

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาของปัญหา.....	1
จุดมุ่งหมายของการวิจัย.....	4
ความสำคัญของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
สมมุติฐานของการวิจัย.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	7
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการนวดไทย.....	37
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	110
ประชากร/กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย.....	110
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	110
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	111
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	112
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	113
5 บทสรุป.....	135
สรุปผลการวิจัย.....	135
อภิปรายผล.....	137
ข้อเสนอแนะ.....	141

สารบัญ(ต่อ)

บทที่	หน้า
บรรณานุกรม.....	144
ภาคผนวก	
แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย.....	149
ประวัติผู้วิจัย.....	152



บัญชีภาพ

ภาพ	หน้า
1 แสดงบทบาททางสังคมเป็นเสมือนตัวเชื่อมระหว่างโครงสร้างสังคม กับความเป็นตัวตนและความคิดเกี่ยวกับตัวเอง.....	14
2 แสดงแบบจำลองกระบวนการแสวงหาการรักษาเยียวยาของคริสแมน.....	24
3 แสดงระบบการดูแลสุขภาพของไคลน์แมน.....	29
4 แสดงแนวคิดของการแพทย์แผนไทยเกี่ยวกับความสมดุลแห่งสุขภาพ และความเจ็บป่วย.....	36
5 แสดงถึงการนวดแบบชาวบ้านโดยใช้ศอกนวด.....	42
6 แสดงถึงการนวดแบบชาวบ้านโดยใช้เท้าและเข่านวด.....	42
7 แสดงถึงท่านั่งยกขัดสมาธิเพชร.....	44
8 แสดงถึงท่ายกกระดาน 3 นิ้วเดียว.....	44
9 แสดงถึงเส้นอิทา ด้านหน้า.....	55
10 แสดงถึงเส้นอิทา ด้านหลัง.....	56
11 แสดงถึงเส้นปิงคลา ด้านหน้า.....	57
12 แสดงถึงเส้นปิงคลา ด้านหลัง.....	58
13 แสดงถึงเส้นสุมนา ด้านหน้า.....	59
14 แสดงถึงเส้นสุมนา ด้านหลัง.....	60
15 แสดงถึงเส้นกาลทารี ด้านหน้า.....	61
16 แสดงถึงเส้นกาลทารี ด้านหลัง.....	62
17 แสดงถึงเส้นสหัสรังษี และเส้นทวารี ด้านหน้า.....	63
18 แสดงถึงเส้นสหัสรังษี และเส้นทวารี ด้านหลัง.....	64
19 แสดงถึงเส้นจันทภูง์ และเส้นรุทัง ด้านหน้า.....	65
20 แสดงถึงเส้นจันทภูง์ และเส้นรุทัง ด้านหลัง.....	66
21 แสดงถึงเส้นสิขินี ด้านหน้า.....	67
22 แสดงถึงเส้นสิขินี ด้านหลัง.....	68
23 แสดงถึงเส้นสุมุ้ง ด้านหน้า.....	69
24 แสดงถึงเส้นสุมุ้ง ด้านหลัง.....	70

บัญชีภาพ (ต่อ)

ภาพ	หน้า
25 แสดงถึงตำแหน่งสำหรับนวดรักษาโรคบริเวณศีรษะและไหล่ด้านหน้า.....	71
26 แสดงถึงตำแหน่งสำหรับนวดรักษาโรคบริเวณศีรษะและไหล่ด้านหลัง.....	73
27 แสดงถึงตำแหน่งสำหรับการนวดรักษาบริเวณแขนและมือ.....	75
28 แสดงถึงตำแหน่งสำหรับนวดบริเวณหลังและเอว.....	78
29 แสดงถึงตำแหน่งสำหรับการนวดบริเวณอกและท้อง.....	80
30 แสดงถึงตำแหน่งสำหรับการนวดบริเวณขาและเท้า ท่านอนหงาย.....	82
31 แสดงถึงตำแหน่งสำหรับการนวดบริเวณขาและเท้า ท่านอนตะแคง.....	83
32 แสดงถึงแนวการนวดบริเวณศีรษะ ด้านหน้า.....	85
33 แสดงถึงแนวการนวดบริเวณศีรษะ ด้านหลัง.....	85
34 แสดงถึงท่านวดและแนวเส้นบริเวณคอและบ่า.....	86
35 แสดงถึงการนวดขั้นพื้นฐานบริเวณโค้งคอ.....	86
36 แสดงถึงการนวดขั้นพื้นฐานบริเวณแขนโดยให้ผู้ป่วยนอนหงาย.....	87
37 แสดงถึงวิธีการนวดขั้นพื้นฐานบริเวณหลังมือ.....	88
38 แสดงถึงการนวดขั้นพื้นฐานบริเวณฝ่ามือ.....	88
39 แสดงถึงแนวนวดขั้นพื้นฐานบริเวณแขนด้านนอกและแขนด้านใน.....	89
40 แสดงถึงแนวนวดขั้นพื้นฐานบริเวณหลัง.....	89
41 แสดงถึงวิธีการนวดขั้นพื้นฐานบริเวณหลังผู้ป่วยโดยให้ผู้ป่วยนั่ง.....	90
42 แสดงถึงแนวนวดพื้นฐานบริเวณหลังโดยให้ผู้ป่วยอยู่ในท่านอนตะแคงเข้าคู่.....	90
43 แสดงถึงวิธีการนวดพื้นฐานบริเวณหลังโดยให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าตะแคงนอนคู่.....	91
44 แสดงถึงแนวนวดพื้นฐานบริเวณขาและแนวนวดฝ่าเท้า.....	91
45 แสดงถึงการตรวจร่างกายของหมอนวดโดยการใช้มือตรวจชีพจรมือ.....	92
46 แสดงถึงการตรวจร่างกายของหมอนวดโดยการใช้มือตรวจชีพจรเท้า.....	93