

## บทที่ 4

### การประเมินคุณค่าของบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในอินเทอร์เน็ตเว็บไซต์

<http://www.clinicrak.com>

การวิจัยฉบับนี้ได้ประเมินคุณค่าบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> ด้วยเกณฑ์การประเมิน 5 ประการ ดังที่ได้กล่าวไว้แล้วในขอบเขตของการวิจัย ดังนี้

1. ความแจ่มแจ้งชัดเจน
2. ความตรงประเด็นเรื่อง
3. น้ำเสียงท่าทีของผู้เขียน
4. การให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่าน
5. วิธีการเขียน

ผลการประเมินคุณค่าบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาในอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ <http://www.clinicrak.com> โดยใช้เกณฑ์การประเมินคุณค่า 5 ประการ ดังกล่าว ได้จัดแบ่งบทความเกี่ยวกับเพศศึกษาทั้งหมด 228 เรื่อง เป็น 3 ระดับ คือ บทความระดับดีเด่น บทความระดับดี และบทความระดับด้อยคุณภาพ

#### บทความระดับดีเด่น

บทความระดับดีเด่นเป็นบทความกลุ่มที่มีคุณภาพมากที่สุด มีคุณลักษณะสำคัญที่เด่นชัด คือ ความแจ่มแจ้งชัดเจนและความตรงประเด็นเรื่อง ทำให้ผู้อ่านเข้าใจเนื้อหาสาระของบทความได้กระจ่างชัดอย่างรวดเร็ว นอกจากนี้ยังเป็นบทความที่มีคุณลักษณะด้านน้ำเสียงท่าทีที่ดี ให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่าน และใช้วิธีการเขียนที่เหมาะสมรวมกันทุกด้านอย่างกลมกลืน บทความระดับนี้จึงเป็นบทความที่ให้ทั้งอรรถประโยชน์และอรรถรส อ่านแล้วได้รับความรู้จากเนื้อหาสาระที่แจ่มแจ้งชัดเจนอย่างประทับใจ โดยการนำเสนอเนื้อหาสาระด้วยวิธีการเขียนที่เหมาะสม น้ำเสียงท่าทีที่ดี และการให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่านได้ช่วยให้บทความมีความน่าอ่านมากยิ่งขึ้น เป็นเหตุให้ผู้อ่านจดจำเนื้อหาสาระได้แม่นยำ และนำข้อความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวันของตนได้เป็นอย่างดี

จากการศึกษาวิจัยครั้งนี้ พบว่า บทความระดับดีเด่น มีทั้งหมด 59 เรื่อง คิดเป็น ร้อยละ 25.88 ของบทความทั้งหมด ได้แก่บทความต่อไปนี้

1. ปัญหาของชายชาติตรี
2. ผู้ชายกับ 10 คำถามที่รอคำตอบ
3. เรื่องน่าอาย...ของนายจู้จู้
4. ผู้หญิงต้องการ...แบบไหน
5. sea sand sun and sex
6. ผีนกลางฤดูร้อน
7. มุมมอง...ของคนรักเบียร์
8. เพศนั้น...สำคัญไฉน
9. เมื่อคุณใช้ปาก...ทำรัก
10. กลเม็ดเด็ดจรัล
11. ผิดปกติไหม...ถ้าใจเรียกร้อง
12. เรื่องของ...จุดสุดท้าย
13. เครียดจนเซ็กซ์เสื่อม
14. เซ็กซ์เสื่อมเพราะยา
15. มารู้จักฮอริโมนเพศชายกันดีไหม
16. บท(เรียน)รักนานาชาติ
17. จินตนาการ
18. ชัดแจ้งหระ
19. 6 พันวิฆาตโนมแรงปรารถนานานเท่านั้น
20. 3 ฉากขนวาเลนไทน์
21. แนบซุกไม่พอดี
22. กระบวนท่าคนฮ้วน
23. รังวัด-สำรวจทุกตารางนิ้ว
24. กองโจรสลัด
25. หรือเป็นผู้หญิงมากเกินไป
26. สามีเร่งด่วน
27. คำที่ไม่ควรพูด

33. ชาติชายามตีปม
34. หน้าที่ของสังคมตามแนวคิดของอริสโตเติล
35. ผู้ลบล้างความผิดตามแนวคิดตาม
36. หน้าที่ของเมืองที่ดี
37. หน้าที่ของเมืองที่ดี
38. หน้าที่ของเมืองที่ดี
39. หน้าที่ของเมืองที่ดี
40. หน้าที่ของเมืองที่ดี
41. หน้าที่ของเมืองที่ดี
42. หน้าที่ของเมืองที่ดี
43. หน้าที่ของเมืองที่ดี
44. หน้าที่ของเมืองที่ดี
45. หน้าที่ของเมืองที่ดี
46. หน้าที่ของเมืองที่ดี
47. หน้าที่ของเมืองที่ดี
48. หน้าที่ของเมืองที่ดี
49. หน้าที่ของเมืองที่ดี
50. หน้าที่ของเมืองที่ดี
51. หน้าที่ของเมืองที่ดี
52. หน้าที่ของเมืองที่ดี
53. หน้าที่ของเมืองที่ดี
54. หน้าที่ของเมืองที่ดี
55. หน้าที่ของเมืองที่ดี
56. หน้าที่ของเมืองที่ดี

57. จุบนั่นสำคัญจะนี้ ปฐมวิธีสูชีวิตเช็กชีนิรันดร์
58. เห็นด้วยกับเช็กชีคุณภาพ สถิติหยาบๆ เรื่องของวัย
59. โลกนี้ยังไม่มียาเพิ่มพลัง ดูแลสุขภาพแข็งขลังเช็กชีดีกว่า

ทั้งนี้ เพื่อให้เห็นคุณลักษณะของบทความระดับดีเด่นชัดเจนขึ้น จึงขอเสนอคุณลักษณะแต่ละด้านของบทความกลุ่มนี้ ดังนี้

### 1. ความแจ่มแจ้งชัดเจน

บทความระดับดีเด่นจะมีความแจ่มแจ้งชัดเจนมากกว่าบทความระดับอื่นๆ เมื่ออ่านแล้วผู้อ่านจะรับรู้และเข้าใจสิ่งที่ผู้เขียนต้องการนำเสนอในทันที ด้วยเหตุที่บทความกลุ่มนี้นำเสนอใจความสำคัญเพียงใจความเดียว ด้วยถ้อยคำและข้อความที่ถูกต้องชัดเจน ตรงตามจุดมุ่งหมายของเรื่อง โดยทั่วๆ ไปบทความระดับนี้มักจะสื่อความได้อย่างแจ่มแจ้งชัดเจนในทุกองค์ประกอบ กล่าวคือ บทนำเกริ่นเข้าสู่ประเด็นที่ต้องการนำเสนออย่าง ตรงจุด น่าสนใจ เนื้อเรื่องมีความสอดคล้องสัมพันธ์กับบทนำ และจบลงด้วยบทสรุปที่สรุปความได้ชัดเจนตรงตามจุดมุ่งหมายของเรื่องที่ได้กล่าวไว้แล้วทั้งในบทนำและเนื้อเรื่อง โดยทุกส่วนมักมีสัดส่วนที่เหมาะสม ไม่มีส่วนใดเยิ่นเย้อ

นอกจากนี้บทความระดับดีเด่นมักจะมีความประณีตพิถีพิถันในการเลือกใช้ถ้อยคำที่ตรงความหมายและเหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อมีการใช้ศัพท์สแลงหรือสำนวนที่มีนัยเรื่องเพศ ผู้เขียนมักเลือกเฉพาะที่ผู้อ่านทั่วไปมีความคุ้นเคย สื่อความได้ตรงตามต้องการ รวมทั้งเมื่อต้องใช้ศัพท์เฉพาะที่เป็นภาษาต่างประเทศก็จะให้คำแปลไว้ด้วย ทำให้ผู้อ่านยังคงเข้าใจเนื้อความอย่างแจ่มแจ้ง

ตัวอย่าง ความแจ่มแจ้งชัดเจนด้วยการใช้ถ้อยคำภาษาที่เรียบง่าย กระชับรัดกุม จากเรื่อง “เช็กชีเสื่อมเพราะยา” กล่าวถึงผลข้างเคียงของยาที่มีฤทธิ์กดหรือยับยั้งการสร้างฮอร์โมนเพศ ทำให้ความรู้สึกลงทางเพศลดลง

- **ยาเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร** คนเราในปัจจุบันเครียดมากขึ้น มีปัญหาเกี่ยวกับระบบย่อยอาหารมากขึ้น โรคฮิตโรคหนึ่งของคนในยุคนี้คือโรคกระเพาะอาหารเป็นแผลอักเสบ ซึ่งมักจะได้รับการรักษาโดยยาลดกรดในกระเพาะอาหารและยาเคลือบกระเพาะ ยาลดกรดจำพวก

CIMETDINE และ RACITIDINE มีผลไปต่อต้านกับฮอริโมนเพศชาย ซึ่งเป็นตัวสำคัญในการเกิดอารมณ์เพศ

เมื่อฮอริโมนเพศชายโดนต่อต้านด้วยยาดังกล่าวอารมณ์และความต้องการทางเพศจึงลดลง และเกิดขึ้นได้ทั้งผู้หญิงและผู้ชายนะครับ เพราะอารมณ์เพศหญิงนั้นมาจากฮอริโมนเพศชายจำนวนเล็กน้อยที่สร้างมาจากต่อมชนิดหนึ่ง เมื่อมีน้อยอยู่แล้วโดนต่อต้านอีกเลยไม่มีฤทธิ์กระตุ้นฮอริโมนเพศ

คนที่รับประทานยาลดกรดนานๆ เข้า จึงห่อเหี่ยวไร้อารมณ์เพศไปส่วนหนึ่ง แต่ไม่ต้องกลัวครับ พวกอาการเหล่านี้เมื่อหยุดรับประทานยาไปสักระยะหนึ่งแล้วอาการต่างๆ จะดีขึ้นเอง

เช็กรีวิวเพราะยา : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง ความแจ่มแจ้งชัดเจนด้วยการอธิบายความได้กระจ่าง ครอบคลุมทุกแง่มุมจากเรื่อง "นักวิ่งผีเท้าจัด" กล่าวถึงการใช้ครีมทาชะลอการหลั่งในเพศชาย ด้านการออกฤทธิ์ประสิทธิภาพ ชนิด ยี่ห้อที่ได้รับความนิยม และข้อควรระวังในการใช้ อันเป็นข้อมูลมีความสำคัญต่อผู้ชายที่ต้องการใช้ครีมดังกล่าว

ครีมประเภทนี้ช่วยทำให้กระบวนการปลดปล่อยทางเพศช้าลง โดยไปรบกวนการทำงานของประสาทรับสัมผัสให้พวามัวขึ้น เนื่องจากมีส่วนผสมของ "ยาชา" แบบอ่อนๆ แต่เป็นยาชาคนละชนิดกับที่หมอฟันใช้ถอนฟัน ครีมเหล่านี้จึงมีประสิทธิภาพดีในการลดความรู้สึกตื่นตัวที่ถูกกระตุ้นโดยการสัมผัสทางสรีระของฝ่ายชายโดยตรง มีให้เลือกมากมายในท้องตลาด เช่น Mandelay และ Stay Hard เป็นสองชนิดที่แบรนด์เป็นที่รู้จัก เป็นวิธีการแก้ปัญหาที่เข้าท่าอย่างหนึ่ง นอกเสียจากว่า การไปถึงเส้นชัยเร็วของฝ่ายชายเกิดจากสาเหตุอื่น

แต่การใช้ครีมประเภทนี้ก็มี ข้อควรระวัง ผู้ชายบางคนอาจไม่ชอบให้มีสารสังเคราะห์แบบนี้ปะอยู่เหนืออวัยวะส่วนตัวและเป็นส่วนที่ไวต่อความรู้สึกของเขาที่ต้องระมัดระวังให้มาก อย่านำครีมเข้าไปในช่องเปิดบริเวณ

ปลายท่อปัสสาวะ ทำยที่สุด ถ้าครีมช่วยไม่ได้ นักบำบัดปัญหาทางเพศบอก  
อาจถึงเวลาพิจารณาการเยียวยาที่เข้มข้นมากกว่านี้

นักวิจัยที่แท้จริง : มานมิ่ง

ตัวอย่าง การใช้ศัพท์เฉพาะเป็นภาษาต่างประเทศโดยมีคำแปลที่กระจ่างชัดกำกับ  
ช่วยให้เนื้อความแจ่มแจ้งชัดเจน จากเรื่อง "เครื่องดีเลย์" กล่าวถึงการกดลงบริเวณใต้ถุงอัณฑะ  
เพื่อยับยั้งการหลั่ง

... จุดที่เขากดลงไป คือ "จุดมหัสจรรย์" สำหรับผู้ชาย จุดนี้มีชื่อเรียกทาง  
สรีรศาสตร์ตามตำราภาษาอังกฤษว่า Perineum ตำแหน่งที่พบจุดนี้ คือ  
บริเวณระหว่างใต้ถุงอัณฑะกับทวารหนัก

ตามการกล่าวอ้างของคัมภีร์เสพสมโบราณซึ่งทราบกันในวงจำกัด  
บริเวณดังกล่าวของสรีระเพศชายเป็นบริเวณที่สามารถ "ผันแปร - ดัดแปลง  
- แก้ไข" ได้ทั้งการไหลเวียนของพลังงานและการปลดปล่อยพลังขับเคลื่อน  
ทางเพศ ซึ่งได้รับการจารึกไว้ว่าสามารถทำได้ด้วยการใช้มือในหลายรูปแบบ  
เช่น การกด (หนัก เบา ขึ้นอยู่กับการตอบสนองส่วนบุคคล) การนวดคลึง  
เครื่องดีเลย์ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง ความแจ่มแจ้งชัดเจนด้วยการบรรยายที่กระชับรัดกุมและสื่อความได้ตรงตาม  
ต้องการ จากเรื่อง "เรื่องของจุดสุดยอด" กล่าวถึงวิธีการบริหารกล้ามเนื้อในอุ้งเชิงกรานแบบ  
"คีเจล เอ็กเซอร์ไซส์" เพื่อช่วยให้ช่องคลอดมีความกระชับขึ้น

... คุณผู้หญิงลองฝึกโดยการ "นอนหงายหนุนหมอน" ในท่าสบาย  
ชันขาสองข้างขึ้น จากนั้นก็จัดการเกร็งหน้าท้อง ยกสะโพกขึ้น พร้อมกับ  
การขมิบก้น นับซ้ำๆ 1 ถึง 10 แล้วค่อยปล่อย ทำแบบนี้ให้ได้สักวันละ 50  
ครั้ง ไม่นานสวรรค์ของคุณทั้งสองจะลอยลงมาหา

เรื่องของจุดสุดยอด : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

## 2. ความตรงประเด็นเรื่อง

บทความระดับดีเด้นจะมีความตรงประเด็นเรื่อง กล่าวคือ เป็นบทความที่ทุกองค์ประกอบของบทความ คือ บทนำ เนื้อเรื่อง และบทสรุปเสนอใจความสำคัญตรงกัน เป็นประเด็นเดียวกัน ไม่มีเนื้อความที่ออกนอกเรื่อง และชื่อเรื่องก็มักสอดคล้องกับสาระของบทความ หรืออาจกล่าวได้ว่าชื่อของบทความในระดับดีเด้นมักสื่อแสดงประเด็นหลักของเรื่องด้วย

ตัวอย่าง บทความเรื่อง “เมื่อคุณใช้ปาก...ทำรัก” ของ พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์ ในบทนำเกริ่นว่า ปากซึ่งโดยปกติใช้ในการรับประทานอาหาร สามารถนำไปใช้ในการทำรัก หรือ MAKE LOVE ได้ ดังนี้

มีคนคิดอยู่เสมอๆ ว่า ปากมีเอาไว้รับประทานอาหาร และลิ้นมีเอาไว้ รู้รส รับสัมผัสจากชิ้นอาหาร หรืออะไรก็ตามที่หลุดเข้ามาในปาก  
ไอ้อะไรก็ตามที่หลุดเข้าไปในปากนี่แหละครับ ที่เราจะมาเขียนให้อ่านกันใน  
วันนี้ โดยเฉพาะประโยชน์ในการทำรักหรือเมคเลิฟ

เมื่อคุณใช้ปาก...ทำรัก : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

จากนั้นในส่วนเนื้อเรื่องได้กล่าวถึงวิธีการใช้ปากทำรักแบบต่างๆ คือ การจูบ ความสำคัญและความรู้สึกดีที่เกิดจากการจูบ การใช้ปากทำรักกับอวัยวะเพศทั้งฝ่ายหญิงและฝ่ายชาย และใจความย่อยอื่นๆ ที่ล้วนยังคงอยู่ในประเด็นหลัก คือ การใช้ปากทำรัก ไม่มีส่วนใดออกนอกเรื่อง จึงกล่าวได้ว่าบทความนี้มีความตรงประเด็นเรื่อง

ตัวอย่าง บทความ “ผิดปกติใหม่...ถ้าใจเรียกร้อง” ของ พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์ บทนำเกริ่นถึงขอบเขตของความปกติทางกามารมณ์ซึ่งขึ้นอยู่กับความพอใจและพร้อมใจของตัวคู่รัก จากนั้นจึงเข้าสู่ส่วนเนื้อเรื่องเป็นคำถามเกี่ยวกับกิจกรรมทางเพศแบบต่างๆ ที่บางคนอาจยังคิดว่าเป็นเรื่องผิดปกติ โดยผู้เขียนได้ตอบให้ความกระจ่างว่าพฤติกรรมหรือกิจกรรมทางเพศต่างๆ ดังกล่าวทำได้ถ้าเป็นความประสงค์ร่วมกันของคู่รัก และกล่าวในบทสรุปทำนองเดียวกับในบทนำและเนื้อเรื่อง เป็นความว่า ขอบเขตของความปกติเรื่องกามารมณ์นั้นขึ้นอยู่กับการตกลงกันของคนสองคนที่เป็นคู่รักกัน ดังนี้

มีคนกล่าวว่าเช็ทในความหมายของศัพท์ภาษาอังกฤษนั้นเป็น  
อักษร 4 ตัว SEX IS A FOUR – LETTER WORD ซึ่งได้แก่ TALK

กามารมณ์จะเป็นสีสันของความรักได้ คุณต้องพูดคุยกันได้ เพราะเป็นเรื่อง  
ของคุณสองคน จะผิดปกติไหม ถ้าใจเรียวกร๋อง ก็ขึ้นอยู่กับใจของคุณสองคน  
นั่นแหละครับ คนอื่นไม่เกี่ยว!

**ผิดปกติไหม..ถ้าใจเรียวกร๋อง : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์**

### 3. น้ำเสียงท่าทีของผู้เขียน

บทความระดับดีเด่นจะมีทั้งน้ำเสียงท่าทีเป็นมิตรกับผู้อ่านและน้ำเสียงท่าทีที่จริงจัง  
จริงใจต่อเรื่องที่เขียนอยู่ในระดับที่เหมาะสม กล่าวคือ ไม่เป็นกันเองมากเกินไปเนื้อความ  
ขาดความน่าเชื่อถือ หรือจริงจังต่อเรื่องที่เขียนมากเกินไปจนทำให้เนื้อความเคร่งเครียดไม่น่าอ่าน  
โดยมักมีน้ำเสียงท่าทีทั้งสองอย่างผสมผสานกันอย่างเหมาะสมกับเนื้อหาที่น่าเสนอในแต่ละตอน

**ตัวอย่าง** น้ำเสียงท่าทีเป็นมิตรกับผู้อ่าน มีลักษณะคล้ายการสนทนาอย่างเป็นกันเอง  
ทำให้ผู้อ่านรู้สึกประทับใจในตัวผู้เขียน ใจกว้างใจและเชื่อมั่นในสิ่งที่ผู้เขียนนำเสนอ เช่น

แต่ไม่ควรวิตกกังวลเกินกว่าเหตุไปนะครับ เพราะผลกระทบ  
อันไม่พึงประสงค์เหล่านี้ส่วนใหญ่แล้วไม่ถาวร หยุดยาไปสักกระยะหนึ่งก็มัก  
จะกลับมาเป็นปกติ เพียงให้เข้าใจว่าในระหว่างที่ได้ยาอยู่อาจจะเกิด  
การเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการสนองของทางเพศได้

ผมจะพยายามแยกให้ดูเป็นกลุ่มๆ ยานะครับ จะได้ไม่ลึบสน

**เช็ทซ์เสี้อมเพราะยา : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์**

ความรักความเข้าใจเป็นบ่อเกิดแห่งความสุข

อารมณ์เพศเป็นสิ่งมีเสน่ห์และสวยงาม

การที่ไม่เคยได้รับความสุขทางเพศจากคนที่รักทำให้ต้องไขว่คว้า  
หาทางออกอยู่เสมอ สำหรับตัวคุณแล้วหัวใจของคุณต้องการที่พึ่งและคนที่  
เข้าใจในตัวคุณมากกว่า อารมณ์อาจทำให้คุณว่าเหว่และหมกมุ่นอยู่กับ  
ห้วงแห่งค้นหา ลองหาทางเลือกอื่นเพื่อให้ตัวคุณมีความสุข เช่น การเรียน  
ฝึกทำอาหาร ทำขนม หรือหางานทำให้มากๆ ไม่ต้องคิดและวิตกเรื่องเช็ทซ์  
เพราะดูๆ ไปแล้วคุณเป็นคนซี้เปื้อเหมือนกัน ต้องแก้ไข

ถามใจตัวเองว่า คุณมีความสุขกับคู่รักคนปัจจุบันหรือเปล่า ถ้าไม่มี  
ความต้องการเขาแล้วจะอยู่เป็นตัวสำรองอยู่ทำไม เลิกและหาคนที่ดีกว่าเขา



และมีสมรรถภาพทางเพศที่คุณต้องการ ค้นหาด้วยตนเองดีกว่าให้คนอื่นหาให้  
ถ้าเลือกแล้วไม่ถูกใจก็กลับไปเหมือนเดิมเปล่าๆ

ผู้หญิงไม่ถึงจุดสุดยอด : อุ่มอิม

ตัวอย่าง น้ำเสียงทำที่จริงจังจริงจัง ทำให้เนื้อหาสาระมีความหนักแน่นน่าเชื่อถือยิ่งขึ้น  
ส่วนมากมักใช้สำหรับการโน้มน้าวหรือเตือนใจผู้อ่านให้เชื่อถือหรือปฏิบัติตาม เช่น

อย่ารีบลุกไปทำความสะอาดทันที จนเหมือนกับว่า เรื่องที่ได้กระทำ  
ผ่านมานั้นมันช่างมีความสกปรกเสียเหลือเกิน !!

เพราะของแบบนี้รอได้...ถ้าคุณคิดว่าไม่สะอาดคุณจะช่วยรัก  
กันหรือ ??

แสดงความรักด้วยคำพูด หรือการกระทำ อย่างน้อยการลูบไล้  
เนื้อตัวกันด้วยความเสน่หาอ้อล้ย ก็อาจจะดีกว่าคำพูดเป็นร้อยเป็นพันคำก็ได้

และห้วงเวลาแห่งการสุขสม ยังเป็นห้วงเวลาแห่งการปรับ  
ความเข้าใจต่างๆ ที่อาจเข้าใจผิดซึ่งกันและกันด้วย

"ผมรักคุณ"... "ฉันรักเธอ" จึงควรเป็นคำพูดจากปากของคุณทั้งสอง  
เพื่อที่จะแสดงว่า...เรารักกัน

กลเม็ดเด็ดรัก : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ผมว่ายังมีอีกหลายเรื่องที่คุณคิดว่าทำแล้วผิดปกติ แต่ถ้าคุณกล้า  
ลองทำดูเสียครับ อาจจะได้พบกับความแปลกใหม่ และความสุขอีกรูปแบบของ  
ปฏุนที่ยังไม่บรรลุนิตาบัน ขอเพียงพูดคุยกันให้เข้าใจ และเป็นกรยินยอม  
พร้อมใจกันทั้งสองฝ่าย โดยไม่มีใครมาบังคับใจใครเท่านั้น ก็เป็นสุขแล้ว

คนเรารักกันแล้ว จะใช้ชีวิตคู่ด้วยกันต้องไว้ใจกัน เชื่อถือกัน เคารพ  
นับถือซึ่งกันและกัน ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน และให้อภัยในความผิดพลาดของ  
คนรักในเรื่องต่างๆ รวมทั้งเรื่องของการเป็นของกันและกันด้วย แล้วชีวิตคู่ก็จะ  
เป็นสุข เหมือนดังที่ความหวังไว้

ผิดปกติใหม่...ถ้าใจเรียกร้อง : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้น้ำเสียงที่จริงจังในการกระตุ้นเตือนผู้อ่านให้ตระหนักถึงความรุนแรงของปัญหา และโน้มน้าวใจให้ร่วมมือกันแก้ไขด้วยน้ำเสียงที่จริงจังจริงใจ

จากตัวละครที่เป็นภาพซึ่งเมื่อก่อนจะมีอายุสักระดับหนึ่งซึ่งแสดงว่าจำเป็นต้องขายบริการเลี้ยงตัวมาเป็นเด็กวัยอ่อนลงทุกที ตั้งแต่ 20 ลงมาเรื่อยๆ บอกถึงความขยาดตัวของผู้คนที่โจนลงสู่ธุรกิจอันล้ำสอนนี้ว่า น่าตระหนกแทนเยาวชนของเราเพียงไร

แต่ยังไม่มีผู้ใดที่เกี่ยวข้องรู้สึกอยู่ดี

ไม่เห็นต้องให้ความรอบรู้อะไรเลย หากคิดเปรียบเทียบสถานการณ์ที่เกิดขึ้นว่า ขณะที่ยังไม่มีภูมิรู้ที่ถูกต้องเป็นเกราะแก่เยาวชนของเรา ในระหว่างคู่แข่งชั้นซึ่งเป็นสื่ออันมอมเมาหยาบร้ายระบาดแพร่หลายมากขึ้นเรื่อยๆ นี้

เยาวชนของเราจะตกอยู่ในสถานะอย่างไร

สงครามดูแลเด็กในสังคมของเราฝ่ายไหนจะแพ้ชนะ

และใครต้องเป็นผู้ประสพเคราะห์กรรมจริงๆ จากการไม่เอาใจใส่

ดูแล

อิทธิพลสื่อลามกทำให้เช็กซ์เลอร์ร้าย : มติชนรายวัน

#### 4. การให้ความเพลิดเพลิน

บทความระดับดีเด่นมักให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่าน ทั้งด้วยการนำเสนอเนื้อหาสาระที่น่าสนใจ การเลือกใช้ถ้อยคำที่สุภาพสละสลวย โดยมีอารมณ์อันรื่นรมย์และอารมณ์ขันของผู้เขียน ในลักษณะดังนี้

ตัวอย่าง ความเพลิดเพลินที่เกิดจากการนำเสนอเนื้อหาสาระที่น่าสนใจ เช่น

การนำเรื่องเล่าทำนองประสพการณ์จริงทางเพศที่สื่อสาระสำคัญของเรื่อง มาประกอบการอธิบาย

เรื่องราวเกี่ยวกับการใช้ปากทำรักนั้น มีมากมาย ไม่ว่าจะ เป็น ความสุขสม ความเชื่อผิดๆ รวมทั้งเทคนิคในการให้และรับการทำรักด้วยปากด้วย

“น่าเกลียดจะตายค่ะ ให้ดิฉันใช้ปากกับส่วนนั้นเขา แค่คิดก็น่า  
ขยะแขยงแล้ว มันน่าจะสกปรกนะคะ เขาปากสะอาดๆ ไปโดนได้อย่างไร”

“ผมอยากให้เธอทำรักด้วยปากกับผมมาตั้งแต่แรกรักกันแล้วละครับ  
และเธอก็ทำให้โดยดี อย่างมีความสุขและมันในอารมณ์ด้วยนะครับ ทุกครั้ง  
ขณะที่เธอกำลังทำอยู่ แล้วช้อนตาขึ้นมามองผม มันมีความสุขจริงๆ ครับ  
แสดงว่าเธอรักผมอย่างจริงใจและไม่เคยรังเกียจ สิ่งใดในตัวผมเลย”...

เมื่อคุณใช้ปาก...ทำรัก : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

การนำผลการวิจัยที่น่าสนใจและเกี่ยวข้องกับเนื้อหาสาระที่ต้องการนำเสนอ มาประกอบ  
การอธิบาย

ศูนย์วิจัยและพัฒนาเภสัชศาสตร์ศึกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ศึกษาเรื่อง พฤติกรรมทางเพศและความคิดเห็น  
ต่อชายที่มาใช้บริการทางเพศของหญิงบริการ โดยการสนับสนุนของสำนักงาน  
กองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)

โดยการศึกษาชีวิตของหญิงกลุ่มหนึ่งที่จำเป็นต้องมาอยู่ในวงจรของ  
การบริการทางเพศที่มาใช้บริการตรวจรักษาโรค ณ โรงพยาบาลบางรัก  
จำนวน 81 ตัวอย่าง จากการศึกษาพบว่า

สตรีในกลุ่มนี้ซึ่งมีอายุเฉลี่ย 30.8 ปี มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ  
เฉลี่ย 17.7 ปี

ผู้ร่วมเพศครั้งแรกร้อยละ 74.1 คือ คู่รักหรือสามี ร้อยละ 11.1  
คือ ลูกค้าผู้ซื้อบริการ....

ความคิดเห็นต่อชายที่มาใช้บริการทางเพศของหญิงบริการ : มติชนรายวัน

การนำข้อมูลทางวิชาการที่ทันสมัยมาประกอบกรอธิบาย

ผมมีโอกาสไปอ่านหนังสือ DRUG INDUCED INFERTILITY  
AND SEXUAL DYSFUNCTION โดยคณะแพทย์ของโรงพยาบาลที่มี  
ชื่อเสียง คือ GUY'S และ ST THOMAS แห่งลอนดอน มีเรื่องราวเกี่ยวกับ  
ผลของยาที่อาจจะทำให้เกิดความผิดปกติของการตอบสนองทางเพศได้ จึง

ถือโอกาสนำมาถ่ายทอดให้คุณผู้อ่านเป็นความรู้ จะได้เข้าใจและหลีกเลี่ยงอาการอันไม่พึงประสงค์เกี่ยวกับการสนองทางเพศที่เป็นผลจากยาในกลุ่มต่างๆ ได้

**เช็กซ์เสียมเพราะยา : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์**

การนำสถิติที่น่าสนใจเกี่ยวกับเรื่องเพศมาประกอบเรื่อง

- ยารักษาความดันโลหิตสูง เชื่อใหม่ครับว่าผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงนั้น มีปัญหาเกี่ยวกับเช็กซ์ที่ไม่สุขสมหลายชนิด คือ พบว่ามีความต้องการทางเพศลดลงร้อยละ 33 หรือ 1 ใน 3 คน หย่อนสมรรถภาพทางเพศโดยเป็นมะเขือเฒ่าเสียร้อยละ 22 และไม่สามารถบรรเลงเพลงรักได้ครบเพลงเพราะอวัยวะสำคัญไม่เป็นใจ อีกร้อยละ 23

**เช็กซ์เสียมเพราะยา : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์**

การนำเรื่องราวเกี่ยวกับเพศศึกษาที่แปลกใหม่จากต่างประเทศมาประกอบเรื่อง

- บทเรียนจากเยอรมนี - จมูกตั้งอุปกรณ์ทางเพศ...

... ผู้ชายชาวเยอรมันหลงไหลในกลิ่นตัวผู้หญิง โดยเฉพาะความอับชื้นได้วงแขน พวกเขาบอกว่ากลิ่นที่เร้าความรู้สึกของความเป็นผู้ชาย

**บท (เรียน) รักนานาชาติ : ม่านมุ้ง**

ตัวอย่าง ความเพลิดเพลินที่เกิดจากการเลือกใช้ถ้อยคำที่สุภาพ สละสลวย เช่น

**ฝนที่ตกทางโน้น** เมื่อพร้อมที่จะวางตำแหน่งความเป็นชายภายในตัวภรรยา ต้องแน่ใจว่าร่างกายเธอขับสารบางอย่างออกมาหล่อลื่นบริเวณนั้นเรียบร้อยแล้ว ไม่เช่นนั้นสามีอาจทำให้ภรรยาได้รับความเจ็บปวดโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ยิ่งความชุ่มฉ่ำด้วยการถูไถอย่างนุ่มนวลไปตามช่องคลอดภรรยา ก่อนส่งความเป็นสามีเข้าประจำตำแหน่งภายในตัวเธอ

**สามีเร่งด่วน : ม่านมุ้ง**

ตัวอย่าง การให้ความเพลิดเพลินด้วยอารมณ์อันรื่นรมย์ของผู้เขียน ซึ่งทำให้ผู้อ่านได้  
สัมผัสความรู้สึกเป็นสุขสบายใจของผู้เขียน และรู้สึกว่าเรื่องที่กำลังอ่านอยู่นั้นไม่เคร่งเครียด  
น่าอ่าน และไม่น่าอายด้วย เช่น

เขาชอบดูเธอดูตุ่มน้ำรักของเขา แม่นว่าบางคนรสมันจะเปรี้ยวไปบ้างก็ตามที่  
ของแบบนี้ถ้าค้างไว้นานๆ ก็มีรสเปรี้ยว ลองรับประทานของสดๆ ใหม่ๆ  
สิครับ รสหวานหอม

แม้ว่าจะควาไปบ้างก็ตาม ถ้าแน่ใจว่าสะอาดพอ

ผิปกติใหม่...ถ้าใจเรียกร้อง : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

... ภายในส่วนนั้นของเธอ มันช่างอบอุ่น นุ่มนวลและรัดรีงอะไรปานนั้น  
จนไม่สามารถที่จะกลั้นไม่ให้หลังน้ำรักออกมาได้...

เรื่องน่าอายของนายจู้จู้ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง ความเพลิดเพลินที่เกิดจากการมีอารมณ์ขันของผู้เขียน ทำให้ผู้อ่านรู้สึก  
สนุกสนาน ขำขันคล้อยตาม เช่น

ยิ่งถ้าพ่อหนุ่มชมคนโน้นคนนี้ให้ฟังละก็ คุณผู้หญิงอย่ากังวลใจ  
ไปเลยเป็นพวกสุนัขเห็นเครื่องบินทั้งนั้น ได้แต่มองไม่กล้าทำอะไรหรอก

เขาว่าแบบที่ชอบมองแล้วพูดกลับหลังนั้นเป็นพวกนาโต : NATO ซึ่ง  
ย่อมาจากคำว่า NO ACTION TALK ONLY แปลเป็นไทยง่ายๆ ก็คือ ดีแต่  
พูดไม่กล้าทำ เพราะเชื่อเถิดครับพวกที่ทำจริงนะ ไม่พูดให้ใครฟังหรอก

มุมมองของคนรักเบียร์ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ผืนแบบนี้ คุณผู้อ่านบอกว่า เป็นผืนกลางวันของผู้เขียนไปแล้ว  
เพราะไม่น่าจะเป็นไปได้ในยุคนี้อีก ก็ทำไม ไม่ทำความผืนแบบนี้ให้เป็นจริงขึ้นมา  
บ้างครับ ทำไมปล่อยให้มันเป็นผืนกลางฤดูร้อนไปเล่า

เริ่มผืนอะไรที่ดีๆ อย่างนี้บ้างเถิดครับ แล้วทำความผืนของคุณให้  
เป็นความจริง

แค่คิดจะทำวันนี้แล้วเริ่มทำเสียในวันพรุ่งนี้ อีกไม่นานความฝันของ  
คุณก็เป็นความจริง

ขอจบแค่นี้จะครับเพราะผมจะไปฝันต่อ

ฝันกลางฤดูร้อน : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

## 5. วิธีการเขียน

การเขียนบทความระดับดีเด่น ผู้เขียนมักพิถีพิถันเลือกใช้วิธีการเขียนอย่างเหมาะสม สอดคล้องกับเนื้อสาระของบทความแต่ละเรื่อง แต่ละช่วงตอน ทำให้บทความราบรื่นและบรรลุ จุดมุ่งหมายที่ตั้งไว้ โดยที่วิธีการเขียนในแต่ละส่วน คือ ชื่อเรื่อง บทนำ เนื้อเรื่อง และบทสรุปมีความสอดคล้องสัมพันธ์หรือส่งเสริมซึ่งกันและกัน และมีการใช้ภาษาอย่างประณีต โดยเน้นเรื่อง ความสุภาพเป็นสำคัญ ทำให้เนื้อความน่าสนใจ น่าอ่าน น่าประทับใจ และสื่อความได้ตรงตามที่ ผู้เขียนต้องการเป็นอย่างดี ดังนี้

### การตั้งชื่อเรื่อง

ชื่อเรื่องของบทความระดับดีเด่นมักดึงดูดความสนใจและสื่อความได้ถูกต้องตรงตาม ประเด็นสำคัญของเรื่อง ด้วยวิธีการต่างๆ เช่น

- 1) ตั้งชื่อตรงตามประเด็นสำคัญของเรื่อง เช่น เมื่อคุณใช้ปาก...ทำรัก  
เคียดจนเข็ช้เสื่อม เข็ช้เสื่อมเพราะยา กระบวนท่าคนอ้วน เป็นชื่อเรื่องที่ทำให้ผู้อ่านทราบ  
ประเด็นสำคัญของเรื่อง ซึ่งหากประเด็นนั้นตรงกับความสนใจ ผู้อ่านจะติดตามอ่านเรื่องในทันที
- 2) ตั้งชื่อโดยใช้การเปรียบเทียบหรือสัญลักษณ์ เช่น สามีแรงดวน นักวิ่ง  
ผีเท้าจืด กองโจจรูโจม เรื่องน่าอายของนายจืดจู้ เครื่องดีเลย์ เป็นชื่อที่ดึงดูดความสนใจได้ดี  
แต่ต้องอาศัยการตีความเพื่อทราบประเด็นสำคัญที่ต้องการสื่อ
- 3) ตั้งชื่อโดยใช้ถ้อยคำที่สะดุดตา เช่น SEA SAND SUN AND SEX  
จินตนาการ รังวัด-สำรวจทุกตารางนิ้ว ดึงดูดให้ผู้อ่านหันมาสนใจและต้องการอ่านเรื่อง
- 4) ตั้งชื่อเป็นคำถาม เช่น ผู้หญิงต้องการแบบไหน หรือเป็นผู้หญิงมากเกินไป  
มารู้จักฮอริโมนเพศชายกันดีไหม เป็นชื่อที่เร้าให้ผู้อ่านต้องการทราบคำตอบของคำถามและ  
ติดตามอ่านเนื้อหาสาระเพื่อทราบคำตอบจากประเด็นสำคัญที่ผู้เขียนนำเสนอ
- 5) ตั้งชื่อโดยใช้จำนวนของประเด็นสำคัญหรือสิ่งที่เกี่ยวข้องกับประเด็น  
สำคัญ เช่น 3 ฉากชวนวเลนไทน์ 6 พันวิชาถนอมแรงปรารถนานานเท่านั้น ผู้ชายกับ 10

คำถามที่รอคำตอบ เป็นชื่อที่มีลักษณะคล้ายการพาดหัวข่าว จึงดึงดูดความสนใจของผู้อ่านได้ดี ทั้งยังทำให้ทราบขอบเขตของเนื้อหาสาระที่จะนำเสนอล่วงหน้าด้วย

6) ตั้งชื่อโดยใช้คำคล้องจอง เช่น กลเม็ดเด็ดจรัล มุมมอง...ของคนรักเบียร์ ลูกกตัญญูรู้ใจพ่อ จวบนั้นสำคัญจะนี้ ปฐมวิธีสู่เช็กชีนรินทร์ โลกนี้ยังไม่มียาเพิ่มพลัง ดูแลสุขภาพ แข็งขลังเช็กชีดีกว่า เป็นชื่อที่สละสลวยและทำให้รู้สึกว่าเป็นบทความที่น่าอ่าน

### การเขียนบทนำ

บทนำของบทความระดับดีเด่น มีลักษณะตรงตามจุดประสงค์ของการเขียนบทนำ กล่าวคือ สามารถนำผู้อ่านเข้าสู่เรื่องและสร้างความสนใจให้ผู้อ่านติดตามอ่านเรื่อง (วนิดา บำรุงไทย, 2542. หน้า 42) ด้วยกลวิธีการเขียนที่หลากหลาย ได้แก่ สรุปประเด็นสำคัญ ใช้เรื่องเล่า บอกจุดมุ่งหมายของเรื่อง เป็นคำถามนำเข้าสู่ประเด็นเรื่อง การบอกประโยชน์ที่ผู้อ่านจะได้รับ และการอ้างถึงสถิติหรือการศึกษาวิจัยเรื่องเพศที่น่าสนใจ ดังนี้

ตัวอย่าง การเขียนบทนำด้วยการสรุปประเด็นสำคัญของเรื่อง เข้าใจต้องการทราบ รายละเอียดของประเด็นสำคัญนั้นๆ ต่อไป

เรื่องที่น่าตระหนก ถึงขนาดมีตัวอย่างเลวร้ายเกิดขึ้นให้เห็นมากมาย แต่ยังคงหาคนรู้สึกกลัวไม่ได้ ก็คือการระบาดของแพร่หลายของสื่อลามก

ยิ่งในสังคมที่ไม่มีการเรียนการสอนที่ถูกต้องในเรื่องเพศศึกษาให้เป็น ภูมิด้านทาน สื่อเหล่านั้นก็ยิ่งทำให้ความหมายเกี่ยวกับเพศ หยาบร้าย หรือ ชั่วช้าลามกกลงเรื่อยๆ

ไม่ว่าการข่มขืน หรือรุมกระทำชำเรากันในหมู่นักเรียนวัยแค้มัธยม ต้น ไปจนถึงการสาสอนเสพกามชนิดแลกคู่กันไม่มีบันยะบันยังในหมู่วัยรุ่น กระทั่งการข่มขืนแล้วฆ่าในหมู่ผู้ใหญ่ อันเกิดจากสภาพแวดล้อมเอื้อและ ชาติสติ

หากได้สวทอนความไปให้ตลอด ส่วนหนึ่งที่มีอิทธิพลอย่างมาก ก็คือการเรียนรู้เรื่องเพศจากสื่อลามกที่หาได้ไม่ยาก เพราะแพร่หลายอยู่เกือบทุก เมือง โดยเฉพาะหนังสือ วีดีโอ ซีดี

สื่อเหล่านั้นมิได้ให้ความรู้เรื่องเพศ ไม่ว่าจะโดยชีวทัศน์หรือทัศนคติเกี่ยวกับเพศที่ถูกต้องเหมาะสม หรือกายภาพที่จะเข้าอกเข้าใจ การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและอารมณ์ความรู้สึก

สื่อเหล่านั้นกระตุ้นอารมณ์ และเร้าความรู้สึกทางเพศอย่างเดียว

อิทธิพลสื่อลามกทำให้เช็กซ์เลวร้าย : มติชนรายวัน

ตัวอย่าง การเขียนบทนำโดยใช้เรื่องเล่าทำนองประสบการณ์จริงทางเพศ เป็นวิธีการที่ดึงดูดความสนใจใคร่รู้ของผู้อ่านได้ดี

"ดิฉันมีโอกาสอ่านเรื่องความสัมพันธ์ทางเพศหรือปัญหาทางเพศตามหน้านิตยสารหรือหนังสือพิมพ์บ้าง เห็นแต่ส่วนมากที่เป็นปัญหาเกี่ยวกับการร่วมเพศ ไม่ค่อยมีเรื่องของความคิดหรือความสัมพันธ์ที่นอกเหนือไปจากนั้น

ดิฉันอายุจะเข้า 40 ก็อีกไม่กี่ปี แต่ก็ไม่รู้สึกรู้สีกแค้นหรือเบื่อหน่ายเรื่องเพศ และไม่เคยมีปัญหาเกี่ยวกับสามีที่เป็นเพื่อนกันมาก่อน เพียงแต่หลายๆ ครั้ง เรื่องงานเรื่องลูกเรื่องโน่นเรื่องนี้สารพัดเรื่อง ไม่ทำให้พร้อมเหมือนตอนแรกๆ เมื่อหนุ่มๆ สาวๆ ราว 10 ปีก่อน..."

จดหมายฉบับนี้ของแฟนมติชน ยังมีอีกหน้าหนึ่ง บรรยายเรื่องที่เกิดขึ้นต่างๆ ในสังคมโดยเฉพาะกับทิศทางของเด็กหญิงชายวัยรุ่น เป็นจดหมายที่เหมือนไม่ต้องตอบก็ได้ แต่มีประเด็นให้พูดถึงอยู่เหมือนกัน

เมื่อวันเวลาล่วงไป เช็กซ์จำเป็นขนาดไหน : มติชนรายวัน

ตัวอย่าง การเขียนบทนำโดยบอกจุดมุ่งหมายของเรื่อง ทำให้ผู้อ่านรับทราบจุดมุ่งหมายของการนำเสนอเนื้อหาสาระตรงตามที่คุณเขียนต้องการ

ขณะที่ผู้ชายน้ำหนักตัวเกินพิกัด ชายอ้วนสามารถหาความสุขจากการร่วมรักได้มากเท่ากับผู้ชายรูปร่างปกติทั่วไป มีใครลืมนึกถึงผู้หญิงน้ำหนักตัวมากๆ ไป หรือเปล่า ?

น้ำหนักตัวที่มากเกินไป อาจทำให้การร่วมรักขลุ่ยขลุ่ย กีดขวางหรือเกิดภาพที่ไม่เจริญหูเจริญตา



แต่ไม่เป็นไรนักให้คำปรึกษาปัญหาทางเพศสามารถช่วยชี้แนะให้เห็นถึง “แนวราบ” ที่ทำลายโดยไม่เสื่อมความเร่าร้อนสำหรับคนเจ้าเนื้อหรือเจ้าเนื้อทั้งสองฝ่าย

กระบวนท่าคนอ้วน : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การเขียนบทนำเป็นคำถามนำเข้าสู่ประเด็นเรื่อง ทำให้ผู้อ่านต้องการติดตามอ่านเรื่องเพื่อทราบคำตอบของคำถามนั้น

ผู้ชายบางคนทำหน้าที่สามีแบบ เร่งด่วน อาจด้วยความไม่รู้หรือติดเป็นนิสัยก็แล้วแต่

เชื่อหรือไม่ มีภรรยาจำนวนไม่น้อยเหมือนกันที่ พึงใจกับรสเร่งด่วนของสามี เนื่องจากไม่ชอบอะไรที่เยิ่นเย้อ ไม่รู้จักจบสิ้นซะที

แต่การเป็นสามีเร่งด่วน ต้องมีเคล็ดลับที่ดี

ทำอย่างไรจึงจะเป็นความเร่งด่วนที่โรแมนติก เป็นความเร่งด่วนที่ภรรยาจะไม่เกิดความรู้สึก ว่าคุณกำลังจะทิ้งแบงก์ยับๆ ไว้ที่หัวเตียงแล้วลุกออกจากห้องไป !

สามีเร่งด่วน : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การเขียนบทนำโดยบอกประโยชน์ที่ผู้อ่านจะได้รับจากสาระของเรื่อง ทำให้ผู้อ่านต้องการติดตามอ่านเรื่องเพื่อนำสาระความรู้ที่ได้ไปใช้ประโยชน์ต่อไป

วัฒนธรรมข้ามฟ้าไปมาหาสู่กันได้

การแต่งงานข้ามวัฒนธรรม ระหว่างคนต่างสัญชาติมิให้เห็นเป็นเรื่องปกติ สัญชาติไม่เป็นอุปสรรคต่อเรื่องบนเตียง เมื่อถึงเวลาทุกคนมักผ่านนาทีนั้นไปได้

แต่ผู้คนใน 192 ประเทศต่างก็มี “จารีตนิยม” และ ทักษะคติทางเพศเป็นของตนเอง การเรียนรู้เรื่องเกี่ยวกับเซ็กส์ในอีกดินแดนอาจช่วยให้คุณผ่าน “นาทีนั้น” ด้วยความเข้าใจมากขึ้นเมื่อถึงเวลา

บท (เรียน) รักนานาชาติ : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การเขียนบทนำโดยอ้างถึงสถิติหรือการศึกษาวิจัยเรื่องเพศที่น่าสนใจ  
ทันสมัยและน่าเชื่อถือ ดึงดูดความสนใจของผู้อ่านได้ดี

ศูนย์วิจัยและพัฒนาเพศศาสตร์ศึกษา สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ศึกษาเรื่อง พฤติกรรมทางเพศและความคิดเห็น  
ต่อชายที่มาใช้บริการทางเพศของหญิงบริการ โดยการสนับสนุนของสำนักงาน  
กองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)

โดยการศึกษาชีวิตของหญิงกลุ่มหนึ่งที่จะต้องมาอยู่ในวงจรของ  
การบริการทางเพศที่มาใช้บริการตรวจรักษาโรค ณ โรงพยาบาลบางรัก  
จำนวน 81 ตัวอย่าง จากการศึกษาพบว่า

สตรีกลุ่มนี้ซึ่งมีอายุเฉลี่ย 30.8 ปี มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่อ  
อายุเฉลี่ย 17.7 ปี

ผู้ที่ร่วมเพศด้วยครั้งแรกร้อยละ 74.1 คือ คู่รักหรือสามี  
ร้อยละ 11.1 คือลูกค้าผู้ซื้อบริการ

ความคิดเห็นต่อชายที่มาใช้บริการทางเพศของหญิงบริการ : มติชนรายวัน

การเขียนเนื้อเรื่อง

การเขียนเนื้อเรื่องของบทความระดับดีเด่น ใช้เทคนิควิธีการที่หลากหลายในการ  
ทำให้ผู้อ่านต้องการติดตามอ่านเรื่องโดยตลอด เช่น การบอกกล่าวหรือถามนำสู่ประเด็นย่อยด้วย  
ข้อความสั้น ๆ ใช้เรื่องเล่าทำนองประสบการณ์จริงทางเพศ เรียงลำดับเหตุการณ์อย่างมีระบบ  
ใช้การบรรยาย พรรณนา อธิบาย และยกตัวอย่างประกอบร่วมกัน ดังนี้

ตัวอย่าง การเขียนเนื้อเรื่องโดยใช้ข้อความสั้นๆ เกริ่นนำประเด็นย่อย

เจ้าตูบแสนรัก

เป็นท่าที่ดูเหมือนเลวทราม แต่จริงๆ แล้วการร่วมรักแบบ ด็อกกี้  
สไตล์ (Doggy Style) เหมาะสำหรับผู้คนไม่จำกัดรูปร่าง

แต่ตรงนี้ขอกล่าวเฉพาะบุคคลที่มีก้อนใหญ่ๆ ปะอยู่ตรงหน้าห้อง  
ก่อน

ทำนี่ดีเลิศสำหรับซ่อนหน้าท้องของผู้หญิงให้รอดพ้นสายตาผู้ชายได้  
เป็นอย่างดี...

**กระบวนท่าคนอ้วน : ม่านมุ้ง**

ตัวอย่าง การเขียนเนื้อเรื่องโดยใช้คำถามนำเข้าสู่ประเด็นย่อย

**ถ้าขาดฮอร์โมนเพศชายแล้วจะเกิดอะไรขึ้น**

ฮอร์โมนเพศชายเป็นตัวควบคุมลักษณะต่างๆ แห่งความเป็นชาย  
เมื่อขาดไปย่อมทำให้เกิดอาการต่างๆ นานา คุณอาจสังเกตเห็นได้ว่ามี  
การเปลี่ยนแปลงต่างๆ ดังจะกล่าวต่อไปนี้บ้างหรือยัง

- ระบบร่างกายและการไหลเวียนของโลหิต จะเริ่มมีอาการ  
หมดเรี่ยวหมดแรง ปวดเมื่อยตามเนื้อตามตัวโดยไม่มีสาเหตุ เบื่ออาหาร  
นอนไม่หลับ หรือตื่นขึ้นมาในตอนกลางคืนแล้วนอนหลับยาก ร้อนวูบวาบ  
ตามเนื้อตามตัว รู้สึกใจหวิวคล้ายจะเป็นลมบ่อยๆ รวมทั้งมีเหงื่อออกมาก  
ในตอนกลางคืน

- จิตใจและความจำเริ่มมีความจำแยลง จำเรื่องใกล้ตัวและที่เพิ่ง  
เกิดใหม่ๆ ไม่ค่อยจะได้ หลงๆ ลืมๆ เรื่องที่นัดหมายไว้ คำชวนผัดพลาต  
ไม่มีสมาธิ หงุดหงิดง่าย โมโหโดยไม่มีเหตุผล รวมทั้งบางคนอาจซึมเศร้า ไม่  
สนใจสิ่งแวดล้อมและคนใกล้ตัว...

**มารู้จักฮอร์โมนเพศชาย กันดีไหม : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์**

ตัวอย่าง การเขียนเนื้อเรื่องโดยใช้เรื่องเล่าทำนองประสบการณ์จริงทางเพศ โดยมี  
คำอธิบายจากผู้เขียนน้อยมาก บางครั้งมีลักษณะของการตอบคำถามที่มาพร้อมกับเรื่องเล่า หรือ  
เป็นการสนทนาตอบโต้กันระหว่างเจ้าของเรื่องเล่ากับผู้เขียน เช่น

การนำเรื่องเล่าทำนองประสบการณ์จริงทางเพศอย่างหลากหลาย มาเรียบเรียงสื่อสาร  
สำคัญขงเรื่อง โดยไม่มีการบรรยายหรืออธิบายเพิ่มเติม

**มาดูกันซิว่า เธออยากจะให้ทำรักกับเธออย่างไร**

“ดิฉันชอบมีแบบนั้นกับเขาบนเตียงในห้องนอนที่ปิดไฟมืดสนิท  
มันเป็นเรื่องของเรสองคน และดิฉันก็อยากที่จะเห็นภาพอะไรที่เรากำลังทำ

กันอยู่ แต่ชอบการเคลื่อนไหวในที่มืดๆ นะคะ เพราะมันทำให้อารมณ์และ การคาดเดาไปต่างๆ นานา

“ดิฉันจะมีอารมณ์เฉพาะกับสามีเท่านั้นละคะ และอารมณ์จะเกิดขึ้น เวลาที่เขาอารมณ์ พอเขาเดินเข้ามาในบ้านและดิฉันเห็นส่วนกลางลำตัวของเขาแข็งขิ้นขึ้นมาคะ ดิฉันจะมีอารมณ์จนอยากจะวิ่งเข้าไปจูบเขาขึ้น เดียงทีเดียวละคะ เวลาผู้ชายมีอารมณ์กับภรรยาที่น่ารักคะ แค่นี้ก็มีความสุขแล้ว”...

ผู้หญิงต้องการ...แบบไหน : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

การใช้เรื่องเล่าจากผู้เล่าคนเดียวมานำเสนอเนื้อหาสาระโดยตลอด ในลักษณะของ จดหมายเล่าประสบการณ์ทางเพศ

จดหมายฉบับหนึ่งเมื่อสัปดาห์ที่แล้ว ของ คุณโอสถวิวัฒน์ สแตน ดาร์ด เริ่มขึ้นเข้าเป้าทันที

“...วันนี้อ่านคอลัมน์ของคุณจบ มีเวลาก็เลยเขียนเดี๋ยวจะเข้าไปอีกเพราะ ผมคิดว่าเรื่องที่เกิดขึ้นนั้น หากมีองค์ประกอบเหมาะสมใครบ้างจะไม่ทำ

“แต่ประเด็นไม่ได้อยู่ที่ใครทำไม่ทำ หรือทำทายเป็นที่น่าทำหรือไม่ น่าทำ แต่ผมเห็นว่าเป็นเรื่องธรรมดา เรื่องของกิจกรรมทางเพศ ความสนุกสนาน ตื่นเต้น อยากรู้ อยากลอง ประกอบด้วยวัย (ซึ่งก็ยังไม่แนเสมอไปอีกว่า คนอายุมากไม่อยากจะทำ ไม่ชอบทำ หรือจะไม่ทำกับคู่เสนาหาที่ไปกันได้)

“ตอนนี้ผมอายุ 42 บอกได้เลยว่า ช่วงตั้งแต่ 30 พบกับแฟนอายุ 28 ก่อนแต่งงานกัน คำๆ ดีๆ เราตระเวนกันไปแทบทุกถนน...

“สมัยก่อนกลับบ้านกันสองยามตีหนึ่ง เวลาเงียบๆ อย่างนั้นจุกจิก กันในรถเป็นประสบการณ์ที่พิเศษเรื่องหนึ่ง ถึงใครไม่ทำหรือไม่เคยทำ ในชีวิต ก็น่าจะคิดขึ้นมาสักแอมป์หนึ่งแหละ ไม่ว่าจะในลิฟต์ ในห้องน้ำห้องหรือโรงแรม หรือแม้แต่กลางแจ้งอย่างสนามกีฬา...”

พิเรนทร์นิคมิตอะไร แค่ไหนใช่เช็กชีวิตถาวร : มติชนรายวัน

การใช้เรื่องเล่าทำนองประสบการณ์จริงทางเพศในลักษณะการถาม-ตอบปัญหาทางเพศ

ความเสียวกระสันจนถึงจุดสุดยอดตามกามตัณหาที่เกิดขึ้นตาม ธรรมชาติ เรียกร้อง ดังเช่นผู้หญิงรายนี้

"หนูไม่สบายมาก ปีนี้หนูอายุ 18 ปี มีแฟนแล้ว แต่ไม่เคยมีอะไรกัน แต่หนูชอบช่วยเหลือตัวเองอยู่เสมอๆ จึงอยากเรียนถามคุณหมอว่าทำไมหนูจึงชอบช่วยเหลือตัวเองอยู่บ่อยๆ ทั้งๆ ที่ตัวหนูเองไม่ต้องการมันเลย หนูไม่เข้าใจเหมือนกันว่าเป็นเพราะอะไร ปกติตัวเองจะเป็นคนคิดมาก ทำให้เป็นสาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์หรือเปล่า และการที่ทำอย่างนี้จะดีหรือไม่ดี เพราะอะไรคะเวลาที่หนูทำเสร็จ หนูไม่สบายใจเลย กลับคิดมาก อยากร้องไห้ แต่ร้องไม่ออก"

การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองทั้งชายและหญิงเป็นเรื่องปกติ คนเกือบทั้งหมดเคยกระทำสิ่งนี้มาแล้วทั้งนั้นครับ การช่วยตัวเองไม่มีผลร้าย

ต่อร่างกายของเราแต่อย่างใด ผลเสียถ้าหากจะมีก็เพียงความรู้สึกเป็นบาปอยู่ในใจเท่านั้นและหากมีความรู้สึกเช่นนี้ผลเสียหายจะร้ายแรงเอาที่เดียว ต้องรีบแก้ไขทำความเข้าใจอย่างเร่งด่วน

ผู้หญิงกับการสำเร็จความใคร่ ไม่ใช่เรื่องแปลก : อุ่มอิม

ตัวอย่าง การเขียนเนื้อเรื่องโดยเรียงลำดับเหตุการณ์อย่างเป็นระบบ ตามลำดับเหตุการณ์หรือขั้นตอนก่อน-หลัง หรือตามความสำคัญมากไปหาน้อยหรือน้อยไปหามาก ทำให้เข้าใจง่าย เช่น

จากเรื่อง "รังวัด - สสำรวจทุกตารางนิ้ว" ของ มานมั่ง เรียงลำดับขั้นตอนการปฏิบัติกิจกรรมทางเพศจากขั้นพื้นฐานไปสู่ขั้นที่ซับซ้อนยิ่งขึ้น

สิ่งที่จำเป็นของการเริ่มต้น คือ การพูดคุยเชิงอิโรติก บรรยายถึงบทอัศจรรย์ทางเพศที่คุณทั้งสองคนชอบ รวมไปถึงร่างกายของแต่ละคนด้วยก็ได้ ...

แต่ก็มีเหมือนกันที่ภรรยาบางรายไม่รู้จะบรรยายสิ่งเหล่านี้ออกมาเป็นคำพูดได้อย่างไร อันนี้สามีต้องช่วยนำทาง

ด้วยการลองสัมผัสไปตามเรือนร่างภรรยา ทำตัวเป็นวิศวกรโยธาสำรวจหรือรังวัดไปทุกตารางนิ้ว แล้วให้เธอบอกความรู้สึกไปที่ละจุด วิธีนี้เป็นวิธีพื้นฐานสามัญที่สุด ส่วนใน ชั้นแอดวานซ์ นักบำบัดทางเพศจะจงวิธีสัมผัสเฉพาะส่วน ดังนี้ :-

### สัมผัสคลิพตี

ผู้หญิงหลายคนเปิดเผยกับนักบำบัดทางเพศว่า เธอชอบให้สามี กระตุ้นบริเวณคลิพตี อันจะนำมาซึ่งการถึงจุดสุดยอดที่เหลือเชื่อ

**เริ่มต้นด้วย** ขอให้ภรรยาอยู่ในสภาพเปลือย ทำความสะอาดมือ ปาก และ อะไรก็ตาม ที่ต้องทำหน้าที่

จากนั้นเปิดขาเธอออกเล็กน้อย เพื่อที่อากาศเย็นจะได้เข้าไปสัมผัส ส่วนที่ขึ้น

ร่างกายมักรับรู้ความรู้สึกไวขึ้นกับความเย็นของอากาศ นวดคลึง บริเวณโดยรอบ อย่าเพิ่งแตะต้องความเปียกชื้นที่เกิดขึ้น ระหว่างนี้ใช้ปากและ ลิ้นสำรวจยอดทรวงภรรยาไปด้วย เมื่อเธอเริ่มบิดไปบิดมา ผละจุดเดิมลงมา ทำ "ออร์รัล" กับคลิพตีของเธอด้วยความนุ่มนวล หรือให้นิ้วมือ (นิ้วมือเดียว หรือสองนิ้วก็ได้) ทำหน้าที่แทน สอดนิ้วมือในลักษณะหงายฝ่ามือขึ้น แล้วกระดิกนิ้ว จะสัมผัสพอดีกับบริเวณที่สำคัญนั้น หรือใช้สิ่งที่ควรทำหน้าที่นี้ อยู่แล้ว เป็นตัวสัมผัสโดยตรง

**ริงวัต - สำรวจทุกตารางนิ้ว : ม่านมุ้ง**

จากเรื่อง "ครีวข้างเตียง" ของ ม่านมุ้ง จัดเรียงเนื้อหาจากสิ่งที่ผู้เขียนคิดว่าควรรู้ ตามลำดับก่อน-หลัง

ก่อนจะเปิดตู้เย็นหรือออกไปซื้อหาของกินเพื่อการนี้ ที่ตลาด ซูเปอร์มาร์เก็ต ร้านสะดวกซื้อ

**อย่างที่ควรรู้คือ**

1. ควรเป็นของกินที่ใช้นิ้วมือหยิบหรือจับได้ ...
2. ควรเป็นของกินที่ให้ความรู้สึกสดชื่น ไม่ใช่เน้นท้อง ...

**ก่อนปิดครีวข้างเตียง**

มีของกินอีกมากมายหลายชนิดนอกเหนือจากที่ยกตัวอย่างมา ซึ่ง สามารถใช้ประกอบการเร่งเร้าอารมณ์ทางเพศ พลิกแพลงใช้ได้ทั้งในระหว่างมี เช็กซ์ หรือในช่วงของการเล้าโลมก็ได้ แล้วแต่การสร้างสรรค์ของแต่ละคน

**ครีวข้างเตียง : ม่านมุ้ง**

จากเรื่อง “เรื่องน่าอาย...ของนายจืดจู้” ของ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ เรียงลำดับเหตุการณ์ได้ระดับจากวิธีการแก้ไขปัญหามีความรุนแรงน้อยไปหามาก

... ลองพิจารณาวิธีการต่อไปนี้ดู อาจช่วยแก้ไขเรื่องน่าอายของนายจืดจู้ของคุณเพื่อไม่ให้...หลังเร็ว

- ลองช่วยตัวเองหนึ่งครั้ง ก่อนร่วมรัก  
ร่วมรัก 2 ครั้ง ติดต่อกัน ครั้งที่สองช่วงเวลาแห่งความสุขมักจะยืดยาวออกไปได้ไม่มากนักน้อย
- ฝึกหัดการหลังช้าและการควบคุมการหลัง โดยการช่วยตัวเองพอใกล้จะหลังก็ให้หยุดทำเป็นระยะ จนยาวนานเกิน 10 นาที แล้วค่อยปล่อยให้หลัง
- และถ้าอดทนไม่ได้ ให้ใช้นิ้วหัวแม่มือกับนิ้วชี้บีบบริเวณรอยคอดใกล้ส่วนปลายอวัยวะเพศ บริเวณที่เส้นสองสสิ่งมาบรรจบกัน บีบให้แรงพอที่จะหยุดการหลังได้
- ร่วมรักในท่าที่ผู้หญิงอยู่ด้านบน จะช่วยลดอาการเสียวซ่าลงได้ไม่มากนักน้อย
- สวมถุงยางอนามัยอย่างหนา หรือจะใช้ 2 ชั้นเลยก็ได้ เพื่อช่วยลดการสัมผัสลง เหมาะสำหรับผู้ที่มีการไวต่อความรู้สึกที่ผิวหนังมาก
- ทาด้วยยาชาเฉพาะที่ ต้องเลือกชนิดที่ได้รับการควบคุมคุณภาพจาก อ.ย. อย่าเชื่อตามที่โฆษณา
- ไม่ได้ผลจริงๆ ลองปรึกษาแพทย์เฉพาะทางว่า ยานำบำบัดอาการจิตประสาทบางชนิด จะทำให้เกิดการหลังช้าลงได้ไม่มากนักน้อย

เรื่องน่าอาย...ของนายจืดจู้ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง การเขียนส่วนเนื้อเรื่องด้วยการอธิบายอย่างกระชับรัดกุม ชัดเจนและเหมาะสมกับเนื้อหาสาระที่นำเสนอ เช่น

การอธิบายเนื้อหาสาระอย่างกระชับชัดเจน หนักแน่นและน่าเชื่อถือ

ผู้หญิง 60 % จะพบปัญหาว่าไม่ถึงจุดสุดยอด โรค เอฟเอส ดี (FSD) คือ Female Sexual Dysfunction คือ โรคที่ผู้หญิงฝืนค้ำในการมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้ง บางคนอายุ 40 ปีแล้ว ยังไม่เคยถึงจุดสุดยอดมาตั้งแต่สาว ๆ เลย ผู้หญิงบางคนพยายามทุกวิถีทางที่จะให้ประสบความสำเร็จ พยายามจนฝ่ายสามีเบื่อหน่าย เกิดความรู้สึกว่าตัวเองไม่เป็นแมนพอ ท้อใจที่ให้ความสุขภรรยาไม่ได้ เลยต้องไปพิสูจน์กับผู้หญิงอื่น

สาเหตุมาจากจิตใจที่เคยถูกทอดทิ้งในวัยเด็ก ครอบครัวยุติแตกแยก พ่อมีภรรยาใหม่ พ่อถึงรุ่นสามีก็ทำงานหนัก คอยรับรองแขก คอยรับใช้เจ้านาย ไม่มีเวลาให้ครอบครัว หรือเป็นเพราะสุขภาพฝ่ายหญิงเองมีปัญหา ด้านเลือดไปเลี้ยงช่วงล่างน้อยเกินไป จากยาต่างๆ ที่รักษาโรคเบาหวาน โรคซึมเศร้า หรือโรคกระเพาะอาหาร ขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย

หญิงเอาใจชาย ชายเอาใจหญิง : อุ่มอุ่ม

การอธิบายเนื้อหาสาระอย่างเรียบง่าย ไม่เคร่งเครียด

การที่เราจะมีเรื่องอย่างว่าบ่อยหรือไม่ บ่อยแค่ไหน ก็เป็นเรื่องเป็นลักษณะเฉพาะของคู่ใครคู่มัน บ้านเราไม่จำเป็นจะต้องไปเหมือนบ้านอื่นนะครับ ถ้าหากเราอยู่กันมาอย่างนี้แล้วก็มีความสุขดี เข้าใจกันดี บ้านอื่นอาจจะมึนเรื่องอย่างว่ามากกว่า แต่อาจจะไม่มีความสุขเท่าเราก็ได้

คู่แต่ละคู่จะมีชีวิตทางเพศแตกต่างกัน ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับลักษณะนิสัย บุคลิก การเลี้ยงดู สังคมและสิ่งแวดล้อม ถ้าหากคุณเกิดมาได้รับการเลี้ยงมาอย่างกับผ้าพับไว้ ชีวิตไม่โลดโผนอะไรมาก ไม่เคยออกเที่ยวกลางคืน ไม่เคยแอบดูหนังโป๊เลยสักครั้ง เรื่องอย่างว่าก็คงไม่มากมายอะไร แต่ก็ไม่ได้เสมอไปนะครับ เพราะบางครั้งคนที่เรียบๆ ร้อยๆ ก็อาจเก็บซ่อนความรู้สึกทางเพศที่มากมายเอาไว้

เพื่อเรื่องอย่างว่าทำไม : มติชนรายวัน



ตัวอย่าง การเขียนส่วนเนื้อเรื่องโดยใช้การบรรยายอย่างกระชับรัดกุม สื่อความได้แจ่มแจ้งชัดเจน ทำให้ผู้อ่านเกิดมโนภาพตรงตามถ้อยคำที่ผู้เขียนสื่อ

หวานในสายเลือดทั้งชายและหญิง คือ มีน้ำตาลสูงในเลือดมากกว่าค่าปกติก็เป็นพิษกับตับอ่อน ไต หัวใจ เส้นเลือด และที่สำคัญคือเยื่อหุ้มของอวัยวะเพศหญิงและหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศชายนี้ก็น่ากลัว ทำให้มีโคลาเจนมาเกาะกลุ่มเป็นพังผืดเหนียวเป็นวงรัดแน่นในผู้ชาย ทำให้คล้ายมีหนังสตีกรัดหนังได้บริเวณหัวอวัยวะเพศ ผลตามมาคือ การขยายตัวของอวัยวะเพศลดลงไป 3 เท่า จะสูญเสียเลือดที่ควรจะมาคั่งลดน้อยลง การไหลกลับก็เร็วขึ้น ทำให้อ่อนตัว หลังไว และยังทำให้ผิวหนังบริเวณที่พังผืดรัดอยู่เป็นแผลเลือดออกง่ายมาก พังผืดที่รัดนี้เรียกว่า วงแหวนบัลเคิลจะรัดแน่นขึ้นเรื่อยๆ จนเห็นเป็นวงคอดแน่น เช่น บริเวณคอขวดวิสกี คัพที่การแพทย์เรียกว่า Bundpe ring รัดมากๆ เข้า หัวอวัยวะเพศจะขาดเลือดเปลี่ยนจากสีแดงสดเป็นสีขาวซีด จากการขาดออกซิเจนจนอ่อนตัวไปเลย !

ความหวานที่เป็นพิษ : อุ่มอุ่ม

ตัวอย่าง การเขียนส่วนเนื้อเรื่องโดยใช้การบรรยาย พรรณนา อธิบาย และยกตัวอย่างประกอบ ผสมผสานกันอย่างสุภาพเหมาะสม ทำให้เนื้อความมีความน่าสนใจและมีสีสันชวนอ่านยิ่งขึ้น เช่น

ใช้การบรรยายและพรรณนาในการสื่อความเรื่องเพศอย่างเหมาะสม ไม่โจ่งแจ้งเกินไป

... ควรเริ่มด้วยสัมผัสขั้นต้นจริงๆ คือ กุมมือกุมแขนให้คุ่นเคยกันก่อนจะค่อยๆ กอดตระกอง ยามดูโทรทัศน์หรือดูหนังด้วยกัน ไม่ต้องรีบร้อนค่อยๆ ชุก ค่อยๆ เอียงหน้าหาชอกคอหรือเรือนผม (สมมติว่านั่งด้านขวา) จุมพิตเบาๆ ที่จอนผมสักครั้ง

แล้วกลับมาดูหนังต่อ

สักพักก็ค่อยๆ เอียงหน้าเข้าเอาแก้มสัมผัสแก้มสักที โหนกแก้มค่อยๆ ไล้โหนกแก้ม ดูปฏิกริยาไม่ให้อีกฝ่ายรู้สึกว่าคุณจ้วงหรือจุม ...

จากนั้นก็ค่อยๆ ขบใบหน้าเข้าหาอีก จวบเบาๆ ที่แก้ม ขึ้นไปหา  
ทางคิ้ว ลงมาหาปลายคางที่ละจวบเบาๆ ดูกริยาอีกฝ่ายที่อาจเป็นหน้าเข้าหา  
บ้าง หรืออาจเอียงหน้ารับสัมผัสที่แผ่วชานดลฤดี ก็ค่อยๆ ผ่อนจุมพิตลง

**จวบนั้นสำคัญจะนี้ ปฐมวิธีสู่ชีวิตเช็ทซ์นิรันดร์ : มติชนรายวัน**

ใช้การอธิบาย ยกตัวอย่าง พร้อมทั้งแสดงความคิดเห็น ทำให้เนื้อหาสาระแจ่มแจ้ง  
ชัดเจน

ผมว่ายังมีอีกหลายเรื่องที่คุณคิดว่าทำแล้วผิดปกติ แต่ถ้าคุณกล้า  
ลองทำดูเกิดครับ อาจจะได้พบกับความแปลกใหม่ และความสุขอีกรูปแบบของ  
ปฏิกิริยาที่ยังไม่บรรลุนิยาม ขอเพียงพูดคุยกันให้เข้าใจ และเป็นที่ยินยอม  
พร้อมใจกันทั้งสองฝ่าย โดยไม่มีใครมาบังคับใครเท่านั้น...ก็เป็นสุขแล้ว

คนเรารักกันแล้วจะใช้ชีวิตคู่ด้วยกัน ต้องไว้ใจกัน เชื่อถือกัน เคารพ  
นับถือซึ่งกันและกัน ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน และให้อภัยในความผิดพลาดของ  
คนรักในเรื่องต่างๆ รวมทั้งเรื่องของการเป็นของกันและกันด้วย แล้วชีวิตคู่ก็จะ  
เป็นสุข... เหมือนดังที่ตั้งความหวังไว้

ถ้าเช่นนั้น คุณว่าเรื่องราวต่อไปนี้ผิดปกติไหม... ถ้าใจเรียกร้อง

■ เขาชอบดมกลิ่นที่ส่วนนั้นของเธอทุกครั้ง ก่อนที่จะเป็นของกัน  
และกัน

คงจะได้กลิ่นฟีโรโมน กลิ่นเรียกภักดิ์เลยติดอกติดใจ ช่างเขาเกิด  
ครับ ดีกว่าไปติดอกติดใจคนอื่น

■ เขาชอบเลียใบหูของเธอ แล้วพนมหายใจร้อนๆ ที่บริเวณหู  
ของเธอ

ก็จุดนั้นมันเป็นจุดสัมผัสเสน่ห์น่า เขาคงรู้ว่าเธอชอบเหมือนกัน

**ผิดปกติไหม... ถ้าใจเรียกร้อง : พันธศักดิ์ สุกระฤกษ์**

นอกจากนี้ พบว่า มีวิธีการเขียนเนื้อเรื่องแบบอื่นๆ อีกที่แม้จะมีจำนวนเรื่องต่อรูปแบบ  
การเขียนน้อย แต่ก็ใช่วิธีการเขียนที่สร้างสรรค์ น่าสนใจ และมีส่วนช่วยให้เนื้อเรื่องมีลักษณะ  
ชวนติดตาม จึงขอแนะนำ ดังนี้

ตัวอย่าง การเขียนส่วนเนื้อเรื่องโดยอ้างถึงหลักทางวิชาการ ทำให้เนื้อความน่าเชื่อถือ

ด้วยเหตุผลทางชีววิทยาที่ซ่อนอยู่ ร่างกายผู้ชายถูกบังคับให้อยากพักผ่อนหลังการร่วมรัก เนื่องจากเมื่อถึงจุดสุดยอด ร่างกายจะหลั่งฮอร์โมนออกซิโทซิน มีผลให้รู้สึกง่วงนอน

กับอีกเหตุผลที่ว่า ผู้ชายมักกลั่นลมหายใจขณะที่อาการใกล้ถึงจุดสุดยอดคือคลื่นเข้ามา จนเมื่อของเหลวในร่างกายพุ่งผ่านไป จึงรู้สึกหมดเรี่ยวหมดแรง

นาทีหลังความมหัศจรรย์ : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การเขียนส่วนเนื้อเรื่องโดยอ้างถึงสถิติที่น่าสนใจ ดึงดูดให้ผู้อ่านต้องการติดตามอ่านเรื่อง

สตรีผู้ให้บริการร้อยละ 85 เคยผ่านการสมรสอยู่กับชายมาก่อน และล้มเหลวในชีวิตคู่ มีลูกเป็นภาระต้องเลี้ยงดู ซึ่งเป็นสาเหตุที่ต้องหันเหเข้าสู่อาชีพบริการทางเพศ

กลุ่มสตรีที่ศึกษานี้มีจำนวน 9 คน ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับชายมาก่อน จนเข้าสู่อาชีพขายบริการ

นอกจากนั้น ในจำนวนผู้ตอบคำถามทางเพศเกี่ยวกับอาการภายหลังการร่วมเพศครั้งแรก พบว่า เกือบทุกรายมีอาการเจ็บตั้งแต่เล็กน้อย เจ็บมาก จนถึงเจ็บรุนแรง และมีการฉีกขาดของช่องคลอด มีรายหนึ่งที่ถูกข่มขืน ส่งผลให้ไม่เคยมีความสุขในการร่วมเพศอีกเลยในเวลาต่อมา

ความคิดเห็นต่อชายที่มาใช้บริการทางเพศของหญิงบริการ : มติชนรายวัน

ตัวอย่าง การเขียนส่วนเนื้อเรื่องด้วยประโยคคำพูดสั้นๆ ที่แสดงสาระสำคัญของเรื่อง โดยไม่มีคำอธิบายใดๆ เพิ่มเติม แต่ผู้อ่านก็เข้าใจได้โดยตรงในทันที

แต่สำหรับฝ่ายหญิง ถึงพวกเธอพากเพียรอ่านงานวิจัยจนจำฝังใจ ขนาดไม่ใช่ตัวแปรแห่งความสุข เธอต้องไว้เสมอขนาดไม่ใช่เรื่องสำคัญ แต่ในยามที่ประจันหน้ากับ “ของจืด” (จืดกว่าขนาดเฉลี่ย) ละ คุณผู้หญิงคิดได้หรือยัง หรือทราบไหมว่าควรเก็บอาการอย่างไร คำพูดแบบไหนที่ไม่ควรโพล่ง

ออกมาในสถานการณ์ (แปลกใจสุดขีด) แบบนั้น เรารวบรวม คำพูด  
ไม่ควรปล่อยให้หลุดจากปากมาไว้ให้แล้วที่นี่ :-

- อ๊ะอ่า...น่ารักดีนะคะ
- เราแค่...นอนกอดกันเฉยๆ ก็ได้แหละคะ
- คุณรู้ไหม หมอศัลยกรรมแก้ไขได้นะ ...

คำที่ไม่ควรพูด : มานมุ้ง

ตัวอย่าง การเขียนส่วนเนื้อเรื่องโดยใช้ข้อความที่กระชับรัดกุมเปิดประเด็นย่อย จากนั้น  
ขยายความให้เข้าใจในย่อหน้าต่อมา แล้วจึงสรุปประเด็นด้วยข้อความที่กำชับหรือเน้นย้ำสาระ  
สำคัญ รั้าให้ผู้อ่านสนใจและต้องการติดตามอ่านอย่างรวดเร็ว

เรื่องของเพศนั้นยังเกี่ยวข้องกับคนอื่น หรืออีกฝ่าย ย่อมมี  
บรรทัดฐานของความเหมาะสม เช่นเดียวกับเรื่องต่างๆ ไป ถ้าหลง  
งมงายอยู่แต่ในกามวัญ ก็เป็นเรื่องไร้สาระเกินกว่าจะสนทนากัน

ส่วนยาที่คิดค้นกันขึ้นมาได้ ซึ่งใช้กันอยู่ยี่ห้อสองยี่ห้อดังๆ อย่าง  
ไวอะกร้าเป็นอาทิ

ก็เป็นงานที่หาทางเยียวยาคนป่วย คนที่สมรรถนะปกติสะดุดตัน  
ไปเฉยๆ ไม่ว่าจะมึ่ระดับน้อยหรือรุนแรงในลักษณะใดๆ เป็นการช่วยให้ผู้ที่  
ยังอยู่ในวัยแสงความมั่งงามทางเพศได้อยู่ ไม่เหี่ยวเฉาไปอย่างไม่สมควร

แต่ไม่ได้เจตนาเพื่อจะให้คนหนุ่มสาว หรือคนที่มีสุขภาพปกติ  
ในวัยฉกรรจ์ใช้เสพกามอย่างไม่ลืมหูลืมตา หรือไม่รู้จั๊กพอในการเปลี่ยนรส  
เปลี่ยนร่าง เป็นคนมักมากในกามารมณ์

ไม่ใช่จะใช้ไม่ได้ แต่ไม่ถูกจุดประสงค์

โลกนี้ยังไม่มียาเพิ่มพลัง ดูแลสุขภาพแข็งขลังเช็กซ์ดีกว่า : มติชนรายวัน

ตัวอย่าง การใช้ย่อหน้าขนาดสั้นในการนำเสนอเนื้อหาสาระ ทำให้ผู้อ่านได้พักสายตา  
สะดวกในการทำความเข้าใจและจดจำเนื้อหาของบทความ

ผู้ชายอดคิดไม่ได้ว่า การเล่นบริเวณหัวนม เป็นพฤติกรรมที่แสดง  
กับผู้หญิง และพลอยเชื่อไปด้วยว่า ความสนุกที่พวกเขาได้รับจากการกระตุ้น  
หัวนม ทำให้เขาไม่มีความเป็นชาย

แต่ความจริงก็คือ หัวนมของเรา-ทั้งหญิงและชาย-ต่างมีปลาย  
ประสาทรับสัมผัสหนาแน่นมาก

ดังนั้น การทำให้ปลายประสาทรับสัมผัสเหล่านั้นตอบสนองสูงสุด  
ด้วยการสัมผัสหลายรูปแบบ ย่อมผลิตความรู้สึกสุขสมได้อย่างสิ้นเหลือ

อย่างไรก็ตาม ความคิดเชิงลบเกี่ยวกับการกระตุ้นหัวนมในตัว  
คุณสุภาพบุรุษถูกพิชิตได้ เพียงแต่ต้องมีใจและความคิดที่เปิดกว้าง หรือ  
หลังจากได้รับประสบการณ์ที่เยี่ยมยอดจากการกระตุ้นบริเวณนี้

หรือเป็นผู้หญิงมากเกินไป : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การเขียนเนื้อเรื่องโดยแบ่งแยกการบรรยายเหตุการณ์และการอธิบาย  
ข้อเท็จจริงออกจากกันเป็นสองส่วน คล้ายการเปลี่ยนฉากของบทละคร ดึงดูดความสนใจของ  
ผู้อ่านได้ดี

ในหัวงัด : คุณกับคูรักกำลังแสดงบทหวานฉ่ำใส่กันอย่างเต็มตัว  
ฉากนี้ยังต้องดำเนินอีกเนิ่นนานแน่ๆ กว่าจะจบ เพราะทุกอย่างช่างละมุน  
ละไมเพลิดเพลินอย่างไม่มีที่ติ แต่แล้วในระหว่างนั้นเอง จู่ๆ พ่อแม่ของคุณ  
เจ้านายที่ทำงาน หรือคนแปลกหน้าคนอื่น ดันโผล่เข้ามาขัดจังหวะ ...

ในโลกแห่งความจริง : นักจิตวิทยาวิเคราะห์ว่า ความฝันลักษณะ  
นี้เป็นกลางบอกเหตุ ขณะนี้มีแรงกดดัน จากภายนอก เข้ามาก้าวร้าว  
ความสัมพันธ์ระหว่างคุณกับคูรัก โดยเฉพาะอย่างยิ่งเข้าไปก้าวร้าวในเรื่อง  
ของเซ็กซ์และเวลาส่วนตัว

ขัดจังหวะ : ม่านมุ้ง

### การเขียนบทสรุป

การเขียนบทสรุปของบทความระดับดีเด่น ผู้เขียนมักเลือกใช้วิธีที่เหมาะสมกับเนื้อหา  
สาระของบทความ มีความสอดคล้องสัมพันธ์กับบทนำและเนื้อเรื่อง ทั้งยังทำให้ผู้อ่านเกิด  
ความประทับใจต่อเนื้อหาสาระหรือต่อผู้เขียน โดยภาพรวมแล้วจึงกล่าวได้ว่าการเขียนบทสรุปของ  
บทความเกี่ยวกับเพศศึกษาระดับดีเด่นตรงตามลักษณะของบทสรุปที่ วนิดา บำรุงไทย (2545.  
หน้า 57-58) กล่าวไว้คือ มีความสืบเนื่องสัมพันธ์กับประเด็นสำคัญของเรื่อง เน้นย้ำสาระสำคัญ  
ความน่าสนใจของเรื่อง ขนาดสั้นกะทัดรัดสร้างความประทับใจและเร้าอารมณ์ผู้อ่านได้ดี และ  
มีกระแสเสียงที่บ่งบอกว่าบทความนั้นๆ จบลงแล้ว ในรูปแบบต่างๆ เช่น จบลงด้วยคำแนะนำ

สรุปประเด็นสำคัญของเรื่อง สรุปใจความสำคัญและให้ข้อเสนอแนะ จบบทเขียนให้สอดคล้องกับความนำ และจบลงด้วยประโยคหรือข้อความสั้นๆ ทิ้งท้าย เช่น

ตัวอย่าง การจบเรื่องด้วยคำแนะนำเพิ่มเติมเกี่ยวกับสาระสำคัญของเรื่อง

นอกเหนือจากเคล็ดลับข้างต้น นักจิตวิทยาบอกด้วยว่า บางทีสิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่สุดที่มนุษย์เพศชายและเพศหญิงควรทำร่วมกันในฐานะสปีชีส์เดียวกัน ก็คือ ความสามารถในการสื่อสารกันและกันด้วยกิริยาที่มีอารยธรรม (อย่างน้อยก็ขอให้เป็นเวลาส่วนใหญ่ที่ใช้ชีวิตเป็นสามมีภรรยา)

อย่ากลัวที่จะบอกเธอว่า คุณชอบอะไร บ่อยแค่ไหน และทำไมจึงชอบแบบนั้น ในทางกลับกัน มอบความกล้าหาญกับภรรยาเพื่อบอกในสิ่ง

เดียวกัน ไม่เป็นความลับที่น่าอายแต่อย่างใด แต่เป็นการรับประกันถึงความพึงพอใจทางเพศที่คุณทั้งสองคนจะได้รับร่วมกัน

ทดลองทำเถอะ ไม่มีใครมาเก็บเงินคุณนี่นา

6 พื้นวิชาถนอมแรงปรารถนานานเท่านั้น : มานมั่ง

ตัวอย่าง การจบลงโดยการสรุปประเด็นสำคัญของเรื่อง

อย่างไรก็ตาม ผู้ชายทุกคนสามารถ "ค้นหา" และ "เรียนรู้" แนวทางในการควบคุมการตอบสนองในแบบฉบับของตัวเอง ด้วยการแตะ "จุดมหัศจรรย์" ของตนเองบ่อยๆ หาแรงสัมผัส หาจุดที่ถูกต้อง ก่อนที่แรงกระตุ้นจะเร่งเร้าความรู้สึกให้ไปถึงจุดที่เรียกกลับไม่ได้ ผู้ชายทุกคนสามารถยืดวงจรความรู้สึกเรื่องเพศและการได้รับความสุขสูงสุด

เครื่องดีเลย์ : มานมั่ง

ตัวอย่าง การจบลงด้วยการสรุปใจความสำคัญและให้ข้อเสนอแนะ ทำให้เนื้อความครบถ้วนสมบูรณ์น่าประทับใจ

ดังนั้นตามความเห็นของผมนักก็ขอให้ยึดทางสายกลางเอาไว้เป็นดีที่สุด จะไม่เชื่อเรื่องอย่างว่าเลยที่เดี๋ยวมันก็ไม่ดี เพราะคนเราแต่งงานอยู่ด้วยกัน ก็คงต้องมีอะไรกันมากกว่าพูดกัน คุยกัน สบตากัน การมีอะไรกันมันบอกความรู้สึกต่อกันได้มากกว่าที่เข้าใจ

บางครั้งเรามีทัศนคติที่ไม่ดีต่อเรื่องอย่างว่าก็เลยรู้จักมันเพียงแค่ว่า ผิดแต่การมีเพศสัมพันธ์ที่เกิดจากความรักและความเข้าใจกันจริงๆ มันมีความหมายที่ลึกซึ้งในตัวของมันมากกว่าที่จะบอกกันได้

สุดท้ายก็อยากจะบอกว่า อย่าเพิ่งเบื่อเรื่องอย่างว่าเลยนะครับ เขาเป็นว่าให้เป็นโควตาก็แล้วกัน เดือนนี้ชั้นยอมเธอสองครั้งเท่านั้นนะ ต้องดีด้วยนะ ไม่งั้นเดือนหน้าอาจจะเพิ่มเป็นสี่สิบเลยก็ได้

เพื่อเรื่องอย่างว่าทำไงดี : มติชนรายวัน

ตัวอย่าง การจบเรื่องแบบสอดคล้องกับความนำหรือเป็นคำตอบของคำถามในบทนำ เช่น “เมนูมือต่อไป เล็งไว้หรือยังว่า จะเริ่มที่อาหาร 1 ใน 8 ข้อไหนดี” จากเรื่อง “เมนู 8 จานเด็ดเพิ่มสุขทางเพศ” ของ เมอร์ลิน

ตัวอย่าง การจบเรื่องเป็นประโยคหรือข้อความสั้นๆ ทิ้งท้าย เรื่องราวและสร้างความประทับใจแก่ผู้อ่าน กระตุ้นให้ดูคิดและตระหนักตามสาระสำคัญของเรื่อง เช่น “ทุกคนไม่แก่เกินที่จะเรียนรู้ครับ !.” เป็นข้อความสั้นๆ ที่ให้กำลังใจแก่ผู้อ่านที่ย่อนสมรรถภาพทางเพศ

นอกจากนี้ ยังมีบทความระดับดีเด่นอีกส่วนหนึ่งที่มีจำนวนเรื่องในแต่ละรูปแบบการจบสั้นๆ แต่เนื่องจากเป็นวิธีจบเรื่องอย่างสร้างสรรค์ น่าสนใจและสร้างความประทับใจแก่ผู้อ่านได้ จึงนำมาเสนอ ดังนี้

ตัวอย่าง การจบเรื่องโดยโน้มน้าวใจให้ผู้อ่านร่วมมือร่วมใจตระหนักและปฏิบัติตามคำแนะนำในการแก้ปัญหา

การยอมรับและไม่ขัดขวางเมื่อพ่อต้องการมีเพศสัมพันธ์ เป็นการช่วยกระตุ้นสภาพจิตใจของพ่อให้ดีและมีความสุขมากยิ่งขึ้น ลูกสาวมักจะมองภาพพ่อก็เพื่อนหญิงไปในทางลบมากกว่าลูกชาย อย่าลืมนะว่า ช่วงในวัยเด็ก ลูกชายลูกสาวได้รับความรักและการตามใจจากพ่อเท่ากัน อะไรที่เป็นความสุขของลูก พ่อจะให้หมด

ฉันใดก็ฉันนั้น ลูกชายหญิงก็ควรให้ความสุขแก่พ่อเช่นกัน มีรับ  
มีให้ ?

ตัวอย่างที่เป็นกำลังใจแก่ผู้สูงอายุหลายท่านคือ ผู้ที่ฟื้นฟูสภาพ  
แล้วจะมีความสุขสดชื่นทางเพศได้ทั้งที่มีอายุสูงสุดขณะนี้ที่ 88 ปี หน้าตา  
อิมเอิบมากกว่าช่วงแรกที่พบ จะดูหนุ่มกว่าอายุจริง ขอให้ผู้ใหญ่มีเสรีภาพ  
ในด้านเพศเต็มที่เถอะ อย่าได้ดูท่านในเชิงลบเกินกว่าเหตุ

หรือบางครั้งไม่รู้วิธีที่จะช่วยเหลือ หาทางออกให้พ่อกลับมาเป็นคน  
เก่าไม่ได้ ไม่ว่าจะแก้ด้วยวิธีการใดในการฟื้นฟูสภาพจิตใจและอารมณ์ของพ่อ  
ให้ดีขึ้นแล้ว ลองมาพบหรือโทรศัพท์มาปรึกษาได้ครับ ไม่ต้องเกรงใจ พร้อม  
ให้คำปรึกษาเสมอครับ

ลูกกตัญญูรู้ใจพ่อ : อุ่มอุ่ม

ตัวอย่าง การจบเรื่องโดยนำเสนอประเด็นที่น่าสนใจอื่นๆ ที่เกี่ยวกับเนื้อเรื่อง ทำให้  
ผู้อ่านมองประเด็นปัญหาในด้านที่สร้างสรรค์

อย่างไรก็ตาม การจินตนาการถึงชายคนอื่น ในทางจิตวิทยาถือว่า  
ช่วยเพิ่มความตื่นตัวและช่วยเร่งความรู้สึกทางเพศได้ เป็นวิธีที่ดีวิธีหนึ่งในการ  
การรักษาหรือเรียกความรู้สึกที่คึกคักของตนเองไม่ให้จืดจางไป

วิธีดั้งเดิมดีของจินตนาการลักษณะนี้มาใช้ คือเก็บความรู้สึกที่คุณมี  
ในจินตนาการไปปฏิบัติกับสามีตัวจริงของคุณ

ไม่ใช่กับเขาคอนนั้นเด็ดขาด !

จินตนาการ : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การจบเรื่องด้วยสถิติจากการวิจัยและผลสรุปของการวิจัยที่สืบเนื่องมาจาก  
ส่วนเนื้อเรื่อง ทำให้ผู้อ่านเชื่อถือและรับฟังความคิดเห็นได้ดีขึ้น

กว่าร้อยละ 20 ระบุว่า สาเหตุที่ชายมาใช้บริการทางเพศเป็นนิสัย  
ของผู้ชายเองและเป็นผู้ที่ไม่รู้จักคิดแยกแยะว่าจะไร้อุกอะไรผิด ควรหรือไม่ควรมี  
ปัญหาทางด้านจิตใจที่มีความเครียด เหนงา เมื่อต้องการเปลี่ยนรสชาติ  
ต้องการความแปลกใหม่



ขณะที่หญิงบริการกว่าร้อยละ 75 ระบุว่า ลูกค้าเล่าให้ฟังว่าตนเอง มีปัญหา เช่น ความสัมพันธ์ระหว่างภรรยา การทะเลาะ การไม่เข้าใจกัน การไม่ยอมให้ร่วมเพศ การไม่เอาใจของภรรยา การเปื้อนภรรยา รวมทั้งอาจจะ เป็นความเครียดจากการทำงาน

ความคิดเห็นของชายที่มาใช้บริการทางเพศของหญิงบริการ : มติชนรายวัน

ตัวอย่าง การจบเรื่องด้วยคำถามที่ท้าทายเกี่ยวกับประเด็นสำคัญของเรื่อง ดึงดูดให้ ผู้อ่านคิดหาคำตอบและทำให้เนื้อหาสาระมีความหนักแน่นเข้มข้น

เยาวชนของเราจะตกอยู่ในสถานการณ์อย่างไร  
สงครามดูแลเด็กในสังคมของเราฝ่ายไหนจะแพ้ชนะ  
และใครที่ต้องเป็นผู้ประสพเคราะห์กรรมจริงๆ จากการไม่เอาใจใส่ดูแล  
อิทธิพลสื่อลามกทำให้เช็กซ์เลวร่าย : มติชนรายวัน

ตัวอย่าง การจบเรื่องอย่างน่าประทับใจ โดยที่ส่วนสรุปเชื่อมโยงกับส่วนท้ายของ เนื้อเรื่องอย่างกลมกลืน และมีน้ำเสียงที่บ่งบอกว่าบทความกำลังจะจบลง โดยใช้คำสำคัญที่สื่อ ประเด็นเรื่อง

อดทน อดทน และอดทน เป็นเคล็ดลับแห่งความสุขสมที่ทุกคน ต้องจำไว้มากที่สุด เพราะถ้าไม่มีความอดทนแล้ว สวรรค์น้อยๆ ย่อมยากที่จะ ลอยลงมาได้ และที่สำคัญที่สุดก็คือ ขอให้มีการร่วมรักที่ปรองดอง สอดคล้อง ประสานผลประโยชน์ของกันและกัน รู้จักหยุดรอกันบ้าง เร่งเร้าบางห้วงเวลา บ้าง แล้วคุณก็จะค้นพบวิถีทางในการเดินทางไปสู่จุดหมายปลายทาง ที่คุณเรียกมันว่า... จุดสุดยอด

เรื่องของจุดสุดยอด : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

### การใช้ภาษา

การใช้ภาษาของบทความระดับดีเด่นมีส่วนช่วยอย่างสำคัญให้บทความสื่อความได้ อย่างแจ่มแจ้งชัดเจนและมีสุนทรียภาพ น่าอ่าน น่าประทับใจ ทั้งในด้านระดับของภาษา การใช้ คำ โวหารการเขียน และภาพพจน์ ต่างมีความเหมาะสม น่าสนใจ รวมทั้งมีความสุภาพซึ่งเป็น ลักษณะที่เหมาะสมสำหรับการสื่อสารเรื่องเพศ ดังนี้

### ระดับของภาษา

โดยภาพรวมการเขียนบทความระดับดีเด่น ใช้ภาษาที่แบบแผนอย่างเหมาะสมกับจุดมุ่งหมายและเนื้อหาสาระที่น่าเสนอในแต่ละตอน กล่าวคือ ใช้ภาษาที่แบบแผนที่มีลักษณะเป็นงานเป็นการ ในการนำเสนอเนื้อหาสาระซึ่งเป็นข้อเท็จจริงหรือข้อความรู้ที่ต้องการความน่าเชื่อถือ และใช้ภาษาที่แบบแผนอย่างเป็นกันเอง ในการนำเสนอเนื้อหาสาระที่ไม่ตึงเครียด โดยบางครั้งอาจมีการใช้ภาษาปากอย่างเหมาะสมร่วมด้วย เป็นการช่วยเพิ่มสีสันและความน่าอ่านให้แก่บทความ ทั้งนี้ไม่ว่าจะใช้ภาษาในระดับใด ก็ยังคงความสุภาพและการนำเสนอเนื้อหาสาระอย่างแจ่มแจ้งไว้เป็นสำคัญ เช่น

ตัวอย่าง การใช้ภาษาที่แบบแผนที่เป็นงานเป็นการ

ผู้หญิงไม่ใช่ผู้ชายที่เกิดอารมณ์ขึ้นได้ปุบปับ เพียงเห็นสิ่งกระตุ้นได้ยินหรือคิดถึงสิ่งกระตุ้น ผู้หญิงต้องการระยะต้นของการประเล้าประโลมอบอุ่น สร้างอารมณ์ หากอดทนทำอย่างนั้นได้ และเธอสามารถคล้อยตามก็จะมีอารมณ์กันไปได้

เมื่อวันเวลาล่วงไปเช็ทซ์จำเป็นขนาดไหน : มติชนรายวัน

ตัวอย่าง การใช้ภาษาที่แบบแผนที่เป็นกันเอง

การที่เราจะมีเรื่องอย่างว่าบอ่ยหรือไม่ บอ่ยแค่ไหน ก็เป็นเรื่องเป็นลักษณะเฉพาะของคุณใครของมัน บ้านเราไม่จำเป็นจะต้องไปเหมือนบ้านอื่นนะครับ ถ้าหากเราอยู่กันมาอย่างนี้แล้วก็มีความสุขดี เข้าใจกันดี บ้านอื่นอาจจะจะมีเรื่องอย่างว่ามากกว่าแต่อาจจะไม่มีความสุขเท่าเราก็ได้

เป็เรื่องอย่างว่าทำไงดี : มติชนรายวัน

ตัวอย่าง การใช้ภาษาที่แบบแผนที่เป็นงานเป็นการร่วมกับภาษาปากอย่างเหมาะสม ทำให้ข้อความมีสีสันชวนอ่าน แต่ก็ยังคงความน่าเชื่อถือ

ดูจากลักษณะของคุณหญิงชาวเมืองแล้ว ครอบครัวยังคงอยู่กันราบเรียบเกินไปสักหน่อยเลยดูมันไม่ค่อยมีสีสัน ไม่มีอะไรกระตุ้นเร้าให้มีกิจกรรมอะไรขึ้นมา ถ้าหากมีความรู้สึกเบื่อเรื่องเหล่านี้ก็ไม่แปลกอะไรนะครับ

แต่ขออย่าให้รังเกียจมันนะครับ เพราะยังไงก็ตามถึงแม้สามีจะ  
เข้าใจ แต่เขาก็เป็นผู้ชาย ซึ่งมักจะมีความรู้สึกในเรื่องอย่างว่ามากกว่าผู้หญิง  
ก็คงต้องเปิดโอกาสให้เขาบ้าง อย่างในโอกาสพิเศษๆ เช่น วันเกิด  
วันครบรอบแต่งงานหรือวันหยุดที่มีโอกาสไปเที่ยวด้วยกันก็ยอมๆ กันหน่อย...  
คนกันเองนะครับ

เป็นเรื่องอย่างไรดี : มติชนรายวัน

### การใช้คำ

คำที่ใช้ในบทความระดับดีเด่นมักสื่อความได้ถูกต้องตรงตามต้องการ โดยเน้นเรื่อง  
ความสุภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ถ้อยคำที่สื่อความเรื่องอารมณ์เพศ ท่วงทำลีลาหรือกิจกรรม  
ทางเพศ มีการใช้คำอย่างประหยัด สละสลวย สื่อภาพ อารมณ์และความรู้สึกอย่างเหมาะสม  
และมักใช้คำที่สื่อความเข้าใจกันโดยทั่วไป แต่มีการใช้ศัพท์ทางวิชาการ ศัพท์เทคนิคหรือ  
ศัพท์เฉพาะ ทั้งที่เป็นคำทับศัพท์ภาษาอังกฤษและคำศัพท์ภาษาไทยบ้าง ทั้งนี้อาจเนื่องจาก  
การเป็นข้อเขียนทางวิชาการซึ่งต้องใช้ศัพท์เฉพาะสาขาวิชาที่ยังไม่มีศัพท์บัญญัติภาษาไทย หรือ  
มีแล้ว แต่ยังไม่เป็นที่เข้าใจอย่างแพร่หลาย จึงหลีกเลี่ยงไม่ได้ (วนิดา บำรุงไทย, 2545. หน้า 35)  
แต่ส่วนมากก็มีคำจำกัดความหรือบริบทที่สื่อความหมายของคำให้เข้าใจได้อย่างชัดเจนตรงตาม  
ต้องการ

ทั้งนี้ข้อสังเกตว่า บทความระดับดีเด่นมีการใช้คำเรียกอวัยวะเพศ การมี  
เพศสัมพันธ์และกิจกรรมทางเพศซึ่งโดยทั่วไปมีความล่อแหลมเฉียดกรายอนาจารได้อย่างมี  
ประสิทธิภาพ และบางคำอยู่ในระดับสร้างสรรค์ คือ มีการสร้างคำใหม่ และใช้คำหรือความ  
ในลักษณะเปรียบเทียบได้อย่างเหมาะสม คือ ได้ความหมายที่ต้องการ โดยไม่หยาบคายหรือ  
ให้ความรู้สึกกระอักกระอ่วน เช่น คำแทนอวัยวะเพศชายใช้คำว่า นายจืดจู้ หอไอเฟล น้องชาย  
งูเขียว หรือมังกรผงาด สำหรับคำแทนอวัยวะเพศหญิงใช้คำว่า ส่วนสงวนของเธอ ส่วนนั้นของเธอ  
เธอ บริเวณนั้น และมีคำที่ใช้แทนการมีเพศสัมพันธ์รวมถึงกิจกรรมทางเพศ เช่น บรรเลงเพลงรัก  
ทำรัก จุกจิกกัน บทอัศจรรย์ทางเพศ การพันตุ๊กกันในสนามรัก กิจกรรมเนื่องจากความพิศวาส  
 เป็นต้น

โดยสรุปจึงกล่าวได้ว่า การใช้คำของบทความระดับดีเด่นมีความถูกต้องเหมาะสม ทำให้  
เนื้อความชัดเจนและมีชีวิตชีวาน่าอ่าน เช่น

### ตัวอย่าง การใช้คำอย่างประหยัด

บทเรียนที่แนะนำคือ "ทำสำหรับทำออร์เล็กซ์" ให้เธอกิ่งนั่งกิ่งนอนบนเตียง หลังพิงหัวเตียง ทำนี้ช่วยให้ทำได้ทั้งออร์เล็กซ์และเร้าความรู้สึกที่ทรงออก

บท (เรียน) รักนานาชาติ : ม่านมุ้ง

### ตัวอย่าง การใช้ถ้อยคำที่สละสลวย

ไม่ว่าจะเป็นหนุ่มตะกอนมเริ่มแตกพาน หรืออาซาไนยที่ถือตนว่า "ผ่าน" มากเท่าไร ก็ไม่พ้นคาถาสักข้อเดียว "นุ่มนวล แผลวเบา" ที่จะ เป็นกุญแจหรือใบเบิกทางไปสู่อาณาจักรอันรื่นรมย์

ฉบับนี้สำคัญจะนี้ ปฐมวิธีสู่ชีวิตเช็ทซ์นักรัณตร์ : มติชนรายวัน

ตัวอย่าง การใช้ถ้อยคำที่สื่อความ ภาพ อารมณ์หรือความรู้สึกทางเพศอย่างสุภาพเหมาะสม ทำให้เนื้อความที่น่าเสนอไม่โจ่งแจ้งจนเกินไป

ฝนที่ตกทางโน้น เมื่อพร้อมที่จะวางตำแหน่งความเป็นชายภายในตัวภรรยา ต้องแน่ใจว่าร่างกายเธอขับสารบางอย่างออกมาหล่อลื่นบริเวณนั้นเรียบร้อยแล้ว ไม่เช่นนั้น สามีอาจทำให้ภรรยาได้รับความเจ็บปวดโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ยิ่งความชุ่มฉ่ำด้วยการถูไถอย่างนุ่มนวลไปตามช่องคลอดภรรยา ก่อนส่งความเป็นสามีเข้าประจำตำแหน่งภายในตัวเธอ

สามีเร่ด่วน : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การใช้คำที่เกี่ยวกับเรื่องเพศอย่างน่าสนใจ เพราะมีความสอดคล้องกับเนื้อหาที่น่าเสนอเป็นอย่างยิ่ง

▪ เดือดพล่าน : นอนหงายราบลงกับพื้น ให้เธอนั่งคร่อมช่วงกึ่งกลางบนตัวคุณ หลังจากเธอครอบครองไอเฟลของคุณเข้าไปเรียบร้อยแล้ว ... ใช้ รถของคุณ ทักทาย ที่จอดรถของเธอ ด้วยการสลับกันระหว่างเข้าเกียร์เดินหน้าและถอยหลังแบบลึกลงและไม่ลึกลงสลับกันไป และใช้จังหวะที่แตกต่างกัน

บท (เรียน) รักนานาชาติ : ม่านมุ้ง

หมายเหตุ ข้อความแรกอยู่ในตอนที่กล่าวถึงบทเรียนรักจากฝรั่งเศส และข้อความที่สองอยู่ในตอนที่กล่าวถึงการยืดระยะเวลาในการร่วมรักของผู้ชายด้วยการลดความตึงในกล้ามเนื้อ โดยใช้ท่าร่วมรักที่ให้ช่วงหลังได้พึงรับน้ำหนักเช่นที่นั่งในรถยนต์

ตัวอย่าง การใช้คำที่เข้าใจกันอย่างแพร่หลาย สื่อความได้ชัดเจนตรงตามประเด็น และมีความเป็นเหตุเป็นผลสอดคล้องกัน

อาจเป็นเรื่องที่คิดว่ายากจะเชื่อ แต่ถ้าลองนวดคลายกล้ามเนื้อให้ภรรยา หรือลูบไล้หนักบ้างเบาบ้างให้ทั่วเรือนร่างก่อนร่วมรักกับเธอ โอกาสที่เธอจะถึงจุดสุดยอดจะเพิ่มขึ้นถึง 10 เท่า

อาจเป็นเพราะร่างกายผู้หญิงจะรู้สึกผ่อนคลายมากขึ้นและรับสัมผัสได้ดีขึ้นจากการถูกเคล้าคลึงทุกตารางนิ้วบนร่างกาย เหมือนรถยนต์ที่ตัวอ้อมเครื่องจนได้ที่แล้ว

รังวัด - สสำรวจทุกตารางนิ้ว : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การใช้คำที่มีน้ำเสียงหนักแน่นจริงจัง สื่อความ อารมณ์ และความรู้สึกอย่างถูกต้องเหมาะสมกับเนื้อหาสาระที่น่าเสนอ

วิธีการผสมสุภัก์พยายามคิดให้ลามากที่สุดเท่าที่จะคิดได้ การร่วมเพศทางทวารหนักเป็นเรื่องธรรมดาไป และการบรรยายก็มีได้บอกว่าจะเจ็บปวดหรือทรมานอย่างไรกับคนไม่เคย อันเป็นเหตุให้หลงผิดทำร้ายกันไป

อิทธิพลสื่อลามก ทำให้เช็กซ์เลวร้าย : มติชนรายวัน

ตัวอย่าง การใช้ถ้อยคำสำนวนอย่างถูกต้องเหมาะสม สื่อความได้ตรงตามต้องการ ทำให้บทความมีชีวิตชีวน่าอ่าน

ผู้ชายกลายเป็นมะเขือเผา นกเขาหลับ ส่วนผู้หญิงอารมณ์บ่จอย หรือไร้อารมณ์ เพราะไม่มีเลือดมาคั่งที่อวัยวะของการเจริญพันธุ์ เมื่อไม่มีอารมณ์ก็ไม่อยากใช้งาน ของอะไรที่ไม่ใช้งานนานๆ เข้า ก็ยอมสลายไป

เป็นธรรมดา ใช้มันเสียวันนี้จะครบคุณผู้ชาย อารูชของคุณนะเก็บไว้ในฝัก  
นานๆ ซักออกมาก็สนิมร่วงกราวทีเดียว แน่นนอนครับ ผมขอบอก USE IT  
OR LOST IT

เครียดจนเซ็กซ์เสื่อม : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้คติคำคมอย่างเหมาะสมสอดคล้องกับเนื้อหาที่น่าเสนอ เพิ่มคุณค่าของ  
บทความในด้านการให้แง่คิดที่เป็นประโยชน์แก่ผู้อ่าน

รู้เขารู้เรา... รบร้อยครั้ง ชนะร้อยครั้ง

แม้ว่าการจะเมคเลิฟกัน ไม่ใช่การรบราฆ่าฟัน แต่เป็นการพันตัวกัน  
ในสนามรักรูปแบบหนึ่ง

ผู้ชายที่เข้าใจในความต้องการของผู้หญิงจะสามารถให้ความสุข  
แก่เธอ และเมื่อเธอมีความสุขแล้ว เธอย่อมสนองตอบชายคนรักของเธอให้มี  
ความสุขสม เป็นเท่าที่วิญญู

วันไหนเธอไม่มีอารมณ์ ก็อย่าทวนใจเธอ!! จำไว้ว่า อดข้าว  
ดอกกะเจ้าจะวางวาย...ไม่ตายเพราะอดเส่นหา

ผู้หญิงต้องการ... แบบไหน : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้ศัพท์เฉพาะหรือศัพท์วิชาการซึ่งเป็นที่เข้าใจอย่างแพร่หลาย

Dr. Andikarn จากมหาวิทยาลัยแห่งชาติสิงคโปร์ ได้ทำการแบ่ง  
ระยะเวลาการหลังไว้ออกเป็น 3 ระยะ

ระยะที่ 1 หลังขณะเล้าโลม

ระยะที่ 2 หลังใช้เวลาต่ำกว่า 5 ครั้งเมื่อสอดเข้าช่องเพศ

ระยะที่ 3 หลังใช้นานน้อยกว่า 2-3 นาทีเมื่อสอดเข้าช่องเพศ

ความรู้เรื่องการหลังไว : อุ่มอิม

ตัวอย่าง การใช้ศัพท์เฉพาะที่เขียนทับศัพท์ภาษาอังกฤษโดยมีบริบทอธิบายความหมาย  
ของคำให้ชัดเจนขึ้น

... ให้มีการร่วมรักกับแฟนของคุณ โดยใช้ท่วงท่าที่เรียกว่า  
WOMAN ON TOP หรือให้เธอเป็นคนขยับเขยื้อนเคลื่อนไหวของเธอ  
อยู่บนตัวคุณ ที่สำคัญ คุณต้องตกลงกับแฟนของคุณให้ดี คือ ให้เธอ

เคลื่อนไหวส่วนสวอนของเธอให้สอดคล้องกับน้องชายของคุณที่ตั้งรับรออยู่ ให้เธอปฏิบัติการณ์ในรูปแบบ ขยับ ขยับ หยุด หยุด เป็นจังหวะ ...

**ปัญหาของชายชาติตรี : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์**

ตัวอย่าง การใช้คำศัพท์ภาษาไทย โดยมีคำจำกัดความและบริบทอธิบายความหมายให้ชัดเจนยิ่งขึ้น

การทำรักด้วยปากนั้น ความจริงมีมาแต่สมัยโบราณกาลแล้ว ไม่ใช่เพิ่งจะมีในยุคปัจจุบันนี้ ซึ่งเรียกกันว่า ออรัลเซ็กซ์ หมายถึง การใช้ปากและลิ้นกระทำกับอวัยวะส่วนนั้นของเขาหรือเธอ

การทำรักด้วยปากอาจจะใช้เป็น "พรีลูด" หรือ การเล้าโลมก่อนที่จะมีกิจกรรมเนื่องจากความพิศวาสต่อไปได้

หรือจะใช้การทำรักด้วยปาก พาอีกฝ่ายไปถึงสวรรค์ชั้นดาวดึงส์เลยก็ได้

**เมื่อคุณใช้ปาก...ทำรัก : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์**

ตัวอย่าง การใช้ศัพท์เฉพาะที่เป็นคำทับศัพท์ภาษาอังกฤษอย่างถูกต้องเหมาะสม เพื่อให้ข้อมูลความรู้ที่แม่นยำตรงตามความเป็นจริง

ครีมประเภทนี้ช่วยทำให้กระบวนการปลดปล่อยทางเพศช้าลง โดยไปรบกวนการทำงานของระบบประสาทรับสัมผัสให้พรัอมัวขึ้น เนื่องจากมีส่วนผสมของ "ยาชา" แบบอ่อนๆ แต่เป็นยาชาคนละชนิดกับที่หมอฟันใช้ถอนฟัน ครีมเหล่านี้จึงมีประสิทธิภาพดีในการลดความรู้สึกตื่นตัวที่ถูกกระตุ้น โดยการสัมผัสทางสรีระของฝ่ายชายโดยตรง มีให้เลือกมากมายในท้องตลาด เช่น Mandalay และ Stay Hard เป็นสองชนิดที่แบรนด์เป็นที่รู้จัก ...

**นักวิ่งผีเท้าจัด : มานมั่ง**

### **โวหารการเขียน**

ด้านโวหารการเขียนหรือลีลาของการนำเสนอข้อมูล ความคิด (วนิดา บำรุงไทย, 2545. หน้า 20) ที่พบในบทความระดับดีเด่น ผู้เขียนใช้ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับจุดมุ่งหมายและเนื้อหาสาระแต่ละตอน ช่วยให้การสื่อความกระจ่าง แต่ก็ไม่โจ่งแจ้งจนเกินงาม นอกจากนี้ยังทำให้เนื้อความมีความน่าสนใจมากกว่าการนำเสนออย่างธรรมดา เช่น

ตัวอย่าง การให้บรรยายโหวหารที่กระชับรัดกุม สื่อความได้ชัดเจนและสื่อภาพอย่างเหมาะสม ไม่โจ่งแจ้งจนเกินไป

“เมื่อเข้าไปแล้วรู้สึกเคืองคว้าง เทคนิคที่จะช่วยได้คือ การจัดทำ เน้นให้หัวเข่าฝ่ายหญิงชิดกัน จะทำให้ช่องคลอดอยู่ในลักษณะเหยียดตัวจาก บนลงล่าง ไม่ใช่เหยียดตัวออกด้านข้าง (ปากช่องคลอดจะบีบตัวเข้าหากัน)

วิธีคือ ให้ฝ่ายหญิงนอนราบ ยกขาเธอขึ้นให้เกือบชิดทรงวงอก (หรือ ยกขาแล้วงอเข่าลงมา อาจใช้มือช่วยยึดหัวเข่าฝ่ายหญิงให้เกือบชนด้วยก็ได้) ฝ่ายชายอยู่ในท่าคุกเข่าบนพื้น กางเข่าคร่อมสะโพกฝ่ายหญิงบีบเข่าตัวเอง เข้าหากัน เท่ากับช่วยบีบสะโพกฝ่ายหญิงไม่ให้กางออกได้เหมือนกัน”

แนบซุกไม่พอดี : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การใช้อธิบายโหวหารที่กระชับรัดกุม ในการชี้แจงให้ความกระจ่างแก่เนื้อหาสาระอย่างครบถ้วนสมบูรณ์

▪ หลีกเลี่ยงการใช้แอลกอฮอล์และยาเสพติด เพราะทั้งสองอย่างนั้น จะทำลายเซลล์ประสาทสมองและระบบประสาทที่เล็กที่ละน้อย ไม่นานก็จะเสื่อมไป ยานอนหลับ ยาคลายเครียด ยาแก้ปวดประสาททั้งหลาย รวมทั้ง ยาที่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท เมื่อรับประทานติดต่อกันเป็นเวลานานๆ จะทำให้ระบบประสาทที่ควบคุมอวัยวะต่างๆ ของร่างกายทำงานลดลง ซึ่งแน่นอนว่าระบบประสาทที่ควบคุมเกี่ยวกับความสุขทางเพศย่อมได้รับผลกระทบไปด้วย ทำให้ถึงจุดสุดยอดได้ยากหรืออาจจะไปไม่ถึงดวงดาวก็เป็นได้

เรื่องของจุดสุดยอด : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้พรรณนาโหวหารที่ทำให้ผู้อ่านเกิดจินตภาพ อารมณ์หรือความรู้สึกตรงตามผู้เขียนต้องการสื่อ

บางคนว่า ถ้าเรือโคลงบ้างตามแรงคลื่นแล้ว ท่วงท่าและลีลาแห่งความรักที่จะบรรเลงกัน ก็อาจจะดีมีค่าได้มากยิ่งขึ้น ของแบบนี้มานานาจิตตั้งจริงไหมครับ แต่ถ้าสังขารไม่ค่อยให้แต่ใจรัก และครองชีวิตคู่กันมานานแล้ว การไปนอนกอดกันเฉยๆ ฟังคลื่นซัด เสียงลมที่ทำให้ใบมะพร้าวเสียดสีเพลลนเหมือนเป็นเพลงจากธรรมชาติ ก็ทำให้นอนนึกถึง



ความหวานชื่นในครั้งหลังเมื่อยังรักกันใหม่ๆ และเป็นของกันและกัน  
วันละสามเวลาได้บ้าง

SEA SAND SUN AND SEX : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

### ภาพพจน์

การใช้ภาพพจน์หรือกลวิธีในการเขียนที่ทำให้เกิดภาพในใจของผู้อ่าน ทำให้ผู้อ่าน  
เกิดความประทับใจมากกว่าการเขียนแบบธรรมดา (วิมลสรรค์ ไสลงวงษ์, ม.ป.ป. หน้า 38) ที่พบ  
ในบทความระดับดีเด่น เป็นภาพพจน์ที่เหมาะสมกับเนื้อความแต่ละตอน และมีปริมาณที่  
พอเหมาะ กล่าวคือ ไม่มากจนกระทั่งทำให้ผู้อ่านรู้สึกชาชิน นอกจากนี้ยังมีส่วนช่วยกลั่นกรอง  
ถ้อยคำภาษาให้สุภาพนุ่มนวล ไม่ยั่วอารมณ์เพศ และทำให้การนำเสนอเนื้อหาเป็นไปอย่างไม่  
ขัดเขิน บทความจึงมีความน่าอ่านน่าประทับใจมากขึ้น เช่น

ตัวอย่าง การใช้โวหารภาพพจน์เปรียบเทียบแบบอุปมา ซึ่งหมายถึงการนำเอาเรื่องราว  
หรือสิ่งของอย่างใดอย่างหนึ่งไปเปรียบเทียบกับสิ่งอื่น เพื่อให้ลักษณะของสิ่งนั้นเด่นชัดมากขึ้น  
ทำให้เนื้อความน่าสนใจ และมีความกระชับชัดเจนมากขึ้น

เรื่องนี้ป้องกันดีกว่ารักษาแน่นอน เพราะโรคเอดส์นั้นถ้าติดมาแล้ว  
เหมือนศาลพิพากษาประหารชีวิต ไม่มีการรอลงอาญา ไม่มีการอภัยโทษ  
สสารภาพก็ไม่ลดครึ่งราคา เรียกว่าติดมาแล้ว...ตายลูกเดียว

ผู้ชายกับ 10 คำถามที่รอคำตอบ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้โวหารภาพพจน์เปรียบเทียบแบบอุปลักษณะ ซึ่งหมายถึงการนำชื่อ  
กิริยาอาการ หรือลักษณะของสิ่งหนึ่งไปใช้กับอีกสิ่งหนึ่ง เพื่อชักจูงความคิดไปสู่สิ่งที่คล้ายกัน  
ทำให้การสื่อภาพ อารมณ์ หรือความรู้สึกเป็นไปอย่างสุภาพ น่าประทับใจ

อย่าเร่งร้อนควมมามากนัก ควรหยุดชมวิวบ้าง อย่าเร่งไปจุดหมาย  
ปลายทางแต่อย่างเดียว และควรปรับเปลี่ยนท่วงท่าลีลาบ้าง อย่าทำอะไรๆ  
เหมือนเดิม

ผู้หญิงต้องการ...แบบไหน : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

... และเมื่อเกิดอารมณ์แล้ว ก็จะต้องมีเลือดไปคั่งที่น้องชาย จึงจะสามารถเปลี่ยนงูเขียวให้กลายเป็นมังกรผงาดขึ้นมา

**ปัญหาของชายชาติตรี : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์**

ผู้หญิงบางคนปล่อยเลือดเข้าป่าไปหากินเพราะไม่ยอมป้อนข้าว ป้อนน้ำ ทั่วๆ ที่เลือดนั้นชอบอยู่ในวังขอแค่มื้ออาหารเนื้อสด น้ำพริกถ้วยเก่าก็ยัง แสบอยู่ เลือดก็พอใจแล้ว แต่บังเอิญภรรยาไม่ชอบมีความสัมพันธ์และแถมยัง กำหนดตารางสอนไว้ว่าให้เดือนละครั้งเท่านั้น

เลือดหิวเลยจำต้องตัดใจไปหากินเนื้อสดนอกบ้านอย่างระมัดระวัง เพื่อเพิ่มพลังให้กระฉับกระเฉง จะได้ทำมาหากินมีชีวิตรอดอยู่อย่างสดชื่น กระชุ่มกระชวย แต่ใจก็โหยหาน้ำพริกถ้วยเก่าอยู่ เหตุการณ์นี้พบบ่อยและ ห้ามดำเนินเลือดผู้รักดีตัวนี้อ่างเด็ดขาด น่าเห็นใจที่สุด

**อารมณ์เพศ ความรัก และเช็กซ์ : อุ่มอิม**

ตัวอย่าง การใช้โวหารภาพพจน์กล่าวเกินจริงหรืออภิปจน์อย่างเหมาะสม ด้วยการใช้ ภาษาที่โลดโผนเกินกว่าที่จะเป็นจริงได้ แต่ทำให้เกิดความซาบซึ้ง ประทับใจ

ไม่มีท่วงท่าไหน ที่ฝ่ายชายจะหลั่งน้ำรักให้สาวคนรักของเขาได้ ซาบซึ้งเท่าท่าที่เรียกว่า มิซซันนารี อีกแล้ว เพราะเธอจะดูดซึมซับน้ำที่กลั่น มาจากความรักของเขา ไปได้ทุกหยาดหยด

**กลเม็ดเด็ดจรัก : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์**

ฝ่ายหญิงควรสังเกตความเครียดของฝ่ายชายและร่วมมือช่วยกัน ทำให้ผู้ชายหายเครียด การเอาใจแบบนี้เรียกกันว่า ถอดหัวใจของผู้ชายมาไว้ในกำมือของเธอเลย แม้ภรรยาจะดูว่าอย่างไรสามีก็ยอม

**ครีกกี : อุ่มอิม**

ตัวอย่าง การใช้โวหารภาพพจน์แบบบุคลาธิษฐาน ซึ่งหมายถึงการสมมติสิ่งที่ไม่เป็นตัวตน ไม่มีกิริยาอาการ ให้มีอาการหรือพฤติกรรมเหมือนสิ่งที่มีตัวตนเช่นเดียวกับบุคคล ทำให้ น่าอ่าน

... ถ้าผู้มีสุขภาพไม่แข็งแรง หรือการสร้างฮอร์โมนเพศชายลดลงในผู้ชายวัยทอง เวลาตื่นไปปัสสาวะตอนเช้า น่องชายจะหลับตาคี

**มารู้จักฮอร์โมนเพศชายกันดีไหม : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์**

นอกจากนี้ยังพบบทความระดับดีเด่นบางเรื่อง มีการใช้ภาพพจน์อื่นๆ ที่น่าสนใจ นอกเหนือจากที่นำเสนอแล้ว ดังนี้

**การย่ำคำ** คือ การใช้คำเดิมมากกว่าหนึ่งครั้งในที่ใกล้ๆ กัน เพื่อย้ำให้ความหมายหนักแน่นขึ้น (วิมลวรรณ ใสลงษ์, ม.ป.ป. หน้า 46) เช่น

... ทำอย่างไรจึงจะเป็นความเร่งด่วนที่โรแมนติค เป็นความเร่งด่วนที่ภรรยาไม่เกิดความรู้สึกว่า คุณกำลังจะทิ้งเบงกียิปๆ ไว้ที่หัวเตียงแล้วลุกจากไป

**สามีเร่งด่วน : ม่านมุ้ง**

**การเล่นคำ** คือ การใช้คำใดคำหนึ่งให้มีความหมายแตกต่างกันออกไปในที่ใกล้ๆ กัน (วิมลวรรณ ใสลงษ์, ม.ป.ป. หน้า 47) เช่น

คุณจะเมาเบียร์ หรือเมาเมีย ก็เลือกเอาจะครับ แต่อย่าเมามันหนักก็แล้วกัน เพราะทั้งเบียร์และเมียเป็นของแสลง ห้ามลองมากนัก ถ้ามากเกินไป สุขภาพจะเสีย อ่อนเพลียและหมดแรง

**มุมมอง...ของคนที่รักเบียร์ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์**

6. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ จะหลับนอนให้มีความสุขก็ต้องนอนหลับให้เพียงพอ

**เครียดจนเช็กซ์เสื่อม : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์**

### **บทความระดับดี**

บทความระดับดีเป็นบทความกลุ่มที่มีจำนวนมากที่สุด มีคุณลักษณะด้านความแจ่มแจ้ง ชัดเจนและความตรงประเด็นเรื่องเช่นเดียวกับบทความระดับดีเด่น แต่ความแจ่มแจ้งน้อยกว่า เนื่องจากบางส่วนของบทความมีความบกพร่องในด้านการใช้ภาษา ในระดับที่ไม่กระทบกระเทือนต่อการสื่อใจความสำคัญ แต่ก็ส่งผลให้เนื้อความไม่ราบรื่นหรืออ่านเข้าใจยากในช่วงตอนที่มีความบกพร่องดังกล่าว

โดยความบกพร่องด้านการใช้ภาษาของบทความระดับนี้ ได้แก่ การใช้ถ้อยคำภาษาไม่สละสลวย การใช้คำที่ไม่ถูกต้อง ตกหล่น พุ่มเพื่อย หรือการใช้คำที่สื่อความหมายรุนแรง ไม่สุภาพ หรือจบบ้าง

สำหรับในด้านน้ำเสียงทำที่และการให้ความเพลิดเพลินพบว่า บทความระดับนี้ส่วนใหญ่มีน้ำเสียงทำที่ที่เหมาะสม ภาพโดยรวมค่อนข้างราบเรียบ ไม่เด่นเหมือนกับบทความระดับดีเด่น แต่ไม่ถึงกับบกพร่องชัดเจนเหมือนกับบทความระดับด้อยคุณภาพ นอกจากนี้เมื่อพิจารณาด้านการให้ความเพลิดเพลิน พบว่า บทความระดับดีมักให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่านได้ไม่สมบูรณ์นัก ดังนั้น จึงกล่าวได้ว่าบทความระดับดีเป็นบทความที่มีคุณลักษณะต่างๆ เกือบครบถ้วน ทั้งคุณลักษณะสำคัญด้านความแจ่มแจ้งชัดเจน ความตรงประเด็นเรื่อง และคุณลักษณะอื่นๆ ดีพอสมควร ไม่สมบูรณ์เท่ากับบทความระดับดีเด่น แต่ก็ไม่ได้ไร้คุณค่าเช่นบทความระดับด้อยคุณภาพ

จากการศึกษาวิจัยครั้งนี้พบว่า บทความระดับดีมีทั้งหมด 125 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 54.82 ของบทความทั้งหมด ได้แก่บทความต่อไปนี้

1. เรื่องที่เจ้าสาวควรรู้
2. เรื่องที่เจ้าบ่าวควรรู้
3. บทเรียนแรกวิวาห์
4. คู่มือ...วัยงาม
5. ละครชีวิต
6. ปัญหาพิสดารของชีวิตคู่
7. พลังหนุ่ม...พลังรัก
8. ปัญหาของลูกผู้ชาย
9. ปัญหาใหญ่...ของชายชาติตรี
10. 9 คำถามคาใจผู้ชาย
11. ผู้หญิง เพศสัมพันธ์ และความเครียด
12. เสน่ห์แห่งหญิงสาว
13. ผู้หญิงกับ 10 คำถามที่รอคำตอบ
14. หญิงเอย ถึงมดลูกหายไป แต่กามารมณ์เจ้ายังอยู่
15. คำถามของเขาและเธอ
16. ผู้ชาย...ผู้หญิง

17. ฮอตไลน์สายรัก
18. คำถามยอดฮิต 10 อันดับ
19. เรื่องเพศ คุยอย่างไร...ไม่ให้งูัด
20. จริงหรือ...ที่เขาว่า
21. กามารมณ์กับความรักร
22. กามารมณ์คำถามคาใจวัยต่างๆ
23. เช็กรู้ของคนโสด
24. เช็กรู้...ในความนึกคิดของคุณ
25. แบบนี้นะ...ปกติไหม
26. คิดผิด...คิดใหม่ได้
27. คนแปลกหน้าในสวรรค์
28. กลิ่นเรียกรัก
29. หอมกลิ่นพิศवास
30. safer sex
31. เรื่องของคนโสด
32. เช็กรู้กับสุขภาพ
33. เทพเจ้าแห่งความอุดมสมบูรณ์
34. เมื่อน้องป่วย
35. ดูแลส่วนนั้นอย่างไร ให้สดใสและสุขสันต์
36. ของรักของหวง
37. เรื่องของน้องสาว
38. เรื่องของหนูจุ่มจุ่ม
39. ผู้ชายกับวิถีธรรมชาติ
40. เรื่องของผู้ชายที่ผู้หญิงควรรู้
41. มีเช็กรู้อย่างไรให้มีบุตรง่าย
42. เพศสัมพันธ์กับการตั้งครรภ์
43. สีสันความรักที่สดใสในวัยทอง
44. รักและเล่นหาในวัยทอง
45. ศาสตร์ของการมีความสุขด้วยตนเอง

46. ช่วยตนเอง 10 ปัญหาคาใจ
47. เต้า ผีนเปี้ยก และช่วยตัวเอง
48. 50 ข้อที่ผู้หญิงอยากให้คุณรู้
49. เรื่องของ...สองเรา
50. เคล็ดลับของความสุขสม
51. สัมผัสเส่นหา
52. ปลุกอารมณ์รักใคร่
53. ทำอย่างไร...จึงไม่น่าเบื่อ
54. เรื่องรักใคร่ของชายหญิง
55. เปลี่ยนบรรยากาศเพิ่มรสรัก
56. ห้วงเวลาหลังความสุขสม
57. สุขสมนั้น..สำคัญไฉน
58. จุดสุดยอดของเธอ
59. สุดยอดปรารถนา
60. คุณรู้สึกอย่างไร ถ้าเธอ...ไปไม่ถึง
61. ว่าด้วยปัญหาเรื่องหลัง
62. ไปไม่ถึงฝั่งฝัน เพราะดันล้มปากอ่าว
63. ศาสตร์แห่งการชะลอการหลัง
64. สถิติเรื่องเพศ
65. แมงวันสเปนเสริมพลังเพศ?
66. โสมโกชนำบำบัดทางเพศ
67. อาหารเสริมเติมความรัก
68. อ้วนไม่เป็นอุปสรรค...เซ็กซ์
69. บำบัดเซ็กซ์ให้สดใส
70. ความบกพร่องทางเพศ
71. เก็บไว้นานไม่หลัง..เสี้อม!
72. เซ็กซ์เสี้อมช่อมได้
73. เซ็กซ์เสี้อมในผู้หญิง... "ช่อมได้"
74. คุณบกพร่อง...หรือเปล่า

75. ผู้หญิงก็...เช็ทซ์เสียม
76. เมื่อน้องชาย...ไร้น้ำยา
77. เมื่อนกเขาไม่ขัน
78. เมื่อนกเขาไม่ขัน วิถีธรรมชาติช่วยอะไรได้
79. บุหรี่มีผลร้ายทั้งชายหญิง
80. ความลึกลับ และคำอธิบาย
81. ทำไมผู้หญิงไม่อ่านหนังสือปกขาว
82. 10 คำถามเช็ทซ์ที่ผู้หญิงอายุที่จะถาม
83. 10 ผลพวงก่อการณ์รัก
84. คำเล่าลือที่ทำลายสุขภาพบนเตียง
85. หนูเหม่มีฮิปโปฯ กับความเช็ทซ์
86. เลิกปิดไฟเพดาน หันมาเปิดไฟในใจ
87. ยุคทองบนเตียงแต่ละช่วงอายุ
88. ขนาดนั้นสำคัญไฉน
89. ลองพยายามคืนนี้
90. อารูธ 14 ขึ้นข้างลานประลอง
91. รางวิลเครื่องมือบนเตียงยอดเยี่ยม
92. 4 ความพยายามที่ไม่ยากเกินไป
93. 5 วิธีสร้างความประหลาดใจที่ผู้หญิงควรรู้
94. กลวิธีหยอกเย้าบนเตียง
95. ความน่ารำคาญที่ผู้ชายทำขณะมีเช็ทซ์
96. 15 ข้อผิดพลาดของผู้ชายขณะมีเช็ทซ์
97. ความทรงจำจากห้องครัว
98. ความหรรษาในสายน้ำ
99. เรื่องระทึกสุดสปีดาคท์
100. เปลี่ยนมุมมอง
101. ใหญ่อันตราย
102. เทคนิคการเอาใจหญิง
103. G SPOT ความสุขที่คุณสัมผัสได้

104. เวลาไหนดี..เอเอ็มหรือพีเอ็ม
105. อ้วนมากเช็กช้้น้อย
106. งดมือเย็นเสียบ้าง
107. ทำหมันแล้วอารมณ์หาย
108. เตะบีบไม่ดัง
109. BPH โรคหนึ่งของชายวัยทอง
110. เติมความผูกพันให้รักนี้ยาวไกล
111. เช็กช้้ครั้งไหนน่าอายมากที่สุด
112. พวกเขาอยากมีเช็กช้้ แต่ไม่รับผิดชอบ
113. รสนิยมทางเพศของคุณแบบไหน
114. ปลุกอารมณ์รัญจวน ทำตัวเช็กช้้กันเถอะ
115. หาความเช็กช้้ในตัวชายหนุ่ม
116. วัยเด็กใจแตก ชอบแอบกอกอีหนู
117. จุมพิตสุดที่รัก มีเทคนิคเช่นไร
118. แนะนำเล่นสนุก เพื่อกระตุ้นรัก
119. คุยอะไรกันดี ระหว่างร่วมรัก
120. ปัญหาบนเตียง เรื่องคาใจคู่รัก
121. มีเช็กช้้บ่อยแค่ไหนถึงสมดุล
122. มีเช็กช้้ทุกวัน สานสัมพันธ์รัก
123. เช็กช้้กับคำสารภาพ ผลสำรวจบอกอะไร
124. พีโรโมนส์ สารเคมีได้รักแล้ว เพิ่มเสน่ห์ดึงดูดใจเพศตรงข้าม
125. ปัญหาขนาดกั๊กกั๊ก

เพื่อให้เห็นลักษณะของบทความระดับดีได้อย่างชัดเจน จึงเสนอผลการประเมินคุณค่าแต่ละด้านของบทความกลุ่มนี้ ดังนี้

### 1. ความแจ่มแจ้งชัดเจน

โดยภาพรวมบทความระดับดีมีความแจ่มแจ้งชัดเจนน้อยกว่าบทความระดับดีเด่น กล่าวคือ เป็นบทความที่น่าเสนอเนื้อหาสาระได้อย่างมีเอกภาพ ชัดเจน แต่ไม่แจ่มแจ้งเท่ากับบทความระดับดีเด่น ทำให้อ่านเข้าใจยากกว่า ทั้งนี้เพราะข้อความบางส่วนของบทความกลุ่มนี้



มักมีความบกพร่องด้านการใช้ถ้อยคำภาษา เช่น ใช้ถ้อยคำฟุ่มเฟือย ตกหล่น หรือขาด สัมพันธภาพ ทำให้เนื้อความเยิ่นเย้อ สื่อความอย่างคลุมเครือหรือสับสนวุ่น เช่น

**ตัวอย่าง** ความไม่แจ่มแจ้งของเนื้อความที่เกิดจากการบรรยายหรืออธิบายที่บกพร่อง

ในส่วนของคุณจีของผู้ชายนั้น จะสามารถสร้างความสุขยอด และเพิ่มการแข็งจากการกระตุ้นต่อมลูกหมาก และน่าจะช่วยให้คุณผู้ชายหุ่่งเล็กคิ้วด้วยความน่าทึ่ง ผู้ชายทุกคนต้องการความแข็งแรงอยู่ชายชาติหญิงนุ่มตลอดกาล

นายจอห์น ดี เพอร์รี่ ผู้แต่งหนังสือเรื่อง "G Spot" ได้แนะนำว่า สามารถเพิ่มความสนุกทางเพศได้ถึง 2 เท่า โดยจุดจีของผู้ชายอยู่เส้นประสาทรอบต่อมลูกหมาก สามารถเพิ่มพลังให้แก่องคชาติเมื่อถูกนวดด้วยนิ้วหรือวัตถุบางอย่าง โดยการกระตุ้นนั้นจะต้องผ่านทางทวารหนัก จากตาข่ายของเส้นประสาท โยงใยไปถึงอวัยวะเพศ จะทำให้ถึงจุดสุดยอดได้

จากการนวดต่อมลูกหมากโดยผ่านทางเส้นประสาท Pudental nerve มีความรู้สึกแตกต่างจากการกระตุ้นที่อวัยวะเพศผ่านทางเส้นประสาทอีกเส้นหนึ่ง เรียกว่า Pelvic nerve และเพิ่มความเสียวให้แก่อวัยวะเพศ และเพิ่มอาการแข็งตัวได้ดี มีความรู้สึกเหมือนช่วยตัวเองจากด้านใน ทำให้มีการแข็งตัว และรู้สึกว่าการยืดตัวดีขึ้น เพิ่มความรู้สึกสุดยอดได้

G SPOT ความสุขที่คุณสัมผัสได้ : อุ่มอุ่ม

**ตัวอย่าง** ความไม่แจ่มแจ้งของเนื้อความที่เกิดจากการจัดข้อความไม่เป็นไปตามลำดับ จากข้อความตอนหนึ่งจากเรื่อง "เปลี่ยนมุมมอง" ของ ม่านมุ้ง ซึ่งควรลำดับจาก การอธิบายสาเหตุแล้วตามด้วยข้อแนะนำ คือ การปรึกษาสูตินรีแพทย์

ในขณะที่การขาดแรงปรารถนาทางเพศ อาจเป็นผลมาจากความไม่สมดุลของฮอร์โมน ควรปรึกษาสูตินรีแพทย์หรือไม่ก็ผู้เชี่ยวชาญต่อมไร้ท่อ เนื่องจากการสร้างสมดุลให้ฮอร์โมน โดยเฉพาะการมีเทสโตส

เตอโรนในร่างกาย อาจช่วยทำให้ผู้หญิงที่เผชิญปัญหานี้กลับไปอยู่กับร่อง  
กับรอยเรื่องความต้องการทางเพศเหมือนที่เคยมีมา

เปลี่ยนมุมมอง : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง ความไม่แจ่มแจ้งของเนื้อความที่เกิดจากการขาดสัมพันธ์ภาพระหว่างย่อหน้า

คุณสุภาพบุรุษต่างหลงใหลในทรงสล้าง บั้นท้าย และแน่นอน  
บริเวณที่สุภาพสตรีหวงแหน

แต่เคยนึกถึงพลังที่ผู้ชายสามารถมีได้จริงๆ เนื้อเรื้อนร่าง  
สะอิดสะเอ้งของบรรดาคุณเธอบ้างไหม

ทำคินนี้ให้เป็นคินพิเศษ ด้วยการพุ่งความสนใจไปที่เรื้อนร่างส่วนที่  
ผู้ชายส่วนใหญ่มองข้าม นั่นก็คือ เรียวขา ที่ข้างมีเส้นหยักย้วยวนของเธอนั่นไง

กลวิธีหยอกเย้าบนเรียวขา : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง ความไม่แจ่มแจ้งของเนื้อความที่เกิดจากการขาดเอกภาพภายในย่อหน้า

ถ้าปรารถนาความต้องการตรงนั้นมาก ตัวนี้จะเป็นแรงผลักดันให้คุณ  
มีเพศสัมพันธ์กับคนอื่นบ่อย แต่คุณผู้อ่านคิดเหมือนกันหรือเปล่าไม่รู้ ว่า  
บางคนก็ไม่ได้มีหน้าตาให้เราอยากมีเซ็กส์กับเขาเลย แม้หน้าตาไม่ได้เป็น  
สัญญาณบ่งบอกสักหน่อยว่า เขามีลีลาบนเตียงเก่งขนาดไหนก็เหอะ

มีเซ็กส์บ่อยแค่ไหนถึงสมดุล : เมอร์ลิน

## 2. ความตรงประเด็นเรื่อง

ภาพโดยรวมบทความระดับดีมีความตรงประเด็นเรื่องเช่นเดียวกับบทความระดับ  
ดีเด่น กล่าวคือ ทุกองค์ประกอบของบทความ คือ บทนำ เนื้อเรื่อง และบทสรุปนำเสนอใจความ  
สำคัญอยู่ในประเด็นเดียวกัน ดังนี้

### ตัวอย่าง

เรื่อง “เส่นหาแห่งหญิงสาว” ของ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ มีความตรงประเด็นเรื่อง  
เพราะทุกองค์ประกอบของบทความนำเสนอสาระสำคัญอยู่ในประเด็นเดียวกัน คือ เสน่ห์ของ  
ผู้หญิง โดยบทนำเกริ่นถึงสาเหตุที่ทำให้ผู้หญิงควรรักษานวลสงวนตัวอันเป็นเสน่ห์ที่ผู้หญิงควรมี

เนื้อเรื่องกล่าวถึงเสน่ห์ของผู้หญิงโสดและผู้หญิงที่มีคู่ครองแล้ว รวมทั้งวิธีการเพิ่มอารมณ์ปรารถนาอันเป็นเสน่ห์สำหรับมัดใจสามี และบทสรุปโน้มน้าวใจให้ฝ่ายชายร่วมรักอย่างอบอุ่น และมีความสุขกับผู้หญิง เพราะการร่วมรักที่สุขสมจะช่วยกระตุ้นอารมณ์ปรารถนาอันเป็นเสน่ห์ที่ผู้หญิงพึงมี

เรื่อง “คู่มือ...วัยงาม” ของ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ มีความตรงประเด็นเรื่องเช่นเดียวกับบทความระดับดีเด่น เพราะทุกองค์ประกอบของบทความเรื่องนี้ต่างนำเสนอเนื้อหาสาระอยู่ในประเด็นสำคัญเดียวกัน คือ แนวทางปฏิบัติตัวสำหรับวัยงามซึ่งผู้เขียนให้คำจำกัดความว่าเป็นหนุ่มสาวที่กำลังทำงานสร้างครอบครัว โดยบทนำกล่าวถึง วัตถุประสงค์ของการเขียนบทความเรื่องนี้ ให้เป็นคู่มือในการปฏิบัติตัวของหนุ่มสาววัยงาม จากนั้นเนื้อเรื่องกล่าวถึงการเตรียมตัวมีคู่ การพิจารณาเลือกคู่ครองที่มีรักแท้มั่นคง และการวางแผนครอบครัว โดยบทความเรื่องนี้ไม่มีส่วนสรุป จะเห็นได้ว่าเนื้อหาสาระที่สื่อในบทนำและเนื้อเรื่องต่างมีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับสิ่งที่วัยงามควรปฏิบัติ ตรงตามประเด็นสำคัญของเรื่อง

### 3. น้ำเสียงท่าทีของผู้เขียน

บทความระดับดีส่วนใหญ่มีน้ำเสียงท่าทีที่ดี แต่ไม่ผู้จะเด่นชัดนักเมื่อเทียบกับบทความระดับดีเด่น กล่าวคือ มีความเป็นมิตร ความปรารถนาดี ความเป็นกันเอง และการหยอกเย้าอย่างสนุกสนานพอสมควร โดยมีความบกพร่องบ้างในบางจุด แต่ก็มีความบกพร่องที่ไม่รุนแรงและพบไม่บ่อยครั้ง กล่าวคือ มีน้ำเสียงท่าทีไม่เหมาะสมกับการเป็นบทความที่มุ่งนำเสนอเนื้อหาสาระเชิงวิชาการ เช่น เป็นกันเองอย่างเกินเลย ค่อนข้างไม่สุภาพ หรือมีน้ำเสียงค่อนข้างราบเรียบ เย็นชา ขาดสีสัน ทำให้บทความไม่น่าอ่าน

ในที่นี้จึงแบ่งน้ำเสียงท่าทีของบทความระดับดีเป็น 2 ลักษณะ ดังนี้

#### 3.1 น้ำเสียงท่าทีที่เหมาะสม

บทความระดับดีกลุ่มนี้มีน้ำเสียงท่าทีที่เหมาะสมกับเนื้อหาสาระและกาลเทศะ ทำนองเดียวกับที่พบในบทความระดับดีเด่น แต่มีความเด่นชัดหรือน่าประทับใจน้อยกว่า

ตัวอย่าง น้ำเสียงทำที่เป็นมิตร มีความปรารถนาดีต่อผู้อ่าน ทำให้ผู้อ่าน ประทับใจในตัวผู้เขียน เช่น

หน่วยแพทย์ที่จะอยู่ไม่รอดก็คือหน่วยที่รักษาโรคอ้วน ความดันสูง เบาหวาน ก็อยู่ไม่ได้แต่ก็ชื่นใจที่ส่วนรวมดีขึ้น สุขภาพดีขึ้น คนใช้น้อยลง ไม่เป็นไร ขอให้ประชาชนส่วนใหญ่แข็งแรงดี แพทย์ก็ชื่นใจแล้ว คือ เป้าหมายป้องกันดีกว่ารักษา

งดมือเย็นเสียบ้าง : อุ่มอิม

หรือการใช้บางเรื่องใช้ข้อความสั้นๆ หึงท้ายก็ทำให้ผู้อ่านรู้สึกประทับใจได้เช่นเดียวกัน เช่น “จะถึงวันแห่งความรักแล้ว อย่าลืมรักกันนะครับ” หรือ “อย่าเก็บอะไรไว้คนเดียว ชีวิตไม่เดียวดายเสมอไปครับ” จากบทความเรื่อง “ทำอะไร...จึงไม่น่าเบื่อ” ของ พันธุ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์ และเรื่อง “ทำหมันแล้วอารมณ์หาย” ของ อุ่มอิม ตามลำดับ

ตัวอย่าง น้ำเสียงทำที่มีความสุข ความรื่นเริง และการหยอกเย้าอย่างสนุกสนาน เป็นกันเองของผู้เขียนที่สื่อไปยังผู้อ่าน เช่น

“ยิ่งถ้าได้แซมเปญเย็นๆ หรือไวน์ขาวเย็นๆ ดักแก้วด้วยแล้ว คุณเอ๊ยอะไรจะมาเปรียบปานกับความสุขที่ได้รับจากการร่วมรัก ในอ่างน้ำวนไปได้”

เปลี่ยนบรรยากาศเพิ่มรสรัก : พันธุ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์

เรื่องของการถ่ายเบาก็เวิ้งด้วยประการฉะนี้ ส่วนเรื่องของการถ่ายหนัก ขอไม่นำมาเขียน เพราะปลายปีแล้ว อ่านเรื่องเบาสมองน่าจะดีกว่าจริงไหมครับ

เรื่องที่เจ้าสาวควรรู้ : พันธุ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์

ตัวอย่าง น้ำเสียงทำที่จริงจังต่อเรื่องที่เขียนและเป็นมิตรเป็นกันเองกับผู้อ่านอย่างเหมาะสมกับเนื้อหาสาระแต่ละตอน ทำให้เนื้อหาสาระมีความน่าเชื่อถือแต่ไม่ถึงเครียด

#### 4. ส่วนหลังของเธอ

คุณอย่าไปสนใจในทรวงอกของเธอให้นานเกินไป

ลองให้เธอนอนคว่ำดูซิครับ แล้วลูบไล้ส่วนหลังบริเวณใต้เอวลงมา อย่างนุ่มนวล ซ้ำๆ แล้วคุณจะได้รับคำตอบที่แปลกใหม่ ทราบไหมครับ ส่วนหลังด้านล่างของผู้หญิงนั้น เป็นจุดศูนย์รวมเส้นปลายประสาทหลายเส้น การนวดสัมผัสในบริเวณนั้น นอกจากจะทำให้เธอสบายแล้วยังช่วยเพิ่มอารมณ์เส่นหาของเธอด้วย

สัมผัสเส่นหา : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้น้ำเสียงทำที่จริงจังต่อเรื่องแต่ไม่ตึงเครียด เหมาะกับเรื่องที่ต้องการให้ผู้อ่านเล็งเห็นความสำคัญ ตระหนักถึงความรุนแรงของปัญหา หรือต้องการให้ผู้อ่านเชื่อถือ ค่อยตาม เช่น

ทางออกและทางรักษาของโรคเชื้อช้เชื้อในผู้หญิง นพ.พันธุ์ศักดิ์ อธิบายอีกว่า เมื่อโรคเชื้อช้เชื้อของผู้หญิงเกิดขึ้นจากจิตและทางอารมณ์เป็นหลัก ซึ่งผู้หญิงหลายคนมักจะเผชิญกับแรงกดดันทางเพศที่แตกต่างกัน ทำให้เกิดเป็นสาเหตุให้เกิดโรคเชื้อช้เชื้อ

ทางแก้ไขที่ดีที่สุดสำหรับผู้เป็นโรคนี้ คือ

ประการแรก การติดต่อกับจิตแพทย์ที่มีความรู้ความชำนาญในการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับเรื่องเพศ ซึ่งปัจจุบันตามโรงพยาบาลใหญ่ๆ เช่น โรงพยาบาลจุฬาฯ โรงพยาบาลรามาฯ ผู้เป็นโรคนี้สามารถเข้าไปปรึกษาโรคดังกล่าวได้ ส่วนผู้หญิงวัยทอง อาจรักษาและปรึกษากับแพทย์ทั่วๆ ไป ซึ่งแพทย์อาจจะให้ฮอร์โมนเสริมให้กับร่างกาย

ประการที่สอง ผู้ชายมีส่วนช่วยบำบัดโรคนี้ได้ หากผู้หญิงที่มีอาการเชื้อช้เชื้อ สามารถเลือกคู่ครองที่เข้าใจและมีความรักแท้ สิ่งเหล่านี้จะสามารถปลุกเร้าให้โรคนี้หายได้ไม่มากก็น้อย

เชื้อช้เชื้อในผู้หญิง...ช้ช้ได้ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

คุณสมบัติการลดลงของปริมาณตัวอสุจิในผู้ชายแล้วก็น่าใจหาย เพราะการศึกษาวิจัย พบว่า ในปี พ.ศ. 2483 ผู้ชายในยุคนั้นมีความเข้มข้นของตัวอสุจิเฉลี่ย 113 ล้านตัวต่อมิลลิลิตร หรือลดลงไปครึ่งหนึ่งและประมาณกันว่า ถ้าเรายังขึ้นดำรงชีวิตในสภาพแวดล้อมที่เป็นพิษและชีวิตที่เคร่งเครียด

ต่อไป โดยไม่หาทางออกมาทำให้สุขภาพดีขึ้นแล้ว ใน พ.ศ. 2583 หรืออีก 40 ปีข้างหน้า ผู้ชายจะสูญเสียพันธุ์

ผู้ชายกับวิถีธรรมชาติ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

■ ทำไมไม่ควรเป่าลมเข้าไปในช่องคลอด ?

ใช้ปากทำอะไรก็ได้กับอวัยวะที่ละเอียดอ่อนส่วนนี้ ยกเว้น เป่าลมเข้าไป

การเป่าลมเข้าไปในปากช่องคลอดและรูเปิดปล้ำอวัยวะเพศชาย เป็นการกระทำที่อันตรายอย่างยิ่ง ถึงขั้นอาจทำให้เสียชีวิตได้ เนื่องจากลมที่เป่าเข้าไปอาจทำให้เกิดภาวะอุดตันในเส้นเลือด ปิดกั้นการไหลเวียนของโลหิต

ความลึกลับและคำอธิบาย : ม่านมุ้ง

3.2 น้ำเสียงทำที่ไม่เหมาะสม

ความกลุ่มนี้มีน้ำเสียงทำที่ไม่เหมาะสมกับเนื้อหาสาระหรือกาลเทศะ บางครั้งอยู่ในลักษณะความราบเรียบเย็นชา และบางครั้งก็มีลักษณะเกินเลย ค่อนไปในทางใดทางหนึ่งอย่างไม่เหมาะสม ซึ่งแม้ว่าลักษณะเช่นนี้จะพบไม่มากนัก แต่ก็มีส่วนทำให้หย่อนความน่าอ่านน่าประทับใจ

ตัวอย่าง น้ำเสียงค่อนข้างราบเรียบหรือเย็นชา

■ เข้าใจจิตใจตนและการของกันและกัน

เปิดอกคุยกัน – พูดกันให้รู้เรื่องถึงการร่วมรักที่คุณทั้งสองอยากมีประสบการณ์ หรือใฝ่ฝันถึงแต่ยังไม่ได้ลงมือสักที เช่น การแต่งตัวเป็นคนในอาชีพนั้นอาชีพนี้ (ก่อนร่วมรัก) การผูกข้อมือไว้ที่หัวเตียง

อะไรที่ไม่ผาดโผนเกินไป และเห็นตรงกันว่าสามารถลองทำได้ทั้งสองฝ่าย โดยสมัครใจ(อย่ารู้สึกว่าเป็นใจทำ) หลังจากร่วมชีวิตกันแล้ว การพูดคุยเรื่อง จินตนาการทางเพศที่อยากให้เกิดขึ้นกับตนเองน่าจะเป็นสิ่งที่ทำได้ ...

4 ความพยายามที่ไม่ยากเกินไป : ม่านมุ้ง

แต่ผู้ชายมีแนวโน้มที่จะมองเช็ทขึ้นแง่บวก มองเช็ทซึ่งว่ามีความดีในตัวของมันเอง โดยไม่จำเป็นต้องคำนึงถึงว่า เช็ทซึ่งครั้งนั้นหรือครั้งไหนก็เถอะ จะเป็นส่วนหนึ่งของสัมพันธ์ที่มีความรักเข้ามาเกี่ยวข้องหรือไม่ หรือผู้ที่เขาร่วมรักด้วย

จะมีความรู้สึกอื่นๆ ให้แก่กันและกันหรือไม่ก็ตาม แค่นี้ก็ดีแล้ว  
พึงพอใจแล้ว

ทำไมผู้หญิงไม่อ่านหนังสือปกขาว : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การใช้น้ำเสียงทำที่เป็นกันเองอย่างเกินเลย โดยใช้ถ้อยคำภาษารุนแรง  
ไม่สุภาพ ก้าวร้าว และบางครั้งมีลักษณะราวกับชวนทะเลาะกับผู้อ่าน หรือเชิงตำหนิว่าอย่าง  
ไม่สุภาพ

ถ้าถามว่า เมื่อรู้แบบนี้แล้วจะมีวิธีป้องกันสามีไม่ให้นอกใจได้ไหม?  
หากให้ตอบแบบขวานผ่าซาก อยากรบอกว่า ถ้ารู้วิธีป้องกันคนเขียนก็ไม่ใช่  
คนแล้ว ไปใส่ชุดเทวดาไม่ดีกว่าหรือ? เรื่องพรรณนี้ใครจะไปรั้งกันได้ ...

วัยดึกใจแตกชอบแอบกอกอิหนู : เมอริลิน

... แต่ต้องกล้าๆ หน่อยนะน้อง ถ้าเป็นโสดจะซื้อขายเท่าไรไม่มีใครว่า สลับ  
กันหากมีคู่ ถ้ามีวแต่กระบิดกระบวยขวยเขินโดยไม่จำเป็น ระวัง! มือที่สาม  
รอสร้างรอยร้าวจ่อคอหอยอยู่แล้วไม่เห็นหรือ

ปลุกอารมณ์รัญจวน ทำตัวเซ็กซี่กันเถอะ : ของ เมอริลิน

... คู่ที่ไม่ได้มีความสุขสมในกามารมณ์นั้นก็เกิดความหงุดหงิด  
ไม่พึงพอใจกัน ไม่อยากร่วมรักกัน เปื่อหน่ายที่จะมีความสัมพันธ์ทางกายกัน  
และถ้าไม่มีความสัมพันธ์ทางใจด้วยแล้ว ไม่นาน เรื่องเล็กก็จะกลายเป็น  
“เรื่องใหญ่” เรื่องที่ไม่เป็นเรื่องก็จะกลายเป็นเรื่อง

...หรือใครจะเถียงว่าไม่จริง !

เรื่องของ..สองเรา : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

■ เมื่อถามว่า คุณมีเซ็กซ์บ่อยแค่ไหน? ตามสถิติแห่งชาติ (อ้างชะใหญ่โต)  
แจ้งว่า ตัวเฉลี่ยอยู่ที่ 1.5 ครั้งต่อสัปดาห์ แต่ผลการสำรวจ (กันเอาเอง) กลับ  
บอกว่า เกือบครึ่งของจำนวนผู้ส่งกลับแบบสอบถาม บอกว่า สัปดาห์ละ 3  
ครั้งกำลังเหมาะ มีหน้าซ้ำสำหรับผู้หญิงบางคนยอมรับว่า ครั้งเดียวไม่เคยพอ

น่ากลัวจะมีพลังกำลังทำบนเตียงอย่างมหาศาล ส่งผลให้มีสตรีถึงร้อยละ 15 บอกว่า เธอสามารถเมคเลิฟได้มากกว่า 7 ครั้งในหนึ่งวัน อานแล้วไม่ทำตาโต คนอาไรยอมเปลืองเนื้อเปลืองตัวขนาดนี้

เช็กช้กับคำสารภาพ ผลสำรวจบอกอะไร : เมอร์ลิน

... แต่บุรุษมักคิดว่าจะช้าอยู่เีย ในเมื่ออุปกรณ์โจมตีของเขาพิตแล้วก็นึกว่าช่องคลอดของผู้หญิงพร้อมด้วย พยายามอัดเข้าไปสุดแรงเกิด เธอก็ซ้ากันพอดี แต่อย่าไปตำเขาเลย ไม่ใช่หนุ่มทุกคนจะรู้จักเมคเลิฟที่ถูกต้องหรอกนึ่งหนุ่มซี้เท่อทำไปด้วยความเคยตัว

คุยอะไรกันดีระหว่างร่วมรัก : เมอร์ลิน

ผู้เต่มาผู้แก่มักจะทำพยายามพูดเสมอๆ ว่า เพศศึกษาไม่สำคัญ ทำไมรุ่นก่อนๆ ไม่เห็นต้องเตรียมตัวเรียนรู้เลย ก็สามารถมีเช็กช้กันจนมีลูกเต็มบ้านมีหลานเต็มเมืองได้

จริงนะจริง ไม่เถียง แต่ยุคสมัยเปลี่ยนไปแล้วมั้ง...คุณปู่

คิดผิด...คิดใหม่ได้ : พันร้ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง น้ำเสียงค่อนข้างจริงจังจนตึงเครียด

...ทั้งนี้เป็เพราะเมื่อร่างกายมีกิจกรรมที่เกี่ยวข้องเนื่องกับการร่วมรัก ร่างกายจะปล่อยสารเคมีชนิดหนึ่งี่เรียกว่า พีโรโมนส์ ออกมาเป็นจำนวนมาก สารเคมีในร่างกายมนุษย์ชนิดนี้ คือ กลิ่นที่กระตุ้นให้เกิดการชักจูงทางเพศ ซึ่งมีผลต่อเพศตรงข้าม!

10 ผลพวงก่อการณ์รัก : ม่านมุ้ง

... ไม่ใช่เป็นเพราะเธอเหล่านั้กลัวการมีเช็กช้ แต่เป็นเพราะไม่มั่นใจในรูปร่างตนเองมากกว่า

สาเหตุสำคัญส่วนหนึ่งน่าจะมาจาก พวกเขาอดันดู "นิตยสารแพชั่นผู้หญิง" มากเกินไปนั่นเอง

เราทุกคนรู้ ผู้หญิงที่เห็นในนิตยสารหรือภาพโฆษณา "ไม่เพียงแต่ถูกทำขึ้น" และ "จัดวาง" ไว้ในแสงไฟสวยสมบูรณ้แบบ พวกเขาอย่ได้รับการ "ปิดเป้า" ให้เนียนสวยด้วยสารพัดเทคนิคการพิมพ์



อย่างที่คุณทำหนังสือคิดว่าเป็นภาพที่ผู้ชายอยากเห็น และผู้หญิงต้องการจะเป็น แต่โชคไม่ดี นั่นเป็นภาพที่เป็นไปไม่ได้ในชีวิตจริง

**เลิกปิดไฟเพดาน หันมาเปิดไฟในใจ : ม่านมุ้ง**

#### 4. การให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่าน

บทความระดับดีให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่านพอสมควร กล่าวคือ นำเสนอเนื้อหาสาระที่แปลกใหม่ น่าสนใจ ให้ความรู้สึกรื่นรมย์ หรือมีอารมณ์ขันของผู้เขียนสอดแทรกอยู่อย่างใดอย่างหนึ่งเสมอ แต่มีความเพลิดเพลินที่ได้จากการใช้ถ้อยคำอย่างสละสลวยไม่เด่นชัด

ตัวอย่าง การให้ความเพลิดเพลินด้วยการนำเสนอเรื่องเพศศึกษาที่น่าสนใจ แปลกใหม่ หรือชวนติดตามได้ใกล้เคียงกับบทความระดับดีเด่น เช่น

บทความเรื่อง “ใหญ่อันตราย” ของ อุ่มอิม กล่าวถึงวิธีการรักษาอาการที่เกิดจากการฉีดสารแปลกปลอมเข้าไปในอวัยวะเพศชาย อย่างน่ากลัวและเป็นอุทาหรณ์ได้

ผลที่ออกมาตามโรงพยาบาลรัฐบาลหลายแห่งต้องเสียเวลาแก้ไข โดยรักษาอวัยวะเพศชายที่อักเสบหนองไหล โดยการกรีดแผลที่เนาให้เปิดกว้างแล้วขูดเอาเนื้อที่เสียทิ้งไป ต่อมาก็นำเอาอวัยวะที่ขูดเอาหนองออกแล้วไปฝากไว้ที่ถุงของลูกอ๊อดทะเล อาศัยหนึ่งขงลูกอ๊อดทะเลอยู่ชั่วคราว

จากนั้นอีก 2-3 เดือน ก็จำเป็นต้องมาผ่าตัดอีก โดยเอาหนังบริเวณอื่นมาปะแปะที่ลำตัวขององคชาติใหม่

ใหญ่อันตราย : อุ่มอิม

บทความเรื่อง “อ้วนมากเช็กชีน้อย” ของ อุ่มอิม นำเสนอเรื่องความอ้วนที่เป็นสาเหตุของโรคสมรรถภาพทางเพศเสื่อม ชนิดและหน้าที่ของไขมันในเส้นเลือด การควบคุมระดับไขมันในเส้นเลือด ทั้งชนิดที่เป็นโทษและมีคุณต่อสมรรถภาพทางเพศอย่างน่าสนใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องไขมันชนิดที่มีประโยชน์ต่อร่างกายซึ่งมีหน้าที่ดักจับคอเลสเตอรอล

ไขมันที่ร้ายที่สุดคือ แอลดีแอล หากสูงกว่า 160 จะอันตราย จะพาคอเลสเตอรอลไปพอกที่ผนังด้านในของหลอดเลือด ทำให้หลอดเลือดตีบ เกิดโรคหัวใจขาดเลือด เป็นอัมพาตได้ ทำให้เกิดสมรรถภาพทางเพศเสื่อม

เอชดีแอล เป็นไขมันตัวที่ดี เป็นไขมันที่คอยตามเก็บคอเลสเตอรอล ที่ไปสะสมอยู่ตามผนังหลอดเลือด และนำเลือดกลับไปเผาผลาญใหม่ จำต้อง มีมากๆ ยิ่งมากยิ่งดี เปรียบเสมือนปล่อยปลาขยะลงในบ่อปลา ปลาขยะจะ ตามเก็บกินขยะของปลาเงินปลาทองที่ทำทิ้งไว้ เก็บกินเป็นอาหาร ตู้ปลาก็จะ ใสสะอาด

ไขมันกลุ่มตัวเลว คือกลุ่มที่มีมาก ไม่ได้แก่หัวใจและสมรรถภาพ ได้แก่ คอเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ และแอลดีแอล

ไขมันตัวดีที่ควรมีมาก เอชดีแอล ยิ่งสูงเกิน 60 อายุจะยิ่งยืนยาว นานอย่างแข็งแรง ทางโรคหัวใจและสมรรถภาพดีด้วย

อ้วนมากเช็กซ์น้อย : อุ่มอิม

บทความเรื่อง “ศาสตร์ของการมีความสุข...ด้วยตนเอง” ของ พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์ กล่าวถึงสิทธิทางเพศในแง่ของการช่วยเหลือตนเอง รวมทั้งรูปแบบและวิธีการปฏิบัติ

... สมาคมเพศศึกษานานาชาติออกมาแถลงชัดแจ้งแล้วว่า การช่วยเหลือตนเองเป็นเรื่องปกติธรรมชาติ ถ้ามีจำนวนการช่วยเหลือตนเองที่ เหมาะสมแล้ว สามารถทำได้ทั้งในขณะที่เป็นโสด แต่งานแล้ว หย่าร้าง เป็นม่าย และทำได้ในทุกผู้ทุกวัย

ปรมาจารย์เพศศาสตร์ที่ชื่อว่า คินซีส์ ได้กล่าวถึงว่า การช่วยเหลือ ตนเองเป็นทางออกที่ปลอดภัยทางหนึ่งที่สามารถเลือกปฏิบัติได้ เป็น “เช็กซ์” ที่ปลอดภัย ท่านกล่าวต่ออีกว่า ไม่ว่าจะเป็นการช่วยเหลือตนเองที่เรียกว่า MASTURBATION หรือเป็นการผลิตกันช่วยเหลือที่เรียกว่า MUTUAL MASTURBATION ซึ่งเป็นลักษณะที่คนตั้งแต่สองคนขึ้นไปต่างช่วยเหลือ ซ้ำกันและกันเพื่อไปให้ถึงดวงดาว ก็ถือว่าเป็น “เช็กซ์” ที่ปลอดภัยในรูปแบบ หนึ่ง

ศาสตร์ของการมีความสุข...ด้วยตนเอง : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

บทความเรื่อง "อาหารเสริมเติมความรัก" ของ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ นำเสนอเรื่องคุณค่าทางอาหารของอาหารหลายชนิดที่ช่วยเสริมสุขภาพทางเพศอย่างน่าสนใจ

**กระเทียม** ไม่ใช่สารเพิ่มพลังเพศ แต่กระเทียมในปริมาณที่เหมาะสมอาจจะช่วยลดระดับของคอเลสเตอรอลในเลือดลง ทำให้การไหลเวียนของโลหิตดีขึ้น แคมยังช่วยลดความดันโลหิตลงได้ด้วย มีประโยชน์มากในชายหลังวัย 40 เพราะจะช่วยทำให้เลือดไปเลี้ยงน้องชายได้ดีขึ้น เมื่อเกิดความรู้สึกเลือดจะไปคั่งที่อวัยวะความเป็นชายได้ดี ทำให้ไม่เป็นมะเขือเผาหรืออกเขาหลับ

**แครอท** คนกรีกโบราณมีความรู้ความเข้าใจในการใช้แครอทมาปรุงอาหาร เพื่อให้เกิดความหลงใหลและมีอารมณ์รักใคร่ดีขึ้น ปัจจุบันพบว่าในแครอทมีสารที่เรียกว่า เบต้าแคโรทีน ซึ่งมีคุณสมบัติช่วยกระตุ้นการสร้างฮอร์โมนเพศชาย

อาหารเสริมเติมความรัก : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

นอกจากนี้ พบว่า การที่บทความระดับดีบ้างเรื่องนำเสนอเนื้อหาสาระที่น่าสนใจอย่างซ้ำซ้อนกัน นำเสนอเนื้อหาสาระที่ไม่เข้มข้นลึกซึ้ง อย่างเยิ่นเย้อ หรือเป็นเนื้อหาสาระที่ขาดความหนักแน่นเด่นชัดหรือขาดสมบูรณ์ภาพ ต่างมีส่วนทำให้หย่อนความเพลิดเพลินได้เช่นเดียวกัน โดยเฉพาะบทความที่นำเสนอเนื้อหาสาระที่ซ้ำซ้อนกันในเรื่องที่เป็นข้อสงสัยทางเพศที่ผู้คนส่วนใหญ่สนใจและถามไปยังผู้เขียนบ่อยครั้ง ผู้เขียนจึงนำมาเขียนถึงเป็นประจำจนกระทั่งผู้อ่านคุ้นชิน เนื้อหาสาระจึงไม่สร้างความสนใจ เช่น การนำเสนอเนื้อหาสาระทำนองเดียวกับเรื่อง "คำถามยอดฮิต 10 อันดับ" ของ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ ได้แก่ การเพิ่มขนาดของอวัยวะเพศชาย วิธีการแก้ปัญหาความหย่อนสมรรถภาพทางเพศของผู้ชาย การหมดอารมณ์ปรารถนาและการเพิ่มอารมณ์ปรารถนาในผู้หญิง ตลอดจนรวมถึงการแก้ไขความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม แม้บทความระดับดีที่หย่อนความเพลิดเพลินด้วยลักษณะดังกล่าวนี้ จะพบไม่มากนัก แต่ก็ยังเป็นข้อบกพร่องที่ควรให้ความสนใจและมีความสำคัญต่อการปรับปรุงคุณภาพบทความ เช่น

ตัวอย่าง การให้ความเพลิดเพลินด้วยอารมณ์อันรื่นรมย์ของผู้เขียน ซึ่งพบไม่มากในบทความระดับนี้เมื่อเทียบกับบทความระดับดีเด่น เช่น

การบรรยายถึงส่วนประกอบของอวัยวะเพศหญิงอย่างสุภาพและน่ารื่นรมย์ จากเรื่อง "เรื่องของน้องสาว" ของ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

เรื่องของน้องสาวนั้น เป็นเรื่องที่ลึกลับซับซ้อนยิ่งกว่านวนิยายเรื่องเพชรพระอุมาของพนมเทียนเสียอีก เพราะในบริเวณนั้นมีทั้งเนินหญ้า เนินหิน ปากถ้ำหยกที่มีชอกหลืบชวนขวัญจวนใจ แลมภายในถ้ำหยกยังมีช่องทางที่ลึกลับซับซ้อนเป็นลูกคลื่นลับพันปลา และมีปุมปมต่อมใดต่างๆ ซ้ำเมื่อเดินทางเข้าไปถึงก้นบึ้งของความลึกลับของถ้ำหยกแล้ว ยังพบกับปากประตูของคลังมหาสมบัติอีกด้วย

เรื่องของน้องสาว : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

การกล่าวถึงอานุภาพของความรักด้วยถ้อยคำที่ถอดจากเนื้อเพลงรัก สู่ถึงอารมณ์อันรื่นรมย์ของผู้เขียน จากเรื่อง "กลืนเรียกรัก" ของ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

... คนเรานั้น ในบางขณะอารมณ์ก็ขึ้นมาอยู่เหนือเหตุผลเหมือนกัน เพราะ "หากจะรักแล้ว รักใครก็จงรักเถิด ความรักบรรเจิด พริ้งเพริด แสนหวาน" ย่อมเป็นที่แน่นอน คนที่มีความรักอยู่ในใจหน้าตาจะสดใส อิมเอิบ มีความสุข ...

กลืนเรียกรัก : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง ความเพลิดเพลินที่เกิดจากการมีอารมณ์ขันของผู้เขียน ที่พบไม่มากนักและไม่ประทับใจเท่ากับที่พบในบทความระดับดีเด่น เช่น

สำหรับผู้หญิง การไม่รู้ว่าผู้ชายของเธอถึงจุดสุดยอดหรือไม่เป็นเรื่องที่เล่นงานอวัยวะของเธออย่างจัง เธอต้องการรู้ว่าเธอทำให้คนรักพึงพอใจหรือไม่ ดังนั้น คุณสุภาพบุรุษอย่าเก็บงำความรู้สึก ทำให้เธอรู้ว่าคุณมี

ความสุขเพียงใด เรื่องนี้ไม่จำเป็นต้องเก็บไว้เป็นความลับ ปลอ่ยให้ไป  
ไปตามธรรมชาติ โอเวอร์แอ็คได้นิดหน่อย แต่อย่ามากจนเกินเหตุ  
เดี่ยวเธอนึกว่าคุณหัวใจวาย

15 ข้อผิดพลาดของผู้ชายขณะมีเซ็กซ์ : ม่านมุ้ง

สังเกตไหมครับว่าตอนสุขภาพดี ทุกเช้าน้องชายจะตื่นขึ้นมาเคารพ  
ธงชาติพร้อมกับคุณเสมอๆ แต่ถ้าสุขภาพไม่ดี พักผ่อนไม่เพียงพอแล้วละก็  
ตื่นเช้าขึ้นมาน้องชายก็จะเหี่ยวเฉา หงอยเหงา และเซื่องซึม ไม่ยอมลุกขึ้นมา  
ล้างหน้าล้างตากับคุณ

ปัญหาของลูกผู้ชาย : พันธศักดิ์ ศกระฤกษ์

ที่นี่ผู้หญิงบางคนไม่ชอบความแข็งตัวที่ผู้ชายส่งเสริมให้ตัวเอง คือ  
เสริมแล้วเป็นความแข็งตัวเกินความต้องการ เพราะคุณเธอต้องการแข็งๆ  
นึ่มๆ เหมือนธรรมชาติ การเสริมแต่งบางครั้งจะมีความแข็งมาก แข็งไปก็

เทคนิคการเอาใจหญิง : อุ่มอิม

นอกจากนี้ ยังพบว่ามึบทความระดับนี้อีกส่วนหนึ่งหย่อนความเพลิดเพลินด้วยการใช้  
ถ้อยคำภาษาที่สละสลวยอย่างไม่สม่ำเสมอด้วย เช่น

ตัวอย่าง เรื่อง "หยอกเย้าบนเรือวซา" ของ ม่านมุ้ง กล่าวถึงวิธีการเล่าโลมฝ่ายหญิง  
ด้วยการใช้ส่วนต่างๆ ของร่างกายสัมผัสเพื่อสร้างความรู้สึกทางเพศบนเรือวซาของเธอ มีการใช้  
ถ้อยคำภาษาที่สละสลวยเฉพาะในส่วนบทนำ เมื่อถึงส่วนเนื้อเรื่องที่อธิบายวิธีการใช้อวัยวะต่างๆ  
สัมผัสกับเรือวซากลับใช้ถ้อยคำภาษาที่ธรรมดาๆ ไม่สละสลวย

คุณสุภาพบุรุษต่างหลงไหลในทรวงสล้าง บันท้าย และแน่นอน  
บริเวณที่สุภาพสตรีหวงแหน

แต่เคยนึกถึงพลังที่ผู้ชายสามารถมีได้จริงๆ เหนือเรือนร่าง  
สะอิดสะอองของบรรดาคุณเธอบ้างไหม

ทำคินนี้ให้เป็นคินพิเศษ ด้วยการพุ่งความสนใจไปที่เรือนร่างส่วนที่  
ผู้ชายส่วนใหญ่มองข้าม นั่นก็คือ เรือวซา ที่ขางมีเส้นหยั้วววนของเธอ  
นั่นไง.....

...มือ & เรียวขา : ใช้ฝ่ามือลูบไล่ไปตามความยาวเรียวขาของเธอ ในแนวขึ้นและลง จากโคนขาอ่อนลงไปถึงปลายเท้า ให้ฝ่ามือสัมผัสทุกส่วนของเรียวขา

เวลา : ใช้เวลา 5 นาที

...ริมฝีปาก & ขาอ่อน : ใช้ริมฝีปากเดินทางต่อไป ไล่ระดับขึ้นไปตามต้นขาด้วยการจูบบริเวณขาอ่อนด้านนอกและค่อยๆ ไล่มาด้านใน ขอเตือนว่าบริเวณนี้เป็นบริเวณที่ไวต่อความรู้สึกมาก ดังนั้น ห้ามกัดแรงๆ เด็ดขาด

เวลา : ใช้เวลา 5 นาที

หยอกเย้าบนเรียวขา : ม่านมุ้ง

## 5. วิธีการเขียน

เมื่อพิจารณาด้านวิธีการเขียนของบทความระดับดี พบว่า บทความกลุ่มนี้ส่วนใหญ่ใช้วิธีการเขียนที่ทำให้การสื่อความบรรลุจุดมุ่งหมายเช่นเดียวกับบทความระดับดีเด่น แต่บางครั้งก็มีความบกพร่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านการใช้ภาษา เช่น ใช้ถ้อยคำภาษาที่ไม่สละสลวย และใช้โวหารภาพพจน์อย่างไม่โดดเด่น ทำให้เนื้อความไม่ราบรื่น น่าอ่านหรือน่าประทับใจน้อยกว่าบทความระดับดีเด่น

นอกจากนี้ยังพบว่า แม้บทความระดับดีบางเรื่องจะไม่บกพร่องด้านการใช้ภาษา แต่ด้วยวิธีการนำเสนออย่างราบเรียบธรรมดา ไม่ได้ดึงดูดความสนใจของผู้อ่าน ก็ทำให้บทความหย่อนคุณภาพลงพอสมควร

### การตั้งชื่อเรื่อง

การตั้งชื่อเรื่องของบทความระดับดี ส่วนใหญ่จะดึงดูดและเร้าความสนใจให้ผู้อ่านต้องการติดตามอ่านเรื่อง ด้วยวิธีการที่หลากหลายกว่าบทความระดับดีเด่น แต่บางครั้งก็มีความบกพร่องซึ่งทำให้ชื่อเรื่องบางส่วนดึงดูดหรือเร้าความสนใจของผู้อ่านได้ไม่ดีเท่าที่ควร ดังนี้

1) **ตั้งชื่อตรงตามประเด็นสำคัญของเรื่อง** ที่พบในบทความระดับดีส่วนใหญ่ มักมีขนาดความยาวเหมาะสม แต่บางชื่อก็ค่อนข้างยาวเกินไปทำให้จับประเด็นและจดจำได้ยาก เช่น เพศสัมพันธ์กับการตั้งครรภ์, พีโรโมนส์ สารเคมีได้รักแล้ว เพิ่มเสน่ห์ดึงดูดใจ เป็นต้น

2) **ตั้งชื่อเป็นคำถาม** ส่วนใหญ่ชื่อชนิดนี้มักสื่อประเด็นสำคัญด้วย โดยลักษณะของคำถามที่ใช้ มีทั้งที่เป็นคำถามเชิงเชิญชวนหรือให้คิดตามอย่างไม่เคร่งเครียด และคำถามที่

เร้าความสนใจใคร่รู้ด้วยน้ำเสียงที่ค่อนข้างจริงจัง เช่น คุณอะไรกันดี ระวังร่วมรัก , ทำไมผู้หญิงไม่อ่านหนังสือปกขาว เป็นต้น

3) ตั้งชื่อโดยใช้ถ้อยคำที่สะดุดตา ที่พบในบทความระดับดีส่วนใหญ่ มีทั้งที่ดึงดูดความสนใจด้วยถ้อยคำที่สละสลวย หรือถ้อยคำที่เร้าให้ผู้อ่านหันมาสนใจ เช่น ความทรงจำจากห้องครัว , ราววัลเครื่องมือบนเตียงยอดเยี่ยม , ใหญ่อันตรวย , เรื่องระทึกสุดสัปดาห์ เป็นต้น

4) ตั้งชื่อโดยใช้จำนวนของประเด็นสำคัญหรือสิ่งที่เกี่ยวข้องกับประเด็นสำคัญ เช่น 5 วิธีสร้างความประหลาดใจที่ผู้หญิงควรรู้ , 10 คำถามเช็ทซ์ที่ผู้หญิงรู้สึกอายที่จะถาม เป็นวิธีการตั้งชื่อที่เร้าความสนใจของผู้อ่านได้ดี โดยการแจ้งให้ผู้อ่านทราบจำนวนของสิ่งที่เกี่ยวข้องกับประเด็นสำคัญที่จะได้อ่านล่วงหน้า แต่ก็มีบางชื่อที่ไม่เร้าความสนใจเพราะชื่อประเด็นสำคัญไม่ชัดเจน เช่น "4 ความพยายามที่ไม่ยากเกินไป" นอกจากนี้มีข้อสังเกตว่า ชื่อเรื่องชนิดนี้ไม่เหมาะสำหรับเรื่องที่มีจำนวนของสิ่งที่เกี่ยวข้องกับประเด็นสำคัญจำนวนมาก เพราะจะทำให้ผู้อ่านไม่ต้องการติดตามอ่าน เช่น "50 ข้อที่ผู้หญิงอยากให้คุณรู้"

5) ตั้งชื่อเรื่องโดยใช้การเปรียบเทียบหรือสัญลักษณ์ ชื่อเรื่องชนิดนี้ที่พบในบทความระดับดี มักใช้ถ้อยคำที่มีนัยหรือเป็นสัญลักษณ์แทนสิ่งที่เกี่ยวกับเรื่องเพศอย่างสุภาพน่ารัก น่าประทับใจ ช่วยดึงดูดให้ผู้อ่านหันมาสนใจได้ดี เช่น เรื่องของหนูจุ่มจิม , ละครชีวิต , คนแปลกหน้าในสวรรค์ เป็นต้น

6) ตั้งชื่อแบบขัดความ เป็นการตั้งชื่อโดยใช้คำที่มีความหมายตรงกันข้าม หรือขัดแย้งกันมาวางไว้ใกล้ๆ กัน ทำให้ชื่อเรื่องสะดุดความสนใจ เช่น เลิกปิดไฟเพดาน หันมาเปิดไฟในใจ , อ้วนมากเช็ทซ์น้อย เป็นต้น

7) ตั้งชื่อโดยใช้สำนวนเรื่องเพศ ซึ่งติดปากหรือเป็นที่รู้จักและเข้าใจความหมายโดยทั่วกันมานาน มีลักษณะของการกล่าวน้อยกินความมาก ช่วยให้การสื่อความมีความสุภาพไม่น่าเขินอาย ทั้งยังช่วยเพิ่มสีสันให้ชวนอ่าน เช่น เตะป๊อไม่ดัง , เมื่อน้องชาย... ไร่น้ำยา เป็นต้น

8) ตั้งชื่อเชิงพูดคุยกับผู้อ่าน เช่น "ลองพยายามคืนนี้" มีลักษณะของการโน้มน้าวใจหรือเชิญชวนอย่างเป็นกันเอง ซึ่งน่าประทับใจ แต่หากไม่ระมัดระวังน้ำเสียงที่ใช้ก็อาจสร้างความไม่พอใจแก่ผู้อ่านได้ เช่น "งมมือเย็นเสียบ้าง" ซึ่งมีน้ำเสียงของการออกคำสั่ง

นอกจากนี้ ยังมีบางเรื่องที่ตั้งชื่อโดยบอกจุดมุ่งหมายของเรื่อง ชักชวนหรือโน้มน้าวใจให้ผู้อ่านปฏิบัติตาม หรือใช้คำคล้องจอง ซึ่งทั้งหมดเป็นวิธีการที่ดึงดูดความสนใจให้ต้องการติดตาม

อ่านเรื่องได้ดี แต่พบน้อยมากเมื่อเทียบกับวิธีการตั้งชื่อแบบอื่น ได้แก่ เล่นสนุก เพื่อกระตุ้นรัก, ปลุกอารมณ์วิญญาณ ทำตัวเซ็กซี่กันเถอะ และมีเซ็กซี่ทุกวัน สานสัมพันธ์รัก ตามลำดับ

อย่างไรก็ตาม พบว่าบทความระดับดีบางเรื่อง มีการตั้งชื่ออย่างบกพร่อง ในลักษณะที่สื่อความประเด็นเรื่องกว้างเกินไปและคลุมเครือ เช่น “ผู้ชาย...ผู้หญิง” และ “คุณบกพร่อง...หรือเปล่า” ตามลำดับ

### วิธีการเขียนบทนำ

การเขียนบทนำของบทความระดับดีส่วนใหญ่จะนำเข้าสู่เรื่อง และสร้างความสนใจให้ผู้อ่านต้องการติดตามอ่านเนื้อเรื่อง ได้เช่นเดียวกับบทนำของบทความระดับดีเด่น แต่มีความสมบูรณ์หรือโดดเด่นน้อยกว่า ดังนี้

ตัวอย่าง การเขียนบทนำด้วยการสรุปสาระสำคัญหรือใจความสำคัญของเรื่อง ทำให้ผู้อ่านได้ทราบใจความสำคัญของเรื่องทันที เราความสนใจของผู้อ่านได้ดี โดยเฉพาะผู้อ่านที่มีความสนใจต่อเรื่องนั้นๆ อยู่แล้ว เช่น

พูดถึงความสัมพันธ์บนเตียงในชีวิตแต่งงาน  
จะอธิบายด้วยคำว่า “ยอดเยี่ยม” หรือ “ยอดแย่”  
สามีภรรยาเท่านั้นที่ตอบได้

ยี่งนานวัน สามีภรรยายังชินชาร่างกายกันและกัน ความสัมพันธ์  
ครั้งที่ร้อยอาจไม่ตื่นและตื่นเท่าครั้งแรก

ดร.แซนดร้า สแคนทลิ่ง นักบำบัดปัญหาทางเพศในฮาร์ทฟอร์ด  
คอนเนตทิคัต เมืองลุงแฮมบอกว่า

“คนเราสามารถเรียกคืนความตื่นเต็นกลับมาได้ง่ายกว่าที่คิด โดยการเปลี่ยนแปลงการเคลื่อนไหวบางอย่าง หรือเปลี่ยนวิธีคิด ด้วยการมองหาความแตกต่างเล็กๆ น้อยๆ ใน “รูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส” เพียงเท่านั้นก็สามารถคืนความสดชื่นให้ความคุ้นเคยเดิมๆ เพิ่มความมีชีวิตชีวาให้กับความสัมพันธ์บนเตียงนานวันได้เป็นอย่างดี”

5 วิธีสร้างความประหลาดใจที่ผู้หญิงควรรู้ : ม่านมุ้ง



ก่อนอื่นจะต้องบอกกล่าวก่อนว่า...

ความบกพร่องทางเพศนั้น ไม่ใช่ความผิดปกติทางเพศแต่อย่างใด และคนที่มีความบกพร่องทางเพศ ถ้าได้เข้าใจว่าความบกพร่องเกิด

จากอะไร

ก็สามารถที่จะดูแลแก้ไขให้ดีขึ้นได้ดังเดิม

ความบกพร่องทางเพศ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การเริ่มต้นด้วยการแสดงประเด็นสำคัญของเรื่องอย่างชัดเจน โดยมีลีลา ชัดเจนในการเขียนที่สามารถดึงดูดความสนใจ เป็นวิธีการที่ทำให้ผู้อ่านทราบประเด็นสำคัญ ที่ต้องการนำเสนอได้สะดวกรวดเร็ว กระตุ้นให้ต้องการติดตามอ่านเรื่อง

ริมฝีปาก เป็นเครื่องมือบนเตียงที่มีคุณอนันต์

ชนิดสมควรได้รับการเสนอชื่อเข้าชิงรางวัลอวอร์ดยอดเยี่ยม  
นั้นทีเดียว

นี่คือคำบอกเล่าจากผู้หญิงในซีกโลกฝั่งตรงข้ามที่รู้สึกดีกับริมฝีปาก  
ผู้ชาย เวลาที่มันเคลื่อนไหวอยู่บนร่างกายพวกเธอ คำสารภาพเหล่านี้ น่าจะ  
เป็นประโยชน์สำหรับฝ่ายที่ยินดีให้ความร่วมมืออย่างสุภาพบุรุษ

รางวัลเครื่องมือบนเตียงยอดเยี่ยม : ม่านมุ้ง

เรื่องของความรักและกามารมณ์นั้น ผู้หญิงก็มีปัญหา  
เหมือนกันนะครั้น เป็นปัญหาที่อยากถาม แต่ไม่รู้จะถามใครดี ถามแล้ว  
ก็ไม่ว่าคำตอบที่ได้รับมาจะถูกตองหรือเปล่า เพราะเป็นที่รู้ๆ ว่าผู้หญิงนั้นนะ  
ขี้สงสัย ขี้สงสัยไปหมด ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กหรือเรื่องใหญ่ แต่ในรอบขวบปี  
ที่ผ่านมา พอละรวบรวมคำถามที่เธอทั้งหลายรอคอยคำตอบมาได้  
ดังนี้

ผู้หญิงกับ 10 คำถามที่รอคำตอบ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การเริ่มต้นด้วยเรื่องเล่า โดยมากเป็นเรื่องเล่าทำนองประสบการณ์จริงทางเพศ  
ที่สอดคล้องกับเนื้อหาสาระของบทความ วิธีการนี้ทำให้ผู้อ่านสนใจอ่านบทนำด้วยความ  
เพลิดเพลิน และอาจมีผลให้ต้องการติดตามอ่านเนื้อเรื่องต่อ

“ในตอนกลางคืน ดิฉันมักเหนียวอ่อนเหลือกำลัง บางทีก็ปวดศีรษะ  
บางทีแค่อยากนอนพักเฉยๆ ไม่ต้องการเซ็กซ์ แต่ดูเหมือนสามีดิฉันต้องการ

มีความสัมพันธ์ทุกคืน จนทำให้ตัวเองรู้สึกแยเหมือนกันที่เดิมเดิม ความต้องการของสามีตรงนี้ได้ แต่เช็กซ์ไม่ใช่เรื่องใหญ่สำหรับดิฉันเลย มีอะไรจะทำให้ฉันเปลี่ยนมุมมองตรงนี้ได้ไหม ?”

**เปลี่ยนมุมมอง : ม่านมุ้ง**

ในยุคที่ปัญหาเรื่องสมรรถภาพทางเพศของคุณผู้ชายลดลง คุณจะเป็น ชาวใหญ่ครีกโครมไปทั่วโลก เรื่องนกเขาไม่ขันนี้ถูกจุดประกายโดยการค้นพบ ยาที่มีสารที่เรียกว่า SILDENAFIL SULPHATE ที่มีคุณสมบัติไปขยาย หลอดเลือดบริเวณอวัยวะเพศของคุณผู้ชาย ทำให้นกเขาที่นอนหลับตื่นขึ้นมา ขันได้ จนคนแห่กันไปหาใช้กันทั่วโลก พอมีข่าวว่าบางรายใช้ไปแล้วเกิดอาการ ข้างเคียงและถึงกับเสียชีวิตไปบ้าง ผู้ที่อยากลองแต่กลัวตาย ก็เริ่มไม่กล้า เหมือนซื้อยาไวอะกร้า

ต่อมาก็มีข่าวกล่าวถึงชายอาหรับที่มีนิวาสสถานอยู่ติดกับทะเลแดง มีภรรยาถึง 5 คน และลูกอีก 24 คน ชายคนนี้บอกว่าตนเองไม่เห็นจะต้อง พึ่งยาบำรุงหรือปลุกนกเขาอะไรเลย เพราะนกเขาของแกขันตลอดและไม่มี สุขภาพเลวลงเลย ทั้งนี้ทั้งนั้นเพราะเคล็ดลับที่ว่าที่บ้านทุกคนบริโภคปลา สดๆ จากทะเลทุกวัน

**เมื่อนกเขาไม่ขัน วิธีธรรมชาติช่วยอะไรได้ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์**

ตัวอย่าง การเขียนบทนำโดยการบอกจุดมุ่งหมายของเรื่อง ทำให้ผู้อ่านทราบ จุดมุ่งหมายของเรื่องชัดเจน โอกาสที่ผู้อ่านจะรับรู้และเข้าใจเนื้อหาสาระบิดเบือนจึงมีน้อยลง โดยการเขียนบทนำชนิดนี้หากเขียนโดยใช้ถ้อยคำภาษาที่เร้าความสนใจ ก็จะได้ดึงดูดความสนใจ ของผู้อ่านได้ดีกว่าการบอกจุดมุ่งหมายอย่างราบเรียบธรรมดา เช่น

บทนำเรื่อง “15 ข้อผิดพลาดของผู้ชายขณะมีเช็กซ์” ของ ม่านมุ้ง บอกจุดมุ่งหมายของ เรื่องด้วยถ้อยคำที่มีลีลาชั้นเชิง เร้าความสนใจใคร่รู้ของผู้อ่านได้ดี

**ผู้ชายจำนวนมหาศาลเป็นห่วง “ลีลาการแสดงออก” ของ  
ตัวเองขณะมีเช็กซ์**

นักจิตวิทยาทางเพศ เชื่อว่า ไม่มีผู้ชายคนไหนเป็นนักรักที่เลวร้าย เกินไป ยกเว้นคนที่จิตใจยาบกระด้างจนดูไม่กลับจริงๆ แต่ถึงอย่างไร ก็

**ยินดียกตัวอย่าง 15 พหุติกรรมที่ผู้ชายสามารถนำไปปรับปรุงเรตติ้ง  
ของตัวเอง (ในหมู่สาว ๆ)**

**15 ข้อผิดพลาดของผู้ชายขณะมีเช็ทซ์ : ม่านมุ้ง**

บทนำเรื่อง "เก็บไว้นานไม่หลัง...เสียม!" ของ พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ บอกจุดมุ่งหมาย  
ของเรื่องอย่างตรงไปตรงมา ด้วยถ้อยคำที่ราบเรียบธรรมดา ไม่ดึงดูดความสนใจ

วันนี้จะแก้ไขความเข้าใจผิดเกี่ยวกับเช็ทซ์ และการเจริญพันธ์  
กันดีไหมครับ เดียวนี้เรามีชมรมอนามัยการเจริญพันธ์กันแล้ว ถ้ายังเข้าใจ  
ผิด ๆ อยู่ ก็จะเป็นการเสียไปหน่อย... หรือคุณว่าอย่างไร

**เก็บไว้นานไม่หลัง...เสียม! : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์**

ตัวอย่าง การเขียนบทนำด้วยการบอกแนวคิดของผู้เขียนที่พบในบทความระดับดี มีทั้ง  
ที่เร้าความสนใจของผู้อ่านได้และไม่ได้ กล่าวคือ หากนำเสนอแนวคิดที่เจียบคมหรือแปลกใหม่  
สร้างสรรค์ ผู้อ่านก็จะเกิดความยอมรับและประทับใจในตัวผู้เขียน จึงต้องการติดตามอ่านเรื่องต่อ  
ในทางกลับกัน หากแนวคิดนั้นธรรมดาสามัญก็จะไม่เร้าความสนใจใคร่รู้ของผู้อ่าน เช่น

บทนำที่เสนอแนวความคิดที่ตึงาม ทำให้ผู้อ่านรู้สึกประทับใจในตัวผู้เขียนและต้องการ  
ติดตามอ่านเรื่อง

พยายามค้นหาคำจำกัดความของ "รัก" หลายครั้งว่า มันคือ  
อะไรกันแน่

เพราะถามใครก็ให้คำตอบไปคนละทาง เดียวก็บอกว่าคือความอด  
ทน อีกข้างก็คือความเข้าใจ แต่มีเสียงกระหับคล้อยหลังให้ได้ยินว่า ให้อภัย

เมอรลิน ยอมรับแง่มุมของความรักในทุกอย่างที่เข้ามา แต่สำหรับ  
ตัวเอง "รัก" น่าจะหมายถึง ความหวังหาอาหาร มากกว่าอะไรอื่น

**มีเช็ทซ์ทุกวัน สานสัมพันธ์รัก : เมอรลิน**

บทนำที่แสดงแนวคิดที่ธรรมดาหรือเป็นเรื่องที่คนทั่วไปคุ้นชิน จึงไม่สามารถเร้า  
ความสนใจให้ต้องการติดตามอ่านเรื่อง

**ชีวิตคนเรานั้น คล้ายบทละคร บางครั้งไม่คิดว่าเหตุการณ์บาง  
อย่าง จะเกิดขึ้นกับชีวิตของเรา**

มันก็เกิดขึ้น โดยไม่ได้คาดหวัง ทั้งดีและร้าย แต่ใครเล่า  
อยากจะประสบพบกับเหตุการณ์ที่เลวร้าย...

ละครชีวิต : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การเขียนบทนำด้วยการบอกประโยชน์ที่ผู้อ่านจะได้รับจากสาระของเรื่อง โดยมักจะมีการบรรยายหรืออธิบายเกริ่นนำก่อน เป็นวิธีการที่ดึงดูดความสนใจของผู้อ่านได้ดี เช่น

กล่าวกันว่า...

ในการมีกิจกรรมแห่งความรักใคร่ที่เรียกกันย่อๆ ว่า  
มีเซ็กซ์กันนั้น ผู้ชายกับผู้หญิงต่างกันราวฟ้ากับดินทีเดียว  
เมื่อนึกถึงเรื่องราวของการมีเซ็กซ์นั้น ผู้ชายจะนึกก่อนเลยว่า จะมี  
เซ็กซ์ที่ไหนดี แต่ผู้หญิงจะเริ่มคิดว่า ถ้ามีเซ็กซ์กับเขาแล้ว เขาจะรักเราไหม  
แล้วเขาจะรักตลอดไปหรือเปล่า มีดีหรือไม่ดี กลัวท้องด้วย กลัวติดโรคด้วย  
แต่กลัวเขาไม่รักมากกว่า

เพราะฉะนั้น ในบรรยากาศที่เป็นใจ ผู้หญิงจึงมีโอกาสนี้จะมีเซ็กซ์  
โดยที่ไม่ได้ตั้งใจเสมอ... แต่จะสุขสมดังที่หวังและตั้งใจหรือไม่นั้น เป็นอีกเรื่อง  
หนึ่ง

การสำรวจวิจัยต่างๆ บ่งบอกว่า... ผู้หญิงไม่ค่อยได้สุขสมอารมณ์  
หมายเท่าใดนัก !

การไปถึงดวงดาวของผู้หญิง จึงเป็นกระบวนการที่ลึกลับซับซ้อน  
สุดที่ผู้ชายจะนึกถึงได้ และมีคำถามที่รอคอยคำตอบอีกมากมาย

คำถามคำตอบต่อไปนี้ อาจจะเป็นไขข้อข้องใจของชายหญิง  
หลายคนที่รอคอยอยู่ และอาจจะเป็นประโยชน์สำหรับผู้ที่อ่านเป็น  
ความรู้ ให้นำไปใช้ในการดำเนินชีวิตคู่ในอนาคต

จุดสุดยอดของเธอ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

คนเรามีเพศสัมพันธ์ไปเพื่อเป็นการแสดงความรัก และมีความสุข  
จากความรักด้วยภาษากาย อันนำไปสู่การมีบุตร ซึ่งนับเป็นสิ่งที่คนทั้งสอง  
ต้องการเป็นพื้นฐานในการครองชีวิตคู่ และเป็นชีวิตคู่ที่เพียบพร้อมสมบูรณ์  
ด้วย พ่อ แม่ ลูก ผูกพันกัน เราคงจะต้องมาทราบเรื่องของเพศสัมพันธ์  
กับการตั้งครรภ์และการมีบุตรให้ถ่องแท้ รับทราบข้อมูลต่างๆ ด้วย

**ความโปร่งใส** อันจะนำไปใช้ในการดำรงชีวิตคู่ เพราะเรื่องราวเหล่านี้ มีที่เป็นข่าวลือข่าวลวงจนเราไม่แน่ใจว่าเรื่องราวที่แท้จริงเป็นอย่างไร

**เพศสัมพันธ์กับการตั้งครรภ์ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์**

นอกจากนี้พบว่า ยังมีบทความระดับดีอีกกลุ่มหนึ่งที่มีวิธีเขียนบทนำอย่างน่าสนใจ และ  
เร้าความสนใจให้ผู้อ่านต้องการติดตามอ่านเรื่องได้ดี แต่มีจำนวนเรื่องต่อประเภทวิธีจำนวนน้อย  
จึงขอแนะนำเสนอเป็นสังเขป ดังนี้

**ตัวอย่าง** การเขียนบทนำด้วยการบรรยายและพรรณนาเหมือนตัวละครในนวนิยาย  
ช่วยเพิ่มชีวิตชีวา ทำให้น่าอ่านน่าติดตาม เช่น

...เขา ชายหนุ่มที่มาจากดาวอังคาร เทพบุตรนักรบ  
มีความแข็งแกร่งของร่างกายจากฮอร์โมนเพศชาย ในสมองของเขาคิดถึง  
การปฏิบัติความสุข และตามมาด้วยความรัก

...เธอ หญิงสาวที่มาจากดาวพระศุกร์ เทพธิดาแห่งความรัก  
มีความงามพร้อมเสน่ห์จากฮอร์โมนเพศหญิง ในสมองของเธอคิดถึงความรัก  
ความอบอุ่น ความเข้าใจจากชายคนรัก เพื่อที่จะได้เกิดอารมณ์อยากจะร่วมรัก  
อย่างมีความสุข

...เขาและเธอ เกิดมาเพื่อที่จะเป็นคู่ชีวิตกัน... แต่ในส่วหนึ่งของ  
กามารมณ์และความรักนั้น

เขาคิดกันไปคนละอย่างกับเธอ

**คำถามของเขาและเธอ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์**

**ตัวอย่าง** การเขียนบทนำเป็นคำถามนำเข้าสู่ประเด็นเรื่อง ที่พบใช้ในบทความระดับดี  
มักไม่สามารถเร้าความสนใจได้ดีเท่าที่ควร เพราะคำถามที่ใช้ไม่เฉียบคม และบางครั้งมีน้ำเสียง  
ที่ไม่เหมาะสม เช่น

**ระหว่างปฏิบัติภารกิจรัก** ไม่ว่าจะบนเตียง บนเสื่อ บนคู้ หรือ  
บนพื้นป่าแก่ (พูดให้เก๋ไว้จ้ะ เพราะบางคู่อาจอาศัยสนามหญ้าชะด้วยซ้ำ)  
**คุณกับคู่รักพูดคุย หรือกระซิบกระซาบอะไรกันหรือเปล่า**

คงไม่ใช่เอาแต่โอตครวญด้วยความซาบซ่าน ถึงรสถึงใจแค่นั้นใช่ไหม เอ๊ะ...  
หรือว่า คู่ของคุณเป็นอย่างนั้น

**คุยอะไรกันดีระหว่างร่วมรัก : เมอริลิน**

ตัวอย่าง การเขียนบทนำด้วยการอธิบายความแหว่ล้อมอย่างกระชับชัดเจน ช่วยให้  
ประเด็นสำคัญมีความกระจ่างขึ้นเป็นลำดับ ดึงดูดให้ผู้อ่านติดตามอ่านเรื่อง เช่น

หลายคนอาจสับสนระหว่าง “ความรัก” กับ “การมีเซ็กซ์”  
ขอยืนยันว่า ความรัก กับ เซ็กซ์ ไม่ใช่สิ่งเดียวกันจ้า  
“รัก” เป็นความรู้สึกทางจิตใจ ขณะที่ “เซ็กซ์” เป็นพฤติกรรมทาง

สรีระ

แต่รักกับเซ็กซ์มีส่วนเกี่ยวข้องกันอยู่บ้าง ตรงที่ ถ้ามนุษย์ไม่รู้สึกรัก  
ก็จะไม่อยากมีเซ็กซ์ด้วย หรือหากถูกบังคับให้มี ก็มิไปอย่างไม่เต็มใจ หรือมี  
ให้จบบๆ ไปมากกว่า ตรงข้าม ถ้ารักซะอย่าง ทุกคนย่อมเต็มใจที่จะมีเซ็กซ์กับ  
คนที่เรารักเสมอ

**พวกอยากมีเซ็กซ์ แต่ไม่รับผิดชอบ : เมอริลิน**

ข้อสังเกต การเขียนบทนำด้วยวิธีนี้ ส่วนใหญ่จะเร้าความสนใจของผู้อ่านได้ยาก  
โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในกรณีที่ผู้เขียนไม่มีความชำนาญในการใช้ภาษาให้กระชับรัดกุมหรือ  
น่าประทับใจ

ตัวอย่าง การเขียนบทนำโดยใช้ข้อความเปรียบเทียบ ช่วยให้การสื่อความเข้าใจง่าย  
กระชับรัดกุม มีความน่าอ่านมากกว่าการนำเสนออย่างธรรมดา เช่น

“เซ็กซ์ก็เหมือนกิจกรรมบริหารร่างกาย คล้ายการออกกำลังกาย  
ยังงัยงั้น ถ้าเซ็อยู่เรื่อยๆ ก็พิตบั้ง หากปล่อยไว้นานวัน ไม่ใช่ซะเลยก็  
เสื่อมถอย ...”

**เซ็กซ์กับคำสารภาพ ผลสำรวจบอกอะไร : เมอริลิน**

ตัวอย่าง การเขียนบทนำเป็นเนื้อเพลงที่เกี่ยวข้องกับเรื่อง ทำให้ผู้อ่านรู้สึกคล้อยตามอารมณ์สุนทรีย์ของผู้เขียน จึงต้องการติดตามอ่านเรื่อง แต่บทเพลงที่จะนำมาใช้ ควรเป็นเพลงที่ได้รับความนิยมหรือเป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลาย เช่น

“TAKE MY HAND I AM A STRANGER IN PARADISE ALL  
LOSE IN A WONDERLAND A STRANGER IN PARADISE”

เพลง “คนแปลกหน้าในสวรรค์” ลอยมา กระทบหูจากลำโพงวิทยุ ในรระหว่างขับอยู่ริมชายหาดงามย่านชะอำ ทำให้นึกถึงเรื่องราวที่มักจะเกิดขึ้นในจินตนาการของหนุ่มสาว ไม่ว่าจะหนุ่มน้อยหนุ่มใหญ่ หรือสาวน้อยสาวใหญ่เสมอ ๆ ...

คนแปลกหน้าในสวรรค์ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง การเขียนบทนำด้วยข้อความตลกขบขัน ทำให้ผู้อ่านรู้สึกสนุกสนาน ไม่เคร่งเครียด และสนใจติดตามอ่านเนื้อเรื่องเพราะคาดหวังว่าจะสนุกสนานเช่นเดียวกับบทนำ เช่น

เมื่อไม่นานมานี้ ผมได้รับข้อความส่งต่อมาในโทรศัพท์มือถือของผม ว่า “TO PREVENT SARS SLEEP ALONE BECAUSE SARS = SICK AFTER REPEATED SEX”

แปลเป็นไทยๆ คงจะได้ความว่า เพื่อเป็นการป้องกันโรคซาร์ส หรือที่เรามักจะเรียกว่า ไข้หวัดมรณะนั้น ต้อง นอนคนเดียว เพราะซาร์สเป็นคำย่อของการเจ็บป่วยที่เกิดจากการมีเซ็กส์ติดต่อกันหลายครั้ง

เซ็กส์...ของคนโสด : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

บทนำของบทความระดับดีใช้วิธีการเขียนที่หลากหลาย ดังนั้น นอกจากจะเขียนโดยใช้วิธีใดวิธีหนึ่งอย่างโดดเด่นดังที่กล่าวมาแล้ว อีกส่วนหนึ่งใช้วิธีการเขียนแบบผสมผสาน เช่น

ตัวอย่าง การเขียนบทนำด้วยการสรุปประเด็นสำคัญของเรื่อง แล้วตั้งคำถามนำเข้าสู่ประเด็นเรื่อง ทำให้ผู้อ่านทราบสาระสำคัญของเรื่องทั้งหมดล่วงหน้า และกระตุ้นให้สงสัยหรือถูกคิดเกี่ยวกับประเด็นสำคัญที่จะนำเสนอด้วยคำถามอีกครั้ง นับเป็นวิธีการที่สร้างความสนใจใคร่รู้ของผู้อ่านได้เป็นอย่างดี เช่น

มนุษย์เราเมื่อหายเครียด ก็จะมีความสุข เมื่อมีกามารมณ์ที่สุขสม ก็มีความสุข เช่นนั้น ผู้หญิง เพศสัมพันธ์ และความเครียด มันมาเกี่ยวข้อง กันตรงไหน

**ผู้หญิง เพศสัมพันธ์ และความเครียด : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์**

ตัวอย่าง การเขียนบทนำด้วยการแสดงประเด็นสำคัญและคำถามนำเข้าสู่ประเด็นเรื่อง เราความสนใจใคร่รู้ของผู้อ่านได้ดี แต่มีข้อสังเกตว่า ในการแสดงประเด็นสำคัญและการตั้งคำถาม ควรใช้ลีลาภาษาที่กระชับรัดกุมและน่าสนใจ จึงจะสามารถดึงดูดให้ผู้อ่านต้องการติดตามอ่านเรื่องได้ เช่น

"ปัญหาใหญ่ของชายชาติเกิดขึ้นเมื่อ...น้องชายไม่สู้ เป็นคุณจะทำอย่างไรถ้ากลายเป็น หมูสนามจริง สิงห์สนามซอมไป!!"

**ปัญหาใหญ่...ของชายชาติ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์**

#### วิธีการเขียนเนื้อเรื่อง

การเขียนเนื้อเรื่องของบทความระดับดี ใช้วิธีการที่สร้างสรรค์และหลากหลาย โดยมีทั้งแบบที่ใช้วิธีการเดียวและแบบผสมผสานวิธีการอย่างเหมาะสมกลมกลืน ทำให้การนำเสนอเนื้อหาสาระราบรื่น ตรงตามประเด็นสำคัญ โดยมีขนาดความยาวของเรื่องเป็นสัดส่วนที่เหมาะสมกับบทนำและบทสรุป แต่โดยภาพรวมมีความโดดเด่นหรือความสมบูรณ์น้อยกว่าบทความระดับดีเด่น เพราะมีบางส่วนบกพร่อง ทำให้การสื่อความไม่ราบรื่นหรือกระฉับกระเฉงเท่าที่ควร เช่น

ตัวอย่าง การใช้ข้อความสั้นๆ บอกกล่าวหรือถามนำสู่ประเด็นย่อย โดยที่ข้อความนั้นๆ มีความสละสลวย สะดุดตาสะดุดใจ ทำให้ประเด็นย่อยเด่นชัด น่าอ่าน น่าประทับใจ และเป็น การแจ้งให้ทราบสาระสำคัญของประเด็นล่วงหน้า ดึงดูดให้ผู้อ่านติดตามอ่านเรื่องโดยตลอด เช่น

#### 2. ทะลายกำแพงน้ำแข็ง

"กำแพงน้ำแข็ง" หรือกำแพงแห่งความจิตซัดเย็นชา ทำลายได้ง่ายๆ ด้วยการสัมผัสกันให้มากขึ้น สามิ-ภรรยาแม้รู้เรียบร้อยแล้วถึง วิธีสัมผัสกันและกัน

แต่เคยมองให้กว้างๆ ออกไปจากเดิมหรือไม่ ว่าอาจมีวิธีสัมผัสที่นำ "ตะแคง" กันและกันอีกมากมายจากการ นวดคลึง ลูบไล้ และเสียดสี



เคล็ดลับของวิธีสร้างความปลอดภัยหนึ่งในห้าประจำสัปดาห์นี้ หรือวิธีทำลายกำแพงน้ำแข็ง คือ **เปลี่ยนวิธีสัมผัส** ตามจุดต่างๆ ที่เคยสัมผัส

จุดต่างๆ บนร่างกาย ตรงไหนก็ตามที่คุณเคยสัมผัสด้วยการ **ลูบไล้** ไปแล้ว ลองเปลี่ยนเป็น **บีบ-เค้น** หรือจาก **บีบ-คลึง** ก็ลองเปลี่ยนเป็น **ดัน-กระแทก** เรียกว่าทดสอบการตอบสนองของคูรัก โดยการสัมผัสด้วยมือหลายๆ แบบ เปลี่ยนน้ำหนักสัมผัส หรือเปลี่ยนวิธีสัมผัสนั่นเอง ...

#### 5 วิธีสร้างความปลอดภัยที่ผู้หญิงควรรู้ : ม่านมุ้ง

**ข้อสังเกต** ข้อความเกริ่นนำประเด็นย่อยของบทความนี้ นอกจากจะเขียนโดยใช้ถ้อยคำที่สละสลวยแล้ว แต่ละข้อความยังคงคล้องจองกันอย่างน่าประทับใจด้วย ได้แก่ ทำลายกำแพงน้ำแข็ง จำแลงลมหายใจ ทำมุ่มองศาใหม่ และ ไชวาคารีนุ

#### 1. อายกมีสัมพันธ์สวาทกับคนอื่นที่ไม่ใช่คนรัก

ความไฝฝืนนี้ เป็นความไฝฝืนอันดับหนึ่ง ติดต่อกันมาในทุกยุคทุกสมัยแล้ว และเกิดขึ้นได้ทั้งชายและหญิง เพียงแต่ว่าเมื่อเกิดขึ้นแล้ว ด้วยประเพณีวัฒนธรรมที่ติงาม ความไฝฝืนอันนี้ ก็ได้แต่เก็บไว้ในใจเท่านั้น โดยมีผู้ปฏิบัติการณ์ให้เป็นไปตามที่ฝืน ไม่มากนัก

เรื่องนี้คงจะเป็นแบบที่เรียกว่า "ซู้ทางใจ" และเป็นทางออกหนึ่งเมื่อบทรักบทพิศวาสกับเขาหรือเธอที่เป็นคนรักไม่ได้อย่างที่ใจคิด

เลยต้องมาช่วยตนเอง ด้วยการคิดถึงคนอื่นแทน !!

คนแปลกหน้าในสวรรค์ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

หมายเหตุ ข้อความที่ใช้เกริ่นนำประเด็นของบทความนี้ ประกอบขึ้นจากถ้อยคำต่างๆ ลือให้ผู้อ่านทราบสาระสำคัญของประเด็นย่อยอย่างตรงไปตรงมาล้วงหน้า แม้จะรื้อความสนใจของผู้อ่านได้ไม่ดีเท่าที่ควร แต่ก็อาจมีส่วนช่วยให้ผู้อ่านประหยัดเวลาในการอ่าน โดยการเลือกอ่านเฉพาะประเด็นที่สนใจจริงๆ และอ่านเพียงหัวข้อของประเด็น ในกรณีที่เนื้อความของประเด็นนั้นไม่อยู่ในความสนใจ

ทราบไหมครับว่าอวัยวะเพศชายยาวที่สุดเท่าใด ?

เรื่องขนาดของอาวุธประจำกายท่านชายนั่น กล่าวได้ว่าเป็นเรื่องที่สำคัญที่สุดเลยก็ว่าได้ แต่ขอยืนยันอีกเป็นครั้งที่เท่าใดก็ไม่ทราบแล้วว่า

ขนาดไม่สำคัญ สำคัญที่เทคนิค ที่สำคัญในเรื่องขนาดก็คือ ถ้าไปถามเกี่ยวกับขนาดแล้ว ท่านชายทุกคนก็พยายามที่จะบอกขนาดเกินความจริงแทบทั้งสิ้น เพราะกลัวจะถูกกล่าวหาว่า อารูเล็ก

อย่างไรก็ตาม เคยมีรายงานจาก นพ.เดวิด รูบิน เขียนไว้ในหนังสือชื่อ "ทุกสิ่งทุกอย่างที่คุณควรรู้เกี่ยวกับเช็ทซ์" ว่าขนาดของอวัยวะเพศชายที่ยาวที่สุดนั้น ยาวถึง 14 นิ้ว นี่หมายถึงขนาดในขณะที่พร้อมปฏิบัติภาระกิจรับขณะพักผ่อนไม่นับ เพราะบางคนขณะพักผ่อนนั้นมีขนาดย่อมเยาว์ แต่พอขยายตัวแล้วเป็นอีกเรื่องหนึ่ง

สถิติเรื่องเพศ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

อย่า

- เอ็ดตะโร เมื่อเขาเร่งจูโจม และโถมกระหน่ำเข้าไป ชนิดไม่พูดไม่จาเอาแต่เร่งเกียร์ห้า แทนที่จะหนึ่ง สอง สาม และ สี่ ตามลำดับ ความร้อนแรงอย่างค่อยเป็นค่อยไป แต่บุรุษมักคิดว่าจะช้าอยู่ไย ในเมื่ออุปกรณ์โจมตีของเขาพิดแล้ว ...

ควร

- ร้องซัดซาดเข้าไว้ ผู้ชายชอบฟังเสียงแบบนี้ ยิ่งทำให้เขารู้สึกว่าเขาเยี่ยมเรื่องบนเตียงมากแค่ไหน

- หลังสิ้นประสาทเขาด้วยเสียงครวญครางอันรัญจวนแล้ว บอกถึงความสุขที่คุณได้รับและเข้าใจเขาด้วยการ บอกถึงสิ่งที่คุณอยากทำอะไรบนตัวเขาบ้าง ...

คุยอะไรกันดี ระหว่างร่วมรัก : เมอร์ลิน

หมายเหตุ บทความนี้ใช้คำพยางค์เดียวเกริ่นนำประเด็นย่อย ย้ำให้ผู้อ่านนึกคิดอยู่แต่ในประเด็นที่กำลังอ่าน โดยใช้คำ "อย่า" เกริ่นนำประเด็นย่อยที่นำเสนอเรื่องสิ่งที่ไม่ควรพูดขณะร่วมรัก และใช้คำ "ควร" เกริ่นนำประเด็นย่อยเรื่องคำที่ควรพูดขณะร่วมรัก

แม้ว่าการใช้ข้อความสั้นๆ หรือคำถามเกริ่นนำประเด็นที่พบในบทความระดับดีส่วนใหญ่ จะประสบผลในการสร้างความสนใจให้ผู้อ่านต้องการติดตามอ่านเรื่อง แต่พบว่าหากวิธีการนี้มีข้อบกพร่อง ก็จะทำให้ผลในทางกลับกัน คือ ไม่สามารถสร้างความสนใจของผู้อ่านได้ด้วยสาเหตุต่างๆ เช่น การใช้ข้อความสรุปสาระสำคัญไม่แจ่มแจ้ง เช่น "การมีเพศสัมพันธ์ครั้งเดียว" โดย

สาระสำคัญที่ประเด็นนี้ต้องการนำเสนอ คือ สถิติที่แสดงให้เห็นทราบดีว่าโอกาสของการตั้งครม. โดยการมีเพศสัมพันธ์เพียงครั้งเดียวเป็นไปได้ยากมาก หรือ การใช้ข้อความเกริ่นนำเป็นสัญลักษณ์ซึ่งดูราวกับว่าไม่สัมพันธ์กับเนื้อหาสาระ ทำให้ผู้อ่านสับสน เช่น

มีอะไรในกอไผ่ ?

แน่นอน เครื่องสุญญากาศพร้อมแหวนยางรัดส่วนโคนของอาวูช ประจำกายย่อมช่วยได้ไม่มากนักน้อย แต่ไม่ค่อยเป็นธรรมชาติ

การฉีดยาที่เป็นสารชื่อ “อัลพรอสตาติน” เข้าที่แกนของน้องชาย ก็ทำให้น้องชายปฏิบัติการได้เกือบทุกราย.. แต่มันเจ็บ

เดี๋ยวนี้เริ่มมีการผลิตครีมที่มีสารอัลพรอสตาติน มาให้ทาอาวูชคู่กายกันแล้ว ได้ผลน้อยกว่าชนิดฉีด แต่ก็ไม่เจ็บตัว เพิ่งเปิดตัวในเอเชียเมื่อไม่นานมานี้ ที่ฮ่องกง คงจะต้องไปหาหมอฮ่องกงกันเอาเองนะครับ เพราะยาเหล่านี้หาซื้อเอาเองตามร้านขายยาไม่ได้ ...

เมื่อน้องชาย...ไร้น้ำยา : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ดังนั้น การเขียนเนื้อเรื่องด้วยวิธีการนี้จึงควรระมัดระวัง ในด้านการใช้ภาษาสื่อความ โดยอาจเลือกใช้ถ้อยคำที่สละสลวย แปลกใหม่ก็ได้ แต่ต้องสื่อความได้อย่างกระชับชัดเจน และข้อความเกริ่นนำประเด็นย่อยทั้งหมดควรมีเอกภาพ กล่าวคือ นำเสนอเนื้อหาสาระที่สอดคล้องกับประเด็นหลักของเรื่อง จึงจะเป็นประโยชน์ในด้านการสร้างความสนใจหรือช่วยให้การจับใจความสำคัญสะดวกและรวดเร็วยิ่งขึ้นได้

ตัวอย่าง การอธิบายความที่พบใช้ในบทความระดับดี ส่วนใหญ่จะเป็นการอธิบายอย่างกระชับชัดเจนโดยใช้เทคนิคอื่นๆ ร่วมด้วย ทำให้เนื้อความมีสีสัน น่าสนใจ แต่ก็มีบางส่วนที่อธิบายอย่างราบเรียบหรือมีความบกพร่องด้านการใช้ภาษา เช่น

การอธิบายความอย่างกระชับชัดเจน ด้วยย่อหน้าสั้นๆ ทำให้เนื้อความเข้มข้น

... ทั้งนี้จากบทความของรอยเตอร์เขียนโดย แพทริเซีย รีนีย์ เมื่อวันที่ 1 เมษายน ที่ผ่านมาแล้วว่า ฟิโรโมนส์เป็นสารเคมีในร่างกายเป็นสารไร้กลิ่น หากแต่ “ไม่ไร้น้ำยา” เพราะมีสรรพคุณช่วยกระตุ้นความรู้สึกเสนาหา ช่วยกระตุ้นความรู้สึกว่าเพศตรงข้ามต่างมีเสน่ห์ดึงดูดใจมากขึ้น

ไม่ใช่แต่มนุษย์เท่านั้น ที่มีสารเคมีตัวนี้ในร่างกาย แม้แต่สัตว์ก็มี และสารฟีโรโมนในสัตว์ก็เป็นสารเคมีตัวสำคัญ ที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรม ทางเพศของสัตว์ต่างๆ เหล่านั้น หรือพูดง่าย ๆ ก็คือเป็นสารเคมีที่กระตุ้นให้ สัตว์เกิดความรู้สึกบึ้งบึ้งอยากมีคู่ตนเอง ...

ฟีโรโมนส์ สารเคมีได้รักรั้ เพิ่มเสน่ห์ดึงดูดใจเพศตรงข้าม : มติชนรายวัน

การอธิบายความที่ละเอียดอ่อนอย่างกระชับชัดเจน รั้ให้สนใจติดตามอ่าน

คำเล่าลือที่ 9 : ถ้าหญิงคู่รักต้องการใช้ "เช็ทซ์ ทอยส์" นั้น หมายความว่า คุณเป็นนักรักที่ไม่ดีพอ

ความเป็นจริง : นับครั้งไม่ถ้วนที่ "เช็ทซ์ ทอยส์" หรือของเล่นที่ ออกแบบมาเพื่อใช้ในการนี้โดยเฉพาะ ได้รับการเชื้อเชิญเข้าสู่ห้องนอน เพื่อ เพิ่มแรงสันตะเพื่อนให้ชีวิตรักบนเตียง และไม่ทำลายความเป็นชายชาติรืของ คุณสามีแต่อย่างใด อย่าให้ความหรรษาจากของเล่นประเภทนี้ มาบั่นทอน ความรู้สึกส่วนตัว (ตราบใดที่คู่รักของคุณไม่ได้เล่นกับของเล่นตลอดเวลา) สนุกกับความหลากหลายร่วมไปกับเธอจะดีกว่า

คำเล่าลือที่ทำลายสุขภาพบนเตียง : ม่านมุ้ง

การอธิบายความโดยใช้โวหารภาพพจน์เปรียบเทียบ ทำให้เนื้อความกระจ่างแจ้ โดยยังคงความสุภาพ เป็นวิธีการที่ดึงดูดความสนใจได้ดี

แม้กระทั่งในตำราทางเพศที่เรียกว่า "ต้นตรา เช็ทซ์" ก็ยังเรียก ส่วนสงวนของผู้หญิงว่า "วิหารอันศักดิ์สิทธิ์" ภายใความลึกลับของ "เดอะ วี โชน" ดังกล่าวนั้น ยังมีทหารยามทำหน้าที่ปกป้องรักษาพรมแดนอาณาเขต ไม่ให้ถูกรุกรานโดยข้าศึกจำพวกแบคทีเรียร้าย หรือเชื้อราอีก ทหารกลุ่มนั้น เป็นแบคทีเรียที่เป็นมิตรมีชื่อว่า "แลคโตแบซิลไล" และทหารเหล่านี้จะไม่ชอบใจเลย ถ้าเจ้าของถ้ำสวรรค์บังอาจใช้น้ำยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เข้าไปฉีดล้างทำความสะอาดส่วนสงวนภายใน และพวกเขาก็จะทำการประท้วงโดยการกลืนใจตาย ปล่อยให้ข้าศึกกรุกรานเข้าไปทำอันตรายอย่างสะดวกสบาย เพราะเจ้าของสถานที่ได้ทำร้ายทหารคนสนิทของพวกเขาไปแล้ว โดยไม่ได้เจตนา

เรื่องของ...หนูจุ่มจุ่ม : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

การอธิบายความอย่างราบเรียบธรรมดาตลอดทั้งเรื่อง ทำให้เนื้อความตึงเครียด ไม่น่าอ่าน

โรคเบาหวานก็เช่นกัน จะมีน้ำตาลในเลือดสูงแบบเห็นได้ชัด คือ บัสสาวะบ่อย น้ำหนักลดลง ผอม ก็ยอมรับโดยดี แต่ถ้าเป็นเบาหวานที่ แอบแฝง จะไม่มีอาการเลย เป็นเช่นคนปกติ แต่ตรวจเลือดแบบพิเศษโดยไม่ต้องอดอาหารจะสะดวกที่สุด ทานอาหารปกติ แล้วเดินไปที่โรงพยาบาล หรือคลินิกขอตรวจเลือดเบาหวานแอบแฝง ก็เจาะได้ทันที น้ำตาลที่พบคือน้ำตาลที่เคลือบอยู่ที่เม็ดเลือดแดง ไม่ใช่ น้ำตาลที่อยู่ในน้ำเลือด การตรวจแบบพิเศษ จะฟ้องได้เลยว่า คุณแอบทานน้ำตาลมากกว่าที่แพทย์ควบคุมอยู่หรือไม่

คนที่ตรวจรักษาเบาหวานแบบงดอาหารหลังเที่ยงคืนบ่อยๆ จะระวังตัวเวลานัดพบแพทย์เพื่อเจาะเลือด ก็จะลดอาหารหวานลดข้าวต้มหลังเที่ยงคืน ลดทุกอย่างอยู่ 1-2 วันก่อนไปพบแพทย์ ที่นี้พอตรวจเลือด ผลที่ออกมาก็ดีมาก แพทย์ก็พอใจค่าน้ำตาลไม่สูง นี่คือการลดอาหาร เพื่อหลอกหมอหลอกตัวเอง

พฤติกรรมแบบนี้ไม่ดีเลย ! ...

น้ำตาลที่มากไปจะทำลายเส้นเลือดฝอยและเส้นประสาทจนอ่อนตัวเลยตะปิบไม่ดัง ไตก็จะบกพร่องได้ หลายคนไม่คุมน้ำตาล เช่น ทานเหล้ามาก ทานขนมมาก จนน้ำตาลสูงถึง 400 ก็มี นำเสียดายเพราะจะทำให้ไตวายได้

ตะปิบไม่ดัง ! : อุ่มอิม

การอธิบายที่มีความบกพร่องด้านการใช้ภาษา คือ ใช้ถ้อยคำฟุ่มเฟือย ใช้คำซ้ำ ๆ กัน ในที่ใกล้เคียงกัน ใช้คำด้วยความคุ้นชินติดปากที่เกินความจำเป็น และใช้คำเชื่อมที่ไม่เหมาะสม ทำให้เนื้อความไม่ชัดเจนและขาดความราบรื่น

ชายที่เป็นเบาหวานก็จะมีอาการต่อเนื่อง ด้วยอาการอ่อนตัวช้า หรือหลังเรื้อรอย่างแน่นอนจะถูกชักจูงว่า ไปฉีดและจะใหญ่และแข็งแรงขึ้น ชายหนุ่มที่มีปมด้อยด้านอื่นๆ ก็จะถูกชักจูงได้เช่นเดียวกัน ได้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ และกลุ่มโรคเบาหวานแอบแฝง เบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง กลุ่ม

สูงอายุที่พบมากที่สุด คือ กลุ่มเลี้ยงรุ่นวัย 70 มี 5 คน นัดและชักชวนกันไปฉีด ผลปรากฏว่าเกิดการอักเสบตามมา ต้องไปผ่าตัดเสียเงินรักษาร่วมแสนบาท

ใหญ่อันตราย : อุ่มอิม

นอกจากนี้ พบว่า บทความระดับดีบางเรื่องใช้การอธิบายความร่วมมือกับวิธีเขียนแบบอื่น ทำให้เนื้อความมีความกระชับ และน่าสนใจมากขึ้น ดังนี้

ตัวอย่าง

การใช้การอธิบายร่วมกับการบรรยาย นำเสนอเนื้อหาสาระอย่างกระชับชัดเจน และสุภาพ เช่น

เคล็ดลับ # 1 ลองพยายามเปลี่ยน "การจัดวางทำร่วมรัก" ซึ่งอาจทำให้ "การเข้ามา" ของฝ่ายชาย ทำระยะทางได้มากขึ้น หรือแตะสัมผัสปุ่มที่ควรแตะได้มากเป็นพิเศษ โดยปกติ "ช่องคลอดฝ่ายหญิง" ค่อนข้างเล็กอยู่แล้ว (มีความยาวประมาณ 4-5 นิ้ว) แต่เมื่อได้รับการกระตุ้นความรู้สึก มีโอกาสขยายตัวได้ถึงสองเท่า (หรือมากกว่า) แต่สิ่งที่สำคัญมากกว่าขนาดสำหรับฝ่ายหญิงคือ "การจัดวางท่า" ที่จะทำให้อวัยวะจากฝ่ายชายสัมผัสบริเวณที่ควรสัมผัสได้มากที่สุด เรื่องนี้คู่สามีภรรยาต้องลองทดสอบกันไปเรื่อยๆ ไปที่ร้านหนังสือ หาหนังสือที่วาดด้วยเรื่อง "การจัดท่า" ลองเปลี่ยนการจัดท่าไปหลายๆ รูปแบบ ค้นหาการจัดท่าในแบบฉบับที่จะสร้างความพึงพอใจให้กับคุณทั้งคู่ได้มากที่สุด

ขนาดนั้นสำคัญใจน : ม่านมุ้ง

การเขียนส่วนเนื้อเรื่องของบทความโดยใช้การอธิบายความสลับกับการเล่าเรื่องที่สนุกสนาน ดึงดูดความสนใจให้ผู้อ่านติดตามอ่านเรื่องโดยตลอด

แต่ที่แน่ๆ ก็คือ ผู้ชายเกือบทุกคนอยากให้ส่วนนั้นใหญ่ยาวและแข็งแรง ครั้งหนึ่งได้ไปประชุมที่เมืองเชียงใหม่ประเทศจีนกับคนที่เป็นผู้ชายล้วน ขากลับขณะเดินทางไปสนามบิน ไกด์สาวได้อวยพรว่า...

ขอให้ทุกท่านใหญ่ยาวและแข็งแรงมากๆ

...พวกเราทุกคนฮ่ากันตึง พร้อมทั้งตบมือกันดังลั่นรด !!

ไกดส์สาวทำหน้าที่ตาย บอกต่อว่า...พวกคุณผู้ชายคิดถึงอะไรกันอยู่ หรือคะ ดิฉันแค่ช่วยพรให้ทุกๆ คน มีชีวิตที่ยิ่งใหญ่ ยืนยาว และแข็งแรง มากๆ เท่านั้น ก็เทพเจ้าที่นับถือเป็น สก ลก ชิว ไม่ใช่หรือคะ

...แต่แน่ใจได้ว่า เธอไม่ได้คิดอย่างนั้น เพราะเธอรู้ใจผู้ชายทั้งหลาย ดีว่า พวกเขาอยากให้ส่วนนั้นของเขา สัญลักษณ์แห่งความเป็นชายของเขา นั้น มีความสมบูรณ์ แข็งแรง พร้อมทั้งจะปฏิบัติตามที่ธรรมชาติให้มาเป็น พ้อพันธุในการส่งถ่ายสายพันธุ์ไปให้แม่ของแผ่นดินเพื่อจะเกิดการเจริญพันธุ์ มีลูกหลานไว้สืบสกุลและดำรงเผ่าพันธุ์ของมวลมนุษยชาติต่อไปเท่านั้น

เทพเจ้าแห่งความอุดมสมบูรณ์ : พันธุ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การนำเรื่องเล่าทำนองประสพการณ์จริงทางเพศมาใช้ในการนำเสนอเนื้อหาสาระ เป็นวิธีการเขียนที่ดึงดูดให้ผู้อ่านสนใจติดตามอ่านเรื่องโดยตลอด โดยใช้เรื่องเล่าที่มีลักษณะ ดังนี้

ใช้เรื่องเล่าทำนองประสพการณ์จริงทางเพศที่หลากหลาย โดยมีคำอธิบายของผู้เขียนสรุปประเด็นท้ายเรื่องเล่า ทำให้เนื้อความกระชับชัดเจน เช่น

“ผมกินยานอนหลับทุกคืนมาหลายเดือนแล้วครับ มีเรื่องงานต้องคิดมาก กลางวันมีแต่เรื่องถกเถียงกัน พอกลับบ้านก็อยู่ติดถนนรถวิ่งไปมา หนวกหูนอนไม่หลับ เลยต้องพึ่งยา นี่คิดว่าสุดสัปดาห์แล้วเพิ่งเจอแฟน จะมีความสุขเสียหน่อยอาวูฐประจำกายกลับไม่ยอมทำงาน เลยต้องช่วยแฟนด้วยวิธีอื่นไปก่อน เตียวเขาอารมณ์ค้าง”

“ผมกลัวติดโรคจากเธอ นะครับ แม่นว่าใจหนึ่งอยากจะมีอะไรกับเธอ แต่พอคิดว่าเราคงไม่ใช่คนแรกของเธอแน่นอน ไม่รู้ว่าเป็นคนที่เท่าไรของเธอ ในคืนนี้ เจ้าหนูน้อยก็หนีไปเลย คงกลัวตาย นะครับ ยิ่งไงๆ ผมก็ยังรักชีวิต ยอมอดดีกว่าติดเอดส์” ...

เหล่านั้น ล้วนแล้วแต่เป็นประสพการณ์ต่างๆ นานา ที่บรรดาชายชาติตรีทั้งหลายประสพพบเห็นและมีประสพการณ์มาบางส่วนของเสี้ยวชีวิต คุณผู้อ่านถ้ามีจินตนาการตามไป คงจะเห็นนะครับว่าการที่น้องชายของ หนูมน้อยหนูมใหญ่ไม่ยอมสู้นั้น มันทรมาณจิตใจ

มากแค่ไหน ทั้งในการใช้ชีวิตคู่ และความเชื่อมั่นในตนเอง ที่จะลดน้อยถอยลงไปตามลำดับ

และสาเหตุส่วนหนึ่งก็มาจากอารมณ์ คนรัก สุขภาพ และการใช้งานเป็นประจำสม่ำเสมอ ผู้ชายหลายรายเก็บเจ้าส่วนนั้นไว้อย่างดี ไม่เคยงัดออกมาใช้งานเลย ซ้อมก็ไม่เคยซ้อม พอลงสนามจริงของอะไรไม่เคยซ้อมมันก็ชกไม่ไหวหรือชกมวยไม่สนใจอยาก

ปัญหาใหญ่...ของชายชาติตรี : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ใช้เรื่องเล่าทำนองประสบการณ์จริงทางเพศที่มีขนาดยาว นำเสนอเนื้อหาสาระอย่างกระฉ่างแจ่มในตัวเอง โดยมีข้อความสั้นๆ สรุปประเด็นท้ายเรื่องเล่า ทำให้การนำเสนอเนื้อหา มีความสมบูรณ์และน่าสนใจ

อย่างเรื่องที่เกี่ยวข้องกับชีวิตรัก และพิศวาสนี้ก็เช่นเดียวกัน มาลองอ่านเรื่องราวของเขาและเธอเหล่านี้ดูบ้าง ว่าจะจะเป็นละครชีวิตที่มีส่วนให้แนวทางในการดำรงชีวิตของคุณได้ไหม

“ดิฉันกับแฟนคบกันมานานประมาณ 3 ปีแล้ว ตั้งใจจะไม่ล่วงละเมิดกันและกันก่อนวันแต่งงาน วันหนึ่งเขาชวนไปเที่ยวพักผ่อนต่างจังหวัดกับกลุ่มเพื่อนของเขา ก็ตอบตกลงไป เพราะคิดว่า ไปกันหลายคนไม่น่าเกลียด แต่ในวันกำหนดเดินทางจริงๆ เพื่อนๆ ทุกคนติดธุระกันไปหมด เลยตัดสินใจไปเที่ยวด้วยกันสองคน เพราะคิดว่าโตๆ กันแล้ว และก็ตั้งใจแล้วว่า จะคบกันด้วยความรัก เรื่องบางอย่างก็ไม่ควรเกิดขึ้น ด้วยความที่ต้องการประหยัดค่าใช้จ่าย เขาก็เลยชวนเปิดห้องนอนในโรงแรมเพียงห้องเดียว โดยวางแผนว่าจะนอนโดยมีหมอนข้างวางกั้นกลาง

ไม่ทราบจริงๆ ว่า ในโรงแรมไหนๆ ก็ไม่มีหมอนข้าง !!!

แต่ก็โอเคกันคะ คือนั้น หลังจากอาบน้ำเรียบร้อยแล้ว เราก็นอนคนละหมอน หลังจากตีไฟมีดแล้ว เขาก็ขอจับมือนอน บอกว่าจะได้ฝันดี ก็ให้เขาจับคะ เขาชมว่า “มือนุ่มนิ่ม” แล้วเขาไปจูบเบาๆ ที่หลังมือ พร้อมพูดว่า หอมจัง ผมรักคุณจริงๆ พยายามซักมือกลับ เขาก็ไม่ยอม แถมลูบได้ขึ้นมาที่แขนด้วย เลยต้องพูดบอกเขาว่า อย่านะ อย่าทำอะไรให้ผิดจากที่เคยตกลงกันได้ เขาบอกว่า งั้นขอก๊อิดในทิศที่หน้าผากหน่อย ก็คิดว่า โอเคนะ แค่นี้ไม่เป็นไร



ไม่ยกย่องว่า ผู้ชาย ได้ดิบก็มักจะทำสกอต เขาชอบหอมแก้มต่อ ก็โอเค จากนั้นเขาก็ขจูบปากหน่อย บอกว่าอยากจะทำมานานแล้ว ก็ยอมเขาคะ ตอนนั้นไม่รู้ว่าจะโรมันมาดลใจ แต่ตอนหลังคิดว่าคงจะเป็นเพราะบรรยากาศ กระมังคะที่เป็นใจให้เคลิบเคลิ้มตามอารมณ์ปรารถนาไป ...

ครับ ผลการสำรวจก็ออกมาคล้ายคลึงกันว่า บรรยากาศที่เป็นใจ ทำให้สาวยอมเป็นของชายหนุ่มคนที่คิดว่ารักตน ถึงร้อยละ 80 ที่เดียว

ละครชีวิต : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

มีข้อสังเกตว่า การใช้เรื่องเล่าทำนองประสมการณ์จริงทางเพศ นอกจากจะต้องเลือกรื่องที่สื่อความได้ตรงตามประเด็นสำคัญ จำนวนของเรื่องก็นำมาเสนอก็ต้องเพียงพอเหมาะสมสำหรับเสนอเนื้อหาสาระได้อย่างสมบูรณ์ และควรใส่ใจด้านวิธีนำเสนอให้สม่ำเสมอ ราบรื่น ไม่ประดักประเดิด เช่น ถ้าเป็นเรื่องเล่าที่แสดงความคิดเห็นของผู้เล่ามาโดยตลอด ก็ไม่ควรที่ผู้เขียนจะ สอดแทรกข้อคิดเห็นของตนท้ายเรื่องเล่าอย่างฉลุบโผล่ เพราะจะทำให้ผู้อ่านสับสน เช่น

แคร์ริช ในนิวจเอชี่ กล่าวว่า อะไรทำให้บางคนเช็กซีขึ้นมานะหรือ คิดง่ายๆ ก็ไม่ต่างจากวิธีที่พวกเขารู้สึกเกี่ยวกับตัวเองนั่นแหละ ที่ฉันอยากบอกก็คือ ความเช็กซีสัมผัสได้ทางใจ ถ้าคิดว่าคุณมีความเช็กซีอยู่ในหัวใจ ย่อมส่งผลให้คนรอบข้างรู้สึกว่าคุณเป็นแบบนั้น แนวทางนี้ เห็นทีจะเอาใจ มนุษย์กันเองมากไป

ทาเบธา แห่งอาร์คันซอ เชื่อว่า ความเช็กซีในตัวผู้ชายนะหรือ ไม่เห็นจะมีอะไรดีไปกว่าร่างกายที่ฟิตเปรี๊ยะและสูงไม่ต่ำกว่า 6 ฟุต ผิวสีแทน ถ้าเป็นนักฟังพอๆ กับเป็นนักจ้อด้วยยิ่งดี คุณสมบัติของหนุ่มเช็กซีในสายดาแม่่คนนี้ต้องมีเยอะมากทีเดียว

หาความเช็กซีในตัวชายหนุ่ม : เมอร์ลิน

ตัวอย่าง การเขียนเนื้อเรื่องในลักษณะของการถามตอบปัญหาทางเพศ เป็นวิธีการที่เร้าความสนใจใคร่รู้ของผู้อ่านได้ดี โดยมีจุดเด่นอยู่ที่การตอบข้อสงสัยหรือให้ข้อเท็จจริงเรื่องเพศอย่างกระชับชัดเจน ตรงประเด็น ด้วยความรวดเร็ว เช่น

การถามตอบปัญหาเรื่องเพศ โดยที่ผู้เขียนตอบปัญหาด้วยการอธิบายทีละประเด็น คำถามอย่างสมบูรณ์และกระชับชัดเจน

“แปลกนะคะ หนูเป็นคนที่มึนอารมณ์เพศง่ายง่ายค่ะ เวลาเห็น บท รักใคร่ในหนังสือละคร ก็รู้สึกขึ้นมาจากส่วนนั้น ว่ามีน้ำหล่อลื่นออกมาชุ่ม เลย แล้วบางครั้งก็เกิดความรู้สึกเสียวซ่าในท้องน้อยแบบสบายๆ นะคะ ไม่เคยช่วยตัวเอง เพราะไม่รู้ว่าทำอย่างไร จำเป็นต้องช่วยตัวเองไหมคะ เดี่ยว จะไม่ปกติเหมือนคนอื่นเขาปะคะ” สาววัยรุ่นเขียนถามมาในจดหมาย สีสชมพูที่มีรูปหัวใจดวงน้อยๆ เต็มไปหมด

ก็ไม่เห็นจะแปลกอะไรนะครับ ในเมื่อโตเป็นสาวแล้วฮอร์โมนเพศ ต่างๆ ก็ย่อมจะหลั่งออกมาจากต่อมที่สร้างฮอร์โมน แล้วกระจายฮอร์โมนไป ทั่วร่างกาย

มีใครคนไหนที่เกิดอารมณ์เพศแล้วไม่มีน้ำหล่อลื่นออกมาชุ่มชื้นที่ ส่วนนั้นบ้าง เป็นเรื่องปกติธรรมดาของผู้หญิงที่เมื่อเกิดอารมณ์พิศواسแล้ว ต่อมาต่างๆ ที่อยู่ภายในส่วนสงวนจะต้องเตรียมพร้อมในการที่จะรับสัมผัสรัก การผลิตน้ำหล่อลื่นออกมา จึงเป็นระบบอัตโนมัติของร่างกายที่จะเตรียม รองรับกับการเสียดสีแห่งความรักที่จะเกิดขึ้น..แต่อาจจะไม่เกิดขึ้นก็ได้ ถ้าเป็น สาวโสดที่ยังไม่มีเพื่อนชาย

แบบนี้ละ...ปกติไหม : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

การถามตอบที่คล้ายการสนทนาถามตอบกันจริงๆ อย่างเป็นกันเอง

3. ดิฉันจะมีเช็ทซ์คืนนี้ได้ไหม ถ้าพรุ่งนี้จะไปทำ เป็บ สเมียร์ แล้วหมอมจะรู้ไหม ? (เป็บ สเมียร์ : ตรวจมะเร็งปากมดลูก)

ควรหักห้ามใจเอาไว้ก่อน เพราะอาจทำให้การตรวจมะเร็งปากมดลูก ได้ผลคลาดเคลื่อน

ส่วนใหญ่แพทย์จะแนะนำผู้หญิงที่จะทำ เป็บ สเมียร์ ว่า ไม่ควรมีเช็ทซ์ในระยะเวลา 24 ชั่วโมง หรือละเว้นจากการสอดอะไรก็ตามเข้าไป อย่างน้อย 48 ชั่วโมง ก่อนถึงเวลานัดหมาย

หมอรู้ได้แน่นอนว่าคุณมีเช็ทซ์มาเมื่อคืนนี้หรือเปล่า จากน้ำอสุจิที่

ตกค้าง และจากการทำความเข้าใจของคลอด แต่ไม่จำเป็นต้องอายุ  
 สุนทรียแพทย์เคยเห็นกรณีแบบนี้มาก่อน

### 10 คำถามเชิงกึ่งที่ผู้หญิงรู้สึกอายที่จะถาม : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การอ้างถึงผลงานศึกษาวิจัยทางเพศ โดยส่วนใหญ่เป็นการวิจัยของต่างประเทศ ที่เลือกสรรมาอย่างเหมาะสมกับเนื้อหาสาระที่น่าเสนอ น่าสนใจ และสามารถดึงดูดใจ  
 ให้ผู้อ่านติดตามอ่านเรื่อง ทำให้เนื้อความมีความทันสมัยและน่าเชื่อถือ เช่น

การศึกษาชิ้นหนึ่งในต่างประเทศระบุว่า 85 เปอร์เซ็นต์ ของผู้หญิง  
 ที่มีการศึกษา ตอบเป็นเสียงเดียวกันว่า การยุ่งเกี่ยวกับทางอารมณ์เป็นสิ่งที่  
 "ต้อง" เกิดขึ้นก่อน... ก่อนที่พวกหล่อนจะก้าวไปสู่การมีเซ็กซ์ โดยเน้นชัดเจน  
 ว่าต้องมีพื้นฐานทางอารมณ์ "ทุกครั้ง" ไม่ใช่แค่เห็นหน้ากัน ไม่รู้จักมักจี่กัน  
 มาก่อน ก็กระโดดเข้าหากันได้ทันที

ขณะที่ 60 เปอร์เซ็นต์ ของกลุ่มตัวอย่างชาย กล่าวว่า ก่อนมีเซ็กซ์  
 พวกเขาไม่สนใจว่าต้อง "ยุ่งเกี่ยวกับทางอารมณ์" ก่อนหรือไม่ จะยุ่งเกี่ยว  
 หรือไม่ยุ่งก็ยังสามารถมีเซ็กซ์ได้ทั้งนั้น

ทำไมผู้หญิงไม่อ่านหนังสือปกขาว : ม่านมุ้ง

#### วิธีการเขียนบทสรุป

การเขียนบทสรุปของบทความระดับดีส่วนใหญ่ ใช้วิธีการที่ทำให้ผู้อ่านรู้สึกประทับใจ  
 ทั้งต่อเนื้อหาสาระของเรื่องและต่อตัวผู้เขียน ด้วยวิธีการต่างๆ เช่น การจบลงด้วยประโยคหรือ  
 ข้อความสั้นๆ ทิ้งท้าย จบแบบเขียนให้สอดคล้องกับความน่า จบโดยแสดงข้อคิดเห็นของผู้เขียน  
 จบลงโดยให้คำแนะนำและให้กำลังใจ จบเป็นคำถาม ดังนี้

ตัวอย่าง การจบลงด้วยประโยคหรือข้อความสั้นๆ ทิ้งท้าย เป็นการย้ำจุดมุ่งหมายหรือ  
 ประเด็นสำคัญของเรื่องก่อนจบเรื่อง หรือการหยอกเย้าอย่างสุภาพน่ารักและแสดงความปรารถนา  
 ดีของผู้เขียน เช่น เล่าให้ฟัง เพื่อจะได้ระมัดระวัง เห็นไหมครับว่า ความอ้วนไม่เป็นอุปสรรคของ  
 ความรักเลย ขอให้สุซี่ - สุกี้ สองปีหนึ่งคนก็พอครับ หรือ ขอให้มีความสุขสม อารมณ์หมาย...  
 รักกันให้มากๆ

**ตัวอย่าง** การเขียนบทสรุปโดยใช้ข้อความที่สอดคล้องกับความนำ หรือเป็นคำตอบของคำถามในบทนำ เป็นวิธีที่ทำให้ประเด็นสำคัญกระจ่างและเด่นชัดขึ้นในใจของผู้อ่านอีกครั้ง ก่อนจบเรื่อง เช่น

บทสรุปของเรื่องอยู่ตรง More Sex = Better Sex มีกิจกรรม เนื้อแนบเนื้อให้มาก ย่อมช่วยให้คุณลื่นไหลไปตามลีลา จนใกล้ระดับสถาปนาตัวเองเป็นผู้เชี่ยวชาญ และอย่าลืมนะว่า Quantity is as important as Quality ! ปริมาณการทำความรักมีความสำคัญเท่ากับคุณภาพ แต่ด้วยที่ผู้หญิงจะรู้สึกถึงอกถึงใจในสนามรักมากที่สุด เขาว่าเมื่อคุณก้าวข้ามเลข 3 ไปแล้ว

**เช็ชท์กับคำสารภาพ ผลสำรวจบอกอะไร : เมอร์ลิน**

บทสรุปเรื่องนี้เป็นข้อความที่สอดคล้องกับความนำซึ่งกล่าวว่า “เช็ชท์ก็เหมือนกิจกรรมบริหารร่างกาย คล้ายการออกกำลังกายยังงี้ยังงั้น ถ้าใช้เรื่อยๆ ก็พิทบั๋ง หากปล่อยไว้นานวันไม่ใช้ซะเลย ก็เสื่อมถอย ...”

“อย่าลืมนะครับว่าถ้าจะมีสุขภาพของอวัยวะส่วนนั้นดีแล้ว ควรจะเป็นสุขภาพที่เกิดโดยธรรมชาติเท่านั้น”

**ดูแลส่วนนั้นอย่างไรให้สดใสและสุขสันต์ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์**

บทสรุปเรื่องนี้เป็นคำตอบของคำถามที่ถามไว้ในบทนำว่า “... อวัยวะส่วนนั้นของคุณผู้หญิง มีวิธีการดูแลตนเองได้หรือไม่ รวมทั้งวิธีการทำความสะอาดและดูแลรักษาสุขอนามัยของอวัยวะส่วนสำคัญของคุณผู้หญิง แบบใดจึงจะถูกต้องหลักเกณฑ์และการใช้สารชะล้าง หรือยาฆ่าเชื้อโรคโดยไม่จำเป็น”

**ตัวอย่าง** การจบเรื่องด้วยข้อคิดเห็นของผู้เขียน ซึ่งมีความหนักแน่น ชัดเจนและสอดคล้องกับเนื้อหาสาระที่น่าเสนอ เช่น

ราคาความสุขสุดสัปดาห์นี้อาจไม่ถูกนัก

แต่ชีวิตควรได้รับรางวัลบ้างให้ชีวิตมีโอกาสได้ลิ้มลองความสุขบ้าง

เพราะชีวิตนี้ใครว่ายาว

**เรื่องระทึกสุดสัปดาห์ : ม่านมุ้ง**

"การไปถึงจุดสุดยอดของผู้หญิงนั้น จะว่ายากก็ยาก จะว่าง่ายก็  
ง่าย ...อยู่ที่ตัวเองมากกว่า"

จุดสุดยอดของเธอ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การจบเรื่องด้วยการให้คำแนะนำและกำลังใจ เป็นวิธีที่ช่วยให้ผู้อ่านเกิด  
พลังใจและชี้ให้เห็นทางออกของปัญหา เช่น

และถ้าเกิดปัญหาแล้ว ก็ขอให้จูงมือกันไปขอคำปรึกษาผู้รู้ เพื่อที่จะ  
หาทาง แก้ไขต่อไป เพราะเรื่องแค่นี้แก้ไขได้อยู่แล้ว

ไม่ยากเลย...ถ้าจะเริ่มต้นเสียแต่วันนี้

แก้ไขข้อผิดพลาดที่อาจจะเป็นสาเหตุที่ทำให้...น้องชายไม่สู้

แก้ไขเองแล้วไม่สำเร็จ...ก็วานผู้ชำนาญการแก้

ปัญหาใหญ่ของชายชาติตรี ก็จะถูกกลายเป็นปัญหาจิบจ้อยไป !!

ปัญหาใหญ่ของชายชาติตรี : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การจบเรื่องด้วยคำแนะนำที่จริงจัง น่าเชื่อถือและเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่าน เช่น

เพราะฉะนั้น SAVE SEX ไว้ก่อนรอจนเข้าใจกระบวนการ Safer  
sex แล้วค่อยมี Sex!!

Safer Sex : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

นอกจากการรับประทานโสมช่วยแล้ว ก็ยังต้องใส่ใจในเรื่องของ  
อาหารที่ดีและมีประโยชน์ควบคู่กันไปกับการทำจิตใจให้แจ่มใส ไม่เคร่งเครียด  
และต้องพักผ่อนนอนหลับให้เพียงพอ พร้อมทั้งต้องออกกำลังกายอย่าง  
สม่ำเสมอด้วย นกเขาของคุณก็จะกลับมาจึกกรู จึกกรู ได้อีกครั้ง แต่หากทำ  
ทุกวิถีทางแล้วยังไม่ได้ผล ก็คงต้องไปปรึกษาแพทย์เฉพาะทางกันล่ะครับ

เมื่อนกเขาไม่ขัน : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การจบเรื่องเป็นคำถามที่สอดคล้องกับสาระสำคัญของเรื่อง ทำให้ผู้อ่านได้คิด  
ทบทวนเนื้อหาสาระก่อนจบเรื่อง แต่บางครั้งคำถามที่ใช้ก็อาจสร้างความรู้สึกไม่พอใจแก่ผู้อ่านได้  
เช่น แล้ว เช็กซ์ ในความคิดของคุณล่ะ...เป็นอย่างไร และ **ที่นี้รู้หรือยัง** ว่าคนรักของคุณเช็กซ์  
ตรงไหน ?

ตัวอย่าง การจบเรื่องโดยสรุปใจความสำคัญและให้ข้อเสนอแนะ เป็นวิธีการที่แสดงสาระสำคัญให้ทราบอีกครั้งก่อนจบเรื่องและให้คำแนะนำเพิ่มเติม ทำให้บทสรุปมีความสมบูรณ์ น่าประทับใจ เช่น

"เห็นไหมว่า ทุกสิ่งทุกอย่างในโลกนี้ย่อมมี 2 ด้านเสมอ รวมทั้ง เช็ทซ์ของคนโสดด้วย แต่ไม่ว่าจะเป็นด้านใดขอให้...ปลอดภัยไว้ก่อน"

เช็ทซ์...ของคนโสด : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

แต่การศึกษาก็พบว่า "ความพึงพอใจทางเพศ" ที่เกิดขึ้น สัมพันธ์กับ "น้ำหนักของร่างกาย" ดังนั้น คำแนะนำที่ดีที่สุดของนักจิตวิทยาทางเพศคือ ควรเอาใจใส่มากขึ้นในเรื่องความฟิตของสุขภาพร่างกาย (ซึ่งให้ผลเรื่องการมีรูปร่างชวนฝันที่สะกดตา) อย่างน้อยทั้งตัวคุณเองและคู่รักเมื่อต้องเจอกันทุกวันๆ จะได้มีความสุขกายสุขใจมากขึ้น ซึ่งเปอร์เซ็นต์ที่จะไปไกลถึง "ความพึงพอใจทางเพศ" ก็มีไม่น้อย

หนูหม่อมฮิปโปฯ กับ ความเช็ทซ์ : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การจบลงแบบสรุปใจความสำคัญของเรื่อง โดยดึงเฉพาะประเด็นสำคัญๆ มากล่าวย้ำ เน้นให้สาระสำคัญแจ่มชัดขึ้นในความคิดของผู้อ่าน เช่น

ครอบครัวที่งดข้าวเย็นจะมีสมรรถภาพที่ดีเลิศอย่างคาดไม่ถึง ลองดู ชักเดือนเห็นผลทันที!?

งดมมือเย็นเสียบ้าง : อุ่มอิม

... นี่แหละเขาจึงว่า ของอะไรยิ่งทำปิดบังซ่อนเร้น คนยิ่งอยากรู้ และทำให้เกิดข่าวลือกันมากขึ้น จนทำให้วิตกมากขึ้นไปอีก พยายามเรียนรู้ อย่างรู้แจ้งในความเป็นจริง จะดีกว่า...

จริงหรือ...ที่เขาว่า : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การจบเรื่องด้วยคำคม พบทั้งที่สื่อสาระสำคัญตรงตามต้องการ แจ่มชัด น่าประทับใจ และบางเรื่องก็สื่อความอย่างยกย่อน สับสน เช่น

ไม่ว่าอย่างไร ความรักและกามารมณ์ ก็ยังคงอยู่กับโลกนี้ต่อไป  
เพียงแต่รักแล้วควรให้อภัยซึ่งกันและกันจริงไหมครับ

เพราะ LOVE IS FORGIVING FORGIVING AND  
FORGIVING

กามารมณ์กับความรัก : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

แน่นอน การไม่มีเพศสัมพันธ์ เป็นเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยที่สุด  
แต่ใครเล่า... จะอดได้ เพราะอดข้าวอดกนจะเจ้าจะวางวาย ไม่ตาย  
เพราะอดเส่นหา นั่นเป็นคำโบราณไปแล้วในยุคนี้

คำถามของเขาและเธอ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

### การใช้ภาษา

การใช้ภาษาของบทความระดับดี ทั้งในด้านของระดับภาษา การใช้คำ โวหาร  
การเขียนและภาพพจน์ โดยภาพรวมมีความหลากหลาย ถูกต้องเหมาะสมและน่าสนใจ แต่ก็มี  
บางส่วนของที่บกพร่อง ดังนี้

### ระดับของภาษา

บทความระดับดีส่วนใหญ่ใช้ภาษาที่แบบแผนที่มีความสุภาพในการสื่อความ  
อย่างเหมาะสมกับเนื้อหาสาระแต่ละตอน กล่าวคือ ใช้ภาษาที่แบบแผนที่เป็นงานเป็นการ  
ในการนำเสนอเนื้อหาสาระที่ต้องการความน่าเชื่อถือ และแบบเป็นกันเองในการนำเสนอเนื้อหา  
สาระที่ไม่ตึงเครียด ในขณะที่บางเรื่องใช้ภาษาที่แบบแผนที่ราบเรียบไม่เด่นชัดไปทางหนึ่งทางใด  
ตลอดทั้งเรื่องก็มี เช่น

ตัวอย่าง การใช้ภาษาที่แบบแผนที่เป็นงานเป็นการ

#### ■ ทำไมผู้ชายบางคนชอบใช้กัญญาแจมือ

"อุปกรณ์พันธนาการ" ช่วยเพิ่มความรู้สึกที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติของ  
การถึงจุดสุดยอด

เนื่องจากอุปกรณ์เหล่านี้กระตุ้นร่างกาย ตกอยู่ในความรู้สึก  
ใกล้เคียงกับเวลาที่ผู้ชายได้รับการเร้าอารมณ์จนใกล้ถึงจุดสุดยอด คือ  
"การควบคุมตัวเองไม่ได้" นั่นเอง

การถูกจำกัด การมีอำนาจเหนือ และการตอบสนองในภาวะถูก  
พันธนาการ คือ ความรู้สึกแปลกใหม่ที่ผู้ชายได้รับจากการร่วมรักปกติ ผู้ชาย  
จึงรู้สึกเร้าอารมณ์ได้มากเป็นพิเศษ

ความลึกลับและคำอธิบาย : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การใช้ภาษาถึงแบบแผน ด้วยถ้อยคำง่ายๆ คล้ายการพูดคุยอย่างสนิทสนม  
เป็นกันเอง

กระนั้นฝ่ายชายมักมีแต่ อารมณ์วูบคอยทำประตูป้อนหน้าป้อนหลัง  
พอได้ขึ้นสังเวียนก็พยายามทำให้เสร็จๆ ไปเท่านั้น เธอต้องการมากกว่านั้น

เช่น ต้องการให้มาสนใจ มาไยดี มากอด มาจู๋จิบ หรือเอ่ยปาก  
ถามสักคำก็ยังดีว่า วันนี้คุณมีความสุขไหม ? หรือชมสักคำว่า เธอสวยจัง  
จนผมอดใจไม่ไหวแล้ว อะไรก็ว่าไป ไม่ใช่เอาแต่เฉย หรือทำเป็นไม่รู้ร้อ  
รู้หนาวเป็นท่อนไม่อย่างนั้น

คุยอะไรกันดี ระหว่างร่วมรัก : เมอร์ลิน

ตัวอย่าง การใช้ภาษาถึงแบบแผนที่สุภาพเรียบ

ส่วนอีกฉบับเป็นของหนุ่มน้อยอีกเหมือนกัน บอกว่าซึกเป็นปัญหา  
ขึ้นมา เพราะไปต่างจังหวัดเกี่ยวกับเพื่อนครั้งหลังสุด ไปเห็นของเพื่อน  
หลายคนว่ามีขนาดใหญ่กว่าตัวเอง มากบ้างน้อยบ้างแต่ใหญ่กว่า อ่าน  
หนังสือไปๆ ในบ้านที่ชอบซื้อๆ ก็เห็นว่าในอนาคตท่าจะมีปัญหากับชีวิตรัก  
แน่ หากมีขนาดอยู่เท่านั้น เพราะอีกฝ่ายคงไม่ชอบ

ปัญหาขนาดกับกลิน : มติชนรายวัน

อย่างไรก็ตาม พบว่า บทความระดับดีส่วนหนึ่งมีความบกพร่องในการเลือกใช้  
ระดับภาษาไม่ถูกต้องหรือไม่เหมาะสมกับเนื้อความ เช่น ใช้ภาษาพูดที่ไม่สุภาพปะปน ใช้ภาษา  
ถึงแบบแผนที่มีความเป็นงานเป็นการมากเกินไป หรือใช้ระดับภาษาอย่างไม่สม่ำเสมอ ทำให้  
การนำเสนอเนื้อหาสาระไม่น่าอ่าน น่าประทับใจ ดังนี้



ตัวอย่าง การใช้ภาษาถึงแบบแผน โดยมีภาษาพูดที่ไม่สุภาพสอดแทรกอยู่

... แต่เรามีโอกาสได้ "ร้อนรัก" บนเตียง ส่วนมากเฉพาะวันหยุดสุดสัปดาห์ บางอาทิตย์ล่อกัน 2 ครั้งต่อวัน เพราะวันธรรมดา เราต่างคนต่างเข้านอนไม่พร้อมกัน ...

มีเซ็กซ์ทุกวัน สานสัมพันธ์รัก : เมอร์ลิน

ตัวอย่าง การใช้ภาษาถึงแบบแผนที่ตั้งเครียดจริงจัง

การไปไม่ถึงดวงดาวเป็นปัญหาที่ทำให้ผู้หญิงหลายต่อหลายคน เบื่อหน่ายที่จะมีบทพิศวาสกับชายคนรักของเธอ จนหลายต่อหลายคู่ประสบปัญหาชีวิตคู่ต้องแยกจากกันไป ด้วยคำพูดที่ว่า...เราไปด้วยกันไม่ได้ ผู้หญิงนั้นจะสุขสมได้จะต้องมีความรักเป็นฐานรองรับ และต้องอยู่ในภาวะที่สบายๆ ผ่อนคลาย ไม่รีบเร่ง ไม่เคร่งเครียด จึงจะสามารถสนองตอบต่อการเร้าอารมณ์จากคู่ได้ เพื่อที่จะมีอารมณ์พิศวาสพร้อมที่จะร่วมรักอย่างมีความสุขสมร่วมกัน

...และเป็นเรื่องสำหรับผู้ชายส่วนใหญ่ไม่เข้าใจ !!

ความบกพร่องทางเพศ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้ระดับภาษาที่ไม่สม่ำเสมอ

... และแล้วเธอก็ให้กำเนิดบุตรธิดาแก่คุณอย่างละคน เธอทำหน้าที่ของภรรยาที่ดี เป็นมารดาของบุตรของคุณ โดยทำหน้าที่ไม่ขาดตกบกพร่อง ดูแลบ้านช่องกิจการต่างๆ ของครอบครัวเป็นอย่างดี เรียกว่าเพียบพร้อมกับคำเรียกหาที่ว่า เป็น "ศรีภรรยา"

แต่คุณรู้สึกว่าจะบางอย่างเริ่มขาดหายไป !!

เวลาในการมีความสุขในเรื่องนั้นลดลง บางวันเธอบอกว่า หหมดแรงบ้างละ ต้องรีบเข้านอนเพราะต้องตื่นแต่เช้าไปส่งบุตรบ้างละ ปวดหัวไม่มีอารมณ์บ้าง หรือไม่กี่บ่ายเบี่ยงไปต่างๆ นานา ต่อมาเธอก็บอกว่า เมื่อไม่ยอมมีอะไรกัน อยู่ด้วยกันเฉยๆ โดยไม่มีเซ็กซ์บ้าง ไม่ได้หรือ

เรื่องรักใคร่ของชายหญิง : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

### การใช้คำ

การใช้คำในการเขียนบทความระดับดี มีความหลากหลายทั้งในด้านดีและด้านที่บกพร่อง แต่โดยภาพรวมก็สื่อความได้ตรงตามต้องการ อย่างสุภาพ และมีสีสันชวนอ่าน เช่น ใช้คำสื่อความ ภาพ อารมณ์หรือความรู้สึกได้ตรงตามต้องการ มีความสละสลวย และใช้สำนวนหรือคติคำคมได้อย่างสอดคล้องกับเนื้อหาสาระ แต่ก็มีอีกส่วนหนึ่งที่ใช้คำอย่างบกพร่อง ทำให้เนื้อความขาดความราบรื่น ไม่น่าอ่าน น่าประทับใจ เช่น ใช้คำตลกหล่น ฟุ่มเฟือย หรือใช้คำที่ไม่สุภาพ เป็นต้น

ตัวอย่าง การใช้คำอย่างถูกต้องเหมาะสมที่พบในบทความระดับดี มีลักษณะที่หลากหลายและน่าสนใจ ดังนี้

การใช้คำแทนที่สื่อความหมายเรื่องเพศอย่างสุภาพ

ถ้าจะมองให้ดี ๆ ถึงจุดซ่อนเร้นของผู้หญิงแล้ว ใครที่เคยเห็นของจริงหรือดูภาพจากตำรา ก็คงจะเห็นพ้องต้องกันว่า ดินแดนลึกลับในผืนนั้น บริเวณปากทางเข้าจะมีกลีบเนื้อ 2 แผ่นปกคลุมปากทางเข้าส่วนสงวน โดยกลีบเนื้อทั้งสองจะมาชนกันเป็นรูปตัว V แต่เป็นตัว V หักกลับ ที่ส่วนโคนที่ชนกันนั้น มีปุ่มปมที่มีความหมายที่สุดของลูกผู้หญิงอยู่ ปุ่มนั้นเรียกว่า “คลิตอริส” ...

เรื่องของ...หนูจุ่มจุ่ม : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ไม่ว่าคุณจะใช้คำวิยวะส่วนนั้นว่าอย่างไร ของรักของหวงน้องชาย เจ้าโลก มังกรผงาด หรืออะไรก็ตาม สิ่งที่คุณชายทุกคนมีความหวังต่อสิ่งนั้นของตัวเองก็คือ เมื่อถึงเวลาขอให้สามารถปฏิบัติภารกิจมุ่งหวังไว้ในภาวะเจริญพันธุ์ของมนุษยชาติให้ตลอดรอดฝั่ง

เมื่อของชาย...ไร้น้ำยา : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

การใช้ถ้อยคำข้อความกล่าวถึงเรื่องเพศโดยอ้อมอย่างสุภาพ น่าอ่าน

แต่ถ้าส่วนสงวนได้รับการเข้าไปเยี่ยมชมเยื่อนจากส่วนนั้นของเขา คนนั้นแล้วละก็ สังเกตว่า ตกขาวอาจจะมากขึ้น เพราะมีการเสียดสีในขณะที่

ที่กิจกรรมแห่งความรักใคร่ดำเนินอยู่ และมีน้ำเมือก น้ำอสุจิดกค้างอยู่  
หลังห้วงเวลาแห่งความสุขสมผ่านไป ย่อมจะออกมามากขึ้น ...

ผู้หญิงกับ 10 คำถามที่รอคำตอบ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

... เป็นเรื่องปกติธรรมดาของผู้หญิงที่เมื่อเกิดอารมณ์พิศواسแล้ว  
ต่อมต่างๆ ที่อยู่ภายในส่วนสวณจะต้องเตรียมพร้อมในการที่จะรับสัมผัสรัก  
การผลิตน้ำหล่อลื่นออกมา จึงเป็นระบบอัตโนมัติของร่างกายที่จะเตรียม  
รองรับการเสียดสีแห่งความรักที่จะเกิดขึ้น ...

แบบนี้ละ...ปกติไหม : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

9. สารหล่อลื่น บางครั้งการ "ส่งเข้าไป" และการ "นำออกมา"  
อาจพบความยุ่งยากและติดขัด จำเป็นต้องได้รับความชุ่มชื้นกว่าปกติ เพื่อไม่ทำ  
ให้อะไรๆ บาดเจ็บ (ฉีกขาด) เลือกสารหล่อลื่นประเภทที่มีตัวทำละลายเป็น  
"น้ำ" เหมาะและปลอดภัยที่สุด ทั้งสำหรับนุญยางอนามัยและเนื้อเยื่อของ  
ร่างกาย

อาวุธ 14 ขึ้นข้างลานประลอง : ม่านมุ้ง

การใช้คำสื่อภาพ อารมณ์ ความรู้สึกอย่างสุภาพเหมาะสม

#### 4. กลัวบุบสลาย

ผู้หญิงคือสิ่งมีชีวิตที่นุ่มนวล น่ารักนุ่มนวล แต่ก็ไม่บอบบางเกินกว่า  
ที่จะแตกหักได้ง่ายๆ แม่เจ้าประคุณยีนดีรับมือกับการสัมผัส การโอบกอด  
การกอดรัดพิดเหวี่ยง แต่ไม่ถึงกับต้องเมียนตี (ยกเว้นสาวที่มีรสนิยมเฉพาะ  
ด้าน) เพราะฉะนั้น อย่ากลัวที่จะพอนเฟ้น หัวเรื้อนร่างยิ่งดี ขณะที่คุณร่วมรัก  
กับเธอ

15 ข้อผิดพลาดของผู้ชายขณะมีเช็ทซ์ : ม่านมุ้ง

เวลาส่วนนั้นของเขาทำงานไม่ได้ เขาก็จะหงอยเหงา

เวลาที่เขาอยากปฏิบัติกร แล้วไม่ได้ปฏิบัติกร เขาก็จะเก็บกดและ  
เครียด...

เทพเจ้าแห่งความอุดมสมบูรณ์ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ขว้างปาอาหารหรือขนม ที่ต่างฝ่ายต่างชื่นชอบใส่กัน อยู่ด้วยกันก็ต้องรู้ว่า คนรักชอบทานอะไร ว่าแล้วก็จัดแจงนุ่งน้อยห่มน้อย ละเลงขนมใส่กันให้อร่อยเหาะไปเลย ...

แนวเล่นสนุก เพื่อกระตุ้นรัก : เมอริลิน

การใช้คำทับศัพท์ภาษาอังกฤษ โดยมีคำกำกับความหรือบริบทอธิบายความได้อย่าง

ชัดเจน

เดอะ วี โชน เป็นชื่อที่เรียกกันติดปากของหนุ่มสาวในประเทศทางตะวันตก เพื่อที่จะหมายถึงดินแดนในฝันที่นุ่มๆ ทั้งหลายอยากจะได้ลได้เห็นเป็นขวัญตา โดยเฉพาะของสาวคนรัก และอยากจะได้เข้าไปสัมผัสรักที่ลึกซึ้งภายในส่วนนั้นของเธอ

V เป็นตัวย่อของ VAGINA ซึ่งหมายถึงช่องคลอดของผู้หญิง ...

เรื่องของ...หนูจุ่มจิม : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

... แต่ความเชื่อดังกล่าวได้รับการโต้แย้งว่า โดยแท้จริงแล้ว ผู้หญิงแทบทุกคนมีจีสปอต หรือปมประสาทพิศวาสภายในส่วนสงวนของเธอ ที่จะรับสัมผัสเสนาหาในระหว่างที่ร่วมรักกัน เพียงแต่ว่าจะได้รับการกระตุ้นจนสามารถที่จะไปถึงดวงดาวได้หรือไม่ เท่านั้น

จุดสุดยอดของเธอ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

การใช้ศัพท์เฉพาะ ศัพท์เทคนิคโดยมีคำแปลที่ชัดเจน

3. ดิฉันจะมีเซ็กซ์คืนนี้ได้ไหมถ้าพรุ่งนี้จะไปทำ เป็บ สเมียร์ แล้วหมอมจะรู้ไหม ?

(เป็บ สเมียร์ : ตรวจมะเร็งปากมดลูก)

10 คำถามเซ็กซ์ที่ผู้หญิงรู้สึกอายที่จะถาม : มานมั่ง

การใช้คำทับศัพท์ที่ใช้พูดและเข้าใจทั่วกัน ช่วยเพิ่มสีสัน

ดังนั้น จึงอย่าดีใจพวยพวยเกินเหตุ ถ้าไม่พอใจก็เลิกไปเลย...เฮีย...อย่าทำจริง ควรนั่งคุยถึงการกระทำที่ส่งผลกระทบต่อคุณให้เขาฟังดีกว่า เช่น

บอกเขาว่าไม่ชอบหรือถ้าอยากพาคุณเข้าสถานที่แบบนี้ ก็ควรบอกกันก่อน  
ไม่ใช่อยากให้เซอร์ไพรส์ เพราะขึ้นทำบ่อยๆ ได้เซย์ กู๊ตบายแน

ปัญหาบนเตียง เรื่องคาใจคู่รัก : เมอร์ลิน

การใช้ถ้อยคำที่สละสลวย

... จากนั้นเริ่มต้นกระบวนการฝึกหายใจตามนี้ หายใจเข้าและออก  
ให้เป็นจังหวะเดียวกัน สบสายตากันไว้ตลอดเวลา มีสมาธิอยู่กับจังหวะ  
การหายใจและการสบสายตา ปล่อยให้กระแสความรักวิ่งผ่านจากดวงตา  
สู่มือ แล้วส่งผ่านไปยังหัวใจ

วิธีสร้างความประหลาดใจที่ผู้หญิงควรรู้ : ม่านมุ้ง

... แต่ถ้าคุณสองคนไม่ชอบลุ่มเสียงแบบนี้ วิธีการแก้ไขคือใช้  
สารหล่อลื่นให้มากขึ้น

สารหล่อลื่น ทำให้ลื่นและคล่องตัวขึ้น จึงช่วยลดโพรงอากาศที่จะ  
เกิดขึ้นจากการเสียดสี

การปรับมุมเล็กน้อยด้วยการเอียงตัวไปด้านหลัง (หรือข้างหน้า) ของ  
ฝ่ายหญิง ก็ช่วยลดเสียงที่เกิดขึ้นได้เหมือนกัน

10 คำถามเช็ทซ์ที่ผู้หญิงรู้สึกอายที่จะถาม : ม่านมุ้ง

การใช้ถ้อยคำภาษาที่มีสีสันดึงดูดความสนใจ

## 9. อยู่หรือตาย

ผู้หญิงบอกว่า ไม่มีอะไรเลวร้ายอย่างแสนสาหัสมากไปกว่า นอน  
กับผู้ชายโดยไม่ทราบว่ามีชีวิตอยู่หรือตายไปแล้ว เช็ทซ์ไม่ใช่งานบ้าน  
ที่น่าเบื่อ คุณสุภาพบุรุษโปรดยิ้ม หัวเราะ และหายใจให้เธอได้ยินบ้างก็ได้

15 ข้อผิดพลาดของผู้ชายขณะมีเช็ทซ์ : ม่านมุ้ง

ตั้งท่าสงสัยอยู่พอดีเลยว่า ทำไมวาเลนไทน์ถึงเวียนมาบรรจบ  
ครบรอบอีกปีหนึ่งเร็วนัก แป๊บๆ ก็ถึงเวลากามเทพต้องทำงานอีกแล้วหรือเนี่ย  
ความรักแบบไหนกันแน่...ที่หมุนรอบตัวเองปี๊บปี๊บได้เร็วถึงขนาดนี้

หาความเช็ทซ์ในตัวชายหนุ่ม : เมอร์ลิน

การใช้คำสแลง ที่ดึงดูดความสนใจ

▪ เจ็บไหมนะ... สำหรับครั้งแรก

เป็นคำถามที่สาว ๆ ทุกคนมีอยู่ในใจ เพราะเกรงกลัวอวัยวะส่วนนั้นของเขา ว่าจะใหญ่โตเกินกว่าที่ส่วนสรวงของเธอจะรองรับได้ และจะกลายเป็นการร่วมรักที่เจ็บปวดที่เรียกกันว่า “ทรมานบันเทิง” คือ เขา “บันเทิง” แต่เธอ “ทรมาน”

คำถามของเธอและเธอ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

การหลอกคำ ทำให้เนื้อความมีชีวิตชีวา น่าอ่าน

เมลิสสา จากแคลิฟอร์เนีย บอกว่า ฉันคิดว่าผู้ชายที่เซ็กซี่ควรเป็นคนใจดี ...

คาลิสตา มิชิแกนซีดี เล่าว่า พบความเซ็กซี่ในตัวสามีขณะเขาอาบน้ำ ...

โมนิกา สาวแคนาดา กล่าวว่า ชายที่ฉลาดหลักแหลม มีไหล่กว้าง และท้องแบนถึงจะน่ารัก ...

ทามิ ในฟลอริดา แจ้งว่า ชายซึ่งดูแลเอาใจใส่เรือนร่างตัวเองได้เฉียบขาด นั้นแหละสุดแสนจะเซ็กซี่ ...

ฟรีเชียส จากไอโอวา สารภาพว่า ดวงตาของเขามากกว่าที่จะเป็นหน้าต่างของหัวใจ ...

แมนี่ แอนน์ สาวแอลเอ ก็ย้ำว่า ความมั่นใจนี่คือความเซ็กซี่ ...

หาความเซ็กซี่ในตัวชายหนุ่ม : เมอร์ลิน

สิ่งที่คุณจะอ่านต่อไปนี้เป็นข้อเท็จจริงที่ชวนให้ฉงนและเป็นข้อมูลสะเว็บชะวาบว่า...

- มีหญิง 1 ใน 3 คน สำเร็จกิจทางเพศกับผู้ชายมากกว่า 1 คนขึ้นไปใน 1 วัน
- ผู้หญิงร้อยละ 10 มีเซ็กซ์มากกว่า 1 ครั้ง ทุก 24 ชั่วโมง
- อีสตรีมากกว่า 6 ใน 10 คน ถึงจุดสุดยอดยามร่วมรักมากกว่า 1 จาก การเมคเลิฟเพียงครั้งเดียว

- **สตรีร้อยละ 47** เชื่อว่า การทำรักช่วยให้พวกเธอสุขภาพดี และมี  
ความสุข ...

**เช็กรักกับคำสารภาพ ผลสำรวจบอกอะไร : เมอร์ลิน**

การใช้สำนวนไทยดั้งเดิม สำนวนเรื่องเพศ และคำคม อย่างเหมาะสมกับเนื้อความ  
ที่น่าสนใจ

... ไม่ยักรู้ว่าผู้ชาย ได้คิดมักจะเอาศอก เขาชอหอมแก้มต่อ ก็  
โอเค จากนั้นเขาก็ขจูปากหน่อย บอกว่าอยากจะทำมานานแล้ว ก็หอมเขา  
คะ ตอนนั้นไม่รู้จะโรมันมาดลใจ แต่ตอนหลังคิดว่าคงจะเป็นเพราะ  
บรรยากาศกระมังคะ ที่เป็นใจให้เคลิ้มตามอารมณ์ปรารถนาไป

**ละครชีวิต : พันธศักดิ์ สุกระฤกษ์**

... และขอให้มันเป็นข้อเตือนใจของสาว ๆ ที่คิดจะเอาของรักของหวงให้  
ใครสักคนว่า ขอให้ตรงให้ดี ก่อนที่จะปล่อยกายปล่อยใจให้มีสัมพันธภาพ  
ที่ลึกซึ้งกับเขา

เพราะบางอย่างเมื่อผ่านพ้นไปแล้ว ไม่สามารถที่จะเรียกคืนกลับมา  
ได้...จำไว้ว่าเกิดเป็นหญิงนั้น เป็นสาวได้คราวเดียวนะ...

**คำถามของเขาและเธอ : พันธศักดิ์ สุกระฤกษ์**

... ปล่อยออกไปสัก 2-3 วันหนนั้นแหละ ดีที่สุด พุดง่าย ๆ ก็คือ  
ถ้าคุณผู้ชายขยันทำการบ้านให้สม่ำเสมอสักอาทิตย์ละ 2-3 ครั้งแล้วละก็  
โอกาสที่แจ๊คพ็อตแตกมีมากทีเดียวเลยครับ ต้องใช้สุภาชีวิตว่า ตักลอบต้อง  
หมั่นกั จะเจ้าชู้ต้องหมั่นเกี้ยว จะให้ภรรยาตั้งท้องก็ต้องพยายามทำรัก  
เป็นประจำและสม่ำเสมอ

**เก็บไว้นานไม่หลัง...เสียม : พันธศักดิ์ สุกระฤกษ์**

นักวิจัยสรุปว่า ผู้ชายตกเป็นทาสของการถูกปลุกเร้าทางเพศ  
และไม่สามารถแกลังทำเป็นทองไม่รู้ร้อนได้ขณะชมกิจกรรมทางเพศ หรือ  
ไม่สามารถแกลังทำเป็นต้นตอเมื่อถูกบังคับให้ดูอะไรที่ไม่เช็กรักนั่นเอง

**ความลึกลับและคำอธิบาย : ม่านมุ้ง**

ตัวอย่าง การใช้คำของบทความระดับดีที่มีลักษณะบกพร่อง มีดังนี้

การใช้ถ้อยคำที่สื่อความไม่ตรงตามต้องการ

9. ถ้าลืมนำกำลังใช้ผ้าอนามัยแบบสอด...แล้วเผลอไปมีเช็กซ์ มันจะหลุดลึกลงเข้าไปภายในได้หรือไม่ ?

“ไม่มีทาง” จูเลียน กล่าว แม้ผู้หญิงที่ผ่านการให้กำเนิดบุตรมาแล้ว ถ้าปากมดลูกไม่เข้าที่ (หรือกว้างออก) ก็ยังคงมีขนาดไม่ต่างอะไรจาก แท่งดินสอ

ดังนั้น ผ้าอนามัยแบบสอด ไม่มีทางหลุดลึกลงเข้าไปภายในได้

10 คำถามเช็กซ์ที่ผู้หญิงรู้สึกอายที่จะถาม : ม่านมุ้ง

หมายเหตุ คำ “ถ้า” ควรเปลี่ยนเป็น “และ” จึงจะสื่อความหมายได้ตรงตามต้องการ

เชื่อว่าปี ค.ศ. 2025 อีก 25 ปี ทั่วโลกจะมีคนเป็นเบาหวาน 79.5 ล้านคน ตามประมาณการองค์การระดับโลก คนไทยมีคนเป็นเบาหวาน อยู่แล้วประมาณ 1.9 ล้านคน ...

งัดมือเขียนเสียบ้าง : อุ่มอุ่ม

หมายเหตุ ข้อความตัวหนา ควรเปลี่ยนเป็น “ประเทศไทยมีคนเป็นเบาหวาน ...” จึงจะสื่อความได้ตรงตามต้องการ

การใช้ถ้อยคำตลกหล่น ทำให้เนื้อความไม่ชัดเจน

ไขมันตัวดีที่ควรจะมีมาก เอชดีแอล ยิ่งสูงเกิน 60 อายุจะยิ่งยืนยาวนานอย่างแข็งแรงทางโรคหัวใจและสมรรถภาพดีด้วย

อ้วนมากเช็กซ์น้อย : อุ่มอุ่ม

หมายเหตุ เนื้อหาสาระที่ข้อความนี้ต้องการสื่อ คือ ไขมันที่ดีและควรจะมีมาก ได้แก่ เอชดีแอล ยิ่งมีระดับสูงมากกว่า 60 อายุจะยืนยาว สุขภาพจะแข็งแรง ปลอดภัยจากโรคหัวใจ และทำให้สมรรถภาพทางเพศดีด้วย



การใช้ถ้อยคำอย่างฟุ่มเฟือย

เรื่องราวอะไรต่างๆ เกี่ยวกับการช่วยเหลือตนเองนั้นมีมากมาย ส่วนใหญ่แล้วจะเป็นข่าวลือและความเข้าใจผิดๆ ในเรื่องนี้ ซึ่งทำให้มีผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวันทั้งในคนโสดและคนที่มีคู่ครอง เป็นตัวเป็นตนแล้ว

บรรพบุรุษของเราในโลกนี้ล้วนแต่โจมตีการช่วยเหลือตนเองในแง่ต่างๆ ไม่มากก็น้อย แล้วแต่ความรู้สึกนึกคิดที่เกิดขึ้นในยุคสมัยต่างๆ โดยเฉพาะในยุคที่การพูดคุยเรื่องเพศเป็นเรื่องต้องห้ามสำหรับเด็กๆ ที่อยาก  
จะรู้...

เพศสัมพันธ์กับการตั้งครรภ์ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

สิ่งหนึ่งที่สำคัญ คือ ความเข้าใจและภรรยาจะต้องรู้และอย่าคิดว่า เรื่องนี้เป็นเรื่องเล็กๆ น้อยๆ มันสามารถเป็นปัญหาใหญ่ได้ ซึ่งเกิดขึ้นกับครอบครัวของหลายๆ คู่มาแล้ว

ทำหมันแล้วอารมณ์หาย : อุ่มอิม

การใช้ถ้อยคำด้วยความคุ้นชิน โดยเป็นคำที่ไม่ทำให้ความหมายออกแงง

- เป็นการค่อนข้างจะแน่นอนว่า ทำกิจกรรมดังกล่าวให้เธอไปถึงดวงดาวก่อนนั้น เป็นไปได้ยาก

เพศสัมพันธ์กับการตั้งครรภ์ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

น้ำตาลที่มากไปจะไปทำลายเส้นเลือดฝอยและเส้นประสาท จนอ่อนตัวเลยตะปิบไม่ดัง ไตก็จะบกพร่องได้ หลายคนไม่คูน้ำตาล เช่น ทานเหล้ามาก ทานขนมมาก จนน้ำตาลสูงถึง 400 ก็มี นำเสียชีวิตเพราะ จะทำให้ไตวายได้

ตะปิบไม่ดัง : อุ่มอิม

การใช้คำซ้ำๆ หรือคล้ายกันในที่ใกล้เคียงกัน ทำให้เนื้อความไม่สละสลวย

ชีวิตคนเรานั้น คล้ายบทละคร บางครั้งไม่คิดว่าเหตุการณ์บางอย่าง จะเกิดขึ้นกับชีวิตของเรา มันก็เกิดขึ้น โดยไม่ได้คาดหวัง ทั้งดีและร้าย แต่ใครเล่า อยากจะประสพพบกับเหตุการณ์ที่เลวร้าย...

ละครชีวิต : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

การใช้คำทับศัพท์ โดยไม่มีคำแปล

... Cosmo จัดทำผลการสำรวจที่เรียกว่า Sex Survey เปิดโอกาสให้ผู้อ่านสารภาพเกี่ยวกับบรรดาติทางเพศ ซึ่งพวกเธอเสนาหา ปรากฏอยู่ใน Steamy Sex Confessions เสนอเนื้อหาด้านความรู้สึกของผู้หญิงต่อการมีเพศสัมพันธ์

เช็กรู้กับคำสารภาพ ผลสำรวจบอกอะไร : เมอร์ลิน

การใช้ศัพท์เทคนิค โดยไม่มีคำอธิบาย

■ ทำร่วมรักที่ป๊อบปูล่ามากที่สุดในหมู่สตรีคือ Woman on Top ได้คะแนนไปร้อยละ 43 บางนางให้เหตุผลด้วยว่า เป็นท่าเดียวที่ฉันสามารถถึงจุดสุดยอดเลยขอบ ...

เช็กรู้กับคำสารภาพ ผลสำรวจบอกอะไร : เมอร์ลิน

การใช้คำหรรษา เข้าใจยาก

ในอดีตนั้น ส่วนใหญ่ของการใช้ชีวิตคู่ คิดกันว่า ภรรยา มีหน้าที่จะรองรับอารมณ์ปรารถนาของสามี และผู้ชายที่มีหน้าที่ทำการบ้าน และส่งถ่ายต่อตัวอสุจิจากท่อส่งให้ไปพบกับไข่แล้วปฏิสนธิให้เกิดการตั้งครรภ์ และมีบุตรสืบตระกูลต่อไป โดยไม่ได้สนใจว่าภรรยาจะมีความสุขไหม และภรรยาในอดีตก็แทบจะไม่ต้องรู้เลยว่าจุดสุดยอดเป็นอย่างไร แค่เห็นสามีทำการบ้านเสร็จก็โอเคแล้ว

เรื่องรักใคร่ของชายหญิง : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

การใช้คำทับศัพท์โดยไม่จำเป็น

▪ จะป้องกันการตั้งครรภ์และการติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้อย่างไร

คำตอบนี้...ก็คือ การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย หรือ SAFER SEX

คำถามของเขาและเธอ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

การใช้ถ้อยคำที่รุนแรง ก้าวร้าว หยาบคาย ไม่เหมาะสมกับกาลเทศะ

ถ้าเป็นชาวตะวันตก การมีเพศสัมพันธ์ไม่ใช่เรื่องแปลก หรือน่าเกลียด หรือทำให้ใครคนนั้นกลายเป็นตัวเสนียดจัญไร เพียงแต่อย่าปล่อยเนื้อปล่อยตัวมั่วกับทุกคนเป็นใช้ได้ หากไม่เขาจะเรียกว่าโสเภณีมากกว่าคนที่กำลังจะมีความรักนะจ๊ะ

พวกอยากมีเซ็กซ์ แต่ไม่รับผิดชอบ : เมอร์ลิน

ส่วนปัญหาของแอบบี้เล่าว่า แฟนหนุ่มชอบพาเธอเข้าบาร์เปลือย ทั้งที่มองไปเห็นแต่พวกอับปรีย์ โถ...ดีแค่ไหนที่เขาไม่พาไปเที่ยวของด้วย

ปัญหาบนเตียง เรื่องคาใจคู่รัก : เมอร์ลิน

การใช้คำคมที่ไม่สอดคล้องกับเนื้อหาสาระที่น่าเสนอ

เมื่อพูดถึงเซ็กซ์ หลายคนคิดถึงความตื่นเต้น สนุกสนานและเบิกบานใจ แต่ทุกสิ่งในโลกล้วนประกอบด้วยสุขและทุกข์ หากเซ็กซ์สามารถนำความสุขมาให้ การประกอบกิจกรรมเนื้อหนังมังสาเช่นนี้ ย่อมมีสักครั้งที่อาจทำให้คุณรู้สึกอับอายขายหน้าประสาช้เือกก็ได้

เซ็กซ์ครั้งไหนน่าอายมากที่สุด : เมอร์ลิน

การใช้คำสแลงที่สื่อภาพหรือความหมายเรื่องเพศอย่างไม่สุภาพ

ถ้าให้ฝ่ายชายตอบ มักได้ข้อสรุปว่า ยิ่งพินได้เร็วเท่าไรวิ่งดี

แต่หากเป็นเสียงผู้หญิงบ้าง พวกเธอมักเตือนให้เพศเดียวกันรอบคอบขึ้นมาหน่อยว่า อย่าใจร้อน

พวกอยากมีเซ็กซ์แต่ไม่รับผิดชอบ : เมอร์ลิน

## ไวยาหารการเขียน

การใช้ไวยาหารหรือลีลาการเขียนในบทความระดับดี ส่วนใหญ่มีความเหมาะสมกับเนื้อหาสาระแต่ละตอน สื่อความได้อย่างชัดเจน มีความสุภาพ แต่ก็มีส่วนที่สื่อความอย่างไม่ชัดเจนหรือใจแจ้งเกินไป เช่น

ตัวอย่าง อธิบายไวยาหารที่ชัดเจน สมบูรณ์

... การผ่านเข้าไปทางประตูหลัง ย่อมเป็นการค้นหาดินแดนใหม่ ในความฝันของพวกเขาอย่างหนึ่ง หลังจากได้รับรู้ความสุขสมจากประตูหน้า มาแล้ว

จึงไม่ใช่เป็นการเบี่ยงเบนทางเพศแต่อย่างใด

เข้าใจว่าเพื่อนหญิงน่าจะเข้าใจสับสนกับผู้ชายที่เป็นคนรักเพศเดียวกันและร่วมรักกันทางประตูหลัง และคิดว่าเป็นการเบี่ยงเบนทางเพศตามคำสอนที่มีมาแต่เก่าก่อน

ปัจจุบันจิตแพทย์ส่วนใหญ่ ยอมรับแล้วนะครับว่า การที่เกิดความรักในเพศเดียวกัน ถือว่าเป็นเรื่องที่ยอมรับได้ และยังมีสภาพจิตใจที่เป็นปกติ

...คนละเรื่องกับเบี่ยงเบนทางเพศ

ส่วนการที่เพื่อนหญิงไม่ยินยอมปฏิบัติกรดังกล่าว ก็ถือว่าเป็นเรื่องปกติธรรมดาเช่นกัน เนื่องจากเธอได้รับการสั่งสอนมาในรูปแบบของอนุรักษนิยม ...

แบบนี้ละ...ปกติใหม่ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง บรรยายไวยาหารที่สุภาพและชัดเจน

คุณก็ต้องทราบต่อไปว่า เมื่อฝ่ายชายหลังตัวอสุจิกออกมาแล้ว ต้องใช้เวลาประมาณ 15-30 นาที กว้าน้ำอสุจิจะละลายจากสภาพอุ่นในตอนแรกที่หลังออกมากลายเป็นน้ำ ถ้าไม่กลายเป็นน้ำ ตัวอสุจิกก็จะยังไม่เคลื่อนไหว !! เมื่อสุขสมแล้วจึงต้องนอนรอต่อไปประมาณ 30 นาที ถึงอยากจะไปทำความสะอาดเต็มที่แล้ว... แต่ถ้าอยากได้ลูกต้องหัดร้องเพลงรอ นอน

โดยการเอาหมอนมาหนุนแก้มกันด้วยนะครับ มุมของช่องคลอดจะได้ชันขึ้น  
ทำให้สามารถเก็บน้ำอสุจิได้มากขึ้น ...

**เพศสัมพันธ์กับการตั้งครรภ์ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์**

ตัวอย่าง การใช้พรณนาไวหรรอย่างเหมาะสมกับเนื่อความที่ต้อการสื่อถึงความรู้สึก

(1.) บางครั้งคะ แพนที่บ้านจะตัดความยาวหลอดดูดน้าออก  
ครั้งหนึ่ง บางทีก็เป่า บางทีก็ออกแรงดูไปตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย  
ลมหายใจอุ่นๆ ที่พุ่งกระทบผิวกายทำฉันแทบละลาย

**รางวัลเครื่องมือบนเตียงยอดเยี่ยม : ม่านมุ้ง**

ตัวอย่าง การใช้ไวหรรการเขียนแบบบรรยาย อธิบาย และเทศนาหรือการให้คำแนะนำ  
ร่วมกัน ทำให้สื่อความได้ชัดเจน ครบถ้วนสมบูรณ์

เสียงที่ได้ยินคืออากาศในช่องคลอด ซึ่งถูกดันออกโดยรอบในจังหวะ  
การเคลื่อนตัวเข้าไปของอวัยวะสามี ไม่จำเป็นต้องอวย นี่เป็นเรื่องปกติและ  
ธรรมดามาก

แต่ถ้าคุณสองคนไม่ชอบลุ่มเสียงแบบนี้ วิธีแก้ไขคือใช้สารหล่อลื่น  
ให้มากขึ้น

สารหล่อลื่นทำให้ ลื่น และคล่องตัวขึ้น จึงช่วยลดโพรงอากาศที่จะ  
เกิดขึ้นจากการเสียดสี

การปรับมุมเล็กน้อยด้วยการเอียงตัวไปด้านหลัง (หรือข้างหน้า) ของ  
ฝ่ายหญิง ก็ช่วยลดเสียงที่เกิดขึ้นได้เหมือนกัน

**10 คำถามเช็ทซ์ที่ผู้หญิงรู้สึกอายที่จะถาม : ม่านมุ้ง**

ตัวอย่าง บรรยายไวหรรที่โจ่งแจ้งเกินไป

ความต้องการทางเพศเกิดขึ้นง่ายมาก หากได้อยู่ใกล้กับสิ่งยั่วๆ ให้  
เกิดกามารมณ์

เช่น อยู้ดี ๆ เกิดได้ยินเสียงซี้ดซ้าด โหยหวน ครวญครางจาก  
ห้องข้างๆ ที่กำลังทำรักกันอย่างเอาเป็นเอาตาย อย่านึกว่าเสียงแบบนี้  
ไม่ส่งผลกระทบต่อคนฟัง

**ปัญหาบนเตียง เรื่องคาใจคู่รัก : เมอรลิน**

### ตัวอย่าง อธิบายโหราที่คลุมเครือ วกวน

... เรื่องการทำหมั้นแล้วหมดอารมณ์ทางเพศ อาจมีอารมณ์ทางเพศบ้าง แต่อาจจะน้อยลงกว่าตอนที่ยังไม่ได้ทำหมั้น เหตุผลเกิดจากความวิตกกังวลมากกว่า การคาดคะเนผิดปกติทางร่างกายจนทำให้หมดอารมณ์เพศ เป็นสิ่งที่คิดผิด

ทำหมั้นแล้วอารมณ์หาย : อุ่มอิม

### ภาพพจน์

การเขียนบทความระดับดีมีการใช้ภาพพจน์หรือวิธีการเขียนที่ทำให้เกิดภาพในใจ และทำให้เกิดความรู้สึกประทับใจไม่มากนัก แต่ที่พบใช้ส่วนใหญ่ก็มีความเหมาะสม ทำให้เนื้อหาสาระน่าสนใจ และมีส่วนช่วยกลั่นกรองให้การสื่อสารเรื่องเพศมีความสุภาพนุ่มนวล น่าอ่าน ดังนี้

### ตัวอย่าง การใช้โวหารภาพพจน์เปรียบเทียบแบบอุปลักษณ์

... การที่คุณผู้หญิงสวมล้าภายในด้วยยาม่าเขื่อนั้น แบนที่เรียกลัดโตแบซิลไล ที่เป็นมิตรเป็นทหารของคุณก็จะถูกทำลาย ที่นี้เชื้อโรคภายนอกก็เรingersชิครีบ ทหารตายหมดแล้ว ข้าศึกก็บุกตามสบาย โดยเฉพาะเจ้าเขื่อนซึ่งเป็นเชื้อฉวยโอกาส ดังนั้นแทนที่จะสะอาดเหมือนที่ตั้งใจ อาจจะติดเชื้อรา อักเสบจนคันคะเยอแทนก็ได้...ใครจะรู้!!

เรื่องของ...หนูจุ่มจิม : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

### ตัวอย่าง การใช้โวหารภาพพจน์แบบบุคคลาธิษฐาน

... เวลาอยู่บ้าน น้องชายมักจะอ่อนเปลี้ยเพลียแรง นอนหลับไม่ลุก ปลุกก็ไม่ตื่น แต่พอออกนอกบ้าน ได้กลิ่นแปลกใหม่ และสิ่งเร้าอารมณ์ที่แปลกใหม่ เจ้าน้องชายก็จะรีบลุกขึ้นมาปฏิบัติการแต่โดยดี ...

เมื่อน้องชาย...ไร่น้ำยา : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้โวหารภาพพจน์แบบกล่าวเกินจริงหรืออติพจน์

เมื่อเร็วๆ นี้ นิตยสารคอสมโพลิเทนของต่างแดนได้ทำการสำรวจ  
ซึ่งแน่ละ เขาต้องการความเห็นเกี่ยวกับเซ็กซ์ เพราะเรื่องแบบนี้ถือเป็น  
การผจญภัยครั้งใหญ่หลวง และเป็นพลังขับเคลื่อนให้เกิดแรง  
ปรารถนาในหมู่มวลชนด้วยกัน ...

เซ็กซ์กับคำสารภาพ ผลสำรวจบอกอะไร : เมอร์ลิน

ตัวอย่าง การใช้โวหารภาพพจน์เปรียบเทียบแบบอุปมาและอุปลักษณะร่วมกันอย่าง  
สอดคล้องกลมกลืน

... ก็พยายามคุยปลอบใจเธอว่า อย่าไปสนใจเลยผู้ชายนะ คนนี้ไป  
เดี๋ยวก็มีคนใหม่มา แล้วเล่าเรื่องตลกว่า ผู้หญิงนะครับเหมือนกับท่าเทียบเรือ  
เดี๋ยวก็มีลำโน้นมาเทียบเดี๋ยวก็มีลำนี้มาเทียบ ถ้าลำที่ถอนสมอออกจากท่า  
ไปตอนนี้เป็นเรือหางยาว ไม่นานก็คงมีเรือเร็วมาจอด ถ้าไม่พอใจปล่อยให้  
เรือเร็วออกจากท่าไป เดี่ยวก็มีเรือยอร์ชหรือเรือเดินสมุทรมาจอด ไม่ต้องกลัว

ละครชีวิต : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การซ้ำคำ เน้นความให้เข้มข้นหนักแน่น

การระบายอารมณ์เพศผ่านจอมอนิเตอร์ โดยอาศัยอินเทอร์เน็ต  
เป็นเครื่องมือสื่อสาร จึงมีมากขึ้น...มากขึ้น และมากขึ้น

จนหลายคนกลัวว่า อนาคตความฝันทางกามารมณ์ของเรา  
จะก้าวไปไกล เกินกว่าที่จะจุดกลับมาได้

คนแปลกหน้าในสวรรค์ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

บทความระดับด้อยคุณภาพ

บทความระดับนี้เป็นบทความที่มักมีความบกพร่องในคุณลักษณะสำคัญของบทความ 2  
ด้านควบคู่กัน คือ ความแจ่มแจ้งชัดเจนและความตรงประเด็นเรื่อง โดยอาจมีความบกพร่องใน  
ลักษณะอื่น ๆ ร่วมด้วย ได้แก่ น้ำเสียงท่าทีของผู้เขียนและวิธีการเขียนที่ไม่เหมาะสมกับบทความ  
ซึ่งมุ่งเสนอเนื้อหาสาระเชิงวิชาการ ทำให้ภาพโดยรวมของบทความกลุ่มนี้มีลักษณะไม่ดีมากกว่า  
ลักษณะดี กล่าวคือ ประเด็นเรื่องไม่ชัดเจน เข้าใจยาก รวมทั้งขาดความน่าสนใจ ไม่น่าอ่าน  
หรือไม่ให้ความเพลิดเพลิน อ่านแล้วไม่ประทับใจ

จากการวิเคราะห์ข้อมูลในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ พบว่า บทความที่จัดอยู่ในกลุ่มนี้มีทั้งหมด 44 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 19.30 ของบทความทั้งหมด ได้แก่บทความต่อไปนี้

1. รักและเสนาหา...ที่เข้าใจ
2. วันแห่งความรัก
3. ครั้งแรกต้องเจ็บใช่ไหม ?
4. เรื่อง (ไม่) จริง
5. เรื่องน่ารู้ของผู้ชาย
6. ความวิตกกของชายหนุ่ม
7. ผู้หญิงกับเพศศึกษานั้น...สำคัญนะนี่
8. เตรียมตัวเสียสาว
9. แล้วเราก็เป็นของกันและกัน
10. ร้อนนี้...คุณมีรักแล้วหรือยัง
11. ปกติมัน เป็นฉันใด
12. ไปให้ถึงฝั่งฝันด้วยจินตนาการ
13. sex phone เช็คซิโฟน
14. รักนี้ที่ปลอดภัย
15. ชายคนนั้นที่ (หญิง) ใฝ่ฝันถึง
16. คุณกำเนิด...ไปทำไม
17. ความรักใคร่ของหนุ่มวัยทอง
18. 40 กระรัต (ยังแจ๋ว)
19. เช็คซิกับความรัก
20. คุณภาพชีวิต (รัก)
21. ไปให้ถึงฝั่งฝัน
22. ไปไม่ถึงดวงดาว
23. มะเขือเผา นกเขาหลับ
24. ทำไมไม่เท่ากัน
25. รับมือความไม่เข้าใจ
26. (เช็คซิ) ปกติวิสัย
27. แปลงเจตนาจากถุยยางอนามัย



28. ให้อายุเป็นเพียงตัวเลข
29. เพิ่มขนาด เรื่องจริงหรืออิงนิยาย
30. (ร่วม) รักฉันทานาน ๆ
31. จากเหมือนตกรกทั้งเป็น ผู้สวรงค์บนดิน
32. ร่องรอยจากรอยจูบ
33. ผู้ชายขายบริการ
34. ความพิเรนทร์ทางเพศ
35. อมตะของชีวิตคู่
36. รางวัลความรัก
37. สารเคมีที่หลังจากการถึงจุดสุดยอด
38. ผู้หญิงเบาหวาน (Diabetes and Sexual Function)
39. อย่าอายหมอ
40. อิมรักหรืออิมท้อง
41. เช็กซีคืออะไร ใครบ้างที่มี
42. แบบไหนเหมาะต่อการลองรัก
43. ปฏิบัติอย่างไร หญิงถึงสิ้นสู้
44. ชิวหาแอมโอบุสส์ เช็กซีสุดโปรดสองฝ่าย

ผลการประเมินคุณค่าแต่ละด้านของบทความระดับด้อยคุณภาพ มีดังนี้

#### 1. ความแจ่มแจ้งชัดเจน

บทความระดับด้อยคุณภาพจะขาดความแจ่มแจ้งชัดเจน โดยอาจสื่อใจความสำคัญไม่เป็นเอกภาพ หรือสื่อความอย่างสับสนราวกับไม่มีจุดมุ่งหมายในการเขียน และบางครั้งนำเสนอสาระสำคัญอย่างเป็นเอกภาพแต่ใช้ถ้อยคำภาษาสื่อความได้ไม่ชัดเจน โดยความบกพร่องที่เห็นได้ชัดของบทความกลุ่มนี้ คือ องค์ประกอบของบทความส่วนใดส่วนหนึ่งสื่อใจความสำคัญไม่ตรงตามจุดมุ่งหมายของเรื่อง ทำให้ผู้อ่านรับรู้หรือเข้าใจสิ่งที่ผู้เขียนต้องการสื่อได้ยาก

**ตัวอย่าง** ความไม่แจ่มแจ้งชัดเจนที่เกิดจากแต่ละองค์ประกอบของเรื่องสื่อสารสำคัญอย่างขาดเอกภาพ จากเรื่อง "ผู้หญิงเบาหวาน" บทนำสื่อสารตรงตามประเด็นสำคัญของเรื่อง คือ อาการโรคเบาหวานในผู้หญิงที่ส่งผลต่อสมรรถภาพทางเพศ แต่เนื้อเรื่องกล่าวถึงความอ้วน โรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจ ซึ่งไม่ตรงกับสาระสำคัญของเรื่องที่เสนอไว้ในบทนำ

ความอ้วน เป็นอุปสรรคของการร่วมเพศอย่างแน่นอน เมื่อเปรียบเทียบกับคนรูปร่างดี ๆ ทำให้เกิดความเหนื่อยในขณะร่วมเพศ (ตัวอย่าง คนไข้มี ED จากน้ำหนักเกินภรรยา คือ มีน้ำหนัก 120 กิโลกรัม) การออกกำลังกายทำให้ปอดและหัวใจเพิ่มการทำงานขึ้น ก็จะเหนื่อยง่าย เกิดความดันโลหิตสูง การลดน้ำหนักจึงจำเป็นเพื่อที่จะสามารถลดความดันโลหิตได้น้อยลง มิฉะนั้นชายก็จะหมดอารมณ์ทางเพศหากหญิงไม่ลดน้ำหนัก

โรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจ ยาบางตัวทำให้เกิดสมรรถภาพเสื่อม เช่น แอสไพริน (Aspirin) ยาลดความดันเพื่อรักษาความดันโลหิตสูงและหัวใจ ยาขับปัสสาวะ เป็นต้น ช่วงที่มี Orgasm การเพิ่มความดันเลือดจะสูง ชีพจรเต้นเพิ่มถึง 140 ครั้ง

ทุกปี ๆ เขียนแต่เรื่องของความรักของหนุ่มสาว เขียนถึงคนที่มีคู่ที่จะกระซิบบอกรักต่อกัน มอบของขวัญแทนความรักให้กันและกันหรือส่งสารรักให้ใครสักคนที่แอบรักอยู่

ผู้หญิงเบาหวาน ก็ยังมีเสน่ห์แรงได้ดีนะครับ หากเพิ่มบุคลิกเรื่องปากหวานไว้จะทำให้ชายหลงเสน่ห์จนหัวทิ่ม

ผู้หญิงเบาหวาน : อุ่มอิม

ตัวอย่าง ความไม่แจ่มแจ้งชัดเจน ที่เกิดจากข้อเรื่องสื่อความไม่ตรงตามสาระสำคัญของเรื่อง จากบทความ "ร่องรอยจากรอยจูบ" ที่กล่าวถึงการนอกใจภรรยา

คุณเป็นผู้ชายประเภทยึดมั่นในข้อสัญญาทางใจหรือข้างเผื่อแผ่ความรักไปทั่ว

สถิติเหล่านี้ตีพิมพ์ในนิตยสารเมน ' ส เฮอร์ ฉบับที่วางจำหน่ายในประเทศอังกฤษ ซึ่งน่าจะเป็นสถิติของชายชาวตะวันตก ไม่ทราบว่าคุณชายชาวตะวันออกจะอยู่ในสถิติเฉลี่ยเหล่านี้ด้วยหรือไม่... ในฐานะที่เป็นมนุษย์เพศเดียวกัน

แม่บ้านที่ไม่รู้ว่าพ่อบ้านของเธอแอบไปมีสัมพันธ์สวาทกับหญิงอื่น ๆ

: 18 %

พ่อบ้านที่คิดว่า การมีสัมพันธ์สวาทกับหญิงอื่นที่มีใบภรรยาตนเป็นเรื่องผิด : 83 %

พ่อบ้านที่บางจังหวัดของชีวิตเผลอไปมีสัมพันธ์สวาทกับหญิงอื่น  
: 60 %

พ่อบ้านที่อ้างว่า เรื่องรักใคร่ไม่ถูกทำนองคลองธรรมที่เกิดขึ้นครั้ง  
ล่าสุดเป็นผลมาจากขาดสติเพราะความมึนเมา : 44 %

ผู้ชายที่ยอมรับว่าตนเองเคยมี "สัมพันธ์สวาทกับหญิงอื่นที่ไม่ใช่คู่  
ของตน" : 32 %

เหตุผลสำคัญยอดนิยม 5 ข้อแรก ที่ทำให้ผู้ชายเผลอใจมีสัมพันธ์  
สวาทนอกใจหญิงคนรักของเขา

- เขาารู้สึกถูกทอดทิ้ง
- เขามีปัญหาเกี่ยวกับสื่อสารให้เกิดความเข้าใจกับคู่รัก
- เขามีปัญหาบนเตียงกับหญิงคนรัก
- เขาต้องการทิ้งเธอ
- เขาต้องการแก้แค้นหญิงคนรัก

ผู้ชายที่ไม่เคยมี "สัมพันธ์สวาทนอกกลุ่มนอกทาง (จากผู้หญิงของเขา)"  
แต่เคยคิดว่าอยากทำมาก : 44 %

ผู้ชายที่มีสัมพันธ์สวาทกับหญิงที่ไม่ใช่คนรักมากกว่า 5 คน : 10 %

ผู้ชายที่ดันไปตกหลุมรักหญิงอื่นที่เขาออกใจภรรยา : 33 %

[เหตุผลสำคัญส่วนใหญ่ที่ทำให้ผู้ชายขอย้าย : ภรรยาออกใจ]

เหตุผล 6 อันดับแรก ที่ผู้ชายใช้อ้างว่า "การนอกใจภรรยา"

ช่วยปรับปรุงความสัมพันธ์ระหว่างเขากับภรรยาในด้าน :

- การให้คำมั่นสัญญาว่าจะเอาใจใส่ความรู้สึกภรรยามากขึ้น
- เห็นตรงกันที่จะพูดคุยเกี่ยวกับปัญหาในอนาคต
- ความสามารถในการเชื่อใจกันและกัน
- ยินดีร่วมกันตรวจสอบปัญหาทางเพศร่วมกัน
- พยายามหาเวลาร่วมกันและกันมากขึ้น
- เห็นด้วยในการเข้ารับฟังคำแนะนำจากนักจิตวิทยาครอบครัว

จำนวนสเปิร์มโดยเฉลี่ยที่ผู้ชายหลังเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับหญิงแปลกหน้า :  
600 ล้านตัว

จำนวนสเปิร์มโดยเฉลี่ยที่ผู้ชายหลังเมื่อมีเช็ทกับภรรยา : 300 ล้านตัว

ผู้ชายแต่งงานแล้วที่ไม่คิดว่าสิ่งเหล่านี้เป็นการทรยศภรรยา:

- มีไซเบอร์เช็ทในเซทวม : 58 %
- มีเช็ทกับหญิงขายบริการ : 13 %
- ให้ผู้หญิงที่เป็นผู้ทำอรัลเช็ทให้ : 8 %

ผู้ชายที่คิดว่า "การถูกภรรยานอกใจ" ไม่ใช่ประสบการณ์ที่ดี : 75 %

โดยเฉลี่ยแล้วสถานที่ที่ผู้ชายมักพบหญิงที่จะกลายมาเป็นคู่จะอยู่ : ระหว่าง 3 ถึง 10 ไมล์จากบ้านของเขา

โดยเฉลี่ยแล้วสถานที่ที่ผู้ชายมีเช็ทครั้งแรกกับหญิงที่เป็นคู่จะอยู่ : ภายในระยะ 3 ไมล์จากบ้านของเขา

ร้องรอยจากรอยจูบ : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง ความไม่แจ่มแจ้งชัดเจนที่เกิดจากการนำเสนอเฉพาะประเด็นสำคัญๆ ของเรื่องที่น่าสนใจ โดยขาดบทขยายช่วยอธิบายความ จากเรื่อง "(ร่วม) รักฉันทานๆ" กล่าวว่าการออกกำลังกายจะช่วยยืดระยะเวลาในการร่วมเพศของผู้ชายได้ แต่ไม่ได้บอกวิธีการไว้ด้วย ทำให้เนื้อความไม่แจ่มแจ้ง

เพิ่มกล้ามเนื้อ

แม้ไม่ใช่วิธีง่าย ๆ ที่จะเพิ่มขนาดให้กับ "ความเป็นผู้ชาย" แต่ก็มียูทูปออกกำลังกายเพื่อช่วยให้ "ความเป็นผู้ชาย" ทำงานดีขึ้น

(ร่วม) รักฉันทานๆ : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง ความไม่แจ่มแจ้งชัดเจนที่เกิดจากการใช้ถ้อยคำภาษาบกร่อง คือ ใช้คำหรือความฟุ่มเฟือย ใช้คำไม่เหมาะสม เรียบเรียงข้อความหรือประโยคไม่ถูกต้อง ทำให้เนื้อความไม่ราบรื่น สับสน จับใจความยาก เช่น

หากใครพิเรนทร์ไปล้างสมองเด็กว่า การรับประทานอาหารเป็นของหวานคายเป็นบาป นึกภาพไม่ออกว่าเด็กคนนั้นจะเติบโตมาแบบขาดอาหารอย่างรุนแรงแน่นอน คงต้องผีนโงกอาหารลงไป ด้วยความรู้สึกในใจ

อย่างสุดฝืนเช่นกัน การช่วยเหลือตนเองมาสเตอร์เบชั่นเป็นความจำเป็นในการลดความรู้สึกทางเพศเป็นธรรมชาติของมนุษย์ชน จึงมีการแสดงการช่วยเหลือตัวเองออกไปหลายรูปแบบที่ไม่ใช่การทำมาสเตอร์เบชั่นที่ถูกต้องจะเป็นผลเสียได้เพราะหลีกเลี่ยงความรู้สึก การกระทำการมาสเตอร์เบชั่นที่ถูกกรอกหู ฝังใจว่าเป็นการกระทำที่น่าอับอายในคนกลุ่มนี้ซ้ำ

ความพิเรนทร์ทางเพศ : อุ่มอิม

หมายเหตุ คำว่า "ของหยาบคาย" ไม่ถูกต้องควรเปลี่ยนเป็น "ความหยาบคาย" การใช้คำฟุ่มเฟือย เช่น คำว่า "เช่นกัน" ซึ่งบอกไม่ได้ว่าเช่นกันกับอะไร หรือการใช้คำไม่ตรงตามต้องการ คือ "มนุษย์ชน" ซึ่งควรใช้กับข้อความเชิงสังคมศาสตร์มากกว่า ในที่นี้ควรใช้ "มนุษย์"

ตัวอย่าง ความไม่แจ่มแจ้งชัดเจนที่เกิดจากการใช้คำสื่อความหมายไม่ชัดเจน ตกหล่น และฟุ่มเฟือย

สารเคมีอีกตัวที่สำหรับเวลาร่วมเพศคือ สารไนตริกออกไซด์หรือเอ็นไอ (Nitric Oxide : NO) สารตัวนี้จะหลั่งจากสมองเช่นกันเวลามีอาการเพศพิศวาส เกิดจากการเล้าโลมกันถึงในเวลาที่เหมาะสมและมีเวลามาก การทำอะไรรับแรงจะทำให้สารเอ็นไอนั้นน้อยลงไป ยาเม็ดที่สะท้านโลก (สีฟ้า) ขณะนี้ก็จะไม่ได้ผล มีประโยชน์เทียบเท่าแป้ง

สารเคมีที่หลังจากการถึงจุดสุดยอด : อุ่มอิม

หมายเหตุ การใช้คำ "เช่นกัน" อย่างฟุ่มเฟือย เพราะข้อความก่อนหน้าไม่ได้กล่าวถึงสารที่หลั่งจากสมองตัวอื่น และการใช้ถ้อยคำสื่อความหมายไม่ชัดเจน เช่น "เกิดจากการเล้าโลมกันถึงในเวลาที่เหมาะสม" ทั้งที่ต้องการสื่อว่า "เกิดจากการเล้าโลมกันเป็นเวลานานจนกระทั่งถึงระยะที่เหมาะสม" รวมถึงการใช้ข้อความฟุ่มเฟือยว่า "มีประโยชน์เทียบเท่าแป้ง"

## 2. ความตรงประเด็นเรื่อง

บทความระดับด้อยคุณภาพนอกจากจะขาดความแจ่มแจ้งชัดเจนอันเป็นคุณลักษณะสำคัญของบทความแล้ว ยังมักขาดคุณลักษณะสำคัญด้านความตรงประเด็นเรื่องด้วย กล่าวคือ บางองค์ประกอบของบทความกลุ่มนี้มักนำเสนอสาระสำคัญออกนอกเรื่อง ไม่ตรงตามจุดมุ่งหมาย

**ตัวอย่าง** การขาดความตรงประเด็นเรื่อง เนื่องจากบทนำและเนื้อเรื่องนำเสนอสาระสำคัญไม่ตรงตามจุดมุ่งหมายของเรื่อง จากเรื่อง "รับมือความไม่เข้าใจ" ที่บทนำกล่าวถึงวิธีการสวมถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง และเนื้อเรื่องกล่าวถึง การที่ผู้หญิงอาจแพ้สารฆ่าตัวอสุจิที่ใช้เคลือบถุงยางอนามัย ซึ่งออกนอกประเด็นของการรับมือกับความไม่เข้าใจของผู้หญิง เมื่อผู้ชายขอให้ถุงยางอนามัย

#### การใส่ถุงยางอนามัย

ขั้นที่ 1 : ทำให้อวัยวะเพศตื่นตัวทางเพศ

ขั้นที่ 2 : ฉีกซองบรรจุถุงยางอนามัย ด้วยการฉีกบริเวณริมซองด้วยนิ้วมือ (ห้ามใช้ฟันกัด) หยิบถุงยางอนามัยออกมา

ขั้นที่ 3 : บีบส่วนปลายถุงยางอนามัย เพื่อไล่อากาศออก (จะได้มีที่ว่างไว้เก็บของเหลวเมื่อผู้ชายถึงจุดสุดยอด) คลี่ถุงยางอนามัยลงไปตามท่อน้ำของอวัยวะเพศ

ขั้นที่ 4 : ร่วมรัก

ขั้นที่ 5 : เมื่อจุดสุดยอดผ่านไป บีบบริเวณโคนของถุงยางอนามัยไว้ขณะถอนตัวเองออกจากอีกฝ่าย

ขั้นที่ 6 : ม้วนเก็บถุงยางอนามัย (อย่าให้ของเหลวภายในหกกระจาย อย่าให้ของเหลวภายนอกเปื้อนมือ) แล้วทิ้งให้มิดชิดห้ามนำกลับมาใช้เป็นครั้งที่สอง หากพร้อมสำหรับการร่วมรักรอบสองใช้ถุงยางอนามัยอันใหม่

#### พึงเธอพูด

ร่างกายผู้หญิงไวต่อการระคายเคืองไม่เท่ากัน ผู้หญิงบางคนแพ้สารฆ่าสเปิร์มที่เคลือบถุงยางอนามัย บางคนแพ้สารหล่อลื่น แพ้สารแต่งกลิ่นถุงยางอนามัย ทางที่ดีควรทดสอบอาการแพ้ของเธอก่อนใช้ สำหรับสารหล่อลื่น ควรเลือกใช้ชนิดที่มีน้ำเป็นตัวทำละลายและไม่ควรใช้มากเกินไป เนื่องจากอาจทำให้ถุงยางอนามัยเสียหายได้ขณะร่วมรัก

**รับมือความไม่เข้าใจ** : ม่านมุ้ง

**ตัวอย่าง** การขาดความตรงประเด็นเรื่อง เนื่องจากข้อความหนึ่งสื่อสารสำคัญ ออกนอกเรื่อง จากบทความ “ผู้หญิงกับเพศศึกษานั้นสำคัญนะ” ที่มีประเด็นสำคัญของเรื่อง คือ ความสำคัญของเพศศึกษาต่อผู้หญิง แต่ข้อความในตอนนี้นักกล่าวถึงความสำคัญของ เพศศึกษาต่อคนวัยต่าง ๆ

เพราะองค์การอนามัยโลกก็ได้ให้ความตั้งใจต่อประชากรโลกแล้วว่า จะให้ทุกคนสุขภาพที่ดีใน พ.ศ. 2543 หรือ HEALTH FOR ALL BY THE YEAR 2000

สุขภาพอนามัยทางเพศ หรือ SEXUAL HEALTH ก็เป็นส่วนหนึ่งของการมีสุขภาพที่ดี เพราะเพศที่ดีนั้นเป็นส่วนหนึ่งของคุณภาพชีวิตในศตวรรษหน้า

เหตุที่วิชาเพศศึกษาถูกมองข้ามมาโดยตลอดเพราะคาดเดากันว่า หากสอนแล้วจะสร้างความเสื่อมถอยทางศีลธรรม หรือเป็นการชี้โพรงให้กระรอก

ทั้งๆ ที่ในความจริงแล้ว เพศศึกษามีความสำคัญต่อบุคคลที่อยู่ในช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิต เฉพาะวัยรุ่นและวัยกลางคนเป็นอย่างยิ่ง ถ้าวัยรุ่นไม่สามารถฝ่าด้านความสนใจและอยากลองรักดูสักครั้งโดยไม่มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องและเตรียมตัวไว้ก่อน ก็อาจจะได้ลูกที่ไม่พึงประสงค์หรือโรคร้ายโดยไม่ได้ตั้งใจ ทำให้ชีวิตไม่สามารถฟันฝ่าอุปสรรคไปประสบความสำเร็จในการเรียนและการทำงานได้

ถ้าในวัยกลางคนไม่เข้าใจการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย อารมณ์ และระดับฮอร์โมนเพศของทั้งตนเองและคู่ครอง ก็จะทำให้เกิดความไม่สมดุลในการตอบสนองทางเพศอันนำไปสู่ความแตกร้างของครอบครัวหรือเกิดปัญหา

**ผู้หญิงกับเพศศึกษานั้นสำคัญนะ : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์**

### 3. น้ำเสียงท่าทีของผู้เขียน

จากการศึกษาวิจัย พบว่า บทความระดับด้อยคุณภาพมีความบกพร่องด้านน้ำเสียงท่าทีของผู้เขียน มักแสดงน้ำเสียงท่าทีที่ไม่จริงจัง ไม่ใส่ใจที่จะนำเสนอประเด็นเรื่องอย่างเด่นชัด หรือมีน้ำเสียงท่าทีค่อนข้างไปทางใดทางหนึ่ง คือ เป็นมิตรเป็นกันเองกับผู้อ่านมากเกินไป ซึ่งแสดงออกในลักษณะของการขาดความสุภาพ ทั้งการใช้ถ้อยคำและการแสดงอารมณ์ขัน

หรือในอีกลักษณะหนึ่งก็คือท่าที่ซึ่งจริงจังจริงจังกับเรื่องที่เขียนมากเกินไป ทำให้มีการแสดงออก ด้วยถ้อยคำที่เคร่งเครียดรุนแรง

การมีน้ำเสียงท่าที่ที่ไม่เหมาะสมของบทความระดับด้วยคุณภาพ มีผลให้เนื้อหาสาระของเรื่อง ไม่น่าอ่าน น่าประทับใจ ดังนี้

ตัวอย่าง ข้อความจากเรื่อง "รางวัลความรัก" มีน้ำเสียงท่าที่ที่ค่อนข้างราบเรียบ ทำให้บทความขาดพลัง ความหนักแน่น และไม่มีชีวิตชีวา ไม่น่าอ่าน

ผู้ชายมี 2-3 % ที่หลังยาก และไม่หลังเลยมี 1 % มักจะพบในวัย สูงอายุเกิน 60 ปีขึ้นไป เพราะมีโรคต่อมลูกหมากโต เคยกลั้นบ่อย ๆ จนชินชาไป ในคนหนุ่มที่ไม่ยอมหลังมักสืบเนื่องมาจากขาดความเครียด บางชนิดที่ท่านอยู่เป็นประจำเลยเครียดหนักเพิ่มขึ้นเป็นสองเท่า ทุกครั้งที่มีการหลังได้ร่วมกับฝ่ายหญิงถึงจุดสุดยอดจะเป็นการลดความเครียดที่ดีที่สุดของฝ่ายหญิง ต้องมีสมดุลทางเพศสัมพันธ์ กลุ่มของหญิงที่ไม่ชอบมีเพศสัมพันธ์ได้แก่ หญิงที่ไม่ถึงจุดสุดยอดบ่อย ๆ ครั้ง ก็จะเกิดการเครียดหรือเบื่อระอาไปเอง เลยต้องทำใจปลงไม่ต้องการมีเพศสัมพันธ์ หรือกลัวการมีเพศสัมพันธ์ไปเลย เพราะเมื่อมีเพศสัมพันธ์แล้วก็จะเครียดยิ่งขึ้นคือ ยอมไม่มีเลยดีกว่า กรรมครั้งนี้ก็ต้องมาตกที่ผู้ชาย ฝ่ายหนึ่งจะรับลูกเดียวอีกฝ่ายหนึ่งก็จะหลีกเลี่ยงอย่างเดียว ก็จะเริ่มเป็นสงครามปะทะอารมณ์จนทนกันไม่ได้ไปเอง นี่เพราะเป็นการไม่สื่อสารกันให้เข้าใจ และไม่ยอมเปิดใจคุยกัน

รางวัลความรัก : อุ่มอุ่ม

ตัวอย่าง ข้อความจากเรื่อง "ปฏิบัติอย่างไร หญิงถึงสันต์" มีน้ำเสียงท่าที่ที่เป็นกันมากเกินไป ด้วยการใช้ถ้อยคำที่ไม่สุภาพและคำหยาบคายรุนแรง ทำให้ขาดความน่าเชื่อถือ ศรัทธาและความเป็นงานวิชาการ

แต่ขออนุญาตหยอกเินคนมีคู่ แต่ไม่สมหวังหน่อยเหอะ บังเอิญมี สันดานชอบกระแหนะกระแหนะชาวบ้านเป็นคำคมที่คิดขึ้นอย่างปรี๊ดปรี๊ด เพื่อความส่าแก่ใจว่า พอสูญเสียอิสรภาพจึงค่อยตระหนักกันไซ้ใหม่ละว่าเสรีภาพ มีความหมายลุ่มลึกต่อชีวิตแค่ไหน?



คำชม ต่อให้ผู้หญิงที่หาความสุขไม่พอ และรู้ตัวว่าไม่น่ารัก แต่ลองมีใครไปชมเธอดูสิแม่คนนี่ไม่ใจอ่อนให้มันรู้ไป อิศตรีชอบฟังคำต่อแหลจะตายแต่ต้องบั่นให้เธอเป็นนางฟ้าและคำชมต้องไม่เว่อเกินไป ซีนชมแล้วเธอก็ดมีสติคิดขึ้นได้ว่า ไม่จริง อดแน่

ปฏิบัติอย่างไร หญิงถึงสั้นสู้ : เมอร์ลิน

ตัวอย่าง ข้อความจากเรื่อง “เช็ทซ์กับความซรา” มีน้ำเสียงทำที่ค่อนข้างจริงจังกับเรื่องที่เขียนเป็นอย่างมาก จนกระทั่งทำให้ข้อความมีความเคร่งเครียดเกินไป ไม่น่าอ่าน

ในอดีต เราถือกันว่า กามารมณ์เป็นสัญชาตญาณพื้นฐานในการเจริญพันธุ์พูดแบบกำปั้นทุบดิน ก็คือว่า การที่คนเราจะมีความสัมพันธ์ทางเพศกันนั้นก็เพื่อให้มีการกำเนิดบุตรหลานไว้สืบชาติตระกูลเท่านั้น เรื่องความสุขจากการมีเพศสัมพันธ์เป็นอย่างไรไม่รู้ หรือไม่สนใจ พอแต่งงานอยู่กินกันจะรักกันหรือเปล่านั้นไม่รู้ แต่เช็ทซ์ทัศนคติใหม่ที่เป็นที่ยอมรับของคนทั่วไปในยุคปัจจุบันนี้ ซึ่งถือว่าผู้ชายและผู้หญิงมีความเท่าเทียมกันในความรักและความต้องการที่จะตอบสนองไปปรารถนาแห่งหัวใจที่จะให้ดำเนินไปเพื่อจะพบความสุขร่วมกัน และเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยสร้างความสัมพันธ์ให้ชีวิตคู่

กามารมณ์ในยุคปัจจุบันจึงเป็นรากฐานของชีวิตคู่ เป็นสีสันแห่งความรักที่คนสองร่วมมือร่วมใจในการสร้างขึ้น เช็ทซ์ในทัศนคติใหม่จึงเป็นเช็ทซ์ที่สร้างความสุขให้กับคนสองคนซึ่งรักกันและปรารถนาที่จะหลอมดวงใจไว้ด้วยกัน และแน่นอนสัมผัสรักจากภาษาที่ร่วมกันสร้างขึ้น ย่อมเป็นส่วนหนึ่งที่น่าความสุขสมมาสู่เขาและเธอ และความสุขสมบังเกิดขึ้นแล้ว ร่างกายก็จะเกิดการผ่อนคลาย นอนหลับสนิท ระบบการสร้างฮอร์โมนต่าง ๆ ทั้งของฝ่ายชายและฝ่ายหญิงก็เป็นปกติ

เช็ทซ์กับความซรา : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

#### 4. การให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่าน

เมื่อพิจารณาด้านการให้ความเพลิดเพลินของบทความระดับด้อยคุณภาพ พบว่าบทความระดับนี้ส่วนหนึ่งให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่าน ด้วยการนำเสนอเนื้อหาสาระที่น่าสนใจได้เช่นเดียวกับที่พบในบทความระดับอื่นๆ แต่ก็มีบางส่วนบกพร่อง คือ นำเสนอเรื่องที่ไม่น่าสนใจ เป็นเรื่องที่พบเห็นได้บ่อยครั้ง ทั่วๆ ไป ไม่แปลกใหม่ เนื้อหาสาระเบาบาง ไม่เข้มข้นลึกซึ้ง หรือ

เนื้อหาสาระน่าสนใจแต่วิธีการนำเสนอบกพร่อง เช่น นำเสนออย่างขาดความหนักแน่นเด่นชัด หรือขาดสารัตถภาพ ขาดสัมผัสภาพ ไม่ชัดเจน และใช้ภาษาที่ไม่สุภาพ ไม่ราบรื่นสละสลวย โดยไม่ผู้มีความรู้ชั้นหรือความรื่นรมย์

โดยภาพรวมจึงอาจกล่าวได้ว่า บทความระดับด้อยคุณภาพมีความบกพร่องด้านการให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่าน ในลักษณะต่างๆ เช่น

ตัวอย่าง ความไม่เพลิดเพลินที่เกิดจากการนำเสนอเรื่องที่ไม่น่าสนใจ เช่น เนื้อหาสาระของเรื่อง "คุมกำเนิด...ไปทำไม" ให้ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิด ชนิดต่างๆ สำหรับผู้หญิงและผู้ชาย เป็นเนื้อหาสาระที่แพร่หลายพอสมควร ไม่แปลกใหม่

ที่จริงแล้วการคุมกำเนิดอาจแบ่งง่ายๆ ออกเป็น การคุมกำเนิดชนิดชั่วคราว และการคุมกำเนิดชนิดถาวร

การคุมกำเนิดชนิดชั่วคราวนี้ ออกแบบมาเพื่อใช้เว้นระยะการมีบุตร ออกไป ให้มีการตั้งครรภ์ในเวลาที่ต้องการ...บางคนอาจจะร่วมใช้ชีวิตคู่กัน อาจจะร่วมรักกัน ยังไม่พร้อมจะมีบุตร ก็ใช้การคุมกำเนิดชั่วคราว ซึ่งมีมากมายหลายวิธี ให้เหมาะสมกับตน

ถุงยางอนามัย เป็นอุปกรณ์แรกเริ่มที่คนจะคิดถึง เพราะนอกจากจะให้สัมผัสรักที่ปลอดภัยแล้ว ยังเป็นวิธีการที่ง่าย สะดวก และไม่มี การรับประทานยาฮอร์โมนหรือมีวัสดุอุปกรณ์แปลกปลอมในร่างกายด้วย หากซื้อใช้ได้สะดวก ไม่ต้องปรึกษาแพทย์ เพราะมีวิธีการใช้การถอดบอกลงมาใน ฉลากเรียบร้อย ...

คุมกำเนิด...ไปทำไม : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

เนื้อหาสาระของเรื่อง "ร่องรอยจากรอยจูบ" เป็นสถิติเรื่องเพศของชาวตะวันตก ต่างเชื้อชาติและไกลตัวผู้อ่าน ทำให้ไม่น่าสนใจ

สถิติเหล่านี้ตีพิมพ์ในนิตยสาร เมน' ส เฮอร์ ฉบับที่วางจำหน่ายในประเทศอังกฤษ ซึ่งน่าจะเป็นสถิติของชายชาวตะวันตก ไม่ทราบว่าผู้ชาย ชาวตะวันออกจะอยู่ในสถิติเหล่านี้ด้วยหรือไม่... ในฐานะที่เป็นมนุษย์ เพศเดียวกัน ...

- โดยเฉลี่ยแล้วสถานที่ที่ผู้ชายมักพบหญิงที่จะกลายมาเป็นคู่ จะอยู่ระหว่าง : 3 ถึง 10 ไมล์จากบ้านของเขา
- โดยเฉลี่ยแล้วสถานที่ที่ผู้ชายมีเซ็กซ์ครั้งแรกกับหญิงที่เป็นคู่จะอยู่ : ภายในระยะ 3 ไมล์ จากบ้านของเขา

ร่องรอยจากรอยจูบ : ม่านมุ้ง

เนื้อหาของเรื่อง "รักนี้ที่ปลอดภัย" อ้างอิงถึงสถิติเรื่องเพศตลอดทั้งเรื่อง ทำให้รู้สึกไม่น่าสนใจ เพราะไม่เป็นประโยชน์ต่อผู้อ่าน

- มาเริ่มกันที่ที่มีความรู้ด้านเพศศึกษากันก่อน

ผลออกมาว่า ร้อยละ 25 ได้ความรู้เรื่องเพศจากเพื่อน ในขณะที่ได้ความรู้ด้านเพศจากหนังสือและนิตยสารต่างๆ ร้อยละ 16 สอนในโรงเรียน ร้อยละ 15 และได้จากคู่นอนร้อยละ 10 จากมารดา ร้อยละ 12 จากโทรทัศน์วิทยุ ร้อยละ 6 ส่วนแพทยพยาบาลเป็นแหล่งความรู้ด้านเพศศึกษาเพียงร้อยละ 5 เท่านั้น

นับเป็นค่าเฉลี่ยจากทั่วโลก สำหรับประเทศไทยนั้น ปรากฏว่าได้ความรู้จากเพื่อนเพียงร้อยละ 19 แต่ได้จากการสอนที่โรงเรียนเพิ่มมากขึ้นเป็นร้อยละ 23 ได้จากหนังสือแมกกาซีนร้อยละ 11 ในขณะที่ได้จากคู่นอนถึงร้อยละ 15

รักนี้ที่ปลอดภัย : พันธศักดิ์ ศุภระฤกษ์

นอกจากนี้ พบว่า การนำเสนอเนื้อหาของสาระที่ขาดสัมพันธภาพ และการนำเสนอสาระสำคัญอย่างผิวเผิน ไม่เข้มข้นลึกซึ้งก็ทำให้เรื่องไม่น่าสนใจ และไม่ให้ความเพลิดเพลินแก่ผู้อ่าน เช่น เรื่อง "ผู้ชายขายบริการ" ที่กล่าวถึงพฤติกรรมของผู้ชายขายบริการทางเพศ และสาเหตุที่ทำให้ต้องขายบริการอย่างสิ้นๆ และววน ดังนี้

ปกติผู้ชายที่มีความรู้ มีความหยิ่งในตัวเอง ไม่ว่าจะอยู่ในวงไฮโซหรือสามัญชน จะมีความเป็นผู้นำคือ ไม่ฟังพาดูหญิง หลายสาเหตุที่ผู้ชายบางคนมีอาชีพขายบริการทางเพศแบบลับๆ ฉลาดแกมโกง มีความเห็นแก่ตัวและแบบเปิดเผย

แบบเปิดเผย แน่نونจะเป็นจากปัจจัยคือ ยึดถือเป็นอาชีพ จาก การศึกษาน้อย เติบโตในสิ่งแวดล้อมที่ยากจนปากกัดตีนถีบ เป็นธรรมชาติ แบบหนึ่งที่ต้องเอาตัวรอด กลุ่มนี้จะขายได้ทั้งให้หญิงและให้ชาย เกิดจาก ความจำเป็นที่อยู่รอด เป็นเงินที่เกิดจากความอยู่รอด !

กลุ่มที่ทำลับๆ มาจากความมีชื่อเสียงในสังคมระดับหนึ่ง จำเป็น ต้องปกปิด จะทำให้อาชีพประจำเสียหาย จะเลือกผู้ที่มาขอให้บริการ มีทั้ง หญิงและชายเช่นกัน เงินที่หาได้เป็นเงินที่ไม่มีเกียรติ มักใช้จ่ายฟุ่มเฟือย ใช้ เงินไปทางบันเทิงตัวเอง เพื่อลดความละอายที่มีอยู่ในหัวสมอง ?

ผู้ชายขายบริการ : อุ่มอิม

ตัวอย่าง ความไม่พึงพอใจที่เกิดจากการนำเสนอเนื้อหาสาระน่าสนใจแต่ใช้วิธีการ นำเสนอปกพร่อง เช่น

เนื้อหาของเรื่อง "รางวัลความรัก" นำเสนออย่างขาดความหนักแน่นเด่นชัดหรือ ขาดสารัตถภาพ ทำให้จับใจความยาก อ่านแล้วไม่เพลิดเพลิน โดยสาระสำคัญกล่าวถึงการมี ความสุขสมทางเพศร่วมกันของสามีภรรยา ที่มีส่วนทำให้ครอบครัวมีความสุข

การไม่ถึงจุดสุดยอดของผู้หญิง เป็นทุกข์มากพอๆ กับ การไม่หลัง ของผู้ชายวัยสูงอายุ ที่มักจะไม่หลังเวลามีเพศสัมพันธ์ ทั้งชายและหญิงจะมี อารมณ์คล้ายเคียงกัน พุดหงุดหงิด คว้าคนรอบข้างตามความไม่สมหวังที่ ซ่อนอยู่ลึกๆ ในจิตใต้สำนึก เป็นเรื่องของธรรมชาติที่ต้องหาทางออกหรือ ระบายอารมณ์ออกมาตามแต่ละบุคคลที่จะสามารถถอดถอนออกด้านจิตใจได้ มากน้อยแค่ไหน

ผู้ชายบางคนจะควบคุมการหลังได้ดี ก็สามารถร่วมได้ทุกวันโดย ไม่อ่อนเพลีย เข้มแข็งเนื่องจากการออกกำลังกายสม่ำเสมอ ให้คุณภาพ ความแข็งแรงของหัวใจเทียบเท่ากับการมีเพศสัมพันธ์ พออันการหลังก็จะไม่ เสียพลังงานมาก การอันการหลังจึงเหมาะสำหรับสามีที่ต้องปฏิบัติทางเพศ ทุกวันตามหน้าที่และสิทธิของชายที่นับถือศาสนาบางศาสนาที่มีเมียถึง 4 คน ได้ โดยเขาจะเลือกหลังให้กับผู้หญิงที่ชอบให้สามีหลังข้างใน ผู้หญิงบางคน ไม่รู้สึกผิดปกติอะไรถ้าผู้ชายไม่หลังในตัว ขอเพียงให้มีความแข็งแรงนานพอที่

ให้ฝ่ายหญิงถึงจุดสุดยอดก็พอใจแล้ว หลายคนมักจะถึงจุดสุดยอดได้ 2-3 ครั้ง ต่อการมีเพศสัมพันธ์กับสามี

ผู้ชายมี 2-3 % ที่หลังยาก และไม่หลังเลยมี 1 % มักจะพบในวัยสูงอายุ เกิน 60 ปีขึ้นไป เพราะมีโรคต่อมลูกหมากโต เคยกลั้นบ่อยๆ จนชินชาไป ในคนหนุ่มที่ไม่ยอมหลังมักสืบเนื่องมาจากยาลดความเครียดบางชนิดที่ทานอยู่เป็นประจำ เลยเครียดหนักเพิ่มขึ้นเป็นสองเท่า ทุกครั้งที่มีการหลังได้ร่วมกับฝ่ายหญิงจนถึงจุดสุดยอดจะเป็นการลดความเครียดที่ดีที่สุดของฝ่ายหญิง ต้องมีสมดุลทางเพศสัมพันธ์ กลุ่มของหญิงที่ไม่ชอบมีเพศสัมพันธ์ได้แก่ หญิงที่ไม่ถึงจุดสุดยอดบ่อยๆ ครั้ง ก็จะมีการเครียดหรือเบื่อระอาไปเอง เลยต้องทำใจปลง ไม่ต้องการมีเพศสัมพันธ์ หรือกลัวการมีเพศสัมพันธ์ไปเลย เพราะเมื่อมีเพศสัมพันธ์แล้วก็จะเครียดยิ่งขึ้น คือยอมไม่มีเลยดีกว่า กรรมครั้งนี้ก็ต้องมาตกที่ผู้ชาย ฝ่ายหนึ่งจะรับลูกเดียว อีกฝ่ายหนึ่งก็จะหลีกเลี่ยงอย่างเดียว ก็จะเริ่มเป็นสงครามปะทะอารมณ์จนทนกันไม่ได้ไปเอง นี่เพราะการไม่สื่อสารกันให้เข้าใจ และไม่ยอมเปิดใจคุยกัน ...

รางวัลความรัก : อุ่มอิม

เนื้อหาของเรื่อง "ให้อายุเป็นเพียงตัวเลข" ที่มีสาระสำคัญ คือ ความเปลี่ยนแปลงทางเพศในผู้หญิงและผู้ชายวัย 40 - 50 ปี มีข้อความตอนหนึ่งไม่ชัดเจน เพราะหัวข้อประเด็นย่อยสื่อสาระสำคัญไม่แจ่มแจ้ง อ่านแล้วไม่เข้าใจ

■ วิธีตัดวงจรข้อดีในแบบฉบับวัย 40 ปี ความเข้าใจทางเพศของผู้ชายวัยนี้ ไม่ได้อยู่ที่ความแข็งแรงทางสรีระ แต่อยู่ที่การดึงดูดอารมณ์ชายที่มีครอบครัวแล้ว ผ่านการรับผิดชอบมากมายในชีวิต เมื่อถึงวัยนี้ก็มักดูน่าเบื่อ เหมือนการกินข้าวทุกวัน ไม่ช้าก็เร็วต้องเปลี่ยนไปกินก๋วยเตี๋ยวบ้าง

วิธีแก้ไขคือ ลองของประกอบการร่วมรักใหม่ๆ สถานที่ใหม่ๆ ทำใหม่ๆ จะช่วยเรียกความตื่นเต้นสมัยหนุ่มๆ กลับมาได้บ้าง

ให้อายุเป็นเพียงตัวเลข : มานมั่ง

**ตัวอย่าง** ความไม่เพลิดเพลินที่เกิดจากการใช้ภาษาอย่างบกพร่อง คือ ใช้ถ้อยคำภาษาที่มีลักษณะเหมือนตำหนิผู้อ่าน ทำให้ผู้อ่านมีเจตคติที่ไม่ดีต่อผู้เขียน พलयทำให้ไม่รู้สึกลงเพลิดเพลินในการติดตามอ่านเรื่อง

ความเช็กซีในที่นี้ กรุณาอย่าไปปะปนกับเช็กซีเพียวๆ เพราะเช็กซีไม่ได้หมายความว่า คุณต้องแต่งตัวโป๊ๆ เอาไว้ยั่วให้ใครต่อใครน้ำลายไหลเสมอไปซะที่ไหน แบบนั้นเค้าเรียกว่าดาวโป๊หรือดาวยั่ว ไม่ใช่แค่เช็กซี แต่เช็กซีจัดต่างหากเล่า

เช็กซีคืออะไร ใครบ้างที่มี : เมอรลิน

### 5. วิธีการเขียน

โดยภาพรวมวิธีการเขียนบทความระดับด้อยคุณภาพมีความบกพร่องเด่นชัดมากกว่าบทความระดับอื่น ทั้งในด้านการตั้งชื่อเรื่อง การเขียนบทนำ เนื้อเรื่อง และบทสรุป รวมทั้งด้านการใช้ถ้อยคำภาษา ซึ่งล้วนเป็นสาเหตุสำคัญประการหนึ่งที่ทำให้บทความระดับนี้ส่วนใหญ่ไม่น่าอ่าน น่าประทับใจ ดังนี้

#### การตั้งชื่อเรื่อง

วิธีการตั้งชื่อเรื่องของบทความระดับด้อยคุณภาพ มีทั้งที่สื่อสารสาระสำคัญและดึงดูดความสนใจของผู้อ่านได้ดี มีลักษณะเช่นเดียวกับที่พบในบทความระดับอื่นๆ ได้แก่ การตั้งชื่อตรงตามสาระสำคัญของเรื่อง ตั้งเป็นคำถาม ตั้งโดยใช้ถ้อยคำที่สะดุดตา เป็นคำคล้องจอง หรือเป็นสัญลักษณ์

อย่างไรก็ตาม ชื่อเรื่องของบทความระดับนี้บางส่วนมีความบกพร่องอย่างสำคัญในด้านการสื่อสารสาระสำคัญของเรื่อง เช่น สื่อสารสาระสำคัญไม่ตรงตามประเด็นเรื่อง ไม่ชัดเจน ไม่ครอบคลุม หรือกว้างเกินไป ดังนี้

1) สื่อสารสาระสำคัญของเรื่องไม่ชัดเจน เช่น "คุณภาพชีวิต (รัก)" เนื้อเรื่องเน้นเรื่องคุณภาพชีวิตรักเด่นชัดกว่าเรื่องคุณภาพชีวิต "เรื่อง (ไม่) จริง" สื่อสารสาระสำคัญของเรื่องเป็นสองนัย ทำให้เคลือบแคลงใจว่าระหว่างเรื่องจริงและไม่จริง "แปลงเจตนาจากถ้อยงานามัย" สาระสำคัญของเรื่อง คือ เปลี่ยนเจตคติของผู้ชายเมื่อผู้หญิงขอให้ใช้ถ้อยงานามัย

2) ตั้งชื่อเรื่องกว้างเกินไป ทำให้ไม่น่าสนใจ ได้แก่ วันแห่งความรัก

3) ชื่อเรื่องไม่ครอบคลุมสาระสำคัญ เช่น “สารเคมีที่หลังจากการถึงจุดสุดยอด” โดยบทความเรื่องนี้กล่าวถึงสารเคมีที่หลังขณะเล้าโลมและขณะมีเพศสัมพันธ์อย่างรุนแรงด้วย

4) ชื่อเรื่องสื่อสาระสำคัญไม่ตรงกับเนื้อเรื่อง เช่น “แบบไหนเหมาะต่อการลองรัก” สาระสำคัญของเรื่องก็คือ เจตคติและความรู้สึกของผู้ชายที่มีต่อท่วงท่าลีลารักแบบมิชชันนารี (ผู้ชายอยู่ด้านบน) “ร่องรอยจากรอยจูบ” สาระสำคัญของเรื่องคือ การนอกใจภรรยา “อมตะของชีวิตคู่” สาระสำคัญของเรื่อง คือ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เกิดจากการใช้ปากกระตุ้นอารมณ์เพศอย่างไม่ถูกสุขลักษณะ “รางวัลความรัก” สาระสำคัญของเรื่องคือ ปัญหาการไม่บรรลุจุดสุดยอดของผู้หญิง ซึ่งเป็นสาเหตุให้เกิดความทุกข์ทางเพศ “ร้อนนี้...คุณมีรักแล้วหรือยัง” มีสาระสำคัญของเรื่องคือ โรคหรืออาการผิดปกติที่มักเกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในฤดูร้อน รวมถึงการดูแลสุขอนามัยของอวัยวะเพศ “คุมกำเนิด...ไปทำไม” โดยสาระสำคัญของเรื่องไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้ต้องคุมกำเนิด แต่คือวิธีการคุมกำเนิดและข้อเท็จจริงเพื่อแก้ไขความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการคุมกำเนิด

#### การเขียนบทนำ

บทนำของบทความระดับด้อยคุณภาพส่วนมากจะมีวิธีการเขียนคล้ายคลึงกับที่พบในบทความระดับอื่นๆ เช่น บอกบทสรุปใจความสำคัญ บอกจุดมุ่งหมายของเรื่อง แสดงประเด็นสำคัญของเรื่อง เป็นคำถามนำเข้าสู่ประเด็นเรื่อง ใช้เรื่องเล่าทำนองประสบการณ์จริงทางเพศและขึ้นต้นด้วยสถิติเรื่องเพศที่ทันสมัยและน่าสนใจ

ในด้านความบกพร่อง พบบทนำที่มีความบกพร่องในลักษณะต่างๆ ด้วย เช่น เกริ่นนำด้วยใจความสำคัญที่ไม่ตรงประเด็นเรื่อง ไม่ครบถ้วน หรือวกวนและไม่แจ่มชัด บางเรื่องแม้จะสื่อความตรงตามสาระสำคัญของเรื่อง แต่ก็เกินไปอย่างไม่ครบถ้วน อ้อมค้อมไม่ตรงประเด็น และบางครั้งบทนำก็มีลักษณะของการกล่าวโดยทั่วไปอย่างกว้างๆ ไม่พุ่งตรงสู่ประเด็นสำคัญ เช่น

ตัวอย่าง การเกริ่นนำด้วยใจความสำคัญที่ไม่ตรงประเด็นเรื่อง จากบทนำของเรื่อง “ทำไมไม่เท่ากัน” ซึ่งไม่ได้บอกถึงสาเหตุที่ทำให้อันตรายสองข้างและอวัยวะเพศชายแต่ละคนไม่เท่ากัน

ทั้งๆ ที่ไม่เคยประสบอุบัติเหตุหรือมีปัญหาเจ็บป่วยบริเวณนั้นมาก่อน

ผู้ชายบางคนอาจเพิ่งสังเกตแล้วพบว่า ให้ตายสิ...อวัยวะข้างหนึ่งของตนเอง ไอนมีขนาดไม่เท่ากับอีกข้าง ถึงไม่มีผลข้างเคียงอะไรตามมา แต่ผู้ชายบางคนก็อดกลุ้มใจไม่ได้

นักให้คำปรึกษาปัญหาทางเพศบอกให้โล่งใจได้ เป็นเรื่องปกติที่สุดที่ถูกอวัยวะสองข้างของผู้ชายจะมีขนาดไม่เท่ากัน

และถึงแม้ว่าจะมีข้างใดข้างหนึ่งห้อยต่ำกว่าอีกข้าง ก็เป็นเรื่องปกติอีกเหมือนกัน

“ผู้ชายประมาณ 80 ในร้อยคน มีอวัยวะข้างซ้ายต่ำกว่าข้างขวายังไม่มีใครหาเหตุผลมาอธิบายได้ ถึงแม้ว่าผู้เชี่ยวชาญบางคนจะเชื่อว่าเรื่องนี้มีความเกี่ยวข้องกับการถนัดมือซ้ายหรือถนัดมือขวาของผู้ชายคนนั้น”

ดร.ซิมเมอร์ นักให้คำปรึกษาปัญหาทางเพศทางอินเทอร์เน็ต อธิบาย

ที่สำคัญกว่านั้น ถ้าคุณสังเกตเห็นความเปลี่ยนแปลงของขนาดหรือเกิดความรู้สึกผิดปกติขึ้นที่อวัยวะ แบบนี้จึงควรไปพบแพทย์ทันที

ทำไมไม่เท่ากัน : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง บทนำของเรื่อง “ให้อายุเป็นเพียงตัวเลข” เขียนโดยเกริ่นใจความสำคัญของเรื่องไม่ครอบคลุม กล่าวคือ เสนอเรื่องสมรรถภาพทางเพศของผู้ชายสูงวัย โดยไม่กล่าวถึงสมรรถภาพทางเพศของหญิงสูงวัยด้วย ทั้งที่มีเสนอไว้ในส่วนเนื้อเรื่อง

ในช่วงอายุ 40 ผู้ชายมีเช็ทซ์เฉลี่ย 2.3 ครั้งต่อสัปดาห์

ในช่วงอายุ 50 ผู้ชายมีเช็ทซ์เฉลี่ย 1.9 ครั้งต่อสัปดาห์

(ที่มา : ออกฟอร์ด เมดิคอล สคูล)

อัตราการมีเช็ทซ์เฉลี่ยต่อสัปดาห์ของผู้ชาย เป็นผลมาจากระดับเทสโตสเตอโรน ฮอโมนเพศชายที่ลดลงตามวัยที่เพิ่มมากขึ้น

ให้อายุเป็นเพียงตัวเลข : ม่านมุ้ง



ตัวอย่าง บทนำของเรื่อง "คุณภาพชีวิตรัก" เกริ่นใจความสำคัญของเรื่องวนวนและ  
ไม่แจ่มชัด

ในสหัสวรรษนี้ สิ่งที่เราต้องการมากเห็นจะเป็นคุณภาพชีวิตที่ดี มีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วย มีการทำงานที่มั่นคง และถ้าเป็นไปได้ มีคนรู้ใจมาเคียงข้างสักคน ไว้ช่วยกันพานาวาชีวิตคู่ไปสู่จุดหมายปลายทางแห่งความสุขสงบ เป็นที่แน่นอนว่าความรักย่อมมาเกี่ยวข้องอยู่เสมอในชีวิตมนุษย์ ถ้าปราศจากความรักแล้ว เราคงจะไม่มีกำลังใจในการดำเนินชีวิตและต่อสู้กับอุปสรรคนานัปการ ที่ถาโถมเข้ามา

เชื่อไหมครับว่า การมีเร็กซ์ที่สุขสมทำให้อายุยืนยาว... ถ้าคุณมีคู่ชีวิตและมีความสุขจากการเป็นของกันและกันแล้ว คุณจะมีความสุขและมีอายุยืนยาวและมีความสุข

คนที่ไม่เชื่อทางโลกหรือแม้แต่แสวงหาการหลุดพ้น ก็บอกว่า นั่นเป็นหนทางของพวกกิเลสหนา แต่อย่าลืมว่าธรรมชาติสร้างสรรค์สิ่งมาเป็นคู่ การครองชีวิตคู่ นั้น ถ้าปราศจากกามารมณ์มาเกี่ยวข้องแล้ว ชีวิตคู่จะขาดสีสันไป

ผมยังคิดว่า ขาดสัมผัสรักไปเสียด้วยนะครับ

ไม่ว่าคุณจะเป็นโสด ม่าย หรือมีคู่ชีวิต คุณก็ต้องมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ไม่มีทางมีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ ถ้าปราศจากความรัก..อย่างน้อยก็สมควรที่จะต้องรักตัวเองบ้าง

คุณภาพชีวิตรัก : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง บทนำของเรื่อง "สารเคมีที่หลังจากการถึงจุดสุดยอด" สื่อความตรงตามสาระสำคัญของเรื่องไม่ครบถ้วน คือ กล่าวถึงเฉพาะสารที่หลังขณะถึงจุดสุดยอดเมื่อรับประทานอาหารอิมใหม่ๆ โดยไม่กล่าวถึงสารที่หลังขณะเส้าโลมและขณะมีเพศสัมพันธ์อย่างรุนแรงด้วย ทั้งๆ ที่นำเสนอไว้ในส่วนเนื้อเรื่องด้วย

การรับประทานอาหารที่มีสารโปรตีนจะช่วยให้มีความอดทนยืนหยัดได้นาน ผู้หญิงจะรักชายและหลงใหลชายที่สามารถต่อสู้ได้อย่าง

นิมนวลได้ถึง 2 หรือ 3 ยก โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากการประลองวิธียังไม่สามารถถึงจุดสุดยอดแก่ผู้หญิง (Orgasm)

การเริ่มยกสองในชายหนุ่มจะใช้เวลาราว 5 นาที จนถึง 15 นาที ช่วงวัย 20 ต้นๆ จนถึง 30 ต้นๆ แต่ถ้าอายุชั้ยถึง 50 และ 60 ต้องการต่อสู้ยกสอง คงต้องใช้เวลาดึง 24 ชั่วโมง ก็ถือว่าเก่งแล้ว ช่วงเวลาที่พักจนเริ่มต่อสู้อีกนี้ เรียกว่า ระยะเวลาพักฟื้น (Latency Period)

การทดสอบข้อมูลพบว่า การรับประทานก่อนการมีเพศสัมพันธ์ แน่นนอนพบว่า มีสารจากสมองเรียกว่า เซอร์โรโทนิน (Serotonin) หลังออกมาขณะมีเพศสัมพันธ์ถึงจุดสุดยอด สารเซอร์โรโทนินจากสมองนี้ จะไปขวางทางปิดความตื่นเต้นทางเพศให้สงบชั่วคราว ทำให้ความรู้สึกทางเพศลดลง ขณะที่เซลล์ของสมองชุ่มฉ่ำไปด้วยสารเซอร์โรโทนิน เมื่อไหร่ที่สารเซอร์โรโทนินลดลงจะพบว่า ความตื่นเต้นทางเพศจะฟื้นคืนมาอีก ผลที่ตามมาคือ มีการยืดตัวและการแข็งตัวได้นานขึ้นและมีการหลั่งจะเป็นไปตามปกติ

สารเคมีที่หลังจากการถึงจุดสุดยอด : อู๋มอ้ม

ตัวอย่าง บทนำของเรื่อง "อย่าอายหมอ" สื่อสาระสำคัญของเรื่องอย่างอ้อมค้อม ไม่ตรงประเด็นเรื่องที่ต้องการเสนอ คือ เมื่อประสบปัญหาเรื่องเพศที่ส่งผลกระทบต่อการครองชีวิตคู่ ไม่ควรอายที่จะปรึกษาแพทย์

คืนแรกของวันแต่งงาน สมควรจะเป็นคืนที่เฝ้ารอคอย สำหรับคู่หนุ่มสาวที่อยู่ในกรอบประเพณีที่ดี คืนนี้จะตื่นเต้นมาก หรือเหนื่อยมากจากการรับแขก อาจจะนอนสลบไสลไปทั้งคู่ 7 วันแรกหลังแต่ง ถือว่าอยู่ในช่วงฮันนีมูนกัน เป็นช่วงที่จะให้ความสุขแก่กันและกัน ผู้หญิงอาจจะเจ็บปวดบ้าง แต่ก็เป็นการเจ็บปวดอย่างมีความสุขปนกับความรักที่มอบให้กัน บางคู่นิยมเอาวันที่ 14 กุมภาพันธ์ เป็นวันแต่ง โดยเฉพาะที่เซตบางรัก เป็นแพชั่นที่เริ่มนิยมเป็นสิ่งที่ดี

อย่าอายหมอ : อู๋มอ้ม

ตัวอย่าง การเขียนบทนำด้วยการกล่าวโดยทั่วๆ ไปอย่างกว้างๆ ไม่พุ่งตรงสู่ประเด็น  
ที่จะนำเสนอ ทำให้เนื้อความไม่กระชับ ยืดยาว ไม่น่าสนใจติดตาม

กลวิธีการเขียนแบบแบ่งเนื้อหาออกเป็นย่อหน้าสั้นๆ และขึ้นย่อหน้าใหม่บ่อยๆ ก็เป็น  
ส่วนหนึ่งที่ทำให้ข้อเขียนไม่น่าอ่าน

SEX IS WHY YOU ARE HERE

SEX IS WHAT MAKE THE ROSE BLOOM

SEX IS NATURE

WE EAT WE SLEEP WE BREATHE

WE HAVE SEX

ข้อความที่เขียนมาข้างต้นนั้นเป็นประโยคคำพูดที่คุณชาอรอน สโตน  
กล่าวในวันเอดส์โลก 1 ธ.ค. 2541 ที่ผ่านมา ซึ่งน่าฟัง เพราะเป็นคำพูดที่  
เรียบง่ายและครอบคลุมถึงเรื่องราวเกี่ยวกับเซ็กซ์ได้อย่างค่อนข้างเป็นรูปธรรม

ผมเคยได้ยืมท่านผู้รู้ทางด้านเพศศึกษากล่าวถึงการที่คนเราจะมา  
เกิดใหม่ในโลกมนุษย์นั้นมีเหตุผลมากมายหลายประการ แต่หนึ่งในเหตุผลนั้น  
ก็คือ "เกิดมาเพื่อที่จะมีเซ็กซ์" และเซ็กซ์เป็นทางออกที่เรียบง่ายในการที่จะมี  
ความสุขทางกายและใจที่ปรารถนา เพราะฉะนั้นเซ็กซ์ที่สุขสมยอมทำให้  
กุหลาบผลิดอกได้

แต่ที่เห็นด้วยมากกับคุณชาอรอน สโตน ก็คือ เซ็กซ์หรือกามารมณ์  
นั้นเป็นเรื่องของธรรมชาติ เป็นเรื่องที่หัวใจเรียกร้องเมื่อไฟปรารถนาคุกรุ่นขึ้น  
จากความรักและความพึงพอใจในเพศของตน

เซ็กซ์ไม่ใช่สิ่งที่ดี เซ็กซ์ไม่ใช่สิ่งที่เลว เซ็กซ์เป็นเรื่องธรรมดาที่เกิดขึ้น  
กับมนุษย์ปุถุชน ซึ่งยังไม่สามารถล่วงกิเลสได้

เซ็กซ์เป็นธรรมชาติ ไม่จำเป็นต้องแสวงหา จะมีหรือไม่มีขึ้นอยู่กับ  
การเปลี่ยนแปลงตามธรรมชาติ ถ้าจะมีขอให้มีความสุข ปลอดภัยและ  
ไม่เกิดปัญหาตามมาในภายหลัง

ผู้หญิงนั้นโดยแท้จริงแล้ว ไม่ได้เกิดมาเพื่อที่จะแสวงหาเซ็กซ์หรือ  
กามารมณ์ แต่ผู้หญิงเกิดมาเพื่อแสวงหาความรัก ความมั่นคง ต้องการใคร  
สักคนที่จะรัก เข้าใจและดูแลไปตลอดชีวิต

ผู้หญิงต้องการที่จะเป็นทั้งรักครั้งแรกและครั้งสุดท้ายในเวลาเดียวกัน

ดังนั้นถ้ามีผู้ชายมามอบความรักให้ และต้องการครอบครอง  
ความเป็นสาว ก็อาจเสียดสาวไปด้วยความรัก

ความรักที่แท้จริงคงจะไม่เป็นไร แต่ถ้าพบรักหลงหวังได้ความเป็น  
สาวแล้วอะไรจะเกิดขึ้น

ความเข้าใจ ความผิดพลาดซึ่งกันก็คงจะตามมา แต่นั่นเป็นส่วนที่เกิด  
จากอารมณ์ กาลเวลาที่ผ่านไปย่อมชะล้างออกไปได้บ้างไม่มากก็น้อย หรือถ้า  
เจอกับคนดีงามเป็นเนื้อใน ภายหลังความรู้สึกไม่ดีดังกล่าวอาจหายไปได้

แต่ผลพวงจากความเสียดสาวนั้นสิ ถ้าไม่ได้เตรียมตัวเตรียมใจ  
เตรียมการป้องกันอย่างดีไว้ก่อน คุณอาจได้ของแถมจำพวก “ลูกที่ไม่  
พึงปรารถนา” และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แถมมาได้ โดยเฉพาะ  
โรคร้ายแรงเช่น “โรคเอดส์” ซึ่งเมื่อติดต่อกันแล้วไม่มีทางรักษาหาย รอ  
วันตายอย่างเดียวและรออย่างทุกข์ทรมานด้วย

ผู้หญิงเรटकเป็นเหยื่อของความรักโดยเสียดสาวไป เพราะ  
ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์มากมายนัก

คุณนงนุช เมธีสุวกุล พูดไว้เกี่ยวกับพรหมจารีของผู้หญิงและ  
การเสียดสาวก่อนสมควรไว้ได้อย่างน่าฟังมากว่า

“การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานไม่ใช่สิ่งผิดบาป แต่เป็นความเสี่ยง  
ของผู้หญิง”

ในยุคที่โรคภัยร้ายแรงทางเพศสัมพันธ์ระบาดแบบนี้การเตรียมตัว  
ที่ดีย่อมมีชัยไปกว่าครึ่ง มาเตรียมตัวเสียดสาวกันก่อนดีไหมครับ จะเสียด  
หรือไม่เสียดเป็นเรื่องของอนาคต การเตรียมตัวที่ดีย่อมทำให้ชีวิต  
ปลอดภัย

เตรียมตัวเสียดสาว : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

การเขียนเนื้อเรื่อง

เนื้อเรื่องของบทความระดับด้อยคุณภาพส่วนหนึ่งใช้วิธีการเขียนแบบเดียวกับ  
บทความระดับอื่นๆ ดังที่นำเสนอมาแล้ว เช่น แบ่งเนื้อหาสาระเป็นประเด็นย่อย โดยมีข้อความ  
หรือคำถามเกริ่นนำประเด็น ใช้เรื่องเล่าทำนองประสบการณ์จริงทางเพศ ใช้การอธิบายความ  
อย่างกระชับรัดกุม มีการอ้างอิงถึงสถิติเรื่องเพศที่น่าสนใจ และนำเสนอเนื้อหาสาระด้วยการถาม-  
ตอบปัญหาทางเพศ ซึ่งโดยภาพรวมแล้วก็มีความเหมาะสมและสื่อความได้ แต่ก็มีส่วนที่

บกพร่อง ด้วยวิธีการเขียนที่ทำให้การสื่อความไม่ชัดเจน สับสนวุ่นวาย ขาดความราบรื่นสละสลวย ขาดการเชื่อมโยงระหว่างย่อหน้า การเชื่อมโยงระหว่างประโยค ตลอดจนการใช้คำเชื่อมไม่ถูกต้อง

**ตัวอย่าง** การนำเสนอเนื้อเรื่องโดยอธิบายอย่างสับสนวุ่นวาย สื่อความไม่ชัดเจน จากเรื่อง "ผู้ชายขายบริการ" อธิบายถึงประเภทของผู้ชายที่ขายบริการทางเพศ

แบบเปิดเผย แน่نونจะเป็นจากปัจจัยคือ ยึดถือเป็นอาชีพ จาก การศึกษาน้อย เติบโตในสิ่งแวดล้อมที่ยากจนปากกัดตีนถีบ เป็นธรรมชาติ แบบหนึ่งที่ต้องเอาตัวรอด กลุ่มนี้จะขายได้ทั้งให้หญิงและให้ชายเกิดจากความจำเป็นที่อยู่รอด เป็นเงินเกิดจากความอยู่รอด !

กลุ่มที่ทำลับๆ มาจากความมีชื่อเสียงในสังคมระดับหนึ่ง จำเป็น ต้องปกปิด จะทำให้อาชีพประจำเสียหาย จะเลือกผู้ที่มาขอให้บริการ มีทั้ง หญิงและชายเช่นกัน เงินที่หาได้จะเป็นเงินที่ไม่มีเกียรติ มักใช้จ่ายฟุ่มเฟือย ใช้เงินไปทางบันเทิงตัวเอง เพื่อลดความละอายที่มีอยู่ในหัวสมอง ?

ผู้ชายขายบริการ : อุ่มอิม

**ตัวอย่าง** การนำเสนอเนื้อเรื่องด้วยการบรรยายและอธิบายความที่ขาดความราบรื่น สละสลวย

อวัยวะเพศชายปกติก้ามเนื้อจะอยู่ในถุงที่เหนียวมาก สามารถ ยึดหดได้ตามอารมณ์รักที่ถูกกระตุ้น โดยมีเลือดมาคั่งมากเมื่อไหร่ก็จะแข็ง มีการหดตัวของเส้นเลือดมากก็จะหดตัว หรือมีน้ำตาลในเลือดสูง ก็จะมี อาการก้ามเนื้อหดตัวมากกว่าขยายตัว การหดตัวนานๆ เข้าก้ามเนื้อจะไม่ ยืดยาวเช่นคนที่มีโอกาสใช้งานบ่อยๆ หรือฝึกขยายก้ามเนื้อบ่อยๆ จะหดสั้น เข้าไปไว้ในถุงเหนียวที่เรียกว่า ทูนิกา เอลบุจินิกา Tunica Albuginea

อย่าอายหมอ : อุ่มอิม

**ตัวอย่าง** การนำเสนอเนื้อหาสาระ โดยขาดการเชื่อมโยงระหว่างย่อหน้า การเชื่อมโยง ระหว่างประโยค ตลอดจนการใช้คำเชื่อมไม่ถูกต้อง ทำให้เนื้อความขาดความชัดเจน ภาษา ไม่ราบรื่น

ใครๆ ก็รู้ว่า กามารมณ์ที่สุขสมร่วมกันระหว่างชายและหญิงนั้น เป็นพื้นฐานในการใช้ชีวิตคู่อย่างราบรื่นและสุขสมกันทั้งนั้น

ผู้ชายที่น่รักทั้งหลาย จึงพยายามทุกวิถีทางที่จะค้นหาวិธีการที่จะ ทำให้เธอผู้เป็นที่รักสามารถไปถึงดวงดาวได้ แต่ยังมีอีกหลายคนที่ไม่เข้าใจ

- พยายามคิดถึงผู้ชายที่อยู่ร่วมกันในทางที่ดี มองให้เห็น ความน่รักของเขา และเขาก็ควรจะทำตัวให้น่รักด้วย เพราะเมื่อผู้หญิง มองเห็นความน่รักของผู้ชายแล้ว เธอจึงอยากจะทำรักด้วย

- หาเวลา มีบทพิศวาสในบรรยากาศที่สบายๆ ผ่อนคลายและเป็น ส่วนตัว โดยไม่รีบเร่ง พยายามเลิกคิดถึงเรื่องงานและผลักเรื่องบ้านบอคอแตก ออกไปให้ไกลตัวก่อน ในเวลาที่กำลังจะมีบทพิศวาสกัน เพราะที่จริงแล้ว ไม่ว่าจะเรื่องอะไรก็รอดได้ทั้งสิ้น ในห้วงแห่งความพิศวาสนั้น...ซึ่งรอไม่ได้ ...

ไปให้ถึงฝั่งฝันด้วยจินตนาการ : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

หมายเหตุ เนื้อความส่วนนี้ควรมีข้อความเชื่อมโยงก่อนนำเสนอหัวข้อย่อยเพื่อแสดงให้ ทราบว่า ข้อความที่จะนำเสนอเป็นหัวข้อย่อยนั้นคือ สิ่งที่คู่รักควรคิด ควรปฏิบัติเพื่อขจัด ความวิตกกังวล ทำให้บ่รักมีความสุข

นอกจากนี้ยังพบว่า บทความระดับด้อยคุณภาพอีกส่วนหนึ่ง มีวิธีการเขียนที่ บกพร่อง ดังนี้

ตัวอย่าง การใช้ข้อความเกริ่นนำประเด็นย่อยเป็นวิธีการที่พบมากในบทความทุกระดับ แต่ที่พบในบทความระดับด้อยคุณภาพจะต่างออกไป เพราะมีความบกพร่อง เช่น หัวข้อประเด็น สื่อสาระสำคัญไม่ต้องตามต้องการ หรือเนื้อหาสาระในประเด็นย่อยขาดความกระชับรัดกุม เช่น

บทความเรื่อง "จากเหมือนตกรอกทั้งเป็น สู่วรรค์บนดิน" แนะนำวิธีการปรับปรุงตัว ของภรรยาเพื่อเพิ่มรสชาติแก่บ่รัก สำหรับคู่รักที่ครองคู่กันมานาน ให้กลับสุขสมขึ้นอีกครั้ง โดย แบ่งเป็นประเด็นย่อยที่มีหัวข้อประเด็นสื่อความอย่างสับสน กล่าวคือ ไม่แน่ใจว่ากำลังแนะนำให้ สามีหรือภรรยาเป็นผู้กระทำตามคำแนะนำ

... เจ้าของหนังสือเล่มดังกล่าว ชมวดเนื้อหายาวๆ เป็นข้อสรุปขนาดกะทัดรัดว่าจะพลิกสถานการณ์ "เหมือนตกรกทั้งเป็น" สู "สวรรค์บนดิน" ได้อย่างไร ดังนี้ :-

### เมื่อคุณ (ภรรยา) ต้องการมากขึ้นกว่าเดิม

- มีความรู้สึกกับเรื่องบนเตียงอย่างเป็นธรรมชาติ ปล่อยให้เกิดขึ้นเองตามแรงปรารถนา ไม่ใช่รู้สึกว่าจะจำเป็นต้องมี หรือที่มีก็เพราะทำไปตามหน้าที่

- เพิ่มพูนทักษะหรือฝึกฝนความเป็นผู้เชี่ยวชาญในการ "ปรุงแต่งและปรุงรส" แรงปรารถนาให้กับคู่ครอง โดยการเอาใจใส่หรือสังเกตว่าอะไรทำให้เขาคั่งเป็นพิเศษ บ่อยครั้งการชักนำความสุขมาสู่ตนเอง เกิดจากการสร้างความสุขให้อีกฝ่ายหนึ่งก่อน ...

### เมื่อเขา (สามี) ต้องการมากขึ้นกว่าเดิม

- ยอมรับว่าเป็น "หน้าที่-ความรับผิดชอบ" ของคุณให้มากขึ้น ในการเร้าความรู้สึกตัวเอง ด้วยการค้นหากิจกรรมหรือเสื้อผ้าที่เซ็กซี่หรือนวนิยายที่ทำให้คุณไบหน้าแดงชานด้วยความเขินอาย

- มาสเตอร์เบทตนเองให้น้อยลง ...

จากเหมือนตกรกทั้งเป็น สู สวรรค์บนดิน : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การแบ่งเป็นประเด็นย่อยโดยที่แต่ละประเด็นขาดความกระชับรัดกุม ยืดยาว ทำให้ไม่น่าติดตามอ่าน

ในยุคที่โรคร้ายแรงทางเพศสัมพันธ์ระบาดแบบนี้ การเตรียมตัวที่ดี ย่อมมีชัยไปกว่าครึ่ง มาเตรียมตัวเสียสาวกันดีไหมครับ จะเสียหรือไม่เสียเป็นเรื่องของอนาคต การเตรียมตัวที่ดีย่อมทำให้ชีวิตปลอดภัย

ควรจะเสียสาวให้ใคร

ควรจะเสียสาวให้กับคนรัก แน่نونครับ ใครๆ ก็ต้องตอบแบบนี้ทั้งนั้น แต่ปัญหาคงจะอยู่ที่ว่ารู้ได้อย่างไรว่าคนรักคนนั้น รักจริงหวังแต่งงานหรือเพียงรักหลอกๆ หวังกินไข่แดง ในยุคนี้เราต้องแสวงหา "ความรักที่ปลอดภัย" กันแล้ว

เพราะผู้หญิงอยู่ภายใต้การควบคุมของฮอร์โมนเพศหญิงหรือฮอร์โมนเอสโตรเจนซึ่งเป็นฮอร์โมนน่ารัก ผู้หญิงจึงเกิดมาเพื่อที่จะแสวงหา

ความรัก ความมั่นคงในชีวิต บางคนก็ยังเสาะแสวงหาไปเรื่อยๆ โดยไม่มีวัน  
จะพบรักแท้

เนื่องจากรักแท้ไม่ได้เกิดขึ้นในวันเดียว !!

แต่ความสาวอาจจะเสียไปได้เพียงช่วงข้ามคืนเดียว

รักแรกพบอาจกลายเป็นรักแท้ได้ แต่รักแท้ส่วนใหญ่แล้วจะไม่ใช่  
รักแรกพบ

รักแท้ต้องการเวลาที่จะเพาะบ่มจากเมล็ดพันธุ์รักที่ปลูกลงในดิน  
รอกเจ้าของพรวนดิน รดน้ำ ด้วยความรัก ความผูกพันที่จะเฝ้ารอคอยต้นรัก  
จนเติบโตใหญ่ รอดด้วยความมั่นคง รอคอยด้วยความหวัง

รักแท้เกิดขึ้นจากใจ และหวังที่จะให้คนที่ตนรักได้ดี มีสุข และเจริญ  
ก้าวหน้า คนเกิดความรักแท้ จะไม่จุดคนที่รักให้ต่ำลง

รักแท้ไม่ใช่การจูงมือกันไปรับประทานอาหารเย็นภายใต้แสงเทียน

รักแท้ไม่ใช่การจูงมือกันเดินในสวนกุหลาบภายใต้แสงดาว

รักแท้ไม่ต้องการครอบครอง ขอข้านะครับว่ารักแท้ไม่ต้องการ  
ครอบครอง ขอให้รักกันก็มีความสุขแล้ว เป็นความสุขจากความรักที่เข้าใจกัน  
เห็นอกเห็นใจและให้อภัยกัน

รักแท้คือการปลอบอกปลอบใจกันในวันและเวลาแห่งความผิดหวัง

รักแท้คือการหัวเราะให้แก่กันในวันที่เลวร้ายที่สุดของชีวิต

และรักแท้คือ การให้อภัยกันในสิ่งที่อีกฝ่ายหนึ่งทำอะไรผิดไปโดยที่  
ไม่ได้ตั้งใจ

เพราะ "LOVE IS FORGIVING FORGIVING AND  
FORGIVING"

ความรักไม่ใช่เช็ทซ์

แม้ว่าเช็ทซ์อาจจะเป็นส่วนหนึ่งของความรัก

กามารมณ์อาจจะเป็นสีสนแห่งความรัก แต่อย่าแลกความรักด้วย  
กามารมณ์เด็ดขาด เพราะความรักคือชีวิต แต่เช็ทซ์หรือกามารมณ์เป็น  
ส่วนหนึ่งของชีวิตเท่านั้น

ดังนั้นคำแนะนำที่ดีที่สุดน่าจะเป็นว่า ควรจะยืดระยะเวลา  
การเสี้ยวออกไปให้นานที่สุดเท่าที่จะทำได้ เพราะถ้าชายคนรักรอวันที่เราจะ



มอบทั้งกายและใจให้เขาได้แล้ว ความอดทนนั้นย่อมเป็นเครื่องหมายว่าเขาสามารถจะครองคู่กับเราไปตราบนานเท่านานหรือไม่ ทำไม่จึงกล่าวเช่นนั้น คำตอบคงจะอยู่ที่ว่า ถ้าอดทนเรื่องนี้ไม่ได้แล้ว เรื่องราวที่ใหญ่กว่านี้เมื่ออยู่กินด้วยกันแล้วจะทนได้หรือ

ไม่ต้องกังวลครับว่าจะหาผู้ชายมาครองคู่ไม่ได้ ผู้ชายที่ดีๆ มีถมไปที่รอจนถึงวันขึ้นคันทันทีที่ทุกอย่างพร้อมแล้ว ดังคำกล่าวที่ว่า “แม่แผ่นดินสิ้นชายที่พึ่งเขย อย่ามีคู่เสียเลยจะดีกว่า”

ถ้าผู้หญิงดีจริงแล้ว เป็นคนที่มีคุณค่า ผู้ชายหน้าไหนจะไม่รอ รักแท้ต้องการเวลาเป็นเครื่องพิสูจน์ รักแรกพบที่จบลงที่เตียงนอนนั้น น้อยมากที่จะครองคู่ยาวนาน มักร้างลากันไปเสียหมด

อย่าร้อนใจในการเลือกคู่ เพราะความสาวที่เสียไปเรียกกลับมาใหม่ไม่ได้ ไม่ว่าจะใส่ตะกร้าล้างน้ำก็ครั้งก็หน ...

เตรียมตัวเสียสาว : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

### การเขียนบทสรุป

บทสรุปของบทความระดับด้อยคุณภาพ เขียนด้วยวิธีการที่หลากหลาย โดยส่วนหนึ่งใช้วิธีการเช่นเดียวกับที่พบในบทความระดับอื่น เช่น สรุปใจความสำคัญของเรื่อง จบอย่างสอดคล้องกับความน่า ใช้ข้อความสั้นๆ ทิ้งท้ายอย่างน่าประทับใจ และบางเรื่องไม่มีบทสรุปแต่ก็มีส่วนสรุปของประเด็นสุดท้ายของเรื่องแสดงที่เห็นว่าเรื่องกำลังจะจบลง อย่างไรก็ตาม บางเรื่องก็จบลงอย่างห้วนๆ กระทั่งหน้า ไม่น่าประทับใจ

อย่างไรก็ตาม พบว่า บทสรุปของบทความระดับด้อยคุณภาพส่วนหนึ่ง นำเสนอเนื้อความไม่ตรงตามสาระสำคัญของเรื่อง ทำให้การจบลงของเรื่องไม่น่าประทับใจ เช่น

ตัวอย่าง สรุปใจความสำคัญขัดแย้งกับประเด็นสำคัญของเรื่อง ซึ่งมุ่งตำหนิผู้ชายขายบริการ

แม้จะเป็นคนขายบริการ ก็ยังดีกว่าพวกที่แอบอ้างว่าเป็นคนดี แต่มาเป็นชู้กับเมียคนอื่นเขา ปลิ้นปล้อนหลอกลวงไปวัน ๆ

ผู้ชายขายบริการ : อุ่มอิม

ตัวอย่าง การจบลงด้วยการแสดงความคิดเห็นของผู้เขียนซึ่งออกนอกประเด็นเรื่อง คือ ข้อดีของชีวิตโสดและวิธีการใช้ชีวิตโสดอย่างมีความสุข โดยบทสรุปแสดงข้อคิดเห็นเกี่ยวกับรักแท้

รักแท้มีโอกาสเกิดจากรักแรกพบได้น้อยมาก เพราะรักแท้ ต้องการ เวลาในการพิสูจน์ รักแท้ต้องฝ่าฟันอุปสรรคนานาไปก่อนที่จะแน่ใจว่าเป็น รักแท้

ขอให้หารักแท้ให้เจอก่อน... จึงค่อยเป็นของกันและกัน

จะได้ไม่ต้องร้องไห้คนเดียวในวันวาเลนไทน์

วันแห่งความรัก : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

### การใช้ภาษา

การใช้ภาษาของบทความระดับด้อยคุณภาพ โดยทั่วไปมีความบกพร่องเป็นอย่างมาก ทั้งในด้านการเลือกใช้ระดับภาษา การใช้คำ การใช้โวหารและภาพพจน์ ทำให้การสื่อความ ไม่ถูกต้องเหมาะสม ไม่ราบรื่นสละสลวย ขาดสุนทรียภาพ และไม่สร้างความประทับใจ ดังนี้

### ระดับของภาษา

บทความระดับด้อยคุณภาพส่วนใหญ่ใช้ระดับภาษาที่ทำให้ผู้อ่านรู้สึกไม่ประทับใจ ในการอ่าน กล่าวคือ ใช้ภาษาที่แบบแผนที่หนักแน่นจริงจังมากเกินไปจนกระทั่งทำให้เนื้อความ ดึงเครียด หรือเป็นกันเองมากเกินไปจนกระทั่งจบบ้าง รุนแรง และพบการใช้ระดับภาษาที่ไม่สม่ำเสมอ ด้วย เช่น

ตัวอย่าง การใช้ภาษาที่แบบแผนที่หนักแน่นเคร่งเครียดจริงจังมากเกินไป

ในอดีต เราถือกันว่า กามารมณ์เป็นสัญชาตญาณพื้นฐานในการ เจริญพันธุ์ พุดแบบกำปั้นทุบดิน ก็คือว่า การที่คนเราจะมีความสัมพันธ์ ทางเพศกันนั้นก็เพื่อให้มีการกำเนิดบุตรหลานไว้สืบชาติตระกูลเท่านั้น เรื่อง ความสุขจากการมีเพศสัมพันธ์เป็นอย่างไรไม่รู้หรือไม่สนใจ พอแต่งงานอยู่กับ กันจะรักกันหรือเปล่าเราไม่รู้ แต่เช็ทท์ศนะใหม่ที่เป็นที่ยอมรับของคนทั่วไป ในยุคปัจจุบันนี้ ซึ่งถือว่าผู้ชายและผู้หญิงมีความเท่าเทียมกันในความรัก และ ความต้องการที่จะตอบสนองไปปรารถนาแห่งหัวใจที่จะดำเนินไปเพื่อจะพบ ความสุขร่วมกัน และเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยสร้างความสัมพันธ์ให้ชีวิตคู่

การมารวมกันในยุคปัจจุบันจึงเป็นรากฐานของชีวิตคู่ เป็นสีล้นแห่งความรักที่คนสองคนร่วมมือร่วมใจในการสร้างขึ้น เช็ทซ์ในทัศนะใหม่จึงเป็นเช็ทซ์ที่สร้างความสุขสมให้กับคนสองคนซึ่งรักกันและปรารถนาที่จะหลอมดวงใจไว้ด้วยกัน และแน่นอนสัมผัสรักจากภาษาที่ร่วมกันสร้างขึ้น ย่อมเป็นส่วนหนึ่งที่จะนำความสุขสมมาสู่เขาและเธอ เมื่อความสุขสมที่บังเกิดขึ้นแล้ว ร่างกายก็จะเกิดการผ่อนคลาย นอนหลับสนิท ระบบการสร้างฮอร์โมนต่างๆ ทั้งของฝ่ายชายและฝ่ายหญิงก็เป็นปกติ

เช็ทซ์กับความชรา : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้ภาษาถึงแบบแผนที่ค่อนข้างเป็นภาษาพูดดำเนิน คำกราดที่รุนแรง

สัปดาห์นี้ จึงลงทุนไปค้นข้อมูลทะเลวงลึก มาฝากคุณผู้อ่าน กระปรกระเด็นให้สะใจต่อด้วยเรื่อง The Best Position for Making Love หรือทำสุดยออดสำหรับการร่วมรัก

อ่านแล้วก็ทำใจเย็นๆ เข้าไว้ อย่าเพิ่งตื่นตระหนกเกินเหตุ ที่เขียนนี้ไม่ได้หวังให้มีเช็ทซ์กันเรื่อยเปื่อย หากคุณขึ้นมีเรื่องบนเตียงได้กับทุกคนซะไปหมด โดยไม่ยับยั้งชั่งใจให้ตีเสียก่อน คำเรียกว่า โสเภณี หรืออีกทีก็คนร่านสวาท อยากไปทั่ว แบบนี้ไม่มีคุณค่าในความเป็นมนุษย์เอาซะเลย

แบบไหนเหมาะต่อการลองรัก : เมอร์ลิน

ตัวอย่าง การใช้ระดับภาษาที่ไม่สม่ำเสมอ ไม่สละสลวยราบรื่น โดยข้อความที่เป็นตัวหนามีความเป็นงานเป็นการแตกต่างจากข้อความแวดล้อมซึ่งมีความเป็นกันเองมากกว่า

ไม่ว่าจะเกิดความรักชนิดใด ก็อย่าเพิ่งให้บังตาจนมีดมั่ว

จะชุกชอนที่ใดต้องคำนึงถึงความปลอดภัยไว้ก่อน

คุณสุภาพบุรุษหลายคนอาจมีความเชี่ยวชาญเรื่อง ถูยงอนามัยสูงกว่าระดับเฉลี่ย แต่สำหรับผู้เริ่มต้น เช่น ทำถูยงอนามัยแตกเป็นประจำ ใฝ่ติดด้าน เรามาเริ่มต้นใหม่พร้อมกัน เพื่อลดความเสี่ยง การตั้งครรภไม่พึงประสงค์ของภรรยา ลดการเดินทางไปพบหมอโรคทางเดินปัสสาวะ

รับมือความไม่เข้าใจ : มานมั่ง

### การใช้คำ

เมื่อพิจารณาด้านการใช้คำของบทความระดับด้อยคุณภาพ พบว่า ส่วนใหญ่มีความบกพร่องอย่างมาก กล่าวคือ ในเรื่องเดียวกันอาจมีการใช้คำอย่างบกพร่องหลายรูปแบบ กระจัดกระจายทั่วทั้งเรื่อง ทำให้การนำเสนอเนื้อหาสาระไม่ราบรื่นและขาดความแจ่มแจ้งชัดเจน

ตัวอย่าง การใช้คำไม่ตรงความหมาย สื่อความไม่ชัดเจน จากเรื่อง “ความรักใคร่ของหนุ่มวัยทอง” ที่ควรเปลี่ยนคำ “เป็นเพราะ” เป็น “ทำให้” จึงจะได้ความตรงตามต้องการ

ผู้ชายที่เครียด ถ้าได้มีเซ็กซ์และไปถึงจุดสุดยอดแล้ว จะทำให้เกิดการผ่อนคลายหายเครียดจริงไหม...จริงแท้แน่นอน

ถ้าอย่างนั้นจะพูดว่าเครียดจนเซ็กซ์เสื่อมเป็นเพราะหมดอารมณ์กับคู่อรองใหม่...ก็อาจจะจริง

ความรักใคร่ของหนุ่มวัยทอง : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้ศัพท์เฉพาะซึ่งเหมาะที่จะใช้ในภาษาแบบแผน ทำให้ไม่เป็นที่เข้าใจ

แม้ว่าในวันเหงๆ จะต้องนอนอยู่คนเดียวบนเตียง และกอดหมอนข้างจนหลับไป

หรือในวันที่เกิดอารมณ์พิศวาสขึ้นมาจะต้องใช้กระบวนการสุขสมตามฐานานุกรป...ก็ไม่เห็นจะเป็นไร

ในเมื่อเป็นสิทธิทางเพศที่จะทำได้... และเป็นสิทธิพื้นฐานของมวลมนุษยชาติเสียด้วย

วันแห่งความรัก : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ชีวิตแต่งงาน เป็นเรื่องเกี่ยวกับการมาพบกันของความ ต้องการ ของแต่ละฝ่าย อะไรที่คนหนึ่งยอมรับ อาจไม่เป็นที่ยอมรับของอีกคน

(เช็ทซ์) ปกติวิสัย : ม่านมุ้ง

ตัวอย่าง การใช้คำทับศัพท์โดยไม่จำเป็น

... ชาวดีสำหรับคนไทย จากการสำรวจพฤติกรรมทางเพศในครั้งนี้ก็คือ...เมื่อถามว่า คุณคิดจะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยงๆ ของคุณ

ใหม่ ในยุคที่เอดส์กำลังระบาดอยู่อย่างนี้ โดยเฉลี่ยทั่วโลกร้อยละ 58 บอกว่าจะปรับเปลี่ยนไลฟ์สไตล์ใหม่ โดยการมีคู่นอนแค่คนเดียว เลิกเป็นประเภท "รักใจเดียวโรเนียวได้หลายครั้ง" เหมือนเมื่อก่อน ...

รักนี้ที่ปลอดภัย : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้คำเชื่อมซ้ำๆ ทำให้ภาษาขาดความสละสลวย

ในวัย 40 มีคนกล่าวกันมากมายว่า เป็นวัยที่ชีวิตเพิ่งเริ่มต้น แต่ชีวิตที่เพิ่งเริ่มต้นนี้แหละ ที่ทำให้เกิดปัญหาของความไม่สมดุลทางเพศเกิดขึ้น และนำไปสู่การหย่าร้าง และหลายต่อหลายคู่ ชีวิตสมรสต้องอับปางลง เพราะความเข้าใจผิด และสำหรับคนโสดในวัย 40 ภาระของคุณทั้งหญิงและชายก็เป็นเรื่องของธรรมชาติที่จะต้องเปลี่ยนแปลงตามวัยเช่นกัน

40 ภาระยังแจ้ว : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้ศัพท์วิชาการซึ่งเข้าใจยาก

ปัญหาทางเพศของผู้ชายวัยทอง คือ ...

- ไม่หลั่งน้ำอสุจิหรือไม่ถึงจุดสุดยอด เมื่อวัยมากขึ้น ระบบประสาทจิตในมิติทำงานลดลง การตอบสนองต่อสิ่งเร้าลดลง บางครั้งถึงแม้ว่าจะมีกิจกรรมทางเพศได้ แต่ก็ไปไม่ถึงดวงดาว ทำให้เกิดปัญหาค้างคาใจ ซึ่งนำไปสู่ความไม่มั่นใจในตนเองในอนาคตได้

40 ภาระ ยังแจ้ว : พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์

### โวหารการเขียน

บทความระดับด้อยคุณภาพส่วนมากนำเสนอเนื้อหาสาระด้วยการเรียบเรียงอย่างธรรมดา ส่วนที่เหลือมีการใช้โวหารอย่างเหมาะสมกับเนื้อหาสาระและจุดมุ่งหมายของเรื่อง โดยโวหารที่พบ คือ อธิบายโวหาร บรรยายโวหาร และมีพรรณนาโวหารบ้างเล็กน้อย ซึ่งโดยภาพรวมแล้วการใช้โวหารของบทความระดับนี้มีความโดดเด่นน่าประทับใจน้อยกว่าที่พบในบทความระดับอื่นๆ และมีบางส่วนที่บกพร่องด้วย ดังนี้

ตัวอย่าง การใช้อธิบายโหราที่ราบเรียบ ไม่มีชีวิตชีวา ไม่น่าอ่าน

ผู้หญิงที่ฮอริโมนบางชนิดต่ำไป ก็จะไม่ถึงจุดสุดยอด หญิงที่มีประสบการณ์ทางเพศในทางลบ หรือพบเห็นภาพที่ไม่เหมาะสมมาในวัยเด็ก เกิดจากการปลูกฝังในสิ่งที่ไม่ดี ก็จะไม่ชอบการมีเพศสัมพันธ์ หญิงที่ป่วยและเครียดจากการทำงาน หรือไม่ได้พักผ่อนเพียงพอ ก็จะผิดหวังไม่มีความสุขทางเพศได้

รางวัลความรัก : อุ่มอ่อม

ตัวอย่าง การใช้อธิบายโหราที่สื่อความไม่ครอบคลุม คือ ทราบว่าเป็นอันตรายแต่ขาดความชัดเจนว่าเป็นอันตรายแค่ไหน

มีอภิไศพเคราะห์ที่ไม่สมควรทำ แต่ก็ได้เกิดเหตุขึ้น โดยใช้เชือกผูกกรองเท้าสอดเข้าไปในท่อปัสสาวะ ดันไปจนถึงกระเพาะปัสสาวะ ที่ทำเช่นนี้เพื่อกระตุ้นความรู้สึกทางเพศให้ดีขึ้น ในเนื้อเยื่อท่อปัสสาวะ นำหวาดเสียวและใจกล้ามาก

สุดท้ายการกระตุ้นต่อมลูกหมากร่วมกับการกระตุ้นอวัยวะเพศพร้อมกัน ช่วยให้ถึงจุดสุดยอดได้มากที่สุด จึงมีผู้ใช้วัตถุแปลกปลอมสอดเข้าทางทวารหนัก เพื่อให้ไปกระตุ้นต่อมลูกหมาก ในขณะที่มีเพศสัมพันธ์ บางขณะของแปลกปลอมก็หลุดเข้าไปในลำไส้ใหญ่ลึกมากเกินไป

ความพิเรนทร์ทางเพศ : อุ่มอ่อม

ตัวอย่าง การใช้บรรยายโหราที่สื่อความเรื่องเพศอย่างโจ่งแจ้งเกินไป

ถามว่า Do Men Like Being On Top? ผู้ชายชอบอยู่บนไหม?

เจฟฟ์ วัย 39 แต่งงานมาแล้ว 15 ปี ตอบว่า ชอบมาก ผมรู้สึกดีเมื่อนำออกของเธอ ฤดูใบไม้ร่วงของผม ผมว่าท่านนี้ทำให้ผมกับภรรยา ใกล้ชิดกันยิ่งขึ้น

แบบไหนเหมาะต่อการลองรัก : เมอร์ลิน

## ภาพพจน์

เมื่อพิจารณาด้านการใช้ภาพพจน์หรือวิธีการเขียนที่ทำให้เกิดภาพในใจและทำให้เกิดความประทับใจ พบว่า แม้จะมีบางส่วนที่ใช้ภาพพจน์ ทั้งแบบอุปสรรคณ์ อุปมา การกล่าวเกินจริงหรืออติพจน์ การเล่นคำและย้าคำ ซึ่งใช้ได้เหมาะสมเช่นเดียวกับที่พบในบทความระดับอื่นๆ แต่บทความระดับด้อยคุณภาพส่วนใหญ่ไม่ใช้ภาพพจน์ในการนำเสนอเนื้อหาสาระ อีกทั้งมีบางเรื่องใช้ภาพพจน์อย่างไม่ถูกต้องเหมาะสม ดังตัวอย่าง

ตัวอย่าง การใช้โวหารภาพพจน์แบบกระทู้คำถาม ที่ต้องการให้ผู้อ่านเกิดความคิด โดยไม่ได้ต้องการคำตอบ แต่ระดมถ้อยไปทำให้ไม่น่าอ่าน

เราคงจะห้าม เรื่อง (ไม่) จริงแบบนี้ ไม่ให้เกิดไม่ได้ แต่เราสามารถที่จะเปลี่ยนตอนจบของเรื่องราวต่างๆ ได้ ถ้าเรารู้จักที่จะ...รัก  
รักอย่างไร จึงจะปลอดภัย รักอย่างไร จึงจะสุขสมในรัก  
รักอย่างไร จึงจะเข้าใจกัน รักอย่างไร จึงจะเข้าใจว่า รักนั้นผูกพัน  
แต่ไม่พังพา

เรื่อง (ไม่) จริง : พันธุ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์

ตัวอย่าง การใช้ภาพพจน์เปรียบเทียบแบบอุปมาที่ไม่สอดคล้องสัมพันธ์กับเนื้อหาสาระที่ต้องการนำเสนอ ทำให้การสื่อความสับสน

การมีเพศสัมพันธ์ที่ดี เป็นไปตามธรรมชาติไม่พลิกแพลงก็มาจากการปลูกฝังสั่งสอนให้มีความรู้สึกที่ดีและถูกต้องจากช่วงวัยเด็กและวัยรุ่น  
เสมือนสิ่งแวดล้อมดี ความรู้สึกก็มักจะดีเกินครึ่งแล้ว

ความพิเรนทร์ทางเพศ : อุ่มอิม