปัจจุบันนักวิชาการ โดยเฉพาะบุคลากรทางการแพทย์ได้พยายามถ่ายทอดความรู้ตลอดจนเปลี่ยนแปลงเจตคติที่มีต่อเรื่องเพศของคนไทยให้ถูกต้องและเปิดกว้างมากขึ้น ที่สำคัญในขั้นพื้นฐานก็คือความเข้าใจและยอมรับว่า ความรู้ความเข้าใจเรื่องเพศที่ถูกต้องนั้นจำเป็นสำหรับการดำรงชีวิต อีกทั้งเป็นหนทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาลังคมต่างๆ ดังกล่าวดังที่ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ (2545. หน้า 1-5) สุนิรินทร์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเรื่องเพศศึกษาได้กล่าวถึงความสำคัญของเพศศึกษาว่า “คนในสังคมต้องรู้เรื่องเพศที่ถูกต้อง เพื่อที่จะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข และสามารถชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตในส่วนที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศให้คนรอบข้าง เพื่อที่เราจะดำรงตนอยู่ในสังคมอย่างเอื้ออาทรซึ่งกันและกัน”

ทั้งนี้ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ ได้กล่าวถึงขอบข่ายของเพศศึกษาไว้อย่างชัดเจนว่า เพศศึกษา คือ กระบวนการเรียนรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ของร่างกาย ระบบการเจริญพันธุ์ อารมณ์เพศและความรัก การครองชีวิตคู่ การวางแผนครอบครัว การคุมกำเนิด การตั้งครรรภ์ และการมีบุตร สุขอนามัยของอวัยวะเพศและอวัยวะส่วนอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องให้เหมาะสมกับวัย การอยู่ได้อย่างมีความสุขในสังคม การเรียนรู้เกี่ยวกับการจัดการ หรือตอบสนองต่ออารมณ์และ

สิ่งเร้าต่างๆ การจัดการกับอารมณ์ปรารถนาโดยหาทางออกที่เหมาะสม สอนให้แก้ไขความเชื่อผิดๆ หรือข่าวลือเรื่องเพศ รวมทั้งการจัดการขจัดความวิตกกังวลเรื่องเพศ

ด้วยเหตุผลดังกล่าว การให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาในปัจจุบันจึงมีการดำเนินการอย่างแพร่หลายมากขึ้น โดยอาศัยสื่อหลากหลาย ทั้งสิ่งพิมพ์ โทรทัศน์ วิทยุ รวมทั้งสื่ออินเทอร์เน็ตในเว็บไซต์ต่างๆ เช่น <http://www.sexmustsay.com> เว็บไซต์ที่ให้ความรู้ให้คำปรึกษาและตอบคำถามเรื่องเพศศึกษาแก่วัยรุ่น <http://www.Thaisexuality.ihr.chula.ac.th> เว็บไซต์เพื่อการศึกษา โดยศูนย์วิจัยและพัฒนาเพศศาสตร์ศึกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นต้น

กล่าวเฉพาะการเผยแพร่ความรู้เรื่องเพศศึกษาทางอินเทอร์เน็ตนั้น ได้มีการจัดทำกันในหลายรูปแบบ ที่สำคัญคือการเลือกบทความเรื่องเพศศึกษาจากสิ่งพิมพ์ต่างๆ จำนวนมากมารวบรวมไว้ให้ผู้เข้าชมเว็บไซต์เลือกอ่าน และการให้ผู้เข้าชมเว็บไซต์ตั้งกระทู้ถามหาคำตอบจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ทั้งนี้สื่อเว็บไซต์เป็นช่องทางการสื่อสารที่สะดวก รวดเร็ว ทันสมัย ประหยัดค่าใช้จ่าย รวมทั้งมีโอกาสเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายได้ดี จึงเป็นที่น่าสนใจว่าการให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาผ่านทางอินเทอร์เน็ตเว็บไซต์ต่างๆ จะเป็นช่องทางหนึ่งของการให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาที่ประสบความสำเร็จพอสมควร โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าได้มีการศึกษาวิจัยเพื่อทราบสภาพปัญหาและข้อมูลต่างๆ ก็จะไปสู่การพัฒนาเว็บไซต์ให้ได้ประโยชน์สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

การศึกษาวิจัยฉบับนี้ จึงเลือกศึกษาบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในอินเทอร์เน็ตเว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> เพราะเมื่อสำรวจจากสมุดเยี่ยมของเว็บไซต์ พบว่าผู้อ่านจำนวนมากมีความพึงพอใจในการอ่านบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาของเว็บไซต์นี้ ดังคำนิยมเป็นทำนองเดียวกันว่า “ผมชอบอ่านบทความเพศศาสตร์ศึกษา และก็ชอบอ่านบทความที่นายแพทย์พันธ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์ เป็นคนเขียน” (Max MANYKEN 2 มกราคม 2545 <http://www.clinicrak.com/bseen/questbook.htm> หน้า 14 เก็บข้อมูลเมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2546) และอีกผู้หนึ่งกล่าวว่า “เป็นแหล่งข้อมูลที่ดีเยี่ยมสำหรับการศึกษาค้นคว้ามากเลยคะ ขอให้มึบทความและเนื้อหาสาระดีอย่างนี้ตลอดไปนะคะ” (uraluck sirimart 14 กุมภาพันธ์ 2545 <http://www.clinicrak.com/bseen/questbook.htm> หน้า 22 เก็บข้อมูลเมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2546) ในขณะที่ผู้เข้าชมเว็บไซต์จำนวนหนึ่งเป็นครู อาจารย์ ได้นำบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาจากเว็บไซต์นี้ไปใช้ในการเรียนการสอนด้วยเหตุผลว่า “เป็นเว็บที่อธิบายให้เข้าใจเรื่องเพศศึกษาได้ดีมาก ทำให้อัตราเสี่ยงในการมีเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ และสิ่งต่างๆ ที่เกี่ยวกับเพศศึกษา อ่านและทำความเข้าใจง่าย...” (นายสุคันธกานต์ 27 ตุลาคม 2544

<http://www.clinicrak.com/bseen/guestbook.htm> หน้า 25 เก็บข้อมูลเมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2546) และผู้เข้าชมเว็บไซต์อีกผู้หนึ่งให้ความคิดเห็นว่า "...คลินิกก็มีความรู้มากมาย ทั้งยังสามารถนำเอาความรู้เหล่านี้ไปเผยแพร่เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นอีกด้วย โดยเฉพาะบุคคลประเภทกลุ่มเสี่ยงทั้งหลาย นักเรียน นิสิต นักศึกษา ผมได้นำความรู้เหล่านี้ไปสอนนักเรียน ให้ความรู้แก่นักเรียน ซึ่งก็เป็นประโยชน์แก่เขาเหล่านั้นมากทีเดียว" [เกษรา (นามแฝง) 9 มกราคม 2545 <http://www.clinicrak.com/bseen/guestbook.htm> หน้า 10 เก็บข้อมูลเมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2546]

นอกจากนี้ เว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> ยังมีข้อดีในด้านอื่นๆ คือ เข้าชมสะดวกเพราะไม่ต้องสมัครเป็นสมาชิกก่อน เข้าถึงข้อมูลได้รวดเร็ว มักไม่ขัดข้อง มีรูปแบบการจัดวางที่ทำให้อ่านง่ายและน่าเชื่อถือ เพราะมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ คือ รุ่งโรจน์ ตรีนิตี แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวเป็นผู้จัดตั้ง ดำเนินงาน และคัดเลือกบทความเกี่ยวกับเพศศึกษามาลงในเว็บไซต์ด้วยตนเอง

ด้วยเหตุผลทั้งหมดที่กล่าวมาแล้ว งานศึกษาวิจัยครั้งนี้จึงมุ่งที่จะศึกษาวิเคราะห์ความครบถ้วนสมบูรณ์ด้านเนื้อหาของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในแต่ละประเภท และประเมินคุณค่าของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> โดยคาดหวังว่าผลการวิเคราะห์และประเมินคุณค่าครั้งนี้จะสามารถใช้เป็นแนวทางในการนำเสนอบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาให้มีคุณภาพ และยังประโยชน์ให้การศึกษาเรื่องเพศที่ถูกต้องเข้าถึงผู้อ่านมากขึ้น นำไปสู่การบรรเทาปัญหาสังคมที่เกิดจากการขาดความรู้เรื่องเพศศึกษา อันเป็นเป้าประสงค์และจุดมุ่งหมายปลายทางอันสำคัญยิ่งประการหนึ่งของสังคมไทย

จุดมุ่งหมายของการวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายดังต่อไปนี้

1. เพื่อประเมินคุณค่าของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์

<http://www.clinicrak.com>

2. เพื่อวิเคราะห์แนวเนื้อหาของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> โดยจำแนกและแจกแจงนับจำนวนเรื่องของเนื้อหาบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาแต่ละประเภทคิดเป็นร้อยละ

ความสำคัญของการวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีคุณประโยชน์ที่สำคัญ คือ ทำให้ทราบแนวเนื้อหา และคุณค่าของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษา สามารถนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการพัฒนาบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาให้สมบูรณ์ และบรรลุเป้าหมายยิ่งขึ้น

ขอบเขตของการวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ จะกระทำในขอบเขตที่กำหนดไว้ ดังนี้

1. การวิจัยครั้งนี้ ได้เก็บรวบรวมบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> ตั้งแต่วันที่ 13 มิถุนายน 2546 ถึงวันที่ 13 สิงหาคม 2546 โดยเลือกเก็บเฉพาะบทความที่มีหัวข้อบทความว่า "บทความเกี่ยวกับเพศศึกษา" ซึ่งอยู่ในส่วนของบทความ : เพศศาสตร์ศึกษา และได้คัดเลือกเฉพาะบทความของผู้เขียนที่มีจำนวนบทความลงในเว็บไซต์นั้นมากที่สุด 5 อันดับแรก เนื่องจากจำนวนบทความของผู้เขียนแต่ละคนใน 5 อันดับแรกนี้ มีจำนวนบทความเป็นสัดส่วนมากกว่าบทความของผู้เขียนคนอื่นๆ อย่างชัดเจน เมื่อเทียบกับจำนวนบทความทั้งหมด รวมบทความที่ศึกษาจำนวน 228 บทความ ดังต่อไปนี้
 - 1.1 บทความของ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ จำนวน 117 บทความ ดังต่อไปนี้
 - 1.1.1 รักและเสนาหา...ที่เข้าใจ
 - 1.1.2 วันแห่งความรัก
 - 1.1.3 เรื่องที่เจ้าสาวควรรู้
 - 1.1.4 เรื่องที่เจ้าบ่าวควรรู้
 - 1.1.5 บทเรียนแรกวิวาห์
 - 1.1.6 ครั้งแรกต้องเจ็บไซ้ไหม ?
 - 1.1.7 คู่มือ...วัยงาม
 - 1.1.8 ละครชีวิต
 - 1.1.9 เรื่อง (ไม่) จริง
 - 1.1.10 ปัญหาพิสดารของชีวิตคู่
 - 1.1.11 เรื่องน่ารู้ของผู้ชาย
 - 1.1.12 พลังหนุ่ม...พลังรัก
 - 1.1.13 ปัญหาของลูกผู้ชาย

- 1.1.14 ปัญหาของชายชาติรี
- 1.1.15 ปัญหาใหญ่...ของชายชาติรี
- 1.1.16 ความวิตกของชายหนุ่ม
- 1.1.17 9 คำถามคาใจผู้ชาย
- 1.1.18 ผู้ชายกับ 10 คำถามที่รอคำตอบ
- 1.1.19 เรื่องน่าอาย...ของนายจู้จู้
- 1.1.20 ผู้หญิงกับเพศศึกษานั้น...สำคัญจะนี้
- 1.1.21 เตรียมตัวเสียสาว
- 1.1.22 แล้วเราก็เป็นของกันและกัน
- 1.1.23 ผู้หญิง เพศสัมพันธ์ และความเครียด
- 1.1.24 ผู้หญิงต้องการ...แบบไหน
- 1.1.25 เสน่ห์แห่งหญิงสาว
- 1.1.26 ผู้หญิงกับ 10 คำถามที่รอคำตอบ
- 1.1.27 หญิงเอย ถึงมดลูกหายไป แต่กามารมณ์เจ้ายังอยู่
- 1.1.28 คำถามของเขาและเธอ
- 1.1.29 ผู้ชาย...ผู้หญิง
- 1.1.30 สอดไลน์สายรัก
- 1.1.31 คำถามยอดฮิต 10 อันดับ
- 1.1.32 เรื่องเพศ คุณอย่างไร...ไม่ให้หลุด
- 1.1.33 จริงหรือ...ที่เขาว่า
- 1.1.34 กามารมณ์กับความรัก
- 1.1.35 กามารมณ์คำถามคาใจวัยต่างๆ
- 1.1.36 ร้อนนี้..คุณมีรักแล้วหรือยัง
- 1.1.37 sea sand sun and sex
- 1.1.38 เซ็กซ์ของคนโสด
- 1.1.39 เซ็กซ์...ในความคิดของคุณ
- 1.1.40 ปกตินั้น เป็นฉันใด
- 1.1.41 แบบนี้นะ...ปกติไหม
- 1.1.42 คิดผิด...คิดใหม่ได้

- 1.1.43 คนแปลกหน้าในสวรรค์
- 1.1.44 ไปให้ถึงฝั่งฝันด้วยจินตนาการ
- 1.1.45 ฝันกลางฤดูร้อน
- 1.1.46 กลิ่นเรียกรัก
- 1.1.47 หอมกลิ่นพิศवास
- 1.1.48 sex phone เซ็กซ์โฟน
- 1.1.49 safer sex
- 1.1.50 รักนี้ที่ปลอดภัย
- 1.1.51 เรื่องของคนโสด
- 1.1.52 ชายคนนั้นที่ (หญิง) ใฝ่ฝันถึง
- 1.1.53 มุมมอง... ของคนรักเบียร์
- 1.1.54 เซ็กซ์กับสุขภาพ
- 1.1.55 เทพเจ้าแห่งความอุดมสมบูรณ์
- 1.1.56 เมื่อน้องป่วย
- 1.1.57 ดูแลส่วนนั้นอย่างไร ให้สดใสและสุขสันต์
- 1.1.58 เพศนั้น... สำคัญไฉน
- 1.1.59 ของรักของหวง
- 1.1.60 เรื่องของน้องสาว
- 1.1.61 เรื่องของหนูจุ่มจุ่ม
- 1.1.62 ผู้ชายกับวิถีธรรมชาติ
- 1.1.63 เรื่องของผู้ชายที่ผู้หญิงควรรู้
- 1.1.64 คุณกำเนิด..ไปทำไม
- 1.1.65 มีเซ็กซ์อย่างไรให้มีบุตรง่าย
- 1.1.66 เพศสัมพันธ์กับการตั้งครรภ์
- 1.1.67 สีสันความรักที่สดใสในวัยทอง
- 1.1.68 รักและเสน่ห์ในวัยทอง
- 1.1.69 ความรักใคร่ของหนูวัยทอง
- 1.1.70 40 กระรัต (ยังแจ๋ว)
- 1.1.71 เซ็กซ์กับความชรา

- 1.1.72 ศาสตร์ของการมีความสุขด้วยตนเอง
- 1.1.73 ช่วยตนเอง 10 ปัญหาหัวใจ
- 1.1.74 เต้า ผีนเปี้ยก และช่วยตัวเอง
- 1.1.75 เมื่อคุณใช้ปาก...ทำรัก
- 1.1.76 คุณภาพชีวิต (รัก)
- 1.1.77 50 ข้อที่ผู้หญิงอยากให้คุณรู้
- 1.1.78 เรื่องของ...สองเรา
- 1.1.79 เคล็ดลับของความสุขสม
- 1.1.80 กลเม็ดเด็ดรัก
- 1.1.81 ล้มผิดเสนาหา
- 1.1.82 ปลุกอารมณ์รักใคร่
- 1.1.83 ทำอย่างไร...จึงไม่น่าเบื่อ
- 1.1.84 เรื่องรักใคร่ของชายหญิง
- 1.1.85 เปลี่ยนบรรยากาศเพิ่มรสรัก
- 1.1.86 ห้วงเวลา หลังความสุขสม
- 1.1.87 สุขสมนั้น..สำคัญไฉน
- 1.1.88 ผิดปกติไหม...ถ้าใจเรียกร้อง
- 1.1.89 ไปไม่ถึงฝั่งฝัน
- 1.1.90 เรื่องของ...จุดสุดยอด
- 1.1.91 จุดสุดยอดของเธอ
- 1.1.92 สุดยอดปรารถนา
- 1.1.93 คุณรู้สิทุกอย่าง...ถ้าเธอ...ไปไม่ถึง
- 1.1.94 ไปไม่ถึงดวงดาว
- 1.1.95 ว่าด้วยปัญหาเรื่องหลัง
- 1.1.96 ไปไม่ถึงฝั่งฝัน เพราะดันล้มปากอ่าว
- 1.1.97 ศาสตร์แห่งการชะลอการหลัง
- 1.1.98 สถิติเรื่องเพศ
- 1.1.99 แฉงวันสเปนเสริมพลังเพศ ?
- 1.1.100 โสมโภชนบำบัดทางเพศ

- 1.1.101 อาหารเสริมเติมความรัก
- 1.1.102 อ้วนไม่เป็นอุปสรรค...เช็กซ์
- 1.1.103 บำบัดเช็กซ์ให้สดใส
- 1.1.104 ความบกพร่องทางเพศ
- 1.1.105 เก็บไว้นานไม่หลัง..เสื่อม!
- 1.1.106 เครียดจนเช็กซ์เสื่อม
- 1.1.107 เช็กซ์เสื่อมซ่อมได้
- 1.1.108 เช็กซ์เสื่อมในผู้หญิง... "ซ่อมได้"
- 1.1.109 คุณบกพร่อง...หรือเปล่า
- 1.1.110 ผู้หญิงก็...เช็กซ์เสื่อม
- 1.1.111 เมื่อน้องชาย...ไร้น้ำยา
- 1.1.112 เมื่อนกเขาไม่ขัน
- 1.1.113 มะเขือเผา นกเขาหลับ
- 1.1.114 เมื่อนกเขาไม่ขัน วิถีธรรมชาติช่วยอะไรได้
- 1.1.115 เช็กซ์เสื่อมเพราะยา
- 1.1.116 บุหรี่มีผลร้ายทั้งชายหญิง
- 1.1.117 มารู้อักฮอร์โมนเพศชายกันดีไหม

1.2 บทความของ ม่านมุ้ง (นามปากกา) จำนวน 47 บทความ ดังต่อไปนี้

- 1.2.1 ทำไม่ไม่เท่ากัน
- 1.2.2 ความลึกลับ และคำอธิบาย
- 1.2.3 รับมือความไม่เข้าใจ
- 1.2.4 ทำไม่ผู้หญิงไม่อ่านหนังสือปกขาว
- 1.2.5 10 คำถามเช็กซ์ที่ผู้หญิงอายุที่จะถาม
- 1.2.6 10 ผลพวงก่อการณ์รัก
- 1.2.7 บท (เขียน) รักนานาชาติ
- 1.2.8 (เช็กซ์) ปกติวิสัย
- 1.2.9 จินตนาการ
- 1.2.10 ชัดจังหวะ

- 1.2.11 คำเล่าลือที่ทำลายสุขภาพบนเตียง
- 1.2.12 แปลงเจตนาจากถ่วงงายอนามัย
- 1.2.13 หนูเหม่อมฮิปโปฯ กับความเข็ญที่
- 1.2.14 เลิกปิดไฟเพดาน หันมาเปิดไฟในใจ
- 1.2.15 ยุคทองบนเตียงแต่ละช่วงอายุ
- 1.2.16 ให้อายุเป็นเพียงตัวเลข
- 1.2.17 ขนาดนั้นสำคัญไฉน
- 1.2.18 เพิ่มขนาด เรื่องจริง หรืออิงนิยาย
- 1.2.19 ลองพยายามคืนนี้
- 1.2.20 อารูขึ้นล่างลานประลอง
- 1.2.21 6 พื้นวิชาถนอมแรงปรารถนานานเท่านั้น
- 1.2.22 3 ฉากชนวาเลนไทน์
- 1.2.23 (ร่วม) รักฉันทานๆ
- 1.2.24 แนบซุกไม่พอดี
- 1.2.25 รางวัลเครื่องมือบนเตียงยอดเยี่ยม
- 1.2.26 กระบวนท่าคนอ้วน
- 1.2.27 รังวัด สำนวญทุกตารางนิ้ว
- 1.2.28 4 ความพยายามที่ไม่อยากเกินไป
- 1.2.29 5 วิธีสร้างความประหลาดใจที่ผู้หญิงควรรู้
- 1.2.30 กองโจจรู้อยู่
- 1.2.31 กลวิธีหยอกเย้าบนเตียง
- 1.2.32 หรือเป็นผู้หญิงมากเกินไป
- 1.2.33 สามี่เร่งด่วน
- 1.2.34 ความน่ารำคาญที่ผู้ชายทำขณะมีเซ็กซ์
- 1.2.35 15 ข้อผิดพลาดของผู้ชายขณะมีเซ็กซ์
- 1.2.36 คำที่ไม่ควรพูด
- 1.2.37 ความทรงจำจากห้องครัว
- 1.2.38 ครัวข้างเตียง
- 1.2.39 ความหรรษาในสายน้ำ

- 1.2.40 เรื่องระทึกสุดสัปดาห์
- 1.2.41 นาทินหลังความหฤหรรษ์
- 1.2.42 ผู้หญิงคือความแตกต่าง
- 1.2.43 จากเหมือนตกรกทั้งเป็น สู่วรรคบนดิน
- 1.2.44 นักวิ่งผีเท้าจัด
- 1.2.45 เครื่องดีเลย์
- 1.2.46 ร่องรอยจากรอยจูบ
- 1.2.47 เปลี่ยนมุมมอง

1.3 บทความของ อุ่มอิม (นามปากกา) จำนวน 30 บทความ ดังต่อไปนี้

- 1.3.1 ผู้ชายขายบริการ
- 1.3.2 อารมณ์เพศ ความรัก และเซ็กซ์
- 1.3.3 ความพิเรนทร์ทางเพศ
- 1.3.4 กระจกส่องสุขภาพ
- 1.3.5 ใหญ่อันตราย
- 1.3.6 ลูกกตัญญูรู้ใจพ่อ
- 1.3.7 ผู้หญิงกับการสำเร็จความใคร่ไม่ใช่เรื่องแปลก
- 1.3.8 ตนเป็นที่พึ่งแห่งตน(สตรี)
- 1.3.9 อมตะของชีวิตคู่
- 1.3.10 เส้นผู้หญิงเป็นอมตะ
- 1.3.11 เทคนิคการเอาใจหญิง
- 1.3.12 G SPOT ความสุขที่คุณสัมผัสได้
- 1.3.13 วงจรอารมณ์หมาย
- 1.3.14 เส้นแท้จริงของหญิง
- 1.3.15 ผู้หญิงไม่ถึงจุดสุดยอด
- 1.3.16 หญิงเอาใจชาย ชายเอาใจหญิง
- 1.3.17 รางวัลความรัก
- 1.3.18 ความรู้เรื่องการหลังไว
- 1.3.19 ควิกกี้

- 1.3.20 สารเคมีที่หลังจากการถึงจุดสุดยอด
- 1.3.21 เวลาไหนดี..เอเอ็มหรือพีเอ็ม
- 1.3.22 ความหวานที่เป็นพิษ
- 1.3.23 อ้วนมากเช็ทซ์น้อย
- 1.3.24 ผู้หญิงเบาหวาน (Diabetes and Sexual Function)
- 1.3.25 งดมื่อเย็นเสียบ้าง
- 1.3.26 อย่าอายหมอ
- 1.3.27 อิมรักหรืออิมท้อง
- 1.3.28 ทำหมันแล้วอารมณ์หาย
- 1.3.29 เตะปีบไม้ดั่ง
- 1.3.30 BPH โรคหนึ่งของชายวัยทอง
- 1.4 บทความของ เมอร์ลิน (นามปากกา) จำนวน 20 บทความ ดังต่อไปนี้
 - 1.4.1 เดิมความผูกพันให้รักนี้ยาวไกล
 - 1.4.2 เช็ทซ์ครั้งไหนน่าอายมากที่สุด
 - 1.4.3 พวกเขาอยากมีเช็ทซ์ แต่ไม่รับผิดชอบ
 - 1.4.4 รสนิยมทางเพศของคุณแบบไหน
 - 1.4.5 นานานุ่มอบอุ่น ดีกว่าหุ่นซี่ก้าง
 - 1.4.6 เช็ทซ์คืออะไร ใครบ้างที่มี
 - 1.4.7 ปลุกอารมณ์รัญจวน ทำตัวเช็ทซ์กันเถอะ
 - 1.4.8 ซี้วิธีที่ทำให้คุณเช็ทซ์ทันตาเห็น
 - 1.4.9 หาความเช็ทซ์ในตัวชายหนุ่ม
 - 1.4.10 รัญจวนใจแตก ชอบแอบกอกอีหนู
 - 1.4.11 จุ่มพิตสุดที่รัก มีเทคนิคเช่นไร
 - 1.4.12 แบบไหนเหมาะต่อการลองรัก
 - 1.4.13 เนะเล่นสนุก เพื่อกระตุ้นรัก
 - 1.4.14 ปฏิบัติอย่างไร หญิงถึงสั่นสู้
 - 1.4.15 คุยอะไรกันดี ระหว่างร่วมรัก
 - 1.4.16 ปัญหาบนเตียง เรื่องคาใจคู่รัก

- 1.4.17 มีเช็ทซ์บ่อยแค่ไหนถึงสมดุล
- 1.4.18 มีเช็ทซ์ทุกวัน สถานสัมพันธ์รัก
- 1.4.19 เช็ทซ์กับคำสารภาพ ผลสำรวจบอกอะไร
- 1.4.20 เมนู 8 งานเด็ด เพิ่มสุขทางเพศ

1.5 บทความจากหนังสือพิมพ์มติชนรายวัน (ไม่ระบุชื่อผู้เขียน)
จำนวน 14 บทความ คือ

- 1.5.1 ความคิดเห็นต่อชายที่มาใช้บริการทางเพศของหญิงบริการ
- 1.5.2 เบื่อเรื่องอย่างว่าทำไงดี
- 1.5.3 เมื่อวันเวลาล่วงไป เช็ทซ์จำเป็นขนาดไหน
- 1.5.4 เช็ทซ์หมู่ เรื่องที่ซ่อนอยู่ในใจ
- 1.5.5 พิเรนทร์นัดผิดอะไร แคไหนไซ้เช็ทซ์ชีวิตถาวร
- 1.5.6 ประตุหลัง
- 1.5.7 อิทธิพลสื่อลามกทำให้เช็ทซ์เลวร้าย
- 1.5.8 พีโรโมนส์ สารเคมีได้รักแล้ว เพิ่มเสน่ห์ดึงดูดใจเพศตรงข้าม
- 1.5.9 เช็ทซ์เมลล์ ชาวสีเนหา ปรารถนาดีที่ต้องยินดียรับ
- 1.5.10 ปัญหาขนาดกับกลิ้น
- 1.5.11 จุบนั้นสำคัญจะนี่ ปฐมวิธีสู้ชีวิตเช็ทซ์นรินทร์
- 1.5.12 ชิวหาเอมไอษฐ์ เช็ทซ์สุดโปรดสองฝ่าย
- 1.5.13 เห็นด้วยกับเช็ทซ์คุณภาพ สถิติหยาบๆ เรื่องของวัย
- 1.5.14 โลกนี้ยังไม่มียาเพิ่มพลัง ดูแลสุขภาพแข็งแรงเช็ทซ์ดีกว่า

2. การประเมินคุณค่าของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษานี้ จะประเมินคุณค่าของบทความในด้านต่างๆ ดังนี้

- 2.1 ความแจ่มแจ้งชัดเจน
- 2.2 ความตรงประเด็นเรื่อง
- 2.3 น้ำเสียงท่าทีของผู้เขียน
- 2.4 การให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่าน
- 2.5 วิธีการเขียน

ทั้งนี้จะไม่ประเมินคุณค่าด้านความถูกต้องของเนื้อหาทางการแพทย์ เพื่อให้เหมาะสมกับระยะเวลาในการศึกษาค้นคว้า รวมทั้งไม่พิจารณาครอบคลุมถึงความแปลกใหม่ เทียบธรรมเนียม และความคิดสร้างสรรค์ของความคิดเห็นในบทความด้วย เนื่องจากเนื้อหาของสาระของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาเป็นการให้ความรู้ ไม่เน้นการแสดงความคิดเห็นดังเช่นบทความแสดงความคิดเห็นในหนังสือพิมพ์หรือนิตยสารทั่วไป

3. การวิเคราะห์แนวเนื้อหาของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาจะใช้ขอบข่ายของเพศศึกษา ดังที่ พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์ (2545. หน้า 5) จัดแนวเนื้อหาเป็น 13 ประเภท ดังนี้

- 3.1 การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ
- 3.2 ระบบการเจริญพันธุ์
- 3.3 สุขอนามัยของอวัยวะเพศและอวัยวะส่วนอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
- 3.4 อารมณ์เพศ และความรัก
- 3.5 การเรียนรู้วิธีการจัดการหรือตอบสนองต่ออารมณ์ หรือสิ่งเร้าต่างๆ
- 3.6 การจัดการอารมณ์ปรารถนา และการหาทางออกที่เหมาะสม
- 3.7 การแก้ไขความเชื่อผิดๆ หรือข่าวลือเกี่ยวกับเรื่องเพศ
- 3.8 การขจัดความวิตกกังวลเรื่องเพศ
- 3.9 การครองชีวิตคู่
- 3.10 การวางแผนครอบครัว
- 3.11 การคุมกำเนิด
- 3.12 การตั้งครรภ์ และการมีบุตร
- 3.13 การปฏิบัติตัวให้อยู่ได้อย่างมีความสุขในสังคม

ในกรณีที่พบบทความที่มีแนวเนื้อหาออกเหนือไปจากนี้ ก็จะเพิ่มประเภทตามความเหมาะสม

นิยามศัพท์เฉพาะ

1. บทความเกี่ยวกับเพศศึกษา หมายถึง บทความที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับเพศศึกษา ในอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> จำนวน 228 บทความ ดังที่ปรากฏในขอบเขตของการวิจัย

2. การประเมินคุณค่าบทความเกี่ยวกับเพศศึกษา หมายถึง การอธิบายให้เห็นจุดเด่น จุดด้อยของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในด้านต่างๆ คือ

- 2.1 ความแจ่มแจ้งชัดเจน บทความที่มีความแจ่มแจ้งชัดเจนจะแสดงจุดมุ่งหมายของการเขียนอย่างมีเอกภาพ ใช้ภาษาได้ถูกต้อง สื่อความได้ตรงตามประสงค์
 - 2.2 ความตรงประเด็นเรื่อง คือ ทุกส่วนของบทความแสดงใจความสำคัญขงเรื่องอย่างมีเอกภาพและมีสัมพันธภาพ ทำให้ผู้อ่านรับรู้และเข้าใจง่าย
 - 2.3 น้ำเสียงท่าทีของผู้เขียน บทความที่มีคุณค่าพิจารณาได้จากน้ำเสียงที่จริงจังจริงใจต่อเรื่องที่เขียน และมีท่าที่เป็นมิตรต่อผู้อ่าน
 - 2.4 การให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่าน ซึ่งอาจโดยเนื้อหาเรื่องราวของบทความ การใช้ภาษาไพเราะสละสลวย การแสดงอารมณ์อันรื่นรมย์ ความมีอารมณ์ขันของผู้เขียน อย่างไม่อย่างหนึ่งหรือหลายอย่างร่วมกัน
 - 2.5 วิธีการเขียน คือ การใช้วิธีการเขียนบทความที่เหมาะสมสอดคล้องกับเนื้อหาและประเภทของบทความ ทำให้บทความนั้นราบรื่นและบรรลุจุดมุ่งหมายที่ตั้งไว้
3. การวิเคราะห์แนวเนื้อหาของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษา หมายถึง การจำแนกและแจกแจงนับจำนวนเรื่องขงเนื้อหาบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาแต่ละประเภทคิดเป็นร้อยละ ประกอบด้วยแนวเนื้อหา 13 ประเภท รวมถึงประเภทแนวเนื้อหาอื่นๆ ที่พบเพิ่มเติมด้วย ดังนี้
 - 3.1 การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ
 - 3.2 ระบบการเจริญพันธุ์
 - 3.3 สุขอนามัยของอวัยวะเพศและอวัยวะส่วนอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
 - 3.4 อารมณ์เพศ และความรัก
 - 3.5 การเรียนรู้วิธีการจัดการหรือตอบสนองต่ออารมณ์ หรือสิ่งเร้าต่างๆ
 - 3.6 การจัดการอารมณ์ปรารถนา และการหาทางออกที่เหมาะสม
 - 3.7 การแก้ไขความเชื่อผิดๆ หรือข่าวลือเกี่ยวกับเรื่องเพศ
 - 3.8 การขจัดความวิตกกังวลเรื่องเพศ
 - 3.9 การครองชีวิตคู่
 - 3.10 การวางแผนครอบครัว
 - 3.11 การคุมกำเนิด
 - 3.12 การตั้งครรภ์ และการมีบุตร
 - 3.13 การปฏิบัติตัวให้อยู่ได้อย่างมีความสุขในสังคม
 - 3.14 อื่นๆ

วิธีการดำเนินการศึกษาค้นคว้า

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาแนวพรรณนาวิเคราะห์เป็นหลัก โดยมีเนื้อหาบางส่วนที่จะวิเคราะห์ในเชิงปริมาณ ดังมีลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. ขั้นเก็บรวบรวมข้อมูล มีกระบวนการดังต่อไปนี้
 - 1.1 รวบรวมข้อมูลความรู้จากเอกสารและงานวิจัยต่างๆ ได้แก่
 - 1.1.1 ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา
 - 1.1.2 หลักการวิเคราะห์และประเมินคุณค่าบทความ
 - 1.2 รวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับเว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> ที่ได้จากการสอบถามผู้จัดตั้งเว็บไซต์ (webmaster) ผ่านทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ (e-mail) และจากสมุดเยี่ยม (guestbook) ของเว็บไซต์
 - 1.3 รวบรวมบทความด้านเพศศึกษาในอินเทอร์เน็ตเว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> ทั้งหมด 228 บทความ ตามที่ระบุในขอบเขตของการวิจัย
2. ขั้นวิเคราะห์ข้อมูลและเสนอผลการศึกษาค้นคว้า การศึกษาบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> ทั้ง 228 บทความ จะดำเนินการดังต่อไปนี้
 - 2.1 ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
 - 2.2 กำหนดเกณฑ์การวิเคราะห์และประเมินคุณค่าของบทความจากประมวลความรู้ที่ได้จากเอกสารและงานวิจัย
 - 2.3 กำหนดแนวเนื้อหาของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษา โดยประมวลจากขอบข่ายเนื้อหาด้านเพศศึกษา ของ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์
 - 2.4 จำแนกและเจแนงนับจำนวนเรื่องของเนื้อหาของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษา แต่ละประเภทคิดเป็นร้อยละ
 - 2.5 วิเคราะห์และประเมินคุณค่าบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในอินเทอร์เน็ตเว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> ทั้ง 228 บทความ ตามเกณฑ์ต่างๆ ที่กำหนดไว้
3. ขั้นสรุปและอภิปรายผลการศึกษาค้นคว้า ในขั้นนี้จะดำเนินการสรุป และอภิปรายผลของการศึกษาวิจัยด้วยวิธีพรรณนาวิเคราะห์ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะ