

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียน
วัยรุ่นในสังกัดศูนย์การศึกษานอกกระบวนและการศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอหล่มสักจังหวัด
เพชรบูรณ์ การนำเสนอผลการวิจัยแบ่งออกเป็น 5 ส่วน ดังต่อไปนี้

1. ปัจจัยนำ ได้แก่ ปัจจัยด้านคุณลักษณะ ความรู้ ทักษะ และ การรับรู้เกี่ยวกับ
พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ
2. ปัจจัยเอื้ออำนวย ได้แก่ การได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้าน
สุขภาพ และการเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ
3. ปัจจัยเสริม ได้แก่ อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน อิทธิพลของบุคคลในครอบครัว และการ
สนับสนุนทางสังคม
4. พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น
5. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น

ข้อมูลปัจจัยนำ

1. ข้อมูลปัจจัยด้านคุณลักษณะ คือ ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ เพศ
อายุ รายได้ที่ได้รับต่อเดือน ลักษณะการพักอาศัย และระดับการศึกษา

ตาราง 2 แสดงจำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ เพศ รายได้
ที่ได้รับต่อเดือน ลักษณะการพักอาศัย และระดับการศึกษา (n = 210)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	115	54.8
หญิง	95	45.2
2. อายุ		
13 ปี	4	1.9
14 ปี	11	5.2

ตาราง 2 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
15 ปี	30	14.3
16 ปี	51	24.3
17 ปี	47	22.4
18 ปี	67	31.9
$(\bar{X} = 16.56, S.D = 1.312, \text{Max} = 18, \text{Min} = 13)$		
3. รายได้ที่ได้รับต่อเดือน		
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 3,000 บาท/เดือน	139	66.2
3,001 – 6,000 บาท/เดือน	59	28.1
6,001 – 9,000 บาท/เดือน	10	4.8
มากกว่า 9,001 บาท/เดือน	2	1.0
$(\bar{X} = 3300.21, S.D = 1678.456, \text{Max} = 9,600, \text{Min} = 1,000)$		
4. พักอาศัย		
บิดา และมารดา	159	74.3
บิดาคนเดียว	4	1.9
มารดาคนเดียว	11	5.2
ญาติ	19	9.0
ผู้ปกครองที่ไม่ใช่ญาติ	3	1.4
คนเดียว	1	0.5
บ้านสามีหรือบ้านภรรยา.....	16	7.6
5. ระดับการศึกษา		
มัธยมศึกษาตอนต้น	104	49.5
มัธยมศึกษาตอนปลาย	106	50.5

จากตาราง 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย (ร้อยละ 54.8) ส่วนใหญ่อายุ 18 ปี (ร้อยละ 31.9) มีรายได้เฉลี่ย 3300 บาท/เดือน ส่วนใหญ่มีรายได้ต่อเดือนน้อยกว่าหรือเท่ากับ 3,000 บาท/เดือน ร้อยละ 66.9 รองลงมามีรายได้ต่อเดือน 3,001 – 6,000 บาท/เดือน (ร้อยละ

28.1) ส่วนใหญ่พักอาศัยกับบิดา และมารดา (ร้อยละ 74.3) และมีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ร้อยละ 50.5)

2. ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

ตาราง 3 แสดงจำนวน และ ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ (n =210)

ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม เสี่ยงด้านสุขภาพ	ค่าคะแนน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อย (0 - 3.33)	2	1.0
ปานกลาง (3.34 - 6.66)	31	14.7
มาก (6.67 - 10.00)	177	84.3

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพระดับมาก (ร้อยละ 84.3)

3. ข้อมูลทัศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

ตาราง 4 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับทัศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ (n =210)

ทัศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรม เสี่ยงด้านสุขภาพ	ค่าคะแนน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เหมาะสมน้อย (10.00 - 23.33)	0	0.0
เหมาะสมปานกลาง (23.34 - 36.66)	142	67.6
เหมาะสมมาก (36.67 - 50.00)	68	32.4

จากตาราง 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีทัศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพในระดับเหมาะสมปานกลาง (ร้อยละ 67.6)

4. การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

ตาราง 5 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ (n=210)

การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม เสี่ยงด้านสุขภาพ	ค่าคะแนน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เหมาะสมน้อย (10.00 - 23.33)	6	2.9
เหมาะสมปานกลาง (23.34 - 36.66)	51	24.2
เหมาะสมมาก (36.67 - 50.00)	153	72.9

จากตาราง 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพในระดับเหมาะสมมาก (ร้อยละ 72.9)

ข้อมูลปัจจัยเอื้ออำนวย

1. การได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

ตาราง 6 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ (n=210)

การได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับ พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ	ค่าคะแนน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อย (10.00 - 20.00)	0	0.0
ปานกลาง (21.00 - 30.00)	197	93.8
มาก (31.00 - 40.00)	13	6.2

ตาราง 6 พบว่า กลุ่มตัวอย่าง โดยส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพในระดับปานกลาง (ร้อยละ 93.8)

2. การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

ตาราง 7 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ (n=210)

การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิด พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ	ค่าคะแนน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อย (10.00 - 20.00)	45	21.5
ปานกลาง (21.00 - 30.00)	41	19.5
มาก (31.00 - 40.00)	124	59.0

จากตาราง 7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพในระดับมาก (ร้อยละ 59.0)

ข้อมูลปัจจัยเสริม

1. อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน

ตาราง 8 แสดงจำนวนค่าเฉลี่ย และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับอิทธิพลของกลุ่มเพื่อน (n=210)

อิทธิพลของกลุ่มเพื่อนของนักเรียนวัยรุ่น	ค่าคะแนน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อย (10.00 - 20.00)	22	10.5
ปานกลาง (21.00 - 30.00)	57	27.1
มาก (31.00 - 40.00)	131	62.4

จากตาราง 8 พบว่า อิทธิพลของกลุ่มเพื่อนของกลุ่มตัวอย่าง โดยส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก (ร้อยละ 62.4)

2. อิทธิพลของบุคคลในครอบครัว

ตาราง 9 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับอิทธิพลของบุคคลในครอบครัว (n=210)

อิทธิพลของบุคคลในครอบครัว	ค่าคะแนน	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ
น้อย (10.00 - 20.00)	90	42.9
ปานกลาง (21.00 - 30.00)	87	41.4
มาก (31.00 - 40.00)	33	15.7

จากตาราง 9 พบว่า อิทธิพลของบุคคลในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง โดยส่วนใหญ่ อิทธิพลของบุคคลในครอบครัวอยู่ในระดับน้อย (ร้อยละ 42.9)

3. การสนับสนุนทางสังคม

ตาราง 10 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการสนับสนุนทางสังคม (n=210)

การสนับสนุนทางสังคม	ค่าคะแนน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อย (10.00-23.33)	15	7.1
ปานกลาง (23.34-36.66)	92	43.9
มาก (36.67-50.00)	103	49.0

จากตาราง 10 พบว่า การสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง โดยส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับมาก (ร้อยละ 49.0)

ข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

ตาราง 11 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ (n =210)

พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ	ค่าคะแนน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อย (20.00 - 40.00)	29	13.8
ปานกลาง (41.00 - 60.00)	77	36.7
มาก (61.00 - 80.00)	104	49.5

จากตาราง 11 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพอยู่ในระดับมาก (ร้อยละ 49.5) รองลงมาอยู่ใน ระดับปานกลาง (ร้อยละ 36.7) และอยู่ในระดับน้อย (ร้อยละ 13.8)

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

เมื่อ a = อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน

b = อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

c = อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ เพศ

d = อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพเพศ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

e = อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพเพศ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

f = อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ เพศ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ การได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

ตาราง 12 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (R) และสัมประสิทธิ์การกำหนด (R^2) ของตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

รูปแบบ	R	R Square	Adjusted R Square	R Square Change
1	.842 ^a	.709	.707	.709
2	.868 ^b	.753	.750	.044
3	.872 ^c	.761	.758	.008
4	.875 ^d	.766	.762	.005
5	.879 ^e	.773	.768	.007
6	.883 ^f	.779	.772	.005

จากตาราง 12 พบว่า ตัวแปรที่สามารถพยากรณ์พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพมีทั้งหมด 6 ตัวแปร ได้แก่ อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน, การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ เพศ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ, ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ การได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ โดย อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน สามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 70.9 การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพสามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 4.4 เพศ สามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 0.8 การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ สามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 0.5 ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ สามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 0.7 และการได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพสามารถพยากรณ์ได้ร้อยละ 0.6

ตาราง 13 วิเคราะห์ความแปรปรวนตัวแปรที่สามารถพยากรณ์พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

รูปแบบ		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p - value
6	Regression	68.140	6	11.357	119.152	.000 ^f
	Residual	19.348	203	.095		
	Total	87.488	209			

จากตาราง 13 พบว่า ตัวแปรทั้ง 6 ตัว ได้แก่ อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน การเข้าถึงแหล่ง หรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ เพศ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ การได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ เป็นตัวแปรที่สามารถพยากรณ์พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่นได้ เนื่องจากมีระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .000 ซึ่งมีค่าน้อยกว่าระดับนัยสำคัญทางสถิติที่กำหนดไว้ ($p < .05$)

ตาราง 14 ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยในรูปคะแนนดิบ (b) และในรูปคะแนนมาตรฐาน (Beta) ค่าคงที่และค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานในการทำนายพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ

ปัจจัย	B	Beta	T	p - value
อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน	.569	.062	8.432	.000
การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ	.287	.051	4.097	.000
เพศ	.097	.046	2.724	.007
การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ	-.113	.033	-3.162	.002
ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ	.091	.172	2.534	.012
การได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ	.078	.080	2.245	.026
a = .225 R = .883 R ² = .779 SE _{EST} = .249 F = 119.152				

($p < .05$)

จากตาราง 14 พบว่า อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ เพศ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ การได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ได้ร้อยละ 77.9 ($R^2 = .779$, $p < .05$) โดย

อิทธิพลของกลุ่มเพื่อนเป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพมากที่สุด โดยสามารถพยากรณ์พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่นได้ ร้อยละ 56.9 รองลงมาได้แก่ การเข้าถึงแหล่งหรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ร้อยละ 28.7 เพศ ร้อยละ 9.7 การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ร้อยละ 11.3 ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ร้อยละ 9.1 และการได้รับสื่อและข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ร้อยละ 7.8

ส่วนตัวแปรที่เหลือ คือ อายุ รายได้ที่ได้รับต่อเดือน ทักษะคติเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ อิทธิพลของบุคคลในครอบครัว และ การสนับสนุนทางสังคม ไม่สามารถพยากรณ์พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น ในสังกัดศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย อำเภอหล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์ ได้

