

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กัมมันต์ พันธุมจินดา (บรรณาธิการ). (2540). **สมองเสื่อมโรคหรือวัย**. กรุงเทพฯ: โครงการจัดพิมพ์คบไฟ.
- กาญจนา แบบเกษตรกรรม, จูติมา อินพล และ พัฒนศิริ สำราญพิศ. (2549). **การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลกองไกรลาศ อำเภอกองไกรลาศ จังหวัดสุโขทัย. การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง ส.ม., มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.**
- เกษร เจริญรักษ์. (2549). พบเต้าเต๋อซันซีที่ต่างประเทศ. เต้าซัน, 1(2), 47-48.
- คู่มือดูแลตนเองเรื่องเบาหวาน. (2546). นนทบุรี: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- จันทรา บริสุทธิ. (2540). **การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคเหนือตอนล่าง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล, นครปฐม.**
- จารุพันธ์ สมณะ. (2541). **การสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้านที่มีผลต่อการลดระดับ น้ำตาลในเลือด และควบคุมภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลแม่ฮ่องสอน จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ส.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.**
- จรัสรัตน์ เอกบำรุง. (2548). **คู่มือเบาหวาน**. กรุงเทพฯ: ก.พล.
- ชมศักดิ์ พงษ์พาพงษ์ (บรรณาธิการ). (2544). **โรคคุกคามของไทย**. กรุงเทพฯ: ไกล่หมอ.
- ชัยรีย์ เปี่ยมสุข. (2538). **ผลของการฝึกกายบริหารลดปริมาณต่อคุณภาพชีวิตความทนทานต่อการออกกำลังกาย และสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล, นครปฐม.**
- ชมศักดิ์ พงษ์พาพงษ์ (บรรณาธิการ). (2546). **คู่มือเบาหวาน**. กรุงเทพฯ: นพพร ศุภพิพัฒน์.
- ณัฐชล อารยวิทยากุล. (2547). **การรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายไทเก๊กลดปริมาณ 18 ท่า. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.**
- ถนอมขวัญ ทวีบุรณ์ และพัสนนท คุ่มทวีพร (บรรณาธิการ). (2548). **การดูแลตนเองในวัยทอง**. กรุงเทพฯ: ไพศาลศิลป์การพิมพ์.
- ทวี อนันตกุลนธิ์ (บรรณาธิการ). (2547). **ยาลดระดับน้ำตาลในเลือด**. กรุงเทพฯ: วิทย์พัฒน์.
- ทวีศักดิ์ ศิริไพบุลย์. (2546). **สถิติวิเคราะห์ Statistic Analysis 1**. พิษณุโลก: คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร.

- ทิพย์รัตน์ สุทธิพงศ์ และพรสุวรรณ จารุพันธุ์. (2544). ผลการใช้โปรแกรมการออกกำลังกาย
ต่อสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ. ชัยนาท: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
ชัยนาท.
- เทพ หิมะทองคำ (บรรณาธิการ). (2547). ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์. กรุงเทพฯ:
วิทย์พัฒน์.
- เทพ หิมะทองคำ, รัชตะ รัชตะนาวัน และธิดา นิงสานนท์. (2547). ความรู้เรื่องเบาหวาน
ฉบับสมบูรณ์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์.
- นงนุช โอบะ. (2549). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการพยาบาลแบบตั้งเป้าหมายร่วมกัน
ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและภาวะควบคุมโรคของบุคคลโรคเบาหวาน
ในครอบครัว. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.
- นิตยา ศรีสังวาล. (2541). เพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: เอ็ม เทรดิง.
- นิพัธ กิตติมานนท์, วิรัช ศิริกุลเสถียร และรัชดา พิพัฒน์ศาสตร์. (2548). การดูแลผู้ป่วยเบา
หวานชนิดที่สองแบบบูรณาการในเขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. เวชสาร, 22(2),
155-168.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2544). คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- บัณฑิต จันทะยานี, สายัณห์ สวัสดิ์ศรี, ชนบูรณ์ จุลยามิตรพร, บัณฑิต กาญจนพยัม,
อุทัยณี สิงห์โกวินท์ และเจษฎา อุดมมงคล (บรรณาธิการ). (2544). Aging male
"Men ,s health through The Ages". กรุงเทพฯ: บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- บุษบา จินดาวิจักษณ์ และสุวัฒนา จุฬาววัฒนทล (บรรณาธิการ). (2546). ห่วงใย
...ผู้สูงอายุ จากใจ...เภสัชกร. กรุงเทพฯ: สมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล
(ประเทศไทย).
- ประพจน์ เภตธากาศ. (2532). คู่มือผู้สูงอายุเรื่องการบริหารร่างกาย. กรุงเทพฯ: มติชน.
- ประไพพิศ สิงห์เสน และวราวัตร แก้วเกื้อ. (2546). ผลการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพ
ทางกายและการรับรู้ภาวะสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาล
บรมราชชนนี ตรัง. ตรัง: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง. .
- ประโยชน์ บุญสินสุข และธัมภา บุญสินสุข. (2547). สປາເຂົາທຳກັນອ່ຳຢ່າງໃດ. นครศรีธรรมราช:
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- ประเวศ วะสี. (2533). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- ปรียา รัศมีทัศ. (2550). เต้าจีน 8 สาขา พัฒนาสมรรถวิสัยสุขภาพ. เต้าจีน, 1(2), 33.

- พัฒน์ มหาโชคเลิศวัฒนา (บรรณาธิการ). (2543). ENDOCRINOLOGY FOR PEDIATRICIANS. กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.
- พิรุณ รัตนวนิช, เบญญา คุณรักษ์พงศ์, ดวงแข รักไทย และรุ่งฤดี สาหะ. (2546). ประสิทธิผลของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานแบบ ภูมิปัญญาไทย. ตีพิมพ์: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง.
- ภัทรพร ตั้งสุขฤทัย. (2548). ทางเลือกใหม่ในการสร้างเสริมสุขภาพ. หมออนามัย, 14(6), 54-56.
- ไพบุลย์ จาตุรปัญญา. (2547). เบาหวานกับการรักษาตนเอง (พิมพ์ครั้งที่ 12). กรุงเทพฯ: รวมทรรศน์.
- มานพ ประภานนท์. (2547). พลังธรรมชาติเสริมสร้างสุขภาพ. กรุงเทพฯ: มติชน.
- ยุพิน ทองสวัสดิ์วงศ์. (2533). ผลของการตั้งเป้าหมายร่วมกันระหว่างพยาบาลเฉพาะทาง และผู้ป่วยเบาหวานที่ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง ต่อภาวะควบคุมโรค และความพึงพอใจในชีวิต. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล, นครปฐม.
- รัตนะ บัวสนธ์. (2544). การวิจัยและพัฒนาการศึกษา. พิษณุโลก: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- ลลิตา ธีระสิริ. (2544). บำบัดโรคด้วยการแพทย์ทางเลือก (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ริดเดอร์สไคเจสท์ (ประเทศไทย).
- วิเชียร เหตุสิงห์. (2541). คู่มือการวิจัยเชิงปฏิบัติการ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ). (2541). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ยูนิตี้ พับลิเคชั่น.
- วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ). (2541). โรคต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึมสำหรับ เวชปฏิบัติ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ยูนิตี้ พับลิเคชั่น.
- วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ). (2547). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ยูนิตี้ พับลิเคชั่น.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ (ผู้บรรยาย). (4-6 สิงหาคม 2547). สุขภาพสตรีสูงอายุ. ใน การประชุมวิชาการระดับชาติ เรื่อง "ผู้สูงอายุ-ยุทธศาสตร์ทางปัญญา" (หน้า 1-10). นครปฐม: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2549). สถิติการผู้สูงอายุ แนวคิดและวิธีการปฏิบัติงานสังคม สงเคราะห์ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: มิดเดอว์ก๊อบบี้ (ประเทศไทย).

- สมจิต หนูเจริญกุล. (2540). กระบวนการดูแลตนเองของผู้ใหญ่ที่เป็นโรคเบาหวาน:
A grounded theory study. *วิจัยทางกายพยาบาล*, 11(1), 115-135.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2544). *การพยาบาล:ศาสตร์ของการปฏิบัติ*. กรุงเทพฯ: วี.เจ.พรินติ้ง.
- สมนึก กุลสถิตพร. (2549). *กายภาพบำบัดในผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมพงษ์ สุวรรณวลัยกร. กลุ่มอาการเมตาบอลิก (metabolic syndrome). ใน *วิทยา ศรีตามา (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (หน้า 35-42)*. กรุงเทพฯ: ยูนิตี้ พับลิเคชั่น.
- สายันท์ สวัสดิ์ศรี, ธนบูรณ์ จุลยามิตรพร, บัณฑิต กาญจนพยัคฆ์, สหชาติ พิพิชกุล และ ประวิทย์ ตันประเสริฐ (บรรณาธิการ). (2546). *เพิ่มสีสันของชีวิตชายในวัยทอง*. กรุงเทพฯ: ปิยะอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- สายันท์ สวัสดิ์ศรี, บัณฑิต กาญจนพยัคฆ์, จิตถนอม สุวรรณเดมิย์, สหชาติ พิพิชกุล และประวิทย์ ตันประเสริฐ (บรรณาธิการ). (2547). *ชาย-หญิงวัยทอง:กลยุทธ์สู่ความตึกคัก*. กรุงเทพฯ: ปิยะอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- สายันท์ สวัสดิ์ศรี, บัณฑิต กาญจนพยัคฆ์, กฤษฎา ดวงอุไร, บุญเลิศ จันทราภาส, บุญเต็ม แสงดิษฐ์, จิตถนอม สุวรรณเดมิย์ และสหชาติ พิพิชกุล (บรรณาธิการ). (2548). *ชาย-หญิงวัยทองปรัชญาแห่งสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: ปิยะอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ. (2540). *คู่มือการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ*.
นนทบุรี: ส่วนอนามัยผู้สูงอายุสำนักส่งเสริมสุขภาพกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- สุจิตรา อ่อนค้อม. (2544). *การฝึกสมาธิ*. กรุงเทพฯ: ดับเบิ้ลนายน์.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). *ผู้สูงอายุหญิงในประเทศไทย:สถานะในปัจจุบัน*.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล และไพบุลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล (บรรณาธิการ). (2542). *ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพฯ: โฮลิสติกพับลิชชิง.
- สุนันท์ บุราณมย์. (2542). *วิทยาศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต*. กรุงเทพฯ: คอมฟอร์ม.
- สุรกุล เจนอบรม. (2541). *วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุและการศึกษานอกระบบสำหรับผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพฯ: นิชินแอตเวอร์ไทซิงกรุ๊ป.

- เสาวนีย์ พงษ์. (2542). ผลของการฝึกสมาธิ (วิปัสสนากัมมัฏฐาน) ต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การมองโลกในแง่ดี และภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล, นครปฐม.
- อมรรัตน์ ภีราธร. (2541). ผลของกายบริหารแนวซีกงต่อความเครียดและความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล, นครปฐม.
- อาหารสำหรับผู้สูงอายุ. (2543). กรุงเทพฯ: สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- อุรณีย์ รัตนพิทักษ์, สุธิดา นิรพิมพ์, วิชา เทชะทวีกิจกุล และสาริต วรณแสง. (2536). การศึกษาประสิทธิผลการออกกำลังกายแบบแอโรบิกต่อระดับน้ำตาลในเม็ดเลือดแดงของผู้ป่วยเบาหวาน. วารสารพยาบาลศาสตร์, 11(3), 179-185.
- อุไรวรรณ โพร้งพนม. (2545). ผลของการร่ำรวยเงินที่ก่อดระดับน้ำตาลเกาะเม็ดเลือดแดง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- American College of Sport Medicine. (1998). ACSM,s resource manual for exercise Testing and prescription. (3rd ed.). Baltiore: Williams & Winkin.
- American diabetes association (1997). Guide to diagnostic and classification of Diabetes mellitus and other categories intolerance. Diabetes Care, 20(1), 21.
- Beare, P.G. and Mayer, J.L. (1994). Principles and practice of adult health nursing. (2nd ed.). USA: Mosby-Yearbook.
- Francis S. Greenspan, MD. (1991). Basic and clinical endocrinology (2nd ed.). United state of America: Appleton & lange.
- Glodfine .A.B. (2001). Evaluation of metabolic control in diabetes. In Bocker, B.L. (Ed.), (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott Williams Wikins.
- Keeratiyutawong.p., Thampanicchawat, W., Melkus,G., (2003). Self care Experience of Thai patient with typed 2 diabeted wo have difficult in controlling theirs blood Sugar. Poster presentation in 18th international diabeted.federation congress August 24-29, Paris.

Stephen Nusssey, and Saffron Whitehead. (2001). *Endocrinology an integrated approach*. Oxford: Creative Associates Oxford,UK.

Zinman, B., Ruderman, N., Camoaigne, B., (2003). Physical activity exercise and diabetes mellitus, *Diabetes Care*, 26(1), 73-77.