

ชื่อเรื่อง	ผลของโปรแกรมการประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ต่อพฤติกรรมการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการของผู้ดูแลเด็ก และนำหนักตัวเด็กปฐมวัยที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ชนเผ่าม้ง
ผู้วิจัย	ชุตินา แสง่าง
สถานที่ปรึกษา	ดร. รัตนชฎาวรรณ อุ่นนาค
กรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงนุช โอบะ
ประเภทสารนิพนธ์	วิทยานิพนธ์ พย.ม. สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2555
คำสำคัญ	แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย ด้านโภชนาการ เด็กปฐมวัยน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ชนเผ่าม้ง

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียววัดซ้ำ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ประสิทธิภาพของโปรแกรมการประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการเลี้ยงดู เด็กปฐมวัยด้านโภชนาการและน้ำหนักตัวเด็กปฐมวัยที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ชนเผ่าม้ง กลุ่ม ประชากรประกอบด้วย ผู้ดูแลเด็กและเด็กปฐมวัยที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ชนเผ่าม้ง จำนวน อย่างละ 30 คน ซึ่งได้รับการพยาบาลตามโปรแกรมการประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ที่สร้างจากแนวคิดความเชื่อด้านสุขภาพของเบคเกอร์ ซึ่งประกอบด้วย การให้ความรู้ การอภิปราย กลุ่ม การสาธิตและสาธิตย้อนกลับการเล่นอตัวแบบ การประสานผู้นำชุมชน การจัดตั้งกลุ่มส่งเสริม โภชนาการและการเยี่ยมบ้าน เพื่อสร้างการรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรงของโรค การรับรู้ ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้ความสามารถแห่งตนและสิ่งชักนำในการปฏิบัติพฤติกรรม การ เลี้ยงดูเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบประเมินภาวะ โภชนาการเด็กปฐมวัยและแบบสอบถามพฤติกรรมการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการของผู้ ดูแลเด็ก ซึ่งมีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา 0.92 และมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.82 ใช้สถิติ วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ (repeated measures F test in ANOVA) ในการวิเคราะห์ ข้อมูลและทดสอบสมมติฐาน

ผลการวิจัยพบว่าผู้ดูแลเด็กมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยด้าน โภชนาการขณะทดลองสัปดาห์ที่ 4 ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง สูงกว่าก่อนการ ทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย

ด้านโภชนาการหลังการทดลองสูงกว่าขณะทดลองสัปดาห์ที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และสูงกว่าขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ค่าเฉลี่ยคะแนน พฤติกรรมการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8 สูงกว่าขณะทดลอง สัปดาห์ที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เด็กปฐมวัยกลุ่มทดลองมีผลต่างของน้ำหนักระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบัน ของเด็กปฐมวัย ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง น้อยกว่าก่อนการ ทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ซึ่งผลการวิจัยสะท้อนให้เห็นว่าแนวทาง การพยาบาลตามโปรแกรมการประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ สามารถนำไปใช้เพื่อ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการในกลุ่มผู้ดูแลเด็กปฐมวัยที่มีน้ำหนัก น้อยกว่าเกณฑ์ชนเผ่าม้ง ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



Title EFFECTS OF APPLIED HEALTH BELIEF MODEL ON CARE GIVER'S NUTRITION PROVIDING BEHAVIOR AND BODY WEIGHT AMONG UNDERWEIGHT EARLY CHILDREN IN HMONG

Author Chutima Saeyang

Advisor Ratanachadawan Yunak, Ph.D.

Co - Advisor Assistant Professor Nongnut Oba, Ph.D.

Academic Paper Thesis M.N.S. in Community Nurse Practitioner, Naresuan University, 2012

Keywords Health Belief Model, Care giver's nutrition providing behavior, Underweight early children, Hmong

ABSTRACT

This study was a quasi-experimental research, a repeated measure one group pretest-posttest design. It was purposed to study effect of the applied health belief model on primary care giver's nutrition providing behaviors and children's weight among underweight early children in Hmong. The populations were 30 care givers of Hmong early children who weighed lower than standard weight. The caregivers received nursing interventions according to the applied health belief model based on Becker's health belief model. The interventions included health education, group discussion, demonstration and re-demonstration, providing role-model, coordinating with community leaders, developing group support, and home visit in order to make the caregivers realized perceived susceptibility , severity, benefits , barriers , self-efficacy and cues to action of underweight among early children. The research instruments were personal data questionnaire and primary care giver's nutrition providing behavior questionnaire in which CVI was 0.92 and the Cronbach' alpha coefficients was 0.82. Descriptive statistics and repeated measure F-test in ANOVA were applied to analyzed data and test hypotheses.

The findings found the mean score of care giver's nutrition providing behavior during the fourth week, the eight week, and after participating in the applied health belief model was statistically significantly higher than that before participating in the program ($p=.001$). The mean score after the program was also statistically significantly higher than those during the fourth week ($p=.001$) and the eighth week ($p=.01$). The mean score during the eighth week was statistically significantly higher than that during the fourth week ($p=.05$)

Moreover, the difference between the standardized weight and the early children' weight in the study during the fourth week, the eight week, and after participating in program was statistically significantly lower than that before participating in the program ($p=.001$). The findings show nursing interventions in the applied health belief model are beneficial in clinical settings to promote appropriate care giver's nutrition providing behavior for Hmong early children having underweight.

