



บรรณานุกรม

- กึ่งแก้ว ปาจารย์. (2550). **เวชศาสตร์ฟื้นฟูสำหรับเวชปฏิบัติทั่วไป**. กรุงเทพฯ: เอ็น พี เพรส.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์, คณิต เต็งรัง, ราตรี ปิ่นแก้ว และวรัญญา เพชรคง. (2545). **วิถีชุมชนที่**
ทำให้งานชุมชนง่ายได้ผลและสนุก. นนทบุรี: ดีไซน์ .
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2546). **การใช้ SPSS for window ในการวิเคราะห์ข้อมูล**. กรุงเทพฯ:
สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ข้อมูลประชากร อำเภอบ้านโคก. (2549). **ข้อมูล จปร. ปี 2549 อำเภอบ้านโคก**. เทศบาล อำเภอ
บ้านโคก จังหวัดอุดรธานี.
- จินตนา กุทธารมย์, วรณีสัตยวิวัฒน์, ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ และสาริจจ์ ศรีสุภาพ. (2545). ผล
ของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อระดับความเจ็บปวดและการสูญเสียความสามารถใน
ผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. **วารสารพยาบาลศาสตร์**, 20(2), 13-22.
- จิราภรณ์ ธรรมสโรช. (2548). **พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ปวดหลังส่วนล่างที่มารับ**
บริการที่ห้องตรวจกระดูกและข้อ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์
ส.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- จิรภรณ์ พลชัย. (2540). **ประสิทธิผลของโครงการฝึกอบรมเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการ**
ป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้ใช้แรงงาน. วิทยานิพนธ์ วท.ม.,
มหาวิทยาลัยมหิดล, นครปฐม.
- จิรภัทร วงศ์ชินศรี. (2 มีนาคม 2546). **แนวทางเวชปฏิบัติโรคปวดหลัง(Low Back Pain)**.
สืบค้นเมื่อ 12 มีนาคม 2549, จาก [http://Thaiheumatology.org/download/guideline
lbp.pdf](http://Thaiheumatology.org/download/guideline_lbp.pdf).
- จุฑามาศ เวชพานิช และสรายุทธ สิมะดำรง. (2549). **การประเมินภาวะสุขภาพของเกษตรกรกลุ่ม**
ปลูกผักจังหวัดนครปฐม ปี 2549. **Weekly Epidemiological Surveillance Report**
2006, (37)44, 776-779.
- จวีร์วรรณ ธงชัย. (2549). **การพัฒนาแนวทางปฏิบัติทางคลินิก**. **วารสารสภาการพยาบาล**, 20(2),
63-74.
- ดวงดาว ดุลยธรรม, ประณีต ส่งวัฒนา, สุดศิริ หิรัญขุนทด และสุนทร ไสตถิพันธุ์. (2544). ผล
ของดนตรีบำบัดต่อการลดปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดยึดตรึงกระดูกต้นขา. **วารสารสภา**
การพยาบาล, 17(2), 36-45.

- ดวงทิพย์ หงษ์สมุทร. (2540). ความสูญเปล่าในการใช้ยาแก้ปวดหลัง: กรณีศึกษาร้านขายยาในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 6(3), 424-431.
- ดรุณี เสมอรัตน์ชาติ. (2543). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเอง ต่ออาการปวดและภาวะจำกัดความสามารถในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่.
- นงลักษณ์ พรหมติงการ. (2549). ผลของการนัดทำต่อการลดความเจ็บปวดของผู้ป่วยในหอผู้ป่วยศัลยกรรม. ลำปางเวชสาร, 27(1), 7-17.
- นฤมล ลีลาญวัฒน์, วิชัย อึ้งพินิจพงศ์ และอภิวันท์ มณีมากร. (2544). ผลของการนัดไทยต่อความอดทนต่อการล้างของกล้ามเนื้อในผู้ป่วยโรคปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง. วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด, 13(1), 13-19.
- นางพร ชัชวาลพาณิชย์. (2550). เครื่องมือทางกายภาพบำบัด. ใน กิ่งแก้ว ปาจรีย์ (บรรณาธิการ), เวชศาสตร์ฟื้นฟู สำหรับเวชปฏิบัติทั่วไป. (หน้า 9-20). กรุงเทพฯ: เอ็น พี เพรส.
- นาถฤดี พรหมเดชา. (2544). ผลของดนตรีต่อความเจ็บปวด ในผู้สูงอายุโรคมะเร็ง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- นุชนันท์ จวรรณโกวิท. (2550). ปวดหลัง&ปวดขา. สืบค้น 13 พฤศจิกายน 2549, จาก <http://www.jobpub.com/articles/showarticle.asp?id=408>
- บุญใจ ศรีสถิตยารากร. (2544). ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปราวมาศ กอบธัญกรรม. (2549). การศึกษาความน่าเชื่อถือและความแม่นยำของแบบสอบถามอาการปวดหลังส่วนล่างออร์โธสทรีแบบประยุกต์ฉบับภาษาไทย. วิทยานิพนธ์ กพ.ม., มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, กรุงเทพฯ.
- พงศ์ภาวดี เจาทะเลษตริน. (2547). ความปวด Pain. กรุงเทพฯ: เมดมีเดีย.
- พิมพ์ร ลีละวัฒน์กุล. (2546). ผลของดนตรีประเภทผ่อนคลายต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ฟองคำ ดิลกสกุลชัย. (2549). การปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ : หลักการและวิธีปฏิบัติ (Evidence-based nursing: Principle and method). กรุงเทพฯ: ฟรี-วัน .
- ภิรมย์ กมลรัตนกุล, มนต์ชัย ชาลาประวรรณ และทวีสิน ดันประยูร. (2545). หลักการทำวิจัยให้สำเร็จ. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัลพับลิเคชั่น.

มธุรส ณีฐารมณ. (2547). รูปแบบการจัดการความปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างขณะอยู่ที่บ้าน. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

มนตรี ศิริโพบูลย์กิจ. (1 มิถุนายน 2546). ปวดหลัง. สืบค้น 25 เมษายน 2549,

จาก <http://www.Thaiclinic.com/backpain.htm>.

มานพ ประภาษานนท์. (2549). ปวดหลัง. กรุงเทพฯ: ไกล้มอ.

เยาวเรศ วิสูตรโยธิน. (2548). รายงานการวิจัย คู่มือประชาชนในการป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด. พิษณุโลก: สำนักงานป้องกันและควบคุมโรคที่ 9 .

รังสิยา นารินทร์. (2542). ผลของโปรแกรมฟื้นฟูสภาพต่อการลดอาการปวดหลังในคนงานหญิงโรงงานอุตสาหกรรมอาหารทะเลบรรจุกระป๋อง: กรณีศึกษาโรงงานในเขตอำเภอนาหม่อม จังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

รัชนี นิลปรบรณง. (2548). ปวดหลังทำอะไรให้คลายปวด. กรุงเทพฯ: แสงแดดการพิมพ์.

ราชวิทยาลัยแพทย์ศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย. (2544). แนวทางปฏิบัติการรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. สืบค้น 20 ธันวาคม 2549, จาก http://www.rehabmed.or.th/royal/rc_thai/index.php.

รายงานโรงพยาบาลบ้านโคก. (2549). รายงาน 504. โรงพยาบาลบ้านโคก จังหวัดอุดรธานี.

ลดดา ไชยแก้ว. (2548). ผลของโปรแกรมการสอนต่อความสามารถของพยาบาลในการจัดการกับความปวดแก่ผู้ป่วยหลังผ่าตัด. วารสารสภาการพยาบาล, (20)3, 38-56.

สิววรรณ อุนนารักษ์กัน. (2548). พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ : บุญศิริการพิมพ์.

วนิช ดันทวิวัฒน์ และคณะ. (2548). อาการปวดหลังจากการทำงานของคนงาน. วารสารเวชศาสตร์ฟื้นฟู, 15(3) , 135-144.

วรรณะ มโนภินเวศ. (2541). คู่มือคนปวดหลัง. กรุงเทพฯ: ชุนเชาการพิมพ์.

วสุ กาญจนหัตถกิจ, ประดิษฐ์ ประทีปะวานิช, และ อรจักร โตษยานนท์. (2542). ความชุกในการใช้การรักษาแบบทางเลือกของผู้ป่วยปวดหลังเรื้อรังโรงพยาบาลศิริราช. วารสารเวชศาสตร์ฟื้นฟู, 9(1), 6-12.

วัชรภรณ์ หอมดอก. (2548). การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการกับความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลมหาสารคามนครเชียงใหม่. วารสารสภาการพยาบาล, 20(3), 74-90.

- วิจิตรา กุสมภ์. (2548). ประสิทธิผลของดนตรีต่อการลดความปวด แบบเขียนพลงัน: การวิเคราะห์แบบเบต้า. วารสารสภาการพยาบาล, 20(3), 25-33.
- วิษณุ กัมมทพิพย์. (2550). ปวดหลัง. ใน กิ่งแก้ว ปาจารย์ (บรรณาธิการ), เวชศาสตร์ฟื้นฟู สำหรับเวชปฏิบัติทั่วไป (หน้า 215-239). กรุงเทพฯ: เอ็น พี เพรส.
- ศศิธร เทพตระการพร. (2542). โรคปวดหลังจากการทำงาน. สถานการณ์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม, 4(3), 1-4.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2544). การพยาบาล : ศาสตร์ของการปฏิบัติ. กรุงเทพฯ : วี. เจ. ปรินติ้ง.
- สมชัย ตั้งกิตติพงษ์. (1 กุมภาพันธ์ 2549). โฉ้ย ปวดหลัง. สืบค้น 12 มีนาคม 2549, จาก <http://www.thainakar.in.co.th/tip8detailth.php>.
- สันติ อัศวพลังชัย. (2550). กายอุปกรณ์เสริม. ใน กิ่งแก้ว ปาจารย์ (บรรณาธิการ), เวชศาสตร์ฟื้นฟู สำหรับ เวชปฏิบัติทั่วไป (หน้า 39). กรุงเทพฯ: เอ็น พี เพรส.
- สุนทร ศรีโกไสย. (2539). พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วยของแรงงานนอกระบบในหมู่บ้านทวายอำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศ.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สุรุจณี ปรีชานนท์. (15 มกราคม 2549). complementary and Alternative Medicine(CAM) in Rheumatic Disease. สืบค้น 15 เมษายน 2549, จาก <http://www.rehabmed.or.th/royal/rcthai/reseach/article12htm>.
- สุรศักดิ์ นิลภาณุวงศ์ และ สุรุจณี ปรีชานนท์. (2547). ตำราโรคข้อ. กรุงเทพฯ: เอส พี เอ็น.
- สุรศักดิ์ บุรณตรีเวทย์. (28 พฤษภาคม 2546). ทำางการทำงานเพื่อสุขภาพที่ดี. สืบค้น 18 เมษายน 2548. จาก <http://www.Thaiclinic.com>.
- สุทธิ ศรีเวทวารักษ์. (2000). ปวดหลังภัยเงียบของคนทำงาน. สืบค้น 3 มีนาคม 2550, จาก <http://www.dnfe5.nfe.go.th/localdata/webimage/storry103denger.html>
- สถาบันความปลอดภัย และสุขอนามัย. (2003). บทความย่อสาระสำคัญเรื่องสุขอนามัยแรงงานในภาคการเกษตร. สืบค้น 20 ตุลาคม 2549, จาก <http://OSH.org.il/uploadfiles/brochure-thai-qehut.pdf>.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2546). สถิติประชากร. สืบค้น 11 มกราคม 2549, จาก <http://www.nhso.go.th/rights/reserved>.

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. (30 ตุลาคม 2549). รายงานผู้ป่วย
นอกจำแนกตามกลุ่มสาเหตุป่วย 21 โรค. สืบค้น 13 พฤศจิกายน 2549,
จาก <http://www.servicr.nso.go.th/NSO/g-dara/23stat-23>.

สะอาด ศรีนครไช. (2548). โยคะเพื่อสุขภาพกายและจิต. นนทบุรี: สำนักพิมพ์วีทีเอส.

อรสา กาฬรัตน์. (2545). ผลของการนวดแผนไทยต่อการปวดข้อในผู้สูงอายุโรคข้อเข่า
เสื่อม. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

อำนาจ ศรีสุนทร. (2550). ป่วยด้วยโรคคอมพิวเตอร์. สืบค้น 10 ธันวาคม 2550,
จาก http://www.geocities.com/econ_10330/MSD.html.

อำนาจ อุนนะนันท์. (2542). เรื่องของกระดูกสันหลังที่ควรรู้. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

อุดมลักษณ์ เนื่องแสง. (2542). ผลของการฝึกผ่อนคลายด้วยตนเองกับการจินตนาการภาพ
เพื่อช่วยลดความเจ็บปวดในผู้ป่วยกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและพังผืดที่สัมพันธ์
กับความเครียดในแผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลเลิดสิน. วิทยานิพนธ์ พย.ม.,
มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.

Carroll, D. and Bowsher, D. (1995). Pain management and nursing care. Great Britain:
Martain the printers.

Christopher, G., Latimer, J. and Stepkovitch. Efficacy of "therapist-selected" versus
"randomly selected" mobilization techniques for the treatment of low back pain :
A randomized controlled trial. Australian Journal of Physiotherapy 2003, (49),
233-241.

Dennis, C.M. (1997). Self care deficit theory of nursing concepts and application.
Philadelphia: Ahacourt Health Sciences company.

Fairbank, J.C. (1980). The oswestry low back pain disability questionnaire. Physiotherapy.
(66)8, 271-273.

Harich, J. (14 July 2002). The comparative Pain scale. Retrieved February 15, 2007.
from http://www.Tipne.org/onfor/docomes/comparative_pain_scale.htm.

Latimer, J. and Christopher, G. Maher. forces applied during manual therapy to patients
with low back pain .Journal of Manipulative and physiological therapeuties,
26(6), 362-369.

- Orem, D.E. (1995). *Nursing: Concepts of practice* (5th ed). St.Louis: Mosby-Year Book .
- Patel, A.M, and Ogle, M.R. (2000). Diagnosis and Management of Acute Low Back pain. *American Family Physician*. 61(6), 30-48.
- Polit, D.F. (1996). *Data analysis & statistice of research*. New York: Appletion & Lange
- Michael, D.R. (2007). Physical and change in disability for patient with low back pain. Retrieved January 18, 2550. from [http:// www. Findaatical.com/P/article](http://www.Findaatical.com/P/article).
- Rydear, R. and Leger, A. (2006). Pilates-based therapeutic exercise:effect on subjects with nonspecific chronic low back pain and functional disability:a randomized control trial. *Journal Orthop Sports Phys ther*, 36(7). 472-84.
- Twomey, T.L. and Taylor, R.J. (2000). *Physical therapy of the low back pain*. Philadelphia: A Harcourt Health Sciences company.

