

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นการศึกษาผลของโปรแกรมการประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการของผู้ดูแลเด็กและน้ำหนักตัวเด็กปฐมวัยชนเผ่าม้งที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ กลุ่มประชากร คือ เด็กปฐมวัยที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ชนเผ่าม้งและผู้ดูแลเด็กปฐมวัย โดยจัดเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 30 คน ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม – ธันวาคม 2555 ซึ่งเสนอผลวิจัย เป็น 3 ส่วน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการของผู้ดูแลเด็กก่อนการทดลอง ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบผลต่างระหว่างน้ำหนักมาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัยระหว่างก่อนการทดลอง ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มทดลอง

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n = 30)	
	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
หญิง	30	100
กลุ่มอายุ		
น้อยกว่า 20 ปี	1	3.3
20-30 ปี	9	30.0
31-40 ปี	15	50.0
41-50 ปี	0	0.0
51-60 ปี	5	16.7

ตาราง 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n = 30)	
	จำนวน	ร้อยละ
ศาสนา		
พุทธ	29	96.7
คริสต์	1	3.3
สถานภาพ		
สมรส	28	93.3
หม้าย/หย่า/แยก	2	6.7
การศึกษา		
ไม่ได้ศึกษา	9	30.0
ประถม	11	36.7
มัธยม	8	26.6
ปริญญาตรี	2	6.7
การประกอบอาชีพ		
ไม่ได้ทำงาน	7	23.3
ค้าขาย	6	20.0
เกษตรกร	10	33.4
รับจ้าง	7	23.3
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน		
ต่ำกว่า 5,000 บาท	13	43.3
5,000-10,000 บาท	14	46.7
10,001-15,000 บาท	1	3.3
15,001-20,000 บาท	2	6.7
ความพอเพียงของรายได้		
พอใช้และเหลือเก็บ	2	6.7
พอใช้แต่ไม่เหลือเก็บ	19	63.3

ตาราง 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n = 30)	
	จำนวน	ร้อยละ
ไม่พอใช้แต่ไม่มีหนี้	6	20.0
ไม่พอใช้และมีหนี้	3	10.0
จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
2-3 คน	2	6.7
4-5 คน	6	20.0
6-7 คน	14	46.7
มากกว่า 7 คน	8	26.6
ความสัมพันธ์ของผู้ดูแลกับเด็กปฐมวัย		
มารดา	25	83.3
ย่า/ยาย	5	16.7
น้ำหนักเด็กแรกเกิด		
น้อยกว่า 2,500 กรัม	2	6.7
2,500-3,000 กรัม	18	60.00
มากกว่า 3,000 กรัม	10	33.3

จากตาราง 1 พบว่า ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มทดลองทั้งหมดเป็นเพศหญิง ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31-40 ปี ร้อยละ 50 รองลงมา มีอายุระหว่าง 20-30 ปี ร้อยละ 30.0 สถานภาพสมรสพบมากที่สุดร้อยละ 93.3 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 96.67 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 36.7 ประกอบอาชีพเกษตรกรร้อยละ 33.3 มีรายได้ส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 5,000-10,000 บาท ต่อเดือนร้อยละ 46.7 รองลงมา มีรายได้น้อยกว่า 5,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 43.3 ความพอเพียงของรายได้ รายได้พอใช้แต่ไม่เหลือเก็บมากที่สุดร้อยละ 63.3 รองลงมาไม่พอใช้แต่ไม่เป็นหนี้ร้อยละ 20.0 จำนวนสมาชิกในครอบครัวมี 6-7คน ร้อยละ 46.7 มากกว่า 7 คนร้อยละ 26.6 ผู้ดูแลเด็กส่วนใหญ่เป็นมารดาร้อยละ 83.3 เด็กส่วนใหญ่มีน้ำหนักแรกเกิด 2,500-3,000 กรัมร้อยละ 60.0 รองลงมา มากกว่า 3,000 กรัม ร้อยละ 33.3

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการของผู้ดูแลเด็กก่อนการทดลอง ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง

ตาราง 2 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการของผู้ดูแลเด็ก ก่อนการทดลอง ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง

พฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการ	$\bar{X}$	SD
ก่อนการทดลอง	1.98	0.05
ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4	2.65	0.02
ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 8	2.66	0.02
หลังการทดลอง	2.67	0.02

จากตาราง 2 พบว่า พฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการมีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานก่อนการทดลองเท่ากับ 1.98 ± 0.05 ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 เท่ากับ 2.65 ± 0.02 ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8 เท่ากับ 2.66 ± 0.02 และหลังการทดลอง เท่ากับ 2.67 ± 0.02

ตาราง 3 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเปรียบเทียบพฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการของผู้ดูแลในช่วงเวลาต่างกัน

ปัจจัย	SS	df	MS	F	p-value
พฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการ	10.383	3	3.461	374.559***	.000

*** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตาราง 3 ผลการทดสอบความแปรปรวนพบว่ากลุ่มทดลอง มีพฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการโดยรวม ก่อนการทดลอง ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ ระดับ .001

ดังนั้น จึงทำการตรวจสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการ ของกลุ่มทดลองในแต่ละช่วงเวลา โดยเปรียบเทียบแบบพหุ (Unplanned Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ตาราง 4 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการของผู้ดูแลเด็กที่ช่วงเวลาต่างกัน

พฤติกรรมการเล่นเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการ ($\bar{X} \pm SD$)	Mean Diff (I-J)	Std. Error	P-value
ก่อนการทดลอง(1.98 ± 0.05) - ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 4 (2.65 ± 0.02)	-.670***	.035	.000
ก่อนการทดลอง(1.98 ± 0.05) - ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8 (2.66 ± 0.02)	-.679***	.035	.000
ก่อนการทดลอง(1.98 ± 0.05) - หลังการทดลอง(2.67 ± 0.02)	-.689***	.035	.000
ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 4(2.65 ± 0.02) - ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8 (2.66 ± 0.02)	-.009*	.004	.017
ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 4(2.65 ± 0.02) - หลังการทดลอง (2.67 ± 0.02)	-.019***	.005	.001
ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8(2.66 ± 0.02) - หลังการทดลอง (2.67 ± 0.02)	-.010**	.003	.002

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

*** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตาราง 4 ผลการวิเคราะห์ของความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการ ระหว่างก่อนการทดลองกับขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 ก่อนการทดลองกับขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8 ก่อนการทดลองกับหลังการทดลอง และ ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 กับหลังการทดลอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8 กับหลังการทดลอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 กับ

ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง มีพฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการสูงกว่าก่อนการทดลอง โดยพฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการสูงขึ้นเรื่อยๆ

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบผลต่างระหว่างน้ำหนักมาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัยระหว่างก่อนการทดลอง ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง

ตาราง 5 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลต่างของน้ำหนักเด็กระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัยก่อนการทดลอง ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง

ผลต่างของน้ำหนักเด็กปฐมวัยระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัย	$\bar{X}$	SD
ก่อนการทดลอง	3.77	0.20
ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4	3.29	0.19
ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 8	2.64	0.23
หลังการทดลอง	2.33	0.24

จากตาราง 5 พบว่า ผลต่างของน้ำหนักเด็กระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัยมีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ก่อนการทดลองเท่ากับ 3.77 ± 0.02 ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 เท่ากับ 3.29 ± 0.19 สัปดาห์ที่ 8 เท่ากับ 2.64 ± 0.23 และหลังการทดลองเท่ากับ 2.33 ± 0.24

ตาราง 6 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเปรียบเทียบผลต่างของน้ำหนักเด็กระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัยในช่วงเวลาที่แตกต่างกัน

ปัจจัย	SS	df	MS	F	p-value
ผลต่างของน้ำหนักเด็กระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัย	37.942	3	12.647	32.574***	.000

*** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

จากตาราง 6 ผลการทดสอบความแปรปรวนภายในกลุ่มพบว่าในช่วงเวลาที่แตกต่างกันมีผลให้ ผลต่างของน้ำหนักเด็กระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัยก่อนการทดลอง ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ดังนั้น จึงทำการตรวจสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยผลต่างของน้ำหนักเด็กระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัย ของกลุ่มทดลองในแต่ละช่วงเวลา โดยเปรียบเทียบแบบพหุ(Unplanned Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD

ตาราง 7 การเปรียบเทียบความแตกต่างของผลต่างของน้ำหนักเด็กปฐมวัยระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบัน ที่ช่วงเวลาต่างกันในกลุ่มทดลอง

ผลต่างของน้ำหนักเด็กปฐมวัยระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัย ($\bar{X} \pm SD$)	Mean Diff(I-J)	Std. Error	P-value
ก่อนการทดลอง(3.77 ± 0.20) - ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 4 (3.29 ± 0.19)	.480	.112***	.00
ก่อนการทดลอง(3.77 ± 0.20) - ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8 (2.64 ± 0.23)	1.137	.217***	.00
ก่อนการทดลอง(3.77 ± 0.20) - หลังการทดลอง(2.33 ± 0.24)	1.443	2.32***	.00

ตาราง 7 (ต่อ)

ผลต่างของน้ำหนักเด็กปฐมวัยระหว่างเกณฑ์มาตรฐาน กับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัย ($\bar{X} \pm SD$)	Mean Diff(I-J)	Std. Error	P- value
ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 4(3.29±0.19)- ขณะทดลองสัปดาห์ ที่ 8 (2.64±0.23)	.657	.133***	.00
ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 4(3.29±0.19)หลังการทดลอง (2.33±0.24)	.963	.141***	.00
ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8(2.64±0.23) - หลังการทดลอง (2.33±0.24)	.307	.066***	.00

*** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ตาราง 8 แสดงการเทียบน้ำหนักตามเกณฑ์อายุของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง
(n=30)

การเทียบเกณฑ์ น้ำหนักตามอายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์		น้ำหนักค่อนข้างน้อย		น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ก่อนการทดลอง	0	0	10	33.3	20	66.7
หลังการทดลอง	10	33.3	6	20.0	14	46.7

จากตาราง 8 ผลการวิเคราะห์ของความแตกต่างของผลต่างของน้ำหนักเด็กปฐมวัยระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัย ระหว่างก่อนการทดลอง ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 ขณะทดลองสัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ทุกคู่ โดยขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง มีผลต่างของน้ำหนักเด็กปฐมวัยระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัย น้อยกว่าก่อนการทดลอง โดยผลต่างของน้ำหนักเด็กปฐมวัยระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัย น้อยลงขึ้นเรื่อยๆ และจากตาราง 8 เมื่อเทียบ น้ำหนักตามอายุของกลุ่มทดลอง พบว่า ก่อนการทดลอง น้ำหนักค่อนข้างน้อยร้อยละ 33.3 น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 66.7 หลังการทดลอง

น้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 33.3 น้ำหนักค่อนข้างน้อยร้อยละ 20.0 น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 46.7

