

## บทที่ 4

### ผลการวิจัย

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative research) แบบปรากฏการณ์วิทยา (Phenomenology) เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับความหมาย ลักษณะความสัมพันธ์ทางเพศ ปัจจัยสนับสนุน และผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยผ่านมุมมองของวัยรุ่นหญิงอายุต่ำกว่า 18 ปี ที่เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย จนทำให้ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์หรือติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ในเขตอำเภอเมืองเพชรบูรณ์ จังหวัดเพชรบูรณ์ จำนวน 14 ราย ผู้วิจัยนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยในวัยรุ่นหญิง แบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย แบ่งเป็น 5 ประเด็น ดังนี้

1. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
2. การมีเพศสัมพันธ์ด้วยความประมาทในการป้องกัน
3. การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่รู้ตัวอีกฝ่ายเป็นโรค
4. การมีเพศสัมพันธ์ที่นำมาซึ่งปัญหาและความทุกข์
5. การมีเพศสัมพันธ์ที่ทำให้สูญเสียโอกาสในชีวิต

ส่วนที่ 2 ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยในวัยรุ่นหญิง แบ่งเป็น 3 ประเด็นหลักและประเด็นรอง ดังนี้

1. ลักษณะความสัมพันธ์ทางเพศที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย
  - 1.1 ความสัมพันธ์ที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่คาดไม่ถึง
  - 1.2 ความสัมพันธ์ที่ต่อเนื่องจนยากจะยับยั้งชั่งใจ
  - 1.3 ความสัมพันธ์บนพื้นฐานของอารมณ์มากกว่าเหตุผล
  - 1.4 ความสัมพันธ์ที่ต้องปกปิดซ่อนเร้น
  - 1.5 ความสัมพันธ์ที่เริ่มจากรักจบลงด้วยทุกข์
2. ปัจจัยสนับสนุนที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย
  - 2.1 สถานการณ์ที่ล่อแหลม
  - 2.2 การใช้เครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์
  - 2.3 กระแสนิยมของกลุ่มเพื่อน

3. ผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย
  - 3.1 ความอับอายเสียชื่อเสียง
  - 3.2 การเป็นภาระของครอบครัว
  - 3.3 ความทุกข์ทรมานด้านร่างกายและจิตใจ

### ส่วนที่ 1 ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย

จากการสัมภาษณ์เชิงลึกผู้ให้ข้อมูลซึ่งเป็นวัยรุ่นหญิงอายุระหว่าง 14-17 ปี ที่เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยแล้วทำให้เกิดการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ หรือติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ได้แก่ โรคหนองใน โรคพยาธิในช่องคลอดและเริ่มที่อวัยวะเพศ วัยรุ่นหญิงให้ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยว่าเป็นเพศสัมพันธ์ที่ก่อให้เกิดความไม่มั่นคงปลอดภัยในชีวิตทั้งด้านร่างกาย จิตสังคม และจิตวิญญาณ ใน 5 ประเด็น

#### 1. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

วัยรุ่นหญิงอธิบายว่า การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอัน เป็นเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เนื่องจากเป็นการมีเพศสัมพันธ์ขณะที่อายุน้อย ยังไม่เป็นวัยผู้ใหญ่และกำลังเรียนอยู่ในสถานศึกษา วัยรุ่นยังไม่สามารถก้าวพ้นความเป็นเด็กและไม่ใช่วัยที่ควรจะมีเพศสัมพันธ์ และด้วยความเป็นเด็กจึงทำให้วัยรุ่นหญิงขาดวุฒิภาวะในการตัดสินใจที่จะปกป้องตนเองจากปัญหาที่จะตามมาจากการมีเพศสัมพันธ์ วัยรุ่นหญิงไม่กล้าปฏิเสธคนรักเมื่อขอมีเพศสัมพันธ์และไม่ใช่วัยที่อยากมีเพศสัมพันธ์กับตนเอง เพราะกลัวว่าฝ่ายชายจะไม่รัก แล้วตนเองจะถูกทอดทิ้ง นอกจากนี้วัยรุ่นมีความเข้าใจว่าการใช้ถุงยางอนามัยเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสมกับความสัมพันธ์ของคู่รัก ทำให้เกิดความไม่เชื่อใจกันขาดความใกล้ชิด ขัดขวางความรู้สึกทางเพศ จึงไม่ใช่วัยที่อยากมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งภายหลังมีเพศสัมพันธ์ได้เกิดปัญหาตามมามากมาย และนำไปสู่ความรู้สึกไม่ปลอดภัยในชีวิตจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์หรือติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

...การร่วมเพศที่อายุน้อยแล้ว ไม่คิดที่จะกินยาคุม ไม่กล้าบอกให้แฟนใช้ถุงยาง เพราะกลัวว่าเขาจะโกรธว่าไม่เชื่อใจ หลงคิดว่ามีอะไรกันแล้วจะไม่ท้องได้ง่าย สุดท้ายผู้หญิงก็พลาดท้องโดยไม่รู้ตัว คือ เขาบอกว่า เขารักหนู เขาจริงใจ อยากกอดหนูตัวหนูจริง ๆ ไม่อยากใช้ถุงยาง เขาบอกไม่ต้องกลัวหรอก เขาไม่เป็นเอดส์หรอก ให้หนูเชื่อใจเขาแบบที่เขาเชื่อใจว่าหนูไม่มีใครอื่นนอกจากเขาคนเดียว หนูก็เชื่อเขาอะ ไม่อยากทำให้เขาโกรธ อยากทำให้เขาสบายใจ ไม่อยากทะเลาะกับเขาอะ หนูก็รักเขาด้วย หนูเองก็รู้สึกแบบเดียวกัน คืออยากอยู่ใกล้ชิดกันให้มากๆ เขาจะทำอะไรจะเอาอะไรก็ยอมไม่ขัด

เขาไม่ใช่ดูยงาย ก็ไม่คิดอะไรไม่คิดว่าจะท้อง ตอนนั้นคิดแต่ว่าอยากอยู่กับเขา กลัวเขาไม่รัก หนูมันโง่อะไรก็ไม่รู้ค่ะ คือ ตอนนั้นคิดแต่ว่าอยากอยู่กับเขา กลัวเขาไม่รัก หนูกินยาคุมก็ได้ แต่หนูไม่ตั้งใจทำอะไร ไม่รู้จักการดูแลตัวเอง หนูไม่ฉลาดเอง ที่จริงแล้วมันทำได้ หนูก็หาอายุคุมกินหนูก็ไม่ต้องมาท้อง และตอนนี้เขาก็ทำให้หนูปวดหัว หนักใจ

(กล้วยไม้ สีม่วง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 8 เมษายน 2552)

...คือ ว่าเป็นลักษณะที่ว่า เราอายุน้อยแล้วเราไปมีอะไรกับแฟน ร่วมเพศกับแฟน นอกจากยังเด็กแล้ว ก็ยังเรียนอยู่ด้วยค่ะ คือหนูก็รักเขา หนูก็คิดว่าเขาก็ว่ารักหนูค่ะ เขาเลย อดใจไม่ได้ เขาอยากเป็นคนแรกของหนู เขาบอกไม่ต้องกลัวให้เชื่อใจเขา เขาปลอดภัยให้เชื่อใจ เขาอยากกอดหนูใกล้ชิดแบบตัวจริง ๆ ไม่ต้องมีอะไรมาขวางกันเรา หมายถึงดูยงายนะค่ะ เหมือนห่างไกลไม่ใกล้ชิดกัน เขาไม่ยอมให้ เพราะว่าเรารักกันไม่ต้องใช้หรือ หนูรักเขา ไม่อยากให้เขาผิดหวัง ก็ตามใจเขาค่ะ เขาบอกว่าจะซักออกให้ทันค่ะ คือ แบบว่าเขามาหลังข้างนอกนะค่ะ แต่ก็มาท้องจนได้

(ล้นทม อ่อนหวาน, ผู้ให้สัมภาษณ์, 25 พฤษภาคม 2552)

...การมีเพศสัมพันธ์กับแฟนตอนที่กำลังเรียนกันอยู่ อายุน้อยทั้งคู่ แล้วไม่ป้องกันอาจเพราะรักหรือไว้ใจ แต่แล้วก็ได้ติดโรคจากแฟน หรือผลจากมีอะไรกันก็ท้องได้ แบบว่าหลังจากที่มีอะไรกันแล้ว ก็ไม่ได้ใช้ดูยงาย หลังๆแฟนก็ไม่อยากให้มันอีกค่ะ หลังๆก็เป็นการหลังภายนอกตลอด เขาบอกว่าซีเกียจใส่ มันอึดอัด มันไม่เสียว ไม่ใช่ดูยงายจะดีกว่า รู้สึกดีกว่ามาก เสร็จเร็วขึ้น หนูก็ไม่กล้าบอกเขาว่าให้ใส่ดูยงาย กลัวเขาโกรธไม่พอใจ แล้วอีกอย่าง คือเราไม่ได้มีอะไรกันบ่อยทุกวัน เลยไม่คิดว่าจะท้อง แต่จริง ๆ แล้วก็ท้อง

(เฟื่องฟ้า สดใส, ผู้ให้สัมภาษณ์, 13 กรกฎาคม 2552)

## 2. การมีเพศสัมพันธ์ด้วยความประมาทในการป้องกัน

วัยรุ่นหญิงได้อธิบายว่า การมีเพศสัมพันธ์ด้วยความประมาทในการป้องกันเป็นเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เนื่องจากการขาดความยั้งคิดในการกระทำของตนเองขณะมีเพศสัมพันธ์ ความชะล่าใจที่จะใช้วิธีการป้องกันหรือการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพเหมาะสม หรือใช้วิธีการป้องกันไม่ต่อเนื่องสม่ำเสมอ หรือใช้วิธีการป้องกันที่มีประสิทธิภาพต่ำ สุดท้ายก็เกิดปัญหาตามมาภายหลังไม่ว่าจะตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์หรือติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ด้วยที่วัยรุ่น

หญิงอายุยังน้อย ยังไม่มีวุฒิภาวะเพียงพอในการควบคุมอารมณ์พฤติกรรมเพศสัมพันธ์ของตนเอง ได้ จึงไม่ทักท้วงหรือต่อต้านเมื่อฝ่ายชายใช้ถุงยางอนามัยไม่ต่อเนื่องและมักถอดออกก่อนเสร็จสิ้น การมีเพศสัมพันธ์ ไม่คาดคิดว่าการร่วมเพศทางทวารหนักและช่องคลอดโดยไม่สวมถุงยางอนามัย จะทำให้ติดเชื้อพยาธิในช่องคลอดได้ และวัยรุ่นหญิงยังประมาทชะล่าใจไม่เห็นความสำคัญของ การกินยาเม็ดคุมกำเนิดอย่างต่อเนื่องรวมถึงเลือกการหลังอสุจิภายนอกช่องคลอดแทนการกินยา เม็ดคุมกำเนิด หรือการใช้ถุงยางอนามัย เพราะไม่คิดว่าตนเองจะตั้งครรภ์ได้ง่ายๆ ดังคำสัมภาษณ์ ดังนี้

...หนูก็เข้าใจว่า เกิดจากเราเองที่ไม่ทันคิด ไม่ถูกใจคิดว่า การร่วมเพศ ที่ไม่ว่าจะมีทางไหน ช่องคลอดหรือทวารกัน ถ้าไม่ใส่ถุงยางมันติดเชื่อโรคกันได้ คือชะล่าใจคิดแค่ว่าร่วมด้านหลังปลอดภัยเพราะมันจะไม่ตั้งท้อง แต่มันก็ติดเชื่อได้ ก็อย่างที่หนูเป็นนี้ังไม่ได้ท้องนะ แต่ดันเป็นพยาธิในช่องคลอด เพราะร่วมกันที่ทวารแล้วก็มารวมช่องคลอด เลยอย่างนี้คะ หรือบางทีก็ร่วมเพศกันแล้ว ไม่คิดจะการป้องกันจริงจัง ไม่กินยาคุมจริงจัง ให้ดี ๆ หรือการปล่อยน้ำเชื้อภายในช่องคลอดผู้หญิงถึงไม่กี่ครั้งมันก็ท้องได้ ถ้าประมาทไม่ใส่ถุงยาง ไม่กินยาคุม แล้วก็ยังเป็นเด็ก ๆ กันด้วยมั้งคะ ก็บางคนก็มีอะไรกันแต่ก็ไม่หาความรู้หาการป้องกันเลย คือมีแบบมีกันเลยก็เลยท้อง คือมีอะไรกันอย่างเดียวเลย แต่ไม่ระวังให้ดี สุดท้ายมันก็ทุกข์ ท้องมั้ง ป่วยมั้งแบบนี้คะ

(กุลลาบ สีแดง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 30 เมษายน 2552)

...ก็ตั้งแต่การมีคู่นอนมาก หรืออาจจะมีแฟนคนเดียว แต่มีความสัมพันธ์กัน แล้วผลลึ้มและอาจจะป้องกันไม่ดี แบบลึ้มกินยาหรือไม่เคยใช้ถุงยาง ไม่ใช้อะไรเลยในการจะมีอะไรกัน ก็สุดท้ายต้องมาท้อง มาเป็นเอดส์ แต่สำคัญคือการทำที่เราไปมีความสัมพันธ์กับคนที่เป็โรค พวกคามโรคอะไรแบบนี้แล้วไม่ได้ใช้ถุงยางให้ดี ๆ คืออย่างของหนูแฟนเขาจะใช้ในตอนแรกก็เริ่มมีอะไรกัน แต่ชักพักมันรู้สึกว่ามันไม่เสียวแล้ว แฟนบอกว่าใส่ถุงยางแล้ว มันไม่เสียว ก็เอาออก แล้วไม่ค่อยใช้อีกเลยตอนหลัง ๆ มันเลยทำให้เป็นโรคเดียวกันกับเขา แล้วสุดท้ายเราก็ทุกข์ใจเอง

(ดอกแก้ว หอมนาน, ผู้ให้สัมภาษณ์, 10 มิถุนายน 2552)

...สำหรับหนู หนูคิดว่า เกิดจากคนสองคนรักกัน ใกล้ชิดกันแล้ว มีอะไรกัน แต่พลาดมาท้อง หรือ มาติดโรคจากแฟนตัวเอง เป็นเอดส์ ตกขาว ติดเชื้อของคลอดอะไร ประมาณนี้เพราะไม่ห้ามตัวเอง แล้วไม่ขัดขึ้นแฟน ไม่หาความรู้ในการป้องกันด้วย มีเพศสัมพันธ์กัน คือมีแบบไม่รอบคอบประมาท อย่างเรื่องของหนู คือก่อนที่จะท้อง สองสามเดือนก่อนหน้า หนูกับแฟนมีอะไรกันบ่อยด้วย แล้วบางวันก็ไม่ใช้ถุงยาง หนูก็ไม่ทำอะไรไม่กินยาคุมอะไรเลย คิดว่าเรื่องที่จะท้องมันใกล้ตัว คนเราไม่น่าจะท้องกันได้ง่าย ๆ อาจเพราะคิดแบบเด็ก ๆ ด้วย เลยไม่ทันคิดอะไรมาก แต่ก็ท้อง

(ชงโค บานเย็น, ผู้ให้สัมภาษณ์, 11 สิงหาคม 2552)

### 3. การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่รู้ว่าเป็นโรค

วัยรุ่นหญิงอธิบายว่า การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่รู้ว่าเป็นโรคเป็นเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยเพราะทำให้ตนเองต้องทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกายและจิตใจจากการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์กับคนรักโดยคาดไม่ถึง วัยรุ่นหญิงมักทุ่มเทความรัก ความเชื่อใจ และความจริงใจแก่ชายคนรักจึงทำให้เข้าใจไปเองว่าอีกฝ่ายจะมีความรู้สึกเช่นเดียวกับตน ด้วยความเชื่อใจจึงไม่ได้พูดคุยหรือซักถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์หรือการเจ็บป่วยด้วยโรคทางเพศสัมพันธ์ที่ผ่านมาจากคนรัก วัยรุ่นหญิงจึงไม่คิดที่จะป้องกันตนเองเมื่อมีเพศสัมพันธ์และคาดไม่ถึงว่าตนเองจะเจ็บป่วยด้วยโรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์จากคนรัก ได้แก่ โรคหนองใน พยาธิในช่องคลอด และเริ่มที่อวัยวะเพศ ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...คือ มันเป็นความเชื่อใจ วางใจที่เราให้กับแฟน แต่จริง ๆ แล้วมันไม่ใช่ มันเกิดจากความรักที่หนูมีให้เขา เชื่อใจเขา ก็เขาเองก็ว่ารักหนูมาก เขาว่าเขาไม่เคยมีอะไรกับใครมาก่อน แต่จริง ๆ เขาโกหก แล้วอีกอย่างคือมันเป็นแบบว่าคาดไม่ถึงว่าการร่วมเพศจากช่องทวารแล้วก็ร่วมช่องคลอดมันติดเชื้อโรคได้ด้วย

(กุหลาบ สีแดง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 30 เมษายน 2552)

...การที่ไปมีความสัมพันธ์กับคนรักโดยไม่รู้ว่าเป็นโรค แต่ก่อนเขาเคยป่วย แล้วโรคที่เขาเคยป่วยมานี้มันมาติดเราได้ นี่แหละการที่มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ปลอดภัย แล้วก็การมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนหลายคนหรืออาจจะมีแฟนคนเดียว แต่ป้องกันไม่ดี สัมผัสยาหรือไม่เคยใช้ถุงยาง ไม่ใช้อะไรเลยในการจะมีอะไรกันก็สุดท้ายต้องมาท้อง มาเป็นเอดส์

ทำให้ติดโรคแล้วสุดท้ายเราก็ทุกข์ใจเองการกินยาหรือใช้ถุงยางอย่าคิดว่าปลอดภัยเพราะมีโอกาสติดเชื้อเริ่มได้

(ดอกแก้ว หอมนาน, ผู้ให้สัมภาษณ์, 10 มิถุนายน 2552)

...การมีเพศสัมพันธ์กับคนรักโดยที่ไม่รู้ว่า เขาปลอดภัยหรือเปล่า เขาเคยเป็นโรคอะไรมาก่อนไหม แล้วโรคที่ว่าอาจจะทำให้เราติดได้ แล้วการมีเพศสัมพันธ์นั้นก็ไม่ได้ใช้ถุงอนามัยป้องกัน แต่หนูอยากให้แฟนเขาบอกความจริงว่าเขาเป็นเริ่มมาก่อน ก่อนที่เรามีอะไรกัน แล้วเขาใช้ถุงยางเพราะเขาไม่อยากให้เราติดโรคด้วยแบบนี้ จะทำให้หนูรู้สึกว่าเขาจริงใจกับเราจริงๆ ไม่ใช่ไม่พูด มา รู้อีกทีหนูก็เป็นโรคเสียแล้ว

(ทานตะวัน ชื่นใจ, ผู้ให้สัมภาษณ์, 4 สิงหาคม 2552)

#### 4. การมีเพศสัมพันธ์ที่นำมาซึ่งปัญหาและความทุกข์

วัยรุ่นหญิงอธิบายว่า การมีเพศสัมพันธ์ที่นำมาซึ่งปัญหาและความทุกข์เป็นเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เป็นผลกระทบที่เกิดขึ้นหลังจากการมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคนรัก โดยไม่ได้คาดคิดมาก่อน เช่น การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ถึงแม้ว่าฝ่ายชายจะแสดงความรับผิดชอบด้วยการแต่งงานก็ตาม วัยรุ่นหญิงก็ยังต้องเผชิญกับการตัดสินใจ การดูแลจากบุคคลรอบข้าง จนทำให้เกิดความทุกข์ใจ เสียใจ ผิดหวังจนคิดฆ่าตัวตายเพื่อจะได้เลี้ยงหนี้ความอับอาย ส่วนการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ก็สร้างความเจ็บปวดทุกข์ทรมานจากการปวดท้อง มีไข้สูง ตกขาวแสบคัน ช่องคลอด โดยเฉพาะการติดเชื้อเริ่มครั้งแรกนั้น จะมีความรุนแรงมาก จะปวดแสบร้อนเมื่อตม่น้ำใส แตกจะยิ่งเพิ่มความเจ็บปวดมากขึ้น อาการปัสสาวะลำบาก แสบร้อนในช่องคลอด นอกจากนี้ยังกังวลกลัวที่จะติดเชื้อเอดส์อีกด้วย หรือปัญหาที่เกิดขึ้นทั้งหมดกับวัยรุ่นหญิงยังทำให้พ่อแม่ครอบครัวทุกข์ใจอับอายเสียชื่อเสียงไปด้วย ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...มันเป็นอะไรที่มันเป็นปัญหาไม่คาดคิดมาก่อน จากที่เราไปมีเพศสัมพันธ์กับแฟน เช่น ท้องแล้ว ถูกตำหนิ หรือ มาป่วยด้วยหนองใน ที่น่ากลัวที่สุดต้องมากลัวอีกว่า วันข้างหน้าเป็นเอดส์อีกไหม หนูต้องมาคิดเรื่องนี้ตลอดเวลา นอนไม่หลับเลยคะ มันกลุ้มใจ

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 22 เมษายน 2552)

...การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกันตัวเองทั้งสองฝ่ายแล้วตัวเองต้องเดือดร้อน คือผู้ชายไม่ใช้ถุงยางอนามัย แล้วเป็นหนองในเป็นเอดส์ ผู้หญิงก็จะท้องถ้าไม่กินยาคุม ท้องแล้วฝ่ายชายไม่ยอมรับ ทำให้ลำบาก สังคมไม่ยอมรับ ไม่อยากมีชีวิตอยู่ จนเกือบฆ่าตัวตาย ต้องออกจากโรงเรียน ชีวิตต้องเปลี่ยนไปไม่เหมือนเดิม ต้องแต่งงานกัน เมื่ออายุยังน้อย

(มะลิ สีขาว, ผู้ให้สัมภาษณ์, 18 มิถุนายน 2552)

...มันเป็นเรื่องเป็นปัญหาเกิดหลังจากเราไปมีความสัมพันธ์กับแฟนแล้วอาจท้องแบบหนู แต่บางคนไม่ท้อง เป็นเอดส์ก็ได้ มันเป็นเรื่องที่ไม่อยากให้เกิดขึ้น แต่มันก็เกิด พ่อแม่ก็ต้องทุกข์กับที่เราท้อง ต้องหยุดเรียน พ่อแม่ก็ลำบากไปด้วย คือปัญหาจากที่มีเพศสัมพันธ์แล้ว ทำให้เราทุกข์ คนที่เลี้ยงดูเราก็ทุกข์ไปด้วย

(ดอกรัก วิมทาง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 2 กรกฎาคม 2552)

##### 5. การมีเพศสัมพันธ์ที่ทำให้สูญเสียโอกาสในชีวิต

วัยรุ่นหญิงอธิบายว่า การมีเพศสัมพันธ์ที่ทำให้สูญเสียโอกาสในชีวิตเป็นเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เนื่องจากภายหลังมีเพศสัมพันธ์แล้วต้องออกจากสถานศึกษาก่อนเวลา ทำให้เรียนไม่จบตามที่หวังไว้ ไม่สามารถมีอาชีพการงานมั่นคง อาจหมดโอกาสที่จะมีครอบครัวที่อบอุ่น หรือหมดโอกาสจะได้ร่วมกิจกรรมสนุก ๆ กับเพื่อนวัยเดียวกันเนื่องจากตั้งครรรภ์ วัยรุ่นหญิงกล่าวว่า การเรียนไม่จบทำให้ตนเองสูญเสียโอกาสดี ๆ ในชีวิต จึงรู้สึกผิดหวังในการกระทำของตนเอง และยังทำให้พ่อแม่ผิดหวังเสียใจอีกด้วย ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...คือ หนู 14 เอง ตอนนี้อายุก็น้อย เรียนก็ไม่จบมอสามเลย แต่หนูก็มีอะไรกับผู้ชายแล้ว อายุก็น้อย เรียนก็ไม่จบมอสามเลยหนูอยากไปมี ตอนที่หนูเรียนจบ เป็นครูสอนคอม มีงานทำก่อน ให้หนูเป็นผู้ใหญ่ก่อนแล้วค่อยมี แต่ถ้ามันย่นเวลาได้ ได้แบบนั้นคงดี หนูจะได้ไปเรียนไปสนุกกับเพื่อน กลับมาทำงานบ้าน แล้วก็ทำการบ้าน นอน หนูเห็นเพื่อนไปทัศนศึกษา หนูอยากไปคะ โรงเรียนเขาจัดไปทะเล ถ้าหนูไม่ท้อง หนูยังเรียนอยู่ ตอนนี้อนุคงได้ไปสนุกกับเพื่อน แต่มันก็ไม่ได้หรอกคะ หนูก็จะคลอดแล้ว

(กล้วยไม้ สีม่วง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 8 เมษายน 2552)

...การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกันตัวเองทั้งสองฝ่ายแล้วตัวเองต้องเดือดร้อน ทั้งแล้วฝ่ายชายไม่ยอมรับ ทำให้ลำบาก ต้องออกจากโรงเรียน ชีวิตต้องเปลี่ยนไปไม่เหมือนเดิม ต้องแต่งงานเมื่ออายุยังน้อย ถ้ายังจนเวลาได้ ขอมาเจอแฟนตอนที่เรียนจบแล้ว ขอจบมอหกก่อน เพราะหนูตั้งใจเรียนแค่มอหก หนูอยากเป็นช่างเสริมสวย หนูจะไปเรียนที่สารพัดช่าง เขาสอนแล้วมาเปิดร้านเองได้เลย ถึงตอนนั้นหนูจะแต่งงานหรือมีอะไรกับใคร มันคงไม่มีปัญหาเพราะเรียนจบมีงาน มีเงินเป็นของเราเอง คงโตพอที่จะไม่มีใครว่าให้หนูอายุ ชีวิตหนูที่เป็นแบบนี้ เป็นเวรกรรมหนู หนูโกหกแม่ว่าไปเรียนแต่ก็ไม่ไปไม่รักดีเองถ้าหนูอยู่ในโรงเรียนไปเรียน มันคงไม่เป็นแบบนี้ แล้วมาอยากเรียนตอนที่เรียนไม่ได้เพราะท้องมันไม่มีประโยชน์ พ่อแม่หวังหนูไว้ แต่ก็มาเสียใจ

(มะลิ สีขาว, ผู้ให้สัมภาษณ์, 18 มิถุนายน 2552)

...หลังมีอะไรกันแล้ว ทำให้เกิดเรื่องที่ไม่ดีค่ะ คือ พ่อแม่จับได้แล้วเราถูกทุบตี ครูไล่ให้ออกต้องออกจากโรงเรียนเพราะท้องก่อน ถูกเพื่อนว่า ครูว่าจนอาย สุดท้ายก็ต้องออกโรงเรียน เกิดทะเลาะกันกับพ่อแม่อีก บางทีก็ตั้งท้องโดยไม่พร้อมตัวเองไม่มีงานทำ ไม่มีรายได้เป็นของตัวเอง สุดท้ายก็ต้องไปทำแท้ง

(บัวหลวง ฝึกใหญ่, ผู้ให้สัมภาษณ์, 31 กรกฎาคม 2552)

กล่าวโดยสรุปว่า วัยรุ่นหญิงให้ความหมายของการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยว่าเป็นเพศสัมพันธ์ที่ก่อให้เกิดความไม่มั่นคงปลอดภัยในชีวิตทั้งด้านร่างกาย จิตสังคม และจิตวิญญาณอันเนื่องมาจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์และการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ใน 5 ประเด็น ดังนี้ 1) การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรขณะอายุยังน้อยยังไม่เป็นผู้ใหญ่ ทำให้ขาดวุฒิภาวะในการตัดสินใจป้องกันตนเองให้ปลอดภัย 2) การมีเพศสัมพันธ์ด้วยความประมาททำให้ไม่ป้องกันตนเองจากการตั้งครรภ์หรือการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ และยังใช้วิธีคุมกำเนิดที่ไม่มีประสิทธิภาพเนื่องจากความเชื่อที่ว่าการร่วมเพศเพียงไม่กี่ครั้งจะไม่ทำให้ตนเองตั้งครรภ์ได้ง่าย ๆ 3) การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่รู้ตัวอีกฝ่ายเป็นโรค จากความรักความไว้วางใจจึงคิดว่าคู่รักสะอาดบริสุทธิ์เหมือนตนเอง 4) การมีเพศสัมพันธ์ที่นำมาซึ่งปัญหาและความทุกข์จากโรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ การถูกตีฉินินทา และการดูถูกจากบุคคลรอบข้าง ส่งผลให้วัยรุ่นหญิงตกอยู่ในห้วงความทุกข์ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ 5) การมีเพศสัมพันธ์ที่ทำให้สูญเสียโอกาสในชีวิตเนื่องจากวัยรุ่นหญิงต้องออกจากสถานศึกษาก่อนเวลา ทำให้เรียนไม่จบตามที่หวังไว้ ทำให้ตนเองสูญเสียโอกาสดี ๆ ในชีวิต



## ส่วนที่ 2 ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย

จากการสัมภาษณ์เชิงลึกผู้ให้ข้อมูลซึ่งเป็นวัยรุ่นหญิงอายุระหว่าง 14-17 ปี ที่เคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยแล้วทำให้เกิดการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ หรือติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ได้แก่ โรคหนองใน โรคพยาธิในช่องคลอดและเริ่มที่อวัยวะเพศ ได้อธิบายลักษณะความสัมพันธ์ทางเพศ ปัจจัยสนับสนุน และผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย ได้ 3 ประเด็นหลักและประเด็นรอง ดังนี้

### 1. ลักษณะความสัมพันธ์ทางเพศที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย

ความสัมพันธ์ทางเพศ เป็นความสัมพันธ์ระหว่างชายหญิงที่สามารถนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ สำหรับลักษณะความสัมพันธ์ทางเพศของวัยรุ่นที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยนั้น ผู้ให้ข้อมูลได้อธิบายจากประสบการณ์ตรงของตนเองใน 5 ลักษณะ ดังนี้

#### 1.1 ความสัมพันธ์ที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่คาดไม่ถึง

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า การมีเพศสัมพันธ์ที่คาดไม่ถึงเป็นลักษณะความสัมพันธ์ระหว่างวัยรุ่นหญิงกับแฟนจนนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่เกิดขึ้นโดยวัยรุ่นหญิงไม่ทราบหรือไม่ได้เตรียมตัวมาก่อน เกิดจากวัยรุ่นหญิงนั้นยังไม่เคยมีประสบการณ์ด้านความรักและความรักนี้เป็น "รักแรก" จึงทำให้วัยรุ่นหญิงมีความผูกพันกับคนรัก จนไม่อยากจะอยู่ห่างไกลกัน อยากอยู่ใกล้ตลอดเวลา และคิดว่าการจับมือ หอมแก้ม โอบกอดจูบบ่อย ๆ จากคนรักเป็นการแสดงถึงความรักความอบอุ่นปลอดภัยที่มีให้ตน และไม่คาดคิดว่าการอยู่ใกล้ชิดในลักษณะแบบนี้จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ได้ ทำให้วัยรุ่นหญิงไม่ได้เตรียมการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากการมีเพศสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นแม้ว่าฝ่ายชายจะตั้งใจหรือไม่ตั้งใจที่จะมีเพศสัมพันธ์ก็ตาม ดังคำสัมภาษณ์

...หนูก็บอกไม่ถูกค่ะ ความรู้สึกแบบนั้น แต่มันรู้สึกดีมาก ๆ มันคงเป็นความรักของคู่รัก ที่อยากอยู่ด้วยกัน อยากเป็นคน ๆ เดียวกัน มันรู้สึกปลอดภัย อบอุ่น เขาพาไปไหนก็ไปค่ะ ขอแค่ให้ได้อยู่ด้วยกัน ได้กอดกันอยู่ติดกันตลอดเวลา... ตอนนั้นไม่ได้คิดถึงเลย ไม่ได้คิดถึงการป้องกัน มันมารู้ตัวจริงๆก็ตอนหลังที่มีอะไรกันจนเสร็จแล้วค่ะ ก็มานึกได้ที่หลังเหมือนกันว่าเขาไม่ได้ใช้ถุงยาง คือตอนนั้นรักมาก เลยไม่คิดอะไรเลย

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 22 เมษายน 2552)

...หนูไม่ได้กินยาแล้วเขาก็ไม่ได้คุมอะไร ถุงยางก็ไม่มีเลย แล้วก็มีอะไรกัน ตั้งสองครั้ง ก็เลยกลัว แต่พี่เขาก็มารับผิดชอบค่ะ หนูไม่เคยคิดมาว่าจะมีอะไรกันได้ในวันนี้ นั้น เขาบอกว่าอดใจไม่ได้ กอดมากอดไปก็เลยอยากทำมากกว่าที่กอด เคঁาบอกว่าเขารัก หนู เขาบอกว่า เล็งหนูมานานแล้วบอกว่ายังไงก็จะทำเป็นเมียให้ได้ เขาบอกเพื่อนเขา แบบนี้เหมือนกัน

(ดอกเข็ม ช่อใหญ่, ผู้ให้สัมภาษณ์, 15 พฤษภาคม 2552)

## 1.2 ความสัมพันธ์ที่ต่อเนื่องจนยากจะยับยั้งชั่งใจ

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า ความสัมพันธ์ที่ต่อเนื่องจนยากจะยับยั้งชั่งใจ เป็นความสัมพันธ์ระหว่างชายหญิงที่พัฒนาขึ้นจนทำให้เกิดความต้องการทางเพศ และเมื่อเกิดความต้องการแล้วก็ยากจะยับยั้งไม่ให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งความสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นนี้ จะมีลักษณะเป็นกระบวนการต่อเนื่องเป็นขั้นตอน มีความลึกซึ้งมากขึ้นเรื่อย ๆ เริ่มจาก การเกี้ยวพาราสี การสัมผัสใกล้ชิด การจับมือถือแขน การกอดจูบ การเล้าโลม จนนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ แม้ว่าวัยรุ่นหญิงเองจะมีจิตสำนึกที่ดีและตระหนักว่าเป็นสิ่งที่ไม่ดี ไม่ควรให้เกิดขึ้น แต่ความสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องเกินเลยดังกล่าวทำให้วัยรุ่นหญิงเอง ก็ยากที่จะปฏิเสธความต้องการของตนเองและคนรัก โดยพบว่าการสร้างความสัมพันธ์ทางเพศในวัยรุ่นชายหญิงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ต่อเนื่องจนยากจะยับยั้งชั่งใจได้นั้น มีลักษณะเป็นขั้นตอนทั้งหมด 7 ขั้นตอน ดังนี้

1) การทำความรู้จัก 2) การสร้างความสนิทสนม 3) การยอมคบเป็นแฟน 4) การสร้างความรู้สึกผูกพัน 5) การยอมให้ถึงเนื้อถึงตัว 6) การยอมเสียตัวเพราะรัก และ 7) การจมปลักในเพศสัมพันธ์

### 1.2.1 การทำความรู้จัก

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า การพบกันหรือการทำความรู้จักกันครั้งแรกของวัยรุ่นหญิงกับฝ่ายชายนั้น มักเกิดจากการแนะนำของเพื่อน ๆ ในกลุ่ม หรือเกิดจากความพยายามของฝ่ายชายที่แสดงเจตนาความสนใจด้วยการจ้องมองให้วัยรุ่นหญิงรู้ตัว ว่ากำลังได้รับความสนใจจากฝ่ายชาย และตามด้วยการเข้ามาทักทาย พูดแซวหยอกล้อ หรือขอเบอร์โทรศัพท์ เพื่อดูท่าทีการตอบรับจากฝ่ายหญิง ส่วนวัยรุ่นหญิงนั้นจะเกิดความสนใจพึงพอใจในฝ่ายชาย ถ้าฝ่ายชายมีรูปร่างหน้าตา การแต่งกายที่ดูใจตรงใจวัยรุ่นหญิง และความรู้สึกพึงพอใจนี้จะนำไปสู่การสานต่อความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งต่อไป ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...เพื่อนมันติดต่อเพื่อนของแฟนให้ค่ะ มันส่งรูปหนูให้เค้าดูเอาเบอร์มือถือให้ไป แล้วเค้าก็มาหาที่โรงเรียนรอนหน้าโรงเรียน ก็ยังไม่รู้ดีอะไรก็รู้สึกงัว ดูดีกว่าที่หนูคิดไว้

สูง ผิวสีเข้ม หน้าตาพอใช้ แต่ขอให้สูงเป็นใช้ได้ แต่จริงๆ แล้ว ไม่ได้ ขนาดที่ต้องตามที่กำหนดทุกซอกนะคะ เพราะจริงๆ หนูก็ต้องดูนิสัยด้วย ถ้างกๆ ใจแคบหนูไม่เอาหรอก

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 22 เมษายน 2552)

...หนูได้เจอแฟนตอนงานอ้อมพระดำน้า ขบวนแห่ตุงอยู่ติดๆ กันเลยคะ พี่เขาถือตุง หนูก็ไปพ่อนในขบวน พี่เค้าก็มอง มองจนหนูก็รู้ตัวคะ แล้วก็มาขอเบอร์ พี่เขาขอมานอนที่ตอนที่เลิกขบวนแล้วคะ พี่เค้าตามมาขอ เพื่อนๆ มันก็ยุกัน แล้วอีกอย่างคือพี่เค้าก็ดูดีคะ หน้าตาก็โอเคเลย ท่าทางก็เหมือนไม่เกเร แต่งตัวก็ดูสะอาดคะ

(กุหลาบ สีแดง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 30 เมษายน 2552)

...เจอกันช่วงสงกรานต์หนูไปเล่นน้ำที่ถนนข้าวโพด แฟนก็เล่นน้ำอยู่ถัดไป เขาตะโกนแหวมา พวกหนูก็แหวกลับไป ไม่ได้คิดอะไรตอนนั้น สนุกสนานกันอย่างเดียว แต่ที่สะดุดตาคือพี่เขาจะสูงคะสูงมาก เกือบ ๆ 180 แล้วหน้าตาก็ไม่ซีห่วยมาก ดูโอเคเลย หนูชอบคนที่สูง แล้วพี่เขาดูเป็นคนสะอาด แต่งตัวสะอาด แล้วหนูก็เจอกันอีกตอนไปเรียนเปิดเทอม เลิกเรียนหนูก็ออกมาหน้าโรงเรียนเตรียมกลับบ้าน เขาก็เอาจอยไช้เข้ามา คือโรงเรียนหนูจะอยู่ตรงข้ามกับที่เรียนของพี่เขา เขาก็มาถามจะไปส่งบ้านให้ไปไหม คือมาจีบ หนูก็แปลกใจ เงิน อายเพื่อน เพื่อนมันก็แหว

(บัวหลวง ฝักใหญ่, ผู้ให้สัมภาษณ์, 31 กรกฎาคม 2552)

### 1.2.2 การสร้างความสนิทสนม

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า หลังจากทำความรู้จักกันแล้ว ฝ่ายชายจะสร้างความสนิทสนม โดยการเข้ามาตีสนิท คอยตามติด คอยรับส่งไปโรงเรียนโดยฝ่ายหญิงไม่ได้ร้องขอ เมื่อมีความคุ้นเคยกันมากขึ้นก็จะหาโอกาสนัดพบกัน การนัดพบกันในช่วงแรก ๆ ของวัยรุ่นหญิงกับฝ่ายชายมักเป็นการนัดหมายเป็นกลุ่มกับเพื่อนหลายๆ คน จนเริ่มเกิดความสนิทสนม มีมากขึ้นการนัดพบครั้งต่อๆ ไป จะเป็นการพบกันเพียงลำพังสองคน และบ่อยครั้งขึ้น การนัดเจอกันบ่อยๆ ทำให้ทั้งสองฝ่ายได้รู้จัก เรียนรู้นิสัยใจคอซึ่งกันและกัน จนทำให้รู้จักกันมากขึ้น ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...เค้าก็ชวนไปกินไอติม หนูก็ไป เพราะว่าไปกันหลายคนทั้งกลุ่มคะ เพื่อนหนูหกคน แล้วทางโน้นห้าคนไปกินชเว่นเซ่น เค้าก็ถามชอบกินแบบไหน จะเอาอะไรเขา

เทคโนโลยีดีกว่าคนก่อนอย่างมาก หลังๆ มากี่เจอกันเกือบทุกๆ วัน คำจะมารอหน้าโรงเรียน มารับไปส่งบ้าน ชวนไปนั่งรถเล่นก่อนไปส่งบ้าน แล้วโทรหากันบ่อยขึ้น บางทีหนูก็ส่งข้อความไป คำก็ตอบมา ไปไหนคำก็ช่วยถือกระเป๋าถือของให้ทุกครั้งเวลาไปเดินซื้อของด้วยกัน

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 22 เมษายน 2552)

...ไปเที่ยวกันบ้าง บางทีนัดเจอกันวันหยุดเสาร์อะไรแบบนี้ หรือบางทีก็ไปดูหนัง ค่ะ ชื่อขนมหรือของกินพวกนี้มานั่งกินกัน มากุ้ยกัน แล้วตอนที่ไปเที่ยวกันแบบนี้ หนูก็ารู้จักเพิ่มขึ้น คำชอบกินข้าวนะ ไม่ชอบกินก๋วยเตี๋ยว ไม่กินเผ็ดอะไรแบบนี้ พี่ก็รู้จักหนูเยอะขึ้น หนูคิดว่ามันทำให้สนิทกันกันขึ้นค่ะ การเจอกันได้พูดกันบ่อย ๆ มันทำให้รู้จักกันเยอะขึ้น

(กุหลาบ สีแดง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 30 เมษายน 2552)

...นัดไปเที่ยวกัน ครั้งแรกๆ เลยไปที่น้ำตก ตอนไปน้ำตกก็ไปกันเกือบสี่สิบคน หอบอุปกรณ์ไปดำสัมต่อกัน สนุกมาก ได้เล่นน้ำได้ถ่ายรูป คำกับหนูถ่ายรูปคู่กันด้วยสองรูป หลังๆ มาสนิทกันแล้ว ส่วนใหญ่ก็จะไปกันสองคน เลิกเรียนเราก็หาที่คุยกัน ประมาณห้าโมงหกโมงเย็นถึงกลับบ้าน คือพอเจอกันบ่อยๆ ตอนหลังๆ ก็รู้จักกันแล้ว มองกันก็พอรู้แล้วว่าเราจะบอกอะไรกับเรา หรือเราจะเอาอะไร ชอบกินอะไร เขาจะสั่งให้เลยไม่ต้องถาม

(ชงโค บานเย็น, ผู้ให้สัมภาษณ์, 11 สิงหาคม 2552)

### 1.2.3 การยอมคบเป็นแฟน

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า การยอมคบเป็นแฟนหรือคนรักนั้น เป็นข้อตกลงระหว่างชายหญิง โดยส่วนใหญ่จะเป็นฝ่ายชายถามหรือยื่นข้อเสนอจะขอคบเป็นแฟน แต่การตอบ ตัดสินใจคบหา หรือสร้างความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งต่อไปนั้น วัยรุ่นหญิงจะพิจารณาจากความประทับใจถูกใจในฝ่ายชาย โดยจะพิจารณาจากนิสัยใจคอ การวางตัว ความเป็นสุภาพบุรุษ การแสดงความห่วงใย หรือการแสดงความใส่ใจไมตรีของฝ่ายชาย ตลอดจนการพูดคุยที่ถูกคอกัน จึงทำให้วัยรุ่นหญิงตกลงที่จะคบหากับฝ่ายชายแบบคนรักต่อไป แต่หากฝ่ายชายมีลักษณะนิสัยที่ฝ่ายหญิงไม่ประทับใจหรือไม่ชอบ ฝ่ายหญิงก็จะเป็นผู้ยุติความสัมพันธ์ดังกล่าว ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...ก็ยอมรับว่าชอบ เขาเป็นว่าเริ่มถูกใจตั้งแต่เห็นหน้าตา รูปร่างเขาแหละค่ะ เขาก็หน้าตาใช้ได้ สูงดีคงก็ไม่อายเพื่อน ที่นี้พอได้คุยกัน หนูว่ามันคุยกันได้ ถูกคอ ก็เลยลองคบ

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 22 เมษายน 2552)

...ที่แรกที่หนูมองเลยคือหน้าตาเค้าก็หน้าตาดี ไม่เตี้ยแต่ตัวดูดี แต่จริง ๆ ก็ดูนิสัยมากกว่า คือจะเข้ากันได้ไหมนิสัยจะไปด้วยกันได้ไหม เค้าจะคอยบอกถ้าหนู ผิดตรงไหน ๆ ใส่กางเกงแบบสั้นมาก หนูก็เลยคิดว่า เอ้อ ก็ดูเหมือนจะห่วงใยหนูดี แล้วพี่เค้าก็บอกตรง ๆ เลยค่ะ ว่าชอบนะรักนะ มาเป็นแฟนพี่ได้ไหม อย่างนี้เลย หนูก็ตอบตกลง เอ้อ ก็ได้

(กุหลาบ สีแดง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 30 เมษายน 2552)

...ชอบนิสัยค่ะ พี่เค้าไม่เหมือนคนก่อน คนก่อนเกเรชอบตีกันทะเลาะวิวาทกับคนนี่ เค้าดีกว่า คือหลักก็จะนาน ๆ ถึงกิน กินแล้วก็ไม่มีเรื่องไม่ทะเลาะตีกับใคร ไม่ดูบุหรี แล้วก็เป็นคนสะอาดค่ะ หนูเป็นคนระเบียบนะค่ะ ชอบเก็บบ้าน แรก ๆ เป็นมารับส่งไปเรียน ไปส่งบ้านบางวันมารับตอนเช้าด้วยค่ะ ไท่คุยกันบางทีก็จะส่งเมสเสจให้หนู หนูก็ส่งคืนไป

(บัวหลวง ฝักใหญ่, ผู้ให้สัมภาษณ์, 31 กรกฎาคม 2552)

#### 1.2.4 การสร้างความรู้สึกรักผูกพัน

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า การสร้างความรู้สึกรักผูกพันเป็นการแสดงออกถึงความรัก ความห่วงใยห่วงหาที่มีต่อกัน การสร้างความรู้สึกรักผูกพันของวัยรุ่น ส่วนใหญ่เกิดจากการนัดพบกัน เพราะจะทำให้การมีปฏิสัมพันธ์ต่อกันนั้นมีความลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น โดยฝ่ายชายมักจะเป็นฝ่ายเริ่มต้นความใกล้ชิดผูกพันเพื่อแสดงความเป็นเจ้าของ โดยเริ่มจากการจับมือ จูงมือ หอมแก้ม โอบกอด กอดเอว เกาะไหล่ จะกระทำบ่อยขึ้นเมื่อมีโอกาสอยู่ตามลำพัง โดยวัยรุ่นหญิงเองกลับคิดว่าเป็นการแสดงออกของคนรัก ที่อยากปกป้องดูแลให้ตนรู้สึกปลอดภัย อบอุ่นใจ เกิดความรู้สึกใกล้ชิดสนิทสนมกันมากขึ้น ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...อ้อ จริงแล้วเป็นจูงมือข้ามถนนค่ะ ที่ครั้งแรกเลย หนูก็อายๆ เชนๆ แต่ก็ใจเต้น มันบอกไม่ถูก รู้ว่าไม่ได้รั้งเกียจค่ะ ที่เขามาจูงมือเรา รู้สึกดีมากกว่าค่ะ มันเหมือนว่าเขาดูแลเราให้ปลอดภัยอะไรระอย่างนั้นมากกว่า ช่วงหลังๆ ก็จะไม่กอดค่ะ มีกอดเอบ้างตอนซื้อรถ เกาะไหล่ จับมือกัน แต่หลังๆ ก็จะไม่บ่อยขึ้น ก็ทุกครั้งที่เจอกันก็จูงมือจับมือ มันเป็นเรื่องที่รู้สึกดีมาก แบบใกล้ชิดขึ้น อิม เป็นความผูกพัน หนูรู้สึกอย่างนั้นจริง ๆ

(กุหลาบ สีแดง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 30 เมษายน 2552)

...จับมือค่ะเขาจับมือเดียว ก็อีกมือหนึ่งก็จับมือหนูไปกอดที่เอวเขาค่ะ คำบอกว่าให้จับแน่น ๆ ไว้ เดี่ยวตกนะ หนูก็เชินๆ แต่ก็กอดเอบ้างก็ เป็นครั้งแรกที่อยู่ใกล้กันมากที่สุด ก็รู้สึกไม่คุ้นแต่ก็รู้สึกอุ่นใจค่ะ หลัง ๆ นั้นก็ไปด้วยกันสองคนบ่อยค่ะ ก็มีหอมบ้าง เขาก็แอบหอมแก้มเราตอนไม่มีคนเห็น บางทีก็ขอกอด

(ล้นทม อ่อนหวาน, ผู้ให้สัมภาษณ์, 25 พฤษภาคม 2552)

...พี่เขาจับมือจริง ๆ ก็ไปดูหนังด้วยกัน วันนั้นพี่จูงมือตอนเดินเข้าห้างแล้วก็จับมือในโรงหนัง แรกๆ ก็เชิน แต่ก็รู้สึกดีมากกว่า รู้สึกว่าจะสนิทกันมากขึ้นค่ะ มากกว่าเดิม เหมือนว่ารักกันมากกว่าเดิม หนูคิดแบบนั้นจริง ๆ

(บัวหลวง ฝักใหญ่, ผู้ให้สัมภาษณ์, 31 กรกฎาคม 2552)

### 1.2.5 การยอมให้ถึงเนื้อถึงตัว

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า การยอมให้ถึงเนื้อถึงตัวนั้นเป็นลักษณะที่วัยรุ่นหญิงยอมให้ฝ่ายชายสัมผัส เล้าโลมจนเกิดอารมณ์เพศ โดยการเล้าโลมของฝ่ายชายเป็นลักษณะการสัมผัสแบบจงใจ และการสัมผัสดังกล่าวมักจะเริ่มต้นจาก การจับมือ หอมแก้ม โอบกอด จูบเล็กน้อย หลังจากนั้นจะเป็นการใช้มือจับหน้าอกและบริเวณอวัยวะเพศของวัยรุ่นหญิง เพื่อกระตุ้นอารมณ์เพศของวัยรุ่นหญิงให้เกิดความเต็มใจ ยินยอม สมยอม ในช่วงแรก ๆ บางคู่ อาจจะมีการสำเร็จความใคร่ให้แก่กันโดยยังไม่มีเพศสัมพันธ์ แต่การสำเร็จความใคร่ให้กัน มักนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ในโอกาสต่อมาได้ง่าย ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...มีหอมกัน บางทีหนูก็กอดเค้า เขาก็กอดหนู เรากอดกัน ตอนไปดูหนังแฟนก็แอบจูบ ตอนไม่มีใคร อยากอยู่ด้วยกันแค่สองคนนาน ๆ ในโรงหนังค่ะ แต่วันนั้นมันเจียบคนน้อย หนูกับแฟนนั่งหลังสุด ทั้งแถวมีนั่งกันสองคน เราจูบกันนานกว่าทุกที่ เขาจับตรงนี้ (ชี้ที่เต้านม) เขาก็ให้หนูจับของเขา (อวัยวะเพศ) แต่ก็ไม่มีอะไรกันถึงขั้นมีความสัมพันธ์กันนะค่ะตอนนั้น

(บัวหลวง ฝึกใหญ่, ผู้ให้สัมภาษณ์, 31 กรกฎาคม 2552)

...วันนั้นกลับจากดูหนังกัน เค้าให้หนูนั่งข้างหน้าเค้าขับรถ แต่เขานั่งซ้อนหนูอยู่ด้านหลัง หนูก็นั่งเบียดเขา เขาก็เบียดเข้ามาแล้วเขาขับรถเลยจนถึงป่าสักที่อยู่หลังโรงเรียน พอถึงเค้าจูบล้วงข้างบนตัวหนู ล้วงใต้กางเกงหนู จนหนูบอกว่าพอเขาก็ให้หนูล้วงของเขา หนูก็ชักกว่าวให้เขา

(ชงโค บานเย็น, ผู้ให้สัมภาษณ์, 11 สิงหาคม 2552)

#### 1.2.6 การยอมเสียตัว

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า การยอมเสียตัวเป็นลักษณะที่ฝ่ายหญิงยินยอมมีเพศสัมพันธ์กับฝ่ายชายด้วยความรักและเต็มใจ หลังจากวัยรุ่นหญิงและฝ่ายชายได้พัฒนาความสัมพันธ์มาถึงระดับที่ยินยอมให้ถึงเนื้อถึงตัวกัน และมองว่าสิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องปกติของคนรักกัน เมื่อถูกกระตุ้นอารมณ์เพศจากการเล้าโลม กอดจูบสัมผัสร่างกายจากฝ่ายชาย จนไม่สามารถควบคุมอารมณ์เพศที่เกิดขึ้นได้ สุดท้ายจึงจบลงด้วยการมีเพศสัมพันธ์ ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...คือในตอนนั้นมันหลงค่ะ หลงที่เขาบอกรัก เค้าจับกอดจูบก็คิดอย่างเดียวว่าเค้ารัก เค้าอยากอยู่ใกล้เรา เลยยอม เรียกว่าเต็มใจก็ได้ค่ะ แล้วเรื่องอะไร ๆ ที่จะตามจะเกิดปัญหาอะไรไหม ไม่คิดถึง ไม่คิดเลยตอนนั้น

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 22 เมษายน 2552)

...ความรู้สึกตอนนั้น เป็นแบบอบอุ่น รู้สึกว่าต้องดูแลกันนะห่วงใยกันนะ ไม่รู้เหมือนกันคะ หนูเองบอกได้เลยว่ารักเขาแล้วอยากอยู่ใกล้ๆ ให้มากๆ หนูว่าเขาก็อยากอยู่ใกล้เพราะรักนะ แต่ที่นี้เขาทำนานแล้ว แล้วก็จบนาน ก็อาจจะเป็นเพราะว่าเรารักเขาด้วย จึงไม่ซี้นอะไร

(ลั่นทม อ่อนหวาน, ผู้ให้สัมภาษณ์, 25 พฤษภาคม 2552)

...หนูก็ไม่เคยที่จะให้ใครมาใกล้มากขนาดนี้มาก่อน ถ้าไม่รักก็คงไม่ให้ได้ขนาดนี้ คงจากที่หนูบังคับตัวเองไม่ได้จริง ๆ มันไม่รู้ว่าจะบอกได้อย่างไรดี อาจเป็นว่าคบกันมานานแล้วก็ได้ มันเลยคุ้นเคยสนิทกันมาก่อน ตอนนั้นไม่มีคิดอะไรซักอย่างเลยคะ คือมันควบคุมตัวเองไม่ได้เลย ตัวอ่อนตามที่เขาเลยแบบแขนขาไม่มีกำลัง มันหยุดไม่ทันแล้วตอนนั้น

(ดอกแก้ว หอมหวาน, ผู้ให้สัมภาษณ์, 10 มิถุนายน 2552)

### 1.2.7 การจมปลักในเพศสัมพันธ์

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า การจมปลักในเพศสัมพันธ์เป็นการหมกมุ่นกับเพศสัมพันธ์ที่เกิดตามแรงปรารถนาของทั้งสองฝ่ายในครั้งต่อ ๆ มา หลังจากการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกแล้ว ถึงแม้วัยรุ่นหญิงจะรับรู้ว่าการติดกรรมดังกล่าวเป็นสิ่งไม่ดี หรือรู้ว่าการออกไปพบฝ่ายชายตามนัดจะจบลงด้วยการมีเพศสัมพันธ์ แต่ก็ไม่อาจห้ามใจตัวเองได้ เพราะความรัก ความสุมหลงจึงทำให้อยากอยู่ใกล้ซิดตลอดเวลา รู้สึกใจหาย สะเทือนใจ เมื่อต้องแยกจากกัน โดยไม่ได้คิดถึงปัญหาที่จะเกิดจากการมีเพศสัมพันธ์นั้น ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...ตอนนั้น มันไม่ได้ทันนึกกลัวอะไรหรอกคะ หนูก็หยุดตัวเองไม่ได้แล้วความจริงก่อนกลับบ้าน หนูก็มีอะไรกับเขาเกือบทุกวัน เขาโทรมาตอนเย็นบอกให้ไปหาเขา หนูก็ไป บางทีก็ส่งเมสเสจ มานัดให้ออกไป หนูก็ออกไปหา ก็พอรู้ว่าจะมีอะไรกันอีก คือหนูก็พอรู้ แต่หนูก็อยากไปหาเขาคิดถึงเขาคะ เพราะไม่ก็วันก็ต้องกลับบ้าน หนูเต็มใจไปเองคะ หนูไม่คิดเรื่องอะไรทั้งนั้น

(กล้วยไม้ สีม่วง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 8 เมษายน 2552)



...ตอนที่ไม่ได้อยู่กับเขา หนูก็อายตอนที่คิดคนเดียว หนูก็ว่าจะไม่ทำแบบนั้นอีก (มีเพศสัมพันธ์) คิดว่าจะไม่ทำอีก แต่พอเจอกันอยู่ด้วยกันมันก็ทำแบบนั้นอีก หนูก็ลืมตัว ไม่รู้ทำไม พี่เขาชวนหนูไปบ้าน หนูพอรู้ว่าอยู่แล้วว่า ที่บ้านแฟนไม่มีใคร ถ้าอยู่กับสองคน จะมีอะไรกันได้ง่าย ๆ แต่หนูก็เลือกมาเอง หนูอยากอยู่กับเขาเอง เขาชวนไปในห้องนอน เขา หนูก็เดินตามไป

(บัวหลวง ผักใหญ่, ผู้ให้สัมภาษณ์, 31 กรกฎาคม 2552)

...เราก็อยู่ด้วยกันทั้งคืน อยู่ห้องเดียวกัน พอประมาณตีสามหนูก็ปลุกให้เขากลับ คือไม่อยากให้ใครเห็นคะ ตอนนั้นพอเจอหน้ากัน หนูก็ไม่คิดอะไรเลย จะอยู่กับเขา หนูอยากให้เขามหาอีก แต่ตอนเย็นยายก็กลับมาคะ แต่ต่ายยังอยู่ที่โน้น ยายเขาห่วงเลย กลับมาบ้าน แต่หนูก็แอบไปหาเขาจนได้ ไปนอนกับเขา บางวันหนูก็โดดเรียนให้เขามารับ เอาเสื้อผ้ามาเปลี่ยนไปดูหนังก็มี สุดท้ายก็จะลงเอยด้วยการมีอะไรกันทุกครั้งคะ

(ดอกปีบ กลิ่นหอม, ผู้ให้สัมภาษณ์, 18 สิงหาคม 2552)

### 1.3. ความสัมพันธ์บนพื้นฐานของอารมณ์มากกว่าเหตุผล

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า ความสัมพันธ์บนพื้นฐานของอารมณ์มากกว่าเหตุผลเป็นความสัมพันธ์ทางเพศหรือแรงขับทางเพศที่ขาดวิจารณญาณ ขาดเหตุผล เป็นความลุ่มหลงรสสัมผัสจากฝ่ายชาย และไม่สามารถยับยั้งการมีเพศสัมพันธ์ในครั้งต่อมาได้ รวมถึงการไม่ตระหนักถึงปัญหาที่ตามมาภายหลังการกระทำของตนเอง ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...ตอนนั้นมันไม่ได้ทันนึกกลัวอะไรหรอกคะ หนูก็หยุดตัวเองไม่ได้แล้ว แต่ความจริงก่อนกลับบ้าน หนูก็มีอะไรกับเขาเกือบทุกวัน เขาโทรมาตอนเย็น บอกให้ไปหาเขา หนูก็ไป บางทีก็ส่งเมสเสจ มานัดให้ออกไป หนูก็ออกไปหา ก็พอรู้ว่าจะมีอะไรกันอีก คือ หนูก็พอรู้ แต่หนูก็อยากไปหาเขาคิดถึงเขาคะ เพราะไม่ก็วันก็ต้องกลับบ้าน หนูเต็มใจไปเองคะ หนูไม่คิดเรื่องอะไรทั้งนั้น

(กล้วยไม้ สีม่วง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 8 เมษายน 2552)

...ตอนนั้นมันไม่มีความคิด ทำอะไรก็ตามใจตัวเองรู้ว่าไม่ดี แต่ก็ทำเค้ากอด เขาก็จับก็เต็มใจ มันรักมาก แค่ว่าจะไม่มีเค้าอยู่ด้วย ก็ใจหายแล้ว แต่ตอนนี้พอคิดได้แล้วคะ มารู้อีกก็ตอนที่มานอนกลุ่มล้นผลเลือด (การตรวจ HIV) คะ ถ้าหนูรู้ว่ามันจะมา

ทุกซัขนาดนี้คงจะไม่ยอมให้เค้ามีอะไรด้วยหรอกค่ะ คือในตอนนั้นมันหลงค่ะ หลงที่เขาบอก เค้าจับกอดจูบก็คิดอย่างเดียวว่าเค้ารัก เค้าอยากอยู่ใกล้เรา เลยยอม เรียกว่าเต็มใจก็ได้ค่ะ แล้วเรื่องอะไร ๆ ที่จะตามมา จะเกิดปัญหาอะไรไหม ไม่คิดถึง ไม่คิดเลย ตอนนั้น

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 22 เมษายน 2552)

...บางที่ไม่อยากทำอะไร นอกจากอยู่ใกล้กัน เขากอดหนู หนูกอดเขา มีความรู้สึกที่ ถ้าเขาเป็นอะไรไป หนูคงขาดใจตายได้ ช่วงนั้นหนูบ้าเอามาก ๆ คนรักกันมันเหมือนจะมีอะไร ดึงเข้าหากันอยู่แล้ว หนูพอรู้ว่าถ้าแฟนจับหรือกอด จูบแล้วต่อไปจะเป็นอะไรพอเดาออก ถ้าไปไหนสองคนแล้วไม่มีคนเห็น จะทำอะไร แต่เพราะว่าหนูก็รักเขา เเขาเองก็รู้สึกไม่ต่างกัน มันจึงมีอะไรกันได้ง่าย ๆ

(ชงโค บานเย็น, ผู้ให้สัมภาษณ์, 11 สิงหาคม 2552)

#### 1.4 ความสัมพันธ์ที่ปกปิดซ่อนเร้น

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า ความสัมพันธ์ที่ปกปิดซ่อนเร้นเป็นความสัมพันธ์ที่ตั้งใจของทั้งสองฝ่ายที่พยายามปิดบังความสัมพันธ์อันที่คนรักหรือการได้เสียกัน เพื่อป้องกันตนเองจากจากแรงกดดัน การต่อต้าน การประณามจากสังคม บุคคลรอบข้าง การสร้างสัมพันธ์ทางเพศมักจะใช้การนัดพบกันเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดความสนิทสนมกัน การนัดเจอกันบ่อย ๆ ทำให้ความสัมพันธ์แนบแน่นซิดใกล้มากขึ้น แต่วัยรุ่นหญิงรับรู้ว่าการมีแฟนหรือคนรักขณะเรียน เป็นสิ่งที่ไม่ยอมรับจากพ่อแม่ผู้ปกครอง เพื่อให้ความสัมพันธ์ดำเนินต่อไปจึงจำเป็นต้องพูดโกหกเพื่อได้พบเจอกัน อยู่ใกล้ซิดกัน โดยอ้างไปทำรายงานที่บ้านเพื่อน หรือโกหกพ่อแม่ว่าการไปเที่ยวมีแต่เพื่อนหญิงไม่มีเพื่อนชายเพื่อตนเองจะได้รับอนุญาต สุดท้ายก็ไม่ไปโรงเรียนขาดเรียนแอบมาพบกัน เมื่อพ่อแม่รู้ภายหลังจึงถูกลงโทษ ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...คือหนูไม่รู้ว่าตอนนั้นรักเค้ามากได้ยังไง โกหกแม่ไปหากันก็มีเคยทำมาหมดแล้ว แม่บอกว่าสงสัยจะถูกของ แบบไม่ห่วงพ่อห่วงแม่เลย จะไปอยู่กับเค้าทำเดี่ยวชอบที่เค้ารู้ใจเราไปหมดทุกอย่าง ไม่รู้ว่าตอนนั้นหนูเป็นอะไร โทรมหาเขาตลอด แต่โดยมากหนูเป็นฝ่ายโทรมหาเค้าตลอด โกหกแม่ตลอดแล้วก็แอบไปหาเขา แม่ก็กีดกันย้าย

หนูไปเรียนมอสีในตลาด (โรงเรียนเอกชนแห่งหนึ่ง) แต่ก็ยังแอบไปเจอกันเพราะเขาเรียน  
ต่อที่เทคนิค (วิทยาลัยอาชีวศึกษาแห่งหนึ่ง) มันอยู่ในตลาดเหมือนกัน

(ชบา ก้านยาว, ผู้ให้สัมภาษณ์, 7 พฤษภาคม 2552)

...แม่รู้ค่ะ แม่จับได้ ครูโทรถามที่บ้านว่า ทำไมหนูไม่ไปเรียนขาดเรียนสองวัน  
แล้วจะสอบอยู่แล้ว แล้วก่อนหน้านี้ก็ขาดบ่อยๆเป็นอะไร แม่ไปถามเพื่อนว่า รู้ไหมว่าหนู  
ไปอยู่ไหน เพื่อนมันกลัวแม่ด่า มันก็บอกแม่ว่าหนูอยู่ที่บ้านแฟน แม่ให้น้ำขับรถพาไปหา  
ก็เจอหนูอยู่กับแฟนในบ้านสองคน แม่โมโหมาก ด่าเสียงดังมาก จนคนใกล้ๆแถวนั้นไป  
ตามแม่แฟนมา แม่แฟนเขาก็เพิ่งรู้ว่าพี่เขาเอาหนูมาอนบ้าน แม่เขาก็ตีพี่เขาหลายที วัน  
นั้นวุ่นวายมาก

(บัวหลวง ผักใหญ่, ผู้ให้สัมภาษณ์, 31 กรกฎาคม 2552)

...นัดไปเที่ยวกัน ครั้งแรกเลยไปที่น้ำตก ตอนไปน้ำตกไปทางบ้านแฟนนั่นแหละ  
ไปกันเกือบสี่สิบคน หอบอุปกรณ์ไปดำสัมต่อกัน สนุกมาก ได้เล่นน้ำ ได้ถ่ายรูป ได้กับหนู  
ถ่ายรูปคู่กันสองรูป ได้เอารถไปรับค่ะ แต่ตอนไปรับที่บ้านจริง ๆ เป็นเพื่อนผู้หญิงค่ะ ถ้า  
อย่างนั้นแม่จะรู้ พอออกมาข้างนอก เพื่อนก็ให้หนูไปกับเค้า ถ้าแม่รู้ว่าไปกับผู้ชายก็คง  
ไม่ให้ไปแน่ ๆ

(ชงโค บานเย็น, ผู้ให้สัมภาษณ์, 11 สิงหาคม 2552)

### 1.5 ความสัมพันธ์ที่เริ่มจากรักจบลงด้วยทุกข์

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า ความสัมพันธ์ที่เริ่มจากรักจบลงด้วยทุกข์  
เป็นความสัมพันธ์ที่เริ่มก่อตัวจากอารมณ์รักและพัฒนาต่อเนื่อง จนสุดท้ายต้องจบลงด้วยปัญหา  
และความทุกข์ทรมานจากการมีเพศสัมพันธ์ ไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย จิตใจ หรือด้านเศรษฐกิจ  
สังคมโดยรวมของวัยรุ่นหญิงและครอบครัว การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์เป็นอีกหนึ่งปัญหาที่สร้าง  
ความเจ็บปวด ทุกข์ทรมานให้กับวัยรุ่นหญิง ได้แก่ หนองใน พยาธิในช่องคลอด เริ่มที่อวัยวะเพศ  
โดยเฉพาะการติดเชื้อเริ่มครั้งแรกนั้น จะมีความรุนแรงมาก จะปวดแสบร้อนเมื่อตุ่มน้ำใสแตกจะยิ่ง  
เพิ่มความเจ็บปวดมากขึ้น อาการปัสสาวะลำบาก แสบร้อนในช่องคลอดและความทุกข์ความกลัว  
ในการติดเชื้อเอดส์ ส่วนกรณีของการตั้งครรภ์ วัยรุ่นหญิงได้หาทางออกโดยการทำแท้ง เมื่อทำไม่  
สำเร็จก็เกิดความทุกข์ใจ กังวลใจ เพราะกลัวผลต่อเด็กที่อยู่ในครรภ์ กลัวพิการมีอวัยวะไม่ครบ

สมบูรณ์ แต่ในรายที่ให้การตั้งครรภ์ดำเนินต่อไป วัยรุ่นหญิงจะต้องออกโรงเรียนทำให้สูญเสียโอกาสดีๆในชีวิต ไม่มีอาชีพรายได้เลี้ยงดูบุตรหรือครอบครัว หรือรับโทษถูกเขียนตีจากพ่อแม่ เพราะสร้างปัญหาความอับอายให้ครอบครัว ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...หนูก็ไปแอบทำคือเอาเด็กออก แต่ก็ไม่ออก ไม่ออกเลย หนูไปทำมาได้สองวัน อีกวันถัดมาหนูก็ไปหาหมอโรงพยาบาลเลย แม่มาปรึกษากับหมอมะทำยังไง หมอเค้า (พยาบาลPCU) ก็เลยบอกมาให้พาไปหาหมอที่โรงพยาบาล เพราะไม่ใช่แค่เด็กในท้องที่อันตราย แม่ก็อาจไม่รอด เพราะหนูขีดหนุอาเจียนทั้งคืนเลยหลังไปทำมา ไปโรงพยาบาล (อัลตราซาว) ดู หมอ ก็บอกว่า เด็กยังอยู่ มดลูกก็ยังเต่งตึงอยู่ก็ไม่มีอะไรผิดปกติ หนูก็เลยถามว่าแล้วที่นี้ลูกหนูจะพิการไหม เป็นโรไหมอะไรเงี้ย ก็กังวล

(ล้นทม อ่อนหวาน, ผู้ให้สัมภาษณ์, 25 พฤษภาคม 2552)

...มันรู้สึกเจ็บแสบๆบริเวณรอบตรงกันค้ำกับแถว ๆ ขอบช่องคลอด พอลองเอามือไปลูบดูคล้ายๆ เป็นตุ่มขึ้น แต่ถูกนานไม่ได้ค้ำเจ็บมาก หนูก็คิดว่าล้างไม่สะอาด ก็เลยเอาแอลกอฮอล์ล้างที่ลับสองรอบ แต่ก็ปวดแสบมากกลางคืนขึ้นไข้ขึ้นเลยคะ เข้ามา หนูก็กินพาราแล้วไปโรงเรียนต่อพอตอนบ่าย มันปวดแสบจนไม่อยากรั้ง ต้องกลั้นฉี่คะ เพราะถ้าฉี่มันปวดแสบมาก หนูกังวลมาก กลัวเป็นเอดส์ด้วยตอนนั้น กลัวรักษาไม่หาย กลัวตายด้วย กลัวไปหมดเลย ในชีวิตก็มาป่วยมากก็ครั้งนี้ กลัวเพื่อนกลัว ครูรู้ ช่วงนั้นมันแสบมาก

(ดอกแก้ว ทอมนาน, ผู้ให้สัมภาษณ์, 10 มิถุนายน 2552)

...หลังมีอะไรกันแล้ว ทำให้เกิดเรื่องที่ไม่ดีคะ คือ พ่อแม่จับได้แล้วเราถูกทุบตี ครูไล่ออกต้องออกจากโรงเรียนเพราะท้องก่อน ถูกเพื่อนว่าครูว่าจนอับอาย สุดท้ายก็ต้องออกโรงเรียน เกิดทะเลาะกันกับพ่อแม่อีกบางที่ก็ตั้งท้องโดย ไม่พร้อมตัวเองไม่มีงานทำ ไม่มีรายได้เป็นของตัวเอง สุดท้ายก็ต้องไปทำแท้ง

(บัวหลวง ผักใหญ่, ผู้ให้สัมภาษณ์, 31 กรกฎาคม 2552)

สรุปได้ว่า ลักษณะความสัมพันธ์ระหว่างชายหญิงทางเพศที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยในวัยรุ่นหญิงที่กล่าวมาทั้ง 5 ประการ ล้วนสะท้อนลักษณะความสัมพันธ์ทางเพศที่ก่อให้เกิดความไม่ปลอดภัยในชีวิตของหญิงวัยรุ่นจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์หรือการติดเชื้อ

ทางเพศสัมพันธ์ ได้แก่ 1) ความสัมพันธ์ที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่คาดไม่ถึงเป็นลักษณะความสัมพันธ์ระหว่างวัยรุ่นหญิงกับแฟนที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกโดยไม่คาดคิดมาก่อน 2) ความสัมพันธ์ที่ต่อเนื่องจนยากยับยั้งชั่งใจ เมื่อความสัมพันธ์ระหว่างชายหญิงได้พัฒนาความแน่นแฟ้นมากขึ้นตามลำดับ การถูกเจ้าโลมสัมผัสสอดจวบจากฝ่ายชายทำให้วัยรุ่นหญิงเกิดความต้องการทางเพศที่ยากจะหยุดยั้งไม่ให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ได้ ประกอบกับความรัก ความลุ่มหลงรสสัมผัสจากฝ่ายชายทำให้วัยรุ่นหญิงยากที่จะปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ในครั้งต่อมาได้ 3) ความสัมพันธ์บนพื้นฐานของอารมณ์มากกว่าเหตุผล เป็นความสัมพันธ์ที่เกิดจากแรงขับทางเพศที่ขาดวิจารณญาณขาดเหตุผล เป็นความลุ่มหลงรสสัมผัสจากฝ่ายชาย จนขาดการตระหนักถึงปัญหาที่ตามมาภายหลังการกระทำของตนเอง 4) ความสัมพันธ์ที่ต้องปิดบังซ่อนเร้น การมีครรภ์หรือการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนเป็นการกระทำที่ไม่ดีไม่เหมาะสม เป็นการกระทำที่พ่อแม่ผู้ปกครองหรือสังคมไม่ยอมรับ จึงต้องโกหกเพื่อปกปิดความสัมพันธ์ดังกล่าว และ 5) ความสัมพันธ์ที่เริ่มจากรักจบลงด้วยทุกข์ เป็นความสัมพันธ์ที่เริ่มก่อตัวจากอารมณ์รักและพัฒนาต่อเนื่องจนสุดท้ายต้องจบลงด้วยปัญหาและความทุกข์ทรมานจากมีการมีเพศสัมพันธ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ หรือด้านเศรษฐกิจสังคมโดยรวมของวัยรุ่นหญิงและครอบครัว

## 2. ปัจจัยสนับสนุนที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย

ผลจากการพัฒนาประเทศทำให้มีการเปลี่ยนแปลงไปสู่สังคมที่ทันสมัยมากขึ้น และวัฒนธรรมตะวันตกยังส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิต แนวคิดทางจารีตประเพณี และวัฒนธรรม โดยวัยรุ่นมีทัศนคติค่านิยมเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนไม่เป็นเรื่องที่เสียหาย การเปลี่ยนแปลงด้านสังคมวัฒนธรรม เศรษฐกิจการเมืองและสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ทางสังคม รวมถึงสิ่งยั่วยุต่าง ๆ ไม่ว่าจะสื่อทางภาพยนตร์ เพลงโทรทัศน์และการมีธุรกิจสถานบันเทิงต่าง ๆ นั้นมีมากมายทุกพื้นที่ ทำให้วัยรุ่นซึมซับสิ่งต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัวนี้มาถือปฏิบัติเพื่อสนองความอยากรู้ อยากทดลองของวัยรุ่นจึงทำให้สู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยได้ ดังผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยสนับสนุนที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยนั้นมี 3 ปัจจัย ดังนี้

### 2.1 สถานการณ์ที่ล่อแหลม

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า สถานการณ์ที่ล่อแหลม เป็นลักษณะที่วัยรุ่นหญิงกับฝ่ายชายอยู่ในสถานที่ลับตาคนตามลำพังสองต่อสองที่เอื้อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ได้ง่ายสามารถแสดงความรักต่อกันได้เต็มที่ไม่ต้องกังวลว่าใครจะพบเห็น และส่วนใหญ่จะเป็นที่บ้านพักห้องเช่าของคนรัก สวนสาธารณะ หรือสถานที่ที่ท่องเที่ยวต่างๆ โดยมีลักษณะที่เหมือนกันคือ เงียบปลอดภัย และเมื่อถูกรุกเร้าสอดจวบแล้วโลมจากฝ่ายชายจึงทำให้เลยเถิดมีเพศสัมพันธ์ได้ในที่สุด ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...ห้องแฟนคะ ห้องเช่า ไม่มีคนอื่นคะ มีหนูกับแฟน เขาชวนไป บอกว่าลิ้มของไว้ เขาบอกซื้อเสื้อผ้าให้นานแล้ว ให้หนูไปแวะเอาที่ห้องเขา หนูก็ไป เขาเข้ามาถอดถอดข้างหลัง หนูตกใจบอกให้ปล่อย เขาไม่ปล่อยบอกว่ารัก ซอกอดนิดเดียว หนูก็บอกเขาว่าจะตากผ้าให้ปล่อย เขาก็ปล่อย หนูตากผ้าเสร็จเขาชวนมากิน หนูนั่งกิน สักพัก เขาก็มากอด บอกว่ารักนะ หนูบอกให้ปล่อยเดี๋ยวใครรู้ เขาก็ไม่หยุด

(กล้วยไม้ สีม่วง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 8 เมษายน 2552)

...มีช่วงหลัง ๆ เพื่อนมันก็แบบว่ารู้กันกับเรา พอเลิกเรียนเราก็แยกกันไปคะ คุุใครคู่มัน หนูก็มากับแฟนคือก็จะไปเที่ยวกันก่อนกลับบ้านทุกวันคะ หลังๆ ไม่ไปห้างแล้ว เพราะคนเยอะ เพราะจะไม่สะดวกที่เราจะถอดหรือหอมกัน เขาก็พาไปนั่งสวนไผ่บ้าง น้ำตกบ้างพอไม่มีคนเราก็จะถอดกันหอมกัน เขาก็จูบกันบ้าง หลังๆ ก็จูบกันบ่อย คือถ้าไม่มีคนเมื่อไหร่เราต้องทำกันทุกที แล้วมันก็อยากอยู่กันนาน ๆ คะ ตอนนั้นไม่รู้ตัวเองคะ อยากทำอะไรก็ทำ

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 25 เมษายน 2552)

... เขาพาแวะที่สวนไผ่ บอกว่าปวดหัวมาขอแวะพักก่อน หนูก็ว่าแวะได้ ก็กลัวอุบัติเหตุด้วย ที่เขาก็ถามว่ารักไหม รักมากไหม เขาบอกว่ารักหนูมากเลย หนูก็บอกว่ารัก ถ้าไม่รักจะยอมมาด้วยหรือ วันนั้นสวนไผ่มันเงียบคะเหมือนไม่มีคนเลย สงสัยเป็นสงกรานต์ คนเขาไปเที่ยวกัน จอดรถแล้วแฟนก็ชวนเดินไปข้างใน หนูก็ไป เดินจนถึงข้างใน เขาก็หอมขอกอด เราจูบกันอีกแล้วก็มี มีอะไรกัน

(มะลิ สีขาว, ผู้ให้สัมภาษณ์, 18 มิถุนายน 2552)

## 2.2 การใช้เครื่องดื่มมีนเมา

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า การใช้เครื่องดื่มมีนเมา เป็นพฤติกรรมการดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนที่จะมีเพศสัมพันธ์แล้วทำให้วัยรุ่นขาดสติสัมปชัญญะในการควบคุมพฤติกรรมต่างๆ รวมถึงพฤติกรรมที่มีเพศสัมพันธ์ ทำให้ไม่ใช่วางอนามัยหรือใช้วิธีการป้องกันอื่นๆเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญทำให้ติดเชื้ทางเพศสัมพันธ์ หรือตั้งครรภ์ได้ ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...ไปเจอเค้ากับเพื่อนก็นั่งกินเบียร์กันอยู่แล้ว เขาชวนหนูก็กินคะกินเบียร์  
 สุดท้ายก็กินกันทุกคน พอกินกระป๋องที่สองหนูก็มันซิม แต่ไม่ถึงกับเดินไม่ได้ งงมัน หนูลุก  
 ไปเข้าห้องน้ำ พอเปิดประตูมาเขาก็มายืนตรงประตูแล้วบอกว่าขอคุยด้วยหน่อย หนูไม่รู้  
 หนูงงๆอยู่ เค้าก็ว่ารักมากแล้วกอดหนู เค้าขอมีอะไรด้วย บอกว่ารักนะเค้าเม้าด้วย หนูก็  
 งงมัน หนูก็กินด้วย หนูไม่ตอบหนูไม่ได้ทำอะไร หนูเงิบ เค้าบอกว่ารัก แต่ที่จริงเราก็รัก  
 กันอยู่แล้วตอนนั้น แต่จะรักจริงไหมใจหนูก็คิดมาคิดไป

(มะลิ สีขาว, ผู้ให้สัมภาษณ์, 18 มิถุนายน 2552)

...วันนั้น ฉลองปีใหม่ค่ะ หนูขอแม่ไปฉลองปีใหม่กับเพื่อน เอาเงินที่ไปตั้งแคมป์  
 ไฟกัน ทำอาหารกินกัน บอกแม่มีแต่เพื่อนผู้หญิง แม่ก็เลยให้ไป แม่บอกว่าพู่นึกกลับบ้าน  
 ไม่เกินปลายสองนะ หนูก็รับปาก ก็ทำกับข้าวกิน แล้วซื้อสเปย์มากินค่ะ มันกินง่ายค่ะ  
 หวานดี เหล้าจะเป็นพวกผู้ชายที่กิน ผู้หญิงจะกินสเปย์กัน เพราะมันกินง่าย หนูกินสเปย์  
 กับเพื่อนด้วย พอเคาดาร์นเสร็จ บางคนเขาก็ไปนอน หลายคนก็เข้าเต็นท์นอน หนูก็เข้า  
 นอนในเต็นท์ ชักพักเขาก็เข้ามานอนด้วย เขาบอกเพื่อนมันแยกไปนอนกันหมดแล้ว  
 เขาบอกว่ารอวันนี้มานานแล้ว ที่จะมีโอกาสอยู่ด้วยกันตามลำพัง เขาบอกรักหนูหลาย  
 ครั้ง ก่อนที่จะขอมีความสัมพันธ์กับหนู หนูไม่ได้ชัดเจนอะไรเขามากหรอก

(ชงโค บานเย็น, ผู้ให้สัมภาษณ์, 11 สิงหาคม 2552)

### 2.3 กระแสนิยมของกลุ่มเพื่อน

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า กระแสนิยมของกลุ่มเพื่อน เป็นความนิยม  
 และชอบสิ่งๆ เหมือน ๆ กัน ไม่ว่าจะเป็นการแต่งกาย การพูด ในการรวมกลุ่มมักจะร่วมกันสร้างกฎระเบียบ  
 ภาษาประเพณีประจำกลุ่ม ซึ่งทราบเฉพาะสมาชิกในกลุ่มเท่านั้น ซึ่งการรวมของกลุ่มเพื่อนในวัยรุ่นนั้น  
 มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมของวัยรุ่นหญิงเป็นอย่างมาก เพราะว่าธรรมชาติของวัยรุ่น  
 จะมีความผูกพันและต้องการการยอมรับจากกลุ่มเพื่อนมาก ซึ่งมีผลต่อการโน้มน้าวชักจูงให้เกิด  
 พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมได้ เช่น การมีแฟนคนรักและแยกอยู่เป็นคู่ การเที่ยวเตร่นอกบ้านตามลำพัง  
 สองคนกับแฟน หรือการมีเพศสัมพันธ์เหมือนกับเพื่อน ๆ ในกลุ่ม ที่เห็นว่าเป็นเรื่องปกติใคร ๆ ก็ทำกัน  
 ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...มีช่วงหลัง ๆ เพื่อนมันก็แบบว่า รู้กันกับเรา พอเลิกเรียนเราก็แยกกันไปค่ะ  
 คู่ใครคู่มัน หนูก็มากับแฟนคือก็จะไปเที่ยวกันก่อนกลับบ้านทุกวันค่ะ เขาก็จะพาไปนั่ง

สวนไม้บ้าง น้ำตกบ้างพอไม่มีคนเราก็จะกอดกันหอมกัน เราก็จูบกันบ้าง หลัง ๆ ก็จูบกันบ่อย คือถ้าไม่มีคนเมื่อไหร่เราต้องทำกันทุกที แล้วมันก็อยากอยู่กันนาน ๆ ค่ะ ตอนนั้นไม่รู้ตัวเองค่ะ อยากทำอะไรก็ทำ

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 25 เมษายน 2552)

...หนูว่าถ้ามีโอกาสเหมาะที่อยู่ด้วยกัน รักกันแล้ว มันห้ามใจได้ยากค่ะที่จะไม่เลยเถิดกัน เพื่อนหนูหลายคนก็เข้าห้องอยู่ด้วยกัน มีอะไรกันก่อนจะแต่งงานทุกคน คนอื่นก็เหมือน ๆ กัน อยู่ด้วยกันก่อน สองสามปีถึงมาจัดแต่งงาน ไม่แปลกหรอกค่ะ แต่อย่าให้ท้องก่อนแต่งงานก็แล้วกัน ไม่มีใครเขาดูออกหรอกค่ะ ว่าเรามีอะไรกับผู้ชายมาก่อน เว้นเสียว่าท้อง

(ทานตะวัน ชื่นใจ, ผู้ให้สัมภาษณ์, 4 สิงหาคม 2552)

...คือ หนูจะพูดยังไงดี หนูไม่ได้อ้างคนอื่น ๆ หรืออะไรนะคะว่า เขาก็ยังมีกันได้ทุกคนเลย มีแฟน เพื่อนหนูก็เกือบทุกคนเขามีแฟนกันหมดแหละ หนูเสียอีกที่มีช้ากว่าคนอื่นเขา เพื่อนหนูเขาก็มีอะไรกันได้เสียกันหมดแล้วกับแฟน คือเพื่อนกันก็จะคุยกันค่ะ ไม่ปิดกัน เพื่อนเขาก็เล่าให้หนูฟังว่ามีแล้วนะ คือ เพราะว่าคนมันรักกัน ก็ห้ามตัวเองยาก คอยอยากแต่อยู่ด้วยกันตลอดอย่างนี้ค่ะ แต่ของหนูมันแยที่ว่า พอมีแฟน มามีอะไรกันก็ไม่คิดจะดูแลตัวเองกินยาคุมให้ดี ๆ ไม่นานก็เลยเป็นเรื่อง

(ดอกปีบ กลิ่นหอม, ผู้ให้สัมภาษณ์, 18 สิงหาคม 2552)

สรุปได้ว่า ปัจจัยสนับสนุนที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยนั้นมี 3 ปัจจัย ดังนี้  
 1) สถานการณ์ที่ล่อแหลมเป็นสถานที่ลับตาคนตามลำพังสองต่อสองที่เอื้อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ได้ง่าย 2) การใช้เครื่องดื่มมึนเมา โดยเฉพาะการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จะทำให้วัยรุ่นขาดสติสัมปชัญญะในการควบคุมพฤติกรรมของตนเองจนนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ได้ที่ขาดการป้องกันได้ง่าย และ 3) กระแสนิยมของกลุ่มเพื่อน ลักษณะพฤติกรรมของกลุ่มเพื่อนก็มีผลต่อการโน้มน้าวชักจูงให้วัยรุ่นหญิงเกิดพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมได้ เช่น การมีแฟน/คนรักและแยกอยู่เป็นคู่ ๆ การเที่ยวเตร่กลับบ้านตามลำพังสองคนกับแฟน หรือการมีเพศสัมพันธ์เหมือนกับเพื่อน ๆ ในกลุ่มที่เห็นว่าเป็นเรื่องปกติใคร ๆ ก็ทำกัน



### 3. ผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย

ปัญหาที่เกิดขึ้นหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยของวัยรุ่นนั้น ได้ส่งผลกระทบต่อโดยตรงและโดยอ้อมต่อตัววัยรุ่นมากมาย จากการศึกษาครั้งนี้ผู้ให้ข้อมูลได้กล่าวถึงผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยกับคนรัก ใน 3 ลักษณะ คือ

#### 3.1 ความอับอายเสียชื่อเสียง

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า ความอับอายเสียชื่อเสียง เป็นผลที่เกิดขึ้นหลังจากวัยรุ่นหญิงมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน แล้วตั้งครภักไม่พึงประสงค์หรือติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ จนต้องออกจากโรงเรียนทั้งที่ยังเรียนไม่จบ ผลจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนทำให้ตนเองและครอบครัวได้รับความเสียหาย อับอาย ถูกประณาม ตีเตียน หรือถูกลงโทษเขียนตีจากครู อาจารย์ พ่อแม่ จากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน ที่ถือว่าเป็นพฤติกรรมเสียหายละเมิดข้อห้ามสังคม ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...มันเป็นอะไรที่มันเป็นปัญหา แล้วไม่คาดคิดมาก่อนจากที่เราไปมีความสัมพันธ์กับแฟน แล้วก็ไม่อยากให้เกิดขึ้นกับเราเลย อย่างท้องหนูเองไม่อยากให้มีหรอกค่ะ หรือมาป่วยด้วยหนองใน ที่น่ากลัวที่สุดต้องมากลัวอีกว่า วันข้างหน้าจะเป็นเอดส์อีกไหม หนูเกือบสามเดือนที่ต้องมาคิดเรื่องนี้ตลอดเวลา นอนไม่หลับเลยค่ะ มันกลัวใจ มารู้อีกก็ตอนที่มานอนกั๊กมึนผลเลือดค่ะ ถ้าหนูรู้ว่ามันจะมาทุกซัชนานนี้คงจะไม่ยอมให้เขามีอะไรด้วยหรอกค่ะ

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 25 เมษายน 2552)

...ครูมารู้ว่า หนูแต่งงานตอนปิดเทอม จากใครไม่รู้ ก็ตาออกหน้าเสแสร้งบอกเธอมีแล้วจะมาเรียนทำไม หนูอับอายมากเสียใจ วันนั้นหนูไม่เข้าห้องเรียนซื่อ กลับบ้านตอนเช้าวันนั้นเลย หนูกลับมาก็ไม่เจอใครเขาไปไร่กันหมด ก็ร้องไห้จนตาบวม หนูคิดมากกว่า เราเป็นคนเลวสกปรก ทำให้ครูรังเกียจอับอาย พ่อแม่ก็อขายมีลูกหนีตามผู้ชายได้ผิวขาวโรงเรียนเหมือนครูพูด บ้านก็เงียบไม่มีใครเลย หนูก็มาคิดว่าถ้าไม่มีหนูอยู่ มันน่าจะดีกว่า คือหนูก็จะผูกคอตที่สวนหลังบ้านต้นมะม่วง หนูกินเหล้าของพ่อ กะกินให้เมาจะได้ไม่เจ็บปวด โอ ตอนนั้นมันรู้สึกว่ามันผิดค่ะตีบตัน ไม่อยากอยู่ อยากทำอะไรก็ได้ที่จะลืม ไม่ต้องจำครูพูดว่ามา แต่ก็กลัวค่ะ กลัวมากกลัวเจ็บกลัวทรมาณ

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 25 เมษายน 2552)

...ครูโทรไปบ้านบอกว่าหนูไม่ไปเรียน หนูกลับไป แม่ถือไม้ไว้รอ แม่ตีเอาตีเอา จนแตกเป็นแผล รอยแผลเป็นยังมีอยู่เลยคะ (ถลกแขนเสื้อให้ดู) บอกว่าหนูไม่รักดีมีผัว ตอนเรียน ทำให้แม่อาย แล้วแม่ก็ตีๆ จนหยุดตีเองคะ คือหนูไม่หนีคะ ยอมให้เขาตี (ตาแดงๆ ร้องไห้) หนูยอมให้แม่ตีอยู่อย่างนั้น จนแม่หยุดไปเอง มันแย่มากที่สุดในชีวิต ที่เกิดมาเลย หนูร้องไห้จนตาบวม เย็นวันนั้นหนูออกจากบ้านมาเลย ทั้งชุดนักเรียน หนูวิ่ง วิ่งมั่วๆ ไปกะว่าให้ไกลบ้านที่สุด วันถัดมา พ่อมาตามหนูที่บ้านแฟนคะ แม่แฟนบอก จะเอาไปส่งเองที่บ้าน ให้พ่อกลับไปก่อนไม่เกินสิบโมงจะไปที่บ้าน ตอนนั้นพ่อไม่เห็นหน้า หนูหอรอกคะ มาเห็นตอนกลับบ้าน แม่ตกใจร้องไห้ด้วย เห็นแผลแตกตามตัวหนู แม่แฟน ขอให้หนูไปอยู่ที่บ้าน บอกจะมาแต่งตามประเพณี ขอให้แม่หนู อย่าตีหนูอีก

(บัวหลวง ผักใหญ่, ผู้ให้สัมภาษณ์, 31 กรกฎาคม 2552)

### 3.2 การเป็นภาระของครอบครัว

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า ผลจากเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยของวัยรุ่น ได้แก่ การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ได้ส่งผลโดยตรงกับวัยรุ่นหญิง และบุคคลที่เกี่ยวข้องให้ได้รับความทุกข์ใจ อับอาย และยังสร้างปัญหาภาระด้านเศรษฐกิจ ของครอบครัว จากการรับผิดชอบ ค่าใช้จ่ายในการดูแลบุตรสาวขณะตั้งครรภ์ เลี้ยงดูบุตรหลาน ที่เกิด สงสัยบุตรเขยให้เรียนต่อจนจบ เพราะทั้งคู่ไม่มีงานทำ ไม่มีอาชีพ ไม่มีรายได้เป็นภาระที่ต้อง พึ่งพิงพ่อแม่ ดังคำสัมภาษณ์ ดังนี้

...ตอนนี้หนูก็ยังต้องให้พ่อแม่ยาลี้ยงหนูเลย หนูยังไม่มีเงินมีรายได้เป็นของตัวเองเลย ตัวเองยังขอเงินแม่ใช้อยู่ แต่หนูก็มาสร้างให้ลำบากกว่าเดิม ตัวหนู แฟน แล้วก็ ยังลูกหนูอีก

(กล้วยไม้ สีม่วง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 8 เมษายน 2552)

...หนูก็ไปอยู่บ้านแฟนแค่เดือนเดียวเองคะ แล้วก็กลับมา คือแม่รู้ว่าหนูลำบาก กินอด กินไม่อิ่ม ไม่สบาย ทางบ้านแฟนเค้าไม่ได้ดูแลหนู ฐานะบ้านเขายากจน หนูลำบาก แม่ก็เลยมารับกลับบ้าน รับกลับมาอยู่ทั้งคู่ แม่เลยต้องเลี้ยงดูทั้งคู่ ก็ยังได้ส่ง แฟนหนูเรียนด้วยคะ ส่งเรียนจนจบ ปวส.

(ชบา ก้านยาว, ผู้ให้สัมภาษณ์, 7 พฤษภาคม 2552)

...มันเป็นเรื่องเป็นปัญหาเกิดหลังจากเราไปมีความสัมพันธ์กับแฟนแล้วอาจต้องแบบหนู แต่บางคนไม่ท้อง เป็นเอดส์ก็ได้ มันเป็นเรื่องที่ไม่อยากให้เกิดขึ้น แต่มันก็เกิดจริงๆ หนูไม่อยากท้อง พ่อแม่ก็ต้องทุกข์กับที่เราท้อง ต้องหยุดเรียน พ่อแม่ก็อับอายไปด้วย บางคนไม่ท้องคะ ไม่เป็นโรคเป็นเอดส์ แต่เจอคนไม่ดี ไปมีอะไรกันแล้ว ก็ถูกถ่ายคลิปล่าถ่ายรูปหรือผู้ชายเอาไปพูดให้เราเสียหายก็มี ว่าได้เราแล้ว คือปัญหาจากที่มีเพศสัมพันธ์แล้ว ทำให้เราทุกข์ คนที่เลี้ยงดูเราก็ทุกข์ไปด้วย

(ดอกรัก ริมทาง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 2 กรกฎาคม 2552)

### 3.3 ความทุกข์ทรมานด้านร่างกายและจิตใจ

จากข้อมูลการสัมภาษณ์พบว่า การเผชิญกับความทุกข์ทรมานด้านร่างกายและจิตใจ ส่วนใหญ่ วัยรุ่นหญิงมักเป็นฝ่ายที่แบกรับความทุกข์ทรมานจากผลของการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยเพียงลำพัง ไม่ว่าจะเป็นการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ การทำแท้ง ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...หนูก็ไปแอบทำคือเอาเด็กออก แต่ก็ไม่ออก ไม่ออกเลย หนูไปทำมาได้สองวันอีกวันถัดมาหนูก็ไปหาหมอโรงพยาบาลเลย แม่มาปรึกษากับหมอมจะทำยังไง หมอเค้า (พยาบาลPCU) ก็เลยบอกมาให้พาไปหาหมอที่โรงพยาบาล เพราะไม่ใช่แค่เด็กในท้องที่อันตราย แม่ก็อาจไม่รอด เพราะหนูขีดหนูเอาเจียนทั้งคืนเลยหลังไปทำมา ไปโรงพยาบาล (อัลตราซาว) ดู หมอก็บอกว่า เด็กยังอยู่ มดลูกก็ยังตั้งตั้งอยู่ก็ไม่มีอะไรผิดปกติ หนูก็เลยถามว่าแล้วที่นี้ลูกหนูจะพิการไหม เป็นไรไหมอะไรเงี้ย ก็กังวล

(ล้นทม อ่อนหวาน, ผู้ให้สัมภาษณ์, 25 พฤษภาคม 2552)

ในรายที่ติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นการติดเชื้อโรคหนองใน พยาธิในช่องคลอด และเริ่มที่อวัยวะเพศ ซึ่งวัยรุ่นหญิงจะได้รับความเจ็บปวด ทุกข์ทรมานมาก ได้แก่ อาการมีตกขาวจำนวนมากร่วมกับการแสบคันช่องคลอด ปวดท้องน้อย โดยเฉพาะในรายติดเชื้อเริ่มที่อวัยวะเพศครั้งแรก จะมีอาการจะรุนแรงมาก เพราะเมื่อตุ่มน้ำใส ๆ ที่อยู่บริเวณรอบ ๆ ช่องคลอดและทวารหนักแตก จะเกิดเป็นแผลแดง ๆ สร้างความเจ็บปวดแสบร้อนของผิวหนังในบริเวณนั้น ๆ อย่างมาก และขณะปัสสาวะจะปวดแสบมากขึ้น ซึ่งนอกจากความทุกข์ทรมานด้านร่างกายแล้ว บางรายต้องทนทุกข์กับความกลัว ความกังวลใจว่าอาจติดเชื้อโรคเอดส์ในช่วงรอผลการตรวจเลือด ดังคำสัมภาษณ์ดังนี้

...จริง ๆ แล้ว หนูมีอาการตกขาวคันมากเลยคะ สีห้าวันไปซื้อยากินก็ไม่หายเลยตัดสินใจมาตรวจที่โรงพยาบาลเพราะจะได้ไม่ต้องเสียเงิน แล้วก็ยังกินยาอยู่คะ เหน็บยาอยู่คะ เหลืออีกสี่วันคะ ก็เบาคันแล้ว ไม่แสบตอนฉีเหมือนตอนแรก ตอนแรกแสบมากช่องคลอดมีเชื้อพยาธิ มันจะทำให้ในช่องคลอดอักเสบคันแสบ แล้วมีตกขาวออกมามากคันมากแสบจนอยู่ไม่ได้คะ อยากรู้อากาไหมคะ

(กุหลาบ สีแดง, ผู้ให้สัมภาษณ์, 30 เมษายน 2552)

...หนูเป็นเริมคะ หมอบอกติดจากคู่นอน เอ้อ ติดจากที่คู่นอนของเราที่มีเชื้อมานี้มาก่อน เกิดสัมผัสกันมีเพศสัมพันธ์กันแบบเสียดสีกัน ทำให้เราก็ตัดได้ หนูรู้สึกเจ็บ ๆ แสบเวลาฉี พออีกสองวันมันปวด ปวดอย่างมาก เข้าห้องน้ำฉีอย่างปวดถึงกับน้ำตาเล็ด แล้วมันมีตุ่มน้ำใส ๆ เล็กบ้างใหญ่บ้างอยู่รอบ ๆ กันกับปากช่องคลอด มันมีใช้ด้วยคะ ช่วงนั้นกลับมีใช้กับปวดตามตัว หนูรักษากินยาแล้วทายาเป็นเกือบ ๆ เดือนทรมานมาก

(ดอกแก้ว หอมหวาน, ผู้ให้สัมภาษณ์, 10 มิถุนายน 2552)

...มันเป็นอะไรที่มันเป็นปัญหา แล้วไม่คาดคิดมาก่อนจากการที่เราไปมีความสัมพันธ์กับแฟน แล้วก็ไม่ได้อยากให้เกิดขึ้นกับเราเลย อย่างทั้ง หนูเองไม่อยากจะให้มีหรือมาป่วยด้วยหนองใน ที่น่ากลัวที่สุดต้องมากลัวอีกว่า วันข้างหน้าจะเป็นเอดส์อีกไหม หนูเกือบสามเดือนที่ต้องมาคิดเรื่องนี้ตลอดเวลา นอนไม่หลับเลยคะมันกลัวใจ มารู้ซึ่งก็ตอนที่มานอนกลุ่มลุ่มผลเลือดคะ ถ้าหนูรู้ว่ามันจะมาทุกซัขนาดนี้คงจะไม่ยอมให้เขามีอะไรด้วยหรือคะ

(พลับพลึง สีชมพู, ผู้ให้สัมภาษณ์, 25 เมษายน 2552)

สรุปได้ว่า ผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยกับคนรัก มี 3 ลักษณะ คือ

- 1) การอับอายเสียชื่อเสียงเป็นผลที่เกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนแล้วทำให้ตนเองครอบครัวต้องอับอายและถูกประณาม
- 2) การเป็นภาระของครอบครัว เป็นการสร้างปัญหาภาระด้านเศรษฐกิจของครอบครัว จากการรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการดูแลบุตรสาวขณะตั้งครรภ์ เลี้ยงดูบุตรหลานที่เกิด เพราะวัยรุ่นหญิงไม่มีงานทำ ไม่มีอาชีพ ไม่มีรายได้เป็นภาระที่ต้องพึ่งพิงพ่อแม่
- 3) ความทุกข์ทรมานด้านร่างกายและจิตใจ เป็นการเผชิญกับความทุกข์ทรมานด้านร่างกายและจิตใจ ส่วนใหญ่วัยรุ่นหญิงมักเป็นฝ่ายที่แบกรับความทุกข์ทรมานจากผลของการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยเพียงลำพังจากการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ หรือบางรายต้องทนทุกข์กับการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ และความกลัวความกังวลใจว่าอาจติดเชื้อโรคเอดส์ในช่วงรอผลการตรวจเลือดอีกด้วย