

ผลของการใช้โปรแกรมการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนัก
และค่าดัชนีมวลกายในสตรีวัยกลางคนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน



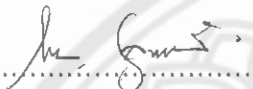
สำนักหอสมุด
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร


ศศิธร อุตสาหกิจ

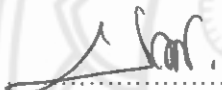
สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
วันลงทะเบียน - 3 ต.ค. 2551
เลขทะเบียน 51701191
เลขเรียกหนังสือ 610.7

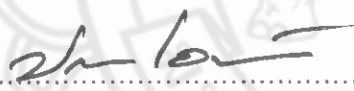
วิทยานิพนธ์เสนอบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน
พฤษภาคม 2551
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

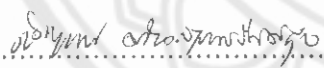
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ได้พิจารณาวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ผลของการใช้โปรแกรมการ
สร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักและค่าดัชนีมวลกายในสตรีวัย
กลางคนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน" ของ ศศิธร อุตสาหกิจ เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ของ
มหาวิทยาลัยนเรศวร


.....ประธาน
(ดร.กาญจนา สุขแก้ว)

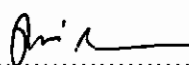

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรจา สันตยากร)


.....กรรมการ
(ดร.ปกรณ์ ประจันบาน)


.....กรรมการ
(ศาสตราจารย์ ดร.ประนอม โอิทกานนท์)


.....กรรมการ
(นายแพทย์สมบูรณ์ ต้นสุกสวัสดิกุล)

อนุมัติ


.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คินีนิจ ภูพัฒน์วิบูลย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

๘ พฤษภาคม 2551

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงลงได้ด้วยความสามารถของ ดร.กาญจนา สุขแก้ว ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรยา สันตยากรและ ดร.ปกรณ์ ประจันบาน กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำแนวทางที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาวิทยานิพนธ์ รวมทั้งตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆในทุกขั้นตอนของงานวิทยานิพนธ์ ถ่ายทอดความรู้ แนวคิด ขั้นตอนและประสบการณ์ต่างๆในระหว่างการทำวิทยานิพนธ์ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของคณาจารย์ทุกท่าน จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ศิริเกษม ศิริลักษณ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์ อาจารย์ธนิศ จันทรเนียม คุณอดุลย์ คล้ามสมบูรณ์ คุณสุกมา เกาะสุวรรณ ผู้ทรงคุณวุฒิที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการสร้างเครื่องมือในการวิจัยให้มีประสิทธิภาพ

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการในการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ศาสตราจารย์ ดร.ประนอม โอทกานนท์ นายแพทย์สมบูรณ์ ต้นสุกสวัสดิกุล ที่ให้ความกรุณาชี้แนะเพิ่มเติมปรับปรุงเนื้อหา ซึ่งจะทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีความสมบูรณ์ทางวิชาการมากยิ่งขึ้น

ขอขอบคุณบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร ที่ให้การสนับสนุนทุนในการศึกษาวิจัย

ขอขอบคุณคุณสายพิน ทัดนาและเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลคลองยาง คุณรัชฎากร สีลารุ่งระยับและเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนไม่ตะล่อม (ตำบลคลองยาง) ที่ให้ความกรุณาและอนุญาตในการเก็บข้อมูล เชื้อเพื่อสถานที่ในการจัดกิจกรรมตามโครงการวิจัยให้แล้วเสร็จ รวมถึงอาสาสมัครสาธารณสุขของศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลคลองยางและศูนย์สุขภาพชุมชนไม่ตะล่อม ทั้ง 12 ตำบล ที่ให้ความช่วยเหลือในการเก็บข้อมูลต่าง ๆ อย่างครอบคลุม ขอขอบคุณคุณจิรวรรณ สุทธิเจริญที่ให้ความกรุณามาเป็นตัวแบบที่เหมาะสมในโครงการวิจัย คุณพิมพ์พันธ์ เฟื่องฟู นักโภชนาการโรงพยาบาลสวรรค์โลกและขอขอบคุณสตรีวัยกลางคนที่มีภาวะน้ำหนักเกินกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในงานวิจัยดำเนินไปได้เป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณคุณป้า คุณน้า ญาติพี่น้องที่เป็นแรงใจจากชลบุรี ครอบครัวอุตสาหกรรม รวมถึงเพื่อนร่วมงาน เพื่อนร่วมชั้นเรียนที่ให้การสนับสนุนการทำวิทยานิพนธ์ให้สำเร็จลงด้วยดี

ศศิธร อุตสาหกรรมกิจ