

### บทที่ 3

#### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ รูปแบบการศึกษาเป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์ในจังหวัดกำแพงเพชร เพื่อให้การวิจัยครั้งนี้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ผู้ศึกษาได้ดำเนินการวิจัยดังนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. ตัวแปรที่ศึกษา
3. เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา
4. การสร้างและพัฒนาเครื่องมือ
5. การเก็บรวบรวมข้อมูล
6. การวิเคราะห์ข้อมูล

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ได้แก่ หญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์ที่มีอายุไม่เกิน 20 ปีบริบูรณ์ และมีอายุครรภ์ 36 สัปดาห์ขึ้นไป ที่อาศัยและมาฝากครรภ์ในหน่วยฝากครรภ์ของสถานบริการสาธารณสุขในจังหวัดกำแพงเพชร ระหว่างเดือนตุลาคม 2553 – มีนาคม 2554 ซึ่งมีจำนวนทั้งสิ้น 188 คน (ข้อมูลจากทะเบียนผู้รับบริการอนามัยมารดา (รบ.1 ก 01/2), 2554)

กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ หญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์ที่มีอายุไม่เกิน 20 ปีบริบูรณ์ และมีอายุครรภ์ 36 สัปดาห์ขึ้นไป ที่อาศัยและมาฝากครรภ์ในหน่วยฝากครรภ์ของสถานบริการสาธารณสุขในจังหวัดกำแพงเพชร ระหว่างเดือนตุลาคม 2553 – มีนาคม 2554 ซึ่งมีจำนวนทั้งสิ้น 128 คน โดยกำหนดคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่างดังนี้

1. หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุไม่เกิน 20 ปีบริบูรณ์และมีอายุครรภ์ตั้งแต่ 36 สัปดาห์ขึ้นไป
2. อ่านออกเขียนภาษาไทยได้
3. ยินดีให้ข้อมูล

### การกำหนดขนาดและวิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง

1. กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรของยามาเน่ (Yamane, อ้างอิงใน บุญใจ ศรีสถิตนรากร, 2550, หน้า 207) กำหนดค่าความคลาดเคลื่อนของการสุ่มตัวอย่าง 0.05 ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างจำนวน 128 ราย มีสูตรการคำนวณ ดังนี้

$$\text{สูตร} \quad n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

$n$  = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

$N$  = ขนาดของกลุ่มประชากร

$e$  = ค่าความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้

$$\begin{aligned} \text{กลุ่มตัวอย่างหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มีอายุครรภ์ตั้งแต่ 36 สัปดาห์ขึ้นไป} &= 188 \\ &= \frac{188}{1+188(0.05)^2} \\ &= 128 \end{aligned}$$

2. กำหนดขนาดตัวอย่างตามสัดส่วนประชากรในแต่ละอำเภอ จำนวน 11 อำเภอ โดยใช้วิธีการเลือกตัวอย่างแบบชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) โดยขนาดตัวอย่างของแต่ละชั้นภูมิเป็นสัดส่วนกับจำนวนหน่วยทั้งหมดในชั้นภูมินั้นๆ ซึ่งมีสูตรการคำนวณ ดังนี้ (บุญใจ ศรีสถิตนรากร, 2550, หน้า 194)

$$\text{ขนาดตัวอย่าง} = \frac{n \times n_1}{N}$$

โดย  $n_1$  = ขนาดตัวอย่างของแต่ละชั้นภูมิ  
 $n$  = ขนาดตัวอย่างของงานวิจัย  
 $N$  = ขนาดประชากร

ตาราง 1 แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ให้ข้อมูลของหญิงตั้งครรภ์ที่  
ฝากครรภ์ในหน่วยฝากครรภ์ของสถานบริการสาธารณสุขในจังหวัด  
กำแพงเพชร

อำเภอ	จำนวนประชากร (คน)	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง (คน)
เมือง	56	38
ไทรงาม	8	6
คลองลาน	19	13
ชาณุวรลักษบุรี	12	8
คลองขลุง	21	14
พรานกระต่าย	27	18
ลานกระบือ	12	8
ทรายทองวัฒนา	12	8
ปางศิลาทอง	7	5
บึงสามัคคี	7	5
โกสัมพีนคร	7	5
รวม	188	128

ที่มา: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร รายงานการเฝ้าระวังสุขภาพแม่และเด็ก  
ประจำปี 2554

3. จากนั้นใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) ในแต่ละอำเภอ ดังนี้
  - 3.1 นำรายชื่อหญิงตั้งครรภ์ในจังหวัดกำแพงเพชรของแต่ละอำเภอ จำนวน 11 แห่งมาเขียนชื่อใส่ฉลาก
  - 3.2 จับฉลากรายชื่อของหญิงตั้งครรภ์ในจังหวัดกำแพงเพชรแบบไม่ใส่คืนตามจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่คำนวณได้ ตามตาราง 1 ของแต่ละอำเภอ จำนวน 11 อำเภอ จนได้ตัวอย่างครบตามจำนวน

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองจากการทบทวนวรรณกรรม จากกรอบแนวคิดทฤษฎีของโอเรม และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ซึ่งประกอบด้วย 3 ส่วนดังนี้

**ส่วนที่ 1** แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของหญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์ ประกอบด้วย อายุ อายุครรภ์ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว สถานภาพสมรส ลักษณะของครอบครัว และการวางแผนการตั้งครรภ์ จำนวน 8 ข้อ ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบให้เลือกตอบและเติมคำในช่องว่าง

**ส่วนที่ 2** แบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น เป็นแบบสอบถามรายข้อ เพื่อวัดความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ซึ่งผู้วิจัยได้สร้างขึ้นเองจากการทบทวนวรรณกรรม จากกรอบแนวคิดทฤษฎีของโอเรม และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 36 ข้อ ซึ่งประกอบด้วย

2.1 ข้อคำถามเกี่ยวกับความสามารถและคุณสมบัติขั้นพื้นฐาน เป็นข้อคำถามที่เกี่ยวกับเรื่องการเรียนรู้ การรับรู้ การเห็นคุณค่าในตนเอง จำนวน 13 ข้อ ได้แก่ข้อ 1-13

2.2 ข้อคำถามเกี่ยวกับพลังความสามารถ 10 ประการ จำนวน 13 ข้อ ได้แก่ ข้อ 14-26

2.3 ข้อคำถามเกี่ยวกับความสามารถในการปฏิบัติการเพื่อการดูแลตนเองในเรื่องการคาดการณ์ การปรับเปลี่ยน การลงมือปฏิบัติ จำนวน 10 ข้อ ได้แก่ข้อ 27-36 ข้อ

โดยข้อคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 3 ระดับ ดังนี้  
สามารถปฏิบัติได้ดี ค่าคะแนน 3 หมายถึง สามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นทุกครั้ง  
สามารถปฏิบัติได้ปานกลาง ค่าคะแนน 2 หมายถึง สามารถปฏิบัติกิจกรรมบางครั้ง

สามารถปฏิบัติได้ไม่ดี ค่าคะแนน 1 หมายถึง ไม่สามารถปฏิบัติกิจกรรมนั้นได้  
การแปลผลคะแนนความสามารถในการดูแลตนเอง โดยพิจารณาแบ่งระดับความสามารถในการดูแลตนเองเป็น 3 ระดับ ได้แก่ ดี ปานกลาง ไม่ดี ซึ่งพิจารณาจากค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดูแลตนเอง โดยแปลผล โดยรวม เป็นรายด้าน

โดยเทียบกับเกณฑ์ค่าเฉลี่ย (บุญชุม ศรีสะอาด, 2540 อ้างอิงใน เบญจวรรณ อินติะวงศ์, 2554, หน้า 65) ดังรายละเอียดดังนี้

ค่าคะแนนเฉลี่ย 1.00 - 1.49 หมายถึง ความสามารถในการดูแลตนเองปฏิบัติได้นานๆ ครั้ง อยู่ในระดับ ไม่ดี

ค่าคะแนนเฉลี่ย 1.50 - 2.49 หมายถึง ความสามารถในการดูแลตนเองปฏิบัติได้ บ่อยครั้งเกือบทุกวัน อยู่ในระดับปานกลาง

ค่าคะแนนเฉลี่ย 2.50 -3.50 หมายถึง ความสามารถในการดูแลตนเองปฏิบัติได้ ทุกครั้ง และสม่ำเสมอ อยู่ในระดับดี

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร ซึ่งแบบสอบถามที่ผู้วิจัยศึกษาค้นคว้าจากตำรางาน และวิจัยที่เกี่ยวข้อง ซึ่งครอบคลุมเนื้อหาเกี่ยวกับการดูแลตนเองโดยทั่วไป การดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการ การดูแลตนเองเมื่อเกิดภาวะ เบี่ยงเบนด้านสุขภาพ โดยข้อคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 3 ระดับ ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวน 36 ข้อ ซึ่งประกอบด้วย

3.1 ข้อคำถามเกี่ยวกับการดูแลตนเองโดยทั่วไป จำนวน 20 ข้อ ได้แก่ข้อ 1-20

3.2 ข้อคำถามเกี่ยวกับการดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการ จำนวน 7 ข้อ ได้แก่ ข้อ 21-27

3.3 ข้อคำถามเกี่ยวกับการดูแลตนเองเมื่อเกิดภาวะเบี่ยงเบนด้านสุขภาพ จำนวน 9 ข้อ ได้แก่ข้อ 27-36

เกณฑ์การให้คะแนน

ปฏิบัติเป็นประจำ ค่าคะแนน 3 หมายถึง ปฏิบัติกิจกรรมในข้อความนั้นทุกครั้ง  
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง ค่าคะแนน 2 หมายถึง ปฏิบัติกิจกรรมในข้อความนั้นมากกว่าไม่ปฏิบัติ

ไม่ปฏิบัติ ค่าคะแนน 1 หมายถึง ไม่ปฏิบัติกิจกรรมในข้อความนั้นๆ

การแปลผลคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง โดยพิจารณาแบ่งระดับความสามารถในการดูแลตนเองเป็น 3 ระดับ ได้แก่ ดี ปานกลาง ไม่ดี ซึ่งพิจารณาจากค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถในการดูแลตนเอง โดยแปลผล โดยรวม เป็นรายด้าน

โดยเทียบกับเกณฑ์ค่าเฉลี่ย (บุญชุม ศรีสะอาด, 2540 อ้างอิงใน เบญจวรรณ อินต๊ะวงศ์, 2554, หน้า 65) ดังรายละเอียดดังนี้

ค่าคะแนนเฉลี่ย 1.00 - 1.49 หมายถึง ความสามารถในการดูแลตนเองปฏิบัติได้นานๆ ครั้ง อยู่ในระดับ ไม่ดี

ค่าคะแนนเฉลี่ย 1.50 - 2.49 หมายถึง ความสามารถในการดูแลตนเองปฏิบัติได้ บ่อยครั้งเกือบทุกวัน อยู่ในระดับปานกลาง

ค่าคะแนนเฉลี่ย 2.50 -3.50 หมายถึง ความสามารถในการดูแลตนเองปฏิบัติได้  
ทุกครั้ง และสม่ำเสมอ อยู่ในระดับดี

### การหาคุณภาพเครื่องมือ

ผู้วิจัยได้ดำเนินการหาคุณภาพของแบบสอบถามดังต่อไปนี้

1. การตรวจสอบความตรง (Content validity) ผู้วิจัยนำเครื่องมือที่ผู้วิจัยได้ร่างแล้ว ไปให้  
ผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่าน ประกอบด้วย แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสูติศาสตร์ 2  
ท่าน ผู้ทรงคุณวุฒิด้านแม่และเด็ก 2 ท่าน และ อาจารย์พยาบาลผู้ทรงคุณวุฒิ 1 ท่าน เป็นผู้  
พิจารณาข้อความครอบคลุมและสอดคล้องกับนิยามของปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมดูแล  
ตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร โดยพิจารณาความตรงตามเนื้อหา (Content  
validity Index: CVI) และนำคะแนนที่ได้จากการลงความเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญ  
จำนวน 5 ท่าน หาค่าความสอดคล้อง (Index of Object Congruence: IOC) (บุญชม ศรีสะอาด,  
2537 อ้างอิงใน เบญจวรรณ อินต๊ะวงศ์, 2554, หน้า 63)

$$IOC = \frac{\sum R}{N}$$

เมื่อ IOC หมายถึง ดัชนีความสอดคล้อง  
 $\sum R$  หมายถึง ผลรวมของคะแนนทั้งหมดของผู้เชี่ยวชาญ  
 $N$  หมายถึง จำนวนผู้เชี่ยวชาญ

กำหนดเกณฑ์การพิจารณา ดังนี้

+ 1 แทน เมื่อแน่ใจว่าสอดคล้อง  
 0 แทน เมื่อไม่แน่ใจว่าสอดคล้อง  
 -1 แทน เมื่อแน่ใจว่าไม่สอดคล้อง

เกณฑ์การพิจารณาคัดเลือก คือ เลือกข้อที่มีค่า IOC มากกว่าหรือเท่ากับ 0.5 พิจารณาข้อ  
คำถามในแบบสอบถามปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นใน  
จังหวัดกำแพงเพชร ผลปรากฏว่ามีค่า IOC อยู่ระหว่าง 0.6 ถึง 1 โดยมีข้อคำถามที่ค่า 0.5 ขึ้นไป  
จำนวน 80 ข้อ และข้อที่มีค่า IOC ต่ำกว่า 0.5 จำนวน 10 ข้อ ส่วนข้อที่ไม่เป็นไปตามเกณฑ์ทำการ  
ตัดทิ้ง

2. การตรวจสอบหาความเที่ยงของเครื่องมือ (Reliability) ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่ทำการแก้ไขแล้วไปทดลองใช้กับหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน และวิเคราะห์ความเที่ยง โดยใช้เทคนิคสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Coefficient of Alpha) ซึ่งค่า Alpha ตามเกณฑ์มาตรฐานของความเชื่อมั่นไม่ควรต่ำกว่า 0.7 (สุชาติ ประสิทธิ์สินธุ์, 2538: หน้า 17) ซึ่งในการตรวจสอบปรากฏว่าแบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร มีค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.90 และแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร มีค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.84 ซึ่งเป็นค่าที่อยู่ในเกณฑ์และยอมรับได้ จึงนำแบบสอบถามไปเก็บรวบรวมข้อมูลกับหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่เป็นกลุ่มตัวอย่างต่อไป

#### การพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ดำเนินการเสนอคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ของมหาวิทยาลัยนเรศวร เพื่อพิจารณาเครื่องมือในการวิจัย ซึ่งได้รับการอนุมัติให้ดำเนินการทำวิจัยได้ และผู้วิจัยได้มีการพิทักษ์สิทธิกับผู้เข้าร่วมวิจัย โดยการชี้แจงให้กลุ่มตัวอย่างทราบถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้ กลุ่มตัวอย่างมีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมวิจัย หากกลุ่มตัวอย่างมีความยินยอมที่จะเข้าร่วมวิจัย ผู้วิจัยได้ให้กลุ่มตัวอย่างลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมในงานวิจัย ข้อมูลที่ได้จากกลุ่มตัวอย่างผู้วิจัยจะเก็บรักษาไว้เป็นความลับ และนำมาใช้สำหรับการวิจัยในครั้งนี้เท่านั้น โดยจะเสนอผลการวิจัยในภาพรวม

#### การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้ศึกษาทำหนังสือถึงคณบดี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร เพื่อทำหนังสือขอความร่วมมือไปยัง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชรเพื่อขออนุญาตและขอความร่วมมือในการดำเนินการรวบรวมข้อมูล
2. ผู้ศึกษานำแบบสอบถามที่ได้ผ่านการพัฒนาและปรับปรุงแล้วไปดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองโดยนำไปแจกแจงให้กับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 128 คน ที่มีนัดตรวจครรภ์ในแต่ละสัปดาห์ของสถานบริการสาธารณสุขในจังหวัดกำแพงเพชร
3. ผู้ศึกษารอรับแบบสอบถามคืนทันทีพร้อมทั้งตรวจดูความเรียบร้อย ความถูกต้อง สมบูรณ์ของแบบสอบถาม แล้วนำไปวิเคราะห์ข้อมูลตามวิธีสถิติต่อไป

## การวิเคราะห์ข้อมูล

หลังจากการเก็บข้อมูลเรียบร้อยแล้ว ผู้วิจัยได้ประมวลข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูลที่รวบรวมได้โดยใช้การวิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS (Statistical Package for Social Science) ใช้วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

1. วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร โดยการแจกแจงความถี่ และค่าร้อยละ
2. วิเคราะห์ข้อมูลความสามารถในการดูแลตนเอง ปัจจัยพื้นฐาน และพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร โดยการแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation)
3. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเอง และปัจจัยพื้นฐานกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร วิเคราะห์โดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product-Moment correlation coefficient) โดยมีการแปลค่าความสัมพันธ์ดังนี้ (ประคอง กรรณสูต 2542)

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์	ระดับความสัมพันธ์
0.00-0.29.1	ต่ำ
0.30-0.69.1	ปานกลาง
0.70-1.00	สูง

4. วิเคราะห์ปัจจัยเพื่อหาปัจจัยที่สามารถพยากรณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร โดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน (Stepwise Multiple Regression Analysis) เพื่อค้นหาตัวแปรที่ดีที่สุดสร้างสมการจำแนกในรูปคะแนนดิบ และคะแนนมาตรฐาน

เนื่องจากการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน กำหนดไว้ว่าตัวแปรที่จะนำมาคำนวณต้องเป็นตัวแปรที่วัดได้ในระดับอันตรภาค (Interval scale) ขึ้นไป (ยูวดี ฤาชา และคณะ, 2536 อ้างอิงใน อุมารณณ์ กัวลิตี, หน้า 50) ดังนั้นในการคำนวณจึงต้องปรับตัวแปรที่วัดในระดับนามบัญญัติ (Nominal scale) ให้เป็นตัวแปรที่วัดได้ในระดับอันตรภาค โดยปรับให้เป็นตัวแปรหุ่น (Dummy variable) (สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ และลัดดาวัลย์ รอดมณี, 2537 หน้า 107) ซึ่งกำหนดให้เป็นดังนี้



ลักษณะครอบครัว	ได้แก่	ครอบครัวเดี่ยว	= 1
		ครอบครัวขยาย	= 0
อาชีพ	ได้แก่	มีอาชีพ	= 1
		ไม่มีอาชีพ	= 0

