

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาของปัญหา.....	1
คำถามการวิจัย.....	6
จุดมุ่งหมายของการวิจัย.....	7
ขอบเขตของการวิจัย.....	7
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	8
สมมติฐานการวิจัย.....	10
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	11
ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับบุหรี.....	11
การเสริมสร้างพลังอำนาจ.....	27
เทคนิค และรูปแบบการให้คำปรึกษา.....	33
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	38
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	42
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	44
ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง.....	45
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	46
การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือ.....	48
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง.....	49
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	50
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	54

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	55
ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล.....	55
ตอนที่ 2 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ และระดับก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์ ในลมหายใจของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	59
ตอนที่ 3 เปรียบเทียบพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และระดับก๊าซ คาร์บอนมอนนอกไซด์ในลมหายใจของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลัง การเข้าร่วมโปรแกรมการลดและเลิกสูบบุหรี่.....	62
ตอนที่ 4 เปรียบเทียบพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และระดับก๊าซ คาร์บอนมอนนอกไซด์ในลมหายใจ ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่ม ควบคุม หลังการเข้าร่วมโปรแกรมการลดและเลิกสูบบุหรี่.....	63
5 บทสรุป.....	66
สรุปผลการวิจัย.....	68
อภิปรายผลการวิจัย.....	69
ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้.....	73
ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	73
บรรณานุกรม.....	74
ภาคผนวก.....	80
ประวัติผู้วิจัย.....	104

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนและร้อยละข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	56
2 แสดงจำนวน ร้อยละ ของระดับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ของกลุ่มตัวอย่าง.....	60
3 แสดงจำนวน ร้อยละ ของระดับก๊าซ คาร์บอนมอนอกไซด์ในลมหายใจของ กลุ่มตัวอย่าง.....	61
4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลอง.....	62
5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับก๊าซ คาร์บอนมอนอกไซด์ในลมหายใจ ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง.....	62
6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการสูบบุหรี่ หลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	63
7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับระดับก๊าซ คาร์บอนมอนอกไซด์ในลมหายใจหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม.....	64

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

1	กรอบแนวคิดการวิจัย	43
2	รูปแบบการวิจัย.....	44
3	กิจกรรมการให้คำปรึกษา.....	53

