

สารบัญ

| บทที่ | หน้า |
|--|------|
| 1 บทนำ..... | 1 |
| ความเป็นมาของปัญหา..... | 1 |
| จุดมุ่งหมายของการวิจัย..... | 4 |
| ความสำคัญของการวิจัย..... | 5 |
| ขอบเขตของการวิจัย..... | 5 |
| นิยามศัพท์เฉพาะ..... | 5 |
| สมมติฐานของการวิจัย..... | 7 |
| 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... | 8 |
| การเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย..... | 8 |
| ความสำคัญของสารอาหารและปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัย..... | 10 |
| ภาวะทุพโภชนาการและผลกระทบที่พบบ่อยในเด็กปฐมวัย..... | 15 |
| พฤติกรรมเลี้ยงดูเด็กปฐมวัยเพื่อป้องกันภาวะทุพโภชนาการ..... | 23 |
| บริบทของชนเผ่าม้ง..... | 26 |
| แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง..... | 28 |
| แบบจำลองความเชื่อด้านสุขภาพ..... | 28 |
| การให้ความรู้ทางสุขภาพ..... | 32 |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... | 37 |
| 3 วิธีดำเนินการวิจัย..... | 43 |
| รูปแบบการวิจัย..... | 43 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง..... | 45 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... | 45 |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล..... | 48 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล..... | 52 |

สารบัญ (ต่อ)

| บทที่ | หน้า |
|---|------|
| 4 ผลการวิจัย..... | 53 |
| ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง..... | 53 |
| ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมการเล่นของเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการของ ผู้ดูแลเด็กก่อนการทดลอง ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง..... | 56 |
| ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบผลต่างระหว่างน้ำหนักมาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบัน ของเด็กปฐมวัยระหว่างก่อนการทดลอง ขณะทดลองใน สัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง..... | 58 |
| 5 บทสรุป..... | 62 |
| สรุปผลการวิจัย..... | 63 |
| อภิปรายผล..... | 64 |
| ข้อเสนอแนะ..... | 70 |
| บรรณานุกรม..... | 72 |
| ภาคผนวก..... | 78 |
| ประวัติผู้วิจัย..... | 104 |

สารบัญตาราง

| ตาราง | หน้า |
|---|------|
| 1 แสดงแสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มทดลอง..... | 53 |
| 2 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมกาเลียงดูเด็กปฐมวัย ด้านโภชนาการของผู้ดูแลเด็ก ก่อนการทดลอง ขณะทดลองใน สัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการ ทดลอง ของกลุ่มทดลอง..... | 56 |
| 3 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเปรียบเทียบพฤติกรรมกาเลียงดูเด็กปฐมวัย ด้านโภชนาการ ของผู้ดูแลเด็กที่ช่วงเวลาต่างกัน..... | 56 |
| 4 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างพฤติกรรมกาเลียงดูเด็กปฐมวัย ด้านโภชนาการ ของผู้ดูแลเด็กที่ช่วงเวลาต่างกัน..... | 57 |
| 5 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผลต่างของน้ำหนักเด็กระหว่าง เกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบันของเด็กปฐมวัยก่อนการทดลอง ขณะทดลองในสัปดาห์ที่ 4 สัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลอง..... | 58 |
| 6 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเปรียบเทียบของผลต่างของน้ำหนัก เด็กปฐมวัยระหว่างเกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบัน ที่ช่วงเวลาต่างกัน ในกลุ่มทดลอง..... | 59 |
| 7 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของผลต่างของน้ำหนักเด็กปฐมวัยระหว่าง เกณฑ์มาตรฐานกับน้ำหนักปัจจุบัน ที่ช่วงเวลาต่างกันในกลุ่มทดลอง..... | 59 |
| 8 แสดงการเทียบน้ำหนักตามเกณฑ์อายุของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง (n=30)..... | 60 |

สารบัญภาพ

| ภาพ | หน้า |
|----------------------------------|------|
| 1 แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ..... | 31 |
| 2 กรอบแนวคิดการวิจัย..... | 42 |
| 3 รูปแบบการทดลอง..... | 43 |

