

# สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญ .....	1
จุดมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	4
สมมติฐานของการศึกษาค้นคว้า.....	4
ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า.....	5
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า .....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	11
เอกสารที่เกี่ยวกับอำเภอชาติตระการ จังหวัดพิษณุโลกงานวิจัย.....	12
เอกสารที่เกี่ยวกับวัฒนธรรม พิธีกรรม อาหารพื้นบ้าน.....	19
ภูมิปัญญาชาวบ้านด้านอาหารการกิน.....	28
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	32
3 ประเภทของอาหารพื้นบ้านในชีวิตประจำวันและพิธีกรรม.....	37
อาหารในชีวิตประจำวัน.....	37
อาหารในพิธีกรรม.....	70
4 ภูมิปัญญาในการประกอบอาหารพื้นบ้าน.....	80
การเลือกใช้วัตถุดิบในการประกอบอาหาร.....	81
การประกอบอาหาร.....	63
การถนอมอาหาร.....	93

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5 บทสรุป.....	100
สรุปผลการศึกษาค้นคว้า.....	103
อภิปรายผล .....	105
ข้อเสนอแนะ.....	108
บรรณานุกรม.....	109
ภาคผนวก.....	113
ประวัติผู้ศึกษาค้นคว้า.....	143

