

## สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาของปัญหา.....	1
จุดมุ่งหมายของการวิจัย.....	6
ความสำคัญของการวิจัย.....	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
สมมติฐานของการวิจัย.....	8
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับวัยรุ่น.....	9
พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของวัยรุ่น.....	12
ทฤษฎี PRECEDE FRAMEWORK.....	23
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของวัยรุ่น.....	28
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	44
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	51
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	53
ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง.....	53
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	55
การหาคุณภาพเครื่องมือ.....	63
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง.....	65
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	65
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	66

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิจัย.....	67
ข้อมูลปัจจัยนำ.....	67
ข้อมูลปัจจัยเอื้ออำนวย .....	70
ข้อมูลปัจจัยเสริม.....	71
ข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ.....	73
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ.....	73
5 บทสรุป.....	77
สรุปผลการวิจัย.....	77
อภิปรายผลการวิจัย.....	78
ข้อเสนอแนะ.....	83
บรรณานุกรม.....	85
ภาคผนวก.....	102
ประวัติผู้วิจัย.....	115

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงการสุ่มตัวอย่าง.....	55
2 แสดงจำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ เพศ รายได้ ที่ได้รับต่อเดือน ลักษณะการพักอาศัย และระดับการศึกษา (n = 210).....	67
3 แสดงจำนวน และ ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับ พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ (n=210) .....	69
4 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับทัศนคติเกี่ยวกับ พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ (n = 210).....	69
5 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการรับรู้เกี่ยวกับ พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ (n= 210).....	70
6 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการได้รับสื่อและ ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ (n=210).....	70
7 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการเข้าถึงแหล่ง หรือสถานที่ที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ (n=210) .....	71
8 แสดงจำนวนค่าเฉลี่ย และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับอิทธิพล ของกลุ่มเพื่อน (n=210).....	71
9 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับอิทธิพล ของบุคคลในครอบครัว (n=210).....	72
10 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการสนับสนุน ทางสังคม (n=210).....	72
11 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรมเสี่ยง ด้านสุขภาพ (n=210).....	73
12 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (R) และสัมประสิทธิ์การกำหนด (R <sup>2</sup> ) ของ ตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ.....	74

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

- 13 วิเคราะห์ความแปรปรวนตัวแปรที่สามารถพยากรณ์พฤติกรรมเสี่ยงด้าน  
สุขภาพ..... 74
- 14 ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยในรูปคะแนนดิบ (b) และในรูปคะแนนมาตรฐาน  
(Beta) ค่าคงที่และค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานในการทำนาย  
พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ..... 75



## สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1 แสดงองค์ประกอบของ PRECEDE-PROCEED Model.....	24
2 แสดงระยะที่ 3 และ 4 ของ PRECEDE Framework.....	27
3 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	52

