ชื่อเรื่อง	ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการให้คำปรึกษาต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และระดับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ในลมหายใจของผู้สูบบุหรี่
ผู้วิจัย	รินดา เจวประเสริฐพันธุ์
ประธานที่ปรึกษา	ดร.วรวรรณ์ ทิพย์วารีรมย์
กรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงนุช โอบะ ดร.เอื้อมพร หลินเจริญ
ประเภทสารนิพนธ์	วิทยานิพนธ์ พย.ม. สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2555
คำสำคัญ	โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการให้คำปรึกษา พฤติกรรมการสูบบุหรี่ ระดับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ในลมหายใจของผู้สูบบุหรี่

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการให้คำปรึกษา ต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และระดับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ในลมหายใจ ศึกษาสองกลุ่มโดยวัดก่อนและหลังการทดลอง ใช้วิธีเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) ตามเกณฑ์ที่กำหนด ในพื้นที่ 2 ตำบล ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก กลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการให้คำปรึกษา ซึ่งประกอบด้วย 4 ขั้นตอน คือ 1) กิจกรรมการค้นพบสภาพการสูบบุหรี่ของตนเอง 2) กิจกรรมสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ 3)) กิจกรรมการตัดสินใจเลือกวิธีลดหรือเลิกสูบบุหรี่ 4) กิจกรรมสนับสนุนการลดหรือเลิกสูบบุหรี่อย่างต่อเนื่องโดยการให้คำปรึกษา ส่วนกลุ่มควบคุมจะได้รับเอกสารแผ่นพับความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ การเลิกบุหรี่ด้วยตนเอง ใช้เวลาดำเนินโปรแกรม 7 สัปดาห์ วิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติทดสอบ Paired samples t- test และ Independent samples t- test

ผลการทดลองที่ได้พบว่า หลังการเข้าร่วมโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการให้คำปรึกษา กลุ่มทดลอง มีพฤติกรรมการสูบุหรี่ และระดับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ในลมหายใจต่ำกว่าก่อนทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และเมื่อเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง พบว่ากลุ่มทดลอง มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และระดับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ในลมหายใจต่ำกว่า กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการให้คำปรึกษามีผลทำให้พฤติกรรมการสูบบุหรี่ และระดับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ในลมหายใจของผู้สูบบุหรี่ต่ำลง จึงสามารถนำโปรแกรมนี้ไปขยายผลและช่วยเหลือผู้สูบบุหรี่ให้เลิกบุหรี่ในพื้นที่อื่นต่อไป

Title	THE EFFECTS OF EMPOWERMENT AND COUNSELLING PROGRAM ON SMOKING BEHAVIORS AND THE LEVEL OF EXHALED CARBONMONOXIDE OF SMOKERS
Author	Rinda Jewprasertpan
Advisor	Worawan Tipwareerom, RN, Dr.P.H
Co - Advisor	Assistant Professor Nongnut Oba, RN, Ph.D Aumporn Lincharoen, Ph.D
Academic Paper	Thesis M.N.S. in Community Nurse Practitioner, Naresuan University, 2012
Keywords	Smoking Reduction and Cessation Program, Smoking Behaviors, Exhaled Carbonmonoxide , Smokers

ABSTRACT

This study was the quasi-experimental design which aimed to study the effects of an empowerment and counselling program on smoking behaviors and the level of smokers exhaled carbonmonoxide. The research was two groups consisted of a control group and an experimental group. The samples were smokers who lived in Muang districts, Phitsanulok province, selected purposively base on inclusion and exclusion criteria, assigned to the experimental or the control group. The experimental group received the empowerment and counselling program. The program consisted of 4 steps ; 1) Discovering reality 2) Critical reflection 3) Taking charge 4) Holding on. The control group received routine guidance. It was designed in 7 weeks. Data were analysed by descriptive statistics, paired samples t-test, and independent samples t-test.

The results was found that the mean score of smoking behaviors and level of exhaled carbonmonoxide of smokers in the experimental group was significantly lower than before receiving the program ($p < .001$) and when compared the experimental group with the control group at the end of the program were significantly lower than those of the control group ($p<.001$).

This finding suggested that the empowerment and counselling program effectively decreased smoking behaviors and level of exhaled carbonmonoxide of smokers, and could be apply to the smokers in other areas.