

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบเชิงพรรณนา (Descriptive Research) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร ผู้วิจัยมีลำดับการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังต่อไปนี้

ขั้นตอนการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็น 5 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐานของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเอง และปัจจัยพื้นฐานต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร

ตอนที่ 5 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลที่สามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์พฤติกรรม การดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร

การวิเคราะห์พฤติกรรม การดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร
วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ตาราง 2 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการแปลผล พฤติกรรมในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร จำแนกตามรายด้าน

พฤติกรรม การดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
ด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป	2.53	.17	ดี
ด้านการดูแลตนเองตามภาวะสุขภาพที่เบี่ยงเบน	2.50	.28	ดี
ด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	2.49	.29	ปานกลาง
รวม	2.52	.16	ดี

จากตาราง 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรม การดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี ($\bar{X}$ = 2.52, S.D. = .16) จำแนกเป็นรายด้านพบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนสูงสุด คือ พฤติกรรมด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป ($\bar{X}$ = 2.53, S.D. = .17) รองลงมา คือ พฤติกรรมด้านการดูแลตนเองตามภาวะสุขภาพที่เบี่ยงเบน ($\bar{X}$ = 2.50, S.D. = .28) และค่าเฉลี่ยต่ำสุด คือ พฤติกรรมด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ ($\bar{X}$ = 2.49, S.D. = .29)

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร

การวิเคราะห์ความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังตาราง 3

ตาราง 3 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการแปลผล ความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร จำแนกตามรายด้าน

ความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
ความสามารถในการปฏิบัติการเพื่อดูแลตนเอง	2.60	.24	ดี
1. การลงมือปฏิบัติ	2.72	.26	ดี
2. การคาดการณ์	2.60	.32	ดี
3. การปรับเปลี่ยน	2.50	.43	ดี
พลังความสามารถ 10 ประการ	2.47	.24	ปานกลาง
1. สนใจและเอาใจใส่ตนเอง	2.43	.43	ปานกลาง
2. สามารถควบคุมพลังงานของตนเอง	2.58	.62	ดี
3. ควบคุมส่วนต่างๆ ในการเคลื่อนไหว	2.07	.52	ปานกลาง
4. สามารถใช้เหตุผลในการดูแลตนเอง	2.62	.50	ดี
5. มีแรงจูงใจที่จะดูแลตนเอง	2.66	.42	ดี
6. สามารถมีการตัดสินใจและปฏิบัติตามที่ได้ตัดสินใจ	2.45	.58	ปานกลาง
7. สามารถแสวงหาข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง	2.42	.52	ปานกลาง
8. สามารถจัดกระบวนการทางความคิด รับรู้ เพื่อปรับปรุง	2.17	.68	ปานกลาง
การดูแลตนเอง			
9. สามารถจัดระบบการดูแลตนเอง	2.46	.63	ปานกลาง
10. สามารถปฏิบัติการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง	2.61	.46	ดี
ความสามารถและคุณสมบัติขั้นพื้นฐาน	2.45	.20	ปานกลาง
1. การเห็นคุณค่าในตนเอง	2.58	.32	ดี
2. การรับรู้	2.46	.29	ปานกลาง
3. การเรียนรู้	2.37	.26	ปานกลาง
รวม	2.51	.18	ดี

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความสามารถในการดูแลตนเองโดยภาพรวมทุกด้าน อยู่ในระดับดี จำแนกเป็นรายด้าน พบว่า ด้านความสามารถในการปฏิบัติการเพื่อดูแลตนเองมี ค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X}$ = 2.60, S.D. = .24) โดยพบว่ามีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ การลงมือปฏิบัติ ($\bar{X}$ = 2.70, S.D. = .26) ส่วนค่าเฉลี่ยคะแนนน้อย คือ การปรับเปลี่ยน ($\bar{X}$ = 2.50, S.D. = .43) รองลงมา คือ ด้านพลังความสามารถ 10 ประการอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}$ = 2.47, S.D. = .24) ซึ่งแรงจูงใจที่จะ ดูแลตนเองในระดับสูงมีค่าเฉลี่ยมากกว่าพลังด้านอื่น ($\bar{X}$ = 2.66 S.D. = .42) และพลังการควบคุม ส่วนต่างๆ ในการเคลื่อนไหวมีค่าเฉลี่ยน้อยกว่าด้านอื่น ($\bar{X}$ = 2.07 S.D. = .52) ส่วนด้าน ความสามารถและคุณสมบัติขั้นพื้นฐานอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}$ = 2.45, S.D. = .20) โดยพบว่ามี ค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ การเห็นคุณค่าในตนเอง ($\bar{X}$ = 2.58, S.D. = .32) ส่วนค่าเฉลี่ยน้อยสุด คือ การ เรียนรู้ ($\bar{X}$ = 2.37, S.D. = .20)



ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐานของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร
จำแนกตาม อายุ อายุครรภ์ อาชีพ ลักษณะของครอบครัว และรายได้ของครอบครัว
วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ และค่าร้อยละ

ตาราง 4 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

ปัจจัยพื้นฐาน	จำนวน (n=128)	ร้อยละ
อายุ		
14 ปี	2	1.6
15 ปี	8	6.3
16 ปี	23	18.0
17 ปี	36	28.1
18 ปี	35	27.3
19 ปี	24	18.8
อายุครรภ์ปัจจุบัน		
36 สัปดาห์	29	22.70
37 สัปดาห์	14	10.90
38 สัปดาห์	39	30.50
39 สัปดาห์	28	21.90
40 สัปดาห์	18	14.100
อาชีพ		
ไม่มีอาชีพ/แม่บ้าน	46	35.9
รับจ้างทั่วไป	42	32.6
เกษตรกรรม	22	17.2
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	16	12.5
นักเรียน/นักศึกษา	2	1.6

ตาราง 4 (ต่อ)

ปัจจัยพื้นฐาน	จำนวน (n=128)	ร้อยละ
ลักษณะครอบครัวของท่าน		
ครอบครัวขยาย (ปู่ ย่า ตา ยาย ลุง ป้า น้า อา)	101	78.9
ครอบครัวเดี่ยว (สามี ภรรยา บุตร)	27	21.1
รายได้ของครอบครัว		
ต่ำกว่า 5,000 บาท	16	12.5
5,001 - 10,000 บาท	75	58.6
10,001 - 15,000 บาท	8	6.3
15,001 - 20,000 บาท	2	1.6
มากกว่า 20,000 บาท	6	4.7

จากตาราง 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุ 17 ปี มากที่สุด ร้อยละ 28.1 รองลงมา คืออายุ 18 ปี ร้อยละ 27.3 และมีอายุน้อยที่สุด 14 ปี ร้อยละ 1.6 มีอายุครรภ์ปัจจุบัน 38 สัปดาห์มากที่สุด ร้อยละ 30.5 รองลงมา 36 สัปดาห์ และ 39 สัปดาห์ ร้อยละ 22.70 และ 21.90 ตามลำดับ ส่วนใหญ่ไม่มีอาชีพหรือเป็นแม่บ้าน ร้อยละ 35.9 รองลงมาประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป และเกษตรกรรม ร้อยละ 32.8 และ 17.2 ตามลำดับ ลักษณะครอบครัวส่วนใหญ่ เป็นครอบครัวขยาย (ปู่ ย่า ตา ยาย ลุง ป้า น้า อา) ร้อยละ 78.9 รองลงมา ครอบครัวเดี่ยว (สามี ภรรยา บุตร) ร้อยละ 21.1 และมีรายได้ต่อเดือน 5,001 - 10,000 บาทมากที่สุด ร้อยละ 58.6 รองลงมา ไม่มีรายได้ และ ต่ำกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 16.4 และ 12.5 ตามลำดับ

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเอง และปัจจัยพื้นฐานต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในจังหวัดกำแพงเพชร

ตาราง 5 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ในจังหวัดกำแพงเพชร

ความสามารถในการดูแลตนเอง	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของหญิงตั้งครรภ์	ระดับ ความสัมพันธ์
ความสามารถและคุณสมบัติขั้นพื้นฐาน	.547**	ปานกลาง
การเรียนรู้	.451**	ปานกลาง
การรับรู้	.349**	ปานกลาง
การเห็นคุณค่าในตนเอง	.334**	ปานกลาง
พลังความสามารถ 10 ประการ	.279**	ต่ำ
สนใจและเอาใจใส่ตนเอง	.201*	ต่ำ
สามารถควบคุมพลังงานของตนเอง	.152	ต่ำ
ควบคุมส่วนต่างๆ ในการเคลื่อนไหว	.346**	ปานกลาง
สามารถใช้เหตุผลในการดูแลตนเอง	.089	ต่ำ
มีแรงจูงใจที่จะดูแลตนเอง	-.016	ต่ำ
สามารถมีการตัดสินใจและปฏิบัติตามที่ได้ตัดสินใจ	.191*	ต่ำ
สามารถแสวงหาข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง	.249**	ต่ำ
สามารถจัดกระบวนการทางความคิด รับรู้	.343**	ปานกลาง
สามารถจัดระบบการดูแลตนเอง	-.052	ต่ำ
สามารถปฏิบัติการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง	-.040	ต่ำ

ตาราง 5 (ต่อ)

ความสามารถในการดูแลตนเอง	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์กับ พฤติกรรมดูแลตนเอง ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น	ระดับ ความสัมพันธ์
ความสามารถในการปฏิบัติการเพื่อ ดูแลตนเอง	.588**	ปานกลาง
การคาดการณ์	.497**	ปานกลาง
การปรับเปลี่ยน	.467**	ปานกลาง
การลงมือปฏิบัติ	.252**	ต่ำ
ปัจจัยพื้นฐาน		
อายุ	.060	ต่ำ
อายุครรภ์	-.203*	ต่ำ
อาชีพ	.061	ต่ำ
ลักษณะครอบครัว	.130	ต่ำ
รายได้ของครอบครัว	.057	ต่ำ

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05, ** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01

จากตาราง 5 ผลการวิจัยพบว่า

ปัจจัยด้านความสามารถและคุณสมบัติขั้นพื้นฐานโดยรวมมีความสัมพันธ์ระดับปานกลางกับพฤติกรรมดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ($r = .547$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เมื่อแยกย่อยข้อพบว่า การเรียนรู้ (A_1) การรับรู้ (A_2) และการเห็นคุณค่าในตนเอง (A_3) มีความสัมพันธ์ระดับปานกลางกับพฤติกรรมดูแลตนเอง ($r = .451, .349, .334$ ตามลำดับ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ปัจจัยด้านพลังความสามารถ 10 ประการ โดยรวมมีความสัมพันธ์ระดับต่ำกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ($r = .279$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เมื่อแยกเป็นรายข้อพบว่า การควบคุมส่วนต่างๆของการเคลื่อนไหว (A_6) สามารถจัดกระบวนการทางความคิด รับรู้เพื่อปรับปรุงการดูแลตนเอง (A_{11}) มีความสัมพันธ์ระดับปานกลาง ($r = .346, .343$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 แสวงหาข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง (A_{10}) การเอาใจ

ใส่ตนเอง (A_4) สามารถมีการตัดสินใจและปฏิบัติได้ตามที่ได้ตัดสินใจ (A_9) ($r = .249, .201, .191$ ตามลำดับ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .05 ส่วนการสามารถควบคุมพลังงานของตนเอง สามารถใช้เหตุผลในการดูแลตนเอง มีแรงจูงใจในการดูแลตนเอง สามารถจัดระบบการดูแลตนเอง และสามารถปฏิบัติการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่องมีความสัมพันธ์ระดับต่ำกับพฤติกรรมกาดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ปัจจัยด้านความสามารถในการปฏิบัติการดูแลตนเองโดยรวมมีความสัมพันธ์ระดับปานกลางกับพฤติกรรมกาดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ($r = .588$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เมื่อแยกเป็นรายข้อพบว่า การคาดการณ์ (A_{14}) การปรับเปลี่ยน (A_{15}) มีความสัมพันธ์ระดับปานกลาง ($r = .497, .467$) นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และการลงมือปฏิบัติ (A_{16}) มีความสัมพันธ์ระดับต่ำกับพฤติกรรมกาดูแลตนเอง ($r = .252$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

และปัจจัยพื้นฐาน เมื่อแยกเป็นรายข้อพบว่า อายุครรภ์ (A_{18}) มีความสัมพันธ์ระดับต่ำกับพฤติกรรมกาดูแลตนเอง ($r = -.203$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วน อายุ อาชีพ ลักษณะครอบครัว และรายได้ของครอบครัว มีความสัมพันธ์ระดับต่ำกับพฤติกรรมกาดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น และไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ตอนที่ 5 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่สามารถพยากรณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของ
หญิงตั้งครรภ์ในจังหวัดกำแพงเพชร

ตาราง 6 แสดงค่าสัมประสิทธิ์การถดถอย (b, Beta) ค่าความคาดเคลื่อนมาตรฐานของ
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์การถดถอย (SE_b) ค่าสถิติ t (t-value) ค่าสัมประสิทธิ์
สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ค่าอำนาจการพยากรณ์ (R^2) ค่าความคลาดเคลื่อน
มาตรฐานของการพยากรณ์ (SE_{est}) และค่าคงที่พยากรณ์ (a)

ตัวแปร	b	SE_b	Beta	t	p-value
การเรียนรู้ (A_1)	.228	.042	.358	5.378*	.000
การคาดการณ์ (A_{14})	.168	.035	.323	4.780*	.000
การปรับเปลี่ยน (A_{15})	.117	.026	.298	4.445*	.000
อายุครรภ์ (A_{18})	-.024	.008	-.194	-2.969*	.004
R= .708		$R^2 = .501$		F= 30.865	
$SE_{est} = .120$		a= 2.174			

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 6 พบว่าการใช้ตัวแปรอิสระ 4 ตัว สามารถอธิบายความแปรปรวนของ
พฤติกรรมการดูแลตนเองได้ดังนี้ เมื่อพิจารณาค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยได้ค่าสัมประสิทธิ์(b)
ประกอบด้วย การเรียนรู้ การคาดการณ์ การปรับเปลี่ยน และอายุครรภ์ โดยมีค่าเท่ากับ .228,
.168, .117 และ-.024 ตามลำดับ และเมื่อพิจารณาค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรอิสระใน
รูปคะแนนมาตรฐาน (Beta) ของตัวแปรทำนายที่มีค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยสูงสุด คือ การเรียนรู้ การ
คาดการณ์ การปรับเปลี่ยน และอายุครรภ์ มีค่าเท่ากับ .358, .323, .298 และ-.194 ตามลำดับ
สามารถสร้างสมการทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเองได้ดังนี้

$$Y = a + b_1A_1 + b_2A_{14} + b_3A_{15} + b_4A_{18}$$

$$Y = \text{ตัวแปรตาม}$$

$$a = \text{ค่าคงที่}$$

$$b_1 = \text{ค่าสัมประสิทธิ์ความถดถอยของตัวทำนายที่ 1}$$

$$A_1 = \text{ค่าทำนายตัวที่ 1}$$

$$b_2 = \text{ค่าสัมประสิทธิ์ความถดถอยของตัวทำนายที่ 2}$$

$$A_{14} = \text{ค่าทำนายตัวที่ 2}$$

$$b_3 = \text{ค่าสัมประสิทธิ์ความถดถอยของตัวทำนายที่ 3}$$

$$A_{15} = \text{ค่าทำนายตัวที่ 3}$$

$$b_4 = \text{ค่าสัมประสิทธิ์ความถดถอยของตัวทำนายที่ 4}$$

$$A_{18} = \text{ค่าทำนายตัวที่ 4}$$

สร้างสมการในรูปคะแนนดิบได้ดังนี้

$$Y = 2.174 + 0.228 (\text{การเรียนรู้}) + 0.168 (\text{การคาดการณ์}) + 0.117 (\text{การปรับเปลี่ยน}) - 0.024 (\text{อายุครรภ์})$$

สมการในรูปคะแนนมาตรฐานได้ดังนี้

$$Z = B_1A_1 + B_2A_{14} + B_3A_{15} + B_4A_{18}$$

$$Z = \text{ตัวแปรตาม}$$

$$a = \text{ค่าคงที่}$$

$$B_1 = \text{ค่าสัมประสิทธิ์ความถดถอยของตัวทำนายที่ 1}$$

$$A_1 = \text{ค่าทำนายตัวที่ 1}$$

$$B_2 = \text{ค่าสัมประสิทธิ์ความถดถอยของตัวทำนายที่ 2}$$

$$A_{14} = \text{ค่าทำนายตัวที่ 2}$$

$$B_3 = \text{ค่าสัมประสิทธิ์ความถดถอยของตัวทำนายที่ 3}$$

$$A_{15} = \text{ค่าทำนายตัวที่ 3}$$

$$B_4 = \text{ค่าสัมประสิทธิ์ความถดถอยของตัวทำนายที่ 4}$$

$$A_{18} = \text{ค่าทำนายตัวที่ 4}$$

สร้างสมการในรูปคะแนนมาตรฐานได้ดังนี้

$$Z = .358 (\text{การเรียนรู้}) + .323 (\text{การคาดการณ์}) + .298 (\text{การปรับเปลี่ยน}) - .194 (\text{อายุครรภ์})$$

สรุปได้ว่า ความสามารถและคุณสมบัติขั้นพื้นฐานด้านการเรียนรู้ ความสามารถในการปฏิบัติการเพื่อการดูแลตนเอง ด้านการคาดการณ์ การปรับเปลี่ยน และปัจจัยพื้นฐานด้านอายุครรภ์ สามารถร่วมทำนายกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นได้ร้อยละ 50.10 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

