สารบัญ

บทที่ หน้า

1 บทนำ....1

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา....1

จุดมุ่งหมายของการวิจัย....6

ความสำคัญของการวิจัย....7

ขอบเขตของการวิจัย....7

นิยามศัพท์เฉพาะ....8

สมมุติฐานของการวิจัย....12

2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง....13

แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับผู้พิการ....13

นโยบายเกี่ยวกับผู้พิการ....21

แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการ....30

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ....37

แนวคิดเกี่ยวกับผู้ดูแล....43

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง....48

กรอบแนวคิดในการวิจัย....55

3 วิธีดำเนินการวิจัย....56

ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง....56

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย....56

การเก็บรวบรวมข้อมูล....59

การวิเคราะห์ข้อมูล....59

สถิติที่ใช้ในการวิจัย....60

สารบัญ (ต่อ)

บทที่ **หน้า**

4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....61

ตอนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้พิการ ในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร.....62

ตอนที่ 2 การรับรู้ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการ ในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร.....66

ตอนที่ 3 พฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร.....72

ตอนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร 79

ตอนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ในการปฏิบัติกรรมสุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร 107

5 บทสรุป.....119

สรุปผลการวิจัย 119

อภิปรายผล.....120

ข้อเสนอแนะ.....126

บรรณานุกรม.....128

ภาคผนวก.....137

ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการศึกษาค้นคว้า.....138

ภาคผนวก ข ผลการค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ของแบบสัมภาษณ์.....140

ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า.....147

ประวัติผู้ศึกษาค้นคว้า.....157

สารบัญตาราง

ตาราง หน้า

1 แสดงปัจจัยส่วนบุคคลของผู้พิการ.....62

2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้พิการ จำแนกตาม ระดับการรับรู้ในการปฏิบัติ พฤติกรรม ด้านการรับรู้ประโยชน์.....66

3 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการรับรู้ในการปฏิบัติ พฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการ ด้านการรับรู้ประโยชน์ รายข้อ.....67

4 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้พิการ จำแนกตาม ระดับการรับรู้ในการปฏิบัติ พฤติกรรมสุขภาพ ด้านการรับรู้อุปสรรค.....68

5 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการรับรู้ในการปฏิบัติ พฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการ ด้านการรับรู้อุปสรรค รายข้อ.....69

6 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้พิการ จำแนกตาม ระดับการรับรู้ในการปฏิบัติ พฤติกรรมสุขภาพ ด้านการรับรู้ความสามารถของตน.....70

7 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการรับรู้ในการปฏิบัติ พฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการ ด้านการรับรู้ความสามารถของตนเอง รายข้อ.....71

8 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้พิการ จำแนกตาม ระดับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการ.....72

9 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้พิการ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ รายข้อ.....73

10 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้พิการ ด้านการออกกำลังกาย รายข้อ.....74

11 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้พิการ ด้านโภชนาการ รายข้อ.....75

12 แสดงระดับค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้พิการ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล รายข้อ.....76

13 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้พิการ ด้านการพัฒนาด้านจิตวิญญาณ รายข้อ.....77

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง **หน้า**

14 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการ ด้านการจัดการกับความเครียด....78

15 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ในภาพรวม....79

16 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ....83

17 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านการออกกำลังกาย....87

18 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านโภชนาการ....91

19 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล....95

20 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านการพัฒนาด้านจิตวิญญาณ....99

21 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านการจัดการกับความเครียด....103

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง หน้า

22 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในภาพรวม กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ในภาพรวม.....107

23 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ในภาพรวม 108

24 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ.....110

25 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านการออกกำลังกาย.....112

26 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านโภชนาการ.....113

27 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล.....114

28 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านการพัฒนาด้านจิตวิญญาณ.....115

29 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ด้านการจัดการกับความเครียด.....116

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง หน้า

30 ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ เพื่อหาปัจจัยด้านการรับรู้ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพเพื่อร่วมกันพยากรณ์พฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการ 117

31 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพพิจิตร ด้านการพัฒนาด้านจิตวิญญาณของผู้พิการในเขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร 118

สารบัญภาพ

ภาพ หน้า

1 แบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพฉบับปรับปรุง (Health Promotion Model Revised) (Pender, N.J., Murdaugh, C.L. & Parsons, M.A., 2006. p. 50).....38

2 กรอบแนวคิดในการวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้พิการ : กรณีศึกษา เขตเทศบาลเมืองพิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร.....55