ภาคผนวก

ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามความต้องการการดูแลช่วยเหลือจากครอบครัวของผู้เคยพยายามฆ่าตัวตาย

โดยให้ผู้ศึกษาทำเครื่องหมาย✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับท่านมากที่สุด

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

1.1เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง

1.2อายุ.....ปี

1.3สถานภาพสมรส

( ) โสด

( ) คู่

( )หม้าย / คู่สมรสเสียชีวิต

( ) หย่า

( ) อื่นๆ ระบุ.....

1.4 ระดับการศึกษา

( ) ไม่ได้รับการศึกษา

( ) ประถมศึกษา หรือเทียบเท่า

( ) มัธยมศึกษา ( ) ตอนต้น ( ) ตอนปลาย

( ) อนุปริญญา

( ) ปริญญาตรี

( ) สูงกว่าปริญญาตรี ระบุ.....

1.5 อาชีพ

( ) ไม่ได้ประกอบอาชีพ

( ) ค้าขาย

( ) รับจ้างทั่วไป

( ) เกษตรกรรม

( ) รับราชการ

( ) รัฐวิสาหกิจ

( ) แม่บ้าน

( ) อื่นๆ ระบุ.....

1.6 สมาชิกในครอบครัวท่านมีประวัติการทำร้ายตนเอง/ฆ่าตัวตาย

( ) ไม่มี

( ) มี

1.7 ลักษณะครอบครัว

( ) ครอบครัวเดี่ยวประกอบด้วย สามี ภรรยา และบุตรที่อาศัยอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน

( ) คู่สมรสที่ไม่มีบุตร ประกอบด้วยสามี และภรรยา

( ) ครอบครัวบุญธรรม ประกอบด้วย สามี ภรรยา และบุตรบุญธรรม

( ) ครอบครัวที่มีการแต่งงานใหม่ ประกอบด้วยหญิงชายที่มาอยู่ร่วมกัน โดยฝ่ายหนึ่ง หรือ ทั้งสองฝ่ายเป็นหม้ายหรือมีการหย่าร้างมาก่อน

( ) ครอบครัวขยาย ประกอบด้วยเครือญาติตั้งแต่ 3ชั่วคนขึ้นไปที่มีความสัมพันธ์โดยการเกิดหรือการแต่งงาน มาอยู่ร่วมกัน

1.8 รายได้ของครอบครัว

( ) ไม่พอใช้ ( ) พอใช้จ่าย และมีเหลือเก็บ

( ) พอใช้จ่ายแต่ไม่เหลือเก็บ

1.9 บทบาทในครอบครัว

( ) หัวหน้าครอบครัว

( ) สมาชิก หรือผู้อยู่อาศัย

1.10 จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความต้องการการดูแลช่วยเหลือจากครอบครัว

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นความต้องการการดูแลช่วยเหลือจากครอบครัว ที่ผู้วิจัยจัดทำขึ้น โดยให้ผู้ศึกษาทำเครื่องหมาย✓ลงในช่องว่างที่ตรงกับความต้องการของท่านมากที่สุด

ลำดับ	ข้อความ	ระดับความต้องการ			
		น้อยที่สุด	น้อย	มาก	มากที่สุด
1.ความต้องการการดูแลช่วยเหลือจากครอบครัวด้านสัมพันธภาพ					
1	ท่านต้องการให้ครอบครัวใช้คำพูดที่เหมาะสมแสดงถึงความรัก ความเข้าใจ เมตตา และเอื้ออาทรต่อกัน				
2	ท่านต้องการให้ครอบครัวแสดงท่าทีที่มีความเห็นอกเห็นใจ เอาใจใส่ซึ่งกันและกัน				
3	ท่านต้องการให้ครอบครัวมีการกระทำต่อกัน ด้วยการสัมผัสที่นุ่มนวล อ่อนโยน				
4	ท่านต้องการให้ครอบครัวแสดงความรักใคร่ มีความปรองดอง และสามัคคีกัน				
5	ท่านต้องการให้ครอบครัวมีการรับฟังเหตุผล มีการประคับประครองอารมณ์และไม่แสดงอารมณ์ที่รุนแรงต่อกัน				
6	ท่านต้องการให้สมาชิกในครอบครัวเข้าใจในบทบาทของตนเองและทำหน้าที่อย่างเหมาะสม				
2. ความต้องการการดูแลช่วยเหลือจากครอบครัวด้านจิตใจ					
1	ท่านต้องการคนที่หวังดีต่อท่าน				
2	ท่านต้องการได้รับการช่วยเหลืออย่างจริงใจจากคนในครอบครัว				
3	ท่านต้องการความเห็นอกเห็นใจจากครอบครัว				
4	ท่านต้องการการให้กำลังใจกันและกันในครอบครัวเมื่อเผชิญปัญหา				
5	ท่านต้องการได้รับความสนใจ เอาใจใส่ดูแลจากครอบครัว				

ลำดับ	ข้อความ	ระดับความต้องการ			
		น้อยที่สุด	น้อย	มาก	มากที่สุด
6	**ท่านต้องการให้ครอบครัวมีความยืดหยุ่น ไม่เข้มงวด และ** สามารถประนีประนอมในข้อขัดแย้งได้				
2. ความต้องการการดูแลช่วยเหลือจากครอบครัวด้านจิตใจ (ต่อ)					
7	ท่านต้องการให้ครอบครัวมีความยุติธรรม ไม่ลำเอียง				
8	ท่านต้องการให้ครอบครัวยอมรับความคิดเห็นของท่านทุกเรื่อง				
3. ความต้องการการดูแลช่วยเหลือจากครอบครัวด้านสังคม					
1	ท่านต้องการได้รับความเข้าใจจากครอบครัว				
2	ท่านต้องการเป็นที่ยอมรับของสมาชิกในครอบครัว				
3	ท่านต้องการเป็นที่รักและชื่นชอบของคนในครอบครัว				
4	ท่านต้องการเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัว				
5	ท่านต้องการให้ครอบครัวอยู่เป็นเพื่อนเมื่อรู้สึก เหงา โดดเดี่ยว สิ้นหวัง				
6	ท่านต้องการให้ครอบครัวมีกิจกรรมภายในบ้าน และกิจกรรมภายนอกบ้านร่วมกันเช่นการรับประทานอาหาร การเที่ยวพักผ่อน เป็นต้น				
7	ท่านต้องการให้ครอบครัวคอยรับฟัง ปลอบใจ และให้คำแนะนำเมื่อมีปัญหาทุกข์ใจหรือไม่สบายใจ				
8	ท่านต้องการให้ครอบครัวช่วยเหลือประสานและจัดหา**แหล่งสนับสนุนให้เมื่อมีความจำเป็น**				

ลำดับ	ข้อความ	ระดับความต้องการ			
		น้อยที่สุด	น้อย	มาก	มากที่สุด
4.ความต้องการการดูแลช่วยเหลือจากครอบครัวด้านการแก้ไขปัญหา					
1	เมื่อมีปัญหาต่างๆท่านต้องการให้ครอบครัวรับรู้และเข้าใจปัญหา				
2	ท่านต้องการให้คนในครอบครัวสนใจ ให้คำแนะนำเป็นที่ปรึกษาเมื่อมีความทุกข์ใจ				
3	ท่านต้องการให้สมาชิกในครอบครัวร่วมหาแนวทางในการแก้ปัญหา				
4	ท่านต้องการให้ครอบครัวยอมรับความคิดเห็นของท่านในการแก้ไขปัญหา				
5	ท่านต้องการมีส่วนร่วมในการแก้ปัญหา				
6	ท่านต้องการให้ครอบครัวติดต่อประสานและจัดหาแหล่งสนับสนุนอื่นๆ เมื่อเกิดปัญหา และไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้ด้วยตนเอง				
7	ท่านต้องการให้สมาชิกในครอบครัวเป็นคนตัดสินใจในการแก้ปัญหาทุกอย่าง				
5. ความต้องการการดูแลช่วยเหลือจากครอบครัวด้านการจิตวิญญาณ					
1	ท่านต้องการให้ครอบครัวร่วมปฏิบัติธรรมโดยการสวดมนต์หรือการเข้าวัด สนทนาธรรมร่วมกัน				
2	ท่านต้องการให้ครอบครัวมีการทำบุญและให้ทานร่วมกัน				
3	ท่านต้องการให้ครอบครัวเป็นที่ยึดเหนี่ยวทางจิตใจ และมีเป้าหมายในการดำเนินชีวิตร่วมกัน				
4	ท่านต้องการการยอมรับในคุณค่าของตนเองจากครอบครัว				
5	ท่านต้องการให้ครอบครัวยอมรับในความสามารถของท่าน				
6	ท่านต้องการเป็นที่รักและชื่นชอบของคนในครอบครัว				

ลำดับ	ข้อความ	ระดับความต้องการ			
		น้อยที่สุด	น้อย	มาก	มากที่สุด
7	ท่านต้องการการเสริมสร้างกำลังใจจากครอบครัว				
8	ท่านต้องการให้ครอบครัวสนใจและมีส่วนร่วมใน การปฏิบัติตามความคิด ความเชื่อต่างๆของท่านในการดูแลสุขภาพให้ดีขึ้น				
9	ท่านต้องการให้ครอบครัวเข้าใจ ให้อภัยและไม่ซ้ำเติม				

ท่านคิดว่ามีความต้องการอื่น ๆ ขอให้ท่านเสนอแนะ

1.....

2.....

3.....

ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิผู้ตรวจความตรงเชิงเนื้อหาของเครื่องมือวิจัย

1. นายแพทย์อนุพงศ์ คำมา	นายแพทย์ระดับ 6 โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดสุโขทัย
2. นางรัชนี ศรีตะวัน	พยาบาลวิชาชีพระดับ 7 โรงพยาบาลสุโขทัย จังหวัดสุโขทัย
3. นางอุบล ก๋องแก้ว	พยาบาลวิชาชีพระดับ 7 โรงพยาบาลป่าซาง จังหวัดลำพูน
4. นางสาวพนิดา กาวินำ	พยาบาลวิชาชีพระดับ 7 โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก
5. นางจันทิมา ภูวประภาชาติ	พยาบาลวิชาชีพระดับ 7 โรงพยาบาลสวรรคโลก จังหวัดสุโขทัย

ภาคผนวก ค การคำนวณค่าดัชนีความตรงเชิงเนื้อหา

การคำนวณค่าดัชนีความตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity Index : CVI) โดยคำนวณจากสูตร (บุญใจ ศรีสถิตนรากูร, 2545, หน้า 224)

$$CVI = \frac{\text{จำนวนคำถามที่ผู้เชี่ยวชาญทุกคนให้ความคิดเห็นในระดับ 3 และ 4}}{\text{จำนวนคำถามทั้งหมด}}$$

$$= \frac{36}{38}$$

$$= 0.95$$

ภาคผนวก ง เอกสารประกอบการวิจัย

หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยกรณีที่อาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยเป็นผู้ที่บรรลุนิติภาวะINFORMED CONSENT FORM

การวิจัยเรื่อง ความต้องการการดูแลช่วยเหลือจากครอบครัวตามรายงานของผู้พยายามฆ่าตัวตายวัยผู้ใหญ่

วันให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ข้าพเจ้า(นาย/นาง/นางสาว).....อยู่บ้านเลขที่.....

ซอย.....ถนน.....แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

บัตรประชาชน/ข้าราชการเลขที่.....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับเอกสารและคำอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีวิจัย อันตรายหรืออาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัยหรือจากยาที่ใช้ รวมทั้งประโยชน์ที่เกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว ผู้วิจัยได้ตอบคำถามต่างๆที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจไม่ปิดบัง ไม่ซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ ข้าพเจ้าอนุญาตให้ผู้วิจัยเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าได้ตามที่ผู้วิจัยเห็นสมควร ข้าพเจ้าเข้าร่วมโครงการนี้โดยความสมัครใจ และมีสิทธิ์ที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้

ผู้วิจัยและ/หรือผู้ให้ทุนสนับสนุนการวิจัยขอให้คำรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเกี่ยวกับข้าพเจ้าเป็นความลับ และจะเปิดเผยเฉพาะในรูปที่เป็นการสรุปการวิจัย โดยไม่ระบุตัวบุคคลผู้เป็นเจ้าของข้อมูล และหากเกิดอันตรายหรือความเสียหายอันเป็นผลจากการวิจัยต่อข้าพเจ้า ผู้วิจัยและ/หรือผู้ให้ทุนสนับสนุนการวิจัยจะจัดการรักษาพยาบาลให้จนกลับคืนสภาพเดิม และจะเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายทั้งหมดในการรักษาพยาบาลรวมทั้งชดใช้ค่าเสียหายอื่นถ้าหากมี

ผู้วิจัยแจ้งด้วยว่าข้าพเจ้าสามารถติดต่อกับผู้วิจัยนางศิริกุล เปลี่ยนประเสริฐ ได้ที่โรงพยาบาลสวรรคโลก อำเภอสวรรคโลก จังหวัดสุโขทัย โทรศัพท์ 089 –8392340

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ จึงได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....อาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

( )

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(นางศิริกุล เปลี่ยนประเสริฐ)

ลงนาม.....พยาน

( )

ภาคผนวก จ ความต้องการอื่น ๆที่กลุ่มตัวอย่างเสนอเพิ่มเติม

จากการศึกษากลุ่มตัวอย่าง 76 รายได้เสนอความต้องการ เพิ่มเติม จำนวน 12 ราย เป็นเพศหญิง 6 ราย ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 51 -60 ปี และเพศชาย 6 ราย ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 21-29 ปี ประเด็นความต้องการของกลุ่มตัวอย่างเพศหญิง ทั้ง 6 ราย พบว่า ต้องการความอบอุ่น การช่วยเหลือกันภายในครอบครัว และต้องการให้ครอบครัวยอมรับความคิดเห็น และเห็นความสำคัญของตนเองมากขึ้น สำหรับกลุ่มตัวอย่างเพศชาย ทั้ง 6 ราย ประเด็นความต้องการ พบว่า ต้องการความรัก ความปรองดอง เวลามีปัญหาให้หันหน้าเข้าคุยกัน ปรึกษาร่วมกัน ยอมรับความคิดเห็น และให้ความสำคัญ รวมทั้งให้อภัยเมื่อทำผิด

กล่าวโดยสรุป ประเด็นความต้องการกลุ่มตัวอย่าง ทั้งเพศหญิง และเพศชาย จำนวน 12 รายพบว่า ส่วนใหญ่ต้องการความรัก ความอบอุ่น ภายในครอบครัวมีความปรองดอง ช่วยเหลือกันและกันในครอบครัว และการได้รับการให้อภัยเมื่อทำผิด