

ชื่อเรื่อง	การศึกษาแบบแผนการบริโภคอาหารของประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการปนเปื้อนสารแคดเมียมในสิ่งแวดล้อม ตำบลแม่ตาว อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก
ผู้ศึกษาค้นคว้า	เสาวลักษณ์ สังฆะมณี
ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ณรงค์ศักดิ์ หนูสอน
ประเภทสารนิพนธ์	การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง ส.ม. สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2552
คำสำคัญ	แคดเมียม , แบบแผนการบริโภคอาหาร , แม่ตาว

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบาย แบบแผนการบริโภคอาหาร และ เปรียบเทียบความเสี่ยงต่อการได้รับสารแคดเมียมเข้าสู่ร่างกายจากการบริโภคอาหาร ของประชาชนตำบลแม่ตาว เก็บรวบรวมข้อมูลแบบผสมผสาน ทั้งเชิงคุณภาพและเชิงปริมาณ การศึกษาเชิงปริมาณ กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ประชาชน อายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 373 ราย โดยการสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา และ Independent T-test ส่วนการศึกษาเชิงคุณภาพ กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้ให้ข้อมูลหลัก จำนวน 22 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสัมภาษณ์เชิงลึก วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชายกับหญิงใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 50.70 ร้อยละ 49.30 ตามลำดับ สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 70.80 การศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 66.80 อาชีพเกษตรกร ร้อยละ 40.50 นอกนั้น ไม่ได้ประกอบอาชีพเกษตรกร ร้อยละ 59.50 อยู่อาศัยในพื้นที่มาตั้งแต่เกิด ร้อยละ 84.20 นิยมบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อการปนเปื้อนสารแคดเมียม มากที่สุด คือ ข้าวสวย รองลงมา คือ ผักชี และ ข้าวเหนียว ร้อยละ 84.45 , 92.76 และ 92.49 ตามลำดับ แหล่งที่มาของอาหารส่วนใหญ่ได้มาจากการปลูกเอง ร้อยละ 44.80 ได้มาจากการซื้อ ร้อยละ 55.20 มีวิธีการป้องกันตนเองจากการรับสารแคดเมียม โดย หลีกเลี่ยงการรับประทาน ข้าว ผัก ปลาไหล และ น้ำดื่ม ที่อยู่ในพื้นที่ที่มีการปนเปื้อนสารแคดเมียม

ผลการเปรียบเทียบลักษณะส่วนบุคคลพบว่า เพศ สถานภาพสมรส รายได้ และ การอยู่อาศัยในพื้นที่(ภูมิอำนา) มีความเสี่ยงต่อการได้รับสารแคดเมียมเข้าสู่ร่างกายจากการบริโภคอาหารไม่แตกต่างกัน และ พบว่า ผู้ที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษาและต่ำกว่า มีค่าเฉลี่ย

ความเสี่ยง มากกว่า ระดับมัธยมศึกษาขึ้นไป ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาชีพเกษตรกรรม มีค่าเฉลี่ย
ความเสี่ยง มากกว่า อาชีพอื่นๆ



Title STUDY ON FOOD CONSUMPTION PATTERNS AMONG
PEOPLE RESIDING IN AREAS CONTAINING CADMIUM OF
MAE TAO SUB-DISTRICT, MAE SOD DISTRICT, TAK PROVINCE

Author Saowaluck Sungkhamanee

Advisor Assistant Professor Narongsak Noosorn, Ph.D.

Academic Paper Independent Study M.P.H. in Public Health,
Naresuan University, 2009

Keywords Cadmium ,Food Consumption Pattern , Mae Tao

ABSTRACT

This study aimed to explain food consumption patterns and to compare risk of dietary exposure to cadmium of people residing in Mae Tao Sub-District. The data was collected using quantitative and qualitative methods. A sample of 373 cases was drawn from people aged above 17 years using the systematic random sampling method. The research instrument was the questionnaires. Data were analyzed using descriptive statistics and Independent T-test. The qualitative data were collected from 22 key informants. Data was collected using in-depth interview and analyzed using content analysis.

The results showed that in the sample, 50.70% were male and 49.30% were female. 70.80% had marriage status, 66.80% the elementary education, 40.50% agricultural occupation, and 59.50% other occupation. 84.20% of sample were born and lived in Mae Tao Sub-District. Most of dietary exposure to cadmium was rice, followed by parsley and sticky rice (84.45%, 92.76% and 92.49%, respectively). Major sources of foods were self growing and purchase food (44.80% and 55.20%, respectively). The preventive actions on exposure to cadmium were that they did not consume rice, vegetable, eel, and water from cadmium exposure area.

Based on the comparison of the personal characteristics, sex, marriage status, income, and domicile were not difference in dietary exposure to cadmium. Samples in the lower elementary education had higher risk of dietary exposure to cadmium than

those in the secondary education and higher. The agricultural occupation had higher risk of dietary exposure to cadmium than those other occupations.

