



ภาคผนวก ก.
(แบบสอบถาม)

มหาวิทยาลัยบูรพา

แบบสอบถามกลุ่มเยาวชน ในอำเภอทองแสนขัน จังหวัดอุตรดิตถ์
เรื่อง ความเชื่อด้านสุขภาพ ความรู้ ทัศนคติและพฤติกรรมในการป้องกัน
การติดเชื้อเอดส์ของวัยรุ่น

คำชี้แจง การตอบแบบสอบถามครั้งนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพ ความรู้ ทัศนคติและพฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์ของวัยรุ่นในอำเภอทองแสนขัน จังหวัดอุตรดิตถ์ ซึ่งคณะผู้วิจัยและโรงพยาบาลทองแสนขันได้ร่วมกันจัดทำขึ้น ข้อมูลที่ได้จะทำให้คณะผู้วิจัยสามารถเข้าใจแนวโน้มพฤติกรรมสุขภาพ ที่สำคัญในกลุ่มเยาวชน ซึ่งจะนำไปสู่การวางแผนการให้บริการทางสุขภาพ ที่ถูกต้องเหมาะสมต่อไป คำตอบที่ท่านให้กับการศึกษาครั้งนี้ จะถูกเก็บเป็นความลับอย่างเคร่งครัด โดยท่านไม่ต้องระบุชื่อและขอได้โปรดตอบตามความเป็นจริง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างและเติมคำในช่องว่างตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. ปัจจุบันท่านมีอายุ.....ปี
2. เพศ 1. ชาย 2. หญิง
3. สถานภาพสมรส 1. โสด 2. คู่ 3. อื่นๆ (ระบุ).....
4. การศึกษา 1. จบการศึกษแล้ว 2. กำลังศึกษาอยู่
5. การศึกษาชั้นสูงสุด/กำลังศึกษาอยู่ในระดับ
 1. ชั้นประถมศึกษา (ป.1 - ป.6)
 2. ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1 - ม.3)
 3. ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4 - ม.6) หรือชั้น ปวช.
 4. อนุปริญญาหรือชั้น ปวส.
 5. ปริญญาตรี
 6. อื่นๆ (ระบุ).....
6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนจากงานอาชีพหรือเงินที่ได้รับเฉลี่ยต่อเดือน
 1. น้อยกว่า 2,000 บาท
 2. 2,001 - 5,000 บาท
 3. มากกว่า 5,000 บาท

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงหน้าข้อความที่ท่านคิดว่าถูก และทำเครื่องหมาย X ลงหน้าข้อความที่ท่านเห็นว่าผิด

-1. โรคเอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการทางระบบภูมิคุ้มกันบกพร่อง อันเป็นผลมาจากร่างกายติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ได้แก่ เอชไอวี (HIV : Human Immunodeficiency Virus) ซึ่งทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายเสื่อมลงจนเป็นเหตุให้ติดเชื้อโรคต่างๆ และถึงแก่ความตายได้ง่ายกว่าคนปกติ
-2. อาการแสดงเริ่มแรกของโรคเอดส์ คือ มีไข้เรื้อรัง อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุต่อมน้ำเหลืองโต
-3. โรคเอดส์สามารถติดต่อกันได้ โดยการสัมผัส การกอดกัน หรือการจูบ
-4. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้มีเชื้อเอดส์ ไม่สามารถทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้
-5. การสัมผัสจับต้องร่างกายผู้ติดเชื้อเอดส์ ในระยะที่มีอาการของโรค สามารถติดเชื้อเอดส์ได้
-6. ยุงไม่สามารถจะแพร่เชื้อเอดส์จากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่งได้
-7. การมีแผลหรือรอยถลอกบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ทั้งชายและหญิง ถ้ามีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอดส์จะทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้ง่าย
-8. การมีเพศสัมพันธ์เพียงครั้งเดียวโดยไม่สวมถุงยางอนามัยไม่สามารถที่จะทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้
-9. การใช้สารเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้นโดยใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน สามารถติดเชื้อเอดส์ได้
-10. โรคเอดส์เป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายได้ ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ส่วนใหญ่มักจะเสียชีวิตก่อนวัยอันควร
-11. ยาต้านไวรัสเอดส์สามารถรักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้
-12. การกินยาขับปัสสาวะหลังจากมีเพศสัมพันธ์ เป็นวิธีการป้องกันการติดเชื้อเอดส์วิธีหนึ่ง
-13. วิธีการหนึ่งในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์คือ การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ หลังการมีเพศสัมพันธ์กับหญิงหรือชายขายบริการทางเพศทุกครั้ง
-14. การตรวจหาเชื้อเอดส์ก่อนแต่ง ก่อนท้อง ทุกครั้ง เป็นอีกวิธีหนึ่งในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคเอดส์
-15. วิธีการป้องกันการติดเชื้อเอดส์ที่ดีที่สุดคือ การไม่ล่าสำอนทางเพศ

ส่วนที่ 3 แบบวัดทัศนคติในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างท้ายข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

คำถาม	ความคิดเห็น		
	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1. คิดว่าผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ควรถูกแยกให้อยู่ในสถานที่เฉพาะต่างหาก			
2. คิดว่าไม่ควรใช้ห้องน้ำร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์			
3. คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคูรัก / แฟน ไม่มีโอกาสที่จะติดเชื้อเอดส์ได้			
4. คิดว่าคนมีรูปร่างอ้วน ไม่มีเชื้อเอดส์อย่างแน่นอน			
5. ถ้าพบกับผู้ติดเชื้อเอดส์ จะพูดคุยกับเขาได้อย่างปกติ			
6. ถ้าติดเชื้อเอดส์ จะหลีกเลี่ยงจากสังคม			
7. ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์เป็นสิ่งจำเป็นที่จะต้องรู้			
8. ยินดีให้คำแนะนำแก่ผู้ติดเชื้อเอดส์			
9. จะใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์เพื่อป้องกันโรคเอดส์			
10. ถ้าสมมติว่ามีเพื่อนติดเชื้อเอดส์ จะยังปฏิบัติต่อเพื่อนคนนั้นเหมือนเดิม			
11. รู้สึกเห็นใจคนที่ติดเชื้อเอดส์			
12. รู้สึกอับอาย ถ้ามีคนในครอบครัวติดเชื้อเอดส์			
13. ผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยเอดส์ เป็นบุคคลที่น่ารังเกียจในสังคมไม่ควรคบหาหรือพูดคุยด้วย			
14. รู้สึกว่าผู้ป่วย / ผู้ติดเชื้อเอดส์ เป็นภาระแก่ผู้อื่นและสังคม			
15. มีความเชื่อว่าถุงยางอนามัยใช้ป้องกันโรคเอดส์สำหรับหญิง/ชาย ขายบริการเท่านั้น			
16. รู้สึกว่าผู้ติดเชื้อเอดส์ยังสามารถทำประโยชน์ให้กับสังคมได้			

ส่วนที่ 4 แบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพต่อโรคเอดส์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็น ความเชื่อและการกระทำตามความเป็นจริงของท่าน

การรับรู้ต่อโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์

คำถาม	ความคิดเห็น		
	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ
1. ผู้ติดยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้นมีโอกาเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์มากกว่าผู้ติดยาเสพติดชนิดอื่น			
2. หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอดส์ จะถ่ายทอดเชื้อเอดส์ไปสู่ลูกที่อยู่ในครรภ์ได้			
3. การดื่มสุรา หรือของมีแอลกอฮอล์ทำให้เกิดกระตุนอารมณ์ทางเพศ และเป็นการเพิ่มโอกาสเสี่ยงในการได้รับเชื้อเอดส์ได้			
4. การมีเพศสัมพันธ์กับหญิง/ชายขายบริการเพียงครั้งเดียวไม่สามารถทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้			
5. การเที่ยวหญิง/ชายขายบริการราคาแพงๆ ไม่มีโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้			
6. การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ได้			
7. การใช้ถุงยางอนามัย ไม่ทำให้ความรู้สึกทางเพศลดลง			
8. การสักรูปต่างๆ บนร่างกายมีโอกาเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์			

การรับรู้ความรุนแรงของโรคเอดส์

คำถาม	ความคิดเห็น		
	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ
1. โรคเอดส์เป็นโรคร้ายแรง และยังไม่มียาให้หายขาดได้			
2. การติดเชื้อเอดส์ทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายต่ำจึงทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนได้ง่าย			
3. ผู้ป่วยเอดส์ถ้าปฏิบัติตนไม่ถูกต้องก็มีโอกาสเสียชีวิตได้เร็วกว่าป่วยเป็นโรคอื่น			
4. โรคเอดส์ก่อให้เกิดความทุกข์และทรมานมาก ทั้งต่อผู้ป่วยและคนในครอบครัว			
5. ทารกที่เกิดจากมารดาที่เป็นโรคเอดส์ มีโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้			
6. มารดาที่เป็นโรคเอดส์ จะมีโอกาสเสียชีวิตและทิ้งบุตรให้เป็นภาระทางสังคม			
7. ผู้ที่ได้รับเชื้อเอดส์เมื่อเกิดการเจ็บป่วย จะมีอาการรุนแรง และรักษาได้ยากกว่าผู้ที่ไม่ได้รับเชื้อเอดส์			
8. เมื่อติดเชื้อเอดส์แล้ว ควรมีเพศสัมพันธ์บ่อยๆ จะทำให้เชื้อเอดส์ในตัวลดลง			

การรับรู้ประโยชน์ของการป้องกันการติดเชื้อเอดส์

คำถาม	ความคิดเห็น		
	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1. การได้รับความรักและความอบอุ่นจากครอบครัว จะสามารถช่วยเป็นเกาะป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้			
2. แม้ว่าจะไม่มีการล่าส่งทางเพศหรือติดสารเสพติด ชนิดฉีดเข้าเส้น แต่ทุกคนควรมีความรู้เรื่องโรคเอดส์			
3. การหลีกเลี่ยงสุราหรือของมีเมา เป็นวิธีหนึ่งที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้			
4. การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับชายหรือหญิงอื่นที่ไม่ใช่สามีหรือภรรยาของตนจะทำให้ปลอดภัยจากโรคเอดส์			
5. การตรวจเลือดก่อนการแต่งงานเพื่อหาเชื้อเอดส์เป็นสิ่งไม่มีประโยชน์			
6. การสวมใส่ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งยุ่งยาก ทำให้เสียเวลา			
7. การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับหญิง/ชาย ขายบริการทุกครั้งจะทำให้ปลอดภัยจากโรคเอดส์			
8. การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยทำให้ชีวิตเรายืนยาว			

การรับรู้อุปสรรคต่อการป้องกันการติดเชื้อเอดส์

คำถาม	ความคิดเห็น		
	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย
1. การป้องกันการติดเชื้อเอดส์ทำได้ยากกว่าการรักษาผู้ป่วยเอดส์			
2. เมื่อเมาสุราหรือของมีเมา อาจมีอาการความต้องการทางเพศและเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์			
3. หญิงชายอยู่ด้วยกันสองต่อสองในที่ลับตาคนหรือในห้องนอนมักอาจลงเอยด้วยการมีเพศสัมพันธ์			
4. คู่นอนหรือตนเองปฏิเสธที่จะใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์			
5. ผู้ป่วย / ผู้ติดเชื้อเอดส์ เป็นภาระแก่ผู้อื่นและสังคม			
6. โรคเอดส์เป็นโรคที่น่ารังเกียจอย่างยิ่งในปัจจุบัน			
7. การใช้ถุงยางอนามัยเป็นเรื่องที่ยุ่งยากและเสียเวลา			
8. การมีเพศสัมพันธ์แบบชายกับชายหรือหญิงกับหญิง ไม่สามารถทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้			

ส่วนที่ 5 พฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างท้ายข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นและการปฏิบัติของท่านมากที่สุด

คำถาม	ความคิดเห็น	
	ใช่/ ปฏิบัติ	ไม่ใช่/ ไม่ปฏิบัติ
1. จากข้อมูลข่าวสารที่ทราบเกี่ยวกับเอดส์มีผลทำให้พฤติกรรมการป้องกันเอดส์เปลี่ยนไป		
2. ต้มเหล้า เบียร์ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือใช้สารเสพติด		
3. ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาเคยสัมผัสเลือดของบุคคลอื่นขณะมีบาดแผล		
4. เจาะหูหรือสักยันต์บริเวณร่างกายแม้เพียงเล็กน้อย		
5. ใช้ของมีคม เช่น มีดโกนหนวด กรรไกรตัดเล็บร่วมกับบุคคลอื่น		
6. ใช้การรักษาโรคต่างๆ ด้วยวิธีการฝังเข็ม		
7. ไม่เคยใช้เข็มและหรือกระบอกฉีดยาร่วมกับผู้อื่น		
8. ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์เช่น เล่นกีฬา ดนตรี ปลูกต้นไม้		
9. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่แฟนของตนเอง		
10. ไม่มีเพศสัมพันธ์กับชาย หญิงที่มีใช้คนรักของตน		



ภาคผนวก ข.
(การวิเคราะห์ข้อมูลรายข้อ)

มหาวิทยาลัยสุรินทร์

การวิเคราะห์ข้อมูลรายข้อ

ส่วนที่ 1 ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์

แสดงผลเปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของผู้ตอบถูก แยกตามสถานภาพสมรส
จำนวนผู้มีสถานภาพสมรสโสดทั้งหมด 369 คน (96.1%) และสถานภาพคู่ทั้งหมด 15 คน (3.9%)

คำถาม	จำนวนผู้ตอบถูก	
	โสด	คู่
1. โรคเอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการทางระบบภูมิคุ้มกันบกพร่อง อันเป็นผลมาจากร่างกายติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ได้แก่ เอชไอวี (HIV : Human Immunodeficiency Virus) ซึ่งทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายเสื่อมลงจนเป็นเหตุให้ติดเชื้อโรคต่างๆ และถึงแก่ความตายได้ง่ายกว่าคนปกติ	349 (95.9 %)	15 (4.1 %)
2. อาการแสดงเริ่มแรกของโรคเอดส์ คือ มีไข้เรื้อรัง อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุต่อมน้ำเหลืองโต	324 (96.4 %)	12 (3.6 %)
3. โรคเอดส์สามารถติดต่อกันได้ โดยการสัมผัส การกอดกัน หรือ การจูบ	289 (95.1 %)	15 (4.9 %)
4. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้มีเชื้อเอดส์ ไม่สามารถทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้	292 (95.4 %)	14 (4.6 %)
5. การสัมผัสจับต้องร่างกายผู้ติดเชื้อเอดส์ ในระยะที่มีอาการของโรค สามารถติดเชื้อเอดส์ได้	270 (96.4 %)	10 (3.6 %)
6. ยุงไม่สามารถจะแพร่เชื้อเอดส์จากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่งได้	207 (93.7 %)	14 (6.3 %)
7. การมีแผลหรือรอยถลอกบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ทั้งชายและหญิง ถ้ามีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอดส์จะทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้ง่าย	362 (96.0 %)	15 (4.0 %)
8. การมีเพศสัมพันธ์เพียงครั้งเดียวโดยไม่สวมถุงยางอนามัยไม่สามารถที่จะทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้	307 (95.9 %)	13 (4.1 %)

ส่วนที่ 1 ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ (ต่อ)

คำถาม	จำนวนผู้ตอบถูก	
	โสด	คู่
9. การใช้สารเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้นโดยใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน สามารถติดเชื้อเอดส์ได้	361 (96.0 %)	15 (4.0 %)
10. โรคเอดส์เป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายได้ ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ส่วนใหญ่มักจะเสียชีวิตก่อนวัยอันควร	357 (96.2 %)	14 (3.8 %)
11. ยาต้านไวรัสเอดส์สามารถรักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้	338 (96.3 %)	13 (3.7 %)
12. การกินยาขับปัสสาวะหลังจากมีเพศสัมพันธ์ เป็นวิธีการป้องกันการติดเชื้อเอดส์วิธีหนึ่ง	288 (95.0 %)	15 (5.0 %)
13. วิธีการหนึ่งในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์คือ การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ หลังการมีเพศสัมพันธ์กับหญิงหรือชายชายบริการทางเพศทุกครั้ง	210 (94.2 %)	13 (5.8 %)
14. การตรวจหาเชื้อเอดส์ก่อนแต่ง ก่อนท้อง ทุกครั้ง เป็นอีกวิธีหนึ่งในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคเอดส์	360 (96.0 %)	15 (4.0 %)
15. วิธีการป้องกันการติดเชื้อเอดส์ที่ดีที่สุดคือ การไม่สัมผัสทางเพศ	361 (96.3 %)	14 (3.7 %)

ส่วนที่ 2 ทศนคติในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์

แสดงผลเปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของผู้ตอบเห็นด้วยแยกตามสถานภาพสมรส
จำนวนผู้มีสถานภาพสมรสโสดทั้งหมด 369 คน (96.1%) และสถานภาพคู่ทั้งหมด 15 คน (3.9%)

คำถาม	จำนวนผู้ตอบเห็นด้วย	
	โสด	คู่
1. คิดว่าผู้ที่ติดเชื้อเอดส์ควรถูกแยกให้อยู่ในสถานที่เฉพาะต่างหาก	134 (99.3 %)	1 (0.7 %)
2. คิดว่าไม่ควรใช้ห้องน้ำร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์	143 (98.6 %)	2 (1.4 %)
3. คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคู่อีก / แฟน ไม่มีโอกาสที่จะติดเชื้อเอดส์ได้	113 (95.8 %)	5 (4.2 %)
4. คิดว่าคนมีรูปร่างอ้วน ไม่มีเชื้อเอดส์อย่างแน่นอน	9 (100 %)	0
5. ถ้าพบกับผู้ติดเชื้อเอดส์ จะพูดคุยกับเขาได้อย่างปกติ	283 (95.0 %)	15 (5.0 %)
6. ถ้าติดเชื้อเอดส์ จะหลีกเลี่ยงจากสังคม	34 (100 %)	0
7. ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์เป็นสิ่งจำเป็นที่จะต้องรู้	348 (95.9 %)	15 (4.1 %)
8. ยินดีให้คำแนะนำแก่ผู้ติดเชื้อเอดส์	318 (95.5 %)	15 (4.5 %)
9. จะใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์เพื่อป้องกันโรคเอดส์	330 (96.5 %)	12 (3.5 %)
10. ถ้าสมมติว่ามีเพื่อนติดเชื้อเอดส์ จะยังปฏิบัติต่อเพื่อนคนนั้นเหมือนเดิม	212 (95.9%)	9 (4.1 %)

ส่วนที่ 2 ทักษะคติในการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี (ต่อ)

คำถาม	จำนวนผู้ตอบเห็นด้วย	
	ใช่	ไม่ใช่
11. รู้สึกเห็นใจคนที่ติดเชื้อเอชไอวี	323 (96.1 %)	13 (3.9 %)
12. รู้สึกอับอาย ถ้ามีคนในครอบครัวติดเชื้อเอชไอวี	51 (92.7 %)	4 (7.3 %)
13. ผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยเอชไอวี เป็นบุคคลที่น่ารังเกียจในสังคมไม่ควรคบหาหรือพูดคุยด้วย	26 (96.3 %)	1 (3.7 %)
14. รู้สึกว่าผู้ป่วย / ผู้ติดเชื้อเอชไอวี เป็นภาระแก่ผู้อื่นและสังคม	61 (92.4 %)	5 (7.6 %)
15. มีความเชื่อว่าถุงยางอนามัยใช้ป้องกันโรคเอชไอวีสำหรับหญิง/ชายชายบริการเท่านั้น	49 (90.7 %)	5 (9.3 %)
16. รู้สึกว่าผู้ติดเชื้อเอชไอวียังสามารถทำประโยชน์ให้กับสังคมได้	285 (96.3 %)	11 (3.7 %)

ส่วนที่ 3 ความเชื่อด้านสุขภาพต่อโรคเอดส์

แสดงผลเปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของผู้ตอบเห็นด้วยแยกตามสถานภาพสมรส
จำนวนผู้มีสถานภาพสมรสโสดทั้งหมด 369 คน (96.1%) และสถานภาพคู่ทั้งหมด 15 คน (3.9%)

ด้านการรับรู้ต่อโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์

คำถาม	จำนวนผู้ตอบเห็นด้วย	
	โสด	คู่
1. ผู้ติดยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้นมีโอกาเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์มากกว่าผู้ติดยาเสพติดชนิดอื่น	258 (94.9 %)	14 (5.1 %)
2. หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอดส์ จะถ่ายทอดเชื้อเอดส์ไปสู่ลูกที่อยู่ในครรภ์ได้	298 (95.8 %)	13 (4.2 %)
3. การดื่มสุรา หรือของมีแอลกอฮอล์ทำให้เกิดกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ และเป็นการเพิ่มโอกาสเสี่ยงในการได้รับเชื้อเอดส์ได้	237 (96.3 %)	9 (3.7 %)
4. การมีเพศสัมพันธ์กับหญิง/ชายขายบริการเพียงครั้งเดียวไม่สามารถทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้	28 (96.6 %)	1 (3.4 %)
5. การเที่ยวหญิง/ชายขายบริการราคาแพงๆ ไม่มีโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้	27 (93.1 %)	2 (6.9 %)
6. การใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ได้	283 (95.9 %)	12 (4.1 %)
7. การใช้ถุงยางอนามัย ไม่ทำให้ความรู้สึกทางเพศลดลง	109 (94.0 %)	7 (6.0 %)
8. การสักกรุปต่างๆ บนร่างกายมีโอกาเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์	198 (95.7 %)	9 (4.3 %)

ด้านการรับรู้ความรุนแรงของโรคเอดส์

คำถาม	จำนวนผู้ตอบเห็นด้วย	
	โสด	คู่
1. โรคเอดส์เป็นโรคร้ายแรง และยังไม่มียาวิธีรักษาให้หายขาดได้	270 (94.7 %)	15 (5.3 %)
2. การติดเชื้อเอดส์ทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายต่ำจึงทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนได้ง่าย	306 (95.3 %)	15 (4.7 %)
3. ผู้ป่วยเอดส์ถ้าปฏิบัติตนไม่ถูกต้องก็มีโอกาสเสียชีวิตได้เร็วกว่าป่วยเป็นโรคอื่น	282 (95.3 %)	14 (4.7 %)
4. โรคเอดส์ก่อให้เกิดความทุกข์และทรมานมาก ทั้งต่อผู้ป่วยและคนในครอบครัว	235 (94.8 %)	13 (5.2 %)
5. ทารกที่เกิดจากมารดาที่เป็นโรคเอดส์ มีโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้	271 (95.1 %)	14 (4.9 %)
6. มารดาที่เป็นโรคเอดส์ จะมีโอกาสเสียชีวิตและทิ้งบุตรให้เป็นภาระทางสังคม	229 (96.2 %)	9 (3.8 %)
7. ผู้ที่ได้รับเชื้อเอดส์เมื่อเกิดการเจ็บป่วย จะมีอาการรุนแรง และรักษาได้ยากกว่าผู้ที่ไม่ได้รับเชื้อเอดส์	204 (94.0 %)	13 (6.0 %)
8. เมื่อติดเชื้อเอดส์แล้ว ควรมีเพศสัมพันธ์บ่อยๆ จะทำให้เชื้อเอดส์ในตัวลดลง	20 (100 %)	0

ด้านการรับรู้ประโยชน์ของการป้องกันการติดเชื้อเอดส์

คำถาม	จำนวนผู้ตอบเห็นด้วย	
	โสด	คู่
1. การได้รับความรักและความอบอุ่นจากครอบครัวจะสามารถช่วยเป็นเกาะป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	297 (95.8 %)	13 (4.2 %)
2. แม้ว่าจะไม่มีการล่าช้าช่องทางเพศหรือติดต่อสารเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น แต่ทุกคนควรมีความรู้เรื่องโรคเอดส์	309 (95.7 %)	14 (4.3 %)
3. การหลีกเลี่ยงสุราหรือของมีเมา เป็นวิธีหนึ่งที่สามารถป้องกันการติดเชื้อเอดส์ได้	220 (95.7 %)	10 (4.3 %)
4. การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับชายหรือหญิงอื่นที่ไม่ใช่สามีหรือภรรยาของตนจะทำให้ปลอดภัยจากโรคเอดส์	170 (93.9 %)	11 (6.1 %)
5. การตรวจเลือดก่อนการแต่งงานเพื่อหาเชื้อเอดส์เป็นสิ่งไม่มีประโยชน์	44 (89.8 %)	5 (10.2 %)
6. การสวมใส่ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งยุ่งยาก ทำให้เสียเวลา	21 (100 %)	0
7. การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับหญิง/ชายชายบริการทุกครั้งจะทำให้ปลอดภัยจากโรคเอดส์	154 (95.1 %)	8 (4.9 %)
8. การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยทำให้ชีวิตเรายืนยาว	251 (95.1 %)	13 (4.9 %)

ด้านการรับรู้อุปสรรคต่อการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

คำถาม	จำนวนผู้ตอบเห็นด้วย	
	ใช่	ไม่ใช่
1. การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีทำได้ยากกว่าการรักษาผู้ป่วยเอชไอวี	97 (94.2 %)	6 (5.8 %)
2. เมื่อเมาสุราหรือของมีเมา อาจมีอาการความต้องการทางเพศ และเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี	234 (94.7 %)	13 (5.3 %)
3. หญิงชายอยู่ด้วยกันสองต่อสองในที่ลับตาคนหรือในห้องนอนมัก อาจลงเอยด้วยการมีเพศสัมพันธ์	232 (95.5 %)	11 (4.5 %)
4. คู่นอนหรือตนเองปฏิเสธที่จะใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์	62 (98.4 %)	1 (1.6 %)
5. ผู้ป่วย / ผู้ติดเชื้อเอชไอวี เป็นภาระแก่ผู้อื่นและสังคม	51 (91.1 %)	5 (8.9 %)
6. โรคเอดส์เป็นโรคที่น่ารังเกียจอย่างยิ่งในปัจจุบัน	107 (94.7 %)	6 (5.3 %)
7. การใช้ถุงยางอนามัยเป็นเรื่องที่ยุ่งยากและเสียเวลา	33 (100 %)	0
8. การมีเพศสัมพันธ์แบบชายกับชายหรือหญิงกับหญิงไม่สามารถทำให้ติดเชื้อเอชไอวีได้	42 (97.7 %)	1 (2.3 %)

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์

แสดงผลเปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของผู้ตอบใช่/ปฏิบัติแยกตามสถานภาพสมรส
จำนวนผู้มีสถานภาพสมรสโสดทั้งหมด 369 คน (96.1%) และสถานภาพคู่ทั้งหมด 15 คน (3.9%)

คำถาม	จำนวนผู้ตอบใช่/ปฏิบัติ	
	โสด	คู่
1. จากข้อมูลข่าวสารที่ทราบเกี่ยวกับเอดส์มีผลทำให้พฤติกรรมการป้องกันการเอดส์เปลี่ยนไป	167 (94.4 %)	10 (5.6 %)
2. ตีหม้อ เปี๊ยะ เครื่องตีหม้อที่มีแอลกอฮอล์หรือใช้สารเสพติด	266 (96.4 %)	10 (3.6 %)
3. ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาเคยสัมผัสเลือดของบุคคลอื่นขณะมีบาดแผล	231 (95.6 %)	10 (4.1 %)
4. เจาะหูหรือสักยันต์บริเวณร่างกายแม้เพียงเล็กน้อย	216 (97.3 %)	6 (2.7 %)
5. ใช้ของมีคม เช่น มีดโกนหนวด กรรไกรตัดเล็บร่วมกับบุคคลอื่น	270 (96.1 %)	11 (3.9 %)
6. ใช้การรักษาโรคต่างๆ ด้วยวิธีการฝังเข็ม	160 (98.8 %)	2 (1.2 %)
7. ไม่เคยใช้เข็มและหรือกระบอกฉีดยาร่วมกับผู้อื่น	219 (95.2 %)	11 (4.8 %)
8. ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์เช่น เล่นกีฬา ดนตรี ปลูกต้นไม้	305 (95.6 %)	14 (4.4 %)
9. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่แฟนของตนเอง	241 (94.9 %)	13 (5.1 %)
10. ไม่มีเพศสัมพันธ์กับชาย หญิงที่มีใช่คนรักของตน	237 (94.8 %)	13 (5.2 %)



แนวทางการสนทนากลุ่ม (focus group discussion)

วัตถุประสงค์

เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างแสดงความคิดเห็นถึงประโยชน์ของการมีความรู้ ทักษะ ทักษะ ความเชื่อ เรื่องเกี่ยวกับโรคเอดส์และพฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์

แนวคิด

การสนทนากลุ่ม เป็นกระบวนการที่ให้สมาชิกแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ความคิดเห็น ได้ระบายความรู้สึกเกี่ยวกับเรื่องต่างๆ ร่วมกันคิดกับบุคคลอื่นๆ เพื่อหาข้อเท็จจริงและพิจารณาไตร่ตรองอย่างรอบครอบในเรื่องเกี่ยวกับสิ่งที่ทำให้เกิดการติดเชื้อเอดส์ และประโยชน์ของพฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์

เป้าหมาย

วิจัยในอำเภอทองแสนขัน จังหวัดอุตรดิตถ์ ที่ตอบแบบสอบถามแล้วแต่ผู้วิจัยยังไม่รับทราบข้อความตอบ จำนวน 20 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่มๆ ละ 10 คน

ระยะเวลา

1 ชั่วโมง

กิจกรรม

ผู้นำวิจัยเปิดประเด็นให้กลุ่มตัวอย่างได้สนทนากลุ่ม แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในหัวข้อสิ่งที่ทำให้เกิดการติดเชื้อเอดส์ และพฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์

ข้อคำถามที่ใช้ในการสนทนากลุ่ม

คำถามที่ 1 โรคเอดส์คืออะไร

คำถามที่ 2 ท่านคิดว่าสิ่งที่ทำให้เกิดการติดเชื้อเอดส์มีอะไรบ้าง

คำถามที่ 3 ท่านคิดว่าอะไรคือประโยชน์ของพฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อเอดส์





เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์ ประเภทพิจารณาข่วง
คณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

ชื่อโครงการ ความเชื่อด้านสุขภาพ ความรู้ ทศนคติและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการ
ป้องกันการติดเชื้อเอดส์ของวัยรุ่นในอำเภอทองแสนขัน จังหวัดอุตรดิตถ์
Health Beliefs, Knowledge, Attitudes and Behaviors Change For
AIDS Prevention among adolescent in Amphur Thongsaeankhan
Uttaradit Province

ชื่อผู้ดำเนินการวิจัย นายสุนะ แสงทอง
นายนพ เกตุครุฑ
นายพงศกร มากมี
นายอำนาจ ศรีคำ

ชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์นภดล สุชาติ

เลขที่โครงการ/รหัส 48 01 02 0001

สังกัดหน่วยงาน/คณะ สาธารณสุขศาสตร์

การรับรอง ขอรับรองโครงการวิจัยดังกล่าวข้างบนนี้ได้ผ่านการพิจารณาและรับรอง
จากคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัย
นเรศวร เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2548

ลงนาม

(รองศาสตราจารย์ ดร.มนทล สงวนเสริมศรี)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์



ภาคผนวก จ.
(หนังสือขอความร่วมมือเก็บข้อมูล)

มหาวิทยาลัยพระนคร

