

ชื่อเรื่อง	ผลของโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจต่อระดับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ
ผู้วิจัย	กษมา มั่นประสงค์
สถานที่ปรึกษา	ดร. ฐิติอาภา ตั้งคำวานิช
กรรมการที่ปรึกษา	แพทย์หญิงน้ำทิพย์ ทับทิมทอง
ประเภทสารนิพนธ์	วิทยานิพนธ์ พย.ม.สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2556
คำสำคัญ	โปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจ ภาวะซึมเศร้า ผู้สูงอายุ

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลอง แบบหนึ่งกลุ่ม มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจต่อระดับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างคือผู้สูงอายุที่มีอายุระหว่าง 60-69 ปี และมีคะแนนระดับภาวะซึมเศร้า จากการคัดกรองด้วยแบบคัดกรองของกรมสุขภาพจิต 9Q มีคะแนนอยู่ระหว่าง 7-12 คะแนน ไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 30 คน โดยกลุ่มตัวอย่างได้รับโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ และแบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุของไทย วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบความแตกต่างโดย สถิติ Repeated measure

ผลการวิจัยพบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ หลังการทดลอง ($\bar{X} = 11.93$, $SD. = 1.55$) ต่ำกว่า ระหว่างการทดลอง ($\bar{X} = 13.16$, $SD. = 1.46$) และก่อนการทดลอง ($\bar{X} = 16.23$, $SD. = 1.45$) เมื่อเปรียบเทียบเป็นรายคู่ พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังการทดลองต่ำกว่าระหว่างการทดลอง ก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจ สามารถช่วยลดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุในกลุ่มที่มีอายุ 60-69 ปี ที่มีคะแนนระดับภาวะซึมเศร้าอยู่ระหว่าง 15-16 คะแนน ดังนั้นสามารถนำโปรแกรมไปประยุกต์ใช้เพื่อลดภาวะซึมเศร้าต่อไปได้

Title THE EFFECTS OF EMPOWERMENT PROGRAM ON LEVEL OF
DEPRESSION IN ELDERLY

Author Kasama Manprasong

Advisor Thitiarpha Tangkawanich Ph.D.

Co – Advisor Numtip Tubtintong MS.

Academic Paper Thesis M.N.S. in Community Nurse Physical fitness,
Naresuan University, 2013

Keywords Empowerment program, Depression, Elderly

ABSTRACT

This purpose of one group quasi experimental research was to study the effect of empowerment program on level of depression in elderly . Thirsty elderly healthy person were selected which age 60-69 years old and score of depression by 9Q was between 7-12. The samples received the empowerment program. The instruments consisted of empowerment program and level of depression questionnaire. Data was analyzed by using mean, standard deviation, and repeated measure.

The results showed that the samples had lower mean score of depression after receiving the program ($X=11.93$, $SD.=1.55$) than between implementation ($X=13.16$, $SD. = 1.46$) and before implementation program ($X = 16.23$, $SD. = 1.45$). By comparing, it is also found that the samples had significantly lower mean score of depression after receiving the program than between implementation and before implementation program ($p < 0.05$).

The results of this study indicated that the empowerment program could decreased level of depression in elderly who have scores of depression between 15-16 and age between 60-69 years old . Thus, this program can be applied to use for decrease depression.