ชื่อเรื่อง	ระบบการฝึกปฏิบัติเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการปั๊มเก็บน้ำนมโดยใช้เว็บและโมบายล์เทคโนโลยี
ผู้วิจัย	มินตรา สีสังข์
ประธานที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรสา เตติวัฒน์
กรรมการที่ปรึกษา	ดร.ประทุมา ฤทธิ์โพธิ์
	Antony Harfield, Ph.D.
ประเภทสารนิพนธ์	วิทยานิพนธ์ วท.ม. สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ, มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2555
คำสำคัญ	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การปั๊มเก็บน้ำนม การฝึกปฏิบัติ โมบายล์

บทคัดย่อ

น้ำนมแม่มีคุณค่าทางสารอาหารอย่างมากและเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับทารก ทารกควรได้รับนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน ดังนั้นจึงควรมีการส่งเสริมให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและพัฒนาระบบการฝึกปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการปั๊มเก็บน้ำนมโดยใช้เว็บและโมบายล์เทคโนโลยี ซึ่งการวิจัยแบ่งออกเป็น 3 ขั้นตอน ขั้นตอนที่ 1) ขั้นตอนการศึกษารูปแบบการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการปั๊มเก็บน้ำนมโดยใช้เว็บและโมบายล์เทคโนโลยี ซึ่งเป็นวิจัยเชิงคุณภาพโดยใช้แบบสอบถามกึ่งโครงสร้างเพื่อการสัมภาษณ์กับผู้เชี่ยวชาญการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จำนวน 9 คน ผลจากการวิจัยพบว่าข้อมูลด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีทั้งหมด 9 หัวข้อและการปั๊มเก็บน้ำนม 8 หัวข้อ 2) ขั้นตอนการพัฒนาระบบเพื่อการฝึกปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการปั๊มเก็บน้ำนม โดยใช้ผลการวิจัยจากขั้นตอนแรก มาช่วยในการพัฒนาระบบเว็บเทคโนโลยีโดยใช้ภาษา PHP ภาษา HTML5 ภาษา jquery ฐานข้อมูลใช้ภาษา MySQL ส่วนด้านโมบายล์เทคโนโลยีพัฒนาโดยใช้ภาษา Objective-C ด้วย Xcode บน Mac OS X และ 3) ขั้นตอนการประเมินระบบด้วยการวิจัยเชิงปริมาณ โดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจกับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักศึกษาทางการพยาบาล จำนวน 80 คน พบว่าระบบการฝึกปฏิบัติเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการปั๊มเก็บน้ำนมโดยใช้เว็บและโมบายล์เทคโนโลยีสามารถช่วยในการเรียนรู้เพื่อการฝึกปฏิบัติการในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และการปั๊มเก็บน้ำนมด้วยตนเองได้ โดยระดับความพึงพอใจของเว็บอยู่ในระดับมาก ที่ค่าเฉลี่ย 4.23 และระดับความพึงพอใจของโมบายล์อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.40

Title	A TRAINING SYSTEM FOR BREAST-FEEDING AND STORING BREAST MILK USING WEB AND MOBILE TECHNOLOGY
Author	Mintra Seesang
Advisor	Assistant Professor Orasa Tetiwat, Ph.D.
Co - Advisor	Pratuma Rithpho, Ph.D.
	Antony Harfield, Ph.D.
Academic Paper	Thesis M.S. in Information Technology, Naresuan University, 2012
Keywords	Breast-Feeding, Storing Breast Milk, Training, Mobile

ABSTRACT

Breast milk is very rich in nutrients and is needed for infants. The baby should be breast-fed for at least 6 months. Therefore, it is important to encourage mothers to breast-feed their babies. This research aims to study and develop a training system for breast-feeding and storing breast milk using web and mobile technology. This research was divided into three phase. The first phase is a qualitative research by interviewing nine medical experts in the area of breast-feeding, Experts found that breast-feeding has 9 topics and storing breast milk has 8 topics. In the second phase, a system was developed to help mothers understand breast-feeding. The data from the first phase was analyzed to applying principles and theories of learning of Suchat, to use as a guide in the development of the practice and principles of storyboarding as a way of making media source. The web application was developed by written in PHP HTML5 JAVA Script jquery language and using MySQL for database. The mobile application was developed by using Xcode to write Objective-C language for Mac OS X. The third phase was quantitative research by satisfaction assessment of system was evaluated with 80 nursing students. The result presents the resulting system which is designed to help breast-feeding to using self training, indicated that the web and mobile application was found to be a satisfaction at the very level.