



## แบบสอบถามสภาพปัญหาในการปรับตัว

มหาวิทยาลัยนเรศวร พิษณุโลก

นักเรียนที่รัก

ข้าพเจ้าเป็นนิสิตปริญญาโท มหาวิทยาลัยนเรศวร พิษณุโลก กำลังทำการวิจัยโดยศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับสภาพปัญหาในการปรับตัวของนักเรียนในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เพื่อจะนำผลที่ได้ไปใช้ประโยชน์ในการจัดการศึกษา และการแนะแนวสำหรับนักเรียนรุ่นต่อไป ในการนี้ข้าพเจ้าเล็งเห็นว่าท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นตัวแทนที่จะตอบแบบสอบถามนี้ จึงขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามนี้ตามสภาพที่เป็นจริงของตัวท่านเองให้มากที่สุด เพราะมิได้ระบุชื่อ และจะเก็บข้อมูลนี้เป็นความลับ หวังว่าคงจะได้รับความร่วมมือจากท่านเป็นอย่างดี ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

แสงแจ่ม เตชะไม้ง  
นิสิตปริญญาโท  
ภาควิชาจิตวิทยาแนะแนว

## คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

### แบ่งออกเป็นสองตอนคือ

ตอนที่ 1 เป็นคำถามถึงรายละเอียดเกี่ยวกับตัวนักเรียน โดยให้นักเรียนเติมข้อความที่เป็นสภาพจริง ๆ ของนักเรียนในช่องว่างที่เว้นไว้ให้

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามสภาพปัญหาในการปรับตัว

#### ก. คำอธิบาย

สภาพปัญหา หมายถึง สภาพการณ์ที่ท่านประสบแล้วทำให้ท่านมีความรู้สึกไม่พอใจ ไม่สบายใจ ดับช้องใจ วิตกกังวล หรือขัดแย้งในใจต่าง ๆ เป็นต้น  
คำชี้แจง สภาพปัญหาต่าง ๆ ต่อไปนี้ ถ้าหากท่านประสบอยู่แล้วทำให้ท่านมีความรู้สึกดังอธิบายในข้อ ก. ให้ท่านใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องว่างตามลำดับความมากน้อย

### ตัวอย่างในการตอบแบบสอบถาม

ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดใจ หรือวิตกกังวลหรือไม่สบายใจ เมื่อประสบสิ่งเหล่านี้คือ

ข้อปัญหา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
(0) เพื่อนบ้านเปิดวิทยุเสียงดัง	.....	.....	...../.....	.....	.....
(00) เพื่อนชวนคุยในขณะที่เข้าแถว	.....	.....	.....	...../.....	.....
ฯลฯ					

ตอนที่ 1

รายละเอียดเกี่ยวกับตัวนักเรียน

โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง ให้ตรงกับความเป็นจริง

โรงเรียน.....ชั้น.....

เพศ.....อายุ.....ปี

ผลการสอบไล่ในปลายปีการศึกษา 2535 (ปีที่แล้ว).....

หรือเกรด.....

รายได้ของบิดาประมาณ เดือนละ.....บาท

รายได้ของมารดาประมาณ เดือนละ.....บาท



ตอนที่ 2

แบบสอบถามสภาพปัญหาในการปรับตัว

การปรับตัวของนักเรียนกับสภาพการเรียนการสอน

ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดหรือวิตกกังวลใจ หรือไม่สบายใจ เมื่อประสบสิ่งเหล่านี้ คือ

ข้อปัญหา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ห้องเรียนคับแคบ โต๊ะเก้าอี้มีไม่เพียงพอ.....	.....	.....	.....	.....	.....
2. ห้องเรียนไม่ถูกสุขลักษณะ เช่น มีดหรือสว่างเกินไป การระบายอากาศไม่ดี ฯลฯ.....	.....	.....	.....	.....	.....
3. เสียงนักเรียนที่ทำกิจกรรมนอกห้องเรียนรบกวนเสมอ.....	.....	.....	.....	.....	.....
4. โรงเรียนพิจารณาการลงโทษโดยไม่มีหลักเกณฑ์.....	.....	.....	.....	.....	.....
5. โรงเรียนมีหนังสือประกอบการเรียนไม่เพียงพอ.....	.....	.....	.....	.....	.....
6. เวลาที่ใช้ในการศึกษาหาความรู้ น้อย.....	.....	.....	.....	.....	.....
7. โรงเรียนจัดให้เรียนวิชาการมากเกินไปจนไม่มีเวลาพักผ่อน.....	.....	.....	.....	.....	.....

ข้อปัญหา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
8. มีครูที่มีความสามารถเฉพาะวิชาน้อย.....					
9. จำนวนวิชาที่เรียนมากเกินไป.....					
10. การลงทะเบียนเรียนเพื่อเป็นการ ประจํามากกว่าเพื่อสอนให้สาํานึก.....					
11. โรงเรียนให้ทำงานช่วยเหลือ โรงเรียนมากจนขาดการเรียน.....					
12. โรงเรียนตั้งกฎข้อบังคับมาก จนนัก เรียนไม่สามารถปรับตัวได้.....					
13. อุปกรณ์การเรียนการสอนมีไม่เพียงพอ กับจำนวนนักเรียน.....					
14. มีการข้ามคาบจนทําไม่ทัน.....					
15. สภาพในห้องเรียนมีความเป็น ระเบียบเรียบร้อย.....					
16. เนื้อหาวิชายากเกินไป.....					
17. เด็กบางคนชอบก่อแวนเพื่อนในขณะที่เรียน.....					
18. นักเรียนไม่มีอิสระในการพูดและแสดง ความคิดเห็น.....					
19. โรงเรียนให้ความรู้ทางวิชาการไม่ เพียงพอ.....					
20. ครูไม่เปิดโอกาสให้นักเรียนมีส่วนร่วม ในกิจกรรม.....					

ข้อปัญหา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
การปรับตัวของนักเรียนกับเพื่อน					
ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดใจ หรือวิตกกังวล หรือ ไม่สบายใจ เมื่อประสบสิ่งเหล่านี้					
1. เพื่อนเห็นประโยชน์ส่วนตัวมากกว่าส่วนรวม.....					
2. เพื่อนชอบแกล้งแย่งชิงดีกัน.....					
3. รู้สึกเขินกระดากเมื่ออยู่ต่อหน้าเพื่อนต่างเพศ.....					
4. เพื่อนบางคนชอบเอาเปรียบเพื่อนสูง.....					
5. ไม่มีเพื่อนที่สนิทที่จะปรึกษาปัญหาได้.....					
6. เพื่อนไม่เก็บความลับของเพื่อนด้วยกัน.....					
7. เพื่อนบางคนชอบแบ่งชั้นวรรณะในการ คบเพื่อน.....					
8. เพื่อนไม่มีความจริงใจต่อกัน.....					
9. เพื่อน ๆ ในชั้นเข้ากันไม่ค่อยได้.....					
10. เวลาเข้าสังคมกับเพื่อนชอบนึกถึง บมด้อยของตัวเอง.....					
11. เพื่อนชอบแสดงออกมากเกินไปโดยไม่มี ถึงคนอื่น.....					
12. เพื่อน ๆ ชอบหาใบ้ในทางที่ไม่ดี เช่น อบายมุข การพนัน สูบกัญชา หรือ สิ่งเสพติดอื่น ๆ .....					

ข้อปัญหา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
13. เพื่อนชอบชักชวนไปก่อการทะเลาะวิวาท.	.....	.....	.....	.....	.....
14. เพื่อนชอบแกล้งซ้ำพเจ้าว่าเป็นตัวตลก.....	.....	.....	.....	.....	.....
15. เพื่อนมีความอิจฉาเพื่อนด้วยกัน.....	.....	.....	.....	.....	.....
16. เพื่อนบางคนมาคุย หรือทิวเราะใส่กัน ๆ ทำให้หูหนึ่งสอไม่รู้เรื่อง.....	.....	.....	.....	.....	.....
17. น้อยใจที่เพื่อน ๆ มีบางสิ่งบางอย่าง เหนือกว่า.....	.....	.....	.....	.....	.....
18. เพื่อนชอบล้อ เรื่องบมด้อย หรือความ บกพร่องในร่างกาย.....	.....	.....	.....	.....	.....
19. เพื่อนบางคนชอบท้าวเวยวายไม่มีเหตุผล.....	.....	.....	.....	.....	.....
20. เพื่อนไม่ค่อยเข้าใจบางครั้งทำดีกลับ เข้าใจตรงข้าม.....	.....	.....	.....	.....	.....
21. เพื่อนจับกลุ่มคุยในขณะที่ครูสอน.....	.....	.....	.....	.....	.....
22. เพื่อนมักจะพูดตลกเหยียดหยามกัน.....	.....	.....	.....	.....	.....
23. เพื่อนเพศเดียวกันชอบอิจฉากัน.....	.....	.....	.....	.....	.....
24. เพื่อนชวนคุยในเวลาเรียนทำให้เรียน ไม่รู้เรื่อง.....	.....	.....	.....	.....	.....
25. เพื่อนเข้าห้องเรียนช้าทำให้เสียเวลาเรียน.....	.....	.....	.....	.....	.....
26. เพื่อนบางคนชอบเอาของคนอื่นไปเป็นของ ตนเอง.....	.....	.....	.....	.....	.....



ข้อปัญหา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
<u>การปรับตัวของนักเรียนกับสภาพภายในครอบครัว</u>					
ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดใจ หรือวิตกกังวล หรือไม่สบายใจเมื่อประสบกับสิ่งเหล่านี้ คือ					
1. อาศัยอยู่กับคนอื่นทำให้ขาดอิสระในการทำงาน.....					
2. สถานที่บ้านคับแคบอึดอัด และไม่ถูกสุขลักษณะ เช่น อยู่ใกล้ที่ทิ้งขยะ.....					
3. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่ฟังความคิดเห็น.....					
4. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่ให้ความยุติธรรม.....					
5. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่เข้าใจและไม่ให้ความอบอุ่นเพียงพอ.....					
6. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่ให้เด็กเป็นตัวของตัวเอง.....					
7. สมาชิกภายในบ้านมีเรื่องทะเลาะวิวาทกันบ่อย.....					
8. พี่น้องไม่ยอมรับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน.....					
9. ครอบครัวมีปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ เช่น มีเงินไม่พอใช้ถึงสิ้นเดือน.....					
10. เพื่อนบ้านเป็นนักเลงการพนัน หรือมีจลาจล ชีพชกชวโนบนทางเสื่อมเสียเช่น เสพยาเสพติด.....					

ข้อปัญหา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
11. บรรยากาศภายในบ้านมีความเงียบเหงาและไม่อบอุ่น.....					
12. พ่อแม่ผู้ปกครองมีความคิดเห็นในเรื่องต่าง ๆ แตกต่างกับเด็กเสมอ.....					
13. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่อนุญาตให้ออกนอกบ้าน.....					
14. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่มีเวลาสนทนากับเด็ก.....					
15. พ่อแม่ไม่เข้าใจและไม่เข้าใจลูก.....					
16. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่สนใจต้อนรับเมื่อมีเพื่อนของลูกมาเยี่ยมบ้าน.....					
17. พ่อแม่ผู้ปกครองใช้อารมณ์อย่างไร้เหตุผล.....					
18. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่ให้อิสระในการแสดงความคิดเห็น.....					
19. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่สนใจในเรื่องส่วนตัว.....					
20. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่ให้ความเป็นกันเองกับลูก.....					
21. สิ่งแวดล้อมภายในบ้านไม่เหมาะสมแก่การดูหนังสือ เช่นมีเสียงรบกวน เป็นต้น.....					
22. ขาดการใช้จ่ายเรื่องการเรียนรู้และอุปกรณ์การเรียน.....					
23. สมาชิกในบ้านไม่พอใจกีฬาทำทาง หรือการแสดงออกในความไม่พอใจของคนในบ้าน.....					

ข้อปัญหา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
24. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่ให้อิสระเป็นตัวของตัวเอง.....					
25. พ่อแม่ผู้ปกครองไม่มีเวลาให้คำปรึกษาหรือคำแนะนำ.....					
26. ไม่สามารถที่จะปรับทุกข์กับคนอื่นในบ้านได้ เช่น สมาชิกภายในบ้านอาจตำหนิหรือบังคับ หรือไม่มีเวลา.....					
27. พี่น้องอิจฉากันริษยากัน.....					
<u>การปรับตัวของนักเรียนกับครู</u>					
1. ครูลงโทษ เช่น เขียนตี ดุนักเรียนที่ทำผิดเกินกว่าเหตุ.....					
2. ครูไม่ยอมรับฟังความคิดเห็นของนักเรียน เช่นไม่ให้โอกาสนักเรียนแก้ตัวเมื่อสำนึกผิด.....					
3. ครูให้ทำการบ้านหรือแบบฝึกหัดมากเกินไป โดยไม่คำนึงว่านักเรียนจะทำได้หรือไม่.....					
4. ครูใช้อารมณ์ตัดสินเรื่องราวต่าง ๆ โดยขาดเหตุผล.....					
5. ครูบางคนสนใจแต่นักเรียนที่เรียนดี.....					
6. ครูไม่เปิดโอกาสให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการแก้ปัญหานั้น.....					

ข้อปัญหา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
7. ครูเข้าใจนักเรียนทำงานส่วนตัว โดยไม่คำนึงถึงความสมัครใจของนักเรียน.....					
8. ครูไม่เปิดโอกาสให้นักเรียนซักถามสิ่งที่นักเรียนไม่เข้าใจ.....					
9. ครูถือตัวไม่ยอมเป็นกันเองกับนักเรียน.....					
10. ครูมุ่งแต่การสอนหรือให้จดจำมากเกินไป โดยไม่ซักถามนักเรียน.....					
11. ครูเชื่อคำฟ้องของนักเรียนโดยไม่หาข้อเท็จจริง.....					
12. ครูไม่ให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรม.....					
13. ครูไม่ให้ความสำคัญในการแก้ปัญหาต่างๆ.....					
14. ครูไม่ให้ความสนใจสนทนากับนักเรียนเมื่อก้าวเข้าหาครู.....					
15. ครูไม่สนใจปัญหาความเดือดร้อนของนักเรียน.....					
16. ครูไม่ให้ความสนใจและเป็นที่ปรึกษาทางการเรียน.....					
17. ครูบางคนสอนเร็ว.....					

ข้อปัญหา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
18. สถานที่พักของครูไม่เป็นสัดส่วน ทาาที่ ไม่กล้าเข้าโบบรึกษา เพราะครูหลาย ท่านนั่งรวมอยู่ด้วย.....					
19. ครูไม่สนใจคนที่เรียนไม่ทันไม่ เข้าใจ..					
20. ไม่ชอบครูที่สอน (เป็นส่วนตัว) ทาาที่เรียนไม่ดี.....					
21. ครูใช้คาาหยาบในเวลาดูนักเรียน.....					
22. ครูไม่ให้ความยุติธรรมกับนักเรียนทุกคน					
23. ครูบังคับเกินขอบทาาที่นักเรียนไม่อยาก เรียนวิชานั้น.....					
24. ครูบางคนทาาตัวเคร่งครัดในขณะที่ กำลังสอน.....					
25. ครูไม่รับฟังความคิดเห็นจากนักเรียน..					
26. เมื่อนักเรียนทาาผิดคนเดียวครูจะลงโทษ หมดทุกคน.....					
27. ครูบางคนประพฤติตัวไม่เหมาะสมเช่น การแต่งกาย ภาษาที่่าใช้.....					