

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อระดับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง 8 สัปดาห์ และหลังการทดลอง 12 สัปดาห์ ของกลุ่มตัวอย่างมาวิเคราะห์ผลตามระเบียบวิธีทางสถิติด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป ผลการวิเคราะห์ แบ่งออกเป็น 2 ขั้นตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แสดงข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง

ตอนที่ 1 แสดงข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างงานวิจัยครั้งนี้เป็นผู้สูงอายุ ที่มีภาวะซึมเศร้า จำนวน 30 คน มีการจำแนกตาม อายุ เพศ สถานภาพสมรส รายได้ ระดับการศึกษา หน้าที่ในครอบครัว เรื่องที่ทำให้วิตกกังวลมากที่สุด เมื่อรู้สึกไม่สบายใจทำอะไร ดังแสดงในตาราง 1

ตาราง 1 แสดงจำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ เพศ สถานภาพสมรส รายได้ ระดับการศึกษา หน้าที่ในครอบครัว เรื่องที่ทำให้รู้สึกวิตกกังวลมากที่สุด และเมื่อรู้สึกไม่สบายใจทำอะไร

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มตัวอย่าง (n=30)	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ
อายุ		
60-65 ปี	20	66.67
66-69 ปี	10	33.33
เพศ		
หญิง	19	63.30
ชาย	11	36.70

ตาราง 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มตัวอย่าง (n=30)	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ
สถานภาพสมรส		
โสด	4	13.30
คู่	10	33.30
หม้าย	14	46.70
หย่า	2	6.70
รายได้		
500 – 1,000 บาท ต่อเดือน	11	36.70
1,001 – 5,000 บาท ต่อเดือน	12	40.00
5,001 – 10,000 บาท ต่อเดือน	5	16.70
มากกว่า 10,000 บาท ต่อเดือน	2	6.70
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียน	1	3.30
ประถมศึกษา	29	96.70
หน้าที่ในครอบครัว		
เลี้ยงหลาน	8	26.70
งานบ้าน	12	40.00
ทำงานนอกบ้าน เช่น รับจ้าง	7	23.30
อื่นๆ ระบุ(ไม่ได้ทำอะไร)	3	10.00
เรื่องที่ทำให้วิตกกังวลมากที่สุด		
การเจ็บป่วย	10	33.30
ปัญหาครอบครัว	16	53.30
เพื่อนบ้าน	3	10.00
อื่นๆ ระบุ(ไม่มีเงินใช้จ่าย)	1	3.30

ตาราง 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มตัวอย่าง (n=30)	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ
เมื่อรู้สึกไม่สบายใจทำอะไร		
พูดระบายกับครอบครัว	1	3.30
เก็บความรู้สึกไว้คนเดียว	11	36.70
หางานอดิเรกทำ	10	33.30
เข้าวัด ทำบุญ	8	26.70

จากตาราง 1 ผลของข้อมูลส่วนบุคคลปรากฏ ดังนี้

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ มีอายุระหว่าง 60-65 ปี เป็นส่วนใหญ่ (ร้อยละ 66.67) เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 63.30) เพศชาย (ร้อยละ 36.70) สถานภาพสมรสส่วนใหญ่ของกลุ่มตัวอย่างมีสถานภาพ หม้าย (ร้อยละ 46.70) กลุ่มตัวอย่างมีรายได้ส่วนใหญ่ 1,001 – 5,000 บาท ต่อเดือน (ร้อยละ 40.00) มีการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับ ประถมศึกษา (ร้อยละ 96.70) หน้าที่ในครอบครัวส่วนใหญ่คืองานบ้าน (ร้อยละ 40.00) เรื่องที่ทำให้วิตกกังวลมากที่สุดคือปัญหาครอบครัว (ร้อยละ 53.30) และเมื่อรู้สึกไม่สบายใจส่วนใหญ่คือ เก็บความรู้สึกไว้คนเดียว (ร้อยละ 36.70)

ตอนที่ 2 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของภาวะซึมเศร้า ของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง

ตาราง 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้า ในระยะก่อนทดลอง ระหว่างการทดลองและหลังการทดลอง

ระดับภาวะซึมเศร้า	$\bar{X}$	SD	ระดับภาวะซึมเศร้า	F-test	p-value
ก่อนทดลอง	16.23	1.45	มีความเศร้าเล็กน้อย	763.16	.000
ระหว่างทดลอง	13.16	1.46	มีความเศร้าเล็กน้อย		
หลังทดลอง	11.93	1.55	ปกติ		

***p < .001

จากตาราง 2 ผลของการวิเคราะห์คะแนนภาวะซึมเศร้าปรากฏ ดังนี้

ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำของค่าเฉลี่ยคะแนนความซึมเศร้า พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าก่อนการทดลอง ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงว่าในแต่ละช่วงเวลามีค่าเฉลี่ยคะแนนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตาราง 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความซึมเศร้า ก่อนการทดลอง
ระหว่างการทดลอง และหลังการทดลอง

ระยะเวลา	ระยะเวลา		
	ก่อนการทดลอง	ระหว่างการทดลอง	หลังการทดลอง
ก่อนการทดลอง	-	3.067*	4.300*
ระหว่างการทดลอง	- 3.067*	-	1.233*
หลังการทดลอง	- 4.300*	- 1.233*	-

*p < .05

จากตาราง 3 พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่าง เมื่อเปรียบเทียบเป็นรายคู่ พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความซึมเศร้า ก่อนการทดลองแตกต่างจากระหว่างการทดลอง (3.067) และหลังการทดลอง (4.30) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ค่าเฉลี่ยคะแนนความซึมเศร้าช่วงระหว่างการทดลองแตกต่างจากค่าเฉลี่ยคะแนนความซึมเศร้าหลังการทดลอง (1.233) อย่างมีนัยสำคัญทาง สถิติที่ .05