



ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย

ลำดับที่.....

แบบสอบถาม

เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

คำชี้แจงแบบสอบถาม

แบบสอบถามเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ใช้เก็บข้อมูลในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปีบริบูรณ์ในเขตรับผิดชอบของจังหวัดกำแพงเพชร

แบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น จำนวน 8 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น จำนวน 36 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น จำนวน 36 ข้อ
แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

1. เพื่อศึกษาความสามารถในการดูแลตนเอง พฤติกรรมการดูแลตนเอง ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถและคุณสมบัติพื้นฐาน พลังความสามารถ 10 ประการ ความสามารถในการปฏิบัติการเพื่อการดูแลตนเอง และปัจจัยพื้นฐานกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร
3. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลที่สามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร

ข้อมูลจากการสอบถามจะนำมาวิเคราะห์เป็นภาพรวม และใช้เพื่อการศึกษาถึงปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชรเท่านั้น

โปรดตอบแบบสอบถามทุกข้อ เพื่อความสมบูรณ์ของข้อมูล ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

นิสิตปริญญาโท

สาขา การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

แบบสอบถาม

เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านหรือเติมลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

ข้อมูลส่วนบุคคล

1. อายุของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น.....ปี
2. ท่านจบการศึกษาระดับใด

() ไม่ได้เรียนหนังสือ	() ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษาตอนต้น	() มัธยมศึกษาตอนปลาย
() ปวช./ปวส.	() อื่นๆระบุ
3. อาชีพของท่านในปัจจุบัน คือ

() ไม่มีอาชีพ/แม่บ้าน	() นักเรียน/นักศึกษา
() รับจ้างทั่วไป	() เกษตรกรรม
() ค้าขาย/ประกอบธุรกิจส่วนตัว	() อื่นๆ ระบุ.....
4. รายได้เฉลี่ยครอบครัวต่อเดือน.....บาท/เดือน
5. สถานภาพสมรสในปัจจุบันของท่านคือ

() โสด	() แต่งงานและจดทะเบียนสมรส
() แต่งงานแต่ไม่ได้จดทะเบียนสมรส	() ใช้ชีวิตร่วมกันโดยไม่ได้แต่งงาน
() หม้าย	() หย่า/แยก
() อื่นๆ ระบุ.....	
6. ลักษณะครอบครัวของท่าน

() ครอบครัวเดี่ยว (สามี ภรรยา บุตร)	() ครอบครัวขยาย (ปู่ ย่า ตา ยาย ลูก ป้า น้า อา)
--------------------------------------	---

7. ข้อมูลจากเวชระเบียน หรือ สมุดบันทึกการฝากครรภ์

1. G.....P.....A.....
2. อายุครรภ์ปัจจุบัน.....สัปดาห์
3. อายุครรภ์ที่มาฝากครรภ์ครั้งแรก.....สัปดาห์
4. สถานที่ฝากครรภ์.....

8. การวางแผนการตั้งครรภ์

- () มีการวางแผนการตั้งครรภ์ () ไม่มีการวางแผนการตั้งครรภ์



ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสอบถามเกี่ยวกับการกระทำหรือการปฏิบัติตนด้านสุขภาพอนามัยในระยะตั้งครรภ์ของท่าน โดยแบบสอบถามจะมีข้อความให้ท่านอ่านเพื่อพิจารณาว่าการปฏิบัติของท่านในระยะตั้งครรภ์ตรงกับข้อความในแต่ละข้อมากน้อยเพียงไร

ดังนั้นคำตอบจึงไม่มีถูกหรือผิด ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความเป็นจริงที่ท่านได้ปฏิบัติมากที่สุด คำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบต่อตัวท่านแต่อย่างใด แต่จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อส่วนรวม เพราะจะนำไปสู่การปรับปรุงการบริการเพื่อท่านและหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นคนอื่นต่อไป

โปรดอ่านข้อความของท่านอย่างรอบคอบ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ การปฏิบัติของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ แต่ละข้อมีคำตอบให้เลือก ดังนี้

มาก หมายถึง ท่านเชื่อมั่นว่าตนเองสามารถปฏิบัติกิจกรรมในข้อนั้นได้ทุกครั้ง
ปานกลาง หมายถึง ท่านเชื่อมั่นว่าตนเองสามารถปฏิบัติกิจกรรมในข้อนั้นมากกว่า
ไม่ปฏิบัติ
น้อย หมายถึง ท่านเชื่อมั่นว่าตนเองไม่สามารถปฏิบัติกิจกรรมในข้อนั้น

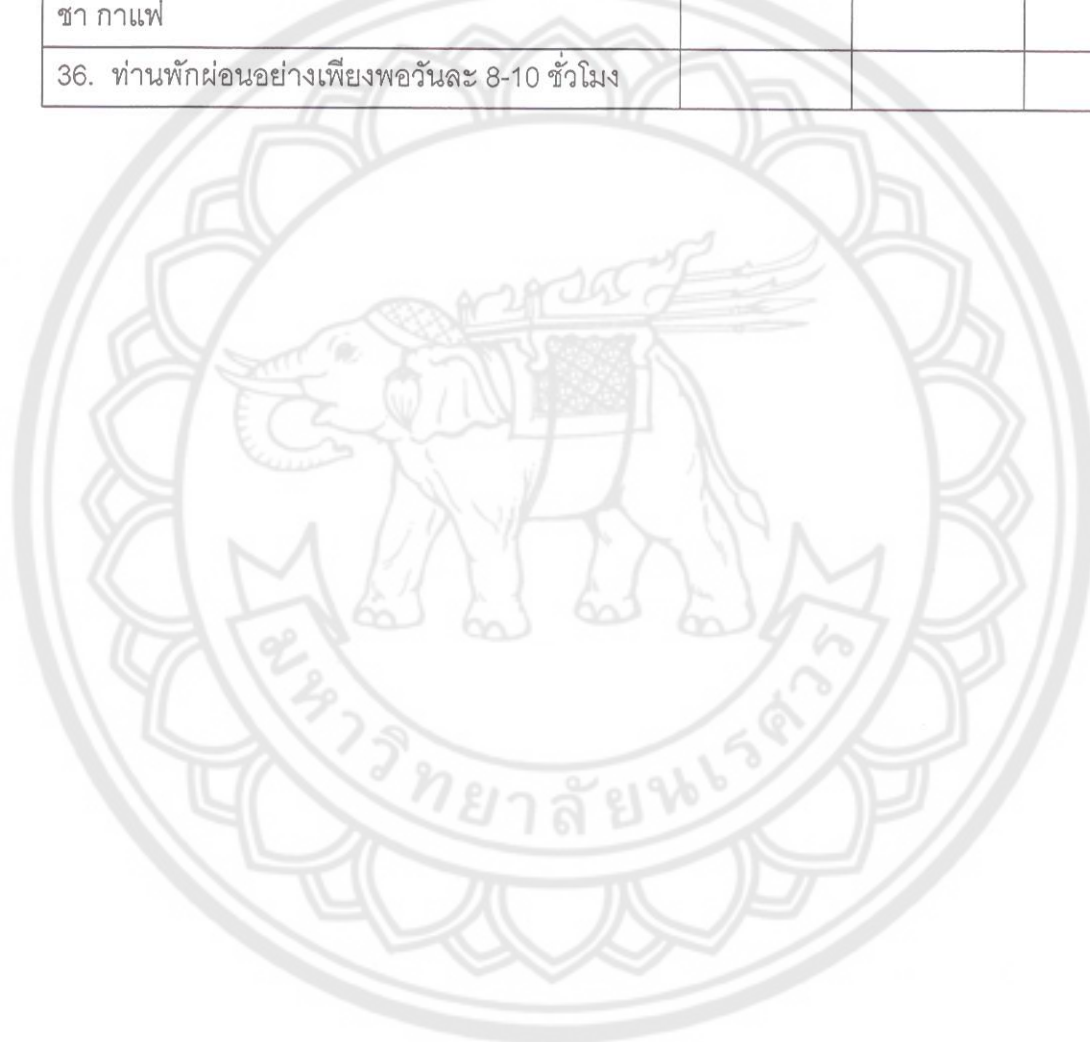
ข้อความ	ระดับความสามารถในการดูแลตนเอง		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
ความสามารถในการดูแลตนเอง			
การเรียนรู้			
1. ท่านค้นคว้าหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์			
2. ท่านหาความรู้จากหนังสือพิมพ์ วิทยุ โทรทัศน์ เอกสารแผ่นพับ อินเทอร์เน็ต เจ้าหน้าที่สาธารณสุข			
3. ท่านประเมินอาการเปลี่ยนแปลงหรืออาการที่ผิดปกติ และตัดสินใจมาพบแพทย์ได้			
4. ท่านหลีกเลี่ยงการทำงานหนัก การยกของหนัก			
5. ท่านรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่			

ข้อความ	ระดับความสามารถในการดูแลตนเอง		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
การรับรู้			
6. ท่านมีวิธีเตือนตนเองในการรับประทานยาบำรุงเพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์			
7. ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ทารกในครรภ์แข็งแรง			
8. ท่านพักผ่อนให้เพียงพอเมื่อมีอาการอ่อนเพลีย เวียนศีรษะในระหว่างตั้งครรภ์			
9. ท่านระมัดระวังไม่ให้เกิดการเจ็บป่วยในขณะตั้งครรภ์			
10. ท่านมาฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง			
การเห็นคุณค่าในตนเอง			
11. เมื่อท่านมีสุขภาพแข็งแรง ทารกในครรภ์จะมีสุขภาพแข็งแรงด้วย			
12. ท่านสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ			
13. ท่านสามารถถ่ายทอดความรู้ที่ค้นคว้ามาให้กับหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นได้			
พลังความสามารถ 10 ประการ			
1. การสนใจและเอาใจใส่ตนเอง			
14. ท่านรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่			
15. ท่านเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และแนะนำหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นคนอื่นด้วย			
2. สามารถควบคุมพลังงานของตนเอง			
16. เมื่อท่านรู้สึกมีอาการคลื่นไส้ เวียนศีรษะ อ่อนเพลีย ท่านจะนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ			

ข้อความ	ระดับความสามารถในการดูแลตนเอง		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
3. ควบคุมส่วนต่างๆ ในการเคลื่อนไหว			
17. ท่านออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน อย่างสม่ำเสมอ			
4. สามารถใช้เหตุผลในการดูแลตนเอง			
18. ท่านปรึกษากับบุคคลที่ท่านไว้วางใจเมื่อมีอาการ ผิดปกติระหว่างตั้งครรภ์			
5. มีแรงจูงใจในการดูแลตนเอง			
19. ท่านหวังและวางแผนว่าจะเลี้ยงดูบุตรเอง และเลี้ยงด้วยนมแม่ 6 เดือน			
20. เมื่อท่านรู้สึกท้อแท้ แต่เพื่อบุตรในครรภ์ของท่าน สามารถปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์หรือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด			
6. สามารถมีการตัดสินใจและปฏิบัติตามที่ได้ ตัดสินใจ			
21. ท่านหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่แออัด			
7. สามารถแสวงหาข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการ ดูแลตนเอง			
22. ท่านสอบถามข้อสงสัยกับแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข เกี่ยวกับอาการ และการดูแลตนเองใน ระหว่างตั้งครรภ์			
8. สามารถจัดกระบวนการทางความคิด รับรู้ เพื่อการปรับปรุงการดูแลตนเอง			
23. ท่านเลือกวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ ถูกต้อง			

ข้อความ	ระดับความสามารถในการดูแลตนเอง		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
9. สามารถจัดระบบการดูแลตนเอง			
24. ถึงแม้ทำงานยุ่งก็จะรับประทานอาหารและยา วิตามินบำรุงให้ตรงเวลา			
10. สามารถปฏิบัติการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง			
25. ท่านรับปฏิบัติกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง ตามปกติ			
26. ท่านอาศัยร่วมกับครอบครัวและสังคมได้ ตามปกติ			
ความสามารถในการปฏิบัติการเพื่อดูแลตนเอง การคาดการณ์			
27. เมื่อมีอาการเวียนศีรษะ อ่อนเพลีย และไม่สบาย ท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด เช่น การพักผ่อน การ รับประทานยาวิตามินบำรุง			
28. ท่านงดการทำงานหนักและยกของหนักเพื่อ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์ เช่น การแท้ง			
29. ท่านไปพบแพทย์ทุกครั้งเมื่อมีความผิดปกติ			
30. ท่านสังเกตอาการผิดปกติของทารกในครรภ์ เช่น บุตรดิ้นน้อยลง			
การปรับเปลี่ยน			
31. ท่านตัดสินใจฝากครรภ์เมื่อรู้ว่าตนเองตั้งครรภ์			
32. ท่านซั้่งน้ำหนักเป็นประจำ ถ้าพบน้ำหนักลดลงหรือ เพิ่มขึ้นมากกว่าปกติ จะรีบปรึกษาแพทย์			
33. ท่านรับประทานอาหารที่มีประโยชน์มากขึ้น และ ครบ 5 หมู่			

ข้อความ	ระดับความสามารถในการดูแลตนเอง		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
การลงมือปฏิบัติ			
34. ท่านมารับบริการฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง			
35. ท่านสามารถหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ชา กาแฟ			
36. ท่านพักผ่อนอย่างเพียงพอวันละ 8-10 ชั่วโมง			



ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสอบถามเกี่ยวกับการกระทำหรือการปฏิบัติตนด้านสุขภาพอนามัยในระยะตั้งครรภ์ของท่าน โดยแบบสอบถามจะมีข้อความให้ท่านอ่านเพื่อพิจารณาว่าการปฏิบัติของท่านในระยะตั้งครรภ์ตรงกับข้อความในแต่ละข้อมากน้อยเพียงไร

ดังนั้นคำตอบจึงไม่มีถูกหรือผิด ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความเป็นจริงที่ท่านได้ปฏิบัติมากที่สุด คำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบต่ตัวท่านแต่อย่างใด แต่จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อส่วนรวม เพราะจะนำไปสู่การปรับปรุงการบริการเพื่อท่านและหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นคนอื่นต่อไป

โปรดอ่านข้อความของท่านอย่างรอบคอบ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ การปฏิบัติของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ แต่ละข้อมีคำตอบให้เลือก ดังนี้

- | | |
|---------|--|
| ดี | หมายถึง ท่านได้ปฏิบัติเป็นประจำโดยสม่ำเสมอ |
| ปานกลาง | หมายถึง ท่านได้ปฏิบัติเป็นบางครั้ง |
| ไม่ดี | หมายถึง ท่านไม่เคยปฏิบัติเลย |

ข้อความ	พฤติกรรมในการดูแลตนเอง		
	ดี	ปานกลาง	ไม่ดี
การดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป			
1. ท่านดื่มน้ำสะอาดวันละ 8-10 แก้ว			
2. ท่านรับประทานอาหารประเภท เนื้อสัตว์ เช่น หมู ไก่ เป็ด ปลาหรือประเภทถั่วเมล็ดแห้ง ประมาณ 3 ช้อนกินข้าวต่อมื้อ			
3. ท่านรับประทานไขมันน้อยกว่าวันละ 3 ฟอง			
4. ท่านดื่มนมอย่างน้อยวันละ 2 แก้ว หรือ 2 กล่อง			
5. ท่านรับประทานอาหารประเภทแป้ง เช่น ข้าวสวย ข้าวเหนียว ขนมจีน ก๋วยเตี๋ยว มีดละ 3 ทัพพี			
6. ท่านรับประทานผลไม้ต่างๆ เช่น ลิ้นจี่เขียวหวาน กล้วยน้ำหว้า ฝรั่ง เป็นต้น 1 ผล อย่างน้อย วันละ 1 มื้อ			

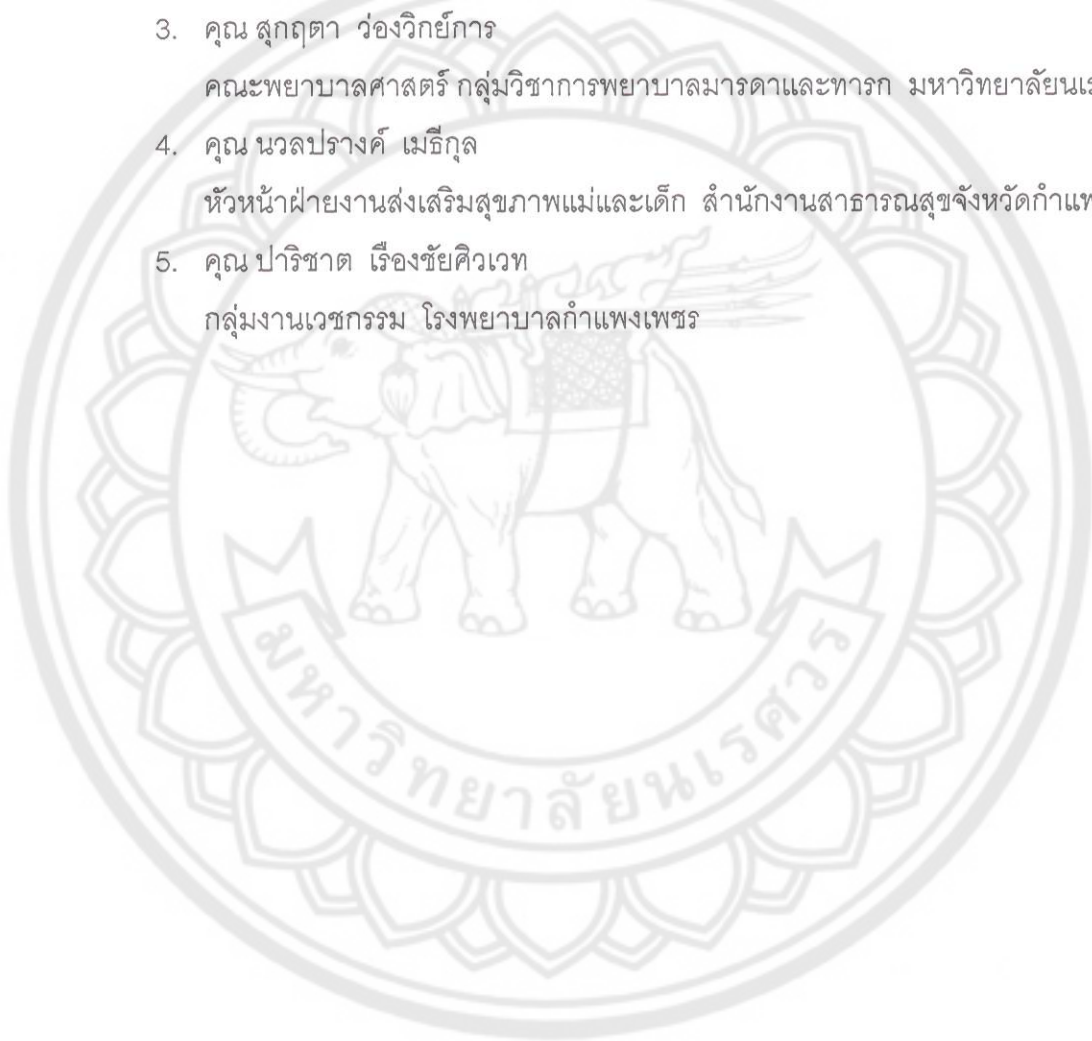
ข้อความ	พฤติกรรม的自我ดูแลตนเอง		
	ดี	ปานกลาง	ไม่ดี
7. ท่านรับประทานอาหารที่มีผักใบเขียวและผักอื่นๆ มีอยู่ 2 ทศพี			
8. ท่านไม่ดื่มเครื่องดื่มของมีเมาต่างๆ เช่น เหล้า ยา ดอง เบียร์			
9. ท่านพยายามเข้าห้องน้ำเพื่อถ่ายปัสสาวะโดยไม่ดื่อก กลืนทุกครั้งที่มีรู้สึกปวด			
10. ท่านทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก หลังจากที่ท่านขับถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระโดยการ ล้างน้ำสบู่ทุกครั้ง			
11. ท่านอาบน้ำชำระร่างกายอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง			
12. ท่านระมัดระวังไม่ให้หกล้ม หรือเกิดอุบัติเหตุ			
13. ท่านแปรงฟันวันละ 2 ครั้งและบ้วนปากทุกครั้ง หลังรับประทานอาหาร			
14. ท่านดูแลทำความสะอาดเต้านมด้วยน้ำสบู่อ่อนๆ ในตอนอาบน้ำ			
15. ท่านนอนหลับพักผ่อนตอนกลางคืนอย่างน้อยวัน ละ 8 ชั่วโมง			
16. ท่านนั่งพัก หรือ นอนพักผ่อนหลังอาหารกลางวัน อย่างน้อยครึ่งถึงหนึ่งชั่วโมง			
17. ท่านไม่เดินทางไกลในระยะตั้งครรภ์หรือเดิน ตระกตร้า เช่น ต้องขึ้นรถนั่งรถนานๆ			
18. ท่านออกกำลังกายโดยการเดินในตอนเช้าและ ตอนเย็นวันละ 30 นาที			
19. ท่านหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่อากาศถ่ายเทไม่ สะดวก เช่น โรงภาพยนตร์ สถานีขนส่ง เป็นต้น			

ข้อความ	พฤติกรรมการดูแลตนเอง		
	ดี	ปานกลาง	ไม่ดี
20. ท่านรับประทานยาบำรุงตลอดตามที่แพทย์สั่งตรงตามขนาดและเวลา			
การดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ 21. ท่านพูดคุยกับคนอื่นหรือหญิงตั้งครรภ์ถึงลักษณะอาการของการตั้งครรภ์และการปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์			
22. ท่านสังเกตการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์โดยการวัดหน้าท้อง			
23. ท่านซื้อที่ตรวจครรภ์มาตรวจเองหรือมาตรวจกับเจ้าหน้าที่			
24. เมื่อท่านรู้ว่าตั้งครรภ์ท่านมาฝากครรภ์กับสถานบริการสาธารณสุขทันที			
25. เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับการตั้งครรภ์หรือเรื่องไม่สบายใจ ท่านจะปรึกษากับบุคคลที่ท่านไว้วางใจ			
26. ท่านวางแผนในการเลี้ยงดูบุตรที่จะเกิดมา ตั้งชื่อบุตร และเตรียมของใช้ก่อนคลอด			
27. ท่านสังเกตการดิ้นของทารกในครรภ์ และดูหน้าท้องบ่อยๆ			
การดูแลตนเองตามภาวะสุขภาพที่เบี่ยงเบน 28. ท่านซักถามการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ที่ถูกต้องจากแพทย์ และพยาบาล เช่น การรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย			
29. ท่านซักถามแพทย์และพยาบาลเกี่ยวกับการเตรียมตัวเพื่อการคลอด เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย			

ข้อความ	พฤติกรรม การดูแลตนเอง		
	ดี	ปานกลาง	ไม่ดี
30. ท่านซักถามแพทย์ หรือ พยาบาล เกี่ยวกับความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับตนเองและทารกในครรภ์			
31. ท่านสังเกตอาการผิดปกติของร่างกาย ได้แก่ อาการเลือดออกทางช่องคลอด ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว บวมตามมือและเท้า เป็นต้น			
32. ท่านหาความรู้เพื่อการปฏิบัติตัวระยะตั้งครรภ์จากการอ่านหนังสือ			
33. เมื่อมีความวิตกกังวล หรือเครียดท่านมักจะคิดหรือทำในสิ่งที่ทำให้ท่านสบายใจ			
34. ท่านรีบไปพบแพทย์เมื่อพบอาการผิดปกติ เช่น มีเลือดออกทางช่องคลอด ทารกในครรภ์ดิ้นน้อย เป็นต้น			
35. ท่านรับประทานยาบำรุงขณะตั้งครรภ์ตามแผนการรักษาของแพทย์			
36. ท่านไม่ยกของหนักหรือทำงานหนักเพราะอาจส่งผลให้เกิดการแท้งได้			

ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิผู้ตรวจสอบความตรงเนื้อหา

1. แพทย์หญิง วลัยรัตน์ เข้มทอง
โรงพยาบาลกำแพงเพชร
2. แพทย์หญิง วิภากร ศุภพิมล
โรงพยาบาลคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร
3. คุณ สุกฤตา ว่องวิทย์การ
คณะพยาบาลศาสตร์ กลุ่มวิชาการพยาบาลมารดาและทารก มหาวิทยาลัยนเรศวร
4. คุณ นวลปรางค์ เมธิกุล
หัวหน้าฝ่ายงานส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร
5. คุณ ปาริชาติ เรืองชัยศิวเวท
กลุ่มงานเวชกรรม โรงพยาบาลกำแพงเพชร



ภาคผนวก ค ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ตาราง 7 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n=128)	ร้อยละ
ระดับการศึกษา		
มัธยมศึกษาตอนต้น	94	73.4
ประถมศึกษา	17	13.3
มัธยมศึกษาตอนปลาย	14	10.9
ไม่ได้เรียน	2	1.6
ปวช./ปวส.	1	0.8
สถานภาพสมรส		
แต่งงานแต่ไม่ได้จดทะเบียนสมรส	97	75.7
ใช้ชีวิตร่วมกันโดยไม่ได้แต่งงาน	29	22.7
หย่า/แยก	2	1.6
ลำดับที่การตั้งครรภ์		
ตั้งครรภ์แรก	112	87.5
ครรภ์ที่ 2 ขึ้นไป	16	12.5
การผ่านการคลอด		
ไม่เคยผ่านการคลอด	116	90.6
เคยผ่านการคลอด	12	9.4
จำนวนการแท้ง		
ไม่แท้ง	117	91.4
แท้ง	11	8.6

ตาราง 7 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n=128)	ร้อยละ
อายุครรภ์ที่มาฝากครั้งแรก		
มากกว่า 12 สัปดาห์	98	76.6
น้อยกว่า 12 สัปดาห์	30	23.4
สถานที่ฝากครรภ์		
สถานที่ของรัฐ	125	97.7
สถานที่เอกชน	3	2.3
การวางแผนการตั้งครรภ์		
ไม่มีการวางแผนการตั้งครรภ์	91	71.1
มีการวางแผนการตั้งครรภ์	37	28.9

ตาราง 8 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความสามารถและคุณสมบัติขั้นพื้นฐานของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร โดยรวมจำแนกตามรายชื่อ (a)

การเรียนรู้		$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
1	ท่านค้นคว้าหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์	2.19	.46	ปานกลาง
2	ท่านหาความรู้จากหนังสือพิมพ์ วิทยุ โทรทัศน์ เอกสารแผ่นพับ อินเทอร์เน็ต เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	2.14	.58	ปานกลาง
3	ท่านประเมินอาการเปลี่ยนแปลงหรืออาการที่ผิดปกติ และตัดสินใจมาพบแพทย์ได้	2.35	.49	ปานกลาง
4	ท่านหลีกเลี่ยงการทำงานหนัก การยกของหนัก	2.63	.53	ดี
5	ท่านรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่	2.54	.51	ดี
การเรียนรู้โดยรวม		2.37	.26	ปานกลาง

ตาราง 9 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความสามารถและคุณสมบัติขั้นพื้นฐาน
ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร โดยรวมจำแนกตามรายชื่อ (b)

การรับรู้		$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
1	ท่านมีวิธีเตือนตนเองในการรับประทานยาบำรุง เพื่อให้มี สุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์	2.36	.64	ปานกลาง
2	ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ทารกในครรภ์ แข็งแรง	2.07	.56	ปานกลาง
3	ท่านพักผ่อนให้เพียงพอเมื่อมีอาการอ่อนเพลีย เวียนศีรษะ ในระหว่างตั้งครรภ์	2.55	.55	ดี
4	ท่านระมัดระวังไม่ให้เกิดการเจ็บป่วยในระหว่างตั้งครรภ์	2.45	.60	ปานกลาง
5	ท่านมาฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง	2.87	.33	ดี
การรับรู้โดยรวม		2.46	.29	ปานกลาง

ตาราง 10 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความสามารถและคุณสมบัติขั้นพื้นฐาน
ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร โดยรวมจำแนกตามรายชื่อ (c)

การเห็นคุณค่าในตนเอง		$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
1	เมื่อท่านมีสุขภาพแข็งแรง ทารกในครรภ์จะมีสุขภาพแข็งแรง ด้วย	2.87	.34	ดี
2	ท่านสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ	2.66	.55	ดี
3	ท่านสามารถถ่ายทอดความรู้ที่ค้นคว้าให้กับหญิงตั้งครรภ์ วัยรุ่นได้	2.23	.51	ปานกลาง
การเห็นคุณค่าในตนเองโดยรวม		2.58	.32	ดี

ตาราง 11 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พลังความสามารถ 10 ประการของ
หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร จำแนกตามรายข้อ

พลังความสามารถ 10 ประการ		$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
1. การสนใจและเอาใจใส่ตนเอง				
1	ท่านรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่	2.39	.50	ปานกลาง
2	ท่านเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และแนะนำหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นคนอื่นด้วย	2.48	.54	ปานกลาง
2. สามารถควบคุมพลังงานของตนเอง				
1	เมื่อท่านรู้สึกมีอาการคลื่นไส้ เวียนศีรษะ อ่อนเพลีย ท่านจะนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ	2.59	.62	ดี
3. ควบคุมส่วนต่างๆ ในการเคลื่อนไหว				
1	ท่านออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วันอย่างสม่ำเสมอ	2.07	.52	ปานกลาง
4. สามารถใช้เหตุผลในการดูแลตนเอง				
1	ท่านปรึกษากับบุคคลที่ท่านไว้วางใจเมื่อมีอาการผิดปกติระหว่างตั้งครรภ์	2.62	.50	ดี
5. มีแรงจูงใจในการดูแลตนเอง				
1	ท่านหวังและวางแผนเป้าหมายว่าจะเลี้ยงดูบุตรเองและเลี้ยงด้วยนมแม่ 6 เดือน	2.76	.44	ดี
2	เมื่อท่านรู้สึกท้อแท้ แต่เพื่อบุตรในครรภ์ของท่านสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด	2.58	.58	ดี
6. สามารถมีการตัดสินใจและปฏิบัติตามที่ได้ตัดสินใจ				
1	ท่านหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่แออัด	2.45	.58	ปานกลาง
7. สามารถแสวงหาข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง				
1	ท่านสอบถามข้อสงสัยกับแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เกี่ยวกับอาการ และการดูแลตนเองในระหว่างตั้งครรภ์	2.42	.52	ปานกลาง

ตาราง 11 (ต่อ)

	พลังความสามารถ 10 ประการ	$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
8. สามารถจัดกระบวนการทางความคิด รับรู้ เพื่อการปรับปรุงการดูแลตนเอง				
1	ท่านเลือกวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมได้ ถูกต้อง	2.17	.68	ปานกลาง
9. สามารถจัดระบบการดูแลตนเอง				
1	ถึงแม้ทำงานยุ่งก็จะรับประทานอาหารและยา วิตามินบำรุงให้ตรงเวลา	2.46	.63	ปานกลาง
10. สามารถปฏิบัติกรดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง				
1	ท่านรับปฏิบัติตามกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง ตามปกติ	2.55	.63	ดี
2	ท่านอาศัยร่วมกับครอบครัวและสังคมได้ ตามปกติ	2.69	.51	ดี
พลังความสามารถ 10 ประการโดยรวม		2.47	.24	ปานกลาง

ตาราง 12 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความสามารถในการปฏิบัติการ
เพื่อดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร จำแนกตาม
รายชื่อ (a)

	การคาดการณ์	$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
1	เมื่อมีอาการเวียนศีรษะ อ่อนเพลีย และไม่สบาย ท่านปฏิบัติ ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่าง เคร่งครัด เช่น การพักผ่อน การรับประทานยาวิตามินบำรุง	2.70	.47	ดี
2	ท่านงดการทำงานหนักและยกของหนักเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์ เช่น การแท้ง	2.56	.57	ดี
3	ท่านไปพบแพทย์ทุกครั้งเมื่อมีความผิดปกติ	2.61	.52	ดี
4	ท่านสังเกตอาการผิดปกติของทารกในครรภ์ เช่น บุตรดิ้น น้อยลง	2.54	.58	ดี
การคาดการณ์โดยรวม		2.60	.32	ดี

ตาราง 13 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความสามารถในการปฏิบัติการ
เพื่อดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร จำแนกตาม
รายชื่อ (b)

	การปรับเปลี่ยน	$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
1	ท่านตัดสินใจฝากครรภ์เมื่อรู้ว่าตนเองตั้งครรภ์	2.61	.59	ดี
2	ท่านซึ้งน้ำหนักเป็นประจำ ถ้าพบน้ำหนักลดลงหรือเพิ่มที่ มากกว่าปกติ จะรีบปรึกษาแพทย์	2.45	.51	ปานกลาง
3	ท่านรับประทานอาหารที่มีประโยชน์มากขึ้น และครบ 5 หมู่	2.44	.51	ปานกลาง
	การปรับเปลี่ยนโดยรวม	2.50	.43	ดี

ตาราง 14 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความสามารถในการปฏิบัติการ
เพื่อดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร จำแนกตาม
รายชื่อ (c)

	การลงมือปฏิบัติ	$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
1	ท่านมารับบริการฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง	2.83	.37	ดี
2	ท่านสามารถหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ชา กาแฟ	2.60	.50	ดี
3	ท่านพักผ่อนอย่างเพียงพอวันละ 8-10 ชั่วโมง	2.76	.43	ดี
	การลงมือปฏิบัติโดยรวม	2.72	.26	ดี

ตาราง 15 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการแปลผล พฤติกรรมในการ
ดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในจังหวัดกำแพงเพชรด้านการดูแลตนเอง
ที่จำเป็นโดยทั่วไป จำแนกตามรายข้อ

	ด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป	$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
1	ท่านดื่มน้ำสะอาดวันละ 8-10 แก้ว	2.67	.47	ดี
2	ท่านรับประทานอาหารประเภท เนื้อสัตว์ เช่น หมู ไก่ เป็ด ปลาหรือประเภทถั่วเมล็ดแห้ง ประมาณ 3 ช้อนกินข้าวต่อ มื้อ	2.44	.49	ปานกลาง
3	ท่านรับประทานอาหารไขมันน้อยกว่าวันละ 3 ฟอง	2.14	.49	ปานกลาง
4	ท่านดื่มนมอย่างน้อยวันละ 2 แก้ว หรือ 2 กล่อง	2.57	.51	ดี
5	ท่านรับประทานอาหารประเภทแป้ง เช่น ข้าวสวย ข้าว เหนียว ขนมจีน ก๋วยเตี๋ยว มีดละ 3 ทักพี	2.64	.49	ดี
6	ท่านรับประทานอาหารผลไม้ต่างๆ เช่น ลิ้มเขียวหวาน กล้วยน้ำหว่า ฝรั่ง เป็นต้น 1 ผล อย่างน้อย วันละ 1 มื้อ	2.52	.51	ดี
7	ท่านรับประทานอาหารที่มีผักใบเขียวและผักอื่นๆ อย่างน้อย มีดละ 2 ทักพี	2.53	.54	ดี
8	ท่านไม่ดื่มเครื่องดื่มของมีเมาต่างๆ เช่น เหล้า ยาโดง เบียร์	2.58	.79	ดี
9	ท่านพยายามเข้าห้องน้ำเพื่อถ่ายปัสสาวะโดยไม่ต้องกลั้นทุ ครั้งที่รู้สึกปวด	2.61	.52	ดี
10	ท่านทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกหลังจากที่ท่าน ขับถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระโดยล้างน้ำสบู่ทุกครั้ง	2.45	.63	ปานกลาง
11	ท่านอาบน้ำชำระร่างกายอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง	2.82	.38	ดี
12	ท่านระมัดระวังไม่ให้หกล้ม หรือเกิดอุบัติเหตุ	2.88	.32	ดี
13	ท่านแปรงฟันวันละ 2 ครั้งและบ้วนปากทุกครั้งหลัง รับประทานอาหาร	2.66	.47	ดี
14	ท่านดูแลทำความสะอาดเต้านมด้วยน้ำสบู่อ่อนๆ ในตอ อาบน้ำ	2.82	.38	ดี

ตาราง 15 (ต่อ)

	ด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป	$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
15	ท่านนอนหลับพักผ่อนตรงกลางคืนอย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง	2.55	.50	ดี
16	ท่านนั่งพัก หรือ นอนพักผ่อนหลังอาหารกลางวันอย่างน้อย ครึ่งถึงหนึ่งชั่วโมง	2.43	.49	ปานกลาง
17	ท่านไม่เดินทางไกลในระยะตั้งครมภ์หรือเดินตราครุฑ เช่น ต้องขึ้นรถนั่งรถนานๆ	2.28	.48	ปานกลาง
18	ท่านออกกำลังกายโดยการเดินในตอนเช้าและตอนเย็นนาน ครั้งละ 30 นาที	2.22	.58	ปานกลาง
19	ท่านหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่อากาศถ่ายเทไม่สะดวก เช่น โรงภาพยนตร์ สถานีขนส่ง เป็นต้น	2.37	.74	ปานกลาง
20	ท่านรับประทานยาบำรุงตลอดตามที่แพทย์สั่งตรงตามขนาด และเวลา	2.61	.52	ดี
	ด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไปโดยรวม	2.53	.17	ดี

ตาราง 16 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการแปลผล พฤติกรรมในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชรด้านการดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการ จำแนกตามรายชื่อ

	ด้านการดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการ	$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
1	ท่านพูดคุยกับคนอื่นหรือหญิงตั้งครรภ์ถึงลักษณะอาการของการตั้งครรภ์และการปฏิบัติตัวในระยะตั้งครรภ์	2.38	.53	ดี
2	ท่านสังเกตการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์โดยการวัดหน้าท้อง	2.42	.51	ปานกลาง
3	ท่านซื้อที่ตรวจการตั้งครรภ์มาตรวจเองหรือมารับการตรวจกับเจ้าหน้าที่			
4	เมื่อท่านรู้ว่าตั้งครรภ์ท่านมาฝากครรภ์กับสถานบริการสาธารณสุขทันที	2.45	.59	ปานกลาง
5	เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับการตั้งครรภ์หรือเรื่องไม่สบายใจ ท่านจะปรึกษากับที่ท่านไว้วางใจ	2.50	.56	ดี
5	ท่านวางแผนในการเลี้ยงดูบุตรที่จะเกิดมา ตั้งชื่อบุตร และเตรียมของใช้ก่อนคลอด	2.55	.51	ดี
6	ท่านสังเกตการดิ้นของทารกในครรภ์ และลูบหน้าท้องบ่อยๆ	2.65	.54	ดี
	ด้านการดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการโดยรวม	2.49	.29	ปานกลาง

ตาราง 17 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการแปลผล พฤติกรรมในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชรด้านการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเบี่ยงเบนทางสุขภาพ จำแนกตามรายชื่อ

	ด้านการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเบี่ยงเบนทางสุขภาพ	$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
1	ท่านซักถามการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ที่ถูกต้องจากแพทย์และพยาบาล เช่น การรับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย	2.41	.51	ปานกลาง
2	ท่านซักถามแพทย์และพยาบาลเกี่ยวกับการเตรียมตัวเพื่อการคลอด เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย	2.27	.52	ปานกลาง
3	ท่านซักถามแพทย์ หรือ พยาบาล เกี่ยวกับความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับตนเองและทารกในครรภ์	2.49	.61	ปานกลาง
4	ท่านสังเกตอาการผิดปกติของร่างกาย ได้แก่ อาการเลือดออกทางช่องคลอด ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว บวมตามมือและเท้า เป็นต้น	2.58	.58	ดี
5	ท่านหาความรู้เพื่อการปฏิบัติตัวระยะตั้งครรภ์จากการอ่านหนังสือ	2.34	.49	ปานกลาง
6	เมื่อมีความวิตกกังวล หรือ เครียด ท่านมักจะคิดหรือทำในสิ่งที่ทำให้ท่านสบายใจ	2.52	.50	ดี
7	ท่านรีบไปพบแพทย์เมื่อพบอาการผิดปกติ เช่น มีเลือดออกทางช่องคลอด ทารกในครรภ์ดิ้นน้อย เป็นต้น	2.63	.50	ดี
8	ท่านรับประทานยาบำรุงขณะตั้งครรภ์ตามแผนการรักษาของแพทย์	2.67	.50	ดี
9	ท่านไม่ยกของหนักหรือทำงานหนักเพราะอาจส่งผลให้เกิดการแท้งได้	2.64	.51	ดี
	ด้านการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะเบี่ยงเบนทางสุขภาพ โดยรวม	2.51	.19	ดี

ภาคผนวก ง ผลการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป

Descriptive

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
อายุรวม	128	14.00	19.00	17.2969	1.23186
ครรภ์รวม	128	36.00	40.00	37.9375	1.34428
อาชีพ1	128	.00	1.00	.6406	.48170
ครัว1	128	.00	1.00	.2109	.40958
รายได้รวม	128	.00	24000.00	6355.4688	4909.07578
เรียนรวม	128	1.60	3.00	2.3703	.26453
รับรวม	128	1.60	3.00	2.4609	.29650
คุณรวม	128	1.67	3.00	2.5885	.32262
พลังรวม	128	1.85	3.00	2.4790	.24558
คาดรวม	128	1.50	3.00	2.6016	.32367
ปรับรวม	128	1.67	3.00	2.5000	.43067
ลงรวม	128	2.00	3.00	2.7292	.26703
Tรวม	128	1.97	3.00	2.5167	.18813
SAรวม	128	2.00	3.00	2.5391	.17422
SBรวม	128	1.71	3.00	2.4978	.29238
SCรวม	128	1.56	3.00	2.5061	.28806
พลุดรวม	128	1.94	2.97	2.5228	.16831
Valid N (listwise)	128				

Descriptive Statistics

การเรียนรู้

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TA1	128	1	3	2.19	.465
TA2	128	1	3	2.14	.585
TA3	128	1	3	2.35	.495
TA4	128	1	3	2.63	.531
TA5	128	1	3	2.54	.516
Valid N (listwise)	128				

Descriptive Statistics

การรับรู้

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TB6	128	1	3	2.36	.649
TB7	128	1	3	2.07	.564
TB8	128	1	3	2.55	.559
TB9	128	1	3	2.45	.600
TB10	128	2	3	2.87	.332
Valid N (listwise)	128				

Descriptive Statistics

การเห็นคุณค่าในตนเอง

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TC11	128	2	3	2.87	.341
TC12	128	1	3	2.66	.551
TC13	128	1	3	2.23	.510
Valid N (listwise)	128				

Descriptive Statistics

พลังความสามารถ 10 ประการ

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TD14	128	1	3	2.39	.506
TD15	128	1	3	2.48	.546
TD16	128	1	3	2.59	.621
TD17	128	1	3	2.07	.520
TD18	128	1	3	2.62	.502
TD19	128	1	3	2.76	.448
TD20	128	1	3	2.58	.582
TD21	128	1	3	2.45	.583
TD22	128	1	3	2.42	.524
TD23	128	1	3	2.17	.683
TD24	128	1	3	2.46	.634
TD25	128	1	3	2.55	.632
TD26	128	1	3	2.69	.512
Valid N (listwise)	128				

Descriptive Statistics

การคาดการณ์

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TE27	128	1	3	2.70	.479
TE28	128	1	3	2.56	.572
TE29	128	1	3	2.61	.521
TE30	128	1	3	2.54	.587
Valid N (listwise)	128				

Descriptive Statistics

การปรับเปลี่ยน

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TF31	128	1	3	2.61	.592
TF32	128	1	3	2.45	.515
TF33	128	1	3	2.44	.514
Valid N (listwise)	128				

Descriptive Statistics

การลงมือปฏิบัติ

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TG34	128	2	3	2.83	.379
TG35	128	1	3	2.60	.507
TG36	128	2	3	2.76	.430
Valid N (listwise)	128				

Descriptive Statistics

พฤติกรรมการณ์ดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
SA1	128	2	3	2.67	.471
SA2	128	2	3	2.44	.498
SA3	128	1	3	2.14	.498
SA4	128	1	3	2.57	.513
SA5	128	1	3	2.64	.498
SA6	128	1	3	2.52	.517
SA7	128	1	3	2.53	.546
SA8	128	1	3	2.58	.790
SA9	128	1	3	2.61	.521
SA10	128	1	3	2.45	.638
SA11	128	2	3	2.82	.385
SA12	128	2	3	2.88	.323
SA13	128	2	3	2.66	.477
SA14	128	2	3	2.82	.385
SA15	128	2	3	2.55	.500
SA16	128	2	3	2.43	.497
SA17	128	1	3	2.28	.485
SA18	128	1	3	2.22	.588
SA19	128	1	3	2.37	.741
SA20	128	1	3	2.61	.521
SB21	128	1	3	2.38	.532
SB22	128	1	3	2.42	.511
SB23	128	1	3	2.45	.599
SB24	128	1	3	2.50	.561
SB25	128	1	3	2.55	.515
SB26	128	1	3	2.55	.530
SB27	128	1	3	2.65	.541
SC28	128	1	3	2.41	.510
SC29	128	1	3	2.27	.528
SC30	128	1	3	2.49	.615
SC31	128	1	3	2.58	.583
SC32	128	1	3	2.34	.490
SC33	128	2	3	2.52	.502
SC34	128	1	3	2.63	.500
SC35	128	1	3	2.67	.504
SC36	128	1	3	2.64	.513
Valid N (listwise)	128				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TA	128	1.00	3.00	2.4336	.43639
TB	128	1.00	3.00	2.5859	.62150
TC	128	1.00	3.00	2.0703	.52020
TD	128	1.00	3.00	2.6250	.50196
TE	128	1.00	3.00	2.6680	.42221
TF	128	1.00	3.00	2.4531	.58672
TG	128	1.00	3.00	2.4219	.52661
TH	128	1.00	3.00	2.1719	.68860
TI	128	1.00	3.00	2.4609	.63868
TJ	128	1.00	3.00	2.6172	.46315
รวม	128	1.80	3.00	2.4708	.52176
Valid N (listwise)	128				

Correlations

Correlations

		S13	คุณสมบัติ	พลัง10	รวมปฏิบัติ
S13	Pearson Correlation	1	.547(**)	.279(**)	.588(**)
	Sig. (2-tailed)	.	.000	.001	.000
	N	128	128	128	128
คุณสมบัติ	Pearson Correlation	.547(**)	1	.597(**)	.517(**)
	Sig. (2-tailed)	.000	.	.000	.000
	N	128	128	128	128
พลัง10	Pearson Correlation	.279(**)	.597(**)	1	.383(**)
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.	.000
	N	128	128	128	128
รวมปฏิบัติ	Pearson Correlation	.588(**)	.517(**)	.383(**)	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.
	N	128	128	128	128

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

[illegible]

*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
 *. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	ลงรวม, TG, TA, ครรภ์รวม, คุณรวม, TF, TC, คาดรวม, เรียงรวม, TH, ปรับรวม, รับรวม		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: พฤติรวม

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.743 ^a	.552	.505	.11841

a. Predictors: (Constant), ลงรวม, TG, TA, ครรภ์รวม, คุณรวม, TF, TC, คาดรวม, เรียงรวม, TH, ปรับรวม, รับรวม

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1.985	12	.165	11.799	.000 ^a
	Residual	1.613	115	.014		
	Total	3.598	127			

a. Predictors: (Constant), ลงรวม, TG, TA, ครรภ์รวม, คุณรวม, TF, TC, คาดรวม, เรียงรวม, TH, ปรับรวม, รับรวม

b. Dependent Variable: พฤติรวม

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.725	.380		4.543	.000
	ครรรรรวม	-.021	.009	-.166	-2.302	.023
	เรียนรวม	.249	.051	.391	4.869	.000
	รับรวม	.003	.052	.005	.058	.954
	คุณรวม	.077	.037	.148	2.066	.041
	TA	-.065	.032	-.169	-2.017	.046
	TC	.004	.024	.012	.159	.874
	TF	.021	.019	.074	1.108	.270
	TG	.024	.026	.076	.941	.349
	TH	.047	.022	.192	2.105	.037
	คาครวม	.088	.045	.168	1.949	.054
	ป้รับรวม	.078	.035	.199	2.222	.028
	ลงรวม	.112	.057	.177	1.971	.051

a. Dependent Variable: พฤติรวม

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	คาดรวม	.	Stepwise (Criteria: Probability -of-F-to-e nter <= .050, Probability -of-F-to-r emove >= .100).
2	เรียนรวม	.	Stepwise (Criteria: Probability -of-F-to-e nter <= .050, Probability -of-F-to-r emove >= .100).
3	ปรับรวม	.	Stepwise (Criteria: Probability -of-F-to-e nter <= .050, Probability -of-F-to-r emove >= .100).
4	ครรรรรวม	.	Stepwise (Criteria: Probability -of-F-to-e nter <= .050, Probability -of-F-to-r emove >= .100).

a. Dependent Variable: พฤติรวม

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.497 ^a	.247	.241	.14662
2	.617 ^b	.381	.371	.13347
3	.682 ^c	.465	.452	.12457
4	.708 ^d	.501	.485	.12082

a. Predictors: (Constant), คาดรวม

b. Predictors: (Constant), คาดรวม, เรียนรวม

c. Predictors: (Constant), คาดรวม, เรียนรวม, ปรับรวม

d. Predictors: (Constant), คาดรวม, เรียนรวม, ปรับรวม, ครรภ์รวม

ANOVA^e

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.889	1	.889	41.374	.000 ^a
	Residual	2.709	126	.021		
	Total	3.598	127			
2	Regression	1.371	2	.686	38.482	.000 ^b
	Residual	2.227	125	.018		
	Total	3.598	127			
3	Regression	1.674	3	.558	35.949	.000 ^c
	Residual	1.924	124	.016		
	Total	3.598	127			
4	Regression	1.802	4	.451	30.865	.000 ^d
	Residual	1.796	123	.015		
	Total	3.598	127			

a. Predictors: (Constant), คาดรวม

b. Predictors: (Constant), คาดรวม, เรียนรวม

c. Predictors: (Constant), คาดรวม, เรียนรวม, ปรับรวม

d. Predictors: (Constant), คาดรวม, เรียนรวม, ปรับรวม, ครรภ์รวม

e. Dependent Variable: พฤติกรรม

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.850	.105		17.558	.000
	คาดรวม	.259	.040	.497	6.432	.000
2	(Constant)	1.381	.132		10.484	.000
	คาดรวม	.223	.037	.429	5.997	.000
	เรียนรวม	.237	.046	.372	5.200	.000
3	(Constant)	1.255	.126		9.949	.000
	คาดรวม	.184	.036	.355	5.145	.000
	เรียนรวม	.207	.043	.325	4.797	.000
	ปรับรวม	.119	.027	.305	4.415	.000
4	(Constant)	2.174	.333		6.532	.000
	คาดรวม	.168	.035	.323	4.780	.000
	เรียนรวม	.228	.042	.358	5.378	.000
	ปรับรวม	.117	.026	.298	4.445	.000
	ครรกรรวม	-.024	.008	-.194	-2.969	.004

a. Dependent Variable: พฤติกรรม

Excluded Variables^g

Model		Beta In	t	Sig.	Partial Correlation	Collinearity Statistics
						Tolerance
1	ครรรกรรม	-.137 ^a	-1.769	.079	-.156	.981
	เรียนรวม	.372 ^a	5.200	.000	.422	.967
	รับรวม	.151 ^a	1.738	.085	.154	.785
	คุณรวม	.197 ^a	2.461	.015	.215	.901
	TA	.135 ^a	1.738	.085	.154	.981
	TC	.232 ^a	2.990	.003	.258	.932
	TF	.169 ^a	2.216	.028	.194	.998
	TG	.220 ^a	2.928	.004	.253	.997
	TH	.209 ^a	2.637	.009	.230	.904
	ปรับรวม	.358 ^a	4.837	.000	.397	.925
	ลงรวม	.022 ^a	.248	.804	.022	.777
2	ครรรกรรม	-.204 ^b	-2.914	.004	-.253	.954
	รับรวม	.049 ^b	.601	.549	.054	.735
	คุณรวม	.129 ^b	1.728	.086	.153	.869
	TA	-.073 ^b	-.879	.381	-.079	.726
	TC	.129 ^b	1.700	.092	.151	.846
	TF	.095 ^b	1.316	.191	.117	.952
	TG	.184 ^b	2.657	.009	.232	.986
	TH	.157 ^b	2.126	.035	.188	.885
	ปรับรวม	.305 ^b	4.415	.000	.369	.902
	ลงรวม	.069 ^b	.860	.391	.077	.767
3	ครรรกรรม	-.194 ^c	-2.969	.004	-.259	.952
	รับรวม	.035 ^c	.459	.647	.041	.733
	คุณรวม	.066 ^c	.914	.362	.082	.830
	TA	-.073 ^c	-.942	.348	-.085	.726
	TC	.041 ^c	.552	.582	.050	.775
	TF	.073 ^c	1.081	.282	.097	.947
	TG	.017 ^c	.205	.838	.018	.640
	TH	.130 ^c	1.877	.063	.167	.878
	ลงรวม	.078 ^c	1.044	.299	.094	.766
4	รับรวม	.036 ^d	.484	.629	.044	.733
	คุณรวม	.106 ^d	1.493	.138	.134	.804
	TA	-.094 ^d	-1.258	.211	-.113	.720
	TC	.014 ^d	.195	.846	.018	.763
	TF	.047 ^d	.713	.477	.064	.929
	TG	.053 ^d	.657	.513	.059	.626
	TH	.057 ^d	.769	.443	.069	.731
	ลงรวม	.095 ^d	1.301	.196	.117	.762

a. Predictors in the Model: (Constant), คาดรวม

b. Predictors in the Model: (Constant), คาดรวม, เรียนรวม

c. Predictors in the Model: (Constant), คาดรวม, เรียนรวม, ปรับรวม

d. Predictors in the Model: (Constant), คาดรวม, เรียนรวม, ปรับรวม, ครรรกรรม

e. Dependent Variable: พฤติกรรม



หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัย
(informed consent form)

แบบฟอร์ม EGNU05

สำหรับเจ้าหน้าที่ เลขที่ HE.....

โครงการวิจัยเรื่อง บัณฑิตที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกาสูบตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร
ข้าพเจ้า (นาย,นาง,นางสาว).....นามสกุล.....อายุ.....ปี
บัตรประชาชน/ข้าราชการเลขที่.....
อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
(ในกรณีที่อาสาสมัครมีอายุต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์) เป็นบิดา/มารดา/ผู้ปกครองของ (ด.ญ.,ด.ช.).....
อายุ.....ปี ได้รับฟังคำอธิบายจาก.....(ชื่อผู้ให้ข้อมูล)
เกี่ยวกับการเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัย บัณฑิตที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกาสูบตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น
ในจังหวัดกำแพงเพชร ได้รับทราบถึงรายละเอียดของโครงการวิจัยเกี่ยวกับ

- วัตถุประสงค์และระยะเวลาที่ทำการวิจัย

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อศึกษาความสามารถในการดูแลตนเอง พฤติกรรมการดูแลตนเอง ของหญิงตั้งครรภ์
วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร
2. เพื่อศึกษาความสอดคล้องระหว่างความสามารถและคุณสมบัติพื้นฐาน พลังความสามารถ
10 ประการ ความสามารถในการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลตนเอง และปัจจัยพื้นฐาน กับพฤติกรรมกาสูบตนเอง
ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร
3. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลที่สามารถทำนายพฤติกรรมกาสูบตนเองของหญิงตั้งครรภ์
วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร

ระยะเวลาดำเนินการวิจัย

ระยะเวลาดำเนินการ 1 ปี ตั้งแต่เดือน มกราคม พ.ศ.2554 ถึงสิ้นเดือน ธันวาคม พ.ศ.
2554

- ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติตัวที่ข้าพเจ้าต้องปฏิบัติ

1. เข้ารับฟังการชี้แจงวัตถุประสงค์ในการทำการศึกษาวัยรุ่นนี้จากผู้วิจัย
2. เมื่อท่านยินยอมเข้าร่วมโครงการในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ท่านต้องกรอกแบบฟอร์มหนังสือ
แสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัย
3. ท่านอ่านรายละเอียดและตอบแบบสอบถามที่ผู้วิจัยแจกให้ทุกข้อตามความเป็นจริงมากที่สุด

4. เมื่อตอบแบบสอบถามเสร็จเรียบร้อยแล้ว ท่านส่งแบบสอบถามคืนให้กับผู้วิจัย

- ผลประโยชน์ที่ข้าพเจ้าจะได้รับ

1. ทำให้ทราบถึงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกาสูบตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นใน
จังหวัดกำแพงเพชร
 2. ผลการวิจัยสามารถนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกาสูบ
ตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร ไปร่วมวางแผนการดำเนินงานทางด้านอนามัยแม่และเด็ก
เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในอนาคต
- ผลข้างเคียงหรืออันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการเข้าร่วมโครงการได้แก่ ผลกระทบทางด้านจิตใจ
และหากเกิดมีอาการข้างเคียงขึ้น ข้าพเจ้าจะรายงานให้ผู้วิจัยทราบทันที (ขอให้ผู้วิจัยระบุรายละเอียดความ
เหมาะสมให้สอดคล้องกับลักษณะโครงการ)

- ในกรณีที่โครงการวิจัยนี้เกี่ยวกับการรักษาพยาบาลขอให้คงข้อความนี้ไว้

"หากข้าพเจ้าถอนตัวจากการศึกษาวัยรุ่นนี้ ข้าพเจ้าจะไม่เสียสิทธิใดๆ ในการรับการรักษาพยาบาลที่
จะเกิดขึ้นตามมาในโอกาสต่อไป ทั้งในปัจจุบันและอนาคต ณ สถานพยาบาลแห่งนี้หรือสถานพยาบาลอื่น"

ทั้งนี้ - ข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการศึกษานี้เมื่อใดก็ได้ถ้าข้าพเจ้าปรารถนา โดยไม่มีการเสียสิทธิใดๆ

- ผู้วิจัยและ/หรือผู้ให้ทุนสนับสนุนการวิจัยขอให้คำรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเกี่ยวกับข้าพเจ้าเป็นความลับและจะเปิดเผยเฉพาะในรูปที่เป็นการศึกษาวิจัย โดยไม่ระบุตัวบุคคลผู้เป็นเจ้าของข้อมูล และหากเกิดขึ้นความเสียหายอันเป็นผลจากการวิจัยต่อข้าพเจ้า ผู้วิจัยและ/หรือผู้ให้ทุนสนับสนุนการวิจัยจะจัดการรักษาพยาบาลให้จนกลับคืนสภาพเดิม และจะเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายทั้งหมดในการรักษาพยาบาลรวมทั้งค่าใช้จ่ายอื่นๆอันมี

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจคำอธิบายข้างต้นแล้ว จึงได้ลงนามยินยอมเป็นอาณัติของโครงการวิจัย ดังกล่าว

ลายมือชื่ออาสาสมัคร.....

(.....)

ลายมือชื่อผู้ปกครอง.....

(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูล.....

(นางมารรัตน์ ลือชาคำ)

พยาน..... (ไม่ใช่ผู้อธิบาย)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

- หมายเหตุ :
- 1) ในกรณีที่อาสาสมัครมีอายุต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์ และสามารถตัดสินใจเองได้ ให้ลงลายมือชื่อทั้งอาสาสมัคร (เด็ก) และผู้ปกครองด้วย
 - 2) พยานต้องไม่ใช่ผู้วิจัย หรือผู้ร่วมวิจัย และผู้มีส่วนได้ส่วนเสียกับโครงการวิจัย
 - 3) ผู้ให้ข้อมูล/คำอธิบาย ต้องไม่เป็นแพทย์ที่ทำการวิจัยนี้ด้วยตนเอง เพื่อป้องกันการเข้าร่วมโครงการด้วยความเกรงใจ
 - 4) ในกรณีที่อาสาสมัครไม่สามารถ อ่านหนังสือ/ลงลายมือชื่อได้ ให้ใช้การประทับลายมือแทนดังนี้ :

ข้าพเจ้าไม่สามารถอ่านหนังสือได้ แต่ผู้วิจัยได้อ่านข้อความในแบบคำยินยอมนี้ให้แก่ข้าพเจ้าทั้งหมดแล้ว ข้าพเจ้าจึงประทับตราลายนิ้วมือขวาของข้าพเจ้าในแบบคำยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ



ลายมือชื่อผู้อธิบาย.....

(.....)

พยาน..... (ไม่ใช่ผู้อธิบาย)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



ประกาศบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร
เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการที่ปรึกษาเพื่อควบคุมการทำวิทยานิพนธ์
ระดับปริญญาโท

เพื่อให้การทำวิทยานิพนธ์ของนิสิตระดับปริญญาโท ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยมีคุณภาพ
และมาตรฐานสอดคล้องกับหลักเกณฑ์ของสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา และเป็นไปตามข้อ 24.2.1
แห่งข้อบังคับมหาวิทยาลัยนเรศวร ว่าด้วยการศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา พ.ศ.2549

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา 23 แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยนเรศวร พ.ศ.2533
บัณฑิตวิทยาลัยจึงแต่งตั้งอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อควบคุมการทำวิทยานิพนธ์ของ นางสาวารัตน์ ลือชาคำ
รหัสประจำตัว 51061055 สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ดังต่อไปนี้

- | | | |
|--------------------------------|-----------|-----------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.พุดสุข | หิขานนท์ | ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรยา | สันตยากร | กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ |
| 3. ดร.ปกรณ | ประจันบาน | กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ |

ให้อาจารย์ที่ปรึกษาดำเนินการควบคุมการทำวิทยานิพนธ์ ให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัยนเรศวร
เรื่อง แนวปฏิบัติในการทำวิทยานิพนธ์ ประกาศ ณ วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ.2549

ประกาศ ณ วันที่ 7 เมษายน พ.ศ.2554

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คณินิจ ภูักพัฒน์วิบูลย์)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร



ประกาศบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร
เรื่อง อนุมัติให้ผลิตระดับปริญญาโทดำเนินการ ทำวิจัย
ครั้งที่ 110/2554

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้ นางสาวารัตน์ ลือชาคำ รหัสประจำตัว 51061055 ผลิตระดับปริญญาโท
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ดำเนินการทำวิจัยตามโครงร่าง
วิทยานิพนธ์ที่เสนอ

เรื่อง ภาษาไทย "ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น
ในจังหวัดกำแพงเพชร"

ภาษาอังกฤษ "THE FACTORS OF INFLUENCING TO SELF - CARE BEHAVIORS
IN TEENAGE PREGNANCY IN KAMPHANGPHET PROVINCE"

โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ทูลสุข หึงคานนท์ เป็นประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 27 มิถุนายน พ.ศ.2554

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญกุล บำรุงไทย)

รองคณบดีฝ่ายบริหาร รักษาการแทน

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร



เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์
คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

ชื่อโครงการ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในจังหวัด
กำแพงเพชร
The Factors of Influencing to Self-care Behaviors in Teenage Pregnancy in
Kamphangphet Province.

ชื่อหัวหน้าโครงการ นางสาวธารรัตน์ ลือชาคำ

ชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา รศ.ดร.พูลสุข หิงคานนท์

เลขที่โครงการ/รหัส 54 02 02 0059

สังกัดหน่วยงาน/คณะ พยาบาลศาสตร์

การรับรอง ขอรับรองโครงการวิจัยดังกล่าวข้างบนนี้ได้ผ่านการพิจารณาและรับรอง
จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
ครั้งที่ 9/2554 เมื่อวันที่ 17 สิงหาคม 2554

วันสิ้นสุดการรับรอง วันที่ 17 สิงหาคม 2555

ประเภทการรับรอง รับรองแบบเร่งรัด

ลงนาม

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุกกิจ ยะโสธรศรีกุล)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์
มหาวิทยาลัยนเรศวร



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี กองบริหารการวิจัย งานประสานและส่งเสริมโครงการวิจัย โทร.๘๖๔๖

ที่ ศธ ๐๔๒๙.๐๑.๓๓(๒)/๗๕๕๐

วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๔

เรื่อง ผลการพิจารณาของคณะกรรมการวิจัยรวมการวิจัยในมนุษย์ ครั้งที่ ๑๒/๒๕๕๔ กลุ่มสาขาวิชา

วิทยาศาสตร์สุขภาพ

เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามที่ นางสาวธารารัตน์ ลือชาคำ นิสิตระดับปริญญาโท ในสังกัดของท่านได้เสนอโครงการวิจัย เรื่อง “ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร” มายังคณะกรรมการวิจัยรวมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร เพื่อขอส่งแก้ไขเพิ่มเติมตามมติ คณะกรรมการวิจัยรวมการวิจัยในมนุษย์ นั้น

ที่ประชุมคณะกรรมการวิจัยรวมการวิจัยในมนุษย์ ครั้งที่ ๑๒/๒๕๕๔ กลุ่มสาขาวิชา วิทยาศาสตร์สุขภาพ เมื่อวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๔ ได้พิจารณาโครงการวิจัยดังกล่าวแล้ว และมีมติ รับทราบ โดยขอให้ดำเนินการตามข้อปฏิบัติสำหรับนักวิจัยที่ระบุไว้ด้านหลังของใบรับรองที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการแจ้งมติของคณะกรรมการฯ ให้ผู้วิจัยทราบต่อไป

ทิวาเพ ศิริวัฒนกุล

(นายแพทย์สมบูรณ์ ตันสุกสวัสดิกุล)

ประธานคณะกรรมการวิจัยรวมการวิจัยในมนุษย์

กลุ่มสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

มหาวิทยาลัยนเรศวร



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยพระนคร
แบบขออนุมัติเปลี่ยนแปลงชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

บว.11 (4)

2557
พ.ย. 2554
16.11

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....ธรรมาธิ ลิขิตคำ.....รหัส.....51061055.....

บัตรระดับ ☒ ปริญญาโท หลักสูตร การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ☒ แบบ ก 1 ☐ แบบ ก 2
☐ ปริญญาเอก หลักสูตร..... ☐ แบบ 1.1 ☐ แบบ 1.2
☐ แบบ 2.1 ☐ แบบ 2.2

สาขาวิชา.....การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน.....คณะ.....พยาบาลศาสตร์

ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการทำวิจัยแล้ว เมื่อวันที่.....27 มิถุนายน 2554.....

มีความประสงค์ขอเปลี่ยนแปลงชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ชื่อเรื่องเดิม (ภาษาไทย) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในจังหวัดกำแพงเพชร

(ภาษาอังกฤษ) The Factors of Influencing to Self-care Behaviors in Teenage Pregnancy in
Kamphaengphet Province

ชื่อเรื่องใหม่ (ภาษาไทย) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ใน
จังหวัดกำแพงเพชร

(ภาษาอังกฤษ) The Factors of Influencing to Self-care Behaviors in Teenage Pregnancy

เหตุผลที่ขอเปลี่ยนแปลง ตามผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ ครั้งที่ 9/2554 ได้ให้หลัก
ปรับแก้เพิ่มเติม ดังนี้ ในกรณีที่อาสาสมัครอายุต่ำกว่า 20 ปี และไม่ได้จดทะเบียนสมรสต้องได้รับความยินยอมจากผู้ปกครอง และ
ให้นักวิจัยติดต่อแจ้งหรือโครงการวิจัยและการเผยแพร่จะต้องไม่ระบุชื่อจังหวัด แต่ในระเบียบวิธีการวิจัยยังคงระบุชื่อ
จังหวัดได้

ลงนาม.....นิสิต
(นางธรรมาธิ ลิขิตคำ)

หมายเลขโทรศัพท์.....084-6224672.....
วันที่.....21 ตุลาคม.....2554

ความเห็นของคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

☒ เห็นชอบ ☐ ไม่เห็นชอบ เพราะ.....

ลงนาม.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.บุษยา หึงคามนท์)

ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

วันที่.....1 พฤศจิกายน.....2554

- 2 -

5. ความเห็นของหัวหน้าภาควิชา / สาขาวิชา / ประธานหลักสูตร

☒ เห็นชอบ☐ ไม่เห็นชอบ

เพราะ.....

ลงนาม.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรยา สันตยานกร)

หัวหน้าภาควิชา/สาขาวิชา/ประธานหลักสูตร...รองคณบดีฝ่ายวิจัย บัณฑิตศึกษาและวิเทศสัมพันธ์.....

วันที่ 21 / ตุลาคม / 2554

6. ความเห็นของคณบดี (คณะเจ้าของหลักสูตร)

☒ เห็นชอบ☐ ไม่เห็นชอบ

เพราะ.....

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข นิงคานนท์)

คณบดีคณะ.....พยาบาลศาสตร์.....

วันที่ 7 / ตุลาคม / 2554

7. บันทึกเสนอของหัวหน้างานบริการการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

☒ เพื่อโปรดพิจารณา อนุมัติ☐ เพื่อโปรดพิจารณา เห็นสมควรให้มีการสอบโครงงานฯ ใหม่ เพราะ.....☐ เพื่อโปรดพิจารณา เห็นสมควรไม่อนุมัติ เพราะ.....

ลงนาม.....

(นางสาวกัญญา ชุมทอง)

(นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์)

วันที่.....ในการประชุมของหน่วยงานวิชาการ

- 2 พ.ย. 2554

8. ความเห็นของรองคณบดีฝ่ายวิชาการ บัณฑิตวิทยาลัย

☒ เห็นสมควรอนุมัติ☐ เห็นสมควรไม่อนุมัติ เพราะ.....

ลงนาม.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปาริชาติ ทองธานี)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

- 2 พ.ย. 2554

9. คำสั่ง คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

☒ อนุมัติ☐ ไม่อนุมัติ เพราะ.....

ลงนาม.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฏฐา หุ่นแก้ว)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

- 2 พ.ย. 2554