

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาของปัญหา.....	1
คำถามของการวิจัย.....	4
จุดมุ่งหมายของการวิจัย.....	5
สมมุติฐานของการวิจัย.....	5
ความสำคัญของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
โรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ (Essential or idiopathic hypertension).....	9
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง.....	18
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	32
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	37
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	39
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	40
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	45
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	46
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	46
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	47

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิจัย.....	49
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล	49
ส่วนที่ 2 ข้อมูลปัจจัยด้านบุคคล ปัจจัยการทำหน้าที่ของครอบครัวและ ความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบ สาเหตุอายุต่ำกว่า 40 ปี.....	53
ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคล และปัจจัยการทำหน้าที่ของ ครอบครัวกับความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ ทราบสาเหตุอายุต่ำกว่า 40 ปี.....	54
ส่วนที่ 4 ตัวแปรพยากรณ์ที่ร่วมกันทำนายความดันโลหิตของผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุอายุต่ำกว่า 40 ปี.....	58
5 บทสรุป.....	63
สรุปผลการวิจัย.....	63
อภิปรายผลการวิจัย.....	66
ข้อเสนอแนะ.....	68
บรรณานุกรม.....	70
ภาคผนวก.....	80
ประวัติผู้วิจัย.....	99

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงระดับความดันโลหิตสำหรับประชาชนที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ตามเกณฑ์ JNC VII.....	11
2	แสดงระดับความดันโลหิตจำแนกตามความรุนแรงในผู้ใหญ่ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป.....	11
3	แสดงระดับความดันโลหิตที่ลดลงตามวิธีการปฏิบัติตัวในผู้ใหญ่อายุ 18 ปี ขึ้นไป.....	17
4	แสดงปริมาณโซเดียมในเครื่องปรุงรส.....	25
5	แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุรายใหม่ที่มีอายุต่ำกว่า 40 ปี ที่ใช้ในการศึกษา.....	40
6	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลและระดับความดันโลหิต.....	50
7	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยทำนายของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุอายุต่ำกว่า 40 ปี (n = 313).....	53
8	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สันระหว่าง ปัจจัยด้านบุคคล ปัจจัยด้านครอบครัวกับความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุอายุต่ำกว่า 40 ปี (n = 313).....	54
9	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทำนายกับความดันโลหิตซิสโตลิกของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุอายุต่ำกว่า 40 ปี.....	56
10	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทำนายกับความดันโลหิตไดแอสโตลิกของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุอายุต่ำกว่า 40 ปี.....	57
11	แสดงสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างตัวแปรที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่สมการถดถอยพหุคูณ ค่าสัมประสิทธิ์ในการทำนาย (R^2) และการทดสอบความมีนัยสำคัญของ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่เพิ่มขึ้น (R^2 change) ในการทำนายความดันโลหิตซิสโตลิก.....	58
12	แสดงค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรทำนายความดันโลหิตซิสโตลิกของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุในรูปคะแนนดิบ (b) และในรูปคะแนนมาตรฐาน (Beta).....	60

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

- 13 แสดงสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างตัวแปรที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสู่
สมการถดถอยพหุคูณ ค่าสัมประสิทธิ์ในการทำนาย (R^2) และการทดสอบ
ความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่เพิ่มขึ้น (R^2 change)
ในการทำนายความผันผวนของดัชนีราคาผู้บริโภค..... 61
- 14 แสดงค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรทำนายความผันผวนของดัชนีราคาผู้บริโภค
ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ ในรูปคะแนนดิบ(b) และใน
รูปคะแนนมาตรฐาน (Beta)..... 61

