

| | |
|------------------|--|
| ชื่อเรื่อง | ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่น |
| ผู้วิจัย | ธารารัตน์ ลือชาคำ |
| ประธานที่ปรึกษา | รองศาสตราจารย์ ดร.พูลสุข หิงคานนท์ |
| กรรมการที่ปรึกษา | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรยา สันตยากร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรกรณ์ ประจันบาน |
| ประเภทสารนิพนธ์ | วิทยานิพนธ์ พย.ม. สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2554 |
| คำสำคัญ | หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น พฤติกรรมการดูแลตนเอง |

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีจุดมุ่งหมาย 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร 2) เพื่อศึกษาความสามารถในการดูแลตนเอง และปัจจัยพื้นฐานของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร 3) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลที่สามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ หญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์ที่มีอายุไม่เกิน 20 ปีบริบูรณ์และมีอายุครรภ์ตั้งแต่ 36 สัปดาห์ขึ้นไป จำนวน 128 คน เครื่องมือที่ใช้ คือแบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ข้อมูลส่วนบุคคล ความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ซึ่งแบบสอบถามในส่วนที่ 2 และส่วนที่ 3 มีค่าความเที่ยง 0.90 และ 0.84 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติสัมพันธ์สหพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product-Moment correlation coefficient) และการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน (Stepwise Multiple Regression Analysis) ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

ผลการวิจัย พบว่า

1. หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชรมีพฤติกรรมการดูแลตนเอง อยู่ในระดับดี
2. หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชรมีความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในเกณฑ์ดี
3. ปัจจัยที่มีอิทธิพลสามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร ได้แก่ การเรียนรู้ คาดการณ์ การปรับเปลี่ยน และอายุครรภ์ และอธิบาย

พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชรได้ร้อยละ 50.10 อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ได้สมการทำนายในรูปคะแนนดิบ และคะแนนมาตรฐาน ดังนี้

สมการทำนายในรูปคะแนนดิบ

$$Y = 2.174 + 0.228 (\text{การเรียนรู้}) + 0.168 (\text{การคาดการณ์}) + 0.117 (\text{การปรับเปลี่ยน}) - 0.024 (\text{อายุครรภ์})$$

สมการทำนายในรูปคะแนนมาตรฐาน

$$Z = .358 (\text{การเรียนรู้}) + .323 (\text{การคาดการณ์}) + .298 (\text{การปรับเปลี่ยน}) - 194 (\text{อายุครรภ์})$$

ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัยครั้งนี้ ควรมีการให้ความรู้ในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น และแนะนำให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมารับบริการฝากครรภ์ตามนัด เพื่อให้ได้รับการตรวจคัดกรอง และดูแลอย่างใกล้ชิดจากแพทย์ พยาบาล เพื่อติดตามภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นกับหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ให้มารดาและทารกในครรภ์มีสุขภาพดีตลอดระยะการตั้งครรภ์



Title THE FACTORS OF INFLUENCING TO SELF-CARE
BEHAVIORS IN TEENAGE PREGNANCY

Author Tararat Luchakam

Advisor Associate Professor Poonsuk Hingkanont, Ph.D.

Co - Advisor Assistant Professor Chanjar Suntayakorn, Ph.D.
Assistant Professor Pakorn Prajanban, Ph.D.

Academic Paper Thesis M.N.S in Community Nurse Practitioner,
Naresuan University, 2011

Keywords Teenage Pregnancy, Self-care Behavior

ABSTRACT

The purposes of this descriptive research were: (1) to study the self-care behaviors in teenage pregnancy in Kamphangphet Province (2) to study capability for self-care and basic factors in teenage pregnancy in Kamphangphet Province (3) to study the factors was predict self-care behaviors in teenage pregnancy in Kamphangphet Province. The sample was composed of 128 teenage pregnancy. The research tool comprises three sets of questionnaires covering person data, capability and self-care behaviors in teenage pregnancy in Kamphangphet Province. They were tested for reliability and validity. The reliability of the second and the third set were 0.90 and 0.84 respectively. The data for analyzed by using computer program on descriptive analysis, statistical techniques were implemented in the process of data analysis including percentage, arithmetic means, standard deviation, Pearson's Product-Moment correlation coefficient and Stepwise Multiple Regression Analysis at 0.05 p-value.

The results found that

1. Teenage pregnancy in Kamphangphet Province was have self-care behaviors in good level.
2. Teenage pregnancy in Kamphangphet Province was have capability for self-care in good level.

3. The factors predict self-care behaviors in teenage pregnancy in Kamphangphet Province was learning, estimative, transitional and gestational age factor able to play a part as predicted the factor for the self-care behaviors in teenage pregnancy 50.10 % at .05 level. Predicting equation were.

$$\text{Self-care behaviors} = .358 (\text{learning}) + .323(\text{estimative}) + .298(\text{transitional}) - .194 (\text{gestational age})$$

This study the research suggests that obstrecial doctors and nurses should place essentially and emphasis on investigate complication during pregnancy. Inaddition teenage pregnancy family supporting should be promoting and encouraging for preparation for childbirth and appropriate self-care behaviors in all aspects, in inparticular of early gestational age for the result of maternal and fetal well-being throughout pregnancy.

