



บรรณานุกรม

มหาวิทยาลัยพระเชตุвр

บรรณานุกรม

- กมลวรรณ หวังสุข. (2541). ประสิทธิภาพของกลุ่มช่วยเหลือตนเองในการส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวี รวมผลงานวิจัยของโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า. กรุงเทพฯ: สยามศิลปะการพิมพ์.
- กรมอนามัย. (2541). **ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพดีของคนไทย**. นนทบุรี: กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2541). รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 4 พ.ศ.2538. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2541). สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2547). ผลสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย ครั้งที่ 3. สืบค้นเมื่อ 6 กรกฎาคม 2549, จาก [http://www.ncd.ddc.moph.go.th/3 media/data/DM/Powerpoint](http://www.ncd.ddc.moph.go.th/3%20media/data/DM/Powerpoint)
- กระทรวงสาธารณสุข. (2548). การสำรวจสถานการณ์ภาวะโภชนาการของประเทศไทย พ.ศ.2545. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- กฤษณกมล วิจิตร. (2547). ผลของโปรแกรมส่งเสริมความเชื่อมั่นในสมรรถนะแห่งตนโดยใช้สื่อวีดิทัศน์ภาษาถิ่นล้านนาต่อพฤติกรรมการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดของผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดต่อมลูกหมาก. วิทยานิพนธ์ พย.ม., จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- กิจติยา รัตนมณี. (2547). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองในการควบคุมน้ำหนักต่อพฤติกรรมการบริโภคและพฤติกรรมการใช้พลังงานในชีวิตประจำวันของเด็กอ้วนวัยเรียน. วิทยานิพนธ์ พย.ม., จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- ขวัญจิต อินเหยี่ยว. (2541). การรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักศึกษาอาชีวศึกษา จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่
- ครองขวัญ ไชยธรรมสถิต. (2538). โยคะพิชิตโรค. กรุงเทพฯ: ต้นธรรมสำนักพิมพ์.

- จิตระการ ศุภรัตน์. (2543). การรับรู้ความสามารถแห่งตนกับแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ต้องโทษในเรือนจำ. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ฉัตรชัย ใหม่เขียว. (2544). ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ชญาณิษฐ์ ปัญญาทอง. (2544). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยวัณโรค. การค้นคว้าอิสระ ศศ.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ชุมศักดิ์ พงกษาพงษ์และคณะ. (2548). โรคคุกคามคนไทย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ไกล่หมอ.
- ณัฐนิชา คำपालะ. (2546). ผลของการเตรียมสตรีตั้งครรภ์เพื่อการคลอดต่อสมรรถนะแห่งตนในการคลอดด้วยตนเอง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ดรุณี ดลรัตน์ภัทร. (2545). ปัจจัยการทำนายพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของผู้ใหญ่วัยกลางคน. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ดุสิต สวัสดิ์. (2542). การรับรู้ความสามารถของตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีในการใช้ยาป้องกันวัณโรค. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ทาริกา คำสม. (2547). ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการควบคุมน้ำหนักตัวของผู้ใหญ่ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน. วิทยานิพนธ์ พย.ม., จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- เทวี โพธิผล และนิตยา ตั้งชูรัตน์. (2538). อาหารควบคุมน้ำหนักหน่วยที่ 2 ใน ทัศนีย์ ลิ้มสุวรรณ (บรรณาธิการ), ใน เอกสารประกอบวิชาอาหารบำบัดโรค (ฉบับปรับปรุง) หน่วยที่ 1-7 (หน้า 71- 111). นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- นภัสวรรณ แก้วหลวง และจินตนา วัชรสินธุ์. (2545). ผลของการใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลบุตรและความเครียดของการเป็นมารดาที่มีบุตรเจ็บป่วยด้วยโรคธาลัสซีเมีย. ใน รวมผลงานวิจัยกลุ่มวิชาการพยาบาลครอบครัวและผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา (หน้า 56). ชลบุรี: กมลศิลป์การพิมพ์.
- นัยนา อินทร์ประสิทธิ์. (2544). ผลของโปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะในตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

- น้ำฝน ทองตันไทรย์. (2541). การรับรู้ความสามารถของตนเองและการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- นิศารัตน์ เขตวรรณ. (2543). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองและความเข้มแข็งของผู้ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- บุญใจ ศรีสถิตนราภร. (2547). ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ยูเออนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย.
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน. กรุงเทพฯ: ลิฟวิง ทรานส์มีเดีย.
- ปาริชาติ กาญจนพิงคะ. (2550). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพและระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.
- พรสวรรค์ เชื้อเจ็ดตน. (2544). ผลการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- พวงเพชร เพ็ญฟูเกียรติคุณ. (2545). การรับรู้ความสามารถแห่งตนกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนกลุ่มวัยทำงาน. การค้นคว้าแบบอิสระ สส.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- รวิษา หงส์โรจนภาคย์. (2545). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและการปฏิบัติเพื่อควบคุมภาวะน้ำหนักเกินในสตรีวัยกลางคน. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- รัตนา เพ็ชรอุไร และอดุลย์ วิริยเวชกุล. (2538). ผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: ศุภวันวิชาการพิมพ์.
- รำพูลศรี พรหมมีเนตร. (2544). การรับรู้ความสามารถของตนเอง ภาวะสุขภาพ และวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพในผู้ใส่ขาเทียม. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- วิชัย ตันไพจิตร และปรียา ลีพิทกุล. (2541). ภาวะความผิดปกติของโปรตีนและพลังงาน ใน อนุรักษ์ ภูมิประวัติ, ไกรสิทธิ์ ตันศิริรินทร์และเยาวลักษณ์ ปรปักษ์ขาม (บรรณาธิการ), ใน แผนกลยุทธ์การวิจัยสุขภาพ (หน้า 700 -709). กรุงเทพฯ: พีเอิลฟวิง.
- ศรินธร มังคะมณี. (2547). ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรก. วิทยานิพนธ์ พย.ม., จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.

- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). **จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย (พิมพ์ครั้งที่7)**. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศิริธร สันตะกุล. (2541). **อิทธิพลของการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยล้างไต**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2540). **โครงการฝึกอบรมผู้จัดการกิจกรรมค่ายเบาหวาน**. กรุงเทพฯ: โรงพยาบาลเทพธารินทร์.
- ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2547). โภชนบำบัดโรคอ้วน. **วารสารชมรมนักกำหนดอาหาร**, 24(1), 21-36.
- สมทรง คำฝ่าย. (2541). **ผลการเตรียมมารดาต่อการรับรู้ความสามารถของตนเองในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดและพฤติกรรมการดูแลทารก**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สร้อยจันทร์ พานทอง. (2545). **ผลของการเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สิริพันธุ์ จุลรังคะ. (2542). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุกัญญา ไผทโสภณ. (2540). **พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี**. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- สุชาดา มะโนทัย. (2541). โรคอ้วน. **วารสารวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์**, 12(1), 56-61.
- สุดารัตน์ ขวัญเงิน. (2537). **ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับวิถีทางดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สุธีร์ พันทอง, วงจันทร์ อินทรวำพรรณ และภัทราทิพย์ พงษ์พานิช. (2548). **โปรแกรมการฝึกโยคะใน 7 วัน**. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- สุภลักษณ์ บุญความดี. (2541). **การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- สุวิมล สันติเวช. (2544). **ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง**. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

อภิรักษ์ คุตระกุล. (2545). การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตในโรงพยาบาลสันทราย อำเภอสันทรายจังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วท.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

อรนุช เขียวสะอาด. (2544). ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

อรพินท์ ภายโรจน์. (2542). ผลกระทบของการรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของหญิงวัยกลางคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

Anne Louise Gitteman. (2003). Principles of Nutrition and Nutritive Value of Food, Article from Total Health, 19(3), 22.

Arthur, H. Rubenstein. MBBCH. (2005). Obesity:A Modern Epidemic. The American Clinical And Climatological Association. Retrieved July 15, 2006, from <http://www.Pubmedcentral.gov/article-render.fcgi?tool=pmcentrez&rendertype>

Atlantis, E., Chow, C.M., Kirby, A., and Fatarone Singh M.A. (September, 2006). Worksite intervention effects on physical health:a randomized controlled trial. Health Promotion International. Retrieved October 7, 2006, from <http://web.ebscohost.com/ehost/detail?vid=26&hid=6&sid=a8bfgaag-ac2c-41e8>

Bandura, A. (1977). Self-efficacy : Toward a unifying theory of behavioral change. Psychology Review, 84, 191-215.

Bandura, A. (1986). Social foundation of thought and action : A Social cognitive theory. Englewood Cliffs, N. J.; Prentices-Hall.

Bandura, A. (1997). Self -efficacy: The exercise of control. New York: W.H. Freemanand.

Bandura, A., Reese, L., and Adams, N.E. (July,1982). Microanalysis ofaction and fear arousal as a function of differenciallevels of perceived self –efficacy, Journal of Personal Social Psychology. Retrieved July 12, 2006, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=pubmed&lis>

- Barbara Ann Shelton Broome. (August 22,2003). The impact of urinary incontinence on self efficacy and quality of life. **Health and quality of life outcome, Health and Quality of life Outcomes**. Retrieved July 12, 2006, from <http://www.hglo.com/content/1/1/35>
- Barry Sears., and Bill Lawren. (April, 2006). Books to Help Plan The 40-30-30 Diet. **Nutrition of American Western Journal**. Retrieved October 16, 2006, from <http://noaw.com/40-30-30/40-30-30.htm>
- Bingham, S.A. (1987). The Dietary assessment of individuals : methods, accuracy, new techniques and recommendations. **Nutritional Abstract Review Journal**, 57(5), 705-742.
- Carlo, C., Diclemente, James, O., Prochaska., and Michael Gibertini. (April,1985). Self –Efficacy and the stages of self change of smoking. **Cognitive Therapy and Research**, 25(9), 181-200.
- Caroline White. (September 27,2003). Cancer rates in Europe are linked to overweight, experts warn. **Biomedical Journal**. Retrieved July 16, 2006, from <http://www.bmj.bmjjournal.com/cgi/content/full/327/7417/700-c>
- Cataldo, C.B., DeBrugne, L.K., and Whitney, E.N. (1999). **Nutrition and Diet therapy**. Boston & Massachusetts: Wadsworth.
- Chao, D., Farmer, D.F., Sevick, M.A., Espeland, M.A., Vitolins, M., Naughton, M.J. (2000). The value of session attendance in a weight loss intervention. **American Journal of Health Behavior**, 24(6), 413-421.
- Claire, A., Zizza, Amy Herring, June Stevens., and Barry, M. (2002). Obesity Affects Nursing care Facility Admission among whites but not blacks. **Obesity Research**. Retrieved November 3, 2006, from <http://www.obesityreseach.org/cgi/content/abstract/10/8/816>
- Eugene, V., and Boisaubin. (May,1984). Topics in Primary Care Medicine approach to Obese Patients. **Western Journal Medicine**,140(5) ,794-797.

- Fang, J., Wylie - Rossett, Cohen, H.W., Kaplan, R.C., and Alderman, M.H. (2004). Exercise ,body mass index,caloric intake,and Cardio -vascular mortality. *Journal of Prevalence Medical*, 25(4), 283-289.
- Flaker, J.G. (2005). Self-Regulation intervention by telephone to reduce weight and blood pressure in overweight women with elevated blood pressure. Medical College of Georgia. Retrieved November 3, 2006, from <http://web16.epnet/citation.asp?tb=1&-ug=sid+601DEB30%2DE4D3%2D4D>
- Fogel, C.I., and Woods, N.F. (1995). *Midwife woman' s health care*. London: SAGE.
- Hein de Vries, Margo Dijkstra, and Piet Kuhlman. (1988). Self - Efficacy : the third factor besides attitude andsubjective norm as a predictor of behavioural intention. *Health Education Research*. Retrieved July 12, 2006, from <http://www.her.oxfordjournals.org/cgi/content/abstract/3/3/273>
- Hugo Rivera. (April,2006). Macronutrient management for enhance Muscle gain and Fat Loss. *Physical Engineering Technologies*. Retrieved November 16, 2006, from <http://www.dolfzine.com/page320.htm>
- Johnston, E., Johnson, S., Mc Leoad, P., and Johnston, M. (May-June, 2004). The relation of body mass index to depressive symptom. *Canadian Journal of Public Health*. Retrieved November 3, 2006 from <http://web.ebscohost.com/ehost/detail?vid=47&hid=101&sid=f65f5656-37cc-4d>
- Jurate Klumbiene, Janina PetKeviciene, Vytautas Vaisvalavicius, and Miseviciene. (February, 2006). Advising Overweight persons about diet and physiological primary health care: Lithuanian health behavior monitoring. *Biomed Central of Public Health*. Retrieved October 3, 2006, from <http://www.pubmedcentral.gov/articlerender/?tool=pmcentrez&rendertype>
- Kaplan, R.M., Sallis, J.E., and Patterson, T.L. (1993). *Health and human behavior*. Singapore: McGraw Hill.

- Ko, G.T. (September, 2006). Both Obesity and lack of physical activity are associated with a less favorable health-related quality of life in Hong Kong Chinese. *American Journal of Health Promotion*. Retrieved November, 2006, from <http://web.ebscohost.com/ehost/detail?vid=15&hid=6&sid=a8bf9aa9-ac2c-41e8>
- KP Davy, T Horton, B.M Davy, D Bessessen, and J O Hill. (October, 2001). Regulation of macronutrient balance in healthy young and older men. *International Journal of Obesity*. Retrieved October 16, 2006, from <http://www.nature.com/ijo/journal/v25/n10/abs/0801718a.html>
- Kris-Etherton, P., Champagne, C., and McManus, K. (September/October, 2003). Attaining successful weight loss with an ideal macronutrient balance. *Holistic Nursing Practice*. Retrieved November 3, 2006, from <http://web.ebscohost.com/ehost/detail?vid=54&hid=107&sid=f65f5656-37cc-4dd>
- Kristal, A.R., Littman, A., Benitez, D., and White, E. (July-August, 2005). Yoga practice is attenuated weight gain in healthy, middle age men and women. *Alternative Therapies in health & Medicine*, 11(4), 28-33.
- Kuriyama. (July, 2006). Impact of overweight and Obesity on Medical care costs, all cause mortality, and the risk of cancer in Japan. *Journal of Epidemiol*. Retrieved October 16, 2006, from <http://ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&d>
- Lang, A., and Froelicher, E.S. (June, 2006). Management of overweight and Obesity in Adults: Behavioral intervention for long term weight loss and maintenance. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 5(2), 102-114.
- Larsson, I., Lissner, L., Naslund, I., and Lindroos, A.K. (December, 2004) Leisure and Occupational physical activity in relation to body mass index in men and woman. *Scandinavian Journal of Nutrition*, 48(4), 165-72.

- Lee, P., Chang, W., Liou, T., and Chang, P. (February, 2006). Stage of exercise and health related quality of life among overweight and obesity adults. *Journal of Advance Nursing*. Retrieved November 3, 2006, from <http://web.ebscohost.com/ehost/detail?vid=25&hid=12&sid=f65f56-37cc-4dd9>
- Leixerra, P.J., Gaing, S.E., Hoolkoope, L.B., Cussier, E.C., Mercaire, L.L., Biew, R.M., et al. (2006). Exercise motivation, eating, and body image variables as predictors of weight control. *Medicine of Science in Sport & Exercise*, 38(1), 179–188.
- Litt, M.D. (January, 1988). Self-Efficacy and perceived control: cognitive mediator of pain tolerance. *Journal of Personal Social Psychology*. Retrieved July 12, 2006, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=pubmed&lis>
- Locke, E.A.; Zubritzky, E.; Lee, C., and Bobko, P. (2006). The effects of Self-Efficacy, goals and task strategies on task performance. *CSA Illumina*. Retrieved July 12, 2006, from <http://www.c:/DOCUME 1 USER1/LOCAL S1THQM.htm>
- Marcus, B.H., Selby, V.C., Niaura, R.S., and Rossi J.S. (March, 1992). Self Efficacy and the stages of exercise behavior change. *Respiratory Quality of Exercise Sport*. Retrieved July 12, 2006, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve & db=PubMed&lis>
- McConville, M.A., and Lane, A.M. (April, 2006). Using online Video clips to enhance self efficacy toward dealing with difficult situations among nursing students. *Nursing Education Today*. Retrieved November 3, 2006, from http://web16.epnet.com/citaton.asp?tb=1&_ug=sid+601DEB30%2DE4D3%2D4D
- Mc Coy, M.R., Couch, D., Dunean, N.D., and Lynch, G.S. (September, 2005). Evaluating an Internet weight loss program for diabetes prevention. *Health Promotion International*. Retrieved November 3, 2006, from <http://web.ebscohost.com/ehost/detail?vid69&hid=6&sid=a8bf9aa9-ac2c-41e8>
- McElmurry, B.J., and Tashiro, J. (1997). *Woman's health Across the lifespan* (pp.41-89). Philadelphia: Lippincott.

- Molly, J., Allison, and Coleen Keller. (2004). Self Efficacy Intervention Effect on Physical Activity in Older Adults. *Western Journal of Nursing Research*. Retrieved September 12, 2006, from <http://wjn.sagepub.com/cgi/content/abstract>
- Noel-Weiss, J., Bassett, V., and Cragg, B. (May-June, 2006). Developing a prenatal breast-feeding workshop to support maternal breastfeeding self-efficacy. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*. Retrieved October 6, 2006, from http://web16.epnet.com/citation.asp?tb=1&_ug=sid+601DEB30%2DE4D3%2D4D
- Nola, J. Pender, Oded Bar-Or, Boguslaw Wilk, and Sarah Mitchell. (2002). Self-Efficacy and Perceived Exertion of Girl during Exercise. *Journal Nursing Research*, 102(51), 86.
- Nothwehr, F., Snetselaar, L., and Wu, H. (July, 2006). Weight management strategies reports by rural men and woman in Iowa. *Journal of Nutrition Education & Behavior*, 38(4), 249-253.
- O Loughlin, J., Pradis, G., Meshe-fedjian, G., and Kishchuk, N. (April-May, 1998). Evaluation of an 8 week mailed weight intervention. *Preventive Medicine*. Retrieved October 18, 2006, from <http://www.cinalh.com/cgi-bin/refsvc?jid=1663&accno=1999038127>
- Pesa, J. (May, 2006). Psychosocial factors related to physical activity and weight loss in overweight women. *Medical Science of Sports Exercise*. Retrieved August 8, 2006, from http://web16.epnet.com/citation.asp?tb=1&_ug=sid+601DEB30%2DE4D3%2D4D
- Pender, N.J. (2001). *Health promotion in Nursing Practice* (4th ed). Stamford & Connecticut: Appleton&Lange.
- Pinto, B.M., Maruyama, N.C., Clark, M.M., Cruess, D.G., Park, E., and Roberts, M. (February, 2002). Motivation to modify lifestyle risk behaviors in woman treats for breast cancer. *Mayo Clinic Proceeding*. Retrieved October 10, 2006, from <http://web16.epnet.com/citation.asp?tb=1&-g=sid+601DEB30%2DE4D3%2D4D>

Potters, P.A., and Peny, A.G. (2001). **Fundamentals of nursing** (5th ed.). Philadelphia: Mosby.

Rachel, A Whitmer., Erica, P. Gunders, Elizabeth Barrett-Connor, Charles, P. Gu and Kristine Yaffe. (June, 2005). Obesity in middle age and future risk of dementia. *Biomedical Journal*. Retrieved November 3, 2006, from <http://www.pubmedcentral.gov/articlerender.cgi?tool=pmcentrz&rendertype>

Rhodes, R.F., and Piomikott, R.C. (May, 2006). Understanding action control:predicting physical activity intention behavior profiles across 6 months in Canadian sample. *Health Psychology*. Retrieved August 8, 2006, from <http://web16.epnet.com/citation.asp?tb=1&-g=sid+601DEB30%2DE4D3%2D4D>

Sara Katz, Amiel Feigenbaum, Shmuel Pasternak, and Shlomo vinker. (2005). An interactive course to enhance self - enhance self - efficacy of family practioner to treat obesity. *Biomedical Clinic of Medical Education*. Retrieved July 12, 2006, from <http://www.her.pubmedcentral.go/articleerender.fcgi?tool=pmcentrez&rendertype>

Strecher, V.J., De Vellis, B.M., Becker, M.H., andRosenstock, I.M. (Spring,1986). The role of Self-Efficacy in achieving health behavior change.*Health Education of Quality*. Retrieved July 12, 2006, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=pubmed&lis>

Stutts, W.C. (November, 2002). Physical activity determinants in adults:perceived benefits,barriers,and self efficacy. *American Association of Holistic Nursing Journal*. Retrieved October 10, 2006, from <http://web16.epnet.com/citation.asp?tb=1&-g=sid+601DEB30%2DE4D3%2D4D>

Terry, D.J., and O Leary, I.E. (June,1995). The Theory of planned behavior: the effects of perceived behavioral control and self - efficacy. *Behavior Journal of Social Psychology*. Retrieved July 12, 2006, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=pubmed&lis>

Walcott - Mc Guigg, J.A., Sullivan, J., Dan, A., and Logan, B. (1995). Psychosocial factor enhancing weight control behavior of African American woman. **Western Journal of Nursing Research**, 17(3),502-520.

Wilhelm, S.L., Stepan, M.B.F., Hertzog, M., Rodehorst, T.K.C., and Gardner, P. (May-June,2006). Motivational interviewing to promote sustained breastfeeding. **Journal of Obstetric, Gynecologic,&Neonatal Nursing**. Retrieved October 16, 2006, from <http://www://web16.epnet.com/citation.asp?tb=1&ug=sid+601DEB30%2DE4D3%2D4D>

William, S.R., and Schlenker, E.D. (1996). Nutrition and the adult: the young and middle year. In B.S. Worthington - Roberts, & William(Eds.) **Nutrition Throughout the life cycle**. (pp. 216-220) St.Louis: Mosby - Year book.

World Health Organization. (1995). Physical status: The use and interpretation of anthropometry. **The World Health Report 1995**, 1(1), 1-45.

