บทที่ 5
สรุปผลและข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาในผู้ป่วยโรคเอดส์ที่เข้าร่วมโครงการ ATC โรงพยาบาลบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก มีผู้เข้าร่วมการศึกษาทั้งหมด 24 ราย พบปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยา 22 ราย โดยการศึกษาครั้งนี้พบปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาจำนวนทั้งหมด 157 ครั้ง ประเภทของปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาที่พบมากที่สุดคือ ผู้ป่วยไม่ให้ความร่วมมือในการใช้ยา ซึ่งถือเป็นปัญหาที่สำคัญเนื่องจากอาจส่งผลทำให้เกิดความล้มเหลวของการรักษาได้ ยา fluconazole เป็นยาที่พบการเกิดปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยามากที่สุด เนื่องจากเป็นยาที่มีความจำเป็นในการป้องกันและรักษาภาวะติดเชื้อฉวยโอกาส รวมทั้งการเลือกขนาดยาและระยะเวลาในการใช้ยาต้องพิจารณาถึงข้อบ่งใช้และข้อจำกัดต่าง ๆ ของผู้ป่วยแต่ละราย ระดับความรุนแรงของปัญหาที่พบส่วนใหญ่คือ มีความจำเป็นต้องให้การรักษาโดยอาจเพิ่มระยะเวลาหรือเป็นสาเหตุให้เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ดังนั้น การรักษาผู้ป่วยโรคเอดส์เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพและความปลอดภัยสูงสุดควรได้รับความร่วมมือจากบุคลากรทางการแพทย์ทุกสาขาในการจัดตั้งทีมในการดูแลผู้ป่วยอย่างแท้จริงเพื่อป้องกันและลดการเกิดปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยา

ข้อจำกัดของการศึกษา

1. เนื่องจากการเก็บข้อมูลส่วนใหญ่ได้จาก OPD card ทำให้ไม่สามารถค้นหาปัญหาที่ต้องได้รับข้อมูลจากผู้ป่วยโดยตรง
2. การค้นหา จำแนกประเภท และการจัดแบ่งระดับความรุนแรงของปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาที่พบ เป็นเพียงมุมมองของเภสัชกรเท่านั้น ทำให้ปัญหาที่พบอาจยังไม่ครบถ้วน

ข้อเสนอแนะ

1. การศึกษาครั้งนี้เป็นเพียงการค้นหาปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาในเบื้องต้น ยังไม่ได้มีการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น ดังนั้นควรมีการศึกษาถึงการยอมรับข้อเสนอแนะของบุคลากรทางการแพทย์หากมีการจัดตั้งทีมเพื่อดูแลรักษาผู้ป่วยร่วมกัน
2. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบถึงการมีหรือไม่มีเภสัชกรเข้าร่วมทีมในการดูแลรักษาผู้ป่วยว่าสามารถช่วยลดปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยา และลดค่าใช้จ่ายของผู้ป่วย/โรงพยาบาลได้หรือไม่