

<b>ชื่อเรื่อง</b>	ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น ในสังกัดศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอหล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์
<b>ผู้วิจัย</b>	พัชรภรณ์ ดิยางหวาย
<b>ประธานที่ปรึกษา</b>	ดร.สมลักษณ์ เทพสุรียานนท์
<b>กรรมการที่ปรึกษา</b>	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชมนาด วรรณพรศิริ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีศักดิ์ ศิริพรไพบุลย์
<b>ประเภทสารนิพนธ์</b>	วิทยานิพนธ์ พย.ม. สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2555
<b>คำสำคัญ</b>	พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ นักเรียนวัยรุ่น การศึกษานอกระบบและ การศึกษาตามอัธยาศัย

**บทคัดย่อ**

ปัจจุบันนักเรียนวัยรุ่นมีแนวโน้มในการมีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น ดังนั้นจึงควรมีการส่งเสริมให้มีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อลดปัญหาสุขภาพที่อาจจะเกิดขึ้น การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น ในสังกัดศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอหล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์ กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนวัยรุ่น อายุ 13 – 18 ปี จำนวน 210 คน คัดเลือกโดยวิธีการสุ่มแบบชั้นภูมิ (Stratified sampling) เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise Multiple Regression Analysis)

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 49.5 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น ประกอบด้วย ปัจจัยนำ ได้แก่ เพศ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ปัจจัยเชื้ออำนวยการ ได้แก่ การได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ และการเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ปัจจัยเสริม ได้แก่ อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพได้ร้อยละ 77.9

ผลการวิจัยบ่งชี้ว่า การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในนักเรียนวัยรุ่น ควรมีการส่งเสริมการพัฒนาแกนนำนักเรียนวัยรุ่น ส่งเสริมการจัดกิจกรรมที่นักเรียนวัยรุ่นสนใจ และส่งเสริมทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในนักเรียนวัยรุ่น โดยการจัดกิจกรรมต่างๆ ร่วมกับหน่วยงานบริการสุขภาพ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่



**Title** FACTORS AFFECTING HEALTH RISK BEHAVIOR AMONG ADOLESCENT STUDENTS OF LOMSAK NON – FORMAL AND INFORMAL EDUCATION CENTRE , PHETCHABUN PROVINCE

**Author** Phutcharaporn Deeyangwai

**Advisor** Somluk Tepsuriyanont, Ph.D.

**Co - Advisor** Assistance Professor Chommanard Wannapornsiri, D.N.S.  
Assistance Professor Taweesak Siripornpibul, Ph.D.

**Academic Paper** Thesis M.N.S. in Community Nurse Practitioner, Naresuan University, 2012

**Keywords** Health Risk Behavior, Adolescent Students, Non – Formal and Informal Education

#### ABSTRACT

This research aimed to study factors affecting health risk behavior among adolescent students of Lomsak non – formal and informal education centre. Stratified random sampling was employed to obtain the sample of 210 adolescent students who study at Lomsak non – formal and informal education centre. Questionnaire as a method of data collection in this study that the researcher was developed from literature review and based on PRECEDE Framework (Green and Kreuter, 2005). The data were analyzed by frequency, percentage, mean and stepwise multiple regression analysis.

The results showed that, the health risk behavior among adolescent students was at a high level (49.5%). Factors affecting health risk behavior including the predisposing factors such as sex, knowledge, and perceptions about health risk behavior, the enabling factors such as receiving mass media and information about health risk behavior and access to resources or facilities that caused health risk behavior. The reinforcing factors such as peer influence. This factor accounted for 77.9% of explained variance of health risk behavior among adolescent students of Lomsak non-formal and informal education centre, Phetchabun Province ( $p < 0.05$ ). Moreover, peer

influence was the most factor influencing health risk behavior among adolescent students. It could explain 56.9% variance in adolescent students ( $p < 0.05$ ).

The finding provide baseline information for healthcare providers in promoting health risk behavior among adolescent students by develop leadership adolescent students and cooperation in health behavior program with healthcare providers.

